

1则作文素材
1个高分
1奇迹

十多位高中特级老师 十多位一级语文老师
百余位中高考阅卷老师

| 联合推荐 |

*Thesis source
material*

独到精辟的名师指导 极具应试价值的速记素材
为你的作文考试冲刺增力加油

经典素材创新与借鉴

作文素材

孙秀启 朱国勇
主编

CTS | 湖南文艺出版社



YZL10890144687

1则作文素材
1个高分
1奇迹

独到精辟的名师指导 极具应试价值的速记素材 为你的作文考试冲刺增力加油

孙秀启 朱国勇
主编

心灵鸡汤

读写应用版



Thesis source
material

作文素材

经典素材创新与借鉴



YZLI0890144687

CBS

湖南文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤. 经典素材创新与借鉴 / 孙秀启, 朱国勇主编. --

长沙 : 湖南文艺出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5404-5085-4

I. ①心… II. ①孙… ②朱… III. ①作文课—中学—升学参
考资料 IV. ①G634. 343

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第166935号



心灵鸡汤. 经典素材创新与借鉴

总 策 划: 陈新文

项目执行: 井上传媒·刘灿昂

主 编: 孙秀启 朱国勇

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 徐应才

出版、发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410004)

网 址: www.hnwy.net

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 长沙丰华印刷厂

印 次: 2011年9月第1版第1次印刷

开 本: 710*1000mm 1/16

印 张: 16

字 数: 150千字

印 数: 1-10,000

书 号: ISBN 978-7-5404-5085-4

定 价: 22.80元

本社邮购电话: 0731-85983015

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换。

目录

■卷首

沉思录

你那点痛算什么·····	1
--------------	---

■素材SKY

真情世界

晚上回家吃饭吗·····	5
你的温柔给了谁·····	7
爱输给爱·····	9
只买一只鞋子·····	12
母爱的存单·····	14
给娘回个电话·····	16
变重的母亲·····	18
伤疤又发炎了·····	20
背上的重量·····	22
我为父母擀顿面·····	23
父亲的肩头是座山·····	25
成全他人的善意·····	27
别枉费了心·····	29
一只空瓶子的温暖·····	31
感动美国法律的爱心·····	33
最温暖的地方·····	35

总是站起来的那个人·····	37
----------------	----

本色人生

绝交不等于赞美会停止·····	41
像“信念”一样活着·····	43
名人的尴尬时分·····	45
拐个弯儿，看见尊严·····	47
撤下来才算成功·····	49
缄默的海域·····	51
昂贵的剧本·····	53
20分钟和15分钟·····	55
另一种坚强·····	57
我敬佩的两个日本人·····	59
韩国是他的·····	61
生命中的贵人·····	62

成长历程

年轻不是资本·····	67
臭鱼的昭示·····	69
贝克汉姆的“秘密武器”·····	71
孩子，不能没有摇篮·····	73
常怀一颗感恩之心·····	75
扣分不如加分·····	77
高贵的生命不卑微·····	79

放弃尊严的后果·····	82
--------------	----

成败帷幄

麦当劳在冰岛的失败·····	87
同一条路·····	89
如果伊安会说话·····	91
怎样才能小赚4.75亿美元·····	93
最富有的悲剧·····	96
倾听龙的声音·····	98
价值137万美元的一句话·····	99
个性是你真正有价值的地方·····	101
一个巴掌也能拍响·····	103

人物春秋

宽容别人的错误·····	107
她是匆匆过往人间的天使·····	109
用心飞翔·····	111
别抖落了玫瑰花上的露珠·····	113
换一个角度看待批评·····	115
通向灵魂的路·····	117
百度为什么不扩张·····	119
奥巴马的宽厚·····	122
世界上最不成功的暗杀·····	124
从非洲贫妇到美国博士·····	127

72岁，生活刚刚开始	130
把配角做绝	132

格言新说

知识不是力量	137
--------------	-----

历史BLOG

有人投怀送抱要自省	141
面试毁了孟浩然	143
被臭名冤枉死的陈世美	146
没有无法可想的事情	148
最危险的态度	150
道光的特供早餐历史	153
两份晚清重臣的遗嘱	156

禅理哲思

把粉笔横过来写	161
震动	164
背道而驰是生路	166
有些东西需要一生去追求	168
下跪的灵魂，只配去擦地板	170
放下手中的宝石	172
两只鸟	174

蚂蚁与鱼, 谁是弄潮儿·····	176
2+6>4+4 ·····	178
你的终点我的起点·····	179
不择优录取·····	180
承担的力量·····	181
大家都去姥姥家·····	183
悲从何来·····	185
哲学家与船夫·····	187
换个角度用枪·····	188
换一种思路·····	189
出头高粱·····	190
道德的起源·····	192
不过一碗饭·····	194

美文印记

冬天的儿子, 春天的心·····	199
浊水清心·····	202
天上飘下来的礼物·····	205
绝境的隔壁是天堂·····	208
被打破的栅栏·····	211
你选狼还是选狮子·····	214

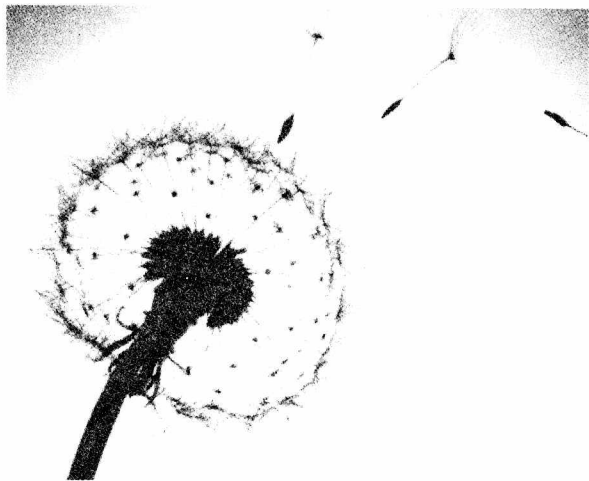
博览新知

语言的杀伤力·····	219
-------------	-----

坚固的流沙·····	221
飞越喜马拉雅山·····	223
弯曲是一种艺术·····	225
红杉的慧根·····	227
站立的鸡蛋·····	229
托菲诺的公共财富·····	231
简单点，再简单点·····	233
父母的有效期·····	235
日本人为什么偷不走茅台和五粮液·····	237
麦当劳叔叔卖什么·····	240
会捕鱼的猪·····	244
日本卫生间的人性设计·····	246
中国与世界隔着一一条下水道·····	248

卷首

沉 思 录



你那点痛算什么

● 朱国勇

这个世界上，有百分之一的人——也就是六千万，是残疾人。其中八百万人是盲人，他们很多人一生中最大的愿望就是有朝一日，能看清妈妈的样子。

但是，我要说，这些盲人是幸运的，因为，至少他们还有亲情来牵挂。要知道，这个世界上，有四千万孩子生活在单亲家庭，其中有一千二百万是孤儿，从记事起就没见过父母的样子。如果有个人，能让他们叫上一声妈妈，便足以让他们幸福得热泪横流。

但是，这些孤儿也是幸运的，因为，至少他们很健康。要知道，

这个世界上，有十分之三的人患有慢性疾病。还有两千多万重症患者，整天躺在病床上，生活不能自理，大小便失禁。在不发达国家，每年约有八万名儿童被人贩子拐走，打折双腿，弄瞎或是弄哑，沦为乞讨的工具。

但是，他们也是幸运的，因为，至少他们还有生命。要知道，在非洲，平均每天有两千人被活活饿死或渴死。另外，这个世界上，平均每天还有一百六十人死于飞来横祸，比如坐在家里天上落下一架飞机被砸死，或者晴天一个响雷被劈死，或者看流星时被一颗陨石击毙。每天早晨穿着整洁的衬衫，提着公文包精神抖擞去上班的人当中，有十万分之一的人晚上进不了家门。

但是，这些死者也是幸运的，因为至少他们死后不会受到唾骂。要知道，在这个世界上，每年还有三万人死于冤案。他们被人以“正义”的名义杀掉，死后还要为不是他们犯下的罪行背负骂名，甚至遗臭万年。

但是，他们也是幸运的，因为他们终于死了，再也不要受折磨了。要知道，这个世界上至少还有三百万人求生不得求死不能。他们当中，有的人身体已经溃烂，有的要靠一根导管，借助机器定时抽出沉积在腹腔中的大小便，有的成了植物人……据报道，英国有一名男子被他的妻子斩去了四肢，放在地下室里生活了十三年，朋友们还以为他失踪了。

现在想想，你遇到的那点痛，算什么！



真

情

世

界



晚上回家吃饭吗

● 李良旭

真

情

世

界

被誉为“玻璃大王”的福耀玻璃股份公司董事长曹德旺，可谓名副其实的“玻璃大王”。据称，世界上每三辆小车上用的玻璃，就有二辆是福耀公司生产的玻璃。曹德旺的财富被美国福布斯排行榜排名世界前20位。日前，曹德旺将其名下的40亿股份全部捐给了慈善事业，一举成为中国捐款最多的人。他的这一大手笔，一下子把自己推到风口浪尖上，成为公众所瞩目的焦点。



他在接受中央电视台著名主持人柴静采访时，有这样一个细节深深地打动了我，给我留下了深刻的印象。柴静在采访曹德旺后，又转身去采访了刚刚从美国回来、担任福耀公司总裁的大儿子。这时，有这样一个细节出现了：曹德旺轻轻推开儿子办公室虚掩的门，倚在门口，对正在接受采访的儿子轻声细语地说道：“晚上回家吃饭吗？”

那一刻，曹德旺在等待着儿子的回答，满脸的是一种期待、盼望和忐忑。沉吟片刻，儿子轻轻地哼了一声，算是回答了。曹德旺听

到后，脸上立刻绽开了一缕温馨的笑容，呈现出一种慈祥 and 满足。他将儿子办公室的门轻轻拉上后，一路上，满脸都是一种抑制不住的笑容。他要赶回家去，为儿子做顿晚饭吃。一个叱咤风云的超级亿万大富豪，对他来说，人生最大的幸福和快乐，并不是什么财富的积累，那只是枯燥乏味的毫无感情色彩的一种数字变化而已。人生中最大的幸福和快乐，原来竟是和家人团聚在一起，热热闹闹地吃一顿晚饭。即使是世界上一名超级大富豪，他的幸福和快乐，也离不开这种俗世里的烟火气。

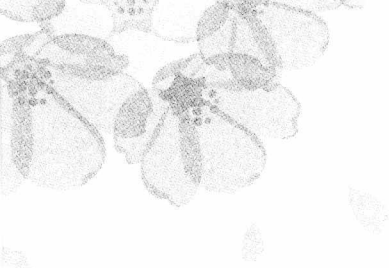


读写应用

一位叱咤风云的商海强人，在亲情面前，变成了一位平凡的老人。他的期盼与忐忑，他的欣喜与满足，一瞬间击中我柔软的心灵。所有的英雄、硬汉、强人，在亲情面前，一颗心都会变得柔柔的，软软的……

话题拓展

亲情、等待、强人的烟火平凡心、富豪的幸福



你的温柔给了谁

● 卫宣利



真

情

世

界

晚上，陪朋友聊天，朋友怀孕4个月了，丈夫是军人，长年不在身边，她最近工作上又不如意，心情郁闷，烦躁不安，只好跑到我这里倾吐烦恼。为了帮朋友排忧解难，我像个心理分析师一样，耐心开导，细语安慰，把矛盾冲突一一分解，娓娓道来，还把从网上看来的笑话讲给她听。在我的劝慰下，朋友郁结的情绪一点点消散，脸上渐渐露出明朗的笑容。

父亲的电话就在这时候来了，他说：“我准备明天去城里，给你妈买某某胶囊，收音机里都讲了，那药对你妈的糖尿病有特效……”不等父亲的话说完，我就急了，冲他吼：“告诉你多少次了，那是广告，骗人的，你是不是非要上一次当才信啊？”父亲讷讷地说：“他们明天搞活动，买6盒送2盒，我估摸着，挺划算……”我的气更是不打一处来，声嘶力竭地吆喝道：“人家骗的就是你们这些老头老太太们，什么都信，一点防范意识都没有。上次不就是听信广告，非要买那个什么丸，结果还不是把钱都给白白糟蹋了……”

我言辞激烈，气愤填膺，根本不曾注意电话那头早已没了声音。等我急三火四地吼完，只听见那端沉沉地叹了口气，“啪哒”，电话挂了。我拿着话筒，半天回不过神来：这是父亲第一次主动挂我的电话，我刚才是不是有些过火了？

朋友看着失神的我直摇头，揶揄道：“真没想到，原来你的脾气这么坏！咱们相处这么多年了，我还从来没见过你这么暴烈过呢。真怀



疑刚才轻言慢语地劝解我的是不是你……”我面红耳赤，有些尴尬：

“我不是着急怕他上当么，你不知道，我爸他太容易相信别人……”

朋友打断我：“我知道，可是，你为什么就不能温柔地对他说说话？就像刚才对我那样。”

我怔住了。又想起来，对老公，我也是这样急躁粗暴。为了他没有擦净地板，为了他总是从中间挤牙膏，为了他卖掉了涨得正好的股票……每一次，我都是气急败坏，急躁霸道，甚至摔盘砸碗，企图以这种粗暴的方式让他朝我希望的方向发展。我从没有像对待朋友那样，温柔、宽容、安静地聆听，耐心地解释。

我做过朋友情感的垃圾筒，在她失眠的夜晚听她倾诉直到黎明，却没有耐心听父母的电话；我在陌生人面前彬彬有礼温文尔雅，却对自己的爱人粗声大噪暴躁易怒。我把温柔给了谁？为什么？越是对自己至亲的人，越是缺乏温柔和耐心？是因为知道他们是自己骨肉相亲的人，会毫无条件地接受并原谅自己的任性和粗暴，我才会这样肆无忌惮无所顾忌吗？

从今天起，做一个温柔的人，细致，耐心，软语温存，面对亲人，笑颜盛开。



读写应用

有一种爱，就如空气与朝阳，他们无处不在，他们润物无声。因为，常常被我们忽略。我们粗暴的言辞，也于不经意中，让他们黯黯神伤。

愿我们每一个人，都能温柔地对待那些深爱我们的人，不要让爱再受到伤害。

话题拓展

亲情、孝顺、被忽视的爱、细节里的温柔