

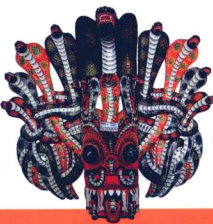


玩全攻略



Maldives
Srilanka

马尔代夫·斯里兰卡



墨刻编辑部 编著

玩全攻略

一岛一饭店

独栋别墅 · 海底餐厅 · 水下SPA
雅致空间 · 管家服务 · 顶级饕宴
海景独享 · 浮潜天堂 · 南国梦境

恋人国度

碧海蓝天 · 白沙绿野 · 椰影摇曳
观光游艇 · 独木小舟 · 天人合一
户外浴室 · 私密海滩 · 烛光晚宴

古迹云集

水中庙 · 狼古教堂 · 佛牙寺
狮爪平台 · 宝石宫 · 四方院
石书 · 加勒城墙 · 皇室花园

绿之伊甸园

金鸡纳树 · 双椰子树 · 万亩茶园
康提植物园 · 维多利亚公园
水庭园 · 贝拉湖 · Galle Face Green

特色之旅

提舞 · 神圣菩提树 · 大象孤儿院
料 · 大象雕刻 · 锡兰红茶
喱 · 传统面具 · 手工蜡染



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



马尔代夫·斯里兰卡 玩全攻略

墨刻编辑部 编著

Maldives and Srilanka



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

马尔代夫斯里兰卡玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. --
2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2011. 11
ISBN 978-7-115-26475-6

I. ①马… II. ①墨… III. ①旅游指南—马尔代夫②
旅游指南—斯里兰卡 IV. ①K935.99②K935.89

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第198155号

Copyright©2011 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书介绍了马尔代夫和斯里兰卡的主要旅游景点, 并提供了交通、住宿、餐饮等实用信息, 是读者到马尔代夫及斯里兰卡旅游的上佳指南书籍。

马尔代夫·斯里兰卡玩全攻略

- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 郭佳佳
执行编辑 张婷婷
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 13.5 2011年11月第2版
字数: 315千字 2011年11月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2010-1441号

ISBN 978-7-115-26475-6

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



序 言

首先，很荣幸能为本书作序，感谢本书的作者向中国读者呈现了一幅展示斯里兰卡的完整画卷。

希望本书能成为将中斯两国人民更加紧密地连接在一起的重要纽带，让更多的中国朋友了解斯里兰卡这个友好邻邦。

2011年被我们的总统定为了“访问斯里兰卡年”，在此，我谨代表斯里兰卡向所有的中国朋友发出来自斯里兰卡的真诚邀请，欢迎你们到斯里兰卡来！

斯里兰卡驻上海领事馆总领事

马金达·贾森哈

马金达



- 10 阿达兰俱乐部绚丽岛度假村
Adaaran Club Rannalhi Resort
- 14 安娜塔拉迪古度假村
Anantara Dhigu Resort & Spa
- 16 悦椿伊瑚鲁度假村
Angsana Ihuru Resort & Spa
- 18 悦椿薇拉瓦鲁度假村
Angsana Velavaru Resort & Spa
- 24 班度士岛度假村
Bandos Island Resort & Spa
- 28 悦榕马迪瓦鲁度假村
Banyan Tree Madivaru Resort & Spa
- 30 悦榕瓦宾法鲁度假村
Banyan Tree Vabbinfaru Resort & Spa
- 36 巴洛斯度假村
Baros Maldives
- 38 Club Med卡尼岛度假村
Club Med Kani
- 42 可可珊瑚岛度假村
Cocoa Island Resort
- 48 马尔代夫港丽伦格里岛度假村
Conrad Maldives Rangali Island
- 50 芙花芬岛度假村
Huvafen Fushi Maldives

马尔代夫导引

马尔代夫由1000多个大大小小的岛屿组成，被称为“散落在印度洋上的珍珠”。这里拥有蔚蓝如洗的天空、透明澄澈的海水，有“最接近天堂的净土”的美誉。这里不仅是无数潜水玩家钟爱的水上乐园，更被公认为全球最浪漫的蜜月胜地。

马尔代夫的度假小岛采用“一岛一饭店”的形式对游人开放，即一个小岛上只入驻一家顶级的饭店集团进行经营。这里天然纯美的自然环境、顶级奢华的别墅设施、贴心的Spa和管家服务，可以彻底俘获游客的欢心。本书精选马尔代夫数十家顶级的度假别墅，——介绍它们的环境与设施，并附有地图和精美的图片，是坊间最具欣赏性、实用性和参考价值的中文旅游指南。

斯里兰卡是印度洋上的岛国，一直被视为一个尚未被现代文明过度开发的国家。即使曾经历过战争的洗礼，这里的人们依旧保持着最纯真、自然的个性，生活在这个人间天堂之中。

54 伊露美西度假村

Irufushi Beach & Spa Resort

58 神仙珊瑚岛多纳库希度假村

Island Hideaway at Dhonakulhi

Maldives Spa Resort & Marina

62 肯多玛度假村

Kandooma Maldives

64 欧美菲莉度假村

Olhuveli Beach & Spa Resort

66 One & Only瑞堤拉度假村

One & Only Reethi Rah Maldives

68 索尼娃姬莉度假村

Soneva Gili Resort & Spa

70 玛娜法鲁度假村

The Beach House at Manafaru

72 马尔代夫晶华酒店度假村

The Regent Maldives

74 美露丽美度假村

Vilu Reef Beach & Spa Resort

76 W宁静岛度假村

W Retreat & Spa Maldives

78 马尔代夫旅游信息



马尔代夫·斯里兰卡地图索引

马尔代夫全图 P. 6~P. 9

马累环礁 P. 7

亚里环礁 P. 9

斯里兰卡全图 P. 84

加勒 P. 84

丹布勒 P. 84

锡吉里耶 P. 84

康提 P. 84

科伦坡 P. 85

波隆纳鲁沃 P. 86

阿努拉德普勒 P. 86

努沃勒埃利耶 P. 86

▲ 地图

☎ 电话

F 传真

📍 地址

🕒 时间

🛏 休息日

💰 价格

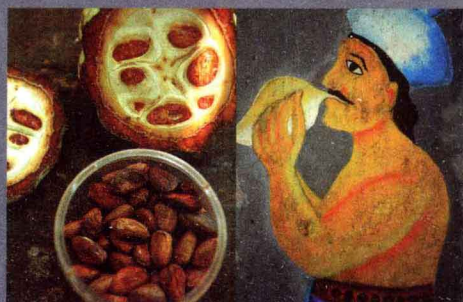
🚗 交通

🌐 网址

⚠ 注意事项

📝 备注

MALDIVES SRI LANKA



马尔代夫·斯里兰卡

斯里兰卡

87 科伦坡

Colombo

109 加勒

Galle

121 丹布勒

Dambulla

129 锡吉里耶

Sigiriya

137 波隆纳鲁沃

Polonnaruwa

163 阿努拉德普勒

Anuradhapura

179 康提

Kandy

194 努沃勒埃利耶

Nuwara Eliya

204 斯里兰卡美食·购物

208 斯里兰卡旅游信息

The Green Garden,
Sri Lanka!

绿之伊甸园⁸³

斯里兰卡!

斯里兰卡导引

斯里兰卡拥有2000多年的悠久历史，境内有数处世界遗产，文化底蕴深厚。这里还有美丽的海滩和顶级的度假饭店，可使游客远离喧嚣，享受自然。

本书将斯里兰卡分为科伦坡、加勒、丹布勒、锡吉里耶、波隆纳鲁沃、阿努拉德普勒、康提、努沃勒埃利耶几个主要地区，提供各地区最完整而翔实的景点介绍，并附有地图、交通资讯、精美图片以及饭店、餐厅等实用信息，对读者有切实的指导意义。此外，斯里兰卡向来以锡兰红茶、香料、蜡染、面具和雕刻等特产闻名于世，因此，本书亦提供最热门的购物资讯，让读者不会入宝山而空手归。这也是坊间唯一以专业旅游书的方式和角度，介绍斯里兰卡的中文旅游指南。



马尔代夫

马尔代夫由 1000 多个大大小小的岛屿组成，被称为“散落在印度洋上的珍珠”。这里拥有碧蓝如洗的天空、透明澄澈的海水，有“最接近天堂的净土”的美誉。这里不仅是无数潜水玩家钟爱的水上乐园，更被公认为全球最浪漫的蜜月胜地。

马尔代夫的度假小岛采用“一岛一饭店”的形式对游人开放，即一个小岛上只入驻一家顶级的饭店集团进行经营。这里天然纯美的自然环境、顶级奢华的别墅设施、贴心的 Spa 和管家服务，可以彻底俘获游客的欢心。





蓝色珊瑚礁，马尔代夫！

The Blue Lagoon, Maldives

马尔代夫是印度洋上的群岛国家，位于印度南方 600 公里、斯里兰卡西南方约 750 公里处。不同于我们一般对国家领土的印象，马尔代夫并非一个完整的大陆板块，而是由 26 个南北纵列的珊瑚环礁、共计 1192 个岛屿组成，可以说是个不折不扣的“岛国”，这当中，仅有 200 个岛屿有人居住，其他岛屿均是不通水电的无人岛。

据史料记载，这里最早的移民是来自海岛附近的德拉威人 (Dravidian)，他们可能是来自印度西南方或是斯里兰卡西部的渔民，在一次偶然的机会来到这里，被这里迷人的风光深深吸引，便定居在此。最初，这里的人们以信奉佛教为主，但 12 世纪时，来自东非、中东的阿拉伯人陆续移居于此，不但使族群愈来愈多元化，而且将伊斯兰教传入此地。此后，伊斯兰教逐渐成为马尔代夫人民普遍的信仰，严格的教律成为安定社会的力量。

美丽的岛屿花环

马尔代夫曾在 16 和 17 世纪，分别受到葡萄牙和荷兰的殖民统治，1887 年成为英国属地，这种殖民的岁月直到 1965 年脱离英国而独立才宣告结束。当时，马尔代夫称为马尔代夫岛 (Maldivé Islands)，仍受苏丹 (Sultanate，即国王) 的统治，3 年后，马尔代夫正式改制共和，改称为马尔代夫共和国 (Republic of Maldives)。

有人认为“Maldives”的名称源自伊斯兰教尚未进入这片土地前的梵语名称“mahilā dvipa”，意思是女人岛 (Island of Women)。也有人称之为“malādvīpa”，有“岛屿花环” (Garland of Islands) 的含义，而如果你从高空眺望，马尔代夫的环礁的确就像是一圈圈美丽的花环一样令人惊艳。到了中世纪时，有些中东人称这里为“Mahal Dibiyat”，是阿拉伯语“Maha”宫殿的意思。逐渐地，这里集合了所有关于美丽的形容，有人用“失落的天堂”来称呼，有人用“人间最美的角落”来诠释，更多人则用“蜜月胜地”、“全球最美海岛”、“人间最后一块净土”、“散落在印度洋的珍珠”等来抒发心中的感动，但似乎任何语言都不足以形容马尔代夫的绝美，所有来到马尔代夫的人，都会留下深刻而美好的印象。

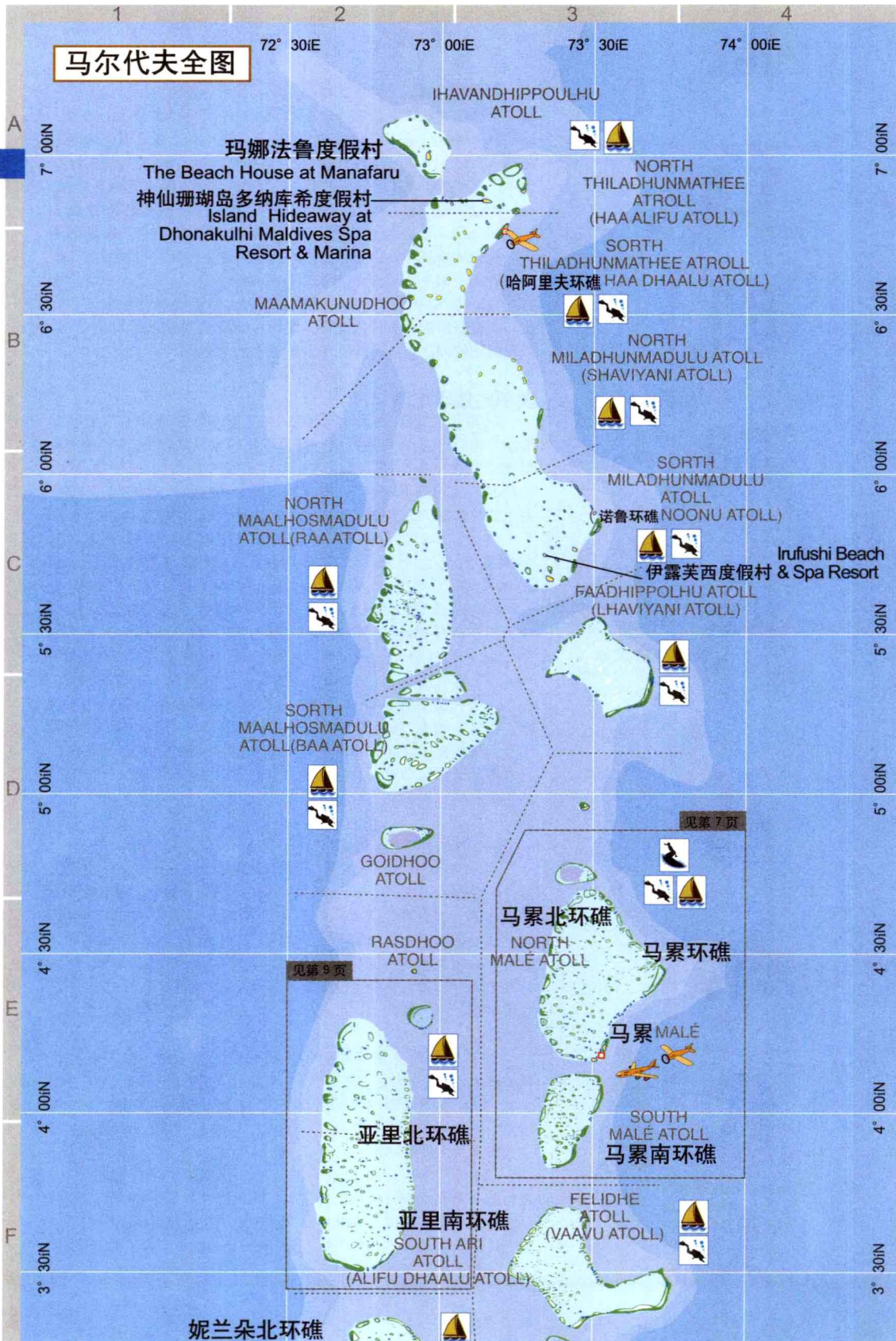
一岛一饭店的顶级享受

自 1970 年开始，马尔代夫政府开始积极发展旅游业，这里凭借得天独厚的自然风光一跃成为全球度假胜地，世界上顶级豪华的度假饭店、旅游集团，纷纷在这里建立据点。而且不同于其他地方，这里强调“一岛一饭店”的度假形式，即每座有人居住的岛上只允许一家饭店进驻。目前整个马尔代夫的岛屿约有 90 家饭店接待游客入住。客人在抵达位于首都马累 (Malé) 的机场后，便会以搭船或乘水上飞机的方式，进入每个小岛度假，展开浪漫又私密的美好假期。

2004 年的南亚海啸重创了马尔代夫，但重建后的马尔代夫依然不失优美迷人的海岛景致。当地官方语言虽然是迪维希语 (Dhivehi)，但英语基本上可以通用。加之温暖怡人的气候、友善热情的人民，马尔代夫始终是你理想的游览胜地。旅游业及渔业是马尔代夫的两大经济支柱。

马尔代夫的总面积 298 平方公里，各岛平均海拔不超过 1.8 米，是全世界平均海拔最低的国家，因此有专家发出预警：只要海平面继续上升，马尔代夫就可能从地球上消失。这样的预言似乎在说服你必须马上造访，不仅为了欣赏它的美，也为了留下美的见证。

马尔代夫全图



马累环礁

马累环礁

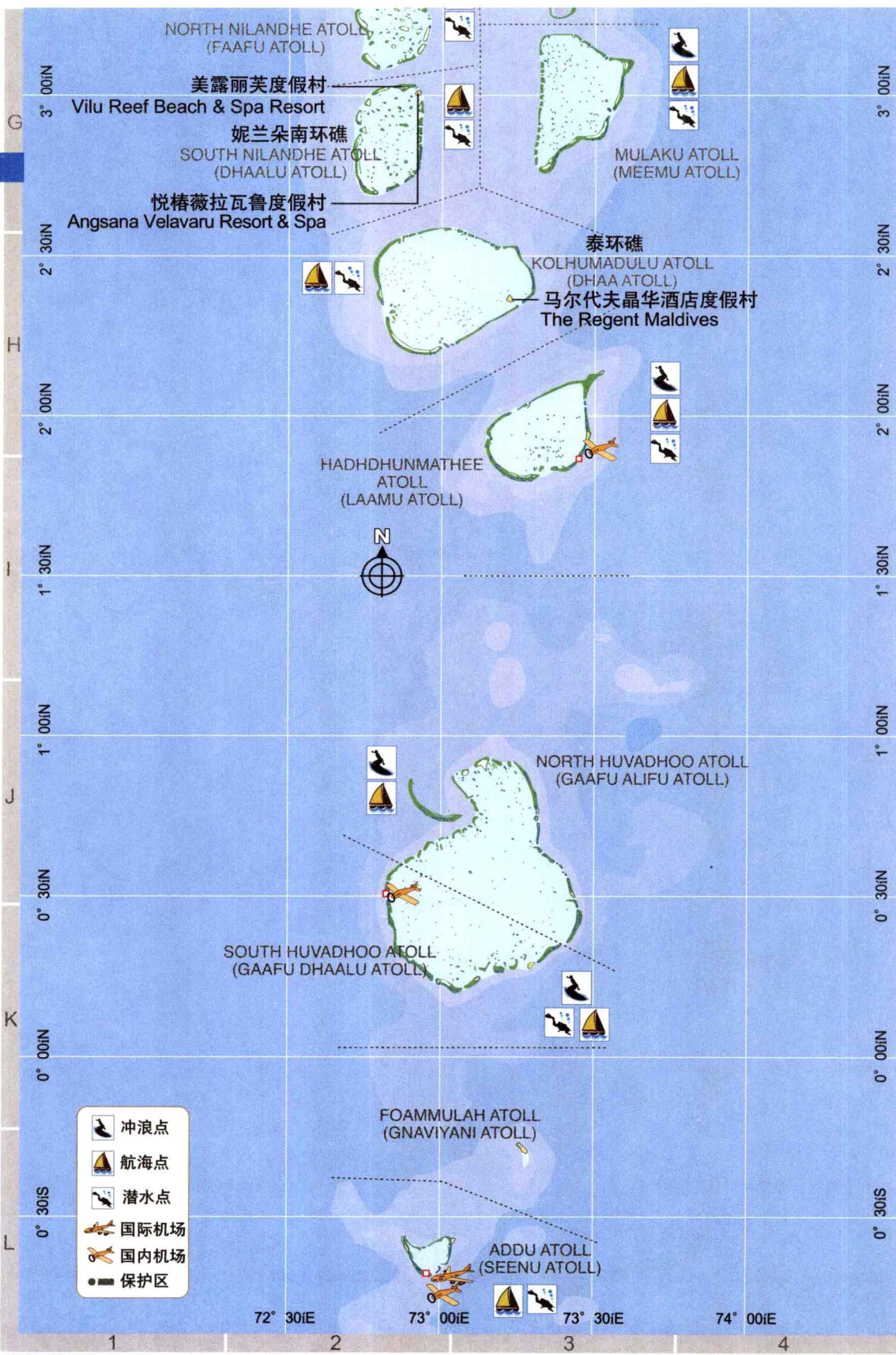
马累

马累北环礁
NORTH MALÉ
ATROLL

Summer Island Village
One & Only 瑞堤拉度假村 One & Only
Reethi Rah Maldives
Taj Coral Reef Resort
Boduhithi Coral Island
Kudahithi Tourist Resort
Rasfari
Huva fen Fushi Maldives
芙花芬岛度假村
悦榕瓦宾法鲁度假村
Banyan Tree Vabbinfaru Resort & Spa
悦椿伊瑚鲁度假村
Angsana Ihuru Resort & Spa
Baros Maldives 巴洛斯拉度假村
班度士岛度假村
Bandos Island Resort & Spa
Giravaru Kuda Haa
Giravaru Island Resort
Lions Head
Hans Hass Place
Malé 马累
Heliengeli Tourist Resort
Eriyadu Tourist Resort
Makunudu Island
Asdu Sun Island
Meeru Island Resort
Dhiffushi
Gasfinolhu Island Resort
Club Med Kani 卡尼岛度假村
Thulhaagiri Island Resort
Four Seasons
Himmafushi
Dhon Veli Beach & Spa
索尼娃莉度假村
Soneva Gili Resort & Spa
Paradise Island
Full Moon Beach Resort
Club Med Farukolhufushi
Hulhumale
Hulhule

马累南环礁
SOUTH MALÉ
ATOLL

安娜塔拉迪古度假村
Anantara Dhigu Resort & Spa
Ranfaru
阿达兰俱乐部绚丽岛度假村
Adaaran Club
Rannalhi Resort
Fihalhohi Tourist Resort
Rihiveli Beach Resor
Vadoo Island Resort
Taj Exotica Resort & Spa
Embudhoo Kandu
Embudu Village
Gulhi
Veligandhu Huraa
Veligandhu Huraa Waterbungalows
可可珊瑚岛度假村
Cocoa Island Resort
肯多玛度假村
Kandooma Maldives
Fun Island Resor
欧芙菲莉度假村
Oihuvveli Beach & Spa Resort



NORTH ARI ATOLL (ALIFU ALIFU)

亚里北环礁



Kuramathi
Tourist Resort

马累



Gangehi
Island Resort
Ukulhas
Veldhu Island Resort
Mathiveri
Nika Island Resort
Bodufolhudhoo

Banyan Tree Madivaru
Resort & Spa
悦榕马迪瓦鲁度假村

Madoogali
Tourist Resort

Maaya Thila

Karibeyru Thila

Bathaia
Island Resort

Feridhoo

宁静岛度假村
W Retreat & Spa Maldives

Halaveli
Holiday Village

Fesdu Fun Island

Ellaidhoo Tourist Resort

ORIMAS THILA

Dhoni Mighill

Fish Head

Himendhoo

Moofushi Resort

Athurugau
Island Resort

Hanghghaameedhoo

Thundufoshi
Island Resort

Mahibadhoo

Mandho

Conrad Maldives Rangali Island
马尔代夫港丽格里岛度假村

Angaga
Island Resort

Vilamendhu
Island Resort

Ranveli Village

Mirihi
Island Resort

Twin Island Resort

Machchafushi
Island Resort

Kudarah Island Resort

Madivaru

Kuda Rah Thila

亚里南环礁

SOUTH ARI ATOLL
(ALIFU DHAALU)

White Sands Resort

Fenifushi
Sun Island

Maamigili
Holiday Island

亚里环礁

