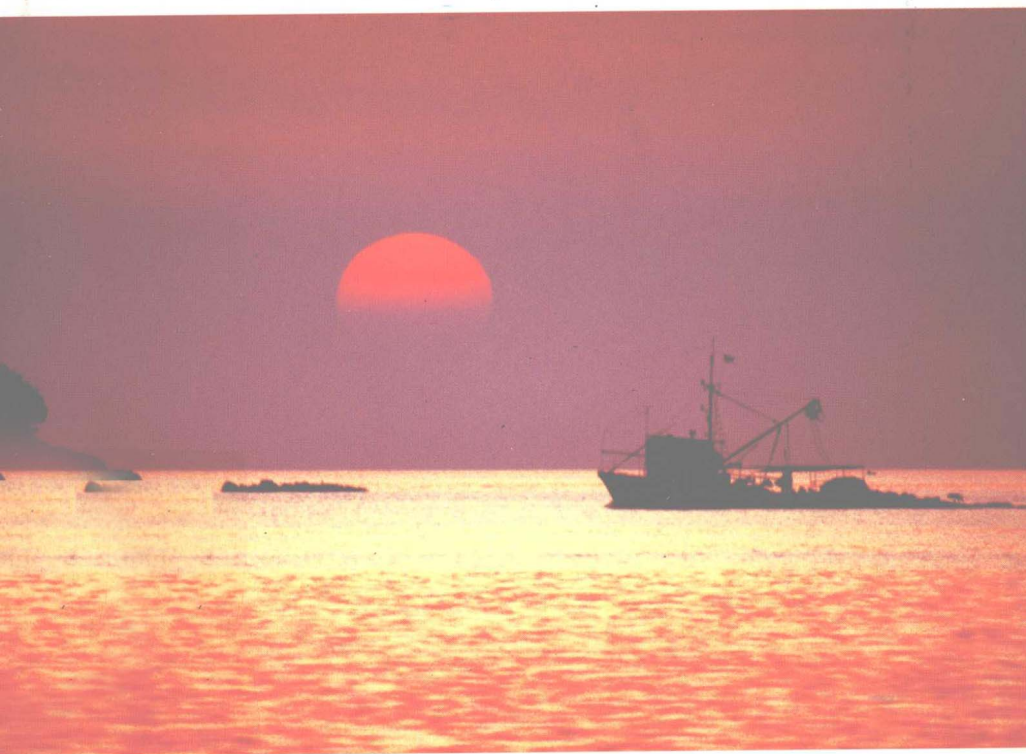




云南省教育厅组编

# 自强自立 诚实守信

云南省大学生文集



图书在版编目 (CIP) 数据

自强自立 诚实守信: 云南省大学生文集/云南省教育厅编. —昆明: 云南大学出版社, 2003

ISBN 7-81068-526-0

I. 自… II. 云… III. 大学生-学生生活-文集  
IV. G645.5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 084565 号

## 自强自立 诚实守信

——云南省大学生文集

云南省教育厅组编

---

责任编辑: 伍 奇

责任校对: 何传玉 段建堂

封面设计: 沈 丁

出版发行: 云南大学出版社 (云南大学校内)

地 址: 昆明市一二·一大街云南大学英华园 (邮编: 650091)

网 址: [Http://www.ynup.com](http://www.ynup.com)

E-mail: [market@ynup.com](mailto:market@ynup.com)

印 装: 昆明新星印刷厂

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 5.75

字 数: 136 千

版 次: 2003 年 9 月第 1 版

印 次: 2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-81068-526-0/G·310

定 价: 15.00 元

《自强自立 诚实守信》  
编委会名单

主 编：张大昌

副主编：杨 丽 卢宇辉

编 委：（按姓氏笔画为序）

丁 炜 王志华 杨国良

张晓明 殷国禹 徐绍华

曹建军 曾继贤 董绍伦

潘先银

# 序

张大昌

由于历史和现实的诸多原因，云南高校聚集着大量贫困学生。他们中的不少人，背负着沉重的经济压力和心理负担，愁眉苦脸，步履维艰。国家助学贷款推出，解了贫困学子的燃眉之急，但是违约贷款的阴影，也在拷问大学生的良知和诚信。有鉴于此，我们在全省大学生中开展了以“自强自立·诚实守信·团结互助”为主题的自我教育活动，营造校园文化新的亮点，为大学生健康成长创造良好的氛围。本书收集的部分征文、演讲，就是这次活动的一份结晶，愿大家共享。

作为活动的策划者和参与者，我们也深受教育：

帮困、助学、育人，是摆在高校面前的一项长期任务，更是一份沉甸甸的历史责任，需要我们用心、用情、用汗水努力去做，不仅要实践不让一个大学生因贫辍学的承诺，更要千方百计，为他们的健康成长撑起一片绿阴。

贫困，不是我们的过错，但是改变贫困是我们义不容辞的责任。青年学生，经历一些生活的磨难，更能体验生活的艰辛，更应珍惜今天来之不易的学习机会，奋发图强。

贫困，不值得炫耀，但是它可以成为一个人不懈的追求和奋斗的一股动力。贫困挡不住成才的脚步。我们殷切希望看到：贫困学子昂起头，挺起胸，用灿烂的笑容，去面对人生的挑战。

自强自立、诚实守信、团结互助，是做人的脊梁骨，也是摆脱贫困的精神支柱。让我们不仅用文章和演讲，更要以实际行动，在市场经济条件下继承和发扬这种优良传统，为国家助学贷款筑起道德风险的屏障，为高校帮困助学注入新的活力，也为大学生走向社会奠定基础。

愿以此，与青年学生共勉。

2003年8月11日

## 目 录

|        |     |
|--------|-----|
| 序····· | (1) |
|--------|-----|

## 演 讲 篇

|                     |          |
|---------------------|----------|
| 滔滔黄河，我是浪花一朵·····    | 杨 璇 (3)  |
| 贫穷使人奋进，微笑面对人生·····  | 高莉莎 (6)  |
| 诚信值多少·····          | 李 莎 (9)  |
| 诚实守信                |          |
| ——入世的必修课·····       | 陈 涛 (12) |
| 真正的坚强·····          | 汤 蕊 (15) |
| 来自红土地角落的呼唤·····     | 郑 宇 (18) |
| 将学业进行到底             |          |
| ——贫困不再是我们放弃的理由····· | 明 溪 (21) |
| 永不沉沦·····           | 陈美男 (24) |
| 自强自立与诚实守信·····      | 孙诗莹 (27) |
| 给诚信一个家·····         | 蒋 莹 (30) |
| 带着诚信上路·····         | 赵保明 (33) |

## 征 文 篇

|                  |          |
|------------------|----------|
| 拼搏——点燃生命的火焰····· | 张平成 (39) |
|------------------|----------|

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 生命之坚毅，自始至终·····   | 景莹 (43)   |
| 养活自己·····         | 邓红林 (46)  |
| 我人生中的“第一桶金”·····  | 周国平 (52)  |
| 只养我到十八岁·····      | 杨继泉 (56)  |
| 党的关怀与温暖催我自强·····  | 杨秀培 (60)  |
| 蚂蚁的启示·····        | 李永飞 (64)  |
| 父亲，我是你永远的骄傲·····  | 潘宏义 (67)  |
| 永不言弃·····         | 董晓鸿 (71)  |
| 岁月如歌·····         | 刘淑军 (75)  |
| 那时，泪水打湿过我的心灵····· | 曾原 (79)   |
| 生活就是磨刀石·····      | 黄庆春 (84)  |
| 如何驾驭人生境遇·····     | 郑智华 (88)  |
| 试翼·····           | 蔡怡琳 (91)  |
| 自立自强 诚实守信·····    | 段毅毅 (95)  |
| 蜗牛的仰望·····        | 宋列 (101)  |
| 我的信念——自强·····     | 李春燕 (104) |
| 自强自立伴我成长·····     | 李春华 (107) |
| 向明天誓言·····        | 胡文洁 (110) |
| 曙光·····           | 郭胜志 (115) |
| 做诚信之人 走成功之路·····  | 李彬 (119)  |
| 诚实无价·····         | 古春燕 (124) |
| 回扣·····           | 肖云松 (130) |
| 真诚待人 一诺千金·····    | 李莉 (134)  |
| 拨云见日回最初·····      | 李兴虎 (138) |
| 父亲的哲学·····        | 王海南 (143) |
| 人与人之间·····        | 吴海燕 (147) |
| 守护诚信·····         | 段开燕 (151) |

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 诚 信——立身之本 .....    | 刘立毅 (154) |
| 我要做一个诚实的人 .....    | 张学进 (157) |
| 精神的路标 .....        | 李建梅 (160) |
| 天使之梦 .....         | 杨志远 (163) |
| 财富之我见              |           |
| ——浅谈自强自立、诚实守信、团结互助 |           |
| .....              | 刘 君 (169) |
| 后 记 .....          | (175)     |



# 演 讲 篇



## 滔滔黄河，我是浪花一朵

云南大学 杨璇

永远忘不了与黄河的第一次见面，波涛，滚滚东流，仿佛承载着雷霆的怒吼，带着巨大的震撼，带着迸发的激情，带着永不竭止的希望，像一个勇士，义无反顾地奔向大海。奔涌不息的浪花孕育着坚定的信念，带给我生命的蓬勃。那时我才7岁。事隔十几年，今天，我站在19岁的尾巴上回望过去的点点滴滴，往事如烟，只有黄河的涛声和激情像不断涌上岸的浪花，用希望和坚强冲刷着我的灵魂。

很少有人知道，已获得普通话一级乙等的我从前有严重的语言障碍，3岁才会讲话，一直到6岁也仅会简单的单元音发音。而且不知为什么，我无法连续地说两个相同或相近的音，所以，在我7岁以前的日子里，从来没有叫过我的父母：妈妈、爸爸，只会说爸、妈！谁能想象，那个时候，别的孩子张口就来的称呼却是我们全家共同的期盼。

小学时，我有幸遇到了一位经验丰富的语文老师，她把我带进了汉语拼音的王国，训练我的语言能力，我特别注重对所有长辈的称呼训练，我清楚地知道，清晰、完整的称呼是当时我能送给他们最好的礼物，我成功了！在我第一次见到黄河时，内心无法抑制的激动让我脱口而出——爸爸、妈妈！巨大的欣喜，淹没了黄河的滔天巨浪，我手舞足蹈地疯跑起来，嘴里不断地喊着：爸爸！妈妈！泪水，像决堤的潮，快乐地冲刷

着我的脸颊。为了鼓励我，他们给我买了个礼物，我一直珍藏到现在。

也许是那次小小的成功鼓舞了我，也许是黄河的精神激励了我，我开始向更为艰难的目标挑战——战胜自卑。大家都知道，语言是交流的重要工具。在语言障碍的日子里，我一直是被嘲笑的对象，同学给我取了个外号：“一个字。”强烈的自卑感将我自闭起来，老师告诉我：“要想摆脱它，你只有大声说话。”强烈的自尊让我产生了美好的向往——多么希望我能在全班同学面前流利地说一句话，爸爸给我买了一大包话梅，每天我都含一颗，跟着电视里的主持人伊哩哇啦大声说话。看了有趣的故事，就努力模仿广播里的声音讲给自己听。舌头磨破了，一吃东西就疼得龇牙咧嘴。有一次，当我一口气跟着主持人说了四十多句话后，血水居然顺着嘴角流了出来，把话梅核吐出来一看，血红血红的，像熟透的樱桃。医生说组织被严重破坏，我的舌头从此有了无法愈合的裂缝。

无论有多苦，我都咬牙忍着，因为爸爸曾经告诉我——我是黄河的一朵浪花。浪花的热情是永不枯竭的，无论是被搁浅了，或是被岩石劈开了，都会以如一的热情奔向大海；无论跳跃得有多高，飞腾得有多远，仍然会唱着欢快的赞歌，绕遍万水千山。功夫不负有心人，在中学最后一次联欢会上，我为全班同学表演诗朗诵，台下如潮的掌声和内心翻涌的热浪告诉我——我终于迈出了第一步。

上了大学，我在争取更大的进步，自强自立已经成为一种习惯。虽然我的经历没有别人的那么轰轰烈烈，但是从我浑身冒着汗向同学做自我介绍到我轻松地在学生会布置工作，从我紧张得快要晕倒的第一次演讲到我从容地面对普通话的主考官，我都清楚地知道，我一直在挑战自己，我在精神上永远地

战胜了过去自我。扪心自问，自强自立最终为了什么？是一次成功的喜悦吗？是一次小小的满足吗？不，他为的是在任何时候，都可以对自己所拥有的一切大声说“yes”，为的是以真正的自信迎向开阔的人生。

今天，我再次站在这个演讲台上，面对台下数百名观众，侃侃而谈，这样的自信，这样的自豪又让我的耳边响起了黄河的涛声。我是黄河的一朵浪花，与千万朵浪花凝聚在一起，带着微笑，带着热情，以巨大的能量勇往直前。

## 贫穷使人奋进，微笑面对人生

云南大学 高莉莎

有一位哲人说过：“苦难教人奋进”，对此我没有什么感性的理解，直到有一天我碰到了王若邻。

“这个世界是美丽的，值得我们为它奋斗。”当王若邻不经意间说出这句话时，有谁知道他所背负的辛酸，又有谁知道这句话的真正分量呢？只有与他慢慢熟悉之后，才真正理解这不经意间说出的话沉淀了多少的人生体验。

王若邻，云南大学商旅学院 99 级学生。来自山东微山湖畔一个贫穷小山村的他，已经三年没有踏上回家的归程了。谁不热爱自己的家乡？谁不思念家中的亲人呢？可王若邻却不能，因为他说：他要笑着回家。

在若邻 10 岁的时候，他慈爱的母亲不幸去世。一夜间，若邻沉默了，也长大了，这是他人生第一桩苦难，但他并没有被压倒，也没有辜负亲朋的殷切期望。经过不懈努力，他终于考入了云南大学。

当拿到精致的录取通知书时，若邻也有着胜利的喜悦，可喜悦背后却是莫大的忧郁。几千元学费对这个贫寒的家庭来说无疑是天方夜谭。无奈之余，若邻咬咬牙独自一个人到青岛干了一个多月的临时工，再加上东挪西借，终于坐上了南下的列车……

他眼前一直浮现的是离家时父亲用长满老茧的手给他掏钱

的情景：“儿啊，是爹无能呀，爹知道你上学要吃饭花钱，可家里只有这 50 块了。”若邻没有接钱，但等到他上了火车后才发现，这 50 元钱和 10 个熟鸡蛋已被父亲塞进了书包。那一刻，托着父亲微薄而又沉重的爱，若邻哭了，流下了他大学四年来惟一落下的泪。

寒假到了，看着同学们兴冲冲地收拾行李，若邻心里酸酸的，过年了，自己却不能回家看望孤独年迈的父亲！不能给母亲上几炷香，磕几个头，尽尽孝道。

那个假期，若邻做了一份家教和两份零工，挣了 1000 多块钱。他没舍得为自己买一件御寒的冬衣，却给家里寄了 600 元。他盼着这些钱能让父亲多买一袋面粉，多买一斤油，过一个像样的年，更盼着这些钱能让父亲买个小收音机来打发孤独的日子。

由于生活上的拮据，若邻每天只吃两顿饭，而每顿饭基本上就是两个馒头，一个素菜。他告诉我，他喜欢在一食堂吃饭，因为那里的馒头好像大一点。

生活上的磨难和艰辛没有能挡住若邻前进的脚步，相反却给了他钢铁般的意志，使他从进大学的第一天便完全凭自己的努力撑起了求学的天空。三年来他的综合测评成绩都是第一，因为他知道这是他献给父亲最好的礼物。他为同学勤工助学做中介，他为商家做策划，他还和几个朋友创立了“凌云创意室”，他的文章时常见于省内外著名的报刊，他还把云大一个小小的记者站发展成联系全国多个杂志出版社的东陆通讯社。

若邻成功了，但是又有谁知道成功的背后他经历了多少次失败，品尝了多少次跌倒的痛楚？他告诉我这样一件事，有一次他和朋友合作，销售照相器材。他们用借来的 2000 多元钱订购了一批廉价的照相机。回到宿舍，当他们满怀胜利的喜悦

打开包裹时，才发现全部都是假冒伪劣产品。若邻惊呆了，心情一下子落到了低谷，2000多元的债务啊，几乎是他十个月的生活费，如何才能还得清！朋友建议神不知鬼不觉地卖出去。可若邻摇摇头说：咱不能坑别人！他默默地把相机放进书柜的角落，当他疲惫地抬起头的那一刻，仿佛听见了家乡炊烟袅袅的山坳里父亲满怀信心的话语：俺的娃不是孬种！也仿佛看见了天堂中慈爱的母亲正向自己点头微笑！对，即使失败了也要笑着去面对！正像若邻所说的，失败了并不可怕，可怕的是丢失了我们的人格，失去了信誉，可怕的是失败了就不敢跟命运进行下一个回合的较量！

从贫穷中走来的王若邻，血液中似乎天生流淌着悲悯生命的情怀。当他拿到第一个一等奖学金的时候，就把其中的500元捐给了迪庆藏族自治州虎跳峡小学的一个孩子。我问他为什么，他说，从那个孩子的眼睛里，他发现了自己当年的影子，那是一种对灿烂未来的期盼，那是对美好人生的守望。

日子悄悄地过去了，像河流中的朵朵浪花，落下时化成了种种跃起的美丽。无论是悲伤流泪的日子，还是快乐欢笑的时光，王若邻走过来了，并且走得坚定而成功。“行行重行行，道路阻且长。”摆在他面前的是更大的挑战，是一条更长的人生路，但对于若邻来说，他会永远微笑着走下去，正像他喜欢的一句话：“阳光不只来自太阳，也来自我们的内心。”是的，内心一旦有了阳光，我们就会欢笑，就想去奋斗。即使在最阴霾的日子也会有生命的芬芳，也只有这样，我们才会在苦难中奋进，我们才会真正拥有生命的坚强，才会走向光明的所在，才能获得一个灿烂的人生！



## 诚信值多少

云南师范大学 李莎

2002年美国“巨无霸”企业 World Com 账面的巨额欺诈曝光之后的一个月里，美国证券交易委员会就调查了 64 宗会计和财务报告案。

2002 年广东省大规模高考作弊案曝光，涉及 4 个县区的考生全部被取消考试资格。

2002 年北大社会学系年轻教授王铭铭的专著《想象的异邦》约有十万字的内容，抄袭自王教授本人参与翻译的《当代人类学》

.....

说到这我不禁想问一个问题，诚信值多少？

其实把诚信的价值量化早就是银行信用卡服务的一种手段。前面也有很多同学提到诚信是金子，诚信是钻石，然而，诚信真的只是几克金属、几颗石头么？

刚上初中的时候，几个同学一起在昆工打排球，所有人都没有想到事情的发生会那么巧，一个女生跑过去捡球的一刹那，楼上的玻璃“眶”的一声就碎了，碎玻璃直直的往那女孩子身上猛砸下去，只那么一秒钟，不，零点零几秒，那女孩小小的身子倒下去了，墨蓝色的运动裤染成了红色，看着那些通红的液体肆无忌惮的渗透着，所有人都只有一个感觉，疼，触目惊心的疼！