

幼儿心理健康活动24例

叶令仪 丁昀
林玉芳 等编写

4-5岁

(中班)



华东师范大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

幼儿心理健康活动 24 例: 4~5 岁: 中班/叶令仪等编. - 上海: 华东师范大学出版社, 1999.10

ISBN 7-5617-2020-3

I . 幼… II . 叶… III . 心理卫生 - 学前教育 - 画册 IV . G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 61703 号

幼儿心理健康活动 24 例

· 4-5 岁 · (中班)

主 编 / 叶令仪 丁昀 林玉芳等

责任编辑 / 翁春敏

封面设计 / 马方路

插图绘画 / 马方路工作室

版式设计 / 蒋 克

出版发行 / 华东师范大学出版社

上海市中山北路 3663 号

电话 62571961 传真 62860410

邮编 200062

印 刷 / 中华印刷有限公司

850 × 1168 24 开

2 1/3 印张 50 千字

1999 年 10 月第一版

1999 年 10 月第一次

印 数 / 11,000

书 号 / ISBN 7-5617-2020-3/G · 930

定 价 / 10.00 元

出 版 人 / 朱杰人

幼儿心理健康 活动 24 例



· 4 — 5 岁 · (中 班)

叶令仪 丁 昀 林玉芳等 编写



华 东 师 范 大 学 出 版 社

编写说明

《幼儿心理健康活动24例》系幼儿心理健康活动系列丛书之一，该丛书包括儿童画册和成人指导手册两部分。儿童画册分为“3-4岁”（小班）、“4-5岁”（中班）、“5-6岁”（大班）三册。丛书主编为吴增强、叶令仪；副主编为丁昀、程华山。参加本书编写的有：叶令仪、丁昀、林玉芳、翁文磊、刘芳、高敬、应彩云；最后由吴增强、叶令仪、程华山统稿、审稿。

编者
1999年7月



- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 爱提问的孩子 /4 | 13. 我的玩具，我的伙伴 /28 |
| 2. 让我来帮你 /6 | 14. 找朋友 /30 |
| 3. 起床喽 /8 | 15. 小黄莺唱歌 /32 |
| 4. 峰峰为什么没有朋友 /10 | 16. 不嘛，不嘛 /34 |
| 5. 狼来了 /12 | 17. 我来画，我来讲 /36 |
| 6. 我在长大 /14 | 18. 秋天的叶子 /38 |
| 7. 离不开妈妈的孩子 /16 | 19. 这样做对吗 /40 |
| 8. “屁股长刺”的小刚 /18 | 20. 外婆的棉大衣 /42 |
| 9. 送玩具回家 /20 | 21. 我也来试一试 /44 |
| 10. 多嘴的八哥鸟 /22 | 22. 我自己睡 /46 |
| 11. 大家都是好朋友 /24 | 23. 我怕 /48 |
| 12. 漂亮的拼盆 26 | 24. 你先来吧 /50 |

1. 爱提问的孩子



伟伟是个爱提问的孩子，他经常问爸爸一些动物、植物的问题，如：花为什么有的是红的，有的是黄的？狮子、老虎为什么很凶猛？……



爸爸的同学都是老师，在一次聚会上，伟伟向这些老师请教：小鸟说的话为什么人听不懂？青蛙为什么要长四条腿？每天的时间为什么是24小时？……

2. 让我来帮你

大清早，小兔白白提着一罐蜂蜜去医院探望生病的小熊。



走着走着，
一条小河拦住了
白白的去路。



白白刚准备过河，忽然发现架
在河中央的小桥已经断裂，掉进河
里去了。



白白看看四
周，想找一只小
船过河。结果他
非常失望，河边
连小船的影子也
没瞧见。怎么办
呢？



正当白白急得直冒汗时，一只健壮的乌龟从河对岸游来。



白白坐在乌龟的背上像乘小船似的，又快又稳。不一会儿，他们来到河对岸。



看到乌龟满头大汗，白白连连向乌龟道谢。



乌龟忙摇摇头说：“不用谢，我很乐意帮助别人。”说完，又朝远处游去。

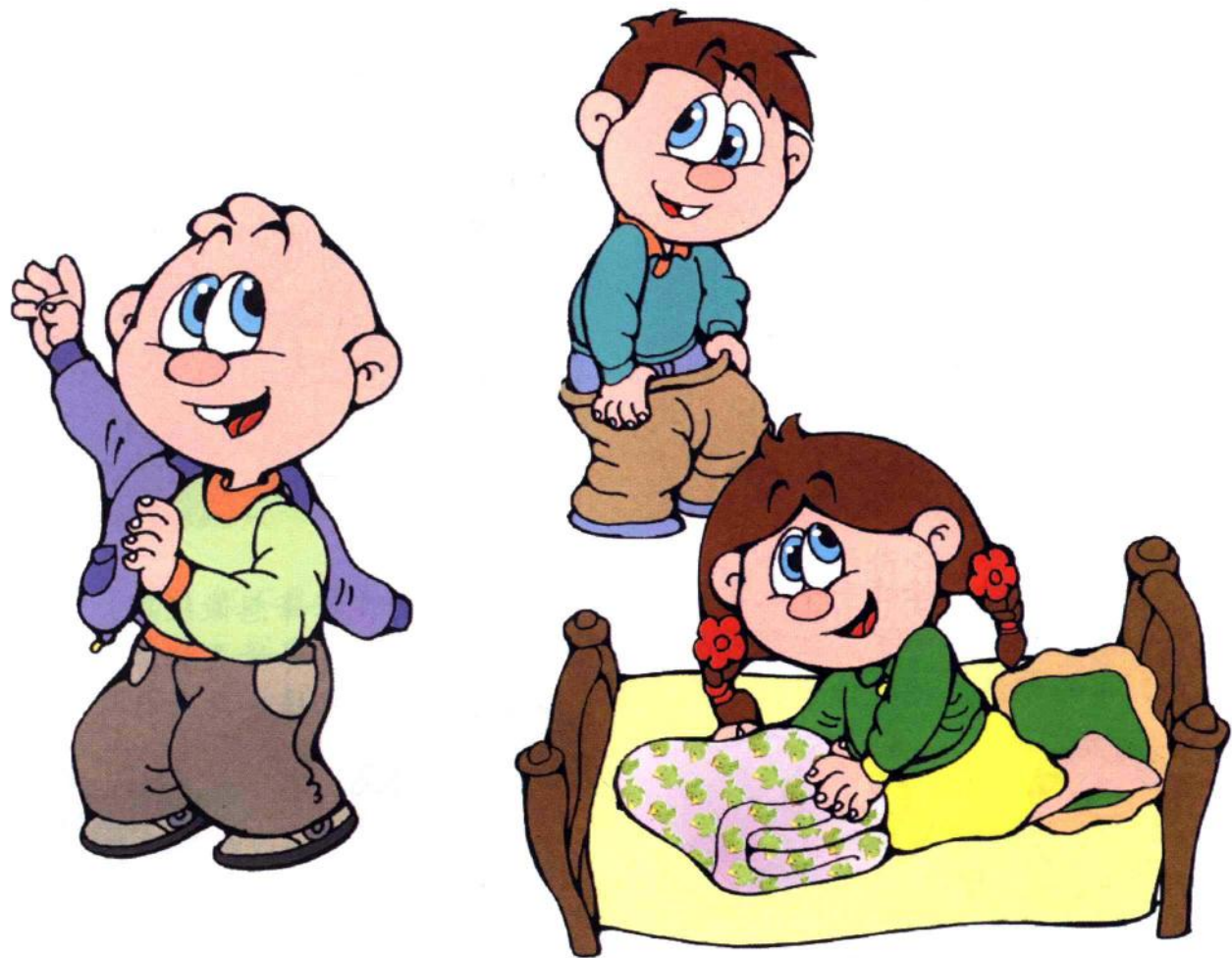


3. 起床喽



说一说：

这是在什么地方？小朋友们在干什么？

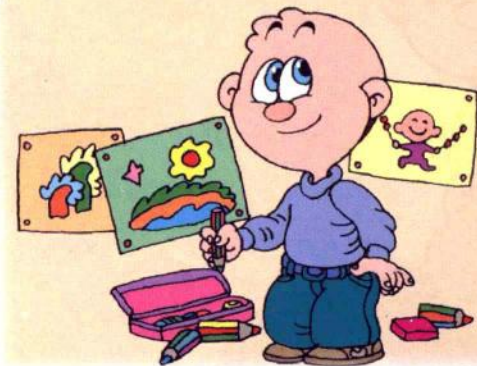


学一学：

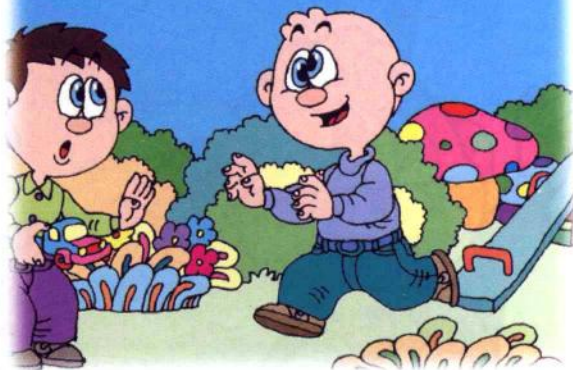
自己穿衣、穿鞋、整理小床。

4. 峰峰为什么没有朋友

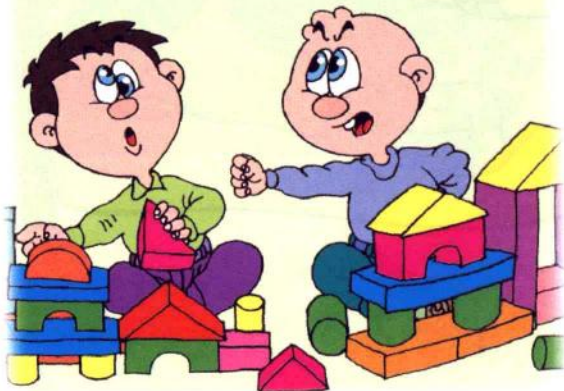
峰峰是个可爱的男孩，他图画得很好，还会讲许多故事。



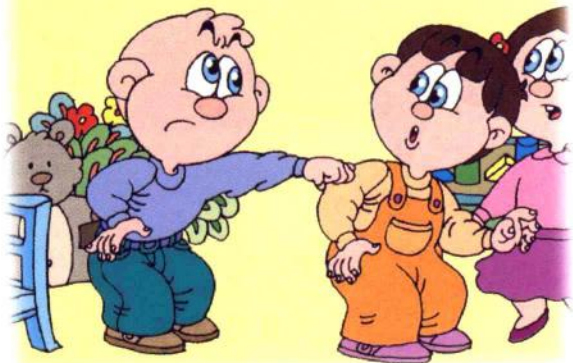
峰峰挺喜欢和小朋友一起玩，不过，小朋友可不愿找峰峰玩，你知道为什么吗？



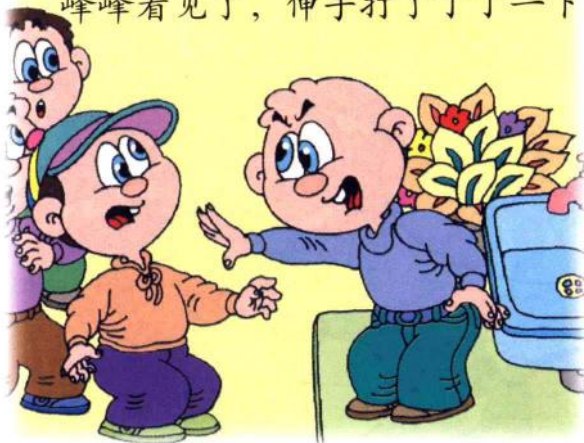
搭积木时，峰峰一个人拿了好多积木，积木不够了，他就问军军要，军军不给，他就伸手打军军。



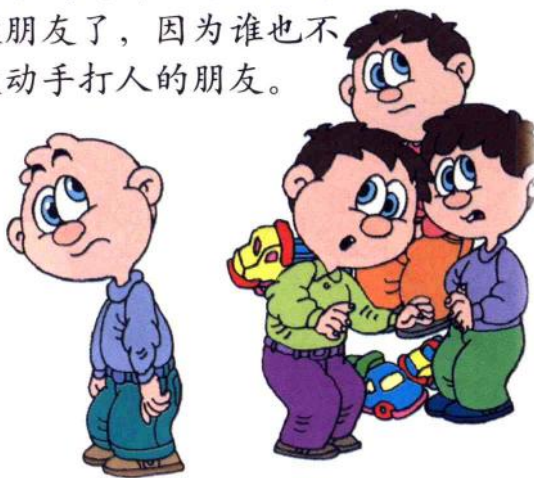
游戏时，峰峰想做经理，可辉辉已先做了，峰峰要辉辉让他，辉辉不愿意，峰峰又动手打辉辉。



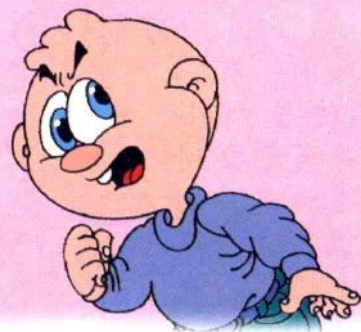
洗手时，丁丁没按次序排队，峰峰看见了，伸手打了丁丁一下。



小朋友都不愿意和峰峰做朋友了，因为谁也不喜欢动手打人的朋友。



小朋友向峰峰提意见，峰峰答应老师以后不再打人，可没多久，峰峰又打了其他小朋友。



峰峰很伤心。老师要他改掉坏毛病。小朋友，你能告诉峰峰应该改掉什么毛病和怎么改吗？



5. 狼来了

从前，有一个穷孩子叫小明，每天都要到山上去放羊。他感到很寂寞，就想开个玩笑。他大声朝山下喊：“狼来了，狼来了！”听到喊声，山下的大人们急忙奔上山来，才知上当受骗了。没过几天，小明又一次朝山下大喊：“狼来了，狼来了。”大人们听到叫喊声，认为

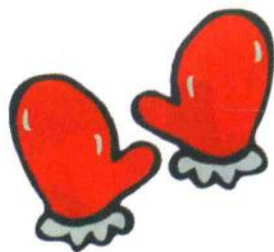
这次大概是狼真的来了，他们飞快地奔上山来，却又被骗了。这下，再也没人相信小明的话了。

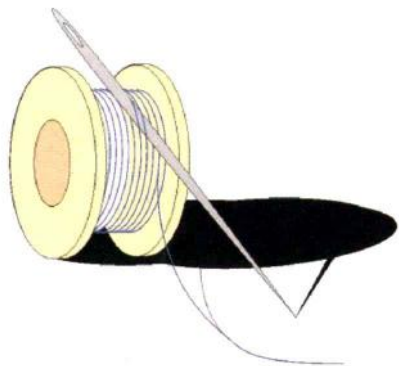
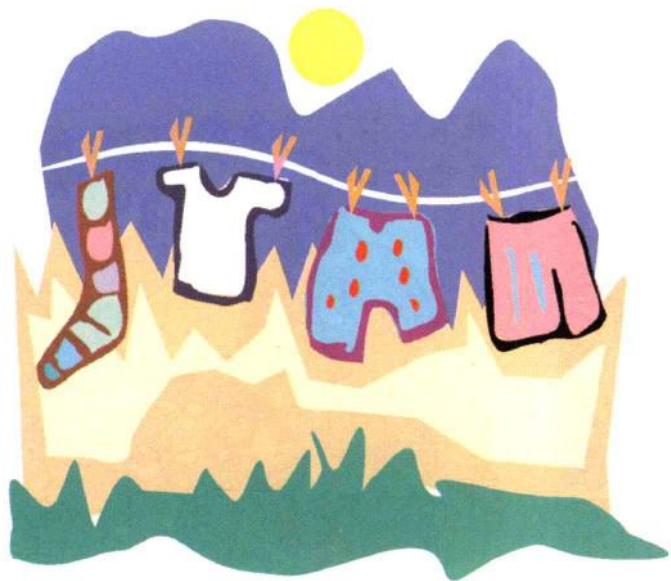




一天，真的来了一只狼。它拼命地吃小羊，小明焦急地大声叫喊：“狼来了，狼来了。”山下的人们以为他又在骗人，再也没人来帮忙了。过了好久，当人们感到真的是狼来了时，狼已经咬死、咬伤了许多羊……

6. 我在长大





找一找：

哪些是你小时候用过的东西，把它们找出来。