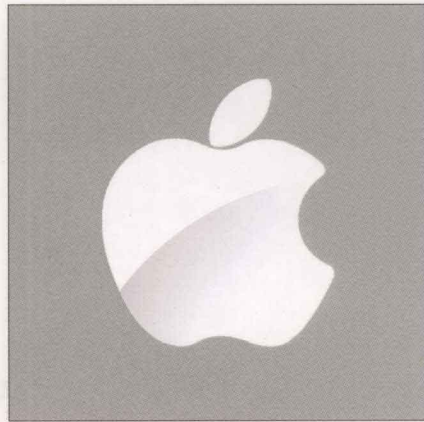
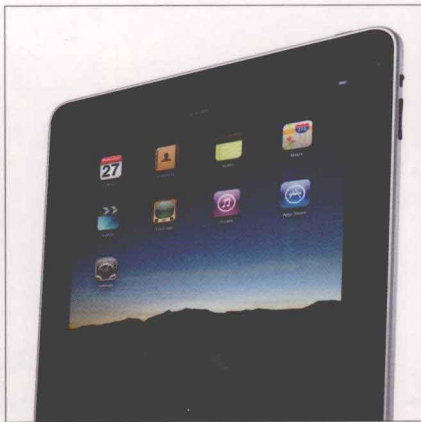




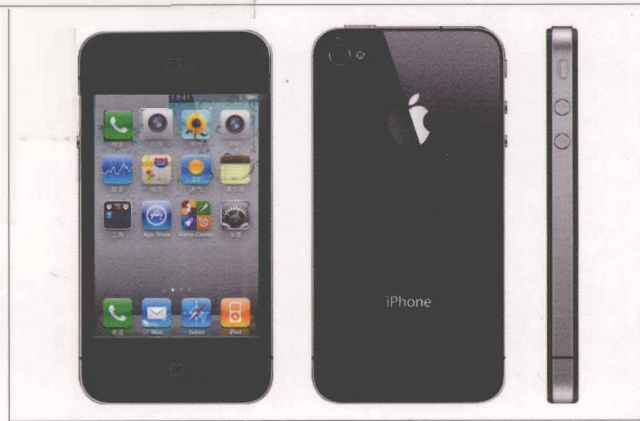
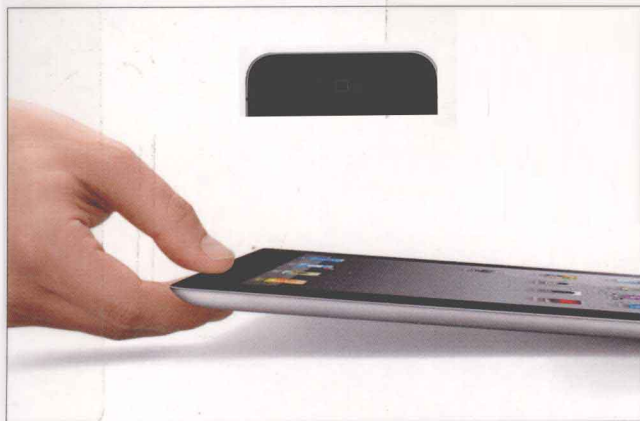
赠



从 菜 鸟 到 高 手 的 蜕 变

轻松玩转 iPad iPhone

..... 神龙工作室 ◎ 策划 郭绍翠 ◎ 编著



 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



从 菜 鸟 到 高 手 的 蜕 变

轻松玩转 iPad iPhone

..... 神龙工作室 © 策划 郭绍翠 © 编著

人 民 邮 电 出 版 社

北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

轻松玩转iPad/iPhone / 郭绍翠编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2011. 9
ISBN 978-7-115-25949-3

I. ①轻… II. ①郭… III. ①便携式计算机—基本知识②移动电话机—基本知识 IV. ①TP368.32
②TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第136018号

轻松玩转 iPad/iPhone

-
- ◆ 策 划 神龙工作室
编 著 郭绍翠
责任编辑 汪 振
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京盛通印刷股份有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/24
印张: 10.5
字数: 391 千字 2011 年 9 月第 1 版
印数: 1—5 000 册 2011 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-25949-3

定价: 49.00 元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223
反盗版热线: (010)67171154



内容提要

iPad和iPhone的独特的触摸系统，让众多苹果用户为之动容。只需用手指轻轻一点，即可领略苹果机器迷人的魅力。

本书共分为8章。第1章让读者对iPad和iPhone有初步的认识并对配件进行介绍；第2章介绍基本操作，让读者轻松掌握；第3章介绍苹果设备的全能管家——iTunes；第4章详细介绍苹果设备中的内置程序；第5章介绍数十款人气应用软件，让苹果成为您的优秀小帮手；第6章介绍如何进行越狱和解锁；第7章推荐一些实用的工具和好玩的游戏；第8章列举常见问题，并进行详细解答，解决用户常见的小问题。

本书内容丰富实用，图文并茂，简单易懂，可操作性强。不管您是刚拿到苹果设备，还是玩过一段时间苹果设备；不管您是爱时尚、爱刺激还是爱折腾，此书都适合您去阅读，对读者都有较好的帮助作用。本书可以轻松带您领略苹果的魅力，让读者能成为苹果达人，以实现手中苹果设备的最大价值。

前言

PREFACE



2010年6月，苹果公司推出了iPhone第四代，即iPhone 4，先发售黑色版，白色版iPhone 4也在2011年上半年发售。iPad 2是苹果iPad下一代产品，于2011年3月3日正式发布，将于3月11日在美国上市。与一代产品相比最大的区别在于iPad2将更薄、更轻并且拥有前置摄像头，并且将同时发售黑色版与白色版。

为了使iPad和iPhone 4用户尽快掌握它们的使用方法，并深入体验其魅力，我们整理了iPad和iPhone 4的功能和使用技巧，将一些实用的设置和第三方软件的使用方法收集汇编，并撰写成书，与刚接触iPad和iPhone 4和正在探索其魅力的玩家们一起分享。希望阅读此书的读者能从本书中获得一些微薄的帮助，并能通过本书发现iPad和iPhone 4中尚未被开发的无限可能，探索出iPad和iPhone 4更多的功能并将其发挥得淋漓尽致，真正成为苹果达人。

如果您想了解iPad和iPhone 4诞生的背景、新的特点以及相关配件信息；如果您想从基本的操作学起到操作一些高级技巧；如果您想熟练地使用iTunes进行资料的同步；如果您想安装常用的软件，而不知如何进行操作；如果您想突破限制，进行越狱和解锁的操作；如果您在为寻找精选软件而发愁；如果您为一些常见的问题而担心。我们推荐您阅读此书，相信它会给您带来满意的答案。

目录

CONTENTS



第1章 揭开面纱——初识iPad和iPhone

1.1 我的第一款苹果机	2
1.1.1 档案室	2
1. iPhone 4 个人档案	2
2. iPad 个人档案	5
3. iPad 2 的新特性	6
1.1.2 人气配件	7
1.2 购机注意事项	10
1.2.1 水货和行货的主要区别	10
1.2.2 防“翻新”机的技巧	11

第2章 知识储备——玩转iPad和iPhone

2.1 基本操作	16
2.1.1 开机与关机	16
2.1.2 切换屏幕	17
2.1.3 运行、移动和删除软件	18
1. 运行软件	18
2. 移动软件图标	18
3. 删除软件	19
2.1.4 设置为常用软件	20
2.1.5 使用虚拟键盘输入文字	20
2.1.6 缩放与移动画面	22
2.2 革命性操作	23
2.2.1 选择文字	23



2.2.2 剪切、复制和粘贴文字	24
2.2.3 Spotlight搜索功能	25
2.3 个性化设置	25
2.3.1 密码锁定	25
2.3.2 调整屏幕亮度	26
2.3.3 设置个性壁纸	27
2.3.4 更换锁定屏幕的图片	27
2.3.5 设置字号大小	28
2.4 如何联网	29
2.4.1 什么是Wi-Fi	29
2.4.2 Wi-Fi无线网络连接	29
2.4.3 创建临时无线网（笔记本）	31
2.4.4 其他联网方式	34
1. 3G 无线上网	34
2. 蓝牙上网	34

第3章 苹果全能管家——iTunes

3.1 初识 iTunes	36
3.1.1 什么是iTunes	36
3.1.2 iTunes界面	37
3.2 iTunes Store	40
3.2.1 什么是iTunes Store	40
3.2.2 注册iTunes账号	41
1. 从 PC 上注册	41
2. 从 iPhone 4/iPad 上注册	44



3.2.3 下载应用程序	46
3.3 iTunes 的同步与备份	50
3.3.1 同步资料	50
1. 导入资料库	50
2. 开始同步	52
3.3.2 备份与恢复	55

第4章 内置程序大解析

4.1 内置程序	60
4.1.1 Safari网页浏览器	60
4.1.2 电子邮件	66
4.1.3 iPod——尽享影音盛宴	73
4.1.4 通讯录和备忘录	76
1. 通讯录	76
2. 备忘录	77
4.1.5 地图	79
4.1.6 App Store	89
4.1.7 日历	89
4.1.8 Game Center	93
4.1.9 照片	97
4.2 iPhone 4 特有内置程序	102
4.2.1 电话与短信	102
1. 电话	102
2. 短信	113



4.2.2 个人天气预报	116
4.2.3 相机	119

第5章 无所不能的iPad和iPhone

5.1 阅读

5.1.1 新浪新闻和南周阅读器	122
1. 新浪新闻 HD (iPad)	122
2. 南周阅读器 (iPhone)	123
5.1.2 iBooks (通用)	125
1. 查找图书	125
2. 下载图书	127
3. 阅读图书	129
5.1.3 周末画报-iWeekly	132

5.2 办公

5.2.1 Pages (iPad)	138
1. Pages 基础知识	138
2. 制作“北京一日游计划书”	143
5.2.2 Numbers家庭收支表制作 (iPad)	146
1. 新建模板文件	146
2. 修改表格	147
5.2.3 Keynote制作“茶文化”演示文稿 (iPad)	153
1. 新建模板文件	153
2. 修改首页	153
3. 添加并修改标题页	157
4. 设置幻灯片特效	159



5.3 旅游..... 161

5.3.1 高德导航（通用）..... 161

1. 基础界面介绍 161

2. 全程导航实例介绍 163

5.3.2 去哪儿（主要用于iPhone，兼容iPad）..... 167

5.4 游戏..... 176

5.4.1 植物大战僵尸（Plants vs. Zombies）..... 176

5.4.2 愤怒的小鸟里约版（Angry Birds Rio）..... 181

1. 开始游戏 182

2. 游戏攻略 184

5.4.3 QQ斗地主 186

5.5 学习..... 190

5.5.1 金山词霸3.0 190

5.5.2 《新华字典》专业版 HD（通用）..... 194

5.6 社交..... 200

5.6.1 QQ（通用）..... 200

5.6.2 人人网（主要用于iPhone，兼容iPad）..... 206

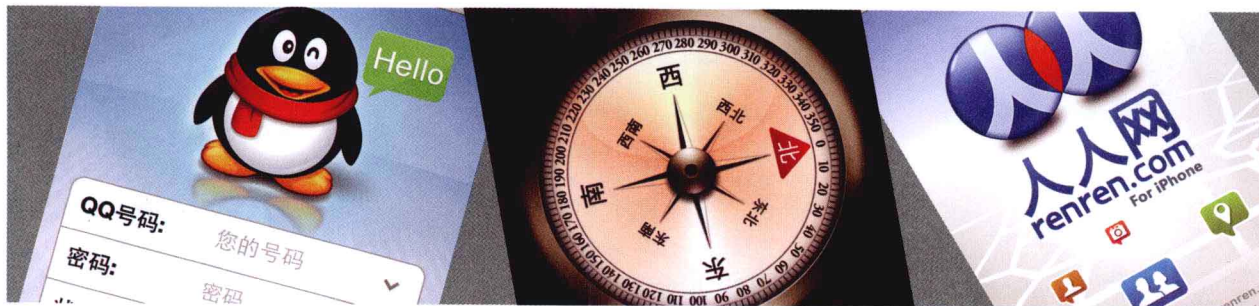
第6章 突破限制——越狱和解锁

6.1 什么是越狱..... 212

6.1.1 初识越狱 212

6.1.2 为什么越狱 212

6.1.3 如何判断是否越狱 212



6.2 越狱进行中.....	213
6.2.1 越狱前的准备	213
6.2.2 备份SHSH文件.....	215
6.3 开始越狱.....	217
6.4 解锁大解析 (iPhone 4)	221

第7章 精选软件介绍

7.1 实用工具	228
1. 同步助手	228
2. 威锋网论坛客户端	230
3. 炫酷高清壁纸	231
4. 电池医生	232
7.2 娱乐	233
1. 会说话的汤姆猫	233
2. 果蔬连连看	234
3. MetalStorm	235
7.3 其他工具	236
1. 数码单反摄影	236
2. 食材密码	237
3. 美图秀秀	238

第8章 常见问题解答

Lesson 01

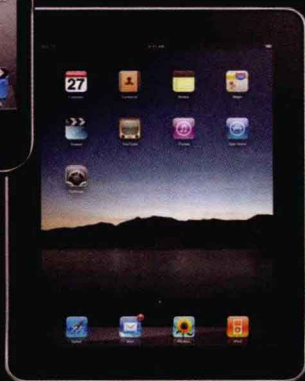
揭开面纱

——初识iPad 和 iPhone

iPad和iPhone是由苹果公司研制的，堪称“神奇”的革命性产品，拥有超前而亮丽的外观设计以及全新的人性化服务。用户一旦拿起，就再也舍不得放下了。



iPhone



iPad

1.1 我的第一款苹果机

简洁的外观、超大的显示屏幕，这是iPhone 4和iPad给人们的第一印象。这些看似简单的外表却散发着苹果超前的人性化设计理念。更令人不可思议的是，如此纤薄的“身体”里却装满了奇思妙想。

1.1.1 档案室

1. iPhone 4个人档案

◆ iPhone 4简介

同iPhone 3GS一样，iPhone 4提供了纯白色、纯黑色两款供用户选择。

与前三代的iPhone相比，iPhone 4采用了全新的设计。机身更薄，金属材质和高品质防刮玻璃的采用使得iPhone更加坚实耐用。

iPhone 4拥有让可视电话梦想成真的FaceTime功能。

iPhone 4还配备了苹果新型的分辨率非常高的Retina显示屏，可呈现极度清晰鲜活的文字、图像和视频。



正面上半部分



◆ iPhone 4外观剖析

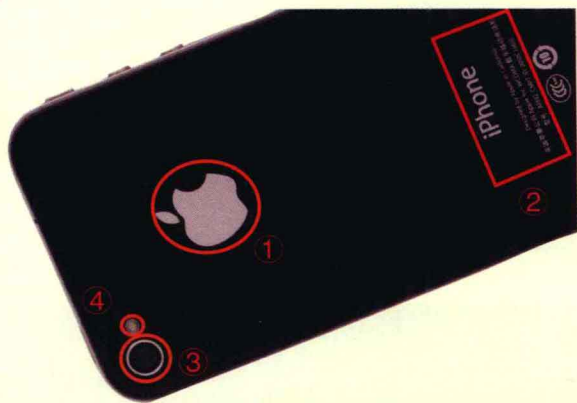
- ① 静音开关
- ② 音量调节按钮
- ③ 前置摄像头
- ④ 听筒
- ⑤ 睡眠/唤醒按钮
- ⑥ 3.5毫米立体声耳机插孔
- ⑦ 麦克风收音孔

正面下半部分



- ① Home按钮（或主屏幕按钮）
- ② 数据传输/充电连接接口
- ③ 麦克风，内置扬声器
- ④ 卡槽

背面



- ① 富有质感的苹果标志
- ② 产品信息栏
- ③ 后置摄像头
- ④ LED闪光灯

◆ iPhone 4主要技术规格

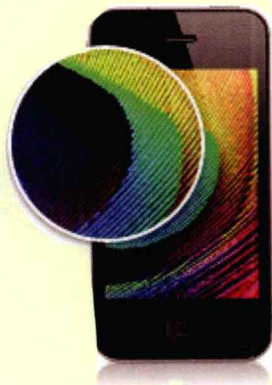
(1) 尺寸、重量和容量

iPhone 4的厚度比iPhone 3GS (12.3毫米) 减少了24%, 仅为9.3毫米, 高度和宽度分别为115.2毫米和58.6毫米, 如右图所示。重量为137克, 闪存容量为16GB或32GB。



(2) 显示屏: Retina显示屏

3.5英寸 (对角线) Multi-Touch触控宽屏幕;
960像素 × 640像素分辨率, 每英寸326像素;
800:1对比度 (标准);
500 cd/m²最大亮度 (标准);
正反面采用防油渍防指纹外膜;
支持多种语言文字同时显示。



(3) 电力和电池

内置可充电式锂电池。
通过电脑的USB端口或电源适配器充电。
通话时间: 使用3G网络时长达7小时, 使用2G网络时长达14小时。
待机时间: 长达300小时。
互联网使用: 使用3G网络时长达6小时, 使用WLAN网络时长达10小时。
视频播放: 长达10小时。
音频播放: 长达40小时。

(4) 相机、照片和视频

拍摄高达每秒30帧 (fps) 带声音的HD (720p) 视频;
500万像素静态相机;
用前置摄像头拍摄VGA相片和高达每秒30帧 (fps) 的视频;
轻点对焦拍摄视频或照片;
LED闪光灯;
照片和视频地理标记功能。

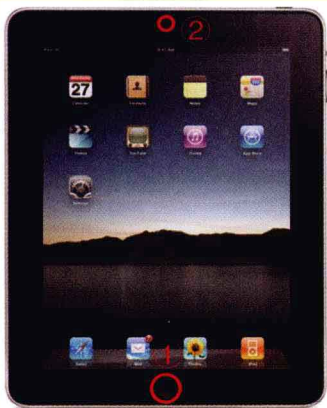
(5) 感应器

三轴陀螺仪;
方向感应器;
距离感应器;
环境光线感应器。

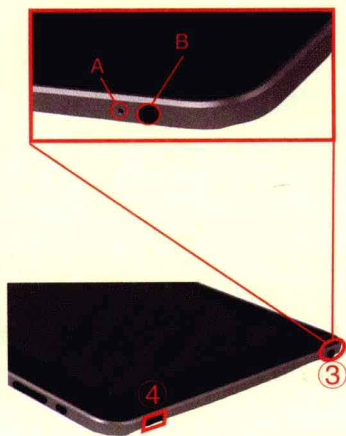
(6) 定位功能

辅助全球卫星定位系统;
数字指南针;
WLAN;
移动网络。

正面



顶部



2. iPad个人档案

◆ iPad简介

iPad平板电脑定位于苹果的智能手机iPhone和笔记本电脑产品之间，是一款集成了多种电子设备特性的多媒体移动设备，它集合了笔记本电脑、电子书、有线设备、手机和电子相框等功能。

◆ iPad外观剖析

- ① Home按钮（或主屏幕按钮）
用于快速返回到主界面或设置其他快速功能
- ② 光源感应器
由于设计原因，光源感应器并不易被发现，用于自动调节屏幕的亮度

背面采用铝合金材质，一个富有质感的黑色苹果，下方可看到iPad的容量信息。

③ 耳机插孔与麦克风

A 立体声耳机插孔，需使用直径为3.5mm的耳机

B 麦克风收音孔

④ 睡眠/唤醒按钮

⑤ 扬声器（或喇叭）
iPad的扬声器相当出色，具有双声道

⑥ 数据接口

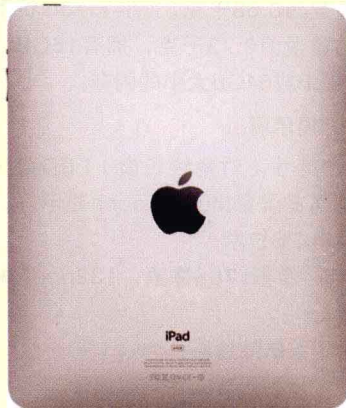
用于充电和数据的传输的接口

⑦ 静音开关

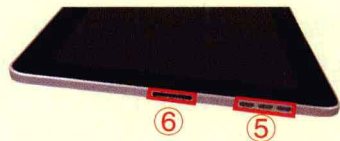
从iOS 4.2.1开始，此开关将由屏幕旋转锁定功能改为静音开关功能。

⑧ 音量调节按钮

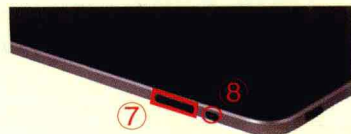
背面



底部



侧面



◆ iPad主要技术规格

(1) 尺寸、重量和容量

iPad的高度、宽度和厚度分别为242.8毫米、189.7毫米和13.4毫米，如右图所示。Wi-Fi机型的重量为0.68千克，Wi-Fi+3G机型的重量为0.73千克，拥有16GB、32GB或64GB大小的闪存。

(2) 显示屏

9.7英寸（对角线长度）LED背光镜面宽屏幕Multi-Touch显示屏，具有IPS技术；
1024像素x768像素，132ppi清晰度；
耐指纹抗油涂层；
支持多种语言文字同时显示。

(3) 处理器

1GHz Apple A4专门设计开发、高性能及低能耗系统单芯片。

(4) 电池和电源

内置25Whr可充电锂聚合物电池；
无线上网、观赏视频或收听音乐使用时间可达10小时；
通过电源适配器或电脑USB充电。

3. iPad 2新特性

比起一代iPad，iPad 2平板电脑采用了全新更轻、更薄和更快的设计。如今的iPad 2，功能更加强大，更加出色了。

◆ 双核、双速度

iPad 2采用A5处理器，配备两枚强劲的内核，可以同时执行数量两倍于iPad一代的任务。多任务处理更



iPad2



强劲A5处理器



强大的图形处理功能

流畅、应用程序载入速度更快。
当用户浏览网络、观赏影片、进行FaceTime视频通话和玩游戏，在应用程序间进行切换时，就会发现其不同之处。



◆ 强大的图形处理功能

图形处理性能与一代iPad相比快达9倍，用iPad 2玩游戏、翻阅照片库、剪辑视频和在Keynote中浏览动态效果时，就能感受到更流畅、更逼真的效果。

◆ 全新的更轻、更薄设计

iPad 2的厚度比一代iPad薄了33%，重量减轻了15%，给用户带来更加舒适的手感。



◆ 双摄像头

在iPad 2上还可以找到两枚摄像头：一枚在前，一枚在后。这是为FaceTime视频通话而设计，可以相互配合，让用户能与亲朋好友进行面对面的交谈。后置摄像具有HD画质，还可以用来拍摄高品质视频和照片。

