

「日」江本胜博士◎著
「美」丹尼斯·科尔王馨◎译

水知道

神奇的波动

神秘的水结晶里，
究竟还隐藏着怎样的秘密？

WATER CRYSTAL
HEALING

Music & Images
To Restore Your Well-being

15首传世名曲、15张绝美水结晶

《水知道答案》作者**江本胜**博士2011最新巨献

让你看，让你听，让你感受水结晶中最神奇的疗伤之力



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

「日」江本胜博士◎著
「美」丹尼斯·科尔 王馨◎译

水知道

神奇的波动



WATER CRYSTAL
HEALING

Music & Images

To Restore Your Well-being



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

水知道·神奇的波动 / (日) 江本胜著 ; (美) 王馨
, (美) 科尔 (Cole, D. E.) 译. — 北京 : 新世界出版社
, 2011. 5

ISBN 978-7-5104-1763-4

I. ①水… II. ①江… ②王… ③科… III. ①音乐疗
法 IV. ①R454. 3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第052073号

北京版权保护中心外国图书合同登记号: 01-2011-1272

First published by Beyond Words Publishing, Inc., Hillsboro, Oregon.
www.beyondword.com. All rights reserved. Translation rights arranged
through Sylvia Hayse Literary Agency, LLC, Bandon, Oregon, USA
Arranged through CA-LINK International LLC

水知道·神奇的波动

作 者: [日] 江本胜 (Masa Emoto)

译 者: [美] 王馨, [美] 丹尼斯·科尔 (Cole, D. E.)

责任编辑: 刘媛

责任印制: 李一鸣 刘社涛

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 廊坊市印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 890 × 1240 1/32

字 数: 80 千字 印张: 2.5

版 次: 2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1763-4

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

欢迎进入
神奇的水结晶世界



引言



如果没有音乐？

如果没有音乐，世界会怎样，你能想象出这样的变化吗？没有音乐，没有音乐会，没有唱片，没有卡拉OK，没有光盘，没有歌声，电视和广播上没有音乐节目……即使想象一下都很困难。没有音乐，世界会是一个无聊的地方。想一下这样的世界都会令我们感到悲伤和焦虑。音乐是我们日常生活中必不可少的一部分，没有它，我们将无法生存。

什么是音乐？

在日语中，“音乐”一词中的“音”代表声音，“乐”代表喜悦。声音由不同频率的波动组成，可以说声音就是波动。（实际上人类能听到的声音频率仅在15赫兹和20000赫兹之间，尽管所有的波动都产生声音。）

什么是波动呢？它是能量本身通过物体时形成的移动。当能量波干扰物质分子时，分子就会移动，就像漂浮在水上的皮球，随着波浪上下起伏。

音乐是我们通过波动感受到的一种艺术，实际上就是能量本身。

我们身体里的交响乐

人类的身体是由100多万亿的细胞组成的。令人惊异的是，每一个细胞的波动都有着微妙的不同。这意味着每一个细胞都会发出不同的声音。如果用一个高品质的麦克风来收集所有这些细胞发出的声音，我们将听到身体里在不断演奏着伟大的交响乐。

在我对波动的研究中，我发现任何疾病的起源都是不同的细胞波动频率干扰所致。可以说，身体的交响乐越和谐美丽，我们的身体和心灵就越健康。反之，当不和谐的振动增加时，对我们的身体和心灵就会形成负面影响，最终产生疾病。正因如此，伟大的医生在“过去的年代”里，仅仅凭听诊器就能发现病人身体里的异常。



用一种波动来控制另一种波动

把失真的声音修复到正常状态并不难：首先简单地测量一下现有声音的声波形式，然后将声波方向调整90度（原有声波是向上的弧度，修改后则是向下的弧度），将新的声音和原始声音一起播放。原始的失真声音就会被取消。目前这个技术已经被用来减少汽车发动机产生的噪音。

人类需要音乐的道理是一样的。现代社会生活的压力会严重损坏我们体内细胞的波动。为了帮助这些损坏的细胞恢复正常，我们选择音乐——波动——用正确的节奏、速度、音质和旋律来减免破坏。有了人类以来，音乐就一直在陪伴着我们，用不同形式来不断地帮助我们愈合。

“看见”音乐

音乐是用来听的。但是用我几年前发明的水结晶摄影技术，我们还可以“看”到音乐。它的道理如下：水结晶是一个由波动形成的几何图形，声音是波动，如果在听一首音乐的同时看着音乐波动形成的水结晶，便能够“看”到水结晶所展示出来的音乐波动图形，从而用眼睛和耳朵来将全部的波动吸收到身体里。

音乐疗法

人类的器官和疾病都可以用“海度”（hado）来衡量，海度是一种能量的微妙形式，它很容易传播，并在所有事物中存在。在英语中，海度可以翻译成“波动”或者“振动”。在不久的将来，随着研究的发展，和所有器官及疾病相关的海度会越来越清晰并被广泛理解。将来人类有可能根据具体器官或疾病用相应的波动和节奏谱写乐曲，比如可以写一首能取消肝癌海度的乐曲。

我想象，在将来，帮助人们吸收有利波动的技术会被广泛应用。当那一天来到时，音乐作品包装里会附带有水结晶的图像，听众能同时享受音乐和对他们最有益的波动。可以在不同的时刻挑选对自己最有吸引力的水结晶图像并且“看”和“听”有治愈作用的波动。在享受音乐的同时，听不仅能够减少疾病，还可以预防它们。

音乐系列

在这一天到来之前，我收集了几首古典音乐作为样本，研究显示，它们能够产生美丽的结晶，同时有治愈和祈福的作用。

下面描述一下我的研究过程。整个实验的前提是：水有记忆不同信息的能力。因为音乐是波动的组合，不同的乐曲会形



成不同的波动，而水结晶摄影是一种用不同视觉形象表达不同音乐质量的技术。这组音乐水结晶照片集是在用音乐光盘对着蒸馏水播放以后拍摄的。以下是整个拍摄过程的简要说明：

1. 用一组音响对着充满蒸馏水的实验瓶播放每一首乐曲。
2. 把1毫升的水样品放入培养皿，每一个样本用50个器皿。
3. 把这50个培养皿在 $-30^{\circ}\text{C} \sim -25^{\circ}\text{C}$ 下冻结。
4. 把照亮的冰冻培养皿放在光学显微镜下，观察每一个水结晶，然后放大100倍 $\sim$ 200倍按顺序拍摄。整个观察和拍摄过程在一个 -5°C 的巨大房间进行。

水结晶产生在冻结冰的尖端。冰块从冷冻室取出时，会因为温度的变化和光学显微镜的灯光而慢慢溶化，冰块尖端的水结晶会展示出和每一首乐曲融合在一起的水的神韵。水结晶的摄影技术能够把这一刻拍摄成照片。以此类推，我们继续把每一首乐曲的每一部分都拍成美丽的水结晶图像。

但是这还不是全部。下一步是测量每一张水结晶照片里的海度。下面我来解释一下我们是怎么测量海度的。在过去的15年中，我成功地使用了一种海度测量仪，叫磁共振仪（MRA），来测量海度的特征——其目的是为了调整人类能量区的平衡。在测量人体海度数据时，顾客先把他的手掌放在磁共振仪的金属板上。如果顾客不能亲身体验，用他/她本人的照片也可以起到同样

的效果。一旦测试完成，我们便把这一海度转移到水中，然后根据磁共振仪检测结果来制造相应的负面海度来专门消减它。这个是完全可能的，水是可以记住海度的波动。顾客喝了负面海度的水，就能够抵消之前受到的能量干扰，增强免疫系统，促进自愈能力。

现在，让我们回到音乐。一开始测量乐曲的海度时，我们发现直接来做有很多困难，毕竟音乐是无形的。但是，通过测量每一首乐曲所展示的水结晶图片来测量音乐的海度，却是可能的。将水结晶摄影技术和海度测量科技合在一起，音乐的治疗效果会变得非常明确和具体。

在实验中，我们使用的乐曲都是多年来让人们产生永恒共鸣的作品。每一张水结晶照片附随着一段简短的音乐历史及其作曲家，使你完全沉浸在音乐中时，能够体会到作曲家最初的感情和海度。

使用这本书和光盘前，请先阅读每一首乐曲的历史和相应海度的性质，然后享受优雅的音乐和相应的美丽水结晶照片。想象自己就像书里描述的那样，对身体的每一个器官都充满感谢。想象每一个器官，倾听每一首美妙乐曲，这两种活动的结合将带给你从未有过的治愈效果。



目录

引言 /I

Disc I

1 贝德里希·斯美塔那
我的祖国 /001

情感海度：平静、安宁、消除烦躁

身体海度：改善淋系统

2 小约翰·施特劳斯
蓝色多瑙河 /007

情感海度：消除疲劳和压力，重新焕发活力

身体海度：调节中枢神经系统

3 约瑟夫·伊凡诺维奇 多瑙河之波 /015

情感海度：敞开心灵，释放情感

身体海度：促进血液循环

克劳迪·德彪西 大海 /019

4 从黎明到中午的大海 /021

情感海度：建立跟他人的纽带，释放人际关系中的压力

身体海度：改进大脑功能

5 浪的嬉戏 /023

情感海度：让思想自由奔放，打破各种限制

身体海度：促进血液流动，改善血小板

6 风与海的对话 /025

情感海度：摆脱忧郁，激励自我

身体海度：提高免疫力

7 理查德·瓦格纳 《罗恩格林》序曲（第一幕） /027

情感海度：爱自己

身体海度：缓解关节疼痛

Disc II

1 彼得·柴可夫斯基 《天鹅湖》第二幕 /031

情感海度：打破固定观念，让心灵更自由

身体海度：让关节更加灵活

2 西贝柳斯 图翁涅拉的天鹅 /035

情感海度：解除焦虑和悲伤

身体海度：增加乙酰胆碱，激活神经递质

3 克劳迪·德彪西 《牧神的午后》序曲 /039

情感海度：头脑更清醒，心情更轻松，消除周围环境带来的压力

身体海度：改善腰椎关节，减轻后背疼痛

莱斯庇基

罗马的喷泉 /043

4 黎明的茱莉亚山谷喷泉 /045

情感海度：改善你的人际关系，消除人际沟通中的精神压力

身体海度：促进血液循环

5 上午的特里顿喷泉 /047

情感海度：消除悲伤，让你更加开心

身体海度：改善视力，让你视野开阔

6 中午的特莱维喷泉 /049

情感海度：乐观，积极

身体海度：杀死病毒，提高免疫力

7 黄昏中的梅迪契别墅喷泉 /051

情感海度：消除固执和虚荣心

身体海度：促进胸腺分泌，提高免疫力

8 理查德·瓦格纳 齐格弗里德的牧歌 /053

情感海度：让你充满激情和理想

身体海度：促进血液循环



我的祖国

贝德里希·斯美塔那

斯美塔那的交响诗《我的祖国》分为六个部分：维谢赫拉德、沃尔塔瓦河、萨尔卡、捷克的原始森林、塔波尔、布拉尼克山。斯美塔那在这部交响诗中表达了对捷克民族的浓郁热情。其中沃尔塔瓦河是这部交响诗中最受欢迎的一部分。

斯美塔那说沃尔塔瓦河有两个源头。河水流过草地和森林后合二为一，河两岸传来狩猎和号角及乡村舞蹈的回声。当夜色降临时，月色和水声交相呼应。河水穿过急流，徐缓地流进布拉格，向古香古色的维谢赫拉德打着招呼。



这首乐曲的开头由第一小提琴和单簧管分别奏出两条河流源头的主题。接下来第一小提琴“非常温柔”地奏出整部交响诗迷人的主题“我的祖国”。当河水接近布拉格，古老的维谢赫拉德进入眼帘，第一主题再次由木管奏出，代表河水庄严华丽并且平静地流入捷克首都布拉格。

斯美塔那于1874年开始了这部交响诗的创作，同年突然耳聋。1879年，斯美塔那完成了全部6曲，并于1882年11月5日在布拉格首演。从此，每年在斯美塔那洗礼日开幕的“布拉格之春”的第一天（5月12日），全部6曲一定由捷克爱乐乐团演出，用来纪念斯美塔那一生对祖国的热爱。



Track 1



我的祖国

贝德里希·斯美塔那

沃尔塔瓦河这首乐曲包含能够去掉烦躁、易怒的海度。它还能与人体内淋巴系统的海度产生共鸣，改善、提高淋巴系统。我在研究中发现，听这首乐曲能够减轻人烦躁和易怒的情绪，改善身体的淋巴组织。当你感到情绪烦躁时，你的身体会提示你，要安静下来，寻找内心的平静与安宁。如果更加细心地对待自己，你的心灵就会更加纯净。