



近代经济生活系列

人口史话

A Brief History of Population in China

姜涛 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

近代经济生活系列

人口史话

A Brief History of Population in China

姜 涛 / 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目 (CIP) 数据

人口史话/姜涛著. —北京: 社会科学文献出版社, 2011. 12

(中国史话)

ISBN 978 - 7 - 5097 - 2677 - 8

I. ①人… II. ①姜… III. ①人口 - 历史 - 中国 - 近现代 - 通俗读物 IV. ①C924.2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 175854 号

“十二五”国家重点出版规划项目

中国史话·近代经济生活系列

人口史话

著 者 / 姜 涛

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 人文科学图书事业部 (010) 59367215

电子信箱 / renwen@ssap.cn

责任编辑 / 陈旭泽 宋荣欣

责任校对 / 戴 赞

责任印制 / 岳 阳

总 经 销 / 社会科学文献出版社发行部

(010) 59367081 59367089

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

印 装 / 北京画中画印刷有限公司

开 本 / 889mm × 1194mm 1/32 印张 / 5.875

版 次 / 2011 年 12 月第 1 版 字数 / 114 千字

印 次 / 2011 年 12 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5097 - 2677 - 8

定 价 / 15.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务中心联系更换

 版权所有 翻印必究

《中国史话》 编辑委员会

主 任 陈奎元

副 主 任 武 寅

委 员 (以姓氏笔画为序)

卜宪群	王 巍	刘庆柱
步 平	张顺洪	张海鹏
陈祖武	陈高华	林甘泉
耿云志	廖学盛	

总 序

中国是一个有着悠久文化历史的古老国度，从传说中的三皇五帝到中华人民共和国的建立，生活在这片土地上的人们从来都没有停止过探寻、创造的脚步。长沙马王堆出土的轻若烟雾、薄如蝉翼的素纱衣向世人昭示着古人在丝绸纺织、制作方面所达到的高度；敦煌莫高窟近五百个洞窟中的两千多尊彩塑雕像和大量的彩绘壁画又向世人显示了古人在雕塑和绘画方面所取得的成绩；还有青铜器、唐三彩、园林建筑、宫殿建筑，以及书法、诗歌、茶道、中医等物质与非物质文化遗产，它们无不向世人展示了中华五千年文化的灿烂与辉煌，展示了中国这一古老国度的魅力与绚烂。这是一份宝贵的遗产，值得我们每一位炎黄子孙珍视。

历史不会永远眷顾任何一个民族或一个国家，当世界进入近代之时，曾经一千多年雄踞世界发展高峰的古老中国，从巅峰跌落。1840年鸦片战争的炮声打破了清帝国“天朝上国”的迷梦，从此中国沦为被列强宰割的羔羊。一个个不平等条约的签订，不仅使中

国大量的白银外流，更使中国的领土一步步被列强侵占，国库亏空，民不聊生。东方古国曾经拥有的辉煌，也随着西方列强坚船利炮的轰击而烟消云散，中国一步步堕入了半殖民地的深渊。不甘屈服的中国人民也由此开始了救国救民、富国图强的抗争之路。从洋务运动到维新变法，从太平天国到辛亥革命，从五四运动到中国共产党领导的新民主主义革命，中国人民屡败屡战，终于认识到了“只有社会主义才能救中国，只有社会主义才能发展中国”这一道理。中国共产党领导中国人民推倒三座大山，建立了新中国，从此饱受屈辱与蹂躏的中国人民站起来了。古老的中国焕发出新的生机与活力，摆脱了任人宰割与欺侮的历史，屹立于世界民族之林。每一位中华儿女应当了解中华民族数千年的文明史，也应当牢记鸦片战争以来一百多年民族屈辱的历史。

当我们步入全球化大潮的 21 世纪，信息技术革命迅猛发展，地区之间的交流壁垒被互联网之类的新兴交流工具所打破，世界的多元性展示在世人面前。世界上任何一个区域都不可避免地存在着两种以上文化的交汇与碰撞，但不可否认的是，近些年来，随着市场经济的大潮，西方文化扑面而来，有些人唯西方为时尚，把民族的传统丢在一边。大批年轻人甚至比西方人还热衷于圣诞节、情人节与洋快餐，对我国各民族的重大节日以及中国历史的基本知识却茫然无知，这是中华民族实现复兴大业中的重大忧患。

中国之所以为中国，中华民族之所以历数千年而

不分离，根基就在于五千年来一脉相传的中华文明。如果丢弃了千百年来一脉相承的文化，任凭外来文化随意浸染，很难设想 13 亿中国人到哪里去寻找民族向心力和凝聚力。在推进社会主义现代化、实现民族复兴的伟大事业中，大力弘扬优秀的中华民族文化和民族精神，弘扬中华文化的爱国主义传统和民族自尊意识，在建设中国特色社会主义的进程中，构建具有中国特色的文化价值体系，光大中华民族的优秀传统文化是一件任重而道远的事业。

当前，我国进入了经济体制深刻变革、社会结构深刻变动、利益格局深刻调整、思想观念深刻变化的新的历史时期。面对新的历史任务和来自各方的新挑战，全党和全国人民都需要学习和把握社会主义核心价值观体系，进一步形成全社会共同的理想信念和道德规范，打牢全党全国各族人民团结奋斗的思想道德基础，形成全民族奋发向上的精神力量，这是我们建设社会主义和谐社会的思想保证。中国社会科学院作为国家社会科学研究的机构，有责任为此作出贡献。我们在编写出版《中华文明史话》与《百年中国史话》的基础上，组织院内外各研究领域的专家，融合近年来的最新研究，编辑出版大型历史知识系列丛书——《中国史话》，其目的就在于为广大人民群众尤其是青少年提供一套较为完整、准确地介绍中国历史和传统文化的普及类系列丛书，从而使生活在信息时代的人们尤其是青少年能够了解自己祖先的历史，在东西南北文化的交流中由知己到知彼，善于取人之长补己之

短，在中国与世界各国愈来愈深的文化交融中，保持自己的本色与特色，将中华民族自强不息、厚德载物的精神永远发扬下去。

《中国史话》系列丛书首批计 200 种，每种 10 万字左右，主要从政治、经济、文化、军事、哲学、艺术、科技、饮食、服饰、交通、建筑等各个方面介绍了从古至今数千年来中华文明发展和变迁的历史。这些历史不仅展现了中华五千年文化的辉煌，展现了先民的智慧与创造精神，而且展现了中国人民的不屈与抗争精神。我们衷心地希望这套普及历史知识的丛书对广大人民群众进一步了解中华民族的优秀文化传统，增强民族自尊心和自豪感发挥应有的作用，鼓舞广大人民群众特别是新一代的劳动者和建设者在建设中国特色社会主义的道路上不断阔步前进，为我们祖国美好的未来贡献更大的力量。

陈东元

2011 年 4 月



◎姜 涛

作者小传

姜涛，江苏省滨海县人，1949年7月生。1981年南京大学历史系研究生毕业，获历史学硕士学位；1989年中国社会科学院研究生院近代史系博士研究生毕业，获历史学博士学位。同年到近代史研究所工作。先后任助理研究员、副研究员、研究员等职。现任所学术委员会委员，兼任中国太平天国史学会副会长、中国国家清史编纂委员会委员等。专业研究方向为中国近代政治史、中国近代人口史。主要著作有《中国近代人口史》、《人口与历史》、《中国近代通史》（第二卷）等。

目 录

一 千古人口之谜	1
1. 天下有三众	1
2. 一笔“糊涂账”	5
3. 揭开历史的面纱	9
二 一个新周期的开始	
——清代初叶人口	12
1. “小冰期”降临之后	12
2. 新秩序下的人口增长	15
3. 名不副实的“人丁”统计	19
三 在“人满”的阴影下	
——清代中叶人口	28
1. 乾嘉道三朝的民数统计	28
2. 夭折了的人口普查	31
3. 严保甲，废编审	35
4. 全面清查冒出了四千万人口	39
5. 补洞堵漏，专倚保甲	43
6. 生之者寡，食之者众	46

四 闯关东，走西口

——北方人口迁移概观 53

1. 黄河儿女之怨 53
2. 偷渡闯关，移民东北 58
3. 春去秋归，雁行塞北 62
4. 辟土西域，屯垦新疆 65

五 填四川，下南洋

——南方人口迁移概观 71

1. 江南独为财赋之地 71
2. 湖广填四川 75
3. 大西南的进一步开发 79
4. 流民揽入封禁山 83
5. 台湾及南洋的闽粤客 87

六 浩劫之后

——清代末叶人口 93

1. 虚应故事的户部《民数册》 93
2. 兵燹天灾下的人口剧变 96
3. 太平天国战后的人口迁移 102
4. 王朝之末的人口复苏 107

七 动荡的过渡时期

——民国时期人口 112

1. 形形色色的人口统计与估计 112
2. 民国初年的人口迁移 118
3. 日本侵华战争期间的人口流迁 124
4. 革命根据地与解放区的人口发展 129

八 人口结构种种	132
1. 十五从军征，六十应得归	132
2. 妇，与夫齐者也	136
3. 田大半归富户，民大半皆耕丁	141
4. 三民居一，而五归农	146
九 人口与历史	154
1. 近代人口发展类型探析	154
2. 人口解释历史与历史地解释人口	158
3. 只有一个地球	162
参考书目	163

一 千古人口之谜

螽斯羽，诜诜兮，

宜尔子孙振振兮！

螽斯羽，薨薨兮，

宜尔子孙绳绳兮！

螽斯羽，揖揖兮，

宜尔子孙蛰蛰兮！

——《诗·周南·螽斯》^①



天下有三众

人类在这个星球上的生息繁衍，似乎太急促了。人们刚刚送走“世界 50 亿人口日”（1987），又迎来了“亚洲 30 亿人口日”（1988）。而作为全球第一人口大

^① 《螽斯》，为周代诗歌总集《诗经》中的一篇。螽（zhōng，音终），一种类似蝗虫的昆虫。斯，助词，作“之”、“的”讲。诜诜（shēn，音申）、薨薨（hōng，音轰）、揖揖（jí，音辑），均指螽会聚时发出的声响；振振、绳绳（mǐn，音敏）、蛰蛰，均形容其群体盛大且绵延不绝。本篇以螽之多而成群，祝人子孙众多。

国的中国，早在1981年就已突破10亿人口大关，1989年4月度过“中国11亿人口日”，1995年2月又度过“中国12亿人口日”^①。现实人口问题的紧迫性，几乎已是家喻户晓。

任何事物都有一个发展的过程。中国今日的10多亿人口，也是历史地形成的。它有着自己的昨天和前天。本书所着重向读者介绍的，是中国人口的昨天，也就是它在近代的历史发展。但是，为了更好地把握中国人口发展的历史脉络，我们还是首先把目光投向它的前天——

中国是一个历史悠久的文明大国，自古就拥有众多的人口。据晋代人皇甫谧（215～282）所著《帝王世纪》载，早在4000余年前的夏禹时代，中国人口即达13553923人。应该说，这一精确到个位的记载本身并不可靠。因为当时中国刚刚进入文明时代，能否对这样规模的人口进行全面深入的普查是大有疑问的。但考古发现证实，100万年以来，在中国辽阔的土地上，始终有人类生息繁衍。生活在数十万年前的直立人（Homo Erectus）在中国分布很广。其中最为我们熟知的，就是在北京西南郊周口店发现的北京人。生活在数万年前的较为进步的人类，如山顶洞人，已具有相当明显的黄种人特征，从而表明了他们与今天生活

① 据国家统计局2011年4月28日发布的第六次全国人口普查公报，截至2010年11月1日零时，普查登记的大陆31个省、自治区、直辖市和现役军人的人口共1339724852人。与2000年第五次人口普查相比，10年增加7390万人。

在这片土地上的人们的亲缘关系。人类约在一万年前进入新石器时代。自那时起，种植经济逐渐成为人们生活的主要来源。在中国这片土地上生活的人口更加兴旺了。考古发现的事实是最为雄辩的：经历了 100 多万年的旧石器时代的原始人类遗址，迄今只发现 60 余处；而只经历了数千年的新石器时代的中国先民遗址，目前已发现的即多达 6000 余处。

中国约在公元前 22 世纪开始进入自己的文明时代，建立了有史以来的第一个王朝——夏。以后又迭经商、周等王朝的更替，至迟在东周的春秋战国时代，已逐步确立了男耕女织的小农经济。生活在战国时期的孟子（约公元前 372 ~ 前 289）说过：给每家 5 亩地的住宅，四周种植桑树，50 岁的人就都可以穿丝绵袄了；饲养鸡狗猪等家畜，要不失时机，70 岁的人就都可以吃肉了；给每家 100 亩土地，不要错过农时，8 口人的家庭就不会挨饿了。他所描绘的，就是一幅理想化的小农经济生活画面。小农经济以一家一户为单位，直接与自然界打交道，具有相当顽强的生命力。然而我们从孟子的叙述中不难发现：小农经济所能经营的土地规模是极小的。周代的百亩仅合今天的 28 亩多一些。若换成公制来表示，则 1 平方公里的土地就需 50 多农户来维持。由此可见，相比若干民族的游牧经济与西欧粗放的农牧经济，中国的集约化的小农经济在同样面积的土地上必须投入更多的劳动力。但是反过来看，既然百亩之田就可以保证一个八口之家“无饥”，中国的小农经济显然比其他经济能够供养多得多

的人口。因此，从总体上看，中国的小农经济是一种需要大量劳动力来维持，同时又能够供养众多人口的经济活动方式。春秋战国时期，各诸侯国出于争夺霸权的需要，强制早婚，鼓励生育，既是以小农经济的存在为前提，又使小农经济本身得到进一步的强化。而中国，从此便以自己的众多人口著称于世了。据记载，战国时期各大国的兵车均以“万乘”计，一次战役所投入的总兵力往往可达百万人。史书形容当时齐国都城临淄（zī，音资）街上行人之多，说是车轮相碰，人肩相摩，衣襟连接起来可成帷幕，挥洒汗水像是在下雨。

中国历史上有记载的最早的户口统计工作，是周宣王三十九年（公元前 789），周王朝在太原地区（今甘肃东部）“料民”（料：计点，清查）。当时周宣王在江汉之间被姜氏之戎打败，便在太原进行人口清查以补充兵员。这只是一个很小范围的人口清查，但还是遭到了臣僚仲山父等人的反对，理由是：“无故而料民，天之所恶也，害于政，而妨于后嗣。”可见实行人口清查确实不容易。因此，前面所举的夏禹时代的人口数字，其实只是表达了后人，也即汉晋时代人们的一种估计或认识。而这种估计或认识，无非是说中国早在夏禹时代就已经拥有了众多的人口。现存最早的较完整也较可靠的人口统计数据，是《汉书·地理志》所载，西汉平帝元始二年（公元 2）全国共有 12233062 户，59594978 口。西汉的疆域与今天并不一致，但它的人口繁华地区始终没有超出今天的国界。考虑到《汉书·地理志》的统计也会有若干缺失，因此

完全可以肯定地说，当时的中国人口不少于 0.6 亿。一般估计，公元元年前后全球总人口在 2.5 亿 ~ 3 亿。那么，当时中国人口就已占到世界总人口的 $1/5 \sim 1/4$ 了。

随着中外交通的发达，中国的众多人口也常给外人留下深刻的印象。公元 3 世纪，正值中国三国鼎立之时，吴国有一位名叫康泰的人游历了南海诸国。他写下了一部《外国志》，内中说：“外国称：天下有三众：中国为人众，大秦为宝众，月氏为马众。”三国之时，中国国内遭逢东汉末年以来的连年战乱，人口已经有了大幅度的下降，可它还是以自己的众多人口，与罗马帝国的众多财宝、西域国家的众多马匹并称于世。此后，东晋、隋唐时代的佛经，以及唐宋时代到中国通商的阿拉伯人的记载，也都提到中国人口之众。元代后期游历中国的意大利人鄂多立克（Odoric, 1265 ~ 1331）说：中国人口之多，令人难以想象。中国城市的平常人口，也比威尔士大庙会时的人口为多。明代末年来中国传教的葡萄牙人鲁德照（Alvare de Semedo, 1585 ~ 1658）也说：中国的人口实在太多。我在此生活 20 多年了。但每次外出总要重新慨叹中国人口之众。在城市，可说是肩肩相摩，使人无法前进；即使在农村，路上行人的猬集，也可以与欧洲庙会时的情形相比。他们都以亲身感受到的人口密度的对比，来竭力说明中国人口的众多。



一笔“糊涂账”

然而，使人们感到困惑不解的是，中国的人口在