



地道达人口碑游经, 斟荐海南魅力全赏程!

GO! 我的海南! 我的私游主张!

2012-2013

最新全彩版

《本就GO》编辑部 编著

8年品牌,
品质保证!



去海南玩,
怎能没有我!

海南 一本就GO!



速报 达人神游指南
 超之海南, 我的6天5夜
 新海南, 海南私游主张
EASY 快速上手必备
 热地★海南年度旅游胜地
 美食★海南地道特色小吃
 好玩★海南逛街神游必选
 淘货★海南特色伴手好礼
 古迹★海南逛街访古热荐
权威 实拍信息核实
 本书全部资讯均经实地考察
 核实, 实景照片, 地址、电
 话、门票、交通路线全掌握
贴心 地道
 最之好玩路线,
 部热门景点, 乘
 车, 玩转海南一
 火全



YZLI0890145520

海南玩乐攻略!
HOW

最全面! 150 热门景点 × 10 好玩区域!
海南旅行热地全攻略! 玩转海南我最HIGH!

五公祠、火山口公园、海口钟楼、海口骑楼老街、琼台书院、天涯海角、
亚龙湾、西岛、大小洞天、鹿回头、大东海、虎头湾、三亚湾、文昌孔
庙、毛公山、五指山、大洲岛、南湾猴岛



图书在版编目(CIP)数据

海南一本就GO / 《一本就GO》编辑部编. — 桂林 :
广西师范大学出版社, 2012. 1
ISBN 978-7-5495-1018-4

I. ①海… II. ①一… III. ①旅游指南—海南省
IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第249269号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码:541001)
网址:www.bbtpress.com

出版人:何林夏

全国新华书店经销

发行热线:010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码:100076)

开本:720×1000 1/16

印张:13 字数:200千字

2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

印数:0 001-8 000册 定价:39.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

海南

一本就GO

Hainan Pass

《一本就GO》编辑部 编著



YZLI0890145620

广西师范大学出版社
• 桂林 •

CONTENT 目录



GO.A 海口 人气必游

五公祠	037
火山口公园	038
海口火车站	039
海口人民公园	039
海口世纪大桥	040
海口钟楼	041
西海岸带状公园	042
海瑞墓园	042
海口骑楼老街	043
海南省博物馆	044
琼台书院	045
秀英古炮台	046
中国城巴黎红磨坊歌舞表演	046
万绿园	047
海南热带野生动物园	048
印象·海南岛	049
假日海滩	050
西秀海滩公园	051
临高角	052
临高百仞滩	052
东寨港红树林	053
海底村庄	054
热带雨林博览园	054
演丰乡村公园	055

GO.B 三亚 人气必游

天涯海角	063
亚龙湾热带天堂森林公园	065
亚龙湾沙滩	066

亚龙湾蝴蝶谷	068
亚龙湾海底世界	069
亚龙湾广场和贝壳馆	069
图腾柱	070
西岛海上游天涯	071
西岛	072
南山大小洞天	074
鹿回头山顶公园	075
南山文化旅游区	076
妈祖庙	077
蜈支洲岛	078
水上渔家	079
小东海	080
大东海	081
呀诺达	082
龙虎园	084
亚运会南端点火台	085
热带海洋动物园	086
虎头湾	087
崖州古城	088
水世界演艺中心	088
爱心大世界	089
三亚东锣鼓	090
椰梦长廊	090
京润珍珠博物馆	091
三亚湾	092
三亚美丽之冠文化会展中心	093

GO.C 文昌 人气必游

文昌宋氏祖居	099
文昌七洲列岛	100
文昌孔庙	100
文昌金沙岛渔家乐	101



文昌东郊椰林	102
铜鼓岭自然保护区	103
文昌名人山乡村公园	104
定安热带飞禽世界	104
石头公园	105
铜鼓嘴	106
定安古城	106
定安居丁黑熊园	107
定安母瑞山纪念馆	107
定安仙沟彩弹俱乐部	108
木兰港旅游区	108
云龙湾	109
南丽湖风景区	109

GO.D
五指山
人气必游

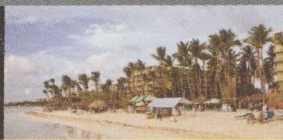
毛公山	115
徒步雨林栈道	116
五指山漂流	116
五指山	117
五指山初保村	118
五指山民族博物馆	118
乐东尖峰岭国家森林公园	119
千龙洞	119
保亭仙安石林	120
乐东莺歌海盐场	120
琼中黎母山森林公园	121
保亭七仙岭	121
白沙鹦哥岭自然保护区	122
屯昌枫木鹿场	122
琼中百花岭瀑布	123

GO.E
琼海
人气必游

万泉河乐城岛	129
琼海娘子军塑像/琼海	
红色娘子军纪念馆	130
琼海白石岭	130
玉带滩游船观光	131
琼海博鳌东方文化馆	132
琼海万泉河漂流	132
琼海椰寨农家乐	133
琼海博鳌水城	134
万泉河峡谷探秘和探险	134
麒麟菜自然保护区	135
琼海博鳌海洋馆	136
琼海博鳌亚洲论坛成立会址	136
琼海博鳌亚洲论坛永久会址	137

GO.F
万宁
人气必游

兴隆热带花园	143
兴隆热带植物园	144
六连岭	145
万宁大花角	146
加井岛	147
大洲岛	148
牛岭	149
万宁石梅湾	150
日月湾	151
兴隆根艺园	152
东山岭	152
兴隆红艺人演艺厅	153



GO.G
陵水
人气必游

南湾猴岛	160
分界洲岛	162
吊罗山国家森林公园	163
香水湾	163

GO.H
儋州
人气必游

海南热带植物园	169
杨浦古盐田	171
龙门激浪	171
蓝洋国家森林公园	172
白马井和伏波古庙	173
儋州东坡书院	173
中和古城	174
八十一英岛石花水洞	174
松涛水库风景区	175

GO.I
东方
人气必游

鱼鳞洲	181
大田坡鹿保护区	182
昌江霸王岭保护区	183
黑脸琵鹭自然保护区	184
东方八所机务段蒸汽机车	184
东方风车群	185
昌江棋子湾	185

昌化古城	186
雅龙小桂林	186
大广坝水库	187

GO.J
附录
西沙群岛

西沙海洋博物馆	192
永兴岛	193
岸钓、水钓和夜钓	194
中国南海诸岛工程纪念碑	194
七连屿	195
将军林	196
琼沙2号	197
西沙明珠	197
海军收复西沙群岛纪念碑	198
孤魂庙	198
南沙洲	199
石岛	199
东岛	200
欣赏日出日落	201



推荐

GO

1

GO!

去海南玩!



2

精彩海南!

6大符号!

3

海南度假攻略!



4

海南6天5夜
超IN畅游之旅!



GO! 去海南玩!

印象

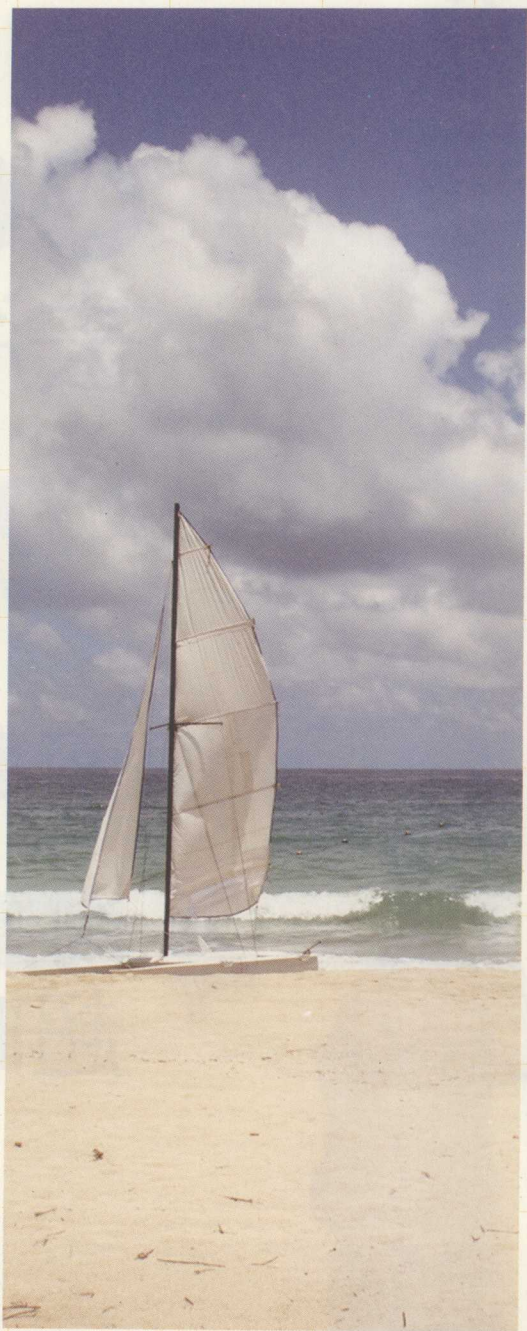
北隔琼州海峡、与雷州半岛相对的海南省，地处热带，与美国夏威夷同一纬度，拥有长达1528公里的海岸线。迷人的海水、



雪白的沙滩、明媚的阳光、旖旎的海底世界及茂密的热带雨林和富有传奇色彩的少数民族风情，无不散发着迷人的魅力，素有“东方夏威夷”之称的三亚更是以“天涯海角”的魅力吸引了无数游人。

地理

海南省地处中国南端，北以琼州海峡与广东省划界，西临北部湾与越南相对，东南毗邻菲律宾、文莱和马来西亚。海南省面积约为3.4万平方公里，是我国仅次于台湾岛的第二大岛。海南全岛地形四周低平，中央高耸，以五指山为中心，四周逐渐下降，临海处为平原，最高峰五指山海拔1876米。南沙群岛的曾母暗沙是我国最南端的领土，海南省是我国跨纬度最大的省级行政区。



气候

海南岛纬度低，光照好，雨水多，全岛均属于热带季风气候，各地年平均气温在23—25℃之间，最冷时均温仍高于16℃，全岛年平均降雨量在1500毫米以上，素有“天然温室”的美称。四季适宜旅游的热带气候使海南成为度假天堂，即使冬季仍可下海游泳。

区划

海南省有2个地级市、6个县级市、4个县、6个自治县、1个经济开发区、1个办事处。其中地级市为海口市与三亚市，县级市为文昌市、琼海市、万宁市、儋州市、东方市、五指山市。

人口

海南省人口约为867.15万（2010年）。

航空

海南省拥有海口美兰国际机场和三亚凤凰国际机场，两座机场已开通航线200余条，可通往国内外90多个城市和地区。

铁路

海南省拥有海南东环铁路、海南西环铁路和粤海铁路3条铁路，其中琼山至广州的粤海铁路是中国第一条跨海铁路，与全国铁路网实现联网，北起粤西湛江市，与海南省西环铁路接轨，南达三亚市。



精彩海南！

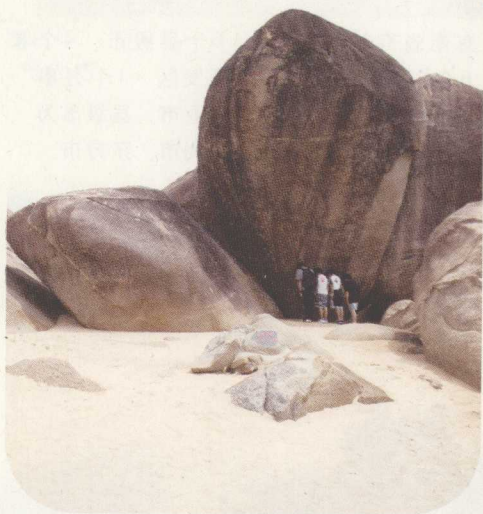
⑥大符号！

1 天涯海角

“天涯海角”意为“天之边缘、海之尽头”。古时候交通闭塞，“鸟飞尚需半年程”的琼岛，人烟稀少，荒芜凄凉，是封建王朝流放“逆臣”之地。来到这里的人，来去无路，望海兴叹，仿佛来到世界的尽头，故谓之“天涯海角”。经过历代文人墨客的题咏和描绘，“天涯海角”成为一个富有神奇色彩的古迹和游览胜地。而流传于民间的“天涯海角”一词则更多地成为深厚情谊的象征。“海内存知己，天涯若比邻”这一句诗，千百年来积淀和酝酿出了深厚的文化底蕴，也在国人心中植下了深深的

“天涯情结”。又因为“希望你能爱我到地老到天荒，希望你能陪我到海角到天涯”等

歌词中爱情意境的广为流传，“天涯海角”成为情侣们心中所向往的代表永恒坚贞的爱情圣殿。如今在人们的心目中，海南岛上的天涯海角游览区就是这种文化情结的地理落脚点和物化象征——千百年来从未改变过的碧海蓝天、白浪奇石，承载着世界尽头的旷远、“相逢何必曾相识”的灵犀和浪漫爱情的无尽甜蜜。

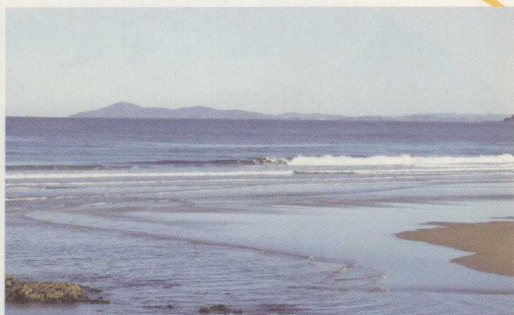
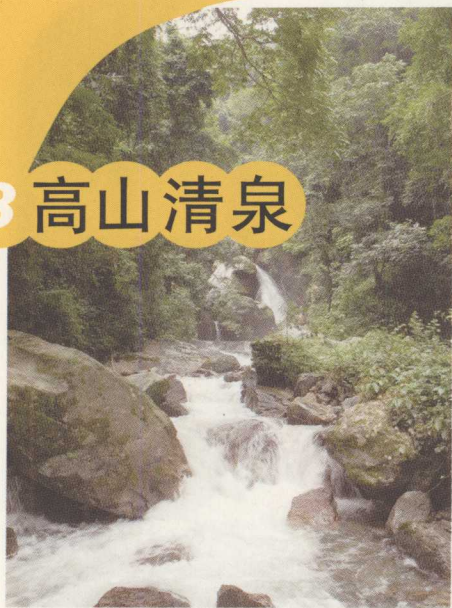


2 黎苗民俗



海南省的居民分属30多个民族，世居的有黎、苗、回、汉等族。千百年来，古朴独特的民族风情使本岛社会风貌显得更加丰富多彩，其中最具有特色的便是黎族与苗族的生活习俗。据历史记载，早在远古时代，黎族同胞就在这块土地上刀耕火种，以独特的民族文化和绚丽的织锦工艺著称于世。他们主要聚居在五指山区地势较平的山麓或临河的盆地，村寨大小不等，错落有致。低矮的茅草房掩映在严严实实的椰子树与槟榔树间，在树的空隙处用竹篱笆围成，各色蔬菜娇嫩欲滴，清澈的小溪淙淙流过房前，让人有“走进山间别墅”的感觉。当地特产的槟榔便是黎胞走亲访友的礼物，并以数目多少表示情意的厚薄。明代嘉靖、万历年间，从广西调防来海南岛戍边的苗族士兵撤防后留了下来，后代就是现在的苗族，因为入居海南岛时间较晚，加之人少，往往在黎族的居住区里见缝插针，或生活在深山密林之中。海南苗族与黎族同有“三月三”节，是一年中仅次于春节的隆重节日。节日那天，人们集合在一起，预祝“山兰”（山地旱稻）、狩猎双丰收。老人们携带腌好的野味和酿好的糯米酒，来到村中最享众望的老人家里，席地围坐，在芭蕉叶和木瓜叶上痛饮。

3 高山清泉



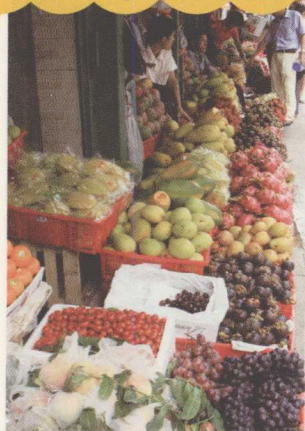
海南中部以山地为主，989万亩的热带天然林蕴藏着许多奇观。雄峻的山岭、千姿百态的奇洞怪石、独特的岛屿性动植物、茂密的热带雨林、波光粼粼的湖泊水库、奇特的流泉飞瀑、丰富的文化遗址和浓郁的民族风情，构成了充满神秘色彩和强烈吸引力的生态旅游资源。这里有7个国家级森林公园、2个省级森林公园和一批森林旅游景区景点。

尖峰岭、吊罗山、黎母山、七仙岭、蓝洋、霸王岭、猕猴岭、五指山、陵水猴岛等森林公园和保护区，已成为海南标志性的热带森林旅游景点。原始黎族的母亲河——由五指山原始森林中的山泉水汇聚而成的水满河，清澈透底，动静结合，时而水流湍急，如万马奔腾；时而水平如镜。而海南岛第三大河万泉河是未受污染、生态环境优美的热带河流，被



誉为中国的“亚马逊河”。这里四季皆可漂流，百余米宽的河水亦清澈透明，浅水之处游鱼依稀可见，卵石色彩斑斓。漂流经过九道险滩后，映入眼中的便是一派苗族村舍的田园风光。作为我国的高端“绿色旅游”地带，身处其中，听溪水叮咚，看身边彩蝶飞舞，呼吸着每立方厘米高达5万到8万个负离子的空气，似乎回归到满目葱郁的原始时代。

4 热带生态



在我国，只有海南一个省份处于热带，是我国最具热带海洋气候特色的地方，全年暖热，雨量充沛，干湿季节明显。因为独有的岛屿生态系统，一些独立进化的物种较有特色。海南热带雨林的特征主要是：地处热带，是高温高湿地区，拥有高大茂密常绿的森林群落，森林中的空气湿度很高。中国唯一的岛屿热带雨林生态系统，其完美和种类丰富不仅在亚洲称奇，千姿百态的神奇热带雨林风光也不逊于亚马逊热带雨林。目前已发现各类木本植物259科、1347属、4200种，约占全国的七分之一。其中630多种为海南独有，20多种为珍稀树木。世界热带显花植物属种最多的第一类17科中的植物，海南岛全有。全岛药用植物2500多种，入药典500多种，其中抗癌植物13种。海南还素有“天然温室、热带果园”美称，热带作物和热带水果栽培面积大，种类繁多。海南盛产橡胶、甘蔗、椰子、咖啡、胡椒、槟榔等热带作物，水果有椰子、菠萝蜜、菠萝、荔枝、芒果、香蕉、红毛丹、鸡蛋果、人心果、水蒲桃等，更有从国外引进的上千种珍奇的热带植物，如榴莲、铁力木、金鸡纳、香茅草等。



5 椰岛

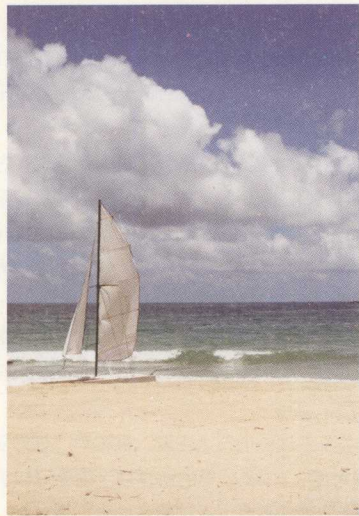


海南岛别称“椰岛”。在整个海南，处处可见到高大挺拔、四季结果的椰树。它们在不同的时刻、不同的地点，呈现不同的韵味。椰树独钟情于海南，是海南四大热带作物（椰子、橡胶、胡椒、腰果）之一。我国其他热带地区也有椰树，但很少结果。海南的椰子产量占全国总量的99%以上。海南椰树果实累累，并且果汁果肉特别清甜。千百年来，海南人民形成了不少与椰树有关的习俗。在文昌一带，人们订婚、结婚、生子以及其他喜庆大事，总要栽椰树作为纪念。海南乡亲认为，椰子吸纳太阳的精华，所以晴天上午10至12点的鲜椰汁水最甘美。有关椰子的民歌数不胜数，如“鹊鸟爱穿椰子林，椰子能甜鹊鸟心。妹作椰子叶下挂，单等情哥来穿林”。椰子装扮了海南，也塑造了海南人，形成了最具海南特色的地方文化——学者们称之为“椰文化”。椰树是海南的象征，椰树的品格是海南人民的象征，这是海南椰文化最深层的内涵。



海南岛海岸线长达1617.8公里，其中沙岸占50%—60%，沙滩宽数百米至上千米不等，向海坡度一般为5度左右，平缓延伸；多数地方风平浪静，海水清澈，沙白如雪。岸边绿树成荫，空气清新，无工业污染；海水温度一般为18℃—30℃，海边阳光充足。游客可

6 海滨度假



参与丰富多彩的活动，如海水浴、日光浴、海上摩托艇、

游艇、帆板、垂钓、高尔夫球、网球等各种沙滩体育运动。这里冬季水温在18℃—22℃，是度假休闲、海水浴、阳光浴、冬季避寒的理想之地。近海水深200米以内的大陆架渔场6.65万平方公里，水温适中，海洋生物丰富，有鱼类1000多种、藻类200多种。海南具有得天独厚的潜水条件——三亚海域、西沙群岛和海南岛沿海很多海湾常年水温宜人、毫无污染，海中五光十色、千姿百态的热带珊瑚礁鱼和各种珊瑚、海葵等海洋生物，是潜水旅游的水下美景。尤其是西沙群岛、亚龙湾和三亚湾等处海水清澈透明，6至10米深处依然可直见，被国际潜水专家认为是南太平洋最适宜潜水的旅游胜地之一。潜水旅游简便易行，借助现代化的潜水器材，即使不会游泳的游客，稍经培训，掌握呼吸要领，便可在教练人员的带领下潜入海底，欣赏神奇的海底风光。



海南度假攻略!

海南



地处热带的海南与美国夏威夷处在同一纬度，长达1600多公里的海岸线上遍布世界一流的旅游资源，其中沙滩占50%—60%，这些海水清澈、沙白如雪的沙滩宽数百米至上千米不等，吸引了无数游人的目光。美丽迷人的海滨与数万年前壮观的火山口遗迹形成强烈的视觉反差，黎族与苗族等少数民族充满异域风情的原始村寨遍布在枝叶繁茂的热带雨林中，令人心生一窥究竟的好奇，而如同世界尽头的天涯海角则令每个来到这里的人心生万千感慨。

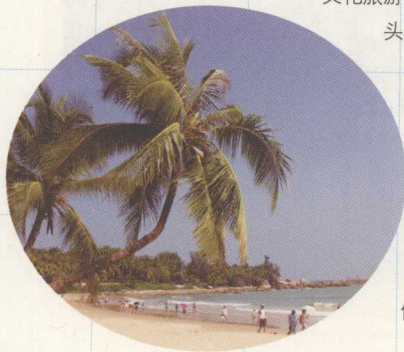
80年代，一首《请到天涯海角来》从广东唱响，经过春节晚会迅速传遍全国，歌词中那个“四季春常在，芒果黄了叫人爱，芭蕉熟了任你摘，菠萝大了任你采”的“天涯海角”就位于海南的三亚。在古代中国，这里曾经被无数文人墨客视为“天之边缘、海之尽头”，并留下数不尽的诗词作品，千百年来积淀和酝酿出了深厚的文化底蕴和文化回味，也在国人心中植下了深深的“天涯情结”。从几年前内陆游客的热门旅游景点，到如今被全方位打造成一座休闲旅游度假岛，海南岛这座终年鸟语花香的热带岛屿已发展成世界级的度假观光胜地。

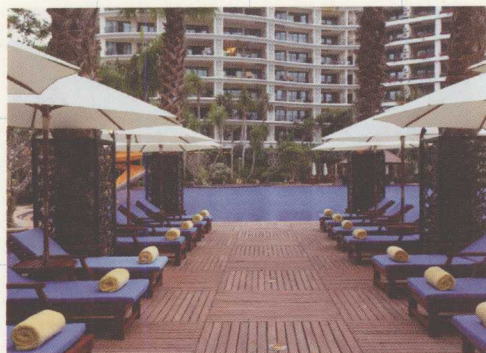
现今的海南早已不复旧时蛮荒落后的景象，这个地处改革开放最前沿的南海岛屿因其终年气候宜人，四季鸟语花香而成为无数人度假观光的首选，天涯海角不再是蛮荒的天地尽头，而成为年轻情侣心中所向往的代表永恒坚贞的爱情的圣殿。

洁白细腻的沙滩、色彩缤纷的水下世界、美味的海鲜大餐现今已经成为三亚度假的三大主题，被称为“东方夏威夷”的三亚拥有全海南岛最美丽的海滨风光，在这座美丽迷人的海滨城市内，200多公里的海岸线上随处可以看到优质的沙滩和成片的椰树林，而享有“中国第一潜水基地”美誉的蜈支洲岛则拥有中国保护最好的生态珊瑚礁，这里的海水常年温度宜人、毫无污染，海中五光十色、千姿百态的热带珊瑚礁鱼和各种珊瑚、海葵等海洋生物，是潜水旅游的观光美景，被国际潜水专家认为是南太平洋最适宜潜水的旅游胜地之一。潜入水中睁开双眼，五颜六色的珊瑚和热带鱼扑面而来，仿佛神话世界中的龙宫出现在自己眼前，神奇风光绝对令每个人印象深刻。

除了亚龙湾、大东海和三亚湾这三大海滨，三亚还有大量观光游览胜地，以生态和佛教文化为主题的南山佛教文化旅游区、历史名人雕塑伴随阵阵波涛声的天涯海角游览区、向情侣描述“鹿回头”这美丽爱情故事的鹿回头山顶公园等各有特色；傍晚漫步在椰梦长廊，观看晚霞则是最美好的享受。

作为中国最著名的世界级度假胜地，三亚和海口等城市遍布高级度假酒店，拥有温泉、SPA、游艇海钓和高尔夫等高档休闲娱乐项目。在潜水、冲浪、观光之余，海南的各种美味海鲜也是来这里度假旅游不可错过的重头戏。梅花参、鲍鱼、石斑鱼、青蟹、血蚶、鸡腿螺、剪刀贝、生蚝、基围虾和龙虾都是不可错过的美味佳肴，而这些海中极品随便在岸边的海鲜坊就可现捞现做，是货真价实的“生猛海鲜”。



GO
001

三亚海韵度假酒店

由海韵集团投资建造的三亚海韵度假酒店地处三亚湾中心地带，酒店内拥有枝叶繁茂的热带花园和350平方米的独立沙滩，东南亚风格的室内设计和竹木装饰营造出一丝远离城市喧嚣的宁静，而超大海景露台与双人全景浴缸更是充满浪漫情调。

地址：三亚三亚湾路168号 电话：0898-88388888

GO
002

三亚亚龙湾人间天堂—鸟巢度假村

在2010年末热映的电影《非诚勿扰2》中出现的亚龙湾人间天堂—鸟巢度假村伴山面海，四周风景优美，以其原生态的自然环境吸引了无数人一见倾心。这里有142幢风格各异、洋溢着浓郁热带风情的山顶别墅，可体验住在丛林之中，四周云雾袅袅，私密自然的假期生活。



地址：三亚亚龙湾国际旅游度假区 电话：0898-88081582

GO
003

三亚亚龙湾铂尔曼度假酒店



地址：三亚亚龙湾国家旅游度假区 电话：0898-88555588

酒店地处享有“天下第一湾”之称的亚龙湾，2008年开业，装饰奢华，是雅高集团铂尔曼品牌在中国的第一家度假酒店，其泰国、缅甸、南洋不同风情的别墅群和配套的私人泳池、专属海滩为游人营造了热带海岛风格的假期。

