

• 美丽装扮系列 •

彩妆秘笈

彩妆让美丽不再遥不可及

cai zhuang

张育音 • 著

吉林出版集团
吉林科学技术出版社

最详尽的彩妆基础常识介绍
最前沿的不同场合时尚妆容打造
一步一步让你用色彩扮靓自己



彩妆秘笈

彩妆让美丽不再遥不可及

cai zhuang



张音音 • 著

吉林出版集团
吉林科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

彩妆秘笈 / 张音音著. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2011. 3
ISBN 978-7-5384-5139-9

I. ①彩… II. ①张… III. ①女性—化妆—基本知识
IV. ① TS974. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 029825 号

彩妆秘笈 *Caizhuang Miji*

著 张音音
出 版 人 张瑛琳
责任编辑 宛 霞 王 皓
封面设计 长春市一行平面设计有限公司
制 版 长春市一行平面设计有限公司
开 本 880mm×1230mm 1/20
字 数 280千字
印 张 12
印 数 1—8000册
版 次 2011年5月第1版
印 次 2011年5月第1次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街464号
邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872
编辑部电话 0431-85674016 85659498
网 址 www.jlstp.net
印 刷 长春新华印刷集团有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-5139-9
定 价 29.90元

如有印装质量问题 可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185



前言

Qianyan

完美风格的底妆搭配绝对迷人彩妆是不可或缺的一部分，即使不是天生丽质也不用发愁，靠化妆一样可以让你变得美丽动人。

彩妆秘笈收集了许多常遇到的化妆问题。从最基本的化妆常识讲起，由美容化妆工具的使用到化妆品的选择，由精致妆容的化法到肌肤护理娓娓道来，针对不同眉形、各种眼部线条、睫毛、颊、唇的色彩描画，到适应不同场合整体彩妆的打造。都以裸妆为基础，融合国际最新彩妆流行趋势，给你全新的色彩体验，让零基础的你拥有同时尚杂志模特一样的美丽妆容，瞬间变身彩妆达人。



Mulu 目录

第1章 完美基础妆

第1节 无懈可击陶瓷感底妆 12

洗脸22步全图解	13
毛孔隐形透明底妆	16
化妆水+乳液提升融合度	16
化妆底液+调理液改善肤色	17
粉底液突出丝滑质感	19
固体粉底缔造爽滑质感	21
遮瑕膏打造无暇美肌	22
散粉呈现柔美粉肌	23

用粉底擦出最佳自然妆 25

高保湿粉底液的使用秘诀 25

粉饼使用秘诀 26

油性肌肤应使用粉饼 27

干性肌肤应使用粉底液 27

提升魅力完美底妆术 29

打造陶器般的亚光肌肤 29

用自然光泽底妆呈现裸妆感 30

透明柔光底妆打造清晰轮廓 31

收紧脸形的立体感底妆 32

透明感底妆遮盖暗沉肤色 33

解决底妆烦恼的对策 35

黑眼圈造成局部黯沉 35

泛红的粉刺印迹 36

气色不佳 37

肌肤局部泛红 38

超效修容打底技巧 39

消除局部泛红，打造白净肌肤 39

改善平淡五官，呈现生动感 40

消除脸部和眼部浮肿，收紧脸部线条 41

改善黑眼圈，有效遮盖色斑 42

遮盖粗大毛孔与粉刺印迹 43

消除肌肤烦恼，打造无暇美肌 44

多重搭配，打造亚光肌肤 45



第2节 完美呈现持久 底妆 46

轻松打造持久底妆 47

不易脱落的粉底 47

清爽美人不脱妆秘诀 48

局部持久底妆要点 49

快速补妆技巧 50

变身气质美人妆 51

充满滋润感的透明美肌 51

光洁清爽的娇嫩肌肤 52

底妆塑造自然立体感 53

富有光泽感的闪亮肌肤 53



第2章 炫目彩妆

第1节 人气十足耀眼 美目妆 56

完美眼线 57

眼线笔打造自然妆效 57

眼线液打造纤细效果 58

眼线膏打造醒目效果 59

通过眼线改善眼形 60

单眼皮 60

小眼睛 60

内双眼皮 61

不对称 61

宽眼距 61

瞬间拥有超级大眼 63

眼线液轻松打造黑亮双眸 65



Mulu 目录

上挑眼线打造卷翘眼梢	67
零妆感隐形眼线	69
自然感精致眼线	71
包围效果眼线	73
透明效果眼线	75
上翘效果眼线	77
超凡魅力电眼妆	79
双眼皮胶轻松变大眼	79
变身卷翘美睫	81
质感魔幻眼妆	83
醒目公主亮眼妆	85
眼影晕染闪亮眼妆	87
可爱芭比大眼妆	89
最完美的电眼睫毛	91
超卷翘上睫毛画法	91
使眼睛大而明亮的下睫毛画法	91
卷翘睫毛画法	92
清晰睫毛画法	93
假睫毛扮靓更亮眼	95

浓密式假睫毛打造迷人妆容	97
分段式假睫毛打造天生电眼	99
修剪+粘贴假睫毛技巧	100
炫长假睫毛打造可爱芭比	101
眼梢假睫毛提升自然魅力	103
上下假睫毛提升醒目度	105
用睫毛夹打造卷翘效果	107
消除美睫烦恼秘诀	109



第2节 完美眉形 大变身 112

完美眉妆	113
修眉工具的准备	113
基础修眉方法	115
描画绝对美人眉	117
修整、描画眉形技巧	117
眉粉提升自然眉色	118
眉笔描画柔和眉形	119
清爽眉妆打造自然眉色	121
柔和眉妆打造甜美印象	123
立体眉妆提升成熟气质	124
大气质美人眉	127
可爱气质美眉	127
柔和气质美眉	129

成熟气质美眉	129
变身美人眉上妆技法	130

第3节 炫彩眼影让你神采飞扬 132

了解眼影	133
正确使用单色眼影	133
眼影的种类及功效	134
眼部化妆的工具	134
眼睛与适合化的眼影	135
清爽单色眼影描画技巧	136
绝对单色使用法则	136
平衡眼影	136
自然眼影描画技巧	136
立体眼影描画技巧	137
突出轮廓渐变眼影	138
柔媚效果眼影	141
透明效果眼影	143
多层次效果眼影	144
卡其色系打造个性印象	144
灰色系打造冰美人	145
棕色系打造成熟韵味	147
金棕色系演绎华美	149

粉棕色系	150
绿色打造恬美味道	151
主题眼影	153
柔美淑女风	153
酷感恶魔风	153
华贵熟女风	154
甜美糖果风	155
个性动感风	155
炫目性感风	156
清纯甜美风	157
魅惑成熟风	159
俏丽妩媚风	160
彻底卸除眼妆	161

第4节 魅力四射 粉红腮 162

不同脸形和腮红完美搭配	163
圆形脸	163
菱形脸	163
椭圆形脸	164
倒三角形脸	164
长形脸	165
方形脸	165





Mulu 目录

不同质感腮红描画技巧 166

粉状腮红 166

膏状腮红 166

霜状+粉状腮红 167

棒状腮红 167

幸福感红润脸颊 169

打造自然红晕 169

利用高光呈现立体印象 170

利用阴影收缩脸型 171

粉色+橙色变幻可爱表情 173

演绎不同风格的腮红画法 173

不同色彩成就美人颜 175

第5节 打造饱满 美人唇 176

调整唇形与唇色的小方法 177

内曲线 177

富士山形 177

下唇突出

嘴角下垂

左右不对称

完美双唇描画秘诀

修饰双唇提升好感度

幻彩唇色呈现个性妆容

第3章 主题彩妆 完美呈现

第1节 魔力四射的精 灵装扮 190

珍珠柔光肌 191

曼妙闪亮营造出柔光美肌 191

天使风扮靓 192

束感裸色甜美彩妆 192

自然金色水感彩妆 195



零修饰感透明彩妆	197
希腊风撞色彩妆	199
梦幻精灵风萌女彩妆	201
美眸乖乖女彩妆	203

第2节 成熟魅惑 装扮 204

质感哑光肌	205
强调质感的哑光肌肤	205
轻熟女扮靓	206
单色调小野猫彩妆	206
轻熟女润目彩妆	209
复古风媚眼彩妆	211
渐变色华美彩妆	213
夏日田园风彩妆	215
魅惑神秘混搭彩妆	216

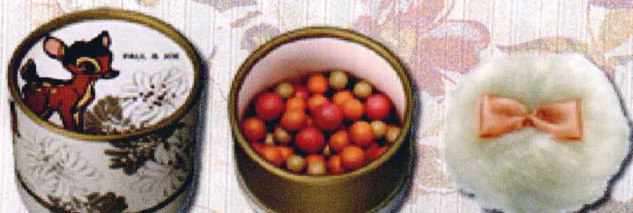


第3节 梦幻小公主风 蜜糖装扮 218

细腻粉润肌	219
紧致无瑕粉润肌	219
洋娃娃彩妆	221
清甜蜜糖彩妆	221
自然柔美单色调彩妆	223
娇俏透明感彩妆	225
小颜甜心风格彩妆	227
伶俐童趣风格彩妆	229
轻甜异域风彩妆	231

第4节 甜辣混搭风姬 系装扮 232

轻薄仿裸肌	233
轻盈匀质零妆感肌肤	233
小恶魔扮靓	235
魔眼玩偶派彩妆	235
叛逆小公主彩妆	237
甜美小恶魔彩妆	238







完美基础妆

第1章

DIYIZHANG



第1节

无懈可击陶瓷感底妆

洗脸22步全图解

洁面是每个女生每日必修的功课。正确的洁面方法是保养肌肤，防止老化最好的途径。洁面时多花点时间，可以永葆脸部光亮洁净。



使用卸妆液

↑将蘸有眼部专用卸妆液的化妆棉，轻轻地覆盖于眼皮上20秒，这样可以有效地溶解难以擦拭掉的彩妆。



横向擦拭下眼皮

↑将蘸有卸妆液的化妆棉，紧贴下眼皮的根部横向地擦拭，这样下睫毛上的睫毛膏、眼线、彩妆都可以去除干净。



睫毛也不可错过

↑换张新的化妆棉，蘸取适量卸妆液，化妆棉对折二等份，夹住睫毛从根部慢慢向外擦拭。



擦拭时由上至下，由里及外

↑擦拭时用拇指、食指和中指夹住化妆棉，由眉头下起轻擦到内眼角，再从内眼角提拉轻擦到外眼角。



唇部卸妆

↑把唇部专用卸妆液倒于化妆棉上，敷在唇上20秒，彩妆溶解后再轻轻地由一个方向擦拭。



卸妆液须适量

↑根据自己脸形的大小倒取适量的卸妆液。太少的话卸妆不彻底，太多则会对皮肤造成一定的负担。



温热的卸妆液更便于卸妆

↑将卸妆液放在手心里温热15秒，再用手指将卸妆液延展开，使其温暖，与体温相同的卸妆液效果会更好。



额头打圈轻揉

↑一般额头的皮脂分泌最多，用中指和无名指以打圈的螺旋状按摩。



画半圆推摩鼻翼

↑鼻翼最易残留彩妆，形成毛孔堵塞。所以卸妆时要用手指以半圆弧形滑动按摩。



不要遗漏下巴内侧

↑清洁完脸颊后，不要忘记同样上了妆的下巴内侧，也要彻底地进行清洁。



脸颊画大圆

↑中指与无名指按逆时针方向画大圆按摩脸颊部位。



洗脸前要先将脸用温水打湿

↑这样就可以把脸上的汗水和灰尘都完全清洗干净。



洗净卸妆液

←用温水将脸上的卸妆液洗净。

洗面奶的用量应该适量

→用挤牙膏的方式取1~2厘米即可。洗面奶的包装及说明书上都标明了适当用量，一定要看仔细。





泡沫揉搓于手掌中

←将手掌弯曲，用中指与无名指揉搓出泡沫，直到泡沫可以满足你脸部肌肤的需要为止。



做泡沫面膜

→将面膜涂于整张脸，从脸部面积最广的双颊开始按摩。从脸的中心部位向外侧呈螺旋状轻轻按揉。



额头需要细心呵护

←额头部须用中指与无名指从额头中央部位以画圆的形式向两边按摩，同时也别遗忘对发际、眉毛进行清洁。



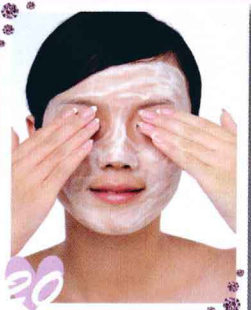
鼻子同样不可疏漏

←鼻翼的四周是皮脂分泌旺盛的地区，也是最易藏污纳垢处。这时可使用中指指腹，从上至下进行推摩。



在下巴处画圆

←下巴处可采用画圆的方式慢慢地按摩，但别忘了耳后方到下巴处也要清洁。



轻柔眼部后用温水清洗

←眼部的肌肤特别娇嫩，因此建议用手指以画圆的方式轻轻地抚触。然后用温水清洗干净。



彻底清洗干净

←洗面奶没清洗干净很可怕，这是暗疮滋生的温床。所以一定要彻底清洗干净。



最后用毛巾按压吸收水分

←毛巾擦脸用按压的方式，用力擦会拉扯皮肤，导致过早产生皱纹。

毛孔隐形透明底妆

如果拥有的是光滑滋润的美丽肌肤，那么只需要化一点妆，就能变得比以往漂亮百倍。素面肌肤的美丽本色才是制胜的关键。

👑 化妆水+乳液提升融合度

用化妆棉蘸满化妆水后对肌肤进行拍打，拍打擦拭是补水过程中的重要环节。要从下向上轻轻地拍打肌肤，使水分能够渗透到毛孔的深处，擦完化妆水后要涂抹乳液，给肌肤补充油分。迅速在肌肤上覆盖一层保护膜，呈现出健康的光泽和质感。



可用化妆棉蘸取化妆水，涂抹T形区并轻轻地拍打

↑用手指轻拍使之渗入肌肤，收缩毛孔的同时，延长油脂浮出的时间，避免脱妆。



将乳液置于手心中使使之变温热

↑顺着毛孔方向由下至上涂开，可以提升深层保湿的效果。



眼部与嘴角部位重复涂抹

↑容易干燥的眼部等处重复涂抹乳液，可以加强滋润的效果。



用手掌轻抚肌肤，直至乳液全部吸收

↑弯曲手掌，由于手掌有一定的温度，能提高乳液的渗透效果。