

iPhone4

“玩”全攻略

不能不知道的iPhone4

iOS4.3

爱疯博士 编著

完全
攻略



最新iOS4.3越狱教学
开启地下世界新乐园



玩家不用怕
各种迷思陷阱

全破解

化学工业出版社

15大新潮好东西一定要

增强电池持久力的电池包

开车族必备底座、车架

玩摄影必用的DSLR镜头转接器

喜欢家庭剧院的选择：音响、影音输出端子

• 酷玩家必备的赛车方向盘、吉他调音器、蓝牙耳机

• 跑步健身的宠儿——NIKE+

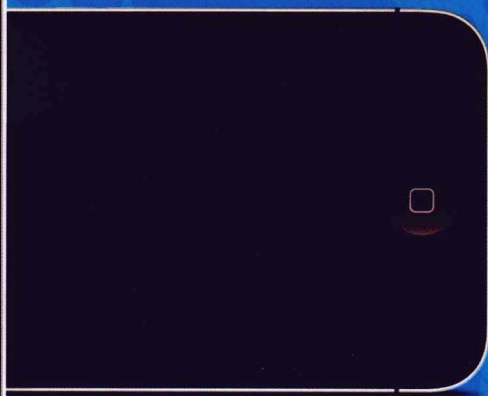
• 新奇的钱包、保护套、蓝牙键盘、FM收音机

iPhone4

“玩”全攻略

不能不知道的iPhone4

爱疯博士 编著



化学工业出版社

·北京·

本书是一本全方位、全功能的iPhone 4使用指南。

iPhone 4不仅是一部手机，更是一个全功能的个人平台。如果你还在犹豫是否要购买iPhone4，看完第一章，你一定会有比较深刻的了解。iPhone 4有行货、水货、裸机、合约机等不同选择，哪一种好，哪一种最适合自己，在本书中也会有详细的介绍。本书教你如何为自己的iPhone 4挑选最好用、最贴心的贴膜和保护套，搞定资料备份，进行最完美的iPhone 4设置，了解只有iPhone 4才有的功能，包括视频通话FaceTime、最新的iOS4多任务处理功能以及新的软件和服务。

相信所有iPhone 4使用者最大的烦恼，就是电池待机时间短的问题。你相不相信仅靠书中介绍的使用及设置的技巧，就可以让你的iPhone 4从“一天把电用光”到“待机十多天”？

书中还介绍了超过70种应用软件，再加上最棒的14个硬件，让你的iPhone 4与众不同。

iPhone 4使用者又害怕又期待的“越狱”也是本书的重点之一。如果你真想让iPhone 4发挥出最完整的功能，“越狱”是你绝对不可错过的一个选择。跟着书中的步骤一步一步来操作，“越狱”其实很简单。

图书在版编目(CIP)数据

iPhone4 “玩”全攻略 / 爱疯博士编著. —北京：化学工业出版社，2011.7
ISBN 978-7-122-11313-9

I.i… II.爱… III.移动电话机-基本知识 IV. TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第090945号

责任编辑：肖志明 瞿磊 装帧设计：水长流文化发展有限公司
责任校对：宋夏

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印装：北京瑞禾彩色印刷有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张12¼ 字数230千字 2011年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80元

版权所有 违者必究

前言



iPhone 4在全球因苹果公司的“饥饿营销”策略，让广大“苹果迷”翘首期盼，恨不能马上拥有，全球销量也达到了前所未有的高峰。

iPhone 4进入中国后，仍然保持强劲的销售势头，君不见北京三里屯苹果直营店门前为在第一时间买到iPhone 4彻夜排队的长龙，虽然iPhone 4价格不菲，但iPhone 4在推出之初，根本就不是将自己定位成一部手机，而是一个全功能的个人平台。

在功能不再局限于手机之后，全功能的个人平台好比一台全新的计算机，尽管界面操作简单，但功能之强大，并不是每个人都能马上上手的。每一个iPhone的使用者，都需要一本全方位的使用指南，而本书的定位，就是一个全方位、全功能的使用指南。

如果你还在犹豫是否要购买iPhone4，看完第一章，你一定会有比较深刻的了解。iPhone 4有行货、水货、裸机、合约机等不同选择，哪一种好，哪一种最适合自己的，在本书中也会有详细的介绍。

iPhone 4售价很高，如果不小心摔坏了，那就让人心疼死了。所以，拿到iPhone 4后要做的第一件事就是贴膜、选择合适的保护套，书中会教你如何根据自己的情况选择最合适的膜和最贴心的保护套。

iPhone 4是一个完整的计算机平台，就像Windows 7或Windows XP一样，可以让你的iPhone 4有专属的设置，让你的iPhone 4提供最适合的操作环境，在书中会手把手教你进行最完美的iPhone 4设置，也会了解只有iPhone 4才有的功能，包括视频通话FaceTime、最新的iOS4多任务处理功能以及新的软件和服务。

相信所有iPhone 4使用者最大的烦恼，就是电池待机时间短的问题。你相不相信仅靠书中介绍的使用及设置的技巧，就可以让你的iPhone 4从“一天把电用光”到“待机十多天”？

在使用iPhone 4之后，你一定要安装一些软件及硬件。书中介绍了超过70种应用软件，再加上最棒的14个硬件，让你的iPhone 4与众不同。

iPhone 4使用者又害怕又期待的“越狱”也是本书的重点之一。不“越狱”的iPhone 4像中规中矩的乖女孩，“越狱”后的iPhone 4摇身一变成为风情万种的千面女郎，如果你真想让iPhone 4发挥出最完整的功能，“越狱”是你绝对不可错过的一个选择。

目录 CONTENTS



第一章 谁说我一定要买iPhone

1.1 iPhone是什么	2
1.1.1 苹果旋风势不可挡	2
1.1.2 iPod改变了这个世界	2
1.1.3 iPhone的威力	3
1.1.4 平板电脑iPad	4
1.2 一定要知道的iPhone 4的特色	5
1.2.1 比明星还漂亮的外形	6
1.2.2 视网膜等级的显示技术(Retina Display)	6
1.2.3 两个摄像头, 超越卡片机的功能	7
1.2.4 卫星定位和三轴传感器	8
1.2.5 超快的硬件设备	8
1.2.6 乐不完的应用软件	10
1.2.7 真正多任务的手机操作系统iOS4	11
1.2.8 买哪一代的iPhone? 一定要iPhone 4吗	12
1.3 如何挑选我想要的iPhone机型	13
1.3.1 购买iPhone 3GS的理由	16
1.3.2 不同容量的iPhone有差别吗	17
1.4 你的下一步	19

第二章 水货, 行货? 裸机, 合约机? 我要怎么选择

2.1 去哪里购买iPhone 4	21
2.1.1 水货锁卡机	22
2.1.2 可以买水货无锁卡机吗	26
2.1.3 购买水货机的必备检查项目	27
2.1.4 购买行货的iPhone 4	30



2.2 你的下一步 31

第三章 拿到iPhone 4先要做什么

3.1 拿到iPhone 4时最重要的检查项目 33

- 3.1.1 手机来源检查 33
- 3.1.2 手机外观检查 34
- 3.1.3 专属功能检查 37
- 3.1.4 传感器检查 39
- 3.1.5 网络检查 41

3.2 开通你的iPhone 4 42

- 3.2.1 必须用MicroSIM卡开通 42
- 3.2.2 开通前的注意事项 43

3.3 iPhone 4的保护膜 45

- 3.3.1 iPhone 4保护膜的种类 45
- 3.3.2 贴膜经验 46

3.4 iPhone 4的保护套 48

- 3.4.1 苹果本身附的保护套——苹果的“死亡之握” 48
- 3.4.2 如何申请苹果的原厂保护套 49
- 3.4.3 iPhone 4保护套大比拼 49
- 3.4.4 最好选用完整的保护套 51

3.5 你的下一步 53

第四章 比别人更了解你的iPhone 4

4.1 保护好你的iPhone 4 55

4.2 非常重要的iTunes 56

4.2.1 了解什么是iTunes.....	56
4.2.2 安装和设置iTunes.....	57
4.2.3 备份和还原iPhone 4中的数据.....	58
4.3 你的下一步	64

第五章 比别人更理解你的iPhone 4

5.1 iPhone 4 使用基础	66
5.1.1 iPhone 4的主画面.....	66
5.1.2 iPhone 4的按键和使用	69
5.1.3 恢复模式	75
5.1.4 DFU模式	75
5.1.5 iPhone 4的多任务功能	76
5.2 在输入任何数据之前要做的事情	78
备份、备份、备份!	78
5.3 你的下一步	78

第六章 最完美的iPhone 4设置

6.1 手机本身的基本设置	80
6.1.1 网络设置	80
6.1.2 声音、视觉的设置	82
6.1.3 邮件设置	83
6.1.4 电话及短信设置.....	84
6.1.5 其他应用程序设置	85
6.2 深入理解“通用”设置	86
6.2.1 关于本机	86
6.2.2 用量设置	87
6.2.3 网络设置	88
6.2.4 其他设置	89
6.3 常用的iPhone 4设置	91
6.3.1 加入WIFI	91
6.3.2 蓝牙与耳机的配对	93

6.3.3 蓝牙与计算机的配对	95
6.3.4 网络共享设置	97
6.3.5 添加其他输入法	99
6.4 你的下一步	100

第七章 只有iPhone 4才有的功能

7.1 iPhone 4的灵魂——iOS 4	102
7.1.1 先来看看iOS4.2.1的新功能	102
7.1.2 iPhone 4提供的新服务及软件	103
7.2 不要让你的iPhone 4被偷	108
7.2.1 小心使用iPhone 4	109
7.2.2 使用iPhone 4的查找功能	109
7.3 你的下一步	114

第八章 iPhone 4省电绝招

8.1 省电大法：让你的iPhone 4待机一星期！	116
8.1.1 成为iPhone 4的电池达人	116
8.1.2 如何保护电池	117
8.1.3 10大省电绝招：让你待机一星期！	119
8.2 你的下一步	124

第九章 让你的iPhone 4如虎添翼

9.1 一定要安装的9个应用软件	126
9.2 男生看过来——10个吸引女生注意的软件	130
9.3 女生看过来——10个让男生对你刮目相看的软件	133
9.4 计算机牛人必装的10大高级软件	137
9.5 十大游戏软件	141
9.6 让你的iPhone 4成为变形金刚：14大iPhone 4专用硬 件武装	143

9.7 你的下一步	147
-----------------	-----

第十章 进入更广阔的iPhone 4世界——“越狱”

10.1 什么是“越狱”	149
10.1.1 iOS的限制	149
10.1.2 “越狱”解除的限制	151
10.2 “越狱”前的准备	152
10.2.1 “越狱”之前要做的事	153
10.2.2 “越狱”的步骤	155
10.3 开始完整步骤的“越狱”	156
10.3.1 不同iPhone及iOS对应的“越狱”工具	157
10.3.2 准备你的计算机	157
10.3.3 备份iPhone上的数据	158
10.3.4 开始“越狱”	160
10.3.5 “越狱”中及“越狱”后的注意事项	165
10.3.6 恢复到原来的没“越狱”状态	167
10.4 “越狱”之后	169
10.4.1 桌面出现了什么东西?	169
10.4.2 准备好你的“越狱”新世界	174
10.4.3 安装好Cydia后一定要装的软件	177
10.5 iPhone软件王国——Installous	180
10.5.1 Installous是做什么用的	180
10.5.2 Installous实战	181
10.6 你的下一步	188



谁说我一定要买 iPhone



1.1 iPhone是什么

你一定知道iPhone是市值超过微软、戴尔、谷歌等大公司的苹果(Apple)公司所生产的智能型手机(Smartphone)。iPhone是结合照相机、个人数码助理、媒体播放器以及无线通信设备的掌上设备。第一代iPhone手机于2007年1月9日由苹果公司宣布推出，2007年6月29日在美国上市。

如今，iPhone已经推出第4代手机，就是现在风靡全球的iPhone4。iPhone 4采用全新外观设计，厚度仅有9.3毫米，相对于iPhone 3GS的12.3毫米的厚度，变薄了24%，这使得iPhone 4成为不折不扣的全球最薄智能手机。除此之外，其革命性的Retina显示屏幕、3轴陀螺仪、A4处理器、全新的拍摄系统及FaceTime视频通话等功能的加入，使得iPhone4的魅力势不可挡。

这本书将会带您玩转iPhone4的多彩空间，把您的人生带入另一个世界，一个以iPhone为中心，行动自由自在的无限世界！

1.1.1 苹果旋风势不可挡

iPhone是苹果公司继iMac（个人计算机）、iPod（随身听）后，又一个改变世界的产品。



▲ iPhone 4上市之前，就吸引了无数iPhone迷彻夜排队，大家都想在第一时间拿到新款的iPhone。

1.1.2 iPod改变了这个世界

在本世纪初，当MP3等数字音乐播放器成为主流时，苹果公司用精巧的设计、方便的界面以及潮流的外型，推出了以闪存为主的随身听iPod。在推出之时，市场上早就充斥着各式各样的MP3播放器了。

第一代iPod上市之后，立即席卷了整个便携式音乐播放器市场。正是iPod这个产品，让苹果公司扭亏为盈。此后，全世界也开始注意苹果公司的一举一动。此时的苹果公司，已经完全脱离了IBM、戴尔、惠普这一类计算机公司的形象了！



▲ 第一代iPod的广告就充分体现出了其动感特性。iPod的外形立刻让当时市面上一大堆MP3播放器相形见绌，即使拿到现在也毫不落伍！

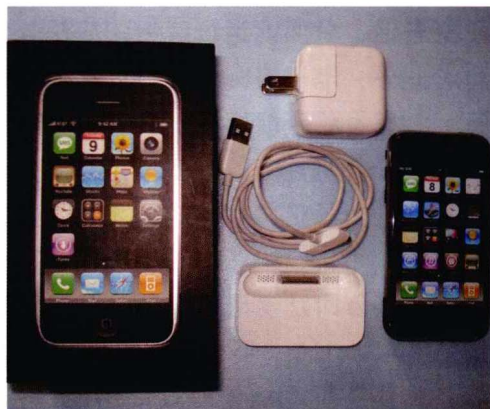


▲ 这是和iPhone 4同出名门的iPod Touch 4，但比iPhone 4更薄一点。

随着科技的不断进步，iPod越来越小，功能越来越强，甚至也能播放视频了。苹果公司的iPod产品有多种形式，其中iPod Touch更是iPhone的同门小师弟，外型与iPhone几乎完全相同。除了不能打电话之外，其他功能与iPhone一样，但比iPhone更加轻薄、短小和漂亮！

1.1.3 iPhone的威力

在苹果公司的iPod成为消费电子产品的新宠后，全世界都在瞩目苹果公司的下一款产品。从2005年开始，苹果公司就不断在媒体上透露准备投入手机行业的消息。正当全世界被苹果公司吊足胃口之际，2007年的1月9日，苹果公司投下了重磅炸弹——推出了第一款iPhone手机，立即成为手机市场的领导者。从第一代iPhone到



▲ 这是第一代iPhone，与现在的iPhone 4基本上没太大的差别。

现在的iPhone 4，苹果公司创下了单款手机的全球销量纪录！这更让苹果公司成为全世界最赚钱的公司之一。



▲ 这是第二代iPhone，它称之为iPhone 3G。

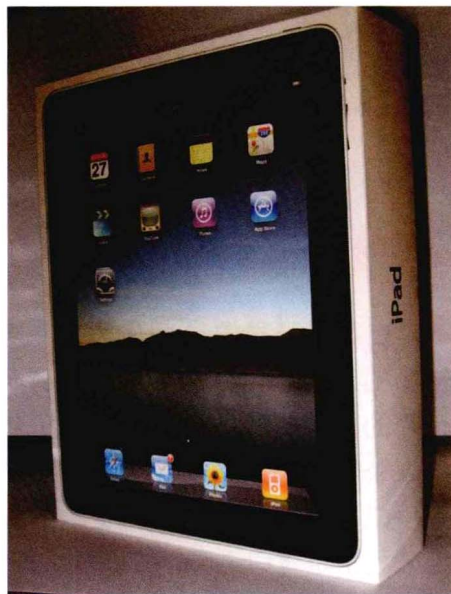


▲ 这是第三代iPhone，称之为iPhone 3GS。

1.1.4 平板电脑iPad

虽然iPhone很好用，但由于手机不能做得太大，许多应用软件受屏幕大小所局限，有的功能操作起来不方便，因此大家都希望有一个稍微大一点的iPhone，不用于打电话，只要能运行其中的应用软件即可。此外，电子书阅读器在近几年开始流行，大家也希望能拥有一个兼顾iPhone便利性及计算机性能的设备作为阅读器，因此，苹果公司在2010年的4月3日，推出了9英寸大小的iPad。

苹果公司以字母“i”开头的电子设备通称为iDevice，但以宽松一点的标准来看，只要是使用A4处理器，并且运行iOS操作系统的设备，均可称为iDevice。



▲ 这是刚入手的iPad，还没拆开包装呢！



▲ 这是当前最流行的Apple TV，也可算是iDevice的一种。

当前市面上能买得到的iDevice如下：

- iPhone 3G/S
- iPad 2
- iPhone 4
- iPod Touch
- iPad
- AppleTV



▲ 这是几个iDevice的“迭迭乐”（家族产品合照），最上面是iPod Shuffle。

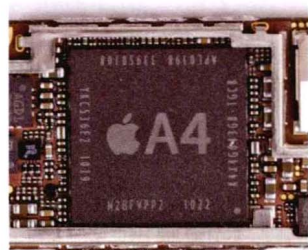
1.2 一定要知道的iPhone 4的特色

iPhone绝对不只是一款手机而已，更是一个全功能的通信、网络、影音、娱乐、任务、位置服务开发的平台。自从2007年推出第一代之后，在2010年6月7日推出的iPhone 4是最新一代的产品。



◀ 苹果公司CEO史蒂夫·乔布斯在发布会上推出iPhone 4。

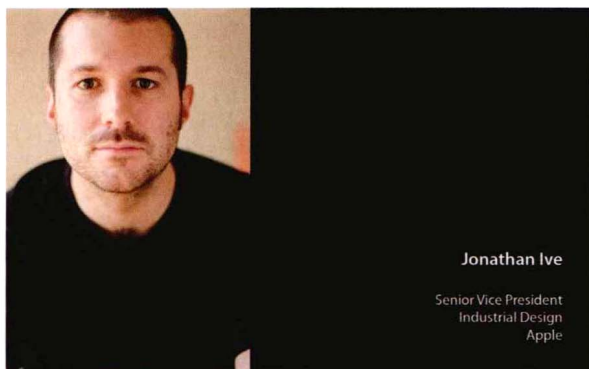
简单来说，新一代的iPhone产品功能一定是在上一代基础上的升级版，所以您不一定要选择最新的iPhone 4。如果您对硬件的要求不太高，使用iPhone 3G/3GS运行iOS4也可以满足您的需求，但是看完下面介绍的iPhone4的新功能，相信您无法抗拒iPhone4的魅力！



▲ iPhone 4使用的A4处理器，功能十分强大！

1.2.1 比明星还漂亮的外型

iPhone 4的设计师是苹果公司的资深副总裁乔纳森·艾维（Jonathan Ive），大部分苹果公司的产品都是出自他的手笔，包括iMac、全铝及钛金属的PowerBook G4、MacBook、整机一体的MacBook Pro、iPod、iPhone 4以及iPad。就像现在汽车业流行家族特色一样，iPhone 4也延续了新一代苹果产品的模样。它最大的特色就是全金属的外型，给人以方正、高贵的感觉。



◀ 这就是大名鼎鼎的苹果资深副总裁乔纳森·艾维，他就是iPhone 4的设计师。

1.2.2 视网膜等级的显示技术(Retina Display)

由苹果公司设计，LG公司生产，iPhone 4在一个3.5寸的背光LED电容式触摸屏幕上，竟然能达到960 x 640的分辨率！对比一下比iPhone 4还晚上市的产品(如HTC的Desire HD)，在4.3寸的屏幕上，只能显示800×600的分辨率，就可以知道iPhone 4的显示技术有多么的优越了！

苹果公司的“老大”乔布斯在iPhone 4的发布会上曾提到，iPhone 4的屏幕分辨率为每寸326像素(326 pixels per inch, ppi)，已经超过人类视网膜300ppi的分辨率了。换句话说，iPhone 4的清晰程度，已经精细到人类的肉眼都无法分辨的程度！



▲ Retina的分辨率，真的很漂亮。



▲ 利用iPhone4进行近距离拍摄，才能看到锯齿。

► Android手机800×600的分辨率，显然减弱了很多！



1.2.3 两个摄像头，超越卡片机的功能

在iPhone 4的广告中，两位聋哑人通过iPhone 4的FaceTime视频通话功能传情，不知让多少人感动不已！没错，就是因为iPhone 4配备了前后两个摄像头，让视频通话从科幻电影中直接进入现实世界。



▲ iPhone 4的前摄像头。



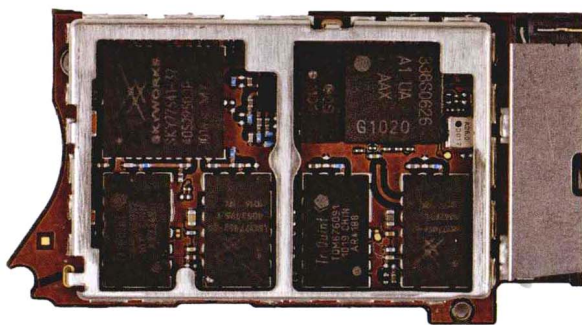
▲ iPhone 4的后摄像头。

除了前后都配置摄像头外，iPhone 4的相机功能相当齐全。500万像素、LED闪光灯（如图所示）、720p的分辨率录制高清画质影片、30fps的录像、5倍数码对焦、轻按即对焦功能等，已经可以直接取代传统的卡片机了！



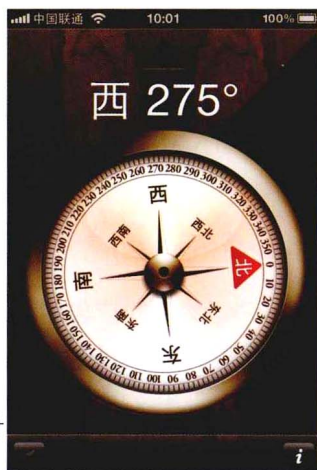
1.2.4 卫星定位和三轴传感器

在Wii(自带传感器的游戏机)出现后，大家才知道原来陀螺仪(gyroscopic sensor)是这么好用的！因此，在iPhone中也加入了这个精巧的设备。但陀螺仪的精确度，会影响整个设备对本身各式各样移动嗅探的精确度。iPhone 4放入了最规范的YPR三度空间嗅探(摆动、倾斜、滚动)，再加上卫星定位的服务，形成了能完全嗅探手机各方向动态的全能设备。而目前全世界的软件厂家都以此为基础，充分发挥想象力，创造出上亿种不同的应用服务！



▲ 有名的三轴传感器。

► iPhone 4中的传感器太多了，其实指南针在iPhone 3G时就出现了。



1.2.5 超快的硬件设备

虽然iPhone产品比较昂贵，但iPhone具备了所有计算机该有的硬件设备，而电子设备本来就是越小越贵，因此，买iPhone花的钱是值得的！