

善于取舍是一种境界

卢志丹 主编

# 佛说舍得

只想得、不想舍的人，其结果可能失去一切。  
参透了舍得之间的大机大用，也就看破了生命的荣枯盈亏！  
一个人的成就越大，其所要舍弃的也越多。小舍，只会小得；  
大舍，才能大得；难舍能舍，无所不舍，方能难得能得，无所不得。





# 佛说舍得

卢志丹 主编

中国物资出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

佛说舍得/卢志丹主编. —北京: 中国物资出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5047-3741-0

I. ①佛… II. ①卢… III. ①佛教—人生哲学 IV. ①B948

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 036614 号

**策划编辑** 王秋萍

**责任编辑** 王秋萍

**责任印制** 方朋远

**责任校对** 孙会香 饶莉莉

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 16 字数: 254 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 3741 - 0 / B · 0275

印数: 00001—10000 册

定价: 29.80 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

## 前 言

日常生活中，每个人每天都可能不经意间用到一个词——舍得。“你舍得吗？”“我有什么舍不得的？”“他真舍得！”……

一个“舍”，一个“得”，看似稀松平常，其实蕴藏着大智慧。人生尽在舍得间。谁参透了舍得之妙，谁就参透了世事人生！

人生舍去童年的幼稚，得到火热的青春；舍去青年的激情，得到中年的稳健；舍去壮年的盛气，得到老年的睿智；舍去暮年的老病之躯，得到的是生命新的轮回。生命就是在这样的舍与得的交替过程中，实现超越和升华。没有舍与得，就没有这个生生不息、多姿多彩、气象万千的世界！

舍得，舍得，舍在前，得在后。然而，世间很多人因为贪欲迷心，只想得字，而忘记了前面的舍字。只想得，不想舍的人，结果可能是失去一切。多少贪官，贪得无厌，金钱、豪宅、名车、美女、古董，什么都想得到，多多益善，结果失去了民心，丢掉了公职，失去了自由，甚至失去了宝贵的生命。多少贪婪的商人，弄虚作假，瞒天过海，铤而走险，结果一朝东窗事发，身陷囹圄，钱财散尽，一无所有……

舍得，舍得，以舍为得，得从舍处求，方是智慧处世之道！

一个人的成就越大，其所要舍弃的也越多。小舍，只会小得；大舍，才能大得；难舍能舍，无所不舍，方能难得能得，无所不得。

世界上最难得的是“无上正等正觉”，即“佛果”。但在我们这个娑婆世界上，在两千五百多年前，却有一个人得到了“无上正等正觉”，成了佛，他就是六界众生的伟大导师——释迦牟尼佛。释迦牟尼佛为什么会得到这种世间无上的珍宝呢？因为他在累生累劫的修行中，难舍能舍，无所不舍。

据佛典记载，在过去无量劫中，释迦牟尼佛舍身饲虎、舍肉饲鹰，舍过身体，舍过王位，舍过亿万财宝；而在现在生中，他舍王位继承权，舍娇妻爱子，入山林中修行。可以说，是一个“舍”字，成就了释迦牟尼佛的佛果。

释迦牟尼佛在弘法的过程中，处处劝人舍，时时讲舍的功德。大乘佛法的修行纲领——六波罗蜜，可以用一个“舍”字统摄。

布施是舍。

布施又称“檀波罗蜜”，是佛家的“第一波罗蜜”。布，是散布；施，是施舍。布施就是以平等心舍出自己的钱财物品、身体器官、方法智慧，以帮助更多的人，使众生获得益处。最彻底的布施，是舍了之后，不计较“我舍了”“我舍了什么”“我舍给谁了”，即“三轮体空”。可见，离开“舍”，就不成其为布施。

持戒是舍。

持戒又称“尸罗波罗蜜”。要守持佛家最基本的五戒：戒杀生、戒偷盗、戒邪淫、戒妄语、戒饮酒，就要坚决、彻底、干净地舍弃掉杀生心、偷盗心、邪淫心、妄语心、嗜酒心，一言以蔽之，就是舍弃掉我们那颗造作万端恶业的贪欲心。因为正是贪欲的作怪，驱使人们杀、盗、淫、妄，无恶不作。

忍辱是舍。

忍辱又称“羼提波罗蜜”。凡夫受辱，怒发冲冠。而修道者因为舍弃了分别心、嗔恨心，即使被人节节肢解，也会处之若素，何况骂詈、捶打，当然不能倾动其心了。之所以能忍，是因为他们坚决、彻底、干净地舍弃了“三毒”之一的“嗔”。

精进是舍。

精进又称“毗梨耶波罗蜜”。就是专一、勇猛、勤奋地修行。很显然，除非坚决、彻底、干净地舍弃掉怯懦心、懈怠心、懒惰心，否则就不成其为精进。

禅定是舍。

禅定又称“禅波罗蜜”。就是身心处于入定的状态。而要入定，必须坚



决、彻底、干净地舍除心中的杂念、乱想、烦恼和浮躁，否则如何定得住？

般若是舍。

般若又称“般若波罗蜜”，即“智度”。般若是梵语音译，意译就是智慧，但般若智慧不同于世间所推崇的聪明心机，而是对诸法空性的彻悟。而要把握住般若的精深内涵，契入不二法门，则必须坚决、彻底、干净地舍弃凡夫的偏见、邪见、边见和一切自以为是的一知半解。

可以说，佛法的全部修行“舍以贯之”。佛教将布施置于六波罗蜜的首位，称之为“第一波罗蜜”是大有深意的。抓住了六波罗蜜，也就把握了佛法修行的纲领，而修行从“舍”字入手，则是抓住了六波罗蜜的枢纽。

有人要问，舍后是什么？舍了之后，不是一贫如洗，不是空无一物，不是一无所有。舍即是得，舍财物者得富足，舍贪欲者得真乐，舍肉身者得法身，舍小我者得大我，舍邪恶者得正果，舍边见者得中道，无所不舍者无所不得……《地藏菩萨本愿经》中说“舍一得万报”。

这本《佛说舍得》，全面梳理和总结了佛教经典中关于“舍”与“得”的精辟论述，引用了大量大乘修行者广行布施的精彩故事。引领您彻悟佛法中舍与得的智慧和妙用；帮助您快速契入大佛法修行的关键；指导您在人生中巧用舍与得，转化命运，逆转成败，获得真正的成功与快乐；启迪您步步深入佛法大舍大得之大境界，难舍能舍，舍无所舍，证道得果，获得彻底的解脱与自在。

卢志丹

庚寅年金秋时节

谨识于北京无相心斋

# 目 录

## 一、舍即得，得即舍

舍得，舍得，舍是付出，得是获取。在凡人看来两者正相反，但以佛眼观之，正因其相反，所以相成。正如一枚硬币的正反面，虽有正反之分，本质上却是一体的。所以，舍与得是一，不是二，这即是佛家所讲的“不二”。舍与得，同出而异名，离开一方，另一方将不复存在。故此，舍即是得，得即是舍；有舍必有得，有得必有舍。

舍即是得 .....	(3)
贪得必失 .....	(7)
舍即天堂 .....	(10)
贪入三途 .....	(13)
无相而舍 .....	(15)

## 二、懂取舍，巧选择

人之一生，每天都会面临很多选择。所谓选择，就是决定“取什么，舍什么”。取于此者舍于彼，取其本者舍其末，取其首者舍其尾，取其出者舍其入，取其退者舍其进，取其大者舍其小……有

取必有舍，无取则无舍。一招取舍不慎，导致全盘皆输。今日的选择，关乎未来的成败。要做出恰当适中的取舍和正确明智的选择，实在需要运用佛法的大智慧观照和明察！

生死事大，取其根本 .....	(21)
取舍不慎，必入歧途 .....	(24)
因小失大，愚者之为 .....	(26)
取舍之间，贫富已定 .....	(28)
智者似水，因境而变 .....	(30)
选择环境，扬长避短 .....	(33)
见微知著，果断取舍 .....	(35)
得失从缘，心无增减 .....	(37)
舍小向大，度尽众生 .....	(40)

### 三、舍财物，得富足

当今，人们孜孜以求的莫过于如何“发财”了。佛教并不反对人们过富足的生活，但是，佛教的致富理论与世俗人的观点大相径庭。大多数人绞尽脑汁地想如何“获得”财富，佛法恰恰相反，认为财富是由布施中来，即先舍财，才能后得财。这道理看起来难以理解，但事实上，世界上那些数一数二的富豪们都在自觉或不自觉地践行着布施原理。

舍是买富卖贫 .....	(49)
舍得才能赚得 .....	(52)
除慳贪得富足 .....	(54)
神奇赚钱秘诀 .....	(57)
富豪多行布施 .....	(61)
法宝贵于财宝 .....	(65)



## 四、舍贪欲，得真乐

人没有不追求快乐的，很多人认为快乐就是各种欲望的满足。而事实上，欲望太多、贪得无厌恰恰是人生痛苦的根源。在《八大人觉经》中，佛陀说：“多欲为苦。生死疲劳，从贪欲起。少欲无为，身心自在。”贪欲太多，让多少人苦不堪言！人生真正的快乐，来自于一颗知足心，来自于对财、色、名、食、睡这五欲的舍离，更来自于无私的奉献和布施。

一毛不拔难为人 .....	(69)
快乐秘方是施舍 .....	(71)
乐于奉献得幸福 .....	(73)
舍弃一切即出离 .....	(75)
舍离淫欲出生死 .....	(79)
贪得无厌难脱身 .....	(83)

## 五、舍小我，得大我

一人、一家、一族、一姓是“小我”；一方、一国、一地球上的众生是“大我”。佛菩萨大慈大悲，以普度众生为己任，不仅普度地球上的众生，更要度尽三千大千世界乃至宇宙中的一切众生。可见，佛菩萨成就的是“大我”。为了成就“大我”，往往必须舍掉“小我”。所以，人类历史上，有人舍家为国，有人舍身求法，有人舍一己为大众，有人舍小家为大家……

悉达多舍妻离家成佛 .....	(89)
地藏推己及人救地狱 .....	(94)
乌龟血肉施蚁证菩提 .....	(99)

李士谦好施万人感戴 .....	(101)
赈济灾民子孙得显达 .....	(103)
让慈悲喜舍循环人间 .....	(105)

## 六、舍一粒，得万报

《地藏经》中，佛陀告诉地藏菩萨：给穷人、病人、老人、残疾人、孕产妇等特殊人群量力行布施，所获得的功德很大；舍出财物修庙补塔、印经造像、供养佛僧，虽然所舍很少，但其功德却很殊胜。佛陀还强调，布施时的发心很重要，“若能回向法界，其福不可为喻”；但如果只给自身或家人求福报，则其功德要小得多。为什么呢？因为“舍一粒得万报”。

悉心播种悲敬大福田 .....	(111)
贫女施一灯得佛授记 .....	(114)
饮食供迦叶佛得大富 .....	(117)
施僧伽获福不可预计 .....	(120)
印经造像得无量功德 .....	(123)
孝养父母与供佛无异 .....	(126)
布施老病得福不思议 .....	(129)
诸供养中法供最殊胜 .....	(132)

## 七、舍邪恶，得正果

种瓜不会得豆。种下邪恶的种子，岂能结出正果！佛教法门无量，都是以劝人向善、舍邪归正为基础。邪恶是魔王的武器，正果只能向佛法中求。不怕妄起，只怕觉迟。一念迷，入邪恶途，即是魔；一念悟，广行众善，即是佛。善恶业交杂，才成其为众生。众



生只有诚心忏悔累生累劫的恶业，不断扩大自己的善行，才能一步步解脱轮回之苦，趋向菩提正果。

下毒之家舍恶得幸福 .....	(137)
毒龙舍杀业升忉利天 .....	(140)
舍离邪淫利己利后代 .....	(143)
百岁翁舍外道成正果 .....	(146)
一念忏悔丑相变妙相 .....	(150)

## 八、舍偏见，得中道

大乘佛法六波罗蜜中的“般若波罗蜜”，又称“智度”。修持般若是为了“开悟”。开悟的境界，如果勉强用语言描述，就是得中道，证实相。如果执著于或有或无、或断或常的“边见”，偏于任何一边，则无法证得中道实相。舍边见，悟入不二法门，你会发现，所谓中道实相，其实是“不可说”的，“开口便错，动念即乖”，因为“说似一物即不中”。

偏见无明致烦恼 .....	(157)
觉察自己之偏执 .....	(159)
执著边见断慧命 .....	(161)
大智文殊不二法 .....	(166)
八不中道即实相 .....	(172)
张弛适中易悟道 .....	(175)
说似一物即不中 .....	(177)

## 九、舍骄傲，敢吃亏

满招损，谦受益。但是世上总有一些人，稍比别人多出一点什么，就自满起来，奢侈起来，傲慢起来。月盈则亏，自满必遭亏损，奢侈耗尽福报，傲慢招致卑贱。“金满箱，银满箱，转眼乞丐人皆谤”。放低自己，夹紧尾巴，是为人处世的千古良方。舍除骄傲之心，方是常保之道。敢吃亏者不是痴汉，因为亏即是盈；能忍者必为豪杰，因为忍者无敌！

骄奢者受祸 .....	(183)
我慢者致贱 .....	(186)
低头看得破 .....	(189)
随喜医嫉妒 .....	(192)
吃亏不折本 .....	(195)
忍辱必为尊 .....	(198)

## 十、贪财色，失大利

世人贪得无厌的莫过于钱财和美色，最不能舍离的莫过于钱财和美色。“鸟为贪食亡，人为财色死”，贪恋财色的害处，人们似乎都明白，但在实际生活中看淡财色的人少之又少。在《佛说四十二章经》中，佛说：“财色于人，人之不舍。譬如刀刃有蜜，不足一餐之美，小儿舐之，则有割舌之患。”贪求财与色，就如同在刀刃上舔蜜，为得一时之快，而失终身之利！

悭吝者所求违愿 .....	(203)
不与而取致贫穷 .....	(205)
佛视黄金如毒蛇 .....	(208)

手捉银钱多是非 .....	(211)
金银能黑世人心 .....	(214)
荒淫国王遭横死 .....	(216)

## 十一、放得下，舍得了

“得”要拿得起，“舍”要放得下。很多人只有拿得起的贪婪，却鲜有放得下的洒脱。忘不了的名利，放不下的钱财，舍不了的情缘……于是世人只好在五欲中打滚，备受烦恼和痛苦的折磨。正如《红楼梦》中跛足道士所言：“世上万般，好便是了，了便是好。若不了，便不好；若要好，须是了。”一切忘得了，放得下，舍得了，才是“好了”。

放下嗜好，得解脱 .....	(221)
放下局部，得整体 .....	(223)
放下重负，得自在 .....	(225)
放下贪著，得轻安 .....	(228)
放下名利，得清净 .....	(230)
放下情爱，得快乐 .....	(233)
放下生死，得涅槃 .....	(236)
 后 记 .....	 (239)



## 一、舍即得，得即舍

舍得，舍得，舍是付出，得是获取。在凡人看来两者正相反，但以佛眼观之，正因其相反，所以相成。正如一枚硬币的正反面，虽有正反之分，本质上却是一体的。所以，舍与得是一，不是二，这即是佛家所讲的“不二”。舍与得，同出而异名，离开一方，另一方将不复存在。故此，舍即是得，得即是舍；有舍必有得，有得必有舍。





## 舍即是得

佛典《六度集经》卷一的《国王本生》中，记载了这样一个故事。

很久很久以前，有个国王，对老百姓非常仁慈，他心里常常想着百姓的疾苦。这位国王每次去巡视，车上都满载着衣服、食物、药品等，用来接济那些穷困和病苦的人。遇到死者，他总是亲自去办理后事。慈悲的国王想了许多办法，以求改善百姓的生活。他常常责备自己：“一国之君缺乏道德，才会导致百姓贫穷；一国之君具备了高尚道德，百姓才能富裕安康。现在我的国家，百姓的生活还很穷困，正是说明我德行不够。”

在这位国王的殚精竭虑的治理下，国家一天天富强起来，老百姓的日子也越来越好，国王自然获得了民众的爱戴和拥护，邻国的老百姓都归附到他的国家。

国王的善行及百姓对他的拥戴，被高高在上的帝释天——看在眼里，他感到自己的座位底下直发热，心里一阵阵发慌：“下界的这个国王，如此德高望重，人们将会尊敬他而不会尊敬我了，这样不要多久他将取代我的地位。不行！我得想尽一切办法，败坏他的德行。”

于是，帝释天变成一位老婆罗门，浑身褴褛，步履艰难地找到国王，向他乞讨一千元银币。国王毫不犹豫地立刻给了他。

帝释天见此计不行，连忙摆手说：“大王，谢谢您啦！不过，我年老体弱，记性又差，这么多钱，恐怕保管不好，说不定哪一天就给小偷偷去了。这样吧，我先把钱存在您这里。”

国王告诉他：“你要用就拿去用，不必担心小偷，在我的国家里，早就没有小偷了。”但老婆罗门仍执意请求，国王没有办法，只得答应他，把钱





给他寄存了。

帝释天走出宫门，心想：“一千元银币你不在乎，一个国家你该心痛了吧！”于是，他又摇身一变，变成另外一个婆罗门，转身又来到王宫觐见国王。他装模作样地感叹道：“大王，您真是功德无量啊！远近十方，人人皆知，人人向往您的国家，您真是一位英明的君王啊！您看，我翻山越岭，一路忍饥挨饿，风餐露宿，历尽辛苦来到贵国，就是想得到大王的施舍。”

国王自然非常慷慨地应允了。

婆罗门于是说：“我生于穷苦家庭，祖辈、父辈都一直受苦，我从来不知道什么是荣华富贵的日子。但现在我知道了，在您的国家里，百姓都过着富裕的生活，我也不甘心再忍受一辈子的穷困了。所以，今天我来大胆请求您，请您把您的国家施舍给我吧！”

没想到国王不假思索地说：“很好，就这样吧！”便把王位让给了婆罗门，然后与王后、太子乘车离开了自己的国家。

帝释天见此计不成，又生一计，摇身变成另一个婆罗门，半路拦住国王的车驾，说：“大王！您一向乐于施舍穷人，现在我正需要这辆车，您能不能把车施舍给我呢？”

国王又答应了，毫不犹豫地把车、马都送给了他。白天，国王偕同妻子、儿子步行在山路上、田野上。晚上，他们就找一片树林或一个山洞住宿。

当时有一位僧人，由于长年累月地修行，得了一些神通。他一向尊敬国王的崇高道德。听说国王舍弃了国土、舍弃了车马，每天带着妻儿艰难地四处流浪，感到非常奇怪，就运用神通观察，发现原来都是帝释天出于嫉妒心所造的事端。于是，僧人略施神通，来到国王休息的地方，变生出一辆新车送给国王。

第二天早晨，帝释天发现了这辆新车，就又变成另一位婆罗门，要求国王施舍这辆新车。国王又毫不犹豫地把这辆车施舍给了他。

经过长途跋涉，国王一家三口，来到邻近的一个国家。进入国界才几十里，迎面又碰上了帝释天最初变的那个老婆罗门。老婆罗门对国王说：“大王！真高兴能在这儿碰到您。我正要去您的国家，取回那一千元银币

