



健康爱家系列

四季养花

春夏秋冬，好养好活有窍门

蒋青海·主编 汉竹·编著

中国轻工业出版社 | 凤凰



健康爱家系列

四季养花

春夏秋冬，好养好活有窍门

蒋青海·主编 汉竹·编著

中国美术学院出版社 | 凤凰



汉竹 ● 健康爱家系列

四季养花

本书能够告诉你：



春夏秋冬每个季节适合“赏什么花”、“种什么花”；
每种花在春夏秋冬4个不同季节的不同养护技巧；
每种花的健康功能；
每种花的花友经验。

养花有喜有忧，有笑有泪，有花有果，有香有色，乐在其中。

养花能让脑力劳动和体力劳动得到适当的调节，有益身心，胜于吃药。



上架建议：园艺类



ISBN 978-7-5345-8609-5



9 787534 586095 >

定价：29.80 元



四季养花

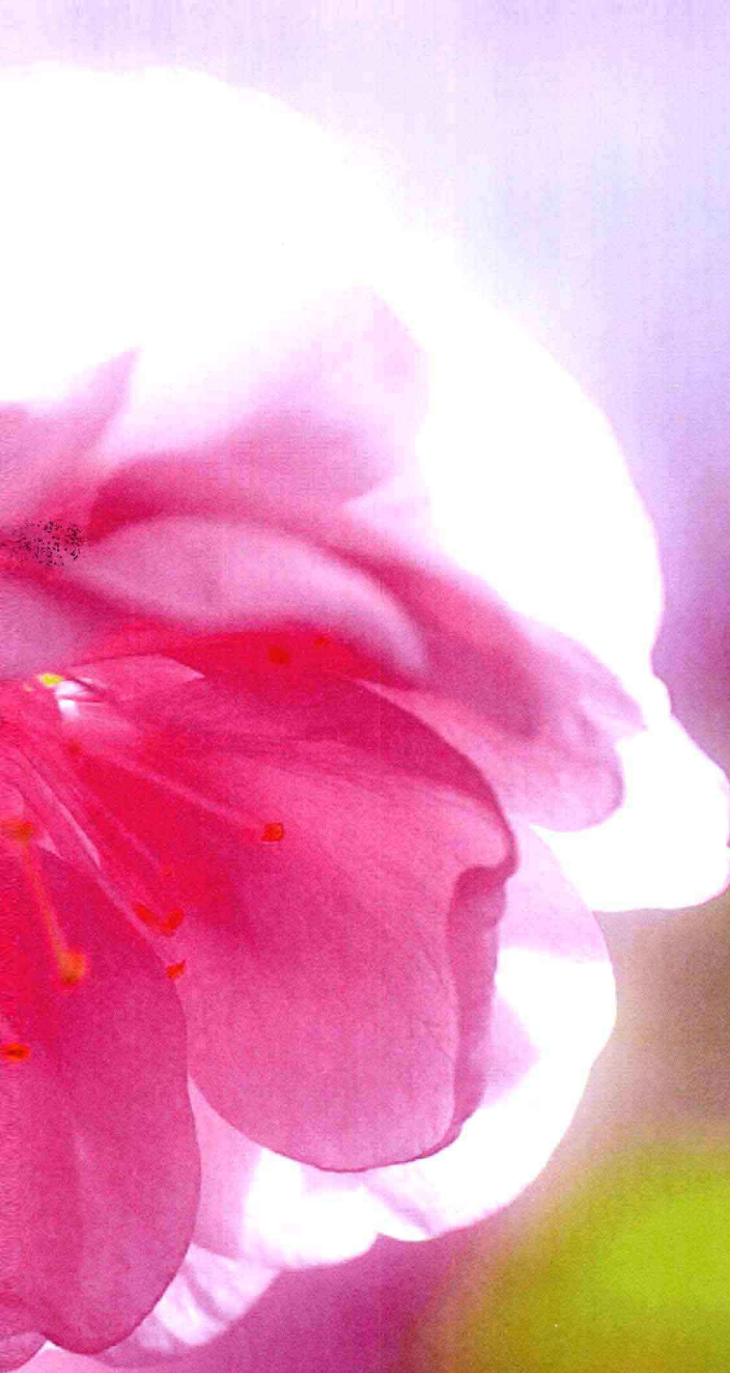
汉竹·健康爱家系列

蒋青海 / 主编

蒋婕、裴进义、高敏 / 副主编

江苏科学技术出版社 | 凤凰汉竹





前言

养花，养的是心境。谁都不愿意刚买来的花儿就被养死，再好的花儿也活不过一年或者就是不开花。当品种繁多的花草大量进入家庭时，你是否面临这样的问题：

如何能养好花草呢？如何在家居现有条件下对花草进行养护管理呢？四季交替，养护技巧需要怎样调整呢？如何在花草培育的同时又能与家庭室内布置协调呢？

本书能全面解答您的种种养花疑问，作者融合多年的栽培经验，按照春夏秋冬一年四季花期的顺序进行编写，摒弃不适合家庭的养护方法，特别注意在细节上介绍家居条件下的花草养护技巧。书中为您精心准备了：花草的健康功能，花友经验和“一招鲜”，一年四季的日常管理，花草的繁殖等内容。只要能按照书中介绍的操作步骤和方法，不会养花者也能养出好花。



目录

第一章 四季养花观花 11

春季最美花卉的养护 12

春兰	12
常春藤	14
月季	16
山茶	18
瑞香	20
玫瑰	22
玉兰	24
垂丝海棠	26
迎春花	28
郁金香	30
马蹄莲	32
四季海棠	34
芍药	36
非洲紫罗兰	38
牡丹	40
小苍兰	42

春季易活花卉的养护 44

金鱼草	44
三色堇	46
鸢尾	48
金盏菊	50

夏季最美花卉的养护 52

昙花	52
虎尾兰	54
米兰	56
栀子花	58
朱顶红	60
玉簪	62
鸡冠花	64
百合	66
紫薇	68
金银花	70

凌霄	72
扶桑	74
康乃馨	76
文殊兰	78
白兰花	80
大花美人蕉	82

夏季易活花卉的养护84

千日红	84
彩叶草	86
八仙花	88
绿萝	90

秋季最美花卉的养护92

文竹	92
绿巨人	94
叶子花	96
菊花	98
大岩桐	100
大丽花	102
一串红	104
茛萝	106
木芙蓉	108
桂花	110
长春花	112
虎耳草	114
二色茉莉	116
龙船花	118
珊瑚樱	120
百日草	122

秋季易活花卉的养护124

翠菊	124
矮牵牛	126
水塔花	128
一叶兰	130

冬季最美花卉的养护132

佛手	132
芦荟	134
吊兰	136
橡皮树	138
香龙血树	140
蜡梅	142
大花蕙兰	144
蝴蝶兰	146
杜鹃	148
一品红	150
君子兰	152
安祖花	154
旱金莲	156
蒲包花	158
兜兰	160
朱蕉	162

冬季最易活花卉的养护164

仙客来	164
报春花	166
瓜叶菊	168
长寿花	170

第二章 月月花事 173

1月花卉养护措施 174

- 畏寒花卉要防冻 174
- 休眠花卉控制浇水 174
- 开花花卉控制日照, 延长花期 174
- 观叶植物要防病 174
- 家庭沤肥好时机 174

2月花卉养护措施 175

- 畏寒花卉仍要继续防寒 175
- 控制光照、温度, 保持空气
流通 175
- 盆土谨防过干或过湿 175
- 修剪美观利生长 175
- 江南地区嫁接、扦插好时机 175

3月花卉养护措施 176

- 花卉出屋需谨慎 176
- 出屋后肥水管理要循序渐进 176
- 迎春花卉该换盆 176
- 花木繁殖易养活 176

4月花卉养护措施 177

- 露地花木移栽最佳时机 177
- 抽梢不太长的花卉还可换盆 177
- 花期不同施肥各异 177

5月花卉养护措施 178

- 浇花最好用自然水 178
- 自来水处理后再浇花 178
- 花后施肥贵似金 178
- 生长旺期合理光照 178

6月花卉养护措施 179

- 加强管理, 降温增湿 179
- 夏眠花卉遮阳通风、防雨淋 179
- 夏眠花卉严格控制浇水 179
- 夏眠花卉停止施肥 179
- 夏眠球根花卉妥善保管 179

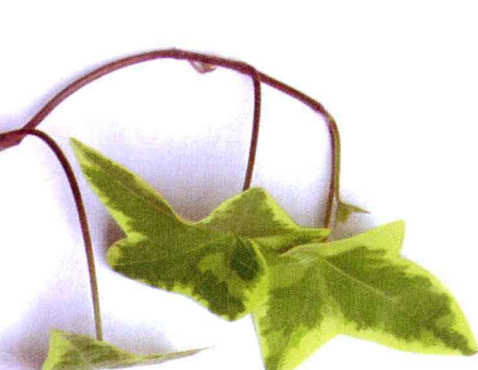
7月花卉养护措施 180

- 夏旺花木多浇水 180
- 室内花木可晚间出屋 180
- 耐阴花木要遮阳 180
- 扣水停肥巧修剪 180
- 注意预防蚜虫、红蜘蛛 180

8月花卉养护措施 181

- 遮阳通风要注意 181
- 给花浇水避开中午 181
- 盆栽可追腐熟液肥 181
- 病虫害易发勤观察 181





9 月花卉养护措施..... 182

逐步减少浇水量..... 182

生长旺盛期要追肥 182

观叶植物追氮肥..... 182

观果植物增施磷、钾肥 182

花后注意修剪整形 182

10 月花卉养护措施..... 183

寒露后注意防寒 183

过早入室不利发育..... 183

室内越冬严控水肥 183

11 月花卉养护措施 184

耐寒性强的花木可追肥 184

冬季开花花卉加强水肥..... 184

喜湿花木谨防干尖和落蕾..... 184

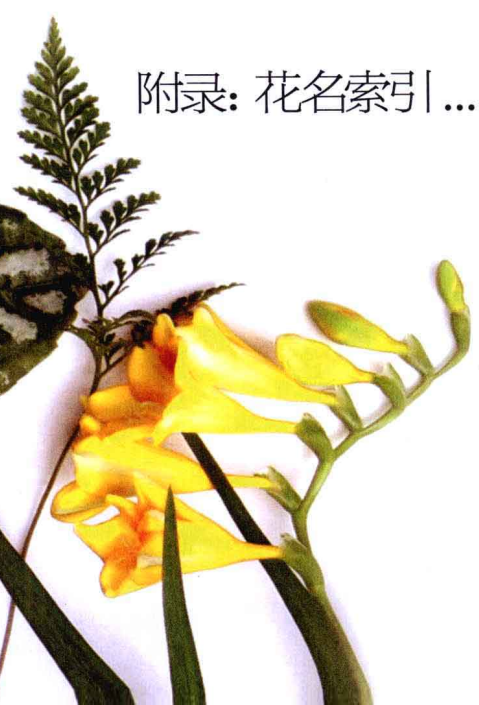
12 月花卉养护措施..... 185

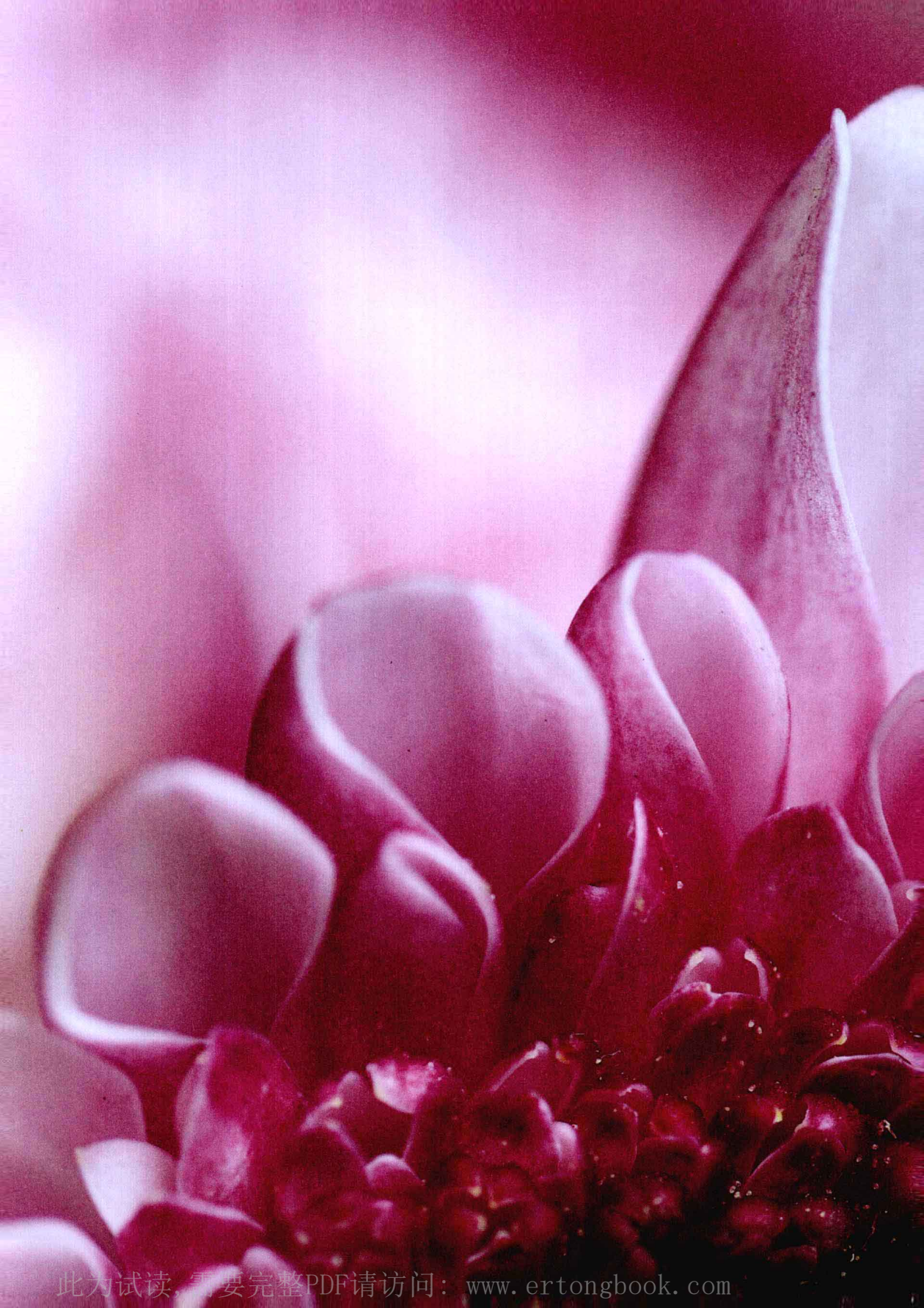
控制室温在 0℃以上 185

畏寒花木室内仍要保暖 185

露地栽培花木防寒有招..... 185

附录: 花名索引 | 186







第一章

四季养花观花

养花如交友，需要花些心思和时间。不同的花卉在四季交替中有着不同的需求和养护。了解花儿的生长规律与习性，并加以精心培育，到了观赏季节，您自然能体会到这些绽放的美丽精灵带给您的乐趣与愉悦。

春季最美花卉的养护

春兰

科属 兰科兰属。

别名 草兰、山兰、扑地兰、朵朵香、中国兰花。

花期 2~3 月。

温度 喜凉爽、通风透光的环境，忌酷热。生长适温 15~25℃。

光照 喜阴，忌阳光直晒。

水分 喜湿润。盆土适宜“七分干三分湿”。

土壤 排水良好、腐殖质丰富、呈微酸性的土壤。

健康功能 春兰全草可治神经衰弱、阴虚，所释放的香气能避开周围空气中的浊气，消除室内异味。春兰由于叶态优美，花香为诸兰之冠，适合摆放在客厅、书房。

花友经验

春兰为什么多年不开花？

水肥不当：浇水过量或过少，都难以开花，应保持盆土的合理湿度。

光照过少：长期生长在阴暗处会影响花芽分化，难以开花。春兰虽喜阴，但仍需有一定的光照。

冬季室温不当：冬季室温过高或过低都会影响开花，以不超过 10℃ 为宜。

病虫害危害：遭受炭疽病^①、介壳虫^②等病虫害危害，会使植株生长衰弱，难以开花。应及时防治。

春兰乃“吉利之物”，蕴含吉祥如意、聚财发福之意，适宜摆放在客厅、书房。

分株时分割得太零散：

单植时叶片太少，有机质积累少，也不易开花。

植株生长太旺盛：叶芽发得多，也易抑制花芽分化，不易有花。

根据上述各种可能的原因，一一核对检查，找出关键性的原因，积极采取针对性措施，就有可能恢复生长健壮，达到开花的目的。

一招鲜

用生活废料自制肥料，效果又好又方便。

用淘米水贮存数天后浇施（不要浇在叶上），其营养含量足够花的需要。用削下的苹果皮、核浸泡在水中，一两天后浇花，比较合适，因为这种水含有多养分，肥分又不浓，并且带有一定酸性，适合兰花的口味。

注①：炭疽病主要危害叶片、茎梢、花蕾等，长出淡褐色或灰色而边缘呈褐色的圆形斑点，那些黑色的小点即病菌分生的孢子盘，严重时可使大半叶片枯黑而死亡。
注②：此虫种类多，是常见害虫。体长 1 毫米左右，有白色介壳，常在叶、茎、花蕾等表面吮吸汁液，导致多种病害。



四季养护

春季护理重点^①

☀️ **温度 / 光照** 可将春兰置于上午 10 点以前、下午 3 点以后的直射光下。兰花有“春不出”的说法，应在室外气温稳定在 15℃ 以上时搬出。

💧 **浇水** 保持土壤湿润，定期向其四周洒水增加空气湿度。

🌿 **施肥** 追液态肥 1~2 次。

夏季护理重点

💧 **浇水** 见干见湿^②，室内培养的兰花应勤向其四周洒水并加强通风。空调房内空气湿度较低，应增加喷雾次数。庭院培养兰花应防雨水的冲淋。

☀️ **温度 / 光照** 注意遮阳和通风降温，气温控制在 25~28℃，置于无直射阳光的地方培养。

🌿 **施肥** 不施肥。

秋季护理重点

🌿 **繁殖** 秋末生长停止时分株，脱盆后，按 3~5 株为一丛，剔去根上的土壤，剪去枯死根、烂根，伤口蘸点草木灰，晾干上盆后浇透水，放在阴凉处培养几天，以后逐步见光。

🌿 **施肥** 追液态肥 1~2 次。新上盆的兰株切忌施肥。

☀️ **温度 / 光照** 9~10 月是生长旺季，可置于中午没有直射阳光的阳台或室内明亮的散射光下，室外气温下降至 10℃ 左右时及时移入封闭阳台内。

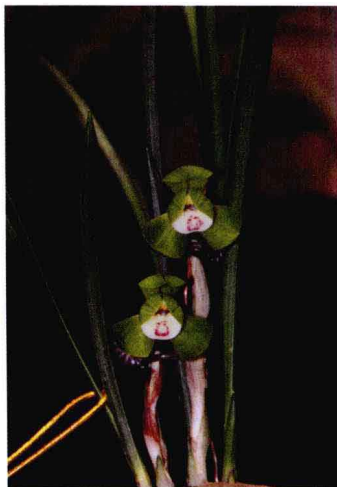
💧 **浇水** 保持土壤湿润，勤洒水。随着气温渐凉逐渐减少浇水次数，停止生长后保持土壤偏干。

冬季护理重点

☀️ **温度 / 光照** 注意防寒，应置于 5℃ 左右环境中培养。冬天应有充足的直射光。

💧 **浇水** 保持土壤偏干即可。中午气温较高时向其四周喷雾数次增加空气湿度。如置于空调环境中，应及时增加空气湿度和土壤水分。

🌿 **施肥** 不施肥。



春兰的香气会令人过度兴奋而引起失眠，不宜放在卧室里。

春兰最怕煤烟气，一熏就会枯死。

注①：每个季节的护理重点，都是按重要性的先后排序的。

注②：指见到盆土表层干燥即浇水，见到盆底排水即可，不要等到整个盆土干透了再浇。

常春藤

科属 五加科常春藤属。

别名 土鼓藤、钻天风、三角风、爬墙虎、散骨风、中华常春藤。

花期 9~11月。

温度 喜温暖，生长适温 18~25℃。

光照 喜半阴环境，极耐阴。

水分 喜湿润。

土壤 肥沃、疏松和排水良好的壤土。

健康功能 常春藤可以净化室内空气，有效抵制尼古丁中的致癌物质，吸收由家具及装修散发出的苯、甲醛等有害气体。它还是一种颇为流行的室内藤本盆栽花木，尤其适合在较宽阔的阳台、窗台、客厅、书房、起居室内摆放，格调高雅、质朴，并带有南国情调。

花友经验

①夏季，家庭栽培的常春藤藤蔓变黑死亡怎么办？

根腐病是造成死亡的主要原因。常春藤不耐高温，室内温度过高而通风不足易出现这种情况。降低室内温度是关键。

最好摆放在书柜、书桌的一角，藤蔓垂下，不仅漂亮，更有利于生长。

②盆栽常春藤怎样越冬？

入冬前搬入室内向阳处养护，室温最好保持在 5℃ 以上。室温较低时要控制浇水，宜每隔 15 天用与室温接近的温清水喷洗枝叶 1 次，这样既可提高空气湿度，又能让叶片干净翠绿，增强观赏效果。

③常春藤怎样无土盆栽？

常春藤无土盆栽常选用垂吊植物专用花盆，基质可选用珍珠岩、干牛粪、细沙以 3:1:1 的比例配制，也可用蛭石^①、泥炭、炭化稻壳以 2:2:1 的比例进行配制。取上述两者之一，混合均匀，消毒后即可将苗株上盆。

营养液可采用观叶植物专用营养液或复合花肥。上盆后第一次营养液要浇透，以后每 10 天补液 1 次。平日补水不可太多，只需保持基质湿润即可，以免烂根。

注①：一种黄绿色的矿物质，呈片状，常用作培养种子和插穗的基质。花卉市场有售。



一招鲜

常春藤叶面鲜亮有妙招。

一是长期在室内栽培常春藤。

二是在肥沃湿润的沙质土壤中种植常春藤。

四季养护

春季护理重点

繁殖 多采用扦插法，剪取一年生健壮枝条，截成 10~15 厘米长的段作插穗，上端稍带叶片，插入土中 5 厘米左右深，注意遮阳，保持盆土湿润，20~30 天可生根。移植时让根须带土，容易成活。扦插苗上盆后即可摘心^① 2~3 次，以诱发多分枝，形成丰满的半球形株形。

温度 / 光照 春季摆放在早晚有光照处或室内光线明亮处。

浇水 保持盆土湿润，若室内空气湿度较低，应常向叶片和盆株四周洒水。

施肥 新叶生出后开始施肥。

夏季护理重点

浇水 及时浇水，保持盆土湿润，多向叶片和盆株四周喷雾。30℃ 以上高温时，使盆土偏干，但应增加洒水次数，并加强室内通风以增湿降温。

温度 / 光照 盛夏避免阳光直射，可将盆株摆放在室内光线明亮的地方。

施肥 30℃ 以上不施肥。

注①：是指将植株主枝或侧枝上的顶芽摘除。



常春藤上弯、挺拔的枝叶，是旺盛生命力的最好象征，这时氮肥最多每月一次，以免疯长。

秋季护理重点

施肥 入秋凉爽后，恢复施肥。

温度 / 光照 适当增加早晚光照，秋末气温下降，注意保持室内温度。

浇水 恢复浇水。秋末气温下降，逐步减少浇水量。

冬季护理重点

温度 / 光照 常春藤不耐寒，室温保持在 5℃ 以上可安全越冬。可将盆株摆放在有光照的窗台上培养。

浇水 少浇水，使盆土偏干。中午气温较高时，向叶片和盆株四周喷雾数次。

施肥 不施肥。



老植株换盆时，要对主蔓适当短截，促其多萌发分枝。

月季

科属 蔷薇科蔷薇属。

别名 胜春、月月红、四季花、刺牡丹。

花期 5~11月，月月开花。

温度 喜温暖，较耐寒，忌炎热。生长适温 20~25℃。

光照 喜阳光充足和通风良好的环境。

水分 喜湿润，稍耐旱，不耐大水。

土壤 含有机质、疏松肥沃、排水良好、稍带酸性的沙壤土。

健康功能 月季可有效清除室内的苯、乙醚等有害气体。但其所散发的浓郁香味又会使入郁闷不适、憋气，重者甚至呼吸困难，用于装饰庭院和阳台、窗台。

花友经验

①月季为什么有时只长枝条不开花？

肥力不足：长期没换盆，土壤肥力不足，尤其是缺少磷肥，影响花芽分化，就不能开花。

光照不足：若将其放在过于荫蔽的地方，加上通风不良，就会影响花芽的形成。

忽视了修剪：长期不修剪，会使植株分枝过多，养分分散，影响花芽形成。

高温加上缺水：夏季常超过 30℃ 就会使根系生长受到抑制，若此时土中水分不足，会引起枝叶萎蔫，当然就会影响开花。

遭受冻害：在深秋冬初之际，气温突然大幅度下降，若未能及时将盆花移入室内避

寒，或在春寒未消之时过早地将花盆搬出，很可能使花卉受到寒害，影响花芽分化。

②月季开花不鲜艳、花色暗淡怎么办？

这是因为缺肥。除生长期按要求施肥外，秋天要补充钾肥。但如果其植株瘦小，则是氮肥过多，要注意补充磷肥。

一招鲜

巧制基肥，月季开花更旺盛。

新种或移植的盆栽月季，用含腐殖质的疏松黄土，再拌以 1/4 砒糠灰或少许蚕豆壳、豆饼或鸡鸽粪等，使月季能不断从土中吸收氮磷钾等各种营养。老盆栽换盆，也可照上法施入基肥；不换盆的，可扒开土面 2~3 厘米，塞入鲜鱼肚肠或鸡鸽粪、豆饼屑等作基肥。这些工作最好在 1~2 月休眠时进行。这样，肥料就会逐步发酵变成肥液，随雨水或浇的水渗入根部。



树龄长的大株型月季还可制成盆景，更显沧桑、古朴，颇有老树生花之感。