

# 走进婚姻

ZOUJINHUNYIN

■ 王春贞 编著

■ 青岛出版社

一本最新诠释婚姻新法规  
新条例的书

一本帮助你了解婚姻真谛的书

一本伴你跨入幸福新生活的书

# 走进婚姻

王春贞 编著



青岛出版社

## 鲁新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

走进婚姻/王春贞编著.-青岛:青岛出版社,2003.12

ISBN 7-5436-2989-5

I.走... II.王... III.婚姻法-法律解释-中国

IV.D923.905

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 096437 号

- 书 名 走进婚姻  
编 著 王春贞  
出版发行 青岛出版社  
社 址 青岛市徐州路77号 (266071)  
邮购电话 (0532) 5814750 5814611-8662  
责任编辑 尹红侠  
特约编辑 周鸿媛 汤志平  
封面设计 曾庆茂  
插 图 司海英  
印 刷 青岛星球印刷有限公司  
出版日期 2003年10月第1版,2003年10月第1次印刷  
开 本 32开 (850×1168毫米)  
印 张 10.25  
书 号 ISBN 7-5436-2989-5  
字 数 200千  
定 价 16.00元

(青岛版图书售出后发现倒装、错装、字迹模糊、缺页、散页等质量问题,请寄回承印公司调换。地址:胶南市珠山路120号 电话:0532-8183519 邮编:266400)

# 前 言

爱情和婚姻是人类一个永恒的话题，每个人都向往幸福与和谐的婚姻，都希望能与自己的另一半恩恩爱爱、白头偕老。成功的婚姻能更好地磨练人、塑造人；失败的婚姻却能让人陷于不幸与烦恼之中。

人类社会的不断进步给婚姻确定了新的理念。如何拥有幸福的婚姻生活既是民众关心也是政府重视的一个社会现实问题。为了保障走进婚姻的人们的合法权益，新中国成立后，《中华人民共和国婚姻法》于1950年5月1日起正式颁行。此后，我国于1980年和2001年两次对婚姻法进行了修改。许多专家学者也对如何保证婚姻质量，促进婚姻幸福，进行了很多理论探讨。

本书以2001年4月颁布的《中华人民共和国婚姻法》和2003年10月1日正式实施的《婚姻登记条例》为依据，力求从一个全新的现实的角度诠释和挖掘婚姻的深层含义，在婚姻生活的各个阶段为读者提供有益的参考。

总之，婚姻是自己的，婚姻生活是否幸福美满

掌握在读者自己的手中。我们衷心祝愿每个人都能通过自己的努力创造属于自己的美好生活！

由于时间仓促，书中如有不妥之处，敬请读者批评指正。

王春贞


2003年10月1日



# 目 录

## 第一章 依法确定婚姻关系

一、恋爱——婚姻的前奏	1	结婚登记手续及相关规定	16
认识	2	关于结婚的几个问题	17
恋爱	3	三、婚前准备	19
如何增添魅力	7	心理上的准备	19
初次约会，易让人反感的表现	9	生活上的准备	20
如何掌握缘分	10	结婚仪式与新婚蜜月	23
温柔无价	12	正确认识性欲	
平淡见真情	13	心理和性道德	28
二、走进婚姻殿堂	14		
结婚的实质要件和形式要件	15		



## 第二章 依法保护婚姻关系

一、夫妻关系及其各种权益	31	夫妻人身自由权的主要内容	32
夫妻在家庭中的地位		二、夫妻财产问题	33
平等	31	夫妻共同财产具有的法律特征	34
夫妻人身自由权	32		

## 目录

什么是夫妻个人财产	35	协议离婚	41
夫妻共有财产和家庭共有财产	36	诉讼离婚	42
夫妻婚前婚后的财产所有权	37	离婚时无过错方可请求赔偿	43
离婚后房产证的归属问题	37	怀孕期间，男方不得提出离婚	44
三、夫妻有互相抚养的义务	39	有关离婚的新规定	45
四、离婚	40	五、婚生子女与非婚生子女	47
我国婚姻法的指导思想	40	六、父母对子女的抚养	48

走  
进

## 第三章 依情依德促进婚姻稳定

婚  
姻

一、走进实实在在的婚姻生活	50	升华夫妻感情从日常生活做起	69
二、美满婚姻的要素	51	影响夫妻不和的因素	71
建立亲善关系	51	有害的性格及其相互调适	75
和谐的性生活	53	经营好你们的婚姻	78
融洽的夫妻、家人和邻里关系	54	四、如何解决家庭中的各种矛盾	107
夫妻相处的原则	56	夫妻之间发生争吵时应注意什么	107
婚后注意发展爱情，彼此适应	57	夫妻争吵和好要诀	110
三、何以求得长相依	59	如何对待爱人的过失	113
增进夫妻间的感情	59	消除夫妻关系误区	116
家庭生活幸福而平静	61	怎样处理好同长辈的关系	120
性爱，不容忽视的夫妻黏合剂	64		

婆媳相处的诀窍	121	对老人的爱要及时	123
---------	-----	----------	-----



## 第四章 欢迎家庭新成员

一、适时孕育下一代	124	为什么要重视孕期	
拒绝生育不利女性		营养	163
健康	124	孕妇应避免食用的	
优生优育，是国策，		食物	169
也是家策	126	孕妇最易忽视的营养	170
吸烟、饮酒对生育		孕早期营养与膳食	172
的危害	128	孕中期营养与膳食	176
暂时不宜怀孕的情况	130	四、婴幼儿保健	178
婚后多久未孕应看		母乳喂养的优点	178
不孕症门诊	133	如何保证充足的乳量	180
受孕、预产期和胎		哺乳时应注意的问题	183
儿性别	134	新生儿常见的异常	
二、重视孕期保健	138	情况	185
孕早期的保护	138	幼儿的生活护理	188
孕早期常见的异常		幼儿生理及心理行	
情况	144	为发育特点	190
孕中期的保健	147	五、家庭教育	200
孕期适量的运动是		教子有方，注意三忌	200
必要的	154	不要用许诺调动孩	
孕期生活中应注意		子的积极性	201
的正确姿势	155	隔代不宜过亲	203
孕中期性生活	156	与孩子玩游戏应注	
孕中期用药	157	意什么	204
孕晚期保健	157	看电视定规矩	206
三、加强孕期营养	163	保持良好的亲子关系	208



## 目录

进行正确的性别引导	209	养子女与生父母的	
家教名言	211	权利义务	216
六、依法办理收养		如何确定养子女的	
手续	211	姓氏	217
收养的法律特征	211	解除收养关系须具	
收养应遵循哪些基		备哪些条件	217
本原则	213	解除收养关系后养父母	
普通收养中的被收		的权利	219
养人	214		
普通收养中的收养人	215		

## 走 进

## 第五章 家庭日常生活常识

怎样挑选油烟机	221	怎样煮米饭更香	234
厨房小技巧	222	淘米水的用途	235
家用电器节电小窍门	222	解酒妙方	235
简单的空调故障检		购买住房九招	236
查法	224	如何穿着与保养	
空调的室外机应该		羊绒衫	238
套罩吗	225	减肥者越减越肥	
如何给电冰箱快速		该怎么办	239
除霜	226	几种不良的生活习惯	240
不宜放进冰箱的食物	226	良好的生活习惯	242
喝啤酒要注意什么	227	当心消费陷阱	243
科学饮水	227	饭店聚餐有学问	245
早餐吃冷食当心伤		怎样安全地使用燃气	245
胃气	229	怎样防止煤气中毒	246
哪些人忌吃花生	230	煤气中毒的抢救	247
巧吃水果	231	家庭急救要诀	247
小心吃菜	232	学会忍耐	250

## 目录

职场中不能永远是 非分明	251	如何对女儿进行性 教育	265
学会低头	256	美容，先“美”心	267
学会发泄	257	现代人的“心理 疲劳”	269
莫怪孩子任性	259	心理养生的四大要素	272
孩子的早期情绪教育	262	精神恋爱	274
让孩子说出心里话	263		

## 附 录

附录一：中华人民共和国婚姻法	276
附录二：婚姻登记条例	286
附录三：婚姻登记工作暂行规范	293

走  
进

婚  
姻

## 第一章 依法确定婚姻关系

### 一、恋爱——婚姻的前奏

从古至今，爱情如春兰秋菊，为生活增添无限的韵味和美丽，是一个永恒的主题。茫茫人海，知音难觅，于是便有了“众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的惊喜，也有了“问世间情为何物，直叫人生死相许”的崇高悲壮。男人的阳刚之气与女人的阴柔之美，构成了世间的和谐与自然，“阿里山的姑娘美如水，阿里山的少年壮如山。”这是人与大自然本质的表现。

哪个男儿不钟情，哪个少女不怀春？一对有缘相处的男女，由相识到相知到相爱，这是一段美好情感的培养历程。恋爱会让人焕发出更多的力量和灵感，也会让人变得成熟。爱情让人陶醉，当你沐浴在爱河幸福得耳不聪、眼不明时，最好抽时间把那颗荡漾着的心平静下来，认真想一想，理一下思路，用你的慧眼和敏锐的感知，给你的恋爱对象打一下分。所谓透过现象看本质，就是告诫人们，通过大事小节观察一个人的内心世界。不能以貌取人，

固然一表人才、风流倜傥让人心动，但高尚的品德和良好的修养，才是最重要的。

当两人性格相投，彼此欣赏，互相吸引，终于走进对方的心里时，一份真挚的爱情就在你面前。其实，若是两心相知，两情相悦，一切都会自然而然成，就如风过云流，春来花开，不必费尽心机，便有圆满结局。当然，恋爱中也有矛盾和灰心的时候，并非都一帆风顺，但请记住，不要因为一次伤心而拒绝一生的幸福。洋溢着激情的青春岁月的爱情，是幸福的发酵剂，也是痛苦的催化剂。

青春光阴流走，一去不复返，生活是真实的，一辈子可以爱得深如大海，也可以爱得玩世不恭，但都没有重来的机会。珍惜自己每一次的感情投入，去认真对待吧。

### (一)认识

#### 1.自然认识

(1)自然认识、互相倾慕，是最理想、最浪漫的形式，它决定了恋爱的成功和婚姻的稳定性。

(2)青梅竹马的恋爱，两人从小在一起玩耍长大，彼此了解对方的脾气、



品行，也会慢慢产生爱慕之情。

(3)在共同的工作、学习和日常交往中，有共同的理想和人生追求，对事业的执著态度和相投的志趣，也易使双方产生感情。

(4)偶然相遇、一见钟情，这种方式尽管动人心魄，美到极致，但往往成功率不高。

## 2.介绍认识

通过别人牵线，一对互不相识的男女相识了，如果彼此有好感，会继续交往下去，如果不中意，自然会中止。这种缺乏了解的相识，需要时间去慢慢品味对方，也不失为一种好的方式。

## 3.婚姻中介

婚介所为大龄未婚男女充当红娘，为他们相识、相会提供条件和方便。

## 4.征婚认识

征婚是指通过电视、报纸等媒体来择偶，借助先进的传播媒介来展示自我形象以及征婚的要求与条件，简单明确。

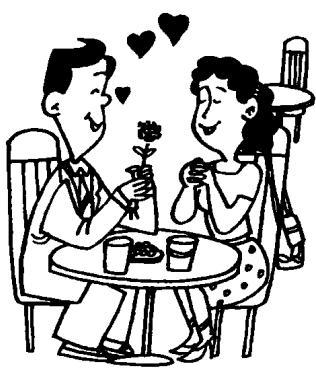
# (二) 恋爱

## 1.爱意的表达

男女相处一段时间后，两情相依，需要捅破中间那层薄纸。

(1)直接表达：直接用口头向对方表示爱情。这





种方式最为理想，显得庄重、大方和热情，最容易联络彼此的感情，而且可以直接交流思想。

(2)间接表达：即通过别人间接地向对方表达爱情。这种方式的优点是可以避免遭到拒绝，或难以当面开口而产生的尴尬。

缺点是思想感情得不到直接交流。

(3)书信表达：古时即有“鸿雁传书”的爱情表达方法，在邮电通讯高度发达的今天，这种简捷的方法更是信手拈来。这种方式有从容考虑、字斟句酌、描绘叙述自由细腻的优点，但也有真情实感差的缺点。书信表达内容应朴实自然，空话、套话、山盟海誓显得俗气又可笑，给人以不实之感。措辞应简洁明了，无需堆砌辞藻，也不能生搬硬套书本上的内容，更不能叫人看不懂，费解你的意思而产生误解。

## 2.约会

约会是恋爱活动的组成部分，是感情发展的催化剂。约会不宜过多，以免影响双方的事业和生活节奏。约会要考虑时间、地点，要考虑双方是否有空，有合适的客观条件，如果约会的时间不适当，

一方失约，容易引起误解。约会的地点要考虑周围的环境，既不可约在大庭广众之下的公众场合，也不能选择在灯光昏暗、让人提防的场合，应根据感情的深浅程度和对方的爱好习惯来选择适当的场合。任何一方不能按时赴约，应预先说明具体情况。偶然一方失约，也是正常的，作为失约方，应把情况解释明白并表示歉意。作为约方，要从大局出发给予谅解。

若想要约会成功，应注意自己的言行举止，因为约会时你是对方关注的焦点。不必太过巧言，只要尽力把自己的诚意传达给对方知晓就可以了，更不要做作，自然大方会给人以轻松感。

### 3. 信物

表达爱情的赠物叫信物，是一种纪念物，它在爱情进展中起到传达感情的作用，其价值在于寄托其中的情义，不在于它本身的货币价值。信物的种类很多，如古代的红豆、纸扇、手帕、绣荷包、金钗玉簪等，现代人表示爱情多用精致的工艺品、戒指和项链等。

### 4. 恋爱波折

恋爱过程并非一帆风顺，难免会有波折。究其原因，一是缺乏平等待人的心态，相互比较逞强，患得患失，相互尊重不够；二是恋爱双方过去虽有一定的感情，但是彼此缺乏应有的信任和谅解；



三是产生了误会。

相互尊重是人与人之间关系的准则，更是恋爱关系的准则。如果一方自以为在经济、外貌或文化等方面比对方优越，因



而狂妄自大，独断专行，不尊重对方意愿，那势必会损伤对方的自尊心，使之产生压抑感甚至反感，谁愿意将这样的感情继续下去呢？

双方缺乏信任和谅解而产生爱情波折，是由于确定恋爱关系前的轻率造成的。如果双方确实在理想、情操方面和性格方面分歧很大，很难融洽，还是早分手为好。如果只是由于生活习惯、爱好兴趣方面的不同，就要相互谅解，相互学习适应。爱情作为一种人生美好的情感，是很值得珍惜的。如果过去出现过裂痕，只要不是原则性的，而彼此都有令人留恋的方面，那就应该朝前看，共同努力修补和加深爱情的基础。

从恋爱波折的实际情况看，更多的是双方产生了误会。这就需要及时沟通，选择适当的时间、地点解释明白，要给对方解释的机会，冷静地分析矛



盾的焦点和性质，不应感情用事，稀里糊涂，草率地做出决定。经过波折，一般双方都会变得理智成熟一些，减少恋爱中的盲目性。

### （三）如何增添魅力

谈到魅力，以往人们常常会联想到美貌、青春等这些外表印象。而如今，魅力的概念早已变得不那么单一、直观了。魅力不再仅仅针对外在容貌，更含有生活态度、个性品位等方面的成分。不妨让我们来看看以下一些从日常生活中总结出来的增添魅力的妙招。

#### 1. 神态表情自然而丰富

在人与人的互相沟通中，表情是最有品质的交流。日常神态表情的单调、固定化，易带给人呆板无趣之感。让表情自然生动地流露你对生活每时每刻的感受吧，即使你相貌平平，也会由此而显得感性率真、灵秀可爱。

#### 2. 穿衣采取精简原则

里三件外三件的穿衣法，会令原本苗条的身材产生累赘感，而且领口、袖端杂色纷呈，降低了形象的品质。尽量减少身上衣服的件数，甚至将羊绒衫、小外套、风衣等直接贴身穿，才能令身形显得玲珑秀挺，而且肢体也会觉得更清爽透气，收放自由。当然，这样的穿法在寒冷季节具有一定的挑战

