



经营 你自己

MANAGE
YOURSELF

决战就业
迈好职场第一步

艾莫◆著

认清自我，决战就业，
让就业不再成为你心中永远的痛。

心怀梦想，谁都可以了不起；
经营自己，谁都可以是奇迹。



艾莫·著

图书在版编目(CIP)数据

经营你自己 / 艾莫著. —— 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2010.8

ISBN 978-7-5463-3477-6

I. ①经… II. ①艾… III. ①大学生-职业选择

IV. ①G647.38

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第137573号

经营你自己

JINGYINGNIZIJI

作 者: 艾 莫

出 版 人: 周殿富

策划机构: 北京中智信达教育科技有限公司

北京乐知信达图书有限公司

责任编辑: 范中华 冯 雪

书装设计: 

出 版: 吉林出版集团有限责任公司

发 行: 吉林出版集团北京乐知信达图书有限公司

电 话: 010-63101362 63104212

印 刷: 北京慧美印刷有限公司

开 本: 710mm×1000mm 16开

字 数: 130千字

印 张: 12.25

版 次: 2010年9月第1版

印 次: 2010年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5463-3477-6

定 价: 28.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



目录 *Contents*

第一讲 赢在起点 / 001

- 一、成功来自于我的内心 / 003
- 二、成功是一个又一个目标的实现 / 005
- 三、成功需要不懈的努力 / 006

第二讲 学知识，更要学能力 / 011

- 一、成功三角架：知识、能力、习惯，缺一不可 / 013
- 二、演说，成功必修课 / 015
- 三、特长，成功的翅膀 / 016

第三讲 开口说话，你能行！ / 023

- 一、每个人都可以把话说好 / 025

二、演说为什么会恐惧 / 028

三、克服演说恐惧的妙招 / 030

第四讲 礼仪，交际的通行证 / 037

一、仪表，第一印象 / 039

二、自我介绍，让别人接受 / 044

三、倾听，让别人感受到你的认同 / 047

四、赞美，人际交往的润滑剂 / 049

五、适当的距离，产生美 / 058

六、学会得体地握手 / 060

第五讲 成功，85%取决于交际能力 / 065

一、人生五大交际圈 / 067

二、驾驭五大交际圈的四点建议 / 070

第六讲 成就人生，做有价值的事 / 099

一、正确的选择永远比努力更重要 / 101

二、创业项目中的核心领域 / 165

三、警惕创业误区 / 168

四、创业资金解决之道 / 170

第十讲 智慧点睛——职场哲理故事 / 177

一、表演大师 / 179

二、绿洲里的老先生 / 180

三、“聪明”的小男孩 / 180

四、会说话的鹦鹉 / 181

五、搬家的鸽子 / 182

六、选择 / 182

七、赶考 / 183

八、让金鱼点头 / 184

九、骆驼 / 185

十、一只木桶的真诚道歉 / 186

结束语 / 189



第一讲

赢在起点



一、 成功来自于我的内心 / 003

二、 成功是一个又一个目标的实现 / 005

三、 成功需要不懈的努力 / 006



各位学员，大家好！

今天不管你是一个即将毕业的大学生，还是一个刚刚迈入职场的新进员工，每个人都想在职场当中达成自己的目标、实现自己的梦想。那么，越早做准备，你胜算的可能性会越大。换句话说，一个人之所以成功，不是成功在终点，而是成功在起点；一个人之所以失败，也不是失败在终点，而是失败在起点。

一、成功来自于我的内心

每个人的成功，首先应该来自于你自己对成功的渴望，对人生使命的感悟。就我个人而言，我是在15岁开悟，在19岁确立一个终身使命的。我从小生活在一个非常贫穷的家庭，母亲身体非常不好、常年忍受着病痛的折磨。家里几乎每个月都靠借债度日，但是我的父亲却非常刚强，他一直默默地支撑着整个家。作为儿子，那时我已经感受到了这份来自于家庭的

压力，也希望自己能让父母过上好日子。所以我决定要改变自己的命运。

幸运的是，在15岁那年，我遇到了生命中的第一个贵人，他就是我的语文老师——杨贵儒。那时我经常问杨老师：为什么我们家这么贫穷呢？我怎样做才能改变我的命运呢？各位朋友，当你遇到困惑和挫折，对目前的现状不满的时候，你有像我这样去寻求答案吗？有的人可能会想一些问题，但只是想想而已，没有把问题说出来；有的人在那里抱怨，但抱怨不会有任何结果；而有的人在不停地问问题，并在寻找答案。

当时我带着一种非常强烈的想要改变命运的想法问了老师这些问题，老师说你要记住两句话：第一句话就是一个人三穷三富活到老。意思是说，在你的一生当中，你会经历三次贫穷，还会经历三次富有。他说完这句话之后，我没有开悟，接着他又告诉我第二句话，一个人穷不过三代，富也不过三代。当时我听完这句话就开悟了，马上跑回家问我爸爸，爸爸：我的爷爷穷吗？我爸爸说，你爷爷非常穷。我说，太好了！已经有两代穷过了。然后我又迫不及待地问我爸爸，我爷爷的爸爸穷吗？我爸爸说，更穷。我说，太好了！已经有三代穷过了。因为老师说穷不过三代，所以从那一刻开始，我相信我会成为改变家族命运的人，我相信从我这里开始，我们的家族将会过上富裕的生活。正是因为这份坚定的信念，我15岁开始发奋读书，并确立了一个人生目标：我一定要努力，一定要争气，一定要让父母为我感到骄傲和自豪。

在这个人生目标的激励下，我从很早就开始勤工俭学，并得到了一点儿收入，虽然这份收入只有当时成年人工资的1/4，但是这对我来说已经非常多了。那时候，母亲经常跟我说，如果你能够考上大学，那是妈妈最开心的事情；如果你能够当上一名医生，那妈妈会多活好多年。因为我的母亲常年生病，所以她希望她的儿子能考上大学，更希望她的儿子能成为一名医生。带着母亲对我的这份期望，在以后三年的中学阶段，我发奋学习，不断努力。

所以，不论你出身贫寒，需要自己来改变个人命运和家族命运，还是你衣食无忧，却时时要面对父母期待的目光，你都需要为自己确定一个目标，使自己在若干年后对父母、对自己有一个交代。

二、成功是一个又一个目标的实现

15岁时，我考上了当地的一所重点中学，而当时父亲送我去上学的情景，我永远都难以忘怀。那一天我背着书包，父亲用肩扛着我的行李，把我送上了火车，从此我踏上了求学的路程。虽然学校距家只有几十公里，但那是我第一次远行。当火车开动的时候，我看到父亲依然在站台上站着，眼中充满期望。那时我在心里就暗暗下了一个决心——爸爸，请您放心，三年之后我一定会交给您一份满意的答卷。

读中学时，我们过着集体宿舍的生活，学习条件非常艰苦。还记得当时大家都睡在一个很长的床铺上，用的都是打来的井水，冬天只能用一个烧煤的炉子来取暖。由于北方天气太冷，我们睡觉的时候都要戴着棉帽子，甚至连宿舍的墙上都会挂着一层厚厚的霜。但是这种艰苦的生活并没有阻碍我前进的步伐，因为我心中有一个坚定的信念——我一定要考上大学，一定要改变自己的命运！

三年的中学时光很快过去了，高考结束后我回到家中。在等待大学录取通知书的那段日子里，当父亲与人提起他有一个刚刚高考完的儿子时，从来不会充满信心地跟别人说“我的儿子考得很好，他一定会考上大学”这样的话，为什么？因为他害怕得到他不想要的结果。身为父母，他最希望儿女给他带来好结果，最害怕得到关于儿女的坏消息。

我拿到大学录取通知书的时候，是我人生最快乐的时候，因为它不仅是我进入高等学府的一个通行证，也是让我的父母感到自豪的一张纸，更是改变我命运的一张纸！所以当我的父亲看到大学录取通知书的时候，他激动得满脸泪水。在那一刻，我告诉自己：身为儿女，你今天最应该做的事情，就是不辜负父母的期望。不管未来面对怎样的困境，不管条件如何艰苦，你都要用自己的实际行动、用最好的结果来报答养育你的亲人。因为我已经实现了上重点高中、上医科大学的目标，我对未来充满信心。我坚信，我可以通过读书的方式达到改变命运的目的。

三、成功需要不懈的努力

当时我考取的是国内知名重点医科大学，面对五年与众不同的大学生活，我内心充满了期待，也充满了兴奋。拿到大学录取通知书后，我做的第一件事情就是在日记里写出大学五年的生活规划——我如何度过五年的大学生活，如何在这五年里学会将来求生的本领……

虽然考上大学是父母对我们的期望，但是毕业后能有一份好工作更是父母最大的寄托。也就是说，考上大学不是我们的目的，大学只是一个过程，只是人生的一个驿站，只是我们实现人生梦想的一个途径，而当我们离开学校的时候，是否获得了求生的本领，这才是最重要的。

我想象中的大学生活是比中学要求更严格、学习更紧张的，所以在进入大学的那一天起，我就已经做好了所有的准备。我告诉自己，在大学期间，我要学好每一门功课，要出色地完成学业；要提高自己的沟通能力；要学会与人交往；要学到真正的本领，将来能够找到一份好工作。但是大学生活却与我的想象相差甚远，在学习过程中，我感触最深的一点就是，大学的课程安排并不像中学那样紧密，反而有些松散。尽管我们还是住在集体宿舍里，但是有很多时间可以自由支配，而这个时候正是考验自己是否有自律性、是否有定性、是否有规划的时候。

每个人都有意志动摇的时候，我也不例外。我读的是医科大学，除

除了要学习内科、外科、妇产科、儿科这四门主科外，其他科也都要学。面对繁重的学习压力，我有时感到很疲惫，也想像别的同学那样喝喝酒、看看电影，娱乐一下。每当这时，我就会再一次拿出那份规划书，并在心里问自己：在大学里，很多事情别人不会管你，但你已经步入了成年人的行列，你要知道自己究竟需要什么，你不能浪费人生最宝贵的时光。所以在大学五年的时间里，我没有跟同学出去喝过酒，除了会餐；没有跟别人出去看过电影，除了学校指定的电影；没有打过牌，尽管我常常都是在打牌声中入睡的。最后我通过自己的努力，不但每门功课都学得很好，而且还当上了校学生会的宣传部长，系学生会的主席。因此我很感谢自己在15岁时开悟，以及在当时悟出的一些道理，更感谢自己在19岁时所定立的终生使命，为这个使命的不懈努力，成就了我的成功。有的同学进了大学就迷失自我，放松甚至放纵自己；到了工作单位也找不到自己的目标和方向，很快就被周围的人划入到“不行”一类。看似他们获得了轻松愉快，但是，其后的苦果是要用一生来品尝的。

【认清自我，从这里开始】

职业性格测试

等人，是每个人都有过的经历，等人的滋味有千百种，着急、不乐意、担忧、疑惑、气愤、无奈、走也不是继续等也不是……真的是五味俱全，甘苦自知啊！

测试题目：你留意过自己等人时的表现吗？一起来看看以下哪一个最像等人时的你吧：

- A. 不断地来回走动，并不停地搓着双手。
- B. 不停地看看手上的表，立在原地不动。
- C. 你的双臂交叉于胸前，不耐烦的样子。
- D. 目光投向远处或附近，手插入口袋中。

答案解析：

A. 标准的急性子！你讨厌办事拖沓，虽然你精力充沛，斗志高昂，可却常常因为草率、急躁而做错事情，也因为这些，你很难成为令家长和朋友放心的对象。在和朋友的相处中，你虽然真心诚意却又粗枝大叶，往往因为一时的心直口快伤害了朋友却不自知。所以，你和别人的交情一般都停留在泛泛之交的层面上，很难与别人建立深厚的友谊。感情上，你对待对方坦白诚恳，对恋人的要求也只是对爱执著、真诚。如果你正经历着一份不够真实的爱，你一定会毅然放弃，因为你相信长痛不如短痛的道理。

B. 严于律己的你，耐性很不错哟！对工作认真负责，对朋友尽心尽力，这可以算是你的真实写照。正因为这样，所以你拥有不错的人际关系，事业往往也能取得成功。在感情生活中，你对你另一半的要求是，落落大方、极有分寸。你觉得你的恋人需要信守承诺、表里如一，符合你要求的人在现实生活里还是能找到的，但是你的严格作风和无论什么时候都一本正经的做派也许会让你的恋人受不了哦！建议你，不妨让自己变得潇洒一点儿、放松一点儿，要知道陷入爱情的人都会有点儿疯狂的哦！这样的爱情才会完美，不是吗？

C. 你是一个坚持己见又很重视策略的人，往往在达到自己目的的同时，又可以让对方心服口服，良好的人际关系能让你在各方面都更加出色。感情生活里的你是个刚柔相济的智慧型人物，能从容地把握自己的爱情，你的另一半很有可能就是那种喜欢事事都由你做主的人哟！给你的建议是：工作中强调的是团队合作的精神，所以在工作上要适当地收敛自己的脾气，放下架子和同事或同学好好相处才能让你的人气更旺。

D. 有耐心是你的最大优点，你对家人和朋友既温柔又体贴。你最大的缺点，是有的时候太过宽容，原则性不强，对自己的观点不够坚持，因此，有的时候你就会显得有点儿软弱。也正因为你这样的个性，你身边的朋友或同学就以为你很好欺负，这就会让你莫名其妙地吃不少亏。要知道，一味地忍让并不是维持友谊和爱情的良方，偶尔发发脾气，把自己的不满表现出来，对方才不会太肆无忌惮，更要记住，一味地忍让并不能赢得别人对你的尊重。



第二讲

学知识， 更要学能力