

《偏方大全》编写组 编

偏方大全

博

杰



第

三

版

北京科学技术出版社

《偏方大全》编写组 编

偏方大全

傅杰



第三版

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

偏方大全 / 《偏方大全》编写组. -3 版. -北京: 北京科学技术出版社, 2005.3 重印
ISBN 7-5304-1876-9

I. 偏… II. 偏 III. 土方-中国 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 06191 号

偏方大全

作 者: 《偏方大全》编写组

责任编辑: 邬扬清

责任设计: 罗 瑞

电脑制作: 樊润琴

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京凯通印刷有限责任公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

字 数: 555 千

印 张: 21.25

版 次: 1987 年 7 月第 1 版 1991 年 5 月第 2 版

1999 年 7 月第 3 版

印 次: 2005 年 3 月第 19 次印刷

印 数: 61051-66050

ISBN 7-5304-1876-9/R · 421

定 价: 30.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

序

偏方，是指药味不多，对某些病证具有独特疗效的方剂。偏方治病，在民间已源远流长，享有盛誉，“偏方治大病”之说，几乎有口皆碑，深入人心。

参加本书编写的所有同志都酷爱中医，更喜偏方、验方、食疗方，数年来辛勤不倦，遍收古今，广采博引，凡闻有胜己之长者，不避寒暑、遐迩，服膺取决。日积月累，精之又精，集腋成裘，荟以成集，定名为《偏方大全》。富实践之经验，寓医理于其中，内容翔实，说理清楚，条目井然，通俗易懂。其中用药亦皆寻常之物，取之不难。用以治病，方微药简，广泛易行。此书于医于民，均可择用，必皆有裨益。

余幸阅此书原稿，爱不释手。书中所荟食疗方备详，阅毕使人耳目一新，实乃补孙真人之所未备，发孙真人之所未发，理深义奥，颇需玩味，方得其真谛。其余所选偏方、验方，亦蕴含科学道理。老者择用，可延年益寿；幼者择之，可增神益智；弱者择之，可扶羸防衰。其有病者，用之得当，自会起大疾沉疴。这是一部有广泛使用价值的参考书，为此，特向中医工作者以及农村医生和广大读者推荐。

中国中医研究院研究生部副主任 张树生

1987年2月1日于北京

三 版 说 明

《偏方大全》第三版在第二版基础上主要进行了如下增补修订。

一、充实内容,力求“大全”

初版约一百四十种病症,分列两千余首方剂,这次修订后达一百七十余种病症,分列两千三百八十余首方剂。在增补内容的基础上,力所能及地对第二版全书方剂的用料、制用法、功效、使用注意与禁忌,用浅显的文字,扼要地补充介绍。有的引证资料来源,以便读者了解和掌握。

二、按病分类,病归各科

第二版共分九大部分,经补充、调整内容后,第三版划分为内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、肿瘤科、美容科、长寿滋补药膳及附方等十大部分。读者根据所索病症,基本能从科别所列病症查阅方剂。

三、增设病症名索引

一方治多病,一病用多方。一个能治疗多种病症的方剂,本书为避免重复,仅将其列于其所治疗的某一病症下,如从其治疗的其他病症检索,则从目录中无法检索到。为解决这一问题,方便读者检索,此次修订增加了病症名索引,使读者能根据病症名所列页码和方剂序号,检索到本书收录的治疗所查病症的所有方剂。

这次重新修订,承蒙中医界贤达友好指点,并提供许多临床实用有效的方剂,深表感谢。

在此再次提醒读者,对本书中的方剂若有不解之处,须请教有关医师,万勿盲目用药。

编 者

1997年12月

二 版 前 言

《偏方大全》初版发行后，承蒙广大读者台爱，给予诸多激励，深受鼓舞。同时，我们还收到多种宝贵意见，以及对增补所未涉及病种的建议，使我们的编写思路受到启迪，对此深表感谢。

这次修订，除增加骨伤科和美容内容外，对其他部分偏方作了重新调整，在个别方剂中增加了补充说明，力所能及地兼收并蓄，以期本书趋于完备，答谢各界读者的关怀。对本书中介绍的偏方若有不解之处，须请教有关医师，万勿盲目用药，以免发生意外。

由于时间仓促，水平所限，书中纰缪之处仍在所难免，恳望广大读者不吝指正。

编 者

1990年1月

目 录

第一章 内 科

一、感冒	(1)
二、咳	(8)
三、喘	(21)
四、矽肺、肺病	(38)
五、肺结核	(41)
六、高血压	(48)
七、冠心病	(58)
八、其他心血管疾病	(63)
九、呕吐	(69)
十、胃脘痛	(74)
十一、胃及十二指肠溃疡	(82)
十二、胃肠炎	(88)
十三、胃下垂	(92)
十四、呃逆	(95)
十五、消化不良	(96)
十六、泄泻.....	(109)
十七、痢疾.....	(118)
十八、便秘.....	(126)
十九、胸胁结痛.....	(132)
二十、肝炎、肝脾肿大.....	(134)
二十一、浮肿、腹水.....	(141)
二十二、肾炎、肾结核.....	(156)

二十三、淋证·····	(160)
二十四、尿潴留·····	(166)
二十五、遗精、早泄·····	(167)
二十六、阳痿·····	(172)
二十七、阳缩、阳强·····	(184)
二十八、遗尿·····	(186)
二十九、糖尿病(消渴)·····	(189)
三十、紫癜·····	(198)
三十一、贫血,血小板、白细胞减少·····	(201)
三十二、出血·····	(206)
三十三、癫痫·····	(212)
三十四、神经衰弱·····	(218)
三十五、头痛·····	(231)
三十六、脑萎缩·····	(233)
三十七、中风、神经疾病·····	(234)
三十八、脑炎、脑膜炎·····	(242)
三十九、风寒湿痹·····	(244)
四十、疟疾·····	(254)
四十一、汗证(盗汗、自汗)·····	(258)
四十二、暑病·····	(262)

第二章 外 科

一、流行性腮腺炎、扁桃体炎·····	(268)
二、甲状腺肿大(瘰疬)·····	(271)
三、淋巴结核、慢性淋巴结炎·····	(274)
四、结石症·····	(279)
五、阴囊、阴茎肿痛·····	(281)
六、尿涩闭·····	(284)
七、疝气·····	(287)

八、肛肠疾患·····	(293)
九、阑尾炎·····	(300)
十、脉管炎·····	(301)
十一、丹毒·····	(302)
十二、痈、疽、疔、疖·····	(306)
十三、蛇、虫、兽咬伤·····	(325)
十四、水火烫伤·····	(330)
十五、破伤风·····	(339)
十六、脑震荡·····	(341)

第三章 骨 伤 科

一、骨结核、骨髓炎·····	(342)
二、跌打损伤·····	(345)

第四章 妇 科

一、妊娠诸疾·····	(355)
二、流 产·····	(362)
三、催生引产·····	(365)
四、产后疾患·····	(367)
五、产后诸虚证的补养·····	(372)
六、子宫脱垂、肌瘤、炎症·····	(377)
七、月经不调·····	(380)
八、闭经·····	(391)
九、诸带·····	(394)
十、缺乳、断奶·····	(398)
十一、乳头疾患·····	(405)
十二、阴道、外阴疾患·····	(407)
十三、妇科杂病·····	(410)
十四、不孕和不育·····	(411)

十五、避孕和绝育····· (413)

第五章 儿 科

一、感冒发热····· (416)
二、惊痫····· (418)
三、小儿咳喘····· (419)
四、消化不良····· (426)
五、疳积····· (429)
六、小儿泄泻····· (432)
七、小儿痢疾····· (435)
八、小儿遗尿····· (437)
九、佝偻病····· (440)
十、胎毒疹痘····· (442)
十一、小儿汗证····· (448)
十二、小儿杂证····· (450)

第六章 五 官 科

一、口腔病····· (451)
二、牙病····· (455)
三、眼疾····· (460)
四、鼻病····· (471)
五、咽喉诸疾····· (476)
六、误吞(刺)硬物····· (481)
七、失音····· (484)
八、耳病····· (487)

第七章 皮 肤 科

一、癣疥····· (492)
二、皮炎····· (498)

三、湿疹·····	(501)
四、荨麻疹·····	(506)
五、带状疱疹·····	(507)
六、皮肤过敏·····	(510)
七、鹅掌风、鸡爪风·····	(511)
八、脚癣·····	(512)
九、痱子·····	(514)
十、冻疮·····	(515)

第八章 肿 瘤 科

一、消化道肿瘤·····	(520)
二、乳房癌、子宫癌、阴道癌·····	(525)
三、其他肿瘤·····	(528)

第九章 美 容 科

一、减肥轻身·····	(533)
二、粉刺·····	(535)
三、肤生赘物·····	(537)
四、祛斑洁面·····	(543)
五、赤鼻白癍·····	(546)
六、美泽容颜·····	(550)
七、腋下狐臭·····	(558)
八、乌须美发·····	(560)
九、爽口香身·····	(568)

第十章 长 寿 滋 补 药 膳

一、补阴类·····	(571)
二、补阳类·····	(588)
三、补气类·····	(595)

- 四、补血类····· (613)
五、补肾方····· (625)

附 方

- 一、解食物中毒方····· (633)
二、解烟毒、酒毒方····· (637)
三、杀虫、驱虫方····· (640)

- 参考书目····· (651)
编后记····· (653)
病症名索引····· (654)

第一章 内 科

一、感 冒

1. 神仙粥治风寒感冒

[用 料] 糯米 100 克，葱白、生姜各 20 克，食醋 30 毫升。

[制用法] 先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂下粥内沸后煮 5 分钟，然后倒入醋，立即起锅。趁热服下，上床覆被以助药力。15 分钟后便觉胃中热气升腾，遍体微热而出小汗。每日早晚各 1 次，连服 4 次即愈。

[功 效] 发表解毒，驱风散寒。治外感初起周身疼痛，恶寒怕冷无汗，脉紧，其效甚佳。有人写诗赞曰：“一把糯米煮成粥，7 个葱白 7 片姜，煮熟对入半杯醋，伤风感冒保安康。”

注 风热感冒不宜服用。

2. 胡萝卜汤发汗

[用 料] 胡萝卜。

[制用法] 洗净，切碎，煎汤。热饮。

[功 效] 发汗解表。治感冒，畏寒需发汗。胡萝卜汤发汗作用轻微而持续，无过度之弊。

3. 草鱼汤治伤风鼻塞

[用 料] 草鱼（青鱼）肉 150 克，生姜片 25 克，米酒

100 克。

[制用法] 用半碗水煮沸后，放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约 30 分钟，加盐调味。趁热食用，食后卧床盖被取微汗。每日 2 次。注意避风寒。

[功效] 解表散寒，疏风止痛。用治感冒，症见畏寒发冷、头痛体倦、鼻塞不通等。

4. 葱姜豆豉治伤风感冒

[用 料] 葱白 5 根，姜 1 片，淡豆豉 20 克。

[制用法] 用砂锅加水一碗煎煮。趁热顿服，然后卧床盖被发汗，注意避风寒。

[功效] 解热透表，解毒通阳。用于感冒初起，症见鼻塞、头痛、畏寒、无汗等。

5. 五神汤发汗解表

[用 料] 荆芥、苏叶（中药店有售）各 10 克，茶叶 6 克，鲜姜 10 克，红糖 30 克。

[制用法] 先以文火煎煮荆芥、苏叶、茶叶、生姜，15~20 分钟后，加入红糖待溶化即成。每日 2 次，量不拘。

[功效] 发散风寒，祛风止痛。治风寒感冒，症见畏寒、身痛、无汗等。如伴有咳嗽痰盛可加橘皮 10 克（鲜品加倍）。

6. 口含生大蒜治感冒

[用 料] 生大蒜 1 瓣（去皮）。

[制用法] 将蒜瓣含于口中，生津则咽下，直至大蒜无味时吐掉，连续 3 瓣即可奏效。

[功效] 辛温解表，解毒杀菌。用于感冒初起，症见鼻涕清涕、风寒咳嗽等。

7. 白胡椒热汤面治感冒

[用 料] 白胡椒末、葱白各适量。

[制用法] 煮热汤面条一碗，加入葱白及胡椒面拌匀。趁热吃下，盖被而卧，汗出即愈。

[功 效] 辛温解表，消痰解毒。治风寒袭表引起的感冒。

8. 干白菜根汤治感冒

[用 料] 干白菜根1块，红糖50克，姜3片。

[制用法] 加水共煎汤。·日服3次。

[功 效] 清热利尿，解表。治风寒感冒。

9. 冰糖鸡蛋治感冒

[用 料] 鸡蛋1个，冰糖30克。

[制用法] 将鸡蛋打破，同捣碎的冰糖混合调匀。临睡前用开水冲服，取微汗。

[功 效] 养阴润燥，清肺止咳。治感冒，症见流清涕、咳嗽、发冷等。对小儿流鼻血亦有效。

10. 滴大白萝卜汁治感冒头痛

[用 料] 大白萝卜。

[制用法] 将大白萝卜洗净，捣烂取汁。滴入鼻内，治各种头痛；饮用，治中风。

[功 效] 治感冒头痛、火热头痛、中暑头痛及中风头痛等。

11. 红糖乌梅汤治感冒发热

[用 料] 乌梅4个，红糖100克。

[制用法] 加水共煮浓汤。分2次服。

[功 效] 解表散寒，发汗退热。治感冒，症见发热、畏寒

等。

12. 葱豉黄酒汤解表和中

[用 料] 全葱 30 克，淡豆豉 20 克，黄酒 50 克。

[制用法] 先将豆豉放入砂锅内加水一小碗，煮 10 余分钟，再把洗净切段的葱（带须）放入，继续煮 5 分钟。然后加黄酒，立即出锅。趁热顿饮，注意避风寒。

[功 效] 解表祛风，发散风寒，温中降逆。治风寒感冒，症见发热、头痛、虚烦、无汗、呕吐、泄泻等。

13. 核桃葱姜茶治感冒发热

[用 料] 核桃仁 25 克，葱白 25 克，生姜 25 克，茶叶 15 克。

[制用法] 将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，与茶叶一同放入砂锅内，加水一碗半煎煮。去渣一次服下，盖棉被卧床，注意避风。

[功 效] 解表散寒，发汗退热。治感冒发热，头痛无汗。

14. 萝卜甘蔗汤治发热咽痛

[用 料] 萝卜、甘蔗各 500 克，金银花 10 克，竹叶 5 克，白糖适量。

[制用法] 萝卜与甘蔗切块，加水于砂锅内，下金银花、竹叶共煎，饮服时加白糖。可当茶饮，每日数次。

[功 效] 消积化热，润燥止痛。治感冒，症见发热、咽喉疼痛及鼻干等。

15. 银花山楂汤治风热感冒

[用 料] 银花 30 克，山楂 10 克，蜂蜜 250 克。

[制用法] 将银花与山楂放入砂锅内，加水置旺火上烧沸，约 3~5 分钟后，将药液滤入碗内。再加水煎熬一次后滤出药液。

将两次药液合并，放入蜂蜜搅匀。服用时温热，可随时饮用。

[功 效] 清热解毒，散风止痛。治风热感冒，症见发热头痛、口渴等。

16. 西瓜番茄汁治夏季感冒

[用 料] 西瓜、番茄各适量。

[制用法] 西瓜取瓢，去子，用纱布绞挤汁液。番茄先用沸水烫，剥去皮，去子，也用纱布绞挤汁液。二汁合并，代茶饮用。

[功 效] 清热解毒，祛暑化湿。治夏季感冒，症见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不振、消化不良等。

17. 酒煮荔枝肉治气虚感冒

[用 料] 荔枝肉 30 克，黄酒适量。

[制用法] 用酒煮荔枝肉。趁热顿服。

[功 效] 通神益气，消散滞气。治气虚感冒。

注 据《续名医类案》介绍，某患者因气虚感寒，胸膈稍滞，鼻塞不畅。用上法无不奏效。

18. 绿豆茶饮治流感

[用 料] 绿豆 50 克，绿茶 5 克，冰糖 15 克。

[制用法] 绿豆洗净，捣碎，同茶、糖放入碗内，用开水冲沏，约泡 20 分钟。代茶饮用。

[功 效] 清热解毒。治流行性感冒，症见咽痛、热咳。也可用于预防流感。

19. 青龙白虎汤治流感

[用 料] 橄榄 5 枚，白萝卜 200 克。

[制用法] 将白萝卜洗净，切作小块，同橄榄共煮汤。日服