



看图走天下丛书

KANTU ZOU TIANXIA CONGSHU



走进世界著名

ZOUJIN SHIJIE ZHUMING SHANLING

山陵

本丛书编委会 编

以天下之大，穷一人毕生之财力、精力欲遍游之，难矣！秀才不出门，便知天下事。
“看图走天下丛书”带您走近世界奇景胜迹，阅尽天下文明遗产。

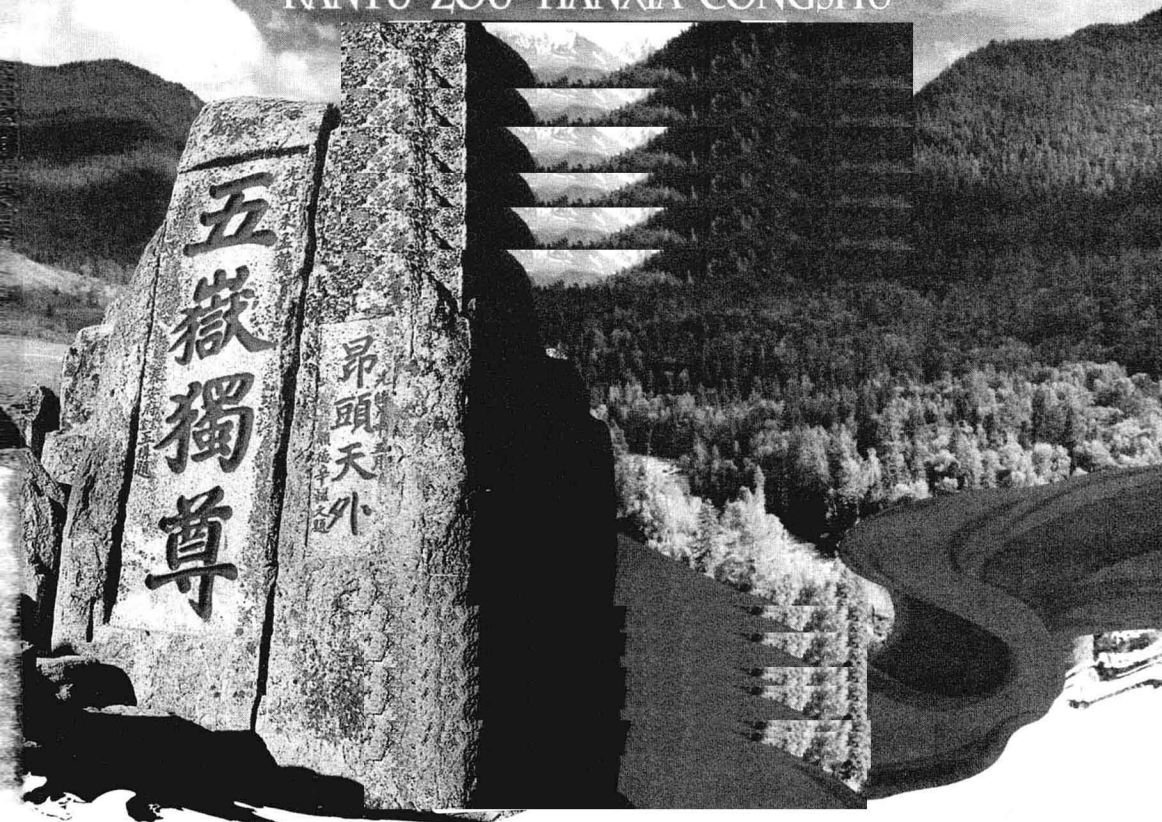


中国出版集团
世界图书出版公司



看图走天下丛书

KANTU ZOU TIANXIA CONGSHU



走进世界著名 山陵

本丛书编委会 编

以天下之大，穷一人毕生之财力、精力欲遍游之，难矣！秀才不出门，便知天下事。
“看图走天下丛书”带您走近世界奇景胜迹，阅尽天下文明遗产。



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

走进世界著名山陵 / 《看图走天下丛书》编委会编
—广州: 广东世界图书出版公司, 2010. 4
(看图走天下丛书)
ISBN 978 - 7 - 5100 - 2056 - 8

I. ①走… II. ①看… III. ①山 - 世界 - 青少年读物
IV. ①K918.3 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 050007 号

走进世界著名山陵

责任编辑: 张梦婕

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E - mail: pub@ gdst. com. cn, edksy@ sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 2056 - 8/K · 0071

定 价: 25.80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。



前言

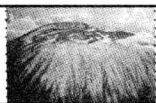
我国古语有云：“仁者乐山，智者乐水。”天下众多的著名山陵，既是大自然赐予我们人类的壮伟景观，更承载着我们人类辉煌灿烂悠久深厚的瑰丽文化。

珠穆朗玛峰的磅礴大气、巍峨雄伟，喜马拉雅山的连绵起伏，扶摇直上的高度，还有阿尔卑斯山的险峻山势、瑰丽景色，以及东非大裂谷，这条世界大陆上最大的断层陷落带，宛如一条硕大无朋的“刀痕”纵贯非洲东部，绵延几千千米，莫不给人以震撼，令人油然而生出“我自渺小”的感觉。

我国的名山更是不胜枚举，让我们引以为豪。泰山之华丽，恒山之奇绝，华山之险峻，衡山之秀美，嵩山之空灵，天然胜景与人文情素达到了高度的统一和完美的结合，显现出独有的无与伦比的美。“别有天地非人间”的黄山，“匡庐奇秀甲天下”的庐山，“第一人间清净地”的普陀山，会使你深醉于奇峰云海、青松怪石、银泉飞瀑之中，久久不能回归，使你忙碌的身心回荡在晨钟暮鼓里，掩映于碧瓦朱檐中，迟迟不愿离去。

本书除重点介绍世界名山的优美风景外，还收集了相关的神话传奇、古代诗词、名人轶事、历史故事等内容。对碑铭石刻、名观古刹，也做了详略得当的描述，增加了名山的文化内涵，有助于读者更好地、全面地了解这些世界名山的面容面貌。





看图走天下丛书
Kantuzoutianxia Congshu



走进世界著名山陵

ZOUJIN SHIJIE ZHUMING SHANLING

阅读本书，即可神游于世界多骄峰峦、秀美山川之间，使我们深深地为名山之奇峻、险美所折服、所感动，更可使我们纵情吟唱于其间，忘掉生活中的不快和烦恼。

基于种种客观原因，我们无法做到纵情山水，但纵览本书定可使我们一窥这些名山的瑰丽风光，神游其间，不忍释卷，这也正是我们所希望的。另外由于篇幅有限，时间仓促，书中难免会有这样那样的不足之处，期盼各位读者批评指正。





目 录

亚 洲

珠穆朗玛峰·····	1
喜马拉雅山·····	3
阿尔泰山·····	8
泰 山 ·····	11
恒 山 ·····	15
衡 山 ·····	18
嵩 山 ·····	22
华 山 ·····	27
黄 山 ·····	33
峨眉山·····	38
五台山·····	41
九华山·····	45
武夷山·····	49
武当山·····	54
长白山·····	57
庐 山 ·····	60
灵岩山·····	64
碣石山·····	66



千 山	69
雁荡山	72
云台山	76
普陀山	79
香 山	83
焦 山	86
天柱山	89
天台山	93
岳麓山	98
终南山	102
玉 山	106
阿里山	110
富士山	115
岚 山	119
金刚山	122
妙香山	126

欧 洲

阿尔卑斯山	129
高加索山	133
阿索斯山	135
奥林匹斯山	137
比利牛斯山	140
奥弗涅火山	143
圣·米歇尔山	146
巴尔干山	149

里拉山·····	152
维托沙山·····	154
楚格峰·····	156
黑林山·····	159
哈尔茨山·····	162
米拉德埃雷山·····	164
埃特纳火山·····	166
亚平宁山·····	168
马特劳山·····	171

非洲

东非大裂谷·····	173
肯尼亚山·····	177
乞力马扎罗山·····	180
阿特拉斯山·····	183

美洲

佐治亚石山·····	187
喀斯喀特山·····	189
拉什莫尔山·····	193
阿空加瓜山·····	196
伊拉苏火山·····	199



珠穆朗玛峰

珠穆朗玛峰简称珠峰，又译作圣母峰，尼泊尔称为萨加马塔峰，位于中华人民共和国和尼泊尔交界的喜马拉雅山脉之上，终年积雪，是亚洲和地球第一高峰（高度为 8848.13 米，2005 年 5 月 22 日中华人民共和国登山队测定）。藏语“珠穆朗玛”是“大地之母”的意思。神话说珠穆朗玛峰是长寿五天女居住的宫室。西方普遍称作额菲尔士峰或艾佛勒斯峰。

珠穆朗玛峰峰高势伟，地理环境独特，峰顶的最低气温常年在零下三四十摄氏度。山上一些地方常年积雪不化，冰川、冰坡、冰塔林到处可见。峰顶共有 600 多条冰川，最长的达 26 千米，面积约 1600 平方千米。每当旭日东升，巨大的山峰在阳光照耀下，绚丽多彩。冰川上有千姿百态、瑰丽罕见的冰塔林，又有高达数十米的冰陡崖和步步陷阱的明暗冰裂隙，还有险象环生的冰崩雪崩区。峰顶空气稀薄，空气的含氧量只有东部平原地区的 1/4，经常刮七八级大风，十二级大风也不少见。风吹积雪，四溅飞舞，弥漫天际。

珠穆朗玛峰山体呈巨型金字塔状，威武雄壮，地形极端险峻，环境异常复杂。雪线高度：北坡为 5800~6200 米，南坡为 5500~6100 米。东北山脊、东南山脊和西山山脊中间夹着三大陡壁（北壁、东壁和西南壁），在这些山脊和峭壁之间又分布着 548 条大陆型冰川，总面积达 1457.07 平方千米，平均厚度达 7260 米。





白雪皑皑的珠穆朗玛峰顶

珠穆朗玛峰不仅巍峨宏大，而且气势磅礴。在它周围 20 千米的范围内，群峰林立，重峦叠嶂。仅海拔 7000 米以上的高峰就有 40 多座，较著名的有南面 3 千米处的“洛子峰”（海拔 8463 米，世界第四高峰）和海拔 7589 米的卓穷峰；东南面是马卡鲁峰（海拔 8463 米，世界第五高峰）；北面 3 千米是海拔 7543 米的章子峰；西面是努子峰（海拔 7855 米）和普莫里峰（海拔 7145 米）。在这些巨峰的外围，还有一些世界一流的高峰遥遥相望：东南方向有世界第三高峰干城嘉峰（海拔 8585 米）；西面有海拔 7998 米的格重康峰、8201 米的卓奥友峰和 8012 米的希夏邦马峰；形成了群峰来朝、峰头汹涌的波澜壮阔的场面。

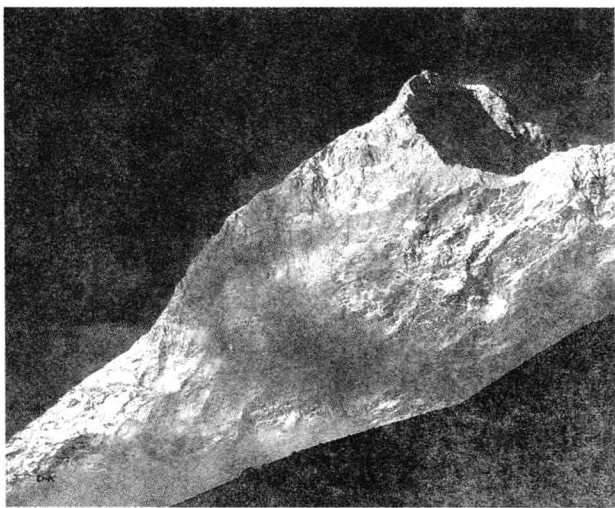
1989 年 3 月，珠穆朗玛峰自然保护区宣告成立。保护区面积 3.38 万平方千米。区内珍稀、濒危生物物种极为丰富，其中有 8 种国家一类保护动物，如长尾灰叶猴、熊猴、喜马拉雅塔尔羊、金钱豹等。



喜马拉雅山

喜马拉雅山是世界上最高大最雄伟的山脉。它耸立在青藏高原南缘，分布在我国西藏和巴基斯坦、印度、尼泊尔和不丹等国境内，其主要部分在我国和尼泊尔交接处。

喜马拉雅山西起帕米尔高原的南迦帕尔巴特峰，东至雅鲁藏布江急转弯处的南迦巴瓦峰，全长约2500千米，宽200~300千米，有110多座山峰高达或超过海



连绵起伏的喜马拉雅山

拔7300米。其中之一是世界最高峰珠穆朗玛峰，高达8848.13米。

数千年来，喜马拉雅山对南亚民族产生了人格化的深刻影响，其文学、政治、经济、神话和宗教都反映了这一点。冰川覆盖的浩茫高峰早就吸引了古代印度朝圣者们的瞩目，他们据梵语词 hima（雪）和 alaya（域）为这一雄伟的山系创造了喜马拉雅山这一梵语名字。如今喜马拉



喜马拉雅已成为全世界登山者们最具吸引力的地方，同时也向他们提出最大的挑战。

该山脉形成印度次大陆的北部边界及其与北部大陆之间几乎不可逾越的屏障，系从北非至东南亚太平洋海岸环绕半个世界的巨大山带的组成部分。喜马拉雅山脉本体在查漠和喀什米尔有争议地区的帕尔巴特峰至西藏南迦巴瓦峰之间，从西向东连绵不断横亘 2500 千米。两个喜马拉雅山王国尼泊尔和不丹位于山脉东、西两端之间。喜马拉雅山脉在西北与兴都库什山脉和喀喇昆仑山脉交界，在北面与西藏高原接壤。

喜马拉雅山脉最典型的特征是扶摇直上的高度，一侧陡峭参差不齐的山峰，令人惊叹不止的山谷和高山冰川，被侵蚀作用深深切割的地形，深不可测的河流峡谷，复杂的地质构造，表现出动植物和气候不同生态联系的系列海拔带（或区）。从南面看，喜马拉雅山脉就像是一弯硕大的新月，主光轴超出雪线之上。雪原、高山冰川和雪崩全都向低谷冰川供水，后者从而成为大多数喜马拉雅山脉河流的源头。不过，喜马拉雅山脉的大部分却在雪线之下。

喜马拉雅山脉可以分为 4 条平行的纵向的不同宽度的山带，每条山带都具鲜明的地形特征和自己的地质史。它们从南至北被命名为外（或亚）喜马拉雅山脉，小（或低）喜马拉雅山脉，大（或高）喜马拉雅山脉以及特提斯或西藏喜马拉雅山脉。

喜马拉雅山脉在地势结构上并不对称，北坡平缓，南坡陡峻。在北坡山麓地带，是我国青藏高原湖盆带，湖滨牧草丰美，是良好的牧场。流向印度洋的大河几乎都发源于北坡。河流切穿大喜马拉雅山脉，形成 3000~4000 米深的大峡谷，河水奔流，势如飞瀑，蕴藏着巨大的水力资源。喜马拉雅山连绵成群的高峰挡住了从印度洋上吹来的湿润气流。因此，喜马拉雅山的南坡雨量充沛，植被茂盛，而北坡的雨量较少，植被稀疏，形成鲜明的对比。随着山地高度的增加，高山地区的自然景象也不断变化，形成明显的垂直自然带。

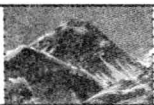
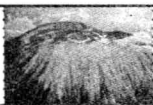


喜马拉雅山脉作为一个影响空气和水的大循环系统的气候大分界线，对于南面的印度次大陆和北面的中亚高地的气象状况具有决定性的影响。由于位置和令人惊叹的高度，大喜马拉雅山脉在冬季阻挡来自北方的大陆冷空气流入印度，同时迫使西南季风在穿越山脉向北移动之前捐弃自己的大部分水分，从而造成印度一侧的巨大降水量（雨雪兼有）和西藏的干燥状况。南坡年平均降雨量则因地而异。

据地质考察证实，早在 20 亿年前，现在的喜马拉雅山脉的广大地区是一片汪洋大海，称古地中海，它经历了整个漫长的地质时期，一直持续到距今 3000 万年前的新生代早第三纪末期。那时这个地区的地壳运动，总的趋势是连续下降，在下降过程中，海盆里堆积了厚达 30000 余米的海相沉积岩层。到早第三纪末期，地壳发生了一次强烈的造山运动，在地质上称为“喜马拉雅运动”，使这一地区逐渐隆起，形成了世界上最雄伟的山脉。经地质考察证明，喜马拉雅的构造运动至今尚未结束，仅在第四纪冰期之后，它又升高了 1300~1500 米，现在还在缓缓上升之中。

喜马拉雅山脉的植被可以大体分为 4 带——热带、亚热带、温带及高山带——主要是根据海拔和雨量划分的。地方地形和气候以及光照和风吹的差别，造成每一带内植被构成的变化相当大。热带常绿雨林局限于东喜马拉雅山脉和中喜马拉雅山脉潮湿的丘陵地带。常绿龙脑香科森林——一个可产木材和树脂的树群——是常见的。它们的异种生长在不同的土壤上和陡峭程度互异的山坡上。铁木可见于 183~732 米这一高度内可渗透的土壤上；竹子生长在陡峭的山坡上；栎树和栗生长在石质土上，覆盖了从阿鲁纳恰尔邦西向至尼泊尔中部的山坡；桉木可见于较陡的山坡水道沿线。在更高处，它们为山地森林所取代，林中典型的常绿树是一种露兜树。除了这些树外，估计约有 4000 种开花植物生长在东喜马拉雅山脉，其中 20 种是棕榈。

东喜马拉雅山脉的动物主要源于华南和中南半岛地区，主要是可以



在热带森林中找到的动物类型，其次才是那些适应了较高海拔和较干西部地区的亚热带、山地和温带条件的动物类型。然而，西喜马拉雅山脉的动物却与地中海、衣索比亚和土库曼这些地区的动物有着较多的类同之处。一些非洲动物过去在这一地区的存在，例如长颈鹿与河马，可以从外喜马拉雅锡瓦利克山脉沉积层的化石遗迹推断出来。在树线以上高度的动物几乎完全由适应寒冷的当地特有物种构成，它们是在喜马拉雅山脉升高后从草原野生动物进化而来的。印度犀牛在整个喜马拉雅山脉的丘陵地带曾经大量存在，但是现在濒临灭绝；麝和喀什米尔鹿也几近灭绝。喜马拉雅黑熊、云豹、长尾叶猴（一种亚洲长尾猴）和猫，是喜马拉雅山脉森林中其他恒生动物的一部分。喜马拉雅岩羚羊，例如塔尔羊，也可以见到。

在树线以上更高的地方，雪豹、棕熊、赤熊猫（即小熊猫）和西藏犛牛偶能一见。犛牛已被驯化，在拉达克被用作役畜。然而，树线以上的典型栖息动物是多种类型的昆虫、蜘蛛和螨，它们是能够生活在高达6309米之地的仅有动物种类。

有这样一个关于喜马拉雅山的神话传说：

在很早很早以前，这里是一片无边无际的大海，海涛卷起波浪，搏击着长满松柏、铁杉和棕榈的海岸，发出哗哗的响声。森林之上，重山叠翠，云雾缭绕；森林里面长满各种奇花异草，成群的斑鹿和羚羊在奔跑，三五成群的犀牛，迈着蹒跚的步伐，悠闲地在湖边饮水；杜鹃、画眉和百灵鸟，在树梢头跳来跳去欢乐地唱着动听的歌曲；兔子无忧无虑地在嫩绿茂盛的草地上奔跑……这是一幅多么诱人的和平、安定的图景呀！有一天，海里突然来了头巨大的五头毒龙，把森林搞得乱七八糟，又搅起万丈浪花，摧毁了花草树木。生活在这里的飞禽走兽都预感到灾难临头了。它们往东边跳，东边森林倾倒、草地淹没；它们又涌到西边，西边也是狂涛恶浪，打得谁也喘不过气来。正当飞禽走兽们走投无路的时候，突然，大海的上空飘来了五朵彩云，变成五部慧空行母，她





们来到了海边，施展无边法力，降服了五头毒龙。妖魔被征服了，大海也风平浪静，生活在这里的鹿、羚、猴、兔、鸟，对仙女顶礼膜拜，感谢她们救命之恩。五部慧空行母想告辞回天庭，怎奈众生苦苦哀求，要求她们留在此间为众生谋利。于是五仙女发慈悲之心，同意留下来与众生共享太平之日。五位仙女喝令大海退去，于是，东边变成茂密的森林，西边是万顷良田，南边是花草茂盛的花园，北边是无边无际的牧场。那五位仙女变成了喜马拉雅山脉的五个主峰，即：祥寿仙女峰、翠颜仙女峰、贞慧仙女峰、冠咏仙女峰、施仁仙女峰，屹立在西南部边缘之上，守卫着这幸福的乐园。那为首的翠颜仙女峰便是珠穆朗玛，她就是今天的世界最高峰，当地人民都亲热地称之为“神女峰”。（注：西藏高原是由沧海变成，这已经被越来越多的科学考察、发现所证明。但是，高原并非在一朝一夕形成，而是相当缓慢地变化着，只是近几百万年的地壳变动，才使高原隆起急剧上升。最近几年对喜马拉雅山的主峰珠穆朗玛峰的测定证明，高原还在不停地上升着，这个上升速度在地球历史上是惊人的，但也不过一年上升一二厘米罢了。）



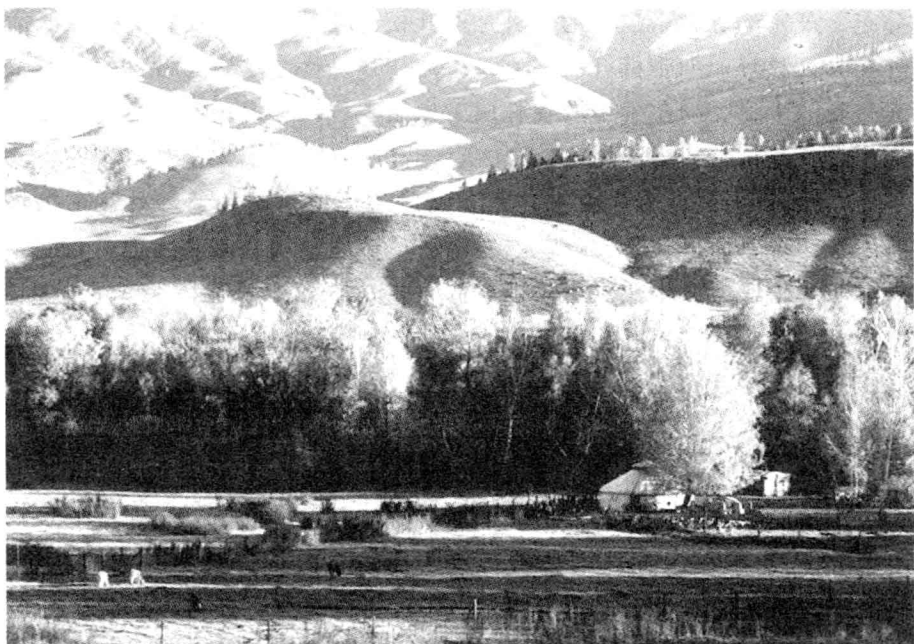
阿尔泰山

阿尔泰山是中亚地区的著名山脉。它从哈萨克斯坦共和国蜿蜒东进，穿过中国新疆和蒙古人民共和国的边境，而止于蒙古高原的戈壁中。特殊的地理位置使其以独特的自然风光闻名于世。

阿尔泰山山势高耸，海拔一般在 2500 米左右，也有许多山峰海拔在 3500 米以上，其中乃拉姆达勒山，即友谊峰，海拔 4374 米，为阿尔泰山最高峰。这里地位偏北，纬度较高，气候寒冷，因此许多高峰终年白雪皑皑。冰雪和奇寒对山地形态起着极其重要的雕蚀作用。在高山地带，常常可以看到古冰川所磨蚀的宽谷，所挖掘的冰斗，高高地悬挂在高峰急崖之上，十分壮观。在海拔 2300 米以上的古冰川湖盆中，分布着寒冷地区所特有的永久冻土层。它们像一座座山包排列在湖滨，上面生长着矮小的短草。黑色的沼泽土下有很厚的泥炭层，在夏季时节非常泥泞难行。

在山形上，阿尔泰山呈现出阶梯性的山地形式。从南缘的戈壁滩上开始，一级一级地升到山顶。当人们爬上一级山地时，山的坡度逐渐变缓，坦荡的谷底渐渐开阔起来。在微微波起的山脊顶上，仰望前方，高山又出现在眼前，可谓山外有山。

阿尔泰山南面滨临干燥的北疆准噶尔荒漠盆地，北面连接着寒冷的西伯利亚群山，东面是蒙古戈壁，西接中亚平原，在三面干燥地区的包围下，由于山势的隆起和位置的偏北，使阿尔泰山地得以显示出湿润景



阿尔泰山风光

象，处处是优美的草原和茂密的森林，给干燥荒漠的内陆地区带来了勃勃生机。

这里群山环抱，河流湖泊星罗棋布，宛若一座天然水库。这些丰富的水源润湿着广大面积的土壤，提供了植物生长所必需的水分，因此各种各样的植物在此繁衍、生长。从放牧的柔嫩草类到高大的材木森林，都随处可见，漫山遍野。据说阿尔泰山的植物种类有千种以上。它们的分布是和高度、湿润情况、温度相适应的。在较低的宽广谷地中的沿河两岸，生长着茂盛的河杨和白桦。离河稍远的地方，密生着高可及人的芨芨草草原。一阵轻风掠过，这里草波浮动，随时可以看到千百头肥壮的牛、羊、马在逍遥自在地饱餐，是放牧的最好草场。大约从海拔1700米左右开始，在西部的布尔津地区，由于气候较东部湿润，所以