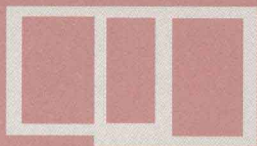


上海市社会科学普及读物系列

---

---

---



# 走向性文明

刘达临 著

上海人民出版社

上海市社会科学普及读物系列

# 走向性文明

刘达临 著

上海人民出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

走向性文明/刘达临著. —上海:上海人民出版社,2011

(上海市社会科学普及读物系列)

ISBN 978-7-208-10209-5

I. ①走… II. ①刘… III. ①性问题-研究  
IV. ①C913.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 176927 号

责任编辑 毛志辉

封面装帧 陈楠

上海市社会科学普及读物系列

**走向性文明**

刘达临 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

常熟市新骅印刷有限公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 6 插页 2 字数 90,000

2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-208-10209-5/C·397

定价 24.00 元

## 出版说明

在“十二五”开局之际，“上海市社会科学普及读物系列”正式出版了，这是本市社会科学普及工作的一次全新探索。

党的十七届五中全会提出，文化是一个民族的精神和灵魂，是国家发展和民族振兴的强大力量，必须坚持社会主义先进文化前进方向，弘扬中华文化，建设和谐文化，发展文化事业和文化产业，满足人民群众不断增长的精神文化需求，充分发挥文化引导社会、教育人民、推动发展的功能，建设中华民族共有精神家园，增强民族凝聚力和创造力。哲学社会科学是人们认识世界、改造世界的重要工具，是推动历史发展和社会进步的重要力量。加强哲学社会科学知识的宣传和普及，需要有为社会公众所喜闻乐见的通俗读物。优秀的哲学社会科学普及读物其社会价值是不可低估的。

2010年9月，上海市社会科学界联合会设立了“上海市社会科学普及读物出版资助项目”，通过自主申报、专家评议、择

优资助的方式,每年向社会公开征集哲学社会科学普及读物。要求选题贴近实际、贴近生活、贴近群众,体现科学性和知识性,文字清新、风格活泼。

目前,这项工作还处于起步阶段,不足之处在所难免,恳请广大读者提出宝贵意见。我们将坚持不懈地抓好这项工作,动员和组织更多的社会科学工作者投身于哲学社会科学普及读物的创作和编写,力争多出成果、出好成果,为提高全民科学素质办实事、做好事。

最后,衷心感谢上海人民出版社同志为本书出版所付出的辛勤劳动!

上海市社会科学界联合会

2011年6月

## 目录

### 第一章 什么是性文明和性健康 001

一、从心所欲不逾矩 001

二、“自愿”和“无伤” 007

### 第二章 儿童、青少年的性早熟与性教育 012

一、儿童也有性问题吗 012

二、从“手淫”到“自慰” 016

三、初尝禁果 020

四、性教育是生命全程教育 026

### 第三章 应当学会怎么爱 032

一、爱是什么 032

二、寻找意中人 034

三、爱情的路曲曲弯弯 043

四、正确对待失恋 048

#### **第四章 夫妻之间 053**

一、夫妻关系是什么 053

二、夫妻性生活要点 060

三、性生活为什么不和谐 066

#### **第五章 性与生殖 074**

一、生物的繁衍 074

二、人口问题和计划生育 078

三、避孕方法种种 080

四、要重视优生 085

#### **第六章 鉴别色情文化 089**

一、色情文化的现状 089

二、“色情”与“淫秽”的世纪之争 091

三、提高对色情文化的识别能力 098

## **第七章 卖淫能杜绝吗 103**

一、卖淫业的发展 104

二、透视妓女 106

三、卖淫业的受益集团 113

四、“卖淫合法化”行吗 121

## **第八章 警惕性疾病和艾滋病 125**

一、对性滥交的惩罚 125

二、艾滋病——世纪之战 131

三、应有的科学态度 141

## **第九章 对同性恋认识的变化 145**

一、同性恋的现状 145

二、为什么会形成同性恋 148



三、不要以多数排斥少数 151

## 第十章 强奸与性骚扰 162

一、性的罪恶 162

二、强奸 168

三、被强奸者 172

四、性骚扰 177

## 第一章 什么是性文明和性健康

现代社会在不断地走向文明和进步，性问题也不例外，人们都对追求“性福”越来越重视了，但结果各不相同，有人从中感受到生活甜如蜜，有人却是饱受痛苦，有人竟由此堕入罪恶的深渊。于是，社会普遍认为，应该大力提倡性的文明与健康。那么什么是性文明与性健康呢？

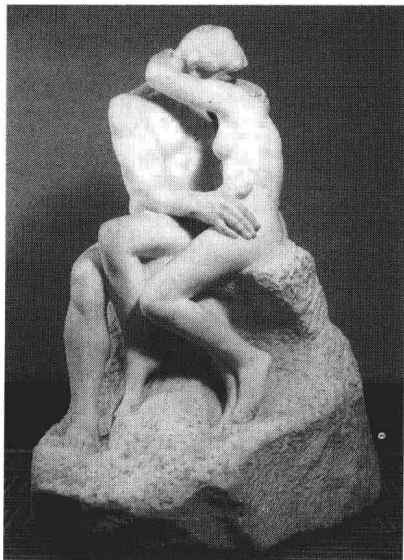
### 一、从心所欲不逾矩

孔老夫子说过一段很有名的话：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩。”他七十岁才能做到“从心所欲不逾矩”，可见这是一个很高的境界了。那么，什么是“从心所欲不逾矩”，用现代的话来说，“从心所欲”就是自由，“不逾矩”就是控制，自由加控制，这是矛盾的对立统一，这就是文明，在性方面的“从心所欲不逾矩”，这就是性文明。

人类走向这种文明，中国人走向这种文明，路程是漫长的。

千百年来，人们处于性禁锢的社会环境之中，把性看成是神秘的或污秽不洁的，男女授受不亲，婚姻不能自主，夫死不能再嫁，女子把所谓贞操看得高于一切等等。在中国，这种状况一直延续到 20 世纪前期没有很大的变化。

新中国建立以后，情况开始有了大的改变，1950 年颁布了《婚姻法》，提倡婚姻自由，男女平等和夫妻平等。特别是到了实施改革开放以后才发生了根本的变化，这些变化主要表现在以下几个方面：



罗丹：《吻》

1. 思想逐渐解放了，生活实践及西方文化的影响，在不断清除着过去陈腐落后的思想，这些思想虽然目前还有残余影响，但是影响力已经越来越小了。

2. 最重要的变化是经济在迅速发展，民众的温饱问题基本解决了，自然要求提高生活质量，包

括爱情生活、婚姻生活和性生活的质量,对过去只能默默忍受的事情现在越来越不能忍受了。

3. 物质生活水平提高了,营养丰富了,医疗条件改善了,促使儿童早熟,较早地对性感兴趣;同样促使老年人晚衰,保持性兴趣、性需求和性功能的时期大大延长了。

4. 商品经济引来了唯利是图、等价交换的原则,而且在社会生活中起着越来越大的作用;其负面影响也在逐渐显现出来,于是在社会生活中涌现出许多性的新问题,这些问题归根到底都和经济有关。

2005年,党和政府提出了“以人为本”、“和谐社会”的理念,“以人为本”,当然要尊重人性、维护人权,而性则是人们应该满足的基本生活需求之一,“饮食”和“男女”都是人们应该得到和满足的人权。“和谐社会”的内容很多,男人和女人各种关系的和谐是“和谐社会”的一个重要方面,男女的性和谐则是其中的一个重点。

上述这些现象也带有世界性。现在,全世界在走向开放、自由、多元化,在这个信息时代,继续封闭、禁锢是不可能的了。

开放、自由,当然是好事,但是有些人却认为性开放、性自由不好,似乎这就意味着滥交。其实,有两种不同性质的性开

放,一种是滥交,不负责任;另一种是建立在文明与健康的基础之上的,它的内涵应该包括两点:一是“健康的自由”,二是“合理的控制”。

先谈“健康的自由”。这种自由应该是有利于他人和自己身心的健康,有利于社会的安定,至少不要妨碍他人和自己的身心健康,不妨碍社会秩序的稳定。自由是好事,人是应该享有各种自由的,社会的发展程度越高,人的各方面的自由度就应该越大,宪法上就规定了人应该享受各种自由,性自由也是如此,例如,人有权选择自己喜欢的性伴侣和性生活方式,等等。不论是什么样的自由,只要不妨碍他人、不妨碍社会,那么这纯粹是个人的私事,他人和社会都不应加以干预。

再谈“合理的控制”,这和“健康的自由”实际上是一个事物的两个方面。有自由,也必然要有控制,前面所说的不得妨碍他人、不得妨碍社会,就是一种控制,如果没有限制,每个人都为所欲为,那就处于失控状态。有人把性比喻为火,人离不开火,火能给人温暖,但是火又能把人烧死,这个譬喻是很恰当的。费孝通教授在《生育制度》中说,“性能使人不顾一切”,“性能影响社会结构,瓦解社会团体,破坏社会身份”,那么对性怎么能不控制呢?

社会对性的控制大致有四种：道德控制、知识控制、法律控制和习俗控制。道德控制使人明辨是非，知道该做什么，不该做什么；知识控制教人科学地做事以取得更好的效果；法律控制使人有所畏惧，不敢越规；习俗控制使人随大流，不要被人指责。这些控制，有的是强制性的，有的是非强制性的，但是都是必需的。

控制是必要的，但是要控制得合理。中国古代的“男女授受不亲”、“一女嫁一夫，安可再移天”等，也是一种控制，但显然不合理。观念为什么要改革，为什么要移风易俗，《婚姻法》为什么要修改，就是要使它更趋向合理。总之，观念要更正确，法律要更健全，知识要更科学，习俗要更文明，这是一个时代发展的方向。

讲自由，还要讲控制；讲权利，还要讲义务；讲快乐，还要讲责任——这个性文明的基本观点在 2500 年前孔子的讲述中已经形成，至少是已萌芽了。

“健康的自由，合理的控制”反映出人类性行为的两种属性，这就是性的自然性和社会性。

人是动物进化而来的，在人类身上，至今还保留着一种动物性，这就是肚子饿了就要吃东西，到了青春发育期以后就对

异性感兴趣,要性交,通过性交来繁衍后代。这是两大基本生活需要,也叫本能,就是说,它是与生俱来、不用教的。然而,人



《藏民生活百态图》(局部,18世纪):所谓生活百态,归纳起来只有两态——食和性。

是不能和动物画等号的,人的身上有动物性,但是人是高级动物、社会化的动物,是高于动物的。人和动物最大的区别之一,就是人生活在社会之中,而不像动物那样按本能行事。人类社会由

千千万万人组成,这千千万万人组合在一起,不是为所欲为、相互冲突,而是相互协作,从而形成一股强大的合力,使人生活得更幸福美好。人和人相处,要用“规矩”调节相互的关系,例如知识、法律、观念、理想、道德、习惯、作风等,说到底,就是文化,所以,可以说,人类是文化的动物,人类的性行为就是本能加文化。譬如说,动物交配,是十分随意的,但是人类性行为一般都要通过婚姻制度来实现;要有爱情才结婚;两性关系要讲道德;性交方法要科学;等等。总之,要有文化,要有适当的控制,没

有控制就是性滥交、放纵，这是被他人、被社会所反对，所不齿的。所以，人类性行为的自然性要求开放、自由，为所欲为；而人类性行为的社会性则要求控制，要求人们实现在合理控制下的自由，以上两个方面必须结合起来。

人的社会性是人类性行为的本质。它所体现出来的性控制是随着社会发展而不断地进步的。性控制一方面体现为社会对每个成员强制性地管理，但是更重要的是个人管理好自己，实行自觉性的控制。性的自然性与生俱来，不用教，性兴趣和性欲到了青春期以后就自然地出现了；可是性的控制，或者说性的文化，却是后天习得的，某些习性甚至是要经过痛苦的磨炼才能养成。

## 二、“自愿”和“无伤”

性文明的内容既然是“健康的自由，合理的控制”，那么，什么样的自由才是健康的，什么样的控制才是合理的呢？也就是说，什么样的性行为是好的，可以“从心所欲不逾矩”；什么样的行为是“逾矩”了而必须加以控制的呢？这就是性的道德评价问题了。

在日常生活中，对性的道德评价常常是人们谈论的主题之一。例如：



某人和几个异性同时谈恋爱，玩弄别人的感情，于是人们说他不道德；某男和某女谈恋爱，发生了性关系，后来又把女方甩了，于是人们说这个男人不道德；某女和一个有妇之夫勾搭上了，使这对夫妻闹离婚，于是人们说这个“第三者”不道德。有些男女青年，本来素不相识，在某个晚上认识了，相互印象不错，就上床了，谁对谁都不用负责，这叫“一夜情”，有人说这种对性的态度不道德……

对性的道德评价，不仅约束着自己在这方面的行动，而且对他人这方面的行为产生重大影响。当然，人们对性行为的道德评价是不可能一致的，对同一件事，有些人赞成的，另一些人却反对；有些人说这种做法糟得很，有些人却说这无可厚非。对于性道德评价为什么有这么大的差异呢？这是因为，道德是一个历史的、社会的范畴，在不同的历史时期，不同的社会、不同的民族，对性行为的道德评价有不同的标准。人们在社会关系中所处的地位不同，道德观念也可能有所不同。有人曾经说过：“如果把各个时期、各个社会、各个民族所认为不道德的事统统除去，那么剩下的就是零。”

就以两性关系来说，也是这样。例如，兄妹发生性交关系，在现代社会称之为“乱伦”，是绝对不允许的。但是在几十万年