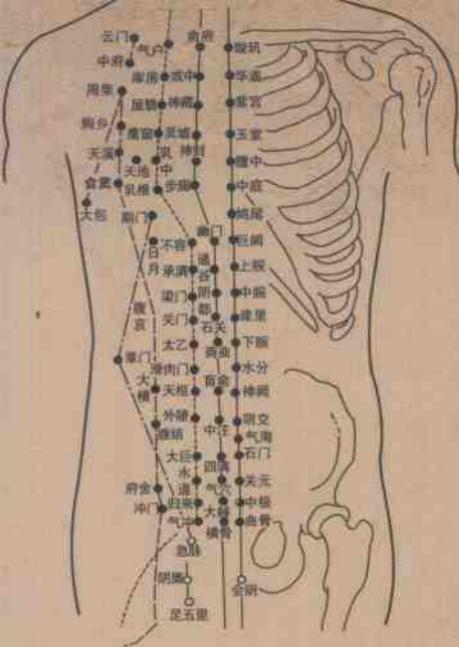


# 鍼灸歌賦類要

冯怀英 冯兴○主编



军事医学科学出版社

# 针灸歌赋类要

主编

冯怀英

冯

兴

---

**图书在版编目(CIP)数据**

针灸歌赋类要/冯怀英,冯兴主编.  
—北京:军事医学科学出版社,2010.11  
ISBN 978 - 7 - 80245 - 580 - 1

I. ①针… II. ①冯… ②冯… III. ①针灸疗法 - 方歌  
IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 198555 号

---

出 版: 军事医学科学出版社  
地 址: 北京市海淀区太平路 27 号  
邮 编: 100850  
联系电话: 发行部:(010)66931051,66931049,63827166  
编辑部:(010)66931127,66931039,66931038  
传 真:(010)63801284  
网 址:<http://www.mmsp.cn>  
印 装: 北京兴华印刷厂印刷  
发 行: 新华书店

---

开 本: 850mm×1168mm 1/32  
印 张: 6.75  
字 数: 136 千字  
版 次: 2011 年 1 月第 1 版  
印 次: 2011 年 1 月第 1 次  
定 价: 15.00 元

---

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

# 序

冯怀英大夫集萃编著的《针灸歌赋类要》一书即将出版,其嘱托我写个序,我即感欣慰又感几分惶恐。欣慰的是在国家对民族瑰宝——中医药大力扶持发展的形势下,冯怀英以一名中医大夫的良知与责任,承继家学,忠实地徜徉于中医药殿堂,潜心学习,不追时风,留神研穷,究其微赜,发掘弘扬实用的岐黄仁术于社会;惶恐的是自己自明学理浅深,恐无作序资格,静思良久,觉得不论资质高低,自信是个中医人吧,应该写几句,说说我们中医的这些事儿。

自“黄帝受命,创制九针”以来,中华针灸至今已传承发展了四、五千年之久,以《黄帝内经》为里程碑,形成了天人合一大宇宙观独特的医学针灸理论和医疗体系。长期以来,其疗效保证了华夏民族的繁衍昌盛,深受历代华夏子孙的肯定与赞誉;唐宋以降,我周边邻国之民众也相继受益;且在近一个世纪的时空里,受到世界各国政府与人民的认可,“东方神针”的奇迹,在世界各地此起彼伏、方兴未艾……

冯怀英大夫已过耳顺之年，与我同门同师，受著名学者、甘肃省中医学院吴正中教授教益颇多。为人谦和诚良，治学勤慎，文字功底较深；且喜读书、通医理，涉猎广泛。在几十年的临床实践中，重视中医药经典古籍的学习研究，曾参编了《医古文精篇注译解析》，研究孙思邈的针灸思想，整理编著了《千金针灸临床类编》等著作已问世。并学医于医外，爱好书画诗文，其书法条幅及处方，均获“首届全国中医药书法绘画、摄影大赛”二等奖；中央电视台、《书法导报社》等五家组织的“中国千名书法家写经大展”入选，其书佛典《四十二章经》荣纳五台山藏经阁。此次编写的《针灸歌赋类要》，乃摭取历代针灸大师之针灸临床秘要精华——针灸歌赋，如窦汉卿《标幽赋》、徐凤《金针赋》、杨继洲《胜玉歌》等，其中也收录了今人杨永璇《新四十经验穴歌》、楼百层《治病总要歌》，以及作者所撰《新百症赋》，共有23首之多。其分病分症，类聚各病各症诊断、用针之精华，便于针灸研究与临床针灸医师取观、体悟用针愈疾的奥妙，真乃可备、可读、实用之书。

岐黄医道，是中华文明的半壁江山。在中华文化遭受寒风的同时，曾经为中华民族的发展繁衍作过巨大贡献的法宝——中医药，亦遭受了漠视与消蚀。冯怀英大夫

忠贞于岐黄医道，孜孜然心手躬行，诚笃实践，以一定的目光与毅力继承弘扬了中医药这项伟大事业，造利桑梓，在世风浮躁的当今，其精神也是难能可贵的。余展读其稿，作为中医药行道之一员，感慨良多，故乐而言之，以为序。

甘肃省酒泉市中医医院院长 常亚霖  
2010年秋月于酒泉

## 编写说明

一、是书取世所推重之历代针灸歌赋精要分症分病类编而成。解散了原歌赋句韵，类聚各症各病的取穴用针精华，大多以歌赋著成时间的先后顺排，由此可了然一症一病用穴演变的过程及诸针灸名家的临证心法要妙，具有针灸手册的作用；又有针灸手册所不能替代的作用。

二、歌赋条文取《标幽赋》、《通玄指要赋》、《玉龙歌》、《百症赋》、《席弘赋》、《灵光赋》、《杂病歌》、《长桑君天星秘诀歌》、《天元太乙歌》、《拦江赋》、《胜玉歌》、《金针赋》、《肘后歌》、《杂病穴法歌》、《流注指微赋》、《玉龙赋》、《马丹阳天星十二穴治杂病歌》、《杂病十一穴歌》、《针灸常用方》歌、《新四十经验穴歌》、《飞针歌诀》、《治病总要歌》、《新百症赋》等，在首次出现条文下皆注明著者出处，逐句注明简称名，如：《标幽赋》简称“（标）”等。

三、是书症、病排编，概以人体部位、脏腑、病科类编的方式。部位、脏腑、病类明确者，以部位、脏腑病症、病类科属类编；不易分者，以脏腑、部位、病属混编，可使读者查阅便捷。

四、是书取歌赋精要而编，其文句未能全部收入，而多有漏简，恕不能概全。

五、文中所用文字，有因古籍通假字、古今字等，为忠实原文，一律不改，读者自辨。少量未标明出处的条文，请参阅附录。

六、本书书尾，将书中所用历代针灸歌赋附后，以备读者参用。

编者  
2010年8月

## 目 录

一、针灸法大要 .....	1
1. 针灸至贵 .....	1
2. 刺辨天时 .....	1
2.1 辨春夏 .....	1
2.2 辨秋冬 .....	2
2.3 刺别十干日时 .....	2
2.4 刺别阴、阳日 .....	2
2.5 刺适太阴盈缺 .....	2
3. 刺辨男女 .....	2
4. 刺辨元气 .....	2
5. 刺必调神 .....	2
6. 针灸禁忌 .....	3
7. 谨防晕针 .....	3
8. 详明诸经气血多寡 .....	3
9. 治病心法 .....	3
9.1 脏腑病 .....	3
9.2 经络带病 .....	4
9.3 交经缪刺 .....	4
9.4 上下缪刺 .....	4
9.5 刺重根结 .....	4
9.6 原为枢要 .....	4
9.7 六十六穴法 .....	4
9.8 速效求交正 .....	4
9.9 针重根基 .....	4
10. 取穴法 .....	4
11. 下针法 .....	5
12. 得气手感 .....	5
13. 不得气手感 .....	5
14. 针气不至处置 .....	5
15. 调气行气 .....	6
16. 纳气法 .....	6
17. 补虚针法 .....	6
18. 泻实针法 .....	7
19. 补泻辨男 .....	7
20. 补泻辨女 .....	7
21. 烧山火法 .....	8
22. 透天凉法 .....	8
23. 阳中隐阴法 .....	8
24. 阴中隐阳法 .....	8
25. 子午捣臼法 .....	8
26. 进气诀 .....	8
27. 留气诀 .....	9
28. 抽添诀 .....	9
29. 飞经走气法 .....	9
30. 通经接气法 .....	9
31. 补泻重指 .....	10

32. 迎随补泻	10	3. 项强恶风	15
33. 出针法	10	3.1 项强伤寒	16
34. 晕针处置	10	3.2 风伤项急	16
35. 疾病阴阳属性辨析		3.3 瘰气	16
	11	3.4 甲状腺肿	16
<b>二、针灸穴法验要</b>	<b>12</b>	3.5 瘰疬	16
(一) 头面疾病	12	3.6 淋巴结核	16
1.1 头风头痛	12	4. 头面疾	16
1.2 偏正头风痛	12	4.1 面肿	17
1.3 头风鼻渊	13	4.2 面痒肿	17
1.4 头风面目赤	13	4.3 面上如虫行	17
1.5 头风呕吐眼花	13	4.4 面肿项强、鼻生	
1.6 头风脑项痛	13	瘾肉	17
1.7 头风眼痛	13	4.5 牙风面肿	17
1.8 醉后头风	13	4.6 颊肿	17
1.9 头风眩晕	13	4.7 颤领肿	17
2. 头痛	13	4.8 颌关节炎	18
2.1 头痛眩晕	14	4.9 头肿	18
2.2 头痛发热	14	4.10 头面项痛	18
2.3 伤寒头痛	14	4.11 头肿身热	18
2.4 顶心头痛(巅顶痛)		4.12 三叉神经痛	18
	14	4.13 口眼喎斜	18
2.5 偏头痛	14	4.14 面上生疔	18
2.6 脑痛	15	4.15 瘰疮满面	19
2.7 眉间痛(眉棱骨痛)		4.16 眼睑瞤动	19
	15	4.17 眼睑下垂	19
2.8 头强痛	15	5. 头目眩晕	19
2.9 头项强痛	15	5.1 目眩	19

5.2	脑晕目赤	19	6.23	迎风流泪	23
5.3	头目眩晕肿	20	6.24	目黄	23
5.4	高血压	20	6.25	年少近视	23
5.5	低血压	20	6.26	麦粒肿	23
6.	目赤	20	6.27	目戴	23
6.1	眼红、赤眼	20	6.28	目风赤烂	23
6.2	目内红痛	20	6.29	眼睫毛倒	23
6.3	目赤肿痛	20	6.30	攀睛，胬肉攀睛	
6.4	两眼红肿	20			24
6.5	目痛	21	6.31	目生翳膜	24
6.6	目痛头痛	21	6.32	卒生翳膜	24
6.7	目痛不可忍	21	6.33	白翳	24
6.8	睛痛	21	6.34	目赤肤翳	24
6.9	眼痛	21	6.35	赤翳	24
6.10	眼痒眼痛	21	7.	耳聋气闭(瘡)	24
6.11	目症、眼病	21	7.1	耳闭	24
6.12	眼眦急痛	22	7.2	耳聋	25
6.13	眼烂、泪冷	22	7.3	耳聋气闭痛	25
6.14	风眩目烂	22	7.4	暴聋	25
6.15	月眶烂	22	7.5	重听无闻	25
6.16	目昏血溢	22	7.6	耳中蝉鸣	25
6.17	目昏	22	7.7	耳鸣耳聋	25
6.18	青盲无见	22	7.8	耳鸣腰痛	25
6.19	目中眊眊(漠漠)		7.9	耳聋腮肿	25
		22	7.10	伤寒耳聋	26
6.20	雀目肝气	23	7.11	耳痛	26
6.21	眵眵冷泪	23	7.12	聤耳	26
6.22	冷泪	23	7.13	耳病	26

8. 喉痛 .....	26	9.7 齿寒 .....	29
8.1 咽喉肿痛 .....	26	9.8 断痛 .....	29
8.2 咽喉肿闭(痹)		9.9 牙疳 .....	29
.....	26	9.10 不能嚼物 .....	30
8.3 乳蛾 .....	27	10.1 口气口臭 .....	30
8.4 双蛾 .....	27	10.2 腮内紫疮 .....	30
8.5 单蛾 .....	27	10.3 口流涎 .....	30
8.6 喉头水肿 .....	27	10.4 吐涎 .....	30
8.7 咽肿 .....	27	10.5 口苦 .....	30
8.8 颌肿喉闭 .....	27	10.6 口噤喝斜流涎 .....	30
8.9 咽喉急证 .....	27	10.7 口噤不开 .....	30
8.10 噎口喉风 .....	27	10.8 失口不语 .....	30
8.11 噎食不下 .....	27	10.9 口舌生疮 .....	31
8.12 咽中如鲠 .....	27	10.10 口干 .....	31
8.13 梅核气 .....	27	11. 唇渴 .....	31
8.14 咽外肿 .....	28	11.1 唇肿 .....	31
8.15 咽干 .....	28	11.2 唇干 .....	31
8.16 瘰疬 .....	28	11.3 唇动如虫行 .....	31
8.17 失音嗫嚅 .....	28	12.0 舌下肿痛 .....	31
8.18 痰喘失音 .....	28	12.1 舌伸不收 .....	31
8.19 偶尔失音 .....	28	12.2 舌强 .....	31
9. 牙痛 .....	28	12.3 舌缓不语 .....	31
9.1 上牙痛 .....	29	12.4 舌缓 .....	32
9.2 下牙痛 .....	29	12.5 舌裂出血 .....	32
9.3 牙腮痛紧 .....	29	12.6 舌上生苔 .....	32
9.4 牙痛腰痛喉痹 .....	29	12.7 舌黄 .....	32
9.5 牙痛头痛喉痹 .....	29	12.8 舌干口燥 .....	32
9.6 齿龋 .....	29		

12.9 舌干涎出	32	1.12 手热	35
12.10 舌齿腐	32	1.13 掌中热	35
12.11 舌风舞	32	1.14 手不如意	35
13. 鼻衄	32	1.15 手生疔	35
13.1 鼻血急救	33	1.16 手生疮	36
13.2 喟衄	33	1.17 指头麻木	36
13.3 鼻内无闻(嗅觉失灵)	33	1.18 手臂麻木	36
13.4 鼻窒无闻	33	1.19 手臂红肿	36
13.5 鼻塞	33	1.20 手臂痛难举	36
13.6 鼻渊	33	1.21 手臂冷痛	36
13.7 鼻流清涕	33	1.22 手臂颤抖	36
13.8 流涕不禁	34	1.23 手臂挛痹	36
13.9 脑泻	34	1.24 手臂拘挛	36
13.10 鼻痔	34	1.25 风痹手不举	36
13.11 鼻瘺肉	34	1.26 肘臂手指难屈	
(二)四肢病症	34	1.27 肘臂痛	37
1.1 腕劳	34	1.28 肘痛、肘挛痛	37
1.2 手腕无力	34	1.29 肘不能屈	37
1.3 腕无力痛	34	1.30 臂肿	37
1.4 腕痛	34	1.31 臂痛	37
1.5 手腕摇动	34	1.32 臂内廉痛	37
1.6 手指拘挛	35	1.33 臂腕侧痛	38
1.7 鸡爪风指挛	35	1.34 臂寒	38
1.8 五指痛	35	1.35 臂痛背痛	38
1.9 指痛挛急	35	1.36 急痛两臂气攻胸	
1.10 五指不伸	35	1.37 两臂顽麻	38
1.11 手痠痛	35		

1.38	肩痹痛	.....	38	2.12	髋骨腿痛	.....	41
1.39	肩臂烦痛	.....	38	2.13	髋痛	.....	41
1.40	肩背风气连臂痛			2.14	坐骨神经痛	...	41
			38	2.15	股膝痛	.....	41
1.41	两肩难任	.....	38	2.16	股膝肿	.....	41
1.42	肩背痠痛	.....	38	2.17	膝痛	.....	41
1.43	肩红肿痛	.....	38	2.18	膝肿	.....	42
1.44	五十肩痛	.....	39	2.19	膝肿痛	.....	42
1.45	肩周炎痛痹	...	39	2.20	膝胫股肿	.....	42
1.46	肩痛连肺	.....	39	2.21	鹤膝风	.....	42
1.47	肩背痠重	.....	39	2.22	膝肿腰痛	.....	42
1.48	手连肩背痛	...	39	2.23	膝胫冷痛	.....	42
1.49	肩背诸疾	.....	39	2.24	膝以上病	.....	42
1.50	上肢筋骨痛	...	39	2.25	膝以下病	.....	42
1.51	上肢病	.....	39	2.26	腿转筋痛	.....	42
1.52	腱鞘囊肿	.....	40	2.27	转筋目眩(昏花)		
2.1	腿痛	.....	40				43
2.2	腿风湿痛	.....	40	2.28	足麻痹	.....	43
2.3	腿膝痠痛	.....	40	2.29	两足拘挛	.....	43
2.4	两腿如水	.....	40	2.30	足寒热	.....	43
2.5	腿麻(肢麻)	.....	40	2.31	足寒如水	.....	43
2.6	腿股风	.....	40	2.32	足胫寒	.....	43
2.7	腿脚乏力	.....	40	2.33	足痿不收	.....	43
2.8	腿股转痠难移步			2.34	足缓难行	.....	43
			41	2.35	脚胫麻木	.....	44
2.9	腿脚重疼	.....	41	2.36	脚痛	.....	44
2.10	髀枢痛	.....	41	2.37	脚痛连胁	.....	44
2.11	髀枢不动	.....	41	2.38	脚风	.....	44

## 目 录 7

2.39	脚足草鞋风	… 44	2.64	四肢病	…… 47
2.40	穿跟草鞋风	… 44	2.65	四肢浮肿	…… 47
2.41	两足红肿痛	… 44	2.66	类风湿痛	…… 47
2.42	脚背痛	…… 44	2.67	体重节痛	…… 47
2.43	足肿	…… 44	2.68	寒热痹痛	…… 48
2.44	足后跟痛	…… 44	2.69	四肢懈隋	…… 48
2.45	足掌下痛	…… 45	2.70	风痹痿厥	…… 48
2.46	足心痛	…… 45	2.71	浑身战慄骭痛	
2.47	脚腕痛	…… 45			…… 48
2.48	脚腕痠	…… 45	2.72	周身骨骱病	… 48
2.49	踝跟骨痛	…… 45	(三)肺系病症	…… 48	
2.50	足踝下病	…… 45	1.1	咳嗽	…… 48
2.51	脚转筋痛多年 不愈	…… 45	1.2	冷嗽	…… 48
2.52	脚重沉、历节风	…… 45	1.3	伤胃寒邪嗽	…… 48
2.53	脚膝痛	…… 45	1.4	咳嗽饮水	…… 49
2.54	脚膝肿	…… 46	1.5	咳嗽风痰	…… 49
2.55	脚痛膝肿指麻	…… 46	1.6	咳嗽寒痰	…… 49
2.56	风冷痛	…… 46	1.7	痰涎咳嗽	…… 49
2.57	冷风湿痹	…… 46	1.8	腠理不密频嗽	
2.58	冷痹挛急	…… 46			…… 49
2.59	足不能行	…… 46	1.9	气嗽痰哮	…… 49
2.60	行步艰楚	…… 46	1.10	咳逆	…… 49
2.61	脚气	…… 47	1.11	咳逆振寒	…… 49
2.62	脚气疼痛	…… 47	1.12	喘嗽	…… 49
2.63	寒湿脚气	…… 47	1.13	哮喘	…… 50
			1.14	上喘	…… 50
			1.15	喘满	…… 50
			1.16	喘逆	…… 50

1.17	喘息难行	.....	50	1.4	心包络痛	.....	53
1.18	喘咳膈食	.....	50	1.5	心痹悲恐	.....	53
1.19	喘呕欠伸	.....	50	1.6	心胸病	.....	53
1.20	顽喘	.....	51	1.7	心胸痛	.....	53
1.21	虚喘	.....	51	1.8	心痛手颤	.....	53
1.22	尪瘦喘促	.....	51	1.9	心痛脾疼	.....	54
1.23	痰喘	.....	51	1.10	心痛翻胃	.....	54
1.24	哮	.....	51	1.11	心痛食不化	....	54
1.25	冷哮	.....	51	1.12	心风烦闷	.....	54
1.26	传尸骨蒸肺痿	.....	51	1.13	心动过速	.....	54
1.27	劳瘵传尸	.....	51	1.14	心动过缓	.....	54
1.28	肺胀胁痛	.....	52	1.15	心胀咽痛	.....	54
1.29	吐脓	.....	52	1.16	心腹胀满	.....	54
1.30	肺疾衰弱手足疾， 脊髓性麻痹	....	52	1.17	心胸痞满	.....	54
1.31	咳嗽腰背痛	...	52	1.18	心下痞满	.....	55
1.32	结气上喘	.....	52	1.19	心下如杯	.....	55
1.33	体热劳嗽	.....	52	1.20	心气连胁痛	...	55
1.34	气逆	.....	52	1.21	心闷疮痍	.....	55
1.35	短气	.....	52	1.22	心下悲凄	.....	55
1.36	少气	.....	52	1.23	心下寒	.....	55
1.37	胸中膨胀气喘	.....	52	1.24	心悸虚烦	.....	55
(四)	胸胁病症	.....	53	1.25	心烦怔忡	.....	55
1.1	心痛	.....	53	1.26	烦心呕吐	.....	55
1.2	卒心痛	.....	53	1.27	烦心喜噫	.....	55
1.3	心绞痛	.....	53	1.28	烦渴心热	.....	55
				1.29	烦闷不卧	.....	56
				1.30	虚烦口干	.....	56
				1.31	心惊	.....	56

## 目 录 9

1.32	心惊恐	56	1.60	膈痛饮薑	59
1.33	心烦	56	1.61	膈肌痉挛	59
1.34	胸中苦闷	56	1.62	腋肿马刀疡	59
1.35	胸烦	56	1.63	腋肿	59
1.36	胸膈瘀血	56	1.64	腋下肿	59
1.37	胸满噎塞	56	1.65	腋痛	59
1.38	胸满血膨	56	1.66	胆痛	59
1.39	胸满	57	1.67	胆石胁痛	60
1.40	胸满支肿	57	1.68	胆寒心虚	60
1.41	胸膈痞满	57	1.69	胆道蛔虫症	60
1.42	胸满不思食	57	1.70	肝血盛	60
1.43	胸满腹痛	57	1.71	黄疸神疲	60
1.44	胸腹膨胀	57	1.72	黄疸	60
1.45	胸结身黄	57	1.73	红痘	60
1.46	胸满项强	57	1.74	伤饱身黄	60
1.47	胸痹	57	1.75	消癆	60
1.48	胸脘痛	57	1.76	胰腺炎发	61
1.49	胸脹闷	58	(五)脾胃脘腹病症		
1.50	胸胁痛	58	5.1	脾虛腹胀	61
1.51	胸胁支满	58	5.2	脾虛黄疸	61
1.52	胸胁引满腹	58	5.3	脾病溏泻	61
1.53	胁肋疼痛	58	5.4	脾泻	61
1.55	肋下胁边痛	58	5.5	脾虛不便	61
1.55	胁肋腿痛	58	5.6	脾病血气	61
1.56	胁满	59	5.7	脾寒	61
1.57	胁脊引痛	59	5.8	脾病	61
1.58	胁背癖痛	59	5.9	脾虛完谷不化	62
1.59	胁下积气	59	5.10	脾痛背痛	62