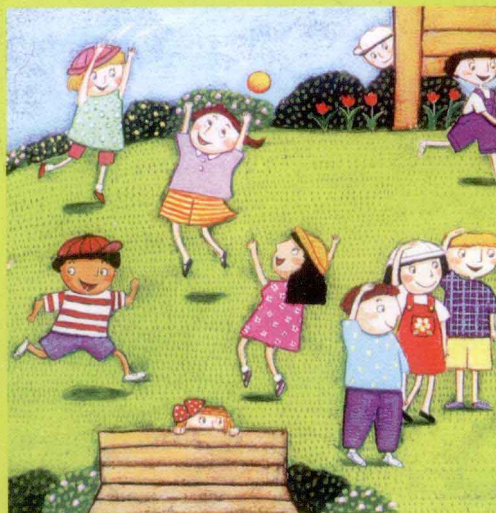




21 世纪特殊教育创新教材 / 总主编：方俊明    副主编：杜晓新 雷江华 周念丽

· 康复与训练系列 ·

# 特殊儿童的 心理治疗



杨广学 主编



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

国家科技支撑计划“心理疾患防治研究与示范”课题成果



21 世纪特殊教育创新教材·康复与训练系列

# 特殊儿童的心理治疗

杨广学 主编



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

特殊儿童的心理治疗/杨广学主编. —北京:北京大学出版社,2011.5

(21世纪特殊教育创新教材·康复与训练系列)

ISBN 978-7-301-18669-5

I. ①特… II. ①杨… III. ①儿童教育:特殊教育—精神疗法—高等学校—教材 IV. ①G76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 048348 号

书 名: 特殊儿童的心理治疗

著作责任者: 杨广学 主编

丛书策划: 周雁翎

丛书主持: 李淑方

责任编辑: 陈 静

标准书号: ISBN 978-7-301-18669-5/G·3090

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.jycb.org> <http://www.pup.cn>

电子信箱: [zyl@pup.pku.edu.cn](mailto:zyl@pup.pku.edu.cn)

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62767346 出版部 62754962

印 刷 者: 北京鑫海金澳胶印有限公司

经 销 者: 新华书店

787 毫米×1092 毫米 16 开本 16 印张 350 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元

---

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话: (010)62752024 电子信箱: [fd@pup.pku.edu.cn](mailto:fd@pup.pku.edu.cn)

## 21 世纪特殊教育创新教材

### 主编单位

华东师范大学学前与特殊教育学院

南京特殊教育职业技术学院

华中师范大学教育科学学院

陕西师范大学教育学院

总主编：方俊明

副主编：杜晓新 雷江华 周念丽

### 学术委员会

主 任：方俊明

副主任：杨广学 孟万金

委 员：方俊明 杨广学 孟万金 邓 猛 杜晓新 赵 微  
刘春玲

### 编辑委员会

主 任：方俊明

副主任：丁 勇 汪海萍 邓 猛 赵 微

委 员：方俊明 张 婷 赵汤琪 雷江华 邓 猛 朱宗顺  
杜晓新 任颂羔 蒋建荣 胡世红 贺荟中 刘春玲  
赵 微 周念丽 李闻戈 苏雪云 张 旭 李 芳  
马仁海 孙 霞 杨广学 王 辉 王和平

## 21 世纪特殊教育创新教材·理论与基础系列

主编：杜晓新

审稿人：杨广学 孟万金

- 特殊教育的哲学基础(华东师范大学：方俊明)
- 特殊教育的医学基础(南京特殊教育职业技术学院：张婷、赵汤琪)
- 融合教育导论(华中师范大学：雷江华)
- 特殊教育学(雷江华、方俊明)
- 特殊儿童心理学(方俊明、雷江华)
- 特殊教育史(浙江师范大学：朱宗顺)
- 特殊教育研究方法(华东师范大学：杜晓新)
- 特殊教育发展模式(纽约市教育局：任颂羔)

## 21 世纪特殊教育创新教材·发展与教育系列

主编：雷江华

审稿人：邓 猛 刘春玲

- 视觉障碍儿童的发展与教育(华中师范大学：邓猛)
- 听觉障碍儿童的发展与教育(华东师范大学：贺荟中)
- 智力障碍儿童的发展与教育(华东师范大学：刘春玲)
- 学习困难儿童的发展与教育(陕西师范大学：赵微)
- 自闭症儿童的发展与教育(华东师范大学：周念丽)
- 情绪与行为障碍儿童的发展与教育(广东外语艺术职业学院：李闻戈)
- 超常儿童的发展与教育(华东师范大学：苏雪云；北京联合大学：张旭)

## 21 世纪特殊教育创新教材·康复与训练系列

主编：周念丽

审稿人：方俊明 赵 微

- 特殊儿童的行为治疗(华中师范大学：李芳、马仁海)
- 特殊儿童的游戏治疗(华东师范大学：周念丽)
- 特殊儿童的美术治疗(南京特殊教育职业技术学院：孙霞)
- 特殊儿童的音乐治疗(南京特殊教育职业技术学院：胡世红)
- 特殊儿童的心理治疗(华东师范大学：杨广学)
- 特殊教育的辅具与康复(南京特殊教育职业技术学院：蒋建荣、王辉)
- 特殊儿童的感觉统合训练(华东师范大学：王和平)

## 顾明远序

去年国家颁布的《国家中长期教育改革和发展规划纲要》专门辟一章特殊教育，提出：“全社会要关心支持特殊教育”。这里指的特殊教育主要是指：“促进残疾人全面发展、帮助残疾人更好地融入社会”。当然，广义的特殊教育还包括超常儿童与问题儿童的教育。但毕竟残疾人是社会的弱势群体中的弱势人群，他们更需要全社会的关爱。

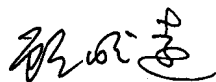
发展特殊教育(这里专指残疾人教育)，首先要对特殊教育有一个认识。所谓特殊教育的特殊，是指这部分受教育者在生理上或者心理上有某种缺陷，阻碍着他的发展。特殊教育就是要帮助他排除阻碍他发展的障碍，使他得到与普通人一样的发展。残疾人并非所有智能都丧失，只是丧失一部分器官的功能。通过教育我们可以帮助他弥补缺陷，或者使他的损伤的器官功能得到部分的恢复，或者培养其他器官的功能来弥补某种器官功能的不足。因此，特殊教育的目的与普通教育的目的是一样的，就是要促进儿童身心健康的发展，只是他们需要更多的爱护和帮助。

至于超常儿童教育则又是另一种特殊教育。超常儿童更应该在普通教育中发现和培养，不能简单地过早地确定哪个儿童是超常的。不能完全相信智力测验。这方面我没有什么经验，只是想说，现在许多家长都认为自己的孩子是天才，从小就超常地培养，结果弄巧成拙，拔苗助长，反而害了孩子。

在特殊教育中倒是要重视自闭症儿童。我国特殊教育更多的是关注伤残儿童，不大关心自闭症儿童。其实他们非常需要采取特殊的方法来矫正自闭症，否则他们长大以后很难融入社会。自闭症不是完全可以治愈的。但早期的鉴别和干预对他们日后的发展很有帮助。国外很关注这些儿童，也有许多经验，值得我们借鉴。

我在改革开放以后就特别感到特殊教育的重要。早在1979年我担任北京师范大学教育系主任时就筹办了我国第一个特殊教育专业,举办了第一次特殊教育国际会议。但是我个人的专业不是特殊教育,因此只能说是一位门外的倡导者,却不是专家,说不出什么道理来。

方俊明教授是改革开放后早期的心理学家,后来专门从事特殊教育二十多年,对特殊教育有深入的研究。在我国大力提倡发展特殊教育之今天,组织五十多位专家编纂这部“21世纪特殊教育创新教材”丛书,真是恰逢其时,是浇灌特殊教育的及时雨,值得高兴。方俊明教授要我为丛书写几句话,是为序。



中国教育学会理事长

北京师范大学副校长

2011年4月5日于北京求是书屋

## 沈晓明序

由于专业背景的关系,我长期以来对特殊教育高度关注。在担任上海市教委主任和分管教育卫生的副市长后,我积极倡导“医教结合”,希望通过多学科、多部门精诚合作,全面提升特殊教育的教育教学水平与康复水平。在各方的共同努力下,上海的特殊教育在近年来取得了长足的发展。特殊教育的办学条件不断优化,特殊教育对象的分层不断细化,特殊教育的覆盖面不断扩大,有特殊需要儿童的入学率达到上海历史上的最高水平,特殊教育发展的各项指标均位于全国特殊教育前列。本市中长期教育改革和发展规划纲要,更是把特殊教育列为一项重点任务,提出要让有特殊需要的学生在理解和关爱中成长。

上海特殊教育的成绩来自于各界人士的关心支持,更来自于教育界的辛勤付出。“21世纪特殊教育创新教材”便是华东师范大学领衔,联合四所大学,共同献给中国特殊教育界的一份丰厚的精神礼物。该丛书全篇近600万字,凝聚中国特殊教育界老中青50多名专家三年多的心血,体现出作者们潜心研究、通力合作的精神与建设和谐社会的责任感。丛书22本从理论与基础、发展与教育、康复与训练三个系列,全方位、多层次地展现了信息化时代特殊教育发展的理念、基本原理和操作方法。本套丛书选题新颖、结构严谨,拓展了特殊教育的研究范畴,从多学科的角度更新特殊教育的研究范式,让人读后受益良多。

发展特殊教育事业是党和政府坚持以人为本、弘扬人道主义精神和保障人权的重要举措,是促进残障人士全面发展和实现“平等、参与、共享”目标的有效途径。《国家中长期教育改革和发展规划纲要》明确提出,要关心和支持



特殊教育,要完善特殊教育体系,要健全特殊教育保障机制。我相信,随着我国经济的发展,教育投入的增加,我国特殊教育的专业队伍会越来越壮大,科研水平会不断地提高,特殊教育的明天将更加灿烂。

沈晓明

上海交通大学医学院教授、博士生导师

世界卫生组织新生儿保健合作中心主任

上海市副市长

2011年3月

## 丛书总序

特殊教育是面向残疾人和其他有特殊教育需要人群的教育,是国民教育体系的重要组成部分。特殊教育的发展,关系到实现教育公平和保障残疾人受教育的权利。改革和发展我国的特殊教育是全面建设小康社会、促进社会稳定与和谐的一项急迫任务,需要全社会的关心与支持并不断提升学科水平。

半个多世纪以来,由于教育民主思想的渗透以及国际社会的关注,特殊教育已成为世界上发展最快的教育领域之一,它在一定程度上也综合反映出一个国家或地区的政治、经济、文化和国民素质的综合水平,成为衡量社会文明进步程度的重要标志。改革开放 30 多年以来,在党和政府的关心下,我国的特殊教育也得到了前所未有的大发展,进入了我国历史上最好的发展时期。在“医教结合”基础上发展起来的早期教育、随班就读和融合教育正在推广和深化,特殊职业教育和高等教育也有较快的发展,这些都标志着我国特殊教育的发展进入了一个全球化、信息化的时代。

但是,作为一个发展中国家,由于起点低、人口多、各地区发展不均衡,我国特殊教育的发展水平与世界上特殊教育比较发达的国家和地区相比,还有一定的差距,存在一些亟待解决的主要问题。例如:如何从狭义的仅以盲、聋、弱智等残疾儿童为主要服务对象的特殊教育逐步转向包括各种行为问题儿童和超常儿童在内的广义的特殊教育;如何通过强有力的特教专项立法来保障特殊儿童接受义务教育的权利,进一步明确各级政府、儿童家长和教育机构的责任,使经费投入、鉴定评估等得到专项法律法规的约束;如何加强对“随班就读”的支持,使融合教育的理念能被普通教育接受并得到充分体现;如何加强对特教师资和相关的专业人员的培养和训练;如何通过跨学科的合作加强相关的基础研究和应用研究,较快地改变目前研究力量薄弱、学科发展和专业人员整体发展水平偏低的状态。

为了迎接当代特殊教育发展的挑战和尽快缩短与发达国家的差距,三年前,我们在北京大学出版社出版意向的鼓舞下,成立了“21 世纪特殊教育创新教材”的丛书编辑委员会和学术委员会,集中了国内特殊教育界具有一定教学、科研能力的高级职称或具有本专业博士学位的专业人员 50 多人共同编写了这套丛书,以期联系我国实际,全面地介绍和深入地探讨当代特殊教育的发展理念、基本原理和操作方法。丛书分为三个系列,共 22 本,其中有个人完成的专著,还有多人完成的编著,共约 600 万字。

### 理论与基础系列。

本系列着重探讨特殊教育的理论与基础。讨论特殊教育的存在和思维的关系,特殊教育的学科性质和任务,特殊教育学与医学、心理学、教育学、教学论等相邻学科的密切关系,力求反映出现代思维方法、相邻学科的发展水平以及融合教育的思想对现代特教发展的影

响。本系列特别注重从历史、现实和研究方法的演变等不同角度来探讨当代特殊教育的特点和发展趋势。本系列由以下 8 种组成：

《特殊教育的哲学基础》《特殊教育的医学基础》《融合教育导论》《特殊教育学》《特殊儿童心理学》《特殊教育史》《特殊教育研究方法》《特殊教育发展模式》。

#### 发展与教育系列。

本系列从广义上的特殊教育对象出发，密切联系日常学前教育、学校教育、家庭教育、职业教育和高等教育的实际，对不同类型特殊儿童的发展与教育问题进行了分册论述。着重阐述不同类型儿童的概念、人口比率、身心特征、鉴定评估、课程设置、教育与教学方法等方面的问题。本系列由以下 7 种组成：

《视觉障碍儿童的发展与教育》《听觉障碍儿童的发展与教育》《智力障碍儿童的发展与教育》《学习困难儿童的发展与教育》《自闭症儿童的发展与教育》《情绪与行为障碍儿童的发展与教育》《超常儿童的发展与教育》。

#### 康复与训练系列。

本系列旨在体现“医教结合”的原则，结合中外的各类特殊儿童，尤其是有比较严重的身心发展障碍儿童的治疗、康复和训练的实际案例，系统地介绍了当代对特殊教育中早期鉴别、干预、康复、咨询、治疗、训练教育的原理和方法。本系列偏重于实际操作和应用，由以下 7 种组成：

《特殊儿童的行为治疗》《特殊儿童的游戏治疗》《特殊儿童的美术治疗》《特殊儿童的音乐治疗》《特殊儿童的心理治疗》《特殊教育的辅具与康复》《特殊儿童的感觉统合训练》。

“21 世纪特殊教育创新教材”是目前国内学术界有关特殊教育问题覆盖面最广、内容较丰富、整体功能较强的一套专业丛书。在特殊教育的理论和实践方面，本套丛书比较全面和深刻地反映出了近几十年来特殊教育和相关学科的成果。一方面大量参考了国外和港台地区有关当代特殊教育发展的研究资料；另一方面总结了我国近几十年来，尤其是建立了特殊教育专业硕士、博士点之后的一些交叉学科的实证研究成果，涉及 5000 多种中英文的参考文献。本套丛书力求贯彻理论和实际相结合的精神，在反映国际上有关特殊教育的前沿研究的同时，也密切结合了我国社会文化的历史和现实，将特殊教育的基本理论、基础理论、儿童发展和实际的教育、教学、咨询、干预、治疗和康复等融为一体，为建立一个具有前瞻性、符合科学发展观、具有中国历史文化特色的特殊教育的学科体系奠定基础。本套丛书在全面介绍和深入探讨当代特殊教育的原理和方法的同时，力求阐明如下几个主要学术观点：

1. 人是生物遗传和“文化遗传”两者结合的产物。生物遗传只是使人变成了生命活体和奠定了形成自我意识的生物基础；“文化遗传”才可能使人真正成为社会的人、高尚的人、成为“万物之灵”，而教育便是实现“文化遗传”的必由之路。特殊教育作为一个联系社会学科和自然学科、理论学科和应用学科的“桥梁学科”，应该集中地反映教育在人的种系发展和个体发展中所发挥的巨大作用。

2. 当代特殊教育的发展是全球化、信息化教育观念的体现，它有力地展现了人类社会的发展过程中物质文明与精神文明之间发展的同步性。马克思主义很早就提出了两种生产力的概念，即生活物资的生产和人自身的繁衍。伴随生产力的提高和社会的发展，人类应该有更多的精力和能力来关注自身的繁衍和一系列发展问题，这些问题一方面是通过基因工程

来防治和减少疾病,实行科学的优生优育,另一方面是通过优化家庭教育、学校教育和社会教育的环境,来最大限度地增加教育在发挥个体潜能和维护社会安定团结与文明进步等方面的整体功能。

3. 人类由于科学技术的发展、生产能力的提高,已经开始逐步地摆脱了对单纯性、缓慢性的生物进化的依赖,摆脱了因生活必需的物质产品的匮乏和人口繁衍的无度性所造成“弱肉强食”型的生存竞争。人类应该开始积极主动地在物质实体、生命活体、社会成员的大系统中调整自己的位置,更加注重作为一个平等的社会成员在促进人类的科学、民主和进步过程中所应该承担的责任和义务。

4. 特殊教育的发展,尤其是融合教育思想的形成和传播,对整个教育理念、价值观念、教育内容、学习方法和教师教育等问题,提出了全面的挑战。迎接这一挑战的方法只能是充分体现时代精神,在科学发展观的指导下开展深度的教育改革。当代特殊教育的重心不再是消极地过分地局限于单纯的对生理缺陷的补偿,而是在一定补偿的基础上,积极地努力发展有特殊需要儿童的潜能。无论是特殊教育还是普通教育都应该强调培养受教育者积极乐观的人生态度和做人的责任,使其为促进人类社会的进步最大限度地发挥自身的潜能。

5. 当代特殊教育的发展,对未来的教师和教育管理者、相关的专业人员的学识、能力和人格提出了更高的要求。未来的教师和教育管理者、相关的专业人员不仅要做到在教学相长中不断地更新自己的知识,还要具备从事普通教育和特殊教育的能力,具备新时代的人格魅力,从勤奋、好学、与人为善和热爱学生的行为中,自然地展示出对人类未来的美好憧憬和追求。

6. 从历史上来看,东西方之间思维方式和文化底蕴方面的差异,导致对残疾人的态度和特殊的理念是大不相同的。西方文化更注重逻辑、理性和实证,从对特殊人群的漠视、抛弃到专项立法和依法治教,从提倡融合教育到专业人才的培养,从支持系统的建立到相关学科的研究,思路是清晰的,但执行是缺乏弹性的,综合效果也不十分理想,过度地依赖法律底线甚至给某些缺乏自制力和公益心的人提供了法律庇护下的利己方便。东方哲学特别重视人的内心感受、人与自然和人与人之间的协调,以及社会的平衡与稳定,但由于封建社会落后的生产力水平和封建专制,特殊教育长期停留在“同情”、“施舍”、“恩赐”、“点缀”、“粉饰太平”的水平,缺乏强有力的稳定的实际支持系统。因此,如何通过中西合璧,结合本国的实际来发展我国的特殊教育,是一个需要深入研究的问题。

7. 当代特殊教育的发展是高科技和远古人文精神的有机结合。与普通教育相比,特殊教育只有 200 多年的历史,但近半个世纪以来,世界特殊教育发展的广度和深度都令人吃惊。教育理念不断更新,从“关心”到“权益”,从“隔离”到“融合”,从“障碍补偿”到“潜能开发”,从“早期干预”、“个别化教育”到终身教育及计算机网络教学的推广,等等,这些都充分地体现了对人本身的尊重、对个体差异的认同、对多元文化的欣赏。

本套丛书力求帮助特殊教育工作者和广大特殊儿童的家长:① 进一步认识特殊的本质,勇于承担自己应该承担的责任,完成特殊教育从慈善关爱型向义务权益型转化;② 进一步明确特殊教育和普通教育的目标,促进整个国民教育从精英教育向公民教育转化;③ 进一步尊重差异,发展个性,促进特殊教育从隔离教育向融合教育转型;④ 逐步实现特殊教育的专项立法,进一步促进特殊教育从号召型向依法治教的模式转变;⑤ 加强专业人员

的培养,进一步促进特殊教育从低水平向高质量的转变;⑥ 加强科学研究,进一步促进特殊教育学科水平的提高。

我们希望本套丛书的出版能对落实我国中长期的教育发展规划起到积极的作用,增加人们对当代特殊教育发展状况的了解,使人们能清醒地认识到我国特殊教育发展所取得的成就、存在的差距、解决的途径和努力的方向,促进中国特殊教育的学科建设和人才培养。在教育价值上进一步体现对人的尊重、对自然的尊重;在教育目标上立足于公民教育;在教育模式上体现出对多元文化和个体差异的认同;在教育方法上本着实事求是的精神实行因材施教,充分地发挥受教育者的潜能,发展受教育者的才智与个性;在教育功能上进一步体现我国社会制度本身的优越性,促进人类的科学与民主、文明与进步。

在本套丛书编写的三年时间里,四个主编单位分别在上海、南京、武汉组织了三次有关特殊教育发展的国际论坛,使我们有机会了解世界特殊教育最新的学科发展状况。在北京大学出版社和主编单位的资助下,丛书编委会分别于2008年2月和2009年3月在南京和上海召开了两次编写工作会议,集体讨论了丛书编写的意图和大纲。为了保证丛书的质量,上海市特殊教育资源中心和华东师范大学特殊教育研究所为本套丛书的编辑出版提供了帮助。

本套丛书的三个系列之间既有内在的联系,又有相对的独立性。不同系列的著作可作为特殊教育和相关专业的教材,也可供不同层次、不同专业水平和专业需要的教育工作者以及关心特殊儿童的家长等读者阅读和参考。尽管到目前为止,“21世纪特殊教育创新教材”可能是国内学术界有关特殊教育问题研究的内容丰富、整体功能强、在特殊教育的理论和实践方面覆盖面最广的一套丛书,但由于学科发展起点较低,编写时间仓促,作者水平有限,不尽如人意之处甚多,寄望更年轻的学者能有机会在本套丛书今后的修订中对之逐步改进和完善。

本套丛书从策划到正式出版,始终得到北京大学出版社教育出版中心主任周雁翎和责任编辑李淑方、华东师范大学学前教育学院党委书记兼上海特殊教育发展资源中心主任汪海萍、南京特殊教育职业技术学院院长丁勇、华中师范大学教育科学学院院长邓猛、陕西师范大学教育科学学院副院长赵微等主编单位领导和参加编写全体同仁的关心和支持,在此由衷地表示感谢。

最后,特别感谢丛书付印之前,中国教育学会理事长、北京师范大学副校长顾明远教授和上海市副市长、上海交通大学医学院教授沈晓明在百忙中为丛书写序,对如何突出残疾人的教育,如何进行“医教结合”,如何贯彻《国家中长期教育改革和发展规划纲要》等问题提出了指导性的意见,给我们极大的鼓励和鞭策。

“21世纪特殊教育创新教材”

编写委员会

(方俊明执笔)

2011年3月12日

## 前 言

在国际范围内,特殊儿童的心理治疗是一个全新的研究领域。目前还没有一个公认的体系可以直接借鉴,有很多问题需要探索。作为特殊儿童心理治疗的一本专业教科书,既要填补许多研究的空白,又要力求在内容上丰富充实,还要在方法技术方面有所创新,更要切合专业教学的实际需求,的确是具有挑战性的任务。正因为如此,本书的写作过程充满困难。

本书在内容选择和框架设计方面,采取了开放视野、兼收并包的态度。在理论观点的取舍、治疗方法的选择,尤其是对特殊儿童心理健康的理解和临床评估与干预方案的设计等方面,我们致力于灵活务实地解决问题,而不是执著于任何一种先入为主的观念和理论体系。因此,请读者不要期望在本书中寻找解决不同流派的观点纷争的证据,尤其需要避免在当前流行的某类话语体系中无谓地做空洞概念的思辨。我们的主要任务是为特殊儿童的心理健康与发展的专业服务体系的建设提出问题,并提供切实有用的知识和技术。我们力求尽量客观地呈现特殊儿童的个案和资料,供读者独立思考,做出自己的判断,而不会越俎代庖,强行替读者做结论。在很多具有争议的问题上,采取开放而客观的立场才是慎重负责的。

当然,本书的基本线索是明确的:对特殊儿童个人主体性的充分尊重和对生态化环境系统改造的呼唤,是贯穿本书始终的两大主题。从现象学到生态伦理的层层递进的系统观点,把本书的内容贯穿为一个整体。在整体框架、内容和思路以及行文的细节,我们希望能做到基本观点明确,分析、结论和措施、建议协调一致、相互配合。

本书强调广义的、综合的、以服务为基本导向的特殊教育观。针对特殊儿童及其家庭的迫切需要,综合服务体系的建设已经成为当前和今后一个时期中国特殊教育事业发展的根本任务。我们不仅要大力加强包括以知识传授和行为训练为主要目标的特殊教育教学,还应特别重视相关的保健、康复、早期养育服务,维护特殊儿童的心理健康,开发特殊儿童的天赋能力,使他们有尊严、有幸福地生活、成长,并尽可能地以自己的一技之长对社会有所贡献。这是促进社会和谐和家庭幸福的一个必然目标,也是专业工作者不能推卸的艰巨而光荣的使命。

在融合教育不断发展的大背景下,特殊儿童的心理健康需要跨学科的专业团队合作、家庭参与、社区融合作为基本的平台。我们自觉地遵循生态系统理论,注意从微观到宏观层面的相互渗透来处理各种问题,设计评估和干预方案。当然在复杂的系统之中,特殊儿童个体的天然本性和发展潜能,始终处于我们视野的中心。对儿童的真切理解和全方位的支持,要

求心理治疗专业工作者坚持学习,不断增进自我修养,形成良好的专业素质,掌握熟练的方法和技能,成为特殊儿童心理治疗领域的专家。我们的事业呼唤着这样的专家。这是本书写作的根本初衷,也是我们对于年轻学子的殷切期盼。

如今,特殊儿童心理健康与发展的专业服务越来越得到全社会的重视。这一发展趋势要求专业工作者努力开拓视野,创造性地探索符合特殊儿童心理特点的有效干预方法和工作模式,而不能套用或者照搬成人化的心理治疗模式。本书在特殊儿童的戏剧治疗、舞蹈—运动治疗、超个人心理治疗、生态系统心理治疗、叙事治疗等方向的探索,属于首次尝试,不能说已经完全成熟,而且能否成功地用于临床实践。还需要经过实践的验证。希望读者与我们一道不断实践、不断思考,在建设具有中国文化特色、合乎中国儿童需求的当代特殊儿童心理治疗的专业体系的伟大实践中,取得更大进展。尤其是在评估程序开发、干预方案设计、临床效果验证等一系列环节,我们都非常需要大批实际工作者的探索和实验,来丰富理论,完善方法和技术,总结成功的经验,并在更大范围推广,以便取得社会效益,造福千千万万的特殊儿童和家庭。我们热切呼唤特殊儿童心理治疗这样的人类服务专业获得更快发展,希望本书能为推动这项伟大的工程起到铺路搭桥的作用。

本书分为三个部分。1~3章是总论部分。主要概述了特殊儿童心理治疗的基本概念、对象、心理健康、心理障碍及其评估的问题。4~6章是心理治疗的理论和方法的主要流派的分析。7~8章对特殊儿童心理治疗的常用技术,也是本书的重点所在。

第1章对特殊儿童心理治疗的概念与问题做了界定,并提供了本书基本的理论框架与基本原则,讨论了融合教育背景下特殊儿童心理治疗的发展趋势和当前的主要任务。

第2章将讨论特殊儿童的心理健康的概念、观点以及临床与教育的含义,并讨论了早期经验的重要影响和早期干预的模式。

第3章对特殊儿童心理障碍分类及诊断工具、特殊儿童的发展性评估和环境生态评估、心理障碍的临床评估方法进行了的讨论,并结合案例讨论了真实情境下的合作式评估。

第4章到第6章讨论了心理治疗的主要流派(心理动力学治疗、行为—认知治疗、完形心理治疗、以人为中心的心理治疗、聚焦心理治疗、超个人心理治疗、精神综合治疗、生态心理治疗)的基本理论和技术,为进一步学习特殊儿童心理治疗作好理论背景的准备。

第7章和第8章对特殊儿童心理治疗常用技术(包括游戏治疗、戏剧治疗、舞蹈—运动治疗、团体治疗、家庭治疗、叙事治疗)结合案例进行讨论和分析。选择这些治疗方法和技术的一个最主要的原因,是这些方法可以直接作用于特殊儿童的身心或者他们所处的生态环境,而不必诉诸过于成人化的语言分析。我们认为,一定要尽量避免一味地讲道理的偏颇做法,而是要找到行之有效的途径和切入点。这两章所介绍的技术,可以为特殊儿童心理治疗专业人员提供最基本、最实用的专业训练。

作为一本教科书,本书尽量提供客观公允的资料,不同观点的论争不是本书要解决的主要问题。读者在使用本书时,不要过于追求固定方案和成套技术的探求。毫无疑问,心理治疗的基础理论和方法技术的研究必须依靠科学的验证程序;同时,我们也必须认识到,临床实践是一门十分复杂的关于人际关系和人性成长的艺术。对于有心要继续深入钻研的读

者,希望本书列出的参考文献可以帮助读者开阔理论视野。更重要的是,特殊儿童心理治疗的专业工作要求我们在帮助特殊儿童的长期实践中不断提升自己的理论修养,并最终形成自己的专业风格。本书所提出的一系列问题和尝试性的回答,只是专业探究的起点。

杨广学负责筹划、设计本书的框架和思路,拟定大纲,主持编写和统稿的全过程,经过反复修改,并最终定稿。

参与初稿编写的人员分工情况是:

第1章:杨广学;

第2章:杨广学,宋文霞;

第3章:杨广学,王玮;

第4章:王宇琛,刘海霞;

第5章:刘海霞,陈莲俊;

第6章:杨广学,陈莲俊,朱体壮;

第7章:刘嘉秋,赵凡,华晓慧,万谊;

第8章:杨广学,李历彩,陈莲俊,王丹。

华东师范大学方俊明教授、周念丽博士,陕西师范大学赵微博士提出了十分宝贵的修改意见。北京大学出版社的李淑方和陈静编辑对本书写作给予了无微不至的关注和支持。在此表达诚挚的感谢!

由于本书的内容涉及多学科的学术背景,有很多问题还需要进一步研究探索。作者水平有限,加上时间紧迫,所以书中可能会有不少疏忽和错误。恳切期望各位专家和读者朋友对我们多提批评意见,以便将来进一步修订和完善。

杨广学  
于华东师范大学  
2010年8月



# 目 录

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 顾明远序 .....                  | (1)  |
| 沈晓明序 .....                  | (1)  |
| 丛书总序 .....                  | (1)  |
| 前 言 .....                   | (1)  |
| 第 1 章 特殊儿童心理治疗概说 .....      | (1)  |
| 第 1 节 概念与问题的界定 .....        | (1)  |
| 一、特殊儿童心理治疗的界定 .....         | (1)  |
| 二、特殊儿童心理治疗的对象和范围 .....      | (3)  |
| 第 2 节 理论框架与基本原则 .....       | (5)  |
| 一、理论观点的取向选择 .....           | (5)  |
| 二、特殊儿童群体的特点 .....           | (9)  |
| 三、特殊儿童心理咨询方法选择的原则 .....     | (10) |
| 第 3 节 特殊儿童心理治疗的发展趋势 .....   | (12) |
| 一、心理治疗领域的特殊儿童问题 .....       | (12) |
| 二、融合教育潮流中的特殊儿童心理健康服务 .....  | (13) |
| 第 2 章 促进特殊儿童的心理健康 .....     | (16) |
| 第 1 节 特殊儿童的心理健康:概念和案例 ..... | (16) |
| 一、心理健康的多维透视 .....           | (16) |
| 二、特殊儿童心理健康的临床和教育含义 .....    | (18) |
| 三、天宝·葛兰汀的案例 .....           | (21) |
| 第 2 节 特殊儿童心理问题的预防 .....     | (27) |
| 一、关注早期经验的影响 .....           | (27) |
| 二、心理危机和心理创伤干预 .....         | (31) |
| 三、特殊儿童的早期干预 .....           | (34) |
| 四、三级预防模式 .....              | (35) |
| 第 3 章 特殊儿童的心理障碍评估 .....     | (38) |
| 第 1 节 特殊儿童心理障碍的分类及诊断 .....  | (38) |
| 一、临床分类诊断 .....              | (38) |
| 二、其他分类系统 .....              | (46) |
| 三、分类系统的问题及发展趋势 .....        | (47) |