

全球身心灵畅销书《秘密》母篇

Mind Password 开启财富秘密的 心灵密码

影响百万读者的财富人生启蒙书

[美]华莱士·沃特尔斯/著 马晓佳/译



财富不取决于环境，也不取决于节俭，更不取决于基因，财富的源泉乃是按规律去做事

美国身心灵运动先驱、吸引力法则之父
沃特尔斯巅峰之作

一本让《秘密》作者朗达·拜恩摆脱困境的奇书

 中国长安出版社

Mind Password 开启财富秘密的 心灵密码

[美] 华莱士·沃特尔斯 马晓佳 译

财富不取决于环境，也不取决于节俭，更不取决于基因，财富的源泉乃是按规律去做事

图书在版编目 (CIP) 数据

开启财富秘密的心灵密码 / (美) 沃特尔斯
(Wattles, W.) 著; 马晓佳译. —北京: 中国长安
出版社, 2010.12

(金钥匙成功系列)

书名原文: How to Grow Rich

ISBN 978-7-5107-0290-7

I. ①开… II. ①沃… ②马… III. ①成功心理学—
通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第234795号

开启财富秘密的心灵密码

(美) 华莱士·沃特尔斯 著 马晓佳译

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街14号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919

印刷: 大厂回族自治县德诚印务有限公司

开本: 1/32

印张: 7

字数: 91千字

版本: 2010年12月第1版 2010年12月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0290-7

定价: 26.00元

开启财富秘密的心灵密码

背景简介

沃特尔斯，美国商业巨子，深居简出；作家，在主编伊丽莎白·唐主持心灵杂志《Nautilus》期间，每期必载其文章。

很多人熟知的美国身心运动兴盛于上个世纪三十年代，所出现的诸位大家无不以沃特尔斯的著作和思想作为自己思想的蓝本，所以他是美国身心运动的鼻祖，后来所有的作家无不受益于他，尤其是他的《开启财富秘密的心灵密码》，正是《秘密》中所提到的那本让拜恩从彷徨中解脱，开始了自己的「秘密」计划的古书。

——摘自《维基百科》

致富是一门系统的科学，有某些特定的法则，和因果法则类似。我个人认为（浅见啦！），那些很富有的人，其中也有不按理出牌者，或是没有遵循法则的人。可是，他们的财富无法持久，或是他们虽然拥有万贯家财，但是内心却一贫如洗。

心灵致富的最佳优点就在于，我们可以打造一个内外皆富的生活。因为，我们致富的过程，是由内而外，循序渐进。攘外必先安内，当我们的内心遵守了心灵法则而致富时，我们不会在这个有形有相的世界中迷失，不会找不到真实的自己。

当我们掌握了心灵的原则，连接上自己的源头时，财富的来临是必然发生的，而且毫不费力。“谁都不想赚得了全世界，却赔上自己的生命”（圣经上的话）。这个“生命”指的并不是我们的这条命，而是我们生命

的质量。当你真正拥有财富的时候，你才会发现，财富是最次要的东西。

在这里和大家分享两个小故事：

几年前，在一所大学的开学典礼上，可口可乐的首席执行官布赖恩·戴森讲到了工作与其他义务的关系。

想象生命是一场不停丢掷五个球于空中的游戏。这五个球分别为工作、家庭、健康、朋友和心灵，而且你很努力地掷着这五个球，不让它们落地。很快地你会了解：工作是一个橡皮球。如果你不幸失手落下它，它还是会弹回来。

但是家庭、健康、朋友和心灵这四个球是用玻璃做成的。一旦你失手落下，它们可能会少了一角，留下无法挽回的记号、刻痕、损坏，甚至碎落一地。它们将永远不会跟以前一样。你必须了解这个道理，并且为平衡你的生命而努力。

很可惜很多人的优先顺序都是错误的，却无力改变。另外一个小故事也很有趣：

有一位青年，老是埋怨自己时运不济，发不了财，终日愁眉不展。这一天，走过来一个须发皆白的老人，问：

“年轻人，为什么不快乐？”

“我不明白为什么我总是这么穷。”

“穷？你很富有嘛！”老人由衷地说。

“这从何说起？”年轻人不解。

老人反问道：“假如现在斩掉你一个手指头，给你1千元，你干不干？”

“不干。”年轻人回答。

“假如砍掉你一只手，给你1万元，你干不干？”

“不干。”

“假如使你双眼都瞎掉，给你10万元，你干不干？”

“不干。”

“假如让你马上变成80岁的老人，给你100万，你干不干？”

“不干。”

“假如让你马上死掉，给你1000万，你干不干？”

“不干。”

“这就对了，你已经拥有超过1000万的财富，为什么还哀叹自己贫穷呢？”老人笑吟吟地问道。

青年愕然无言，突然什么都明白了。

这就是顿悟吧！祝福大家。

张德芬

内在空间：<http://www.innerspace.com.cn/f/index>

译者序·《秘密》作者的故事

Preface

《秘密》的作者朗达·拜恩在自己的网站上和书上极力推荐这本书，她写道：“那一阵子，我的生活面临各种变故——工作方面，人脉方面，家庭方面……各个方面，挑战不断。一个偶然的机会，我不经意间遇到了这本书，不过，更精确地，可以说，它找到了我！老实说，那天晚上我的大女儿把一本泛黄的、书角破烂的书拿到我面前的时候——这本旷世奇书磕磕绊绊却坚定地来到我身边的时候，我想都不敢想我的生活会发生这么大的变化。为什么会发生这么大的变化？为什么呢？这个问题的答案还是留给你自己去寻找吧，你应该在阅读的过程中自己去寻找它，你会找到的。

“其实，在那之前，我一直在追寻一个困扰我很久久的‘为什么呢？’我一遍遍地问自己，有些有能力、有才华、值得尊敬的人能够把无尽的财富吸引到自己身边，而另

一些更加有能力、有才华、更加值得尊敬的人却不得不忍受贫穷无穷无尽的折磨，这是为什么呢？后来我终于明白了——我相信读完这本书后你也会明白的——财富这种东西，和教育水平、社会地位、能力才华、家庭背景、超群的智力、身体的力量等毫不相干；华莱士在这本书中说得直接明了：‘任何人，不管他是谁，能够拥有多少财富，和他的家庭背景和生活环境没有丝毫干系。’这本书是一本永恒的旷世奇书！”

这本小书开篇说得好：“不管以前我们学到过多少关于贫穷的好处，很明显，如果要过健全的生活，要过成功的生活，没有充足的金钱是万万不能的，这是一个事实。”朗达·拜恩读完这本小书，并把它传达的那些简简单单的道理融合进她的思想之后，生活立刻发生了翻天覆地的变化，可以说是180度大转弯：她的电视作品在电视台占的时段越来越长；她的收入开始成倍地增加，简直遏制不住；她旧有的人脉关系奇迹般地恢复如常，而且不断地结识新的朋友，这些新的人脉如涨潮般涌来，锐不可当……夸张了吗？她说：“没有。”这是所有读透这本小小奇书的人共同的体验。你也会有同样的体验的，只要你能掌握并能够熟练地运用它包含的简单明了、贴近日常生活的药方。

这本书是开启财富之门的钥匙，是一本很多人会忽

略的秘籍。只要你渴望富有，它就能改变你的生活。这本书写了快一百年了，所以，有些用词可能会显得“过时”（怪里怪气的），敞开你的心灵，包容它的这点儿缺陷吧。

但是，你一定要牢记你读过这本书后会得到什么：一个全新的自我，一种令人激动不已的全新视界；你会学会创造财富、创造成功最基本、最有效的方法。另外，在大多数篇章结尾处都加注了《秘密》的作者朗达·拜恩在该书中对本篇章的一些感悟，以“拜恩感悟”的形式出现，希望你读到该处时也有思想的火花在闪动。

最后需要说明的是，书中所提到的富人，并不仅仅是财富过人的人，它还包括身体和心理上的富足，也就是强健的身体和平和的心态。财富、心理、身体这三者是密不可分的。总之，拜恩所说的富人绝对不是满身铜臭的商人，而是那种同时拥有实物、心理和身体上的富足的人。

如果你想成为这样的人，就仔细读懂这本小书吧！华莱士自己也说，相信它，信任它，你所向往的生活，正张开双手等待着你，等待着你去找它。这本小书在手，还愁找不到它吗？

菲尼克斯

很多人都不愿谈金钱，不愿谈如何赚取钱财，认为这是个俗气的话题，因为传统的基督教义教育我们，人要学会安贫乐道，穷不怕，要有志气，要有纯洁的灵魂，不得志没关系，只要你有才华。

但是，不管以前我们学到过多少关于贫穷的好处，很明显，如果要过健全的生活，要过成功的生活，没有充足的金钱是万万不能的，这是一个事实。所以，如果有至高的雅士说我在讲一个俗不可耐的问题——如何成为一个富人，那就让他说去吧。一个人只有有了充足的金钱，才能讲究自己的精神生活，才能充分发挥自己的才能，才能让自己的灵魂有空间得以升华和净化，因为，要让自己的才华得以施展，要让自己的精神得以升华，要让自己的灵魂得以净化，是需要很多东西作为前提的，而这些东西，都是需要花钱来买的。

个人必须利用外界的事物才能保养自己的身体，发展自己的心灵，净化自己的灵魂，而社会就是个人赚取钱财并买来自己需要的东西的组织，它的全部意义就在于它是一个能够让个人可以立于其中并得以赚钱的平台。所以，所有的进步，无论是人的进步还是社会的进步，都必须以每个人，或者至少社会的精英，都能够获取充足的钱财和生活资料为基础。

所有生命存在的目的只有一个，那就是发展，所有有生命的造物都有权利发展到自己能够发展的极致，这是他们不可剥夺的权利。对于人来说，这项发展的权利就是他可以自由而不受束缚地使用所有可利用之物以获得自己身体上和精神上充分发展的权利，换句话说，就是拥有财富的权利。

在这本书中，我要说我会带给你财富，这个“财富”不是比喻意义上的财富，是实实在在的财富，可触可摸的那种，而要想成为一个富人，你必须首先不是太满足于现状，也不能满足于现有的一点点的财富；明明可以拥有更多却踟躇不进、不去争取的人是可悲的。大自然的终极目标就是让所有的生命都得到“充分”的发展和进步，这是一种向上、向前的冲动，是大自然与生俱来的冲动，而人是大自然最值得骄傲的造物，所以，每个人都有“义务”去为这份向上发展的冲动、大自然的这

份美丽与优美、生命的这份富饶贡献自己的一份力量。穷，是一种罪过，安贫乐道，是一个借口。

能够过上自己想要的生活并拥有过这样的生活所需要的一切物质基础和精神基础的人被称为富人，生活富裕，精神富裕，而没有充足的金钱空谈精神富足的态度是不可取的，物质的贫乏意味着精神的不健全。要做理想中的自己——精神上的完善或者完美，这是人人向往的目标，现代社会发展得如此迅速，发展得如此复杂，于是，最平庸的男人和最普通的女人都必须拥有充足的财富才能够达到这种精神上的完善或者完美，才能成为理想中的自己。

每个人都有这个梦想，都想成为理想中的自己，这是上帝造人时立下的法则，无可抗拒。成功的定义就是“成为了理想中的自己”。通过什么成为理想中的自己呢？你必须使用事物，而怎样才能随意使用事物呢？用钱来买。所以，所有知识、所有技能、所有品位中最核心的就是要懂得获取金钱的艺术。

天天想着发财一点儿错都没有；相反，对金钱的渴望就是对更充实、更完美、更富足生活的向往，这是值得称赞的。不想活得更加完美、更加充实、更加富足的人是不正常的，同样，不想赚取更多的钱财来购买所需要的一切的人也是不正常的。

人的生命有三大主题：身体、心灵、灵魂。这三大主题是平等的，没有哪个比哪个神圣，没有哪个比哪个肮脏，这三者必须齐头并进，缺其一生命就变得不完善。为了灵魂和心灵放弃身体发展不崇高，甚至卑下；同理，为了身体的享受而放弃心灵、智慧和灵魂的完善则更可悲。

我们都已经熟知放弃心灵和灵魂只为身体而活的人生的可悲之处，所以我们知道，真正的活着意味着一个人同时通过身体、心灵、灵魂这三者迸发出来的活力，这三者必须齐头并进。不管这个人才华如何横溢，心灵和灵魂如何崇高，如果这个人身体方面肮脏龌龊或者行为非常不检点，我们绝对不愿和他交往（这里说的是现实生活，并非文学作品，因为文学作品往往为夸大某些方面而扭曲生活），他的生活也绝对不是“理想中的自己”想要的生活；除非，我们愿意和一个穿戴整齐、油头粉面却一肚子草包、坏水的人交往，或者称这种人的生活是“理想中的生活”。

渴望从何而来？渴望来自没有实现的可能。只有能够实现却没有实现的可能才会催生渴望。

一方面，没有美味的食物、舒适的衣物、温暖的住所，这种生活绝不是理想中的生活，而没有超乎常人的劳作绝对不会享有充分的自由。吃穿住行都是身体必需的，

劳作也是必需的，休息和娱乐对于身体来说同样必要。

另一方面，没有书籍，没有时间细细品味好书，没有机会旅行或者观察生活，没有志同道合的朋友，人就算精神贫乏。对于心灵和灵魂来说，人必须有精神娱乐，可以投身于艺术的怀抱，也可以品味山水，或者，可以欣赏美女（我很爱自己的妻子，但是，美丽的女人都是艺术品，可以作为艺术品的替代为人欣赏）。

灵魂的完善也需要爱作为寄托，没有爱的灵魂是不完善的。但是在贫穷面前，爱往往心有余而力不足，在贫穷面前，爱往往得不到充分的表达。一个人最大的幸福来自哪里？无外乎给自己爱的人带来生活的幸福——生活的富足是他们最直接的幸福源泉。一个人在表达自己的爱的时候最大的无奈就是：低头四顾，其实自己并不能为他或她付出什么，而付出是爱最自然、最直接、最不做作的表达。没有可付出之物的人不会是妻子的好丈夫、儿子的好父亲、丈夫的好妻子、女儿的好母亲、国家的好公民，甚至，不是一个好“人”，不是上帝的好“人”。正是通过物质资料，人才能发展自己的身体，开发自己的心灵，净化自己的灵魂，所以，对每个人来说，你最重要的任务和义务，就是成为一个富人。

想成为富人是完全正确的，如果你不是不正常，你就会情不自禁这么想。全身心学习成为富人的艺术，是