

习惯英语系列之四
STUDY VOCABULARY SMARTER



懒人背单词

四级词汇版

与《新编大学英语》配套

第三册

广州音像出版社

懒人背单词

Study Vocabulary Smarter

第三册

主 编

余诗龙

蒋如俊

刘立峰

张青春

U-Can制作室

广州音像出版社

出品人：林滨

总策划：张青春 于柳峰

主 编：余诗龙 蒋如俊 刘立峰
张青春

责 编：张青春 Rick

美术设计：蒋雪芬

出版发行：广州音像出版社

地 址：广州市小北童心路
西胜街42号三号楼3211室

总 经 销：广州市恒韵影视
有限公司

电话(传真)：020-34316615

电子信箱：U-Can@163.net

磁带版号：ISRC CN-F28-02-0120-0/A • G4

CD版号：ISRC CN-F28-02-0123-0/A • G4

目 录

Unit 1	Myths and Legends	5
Unit 2	Manners	13
Unit 3	Leisure Activities	19
Unit 4	Science and Technology	28
Unit 5	The Power of Words	37
Unit 6	Success	45
Unit 7	Athletes	53
Unit 8	Healthy Living	60
Unit 9	Friends and Friendship	69
Unit 10	Business Strategies	77
Unit 11	Heros	84
Unit 12	Public Speaking	92

前言

大学生学习英语之苦，可谓苦不堪言。大一入校时雄心壮志，声言若不攻克英语决不罢休者大有人在；大二时四级考试当前，只得先过考试再说；大三、大四准备毕业，时间一晃而过。结果四级证书在手，“考试能力”（别称“做选择题的能力”）颇强，语言能力一般。毕业后由于工作需要，不得不花费重金，到各种培训机构“重新回炉”者不计其数。真可谓“早知今日，何必当初”啊。

因此，大学生学习英语的难题，是如何统一长期目标（掌握英语）与短期目标（通过四、六级，拿到证书）的问题。就如何帮助大学生统一长短目标学好英语的课题，“懒人背单词”系列最先迈出了步伐。本系列由武汉大学英语教师余诗龙、刘立峰、华中科技大学英语教师蒋如俊及原武汉大学英语教师、英语“习惯训练法”倡导者、U-Can 制作室创办人张青春协力编辑，是大学生学习英语的良师益友。

注：1、本套书与《新编大学英语》配套使用效果更佳；

2、本套书录音及音标采用美式发音；

Unit 1

Myths and Legends

In-class Reading

dye /dai/ *n.* 染料

e.g. Hair dye is quite popular with young people now.

染发在年轻人中非常流行。

faithfully /'feiθfəli/ *adv.* 忠实可靠的

e.g. He had served the family faithfully for 40 years.

他已经为家庭服务40年了。

famine /'fæmin/ *n.* 饥荒

e.g. Many people die of famine every year.

每年有很多人死于饥荒。

hut /hʌt/ *n.* 小屋

invitation /ɪnvi'teɪʃən/ *n.* 邀请

e.g. Did you get an invitation to the party?

你被邀请参加聚会了吗。

mat /mæt/ *n.* 小地毯, 席

mischievous /'mɪstʃɪvəs/ *adj.* 调皮的, 淘气的

e.g. Children are usually mischievous.

孩子们一般都很淘气。

palm /pɑ:m/ *n.* 棕榈树

preparation /prepə'reiʃən/ *n.* 准备

e.g. Business training is a good preparation for any career.

商务培训是从事任何事业的有利准备。

shell /ʃel/ *n.* 壳, 荚, 甲壳

spite /spait/ *n.* 虽然, 不顾, 尽管

e.g. We went out in spite of the rain.

虽然下着雨, 我们还是出去了。

After-class Reading

Passage I

appreciative /ə'pri:ʃiətɪv/ *adj.* 感激的

e.g. We are extremely appreciative of your friendly advice.

我们非常感谢你们友好的劝告。

departure /di'pɑ:tʃər/ *n.* 离开

e.g. I saw Simon shortly before his departure for Russia.

就在西门启程赴俄罗斯不久,我见过他。

fatten /fætn/ *v.* 使变肥

grief-stricken /'grɪfstri:kən/ *adj.* 极度悲痛的

horrible /'hɑ:ribəl/ *adj.* 可怕的

e.g. There was a horrible accident here yesterday.

昨天在这里发生了一起可怕的故事。

jealous /'dʒeləs/ *adj.* 嫉妒

e.g. Why are you so jealous of his success?

为什么你对他的成功如此嫉妒。

magnificence /mæg'nɪfɪsns/ *n.* 豪华, 华贵

magnificent /mæg'nɪfɪsənt/ *adj.* 豪华的

e.g. There are many magnificent buildings along the road in the new city.

在新城区的马路边有很多富丽豪华的建筑。

onion /ˈʌni/ *n.* 洋葱

overjoyed /ˌəʊvərˈdʒɔɪd/ *adj.* 万分高兴的

e.g. We are overjoyed at the good news.

听到喜讯我们非常高兴。

roar /rɔː/ *v.* 轰鸣, 呼啸

e.g. "Get out of my house!" he roared.

“给我滚出去！”他咆哮着。

rosebush /ˈrəʊzbʊʃ/ *n.* 玫瑰丛

swift /swɪft/ *adj.* 迅速的

e.g. My letter received a swift reply.

我的信立即得到了回复。

tremble /ˈtrembəl/ *v.* 颤抖

e.g. His lips started to tremble and then he began to cry.

他的双唇开始颤动, 然后他哭起来了。

ungrateful /ʌnˈɡreɪtful/ *adj.* 忘恩负义的

e.g. He is such an ungrateful guy.

他是个如此忘恩负义的家伙。

wicked /ˈwɪkɪd/ *adj.* 邪恶的

e.g. There is a wicked smile on his face.

他脸上露出不怀善意的微笑。

Passage II

accord /ə'kɔ:d/ *n.* 一致, 符合

e.g. These results are in accord with the earlier research.

这些结果跟早些时候的研究结果一致。

bound /baʊnd/ *n.* 跳跃

e.g. Julie's reading is improving in leaps and bounds.

朱丽叶的阅读能力有了长足的提高。

claw /klɔ:/ *n.* 爪子

condemn /kən'dem/ *v.* 判刑

e.g. The criminal was condemned to death.

犯罪分子被宣判死刑。

committee /kə'miti/ *n.* 委员会

delete /di'lit/ *v.* 删去

e.g. We deleted his name from the list.

我们从名册上除掉他的名。

despair /dis'peər/ *n.* 绝望

e.g. He gave up the attempt in despair.

他失望地放弃尝试。

divine /di'vain/ *adj.* 神的, 敬神的

e.g. Many ancient literature works dealt with divine themes.

很多古代文学作品涉及到神的主题。

dragon /dræɡən/ *n.*

enlightened /in'laɪtənd/ *adj.* 开明的, 有知识的。

e.g. An enlightened government should permit the free expression of political opinion.

一个开明的政府应当允许自由发表政见。

fulfill /ful'fil/ *v.* 履行

e.g. She succeeded in fulfilling her duty as both a nurse and a mother.

她成功地履行了既做护士又做母亲的责任。

furnace /'fərnɪs/ *n.* 熔炉

grant /grænt/ *v.* 同意, 批准

e.g. Your request for house benefit has been granted.

你要求住房待遇的请求已经被批准。

heavenly /'hevnli/ *adj.* 天国的

immortal /i'mɔrtəl/ *adj.* 不朽的

e.g. Nobody is immortal.

人都要死的。

immortality /imɔr'tæləti/ *n.* 不朽

invulnerable /in'vʌlnərəbl/ *adj.* 无法伤害的

e.g. His arguments are invulnerable.

他的论点无懈可击。

irresponsible /iri'spənsəbl/ *adj.* 不负责任的

e.g. His behaviour was very irresponsible; he might have hurt somebody.

他的所作所为很不负责,他可能已经得罪了一些人。

kingdom /'kiŋdəm/ *n.* 王国

lid /lid/ *n.* 盖子

lord /lɔ:rd/ *n.* 首领, 君主, 主人

misbehave /,misbi'heiv/ *v.* 行为不端

e.g. The children misbehaved themselves at dinner.

孩子们在晚餐上举止不当。

obtain /əb'tein/ *v.* 取得, 获得

e.g. Knowledge can be only obtained by hard work. instead of short cut.

知识只能靠辛勤劳动获得,而不是靠走捷径。

peach /pitʃ/ *n.* 桃子

peak /pik/ *n.* 山峰

pilgrimage /'pilgrimidʒ/ *n.* 朝圣之行

presidency /'prezidənsi/ *n.* 总统、议长、主席等的任期

rank /ræŋk/ *n.* 等级

region /'ridʒən/ *n.* 地区

register /'redʒistər/ *n.* 登记

e.g. Before handing your money, please register your name here.

交钱之前,请先登记姓名。

scripture /'skriptʃər/ *n.* 经典, 经文

temptation /temp'teiʃən/ *n.* 诱惑物

e.g. I finally gave in to the temptation and had a cigarette.

在诱惑面前我最终妥协了,我抽了一根烟。

title /'taɪtəl/ *n.* 称号, 头衔

e.g. His official title is editorial manager
他的职位是总编。

wickedness /'wɪkɪdnɪs/ *n.* 邪恶

Passage III

arrow /'ærəʊ/ *n.* 箭

daylight /'deɪlaɪt/ *n.* 日光

horn /hɔːn/ *n.* 角

rainbow /'reɪbəʊ/ *n.* 彩虹

ritualize /'rɪtʃʊəlaɪz/ *v.* 仪式化

spit /spɪt/ *v.* 吐痰

e.g. He spat into the river.

他把痰吐到河里。

traditional /trə'dɪʃənəl/ *adj.* 传统的

Unit 2

Manners

In-class Reading

acknowledge /æk'nælɪdʒ/ *v.* 致谢

e.g. He acknowledged the assistance of his friends.

他对朋友的帮助致以谢意。

acquisition /ækwi'zɪʃən/ *n.* 获取

e.g. This motor-scooter is my latest acquisition.

这辆摩托车是我最新购置的。

bundle /'bʌndəl/ *n.* 束, 捆

e.g. Mary received a bundle of roses from her boyfriend last Sunday.

上星期天, 玛丽收到她男朋友的一束玫瑰。

chase /tʃeɪs/ *v.* 追赶

e.g. The boy chased the dog.

男孩追狗。

courtesy /'kɜrtəsi/ *n.* 有礼貌的举止或行为。

e.g. They showed us great courtesy.

他们对我们很有礼貌。

democracy /di'makrəsi/ *n.* 民主

disintegration /dis.inti'greiʃən/ *n.* 解体, 瓦解

fabric /'fæbrik/ *n.* 结构

e.g. The family is the most important unit in the social fabric.

家庭在社会结构中是一个重要的组成单位。

indication /indi'keiʃən/ *n.* 迹象

e.g. He gave no indication of his own feelings at all.

他一点也没有流露他的情感。

inevitably /in'evitəbli/ *adv.* 不可避免地

squeeze /skwiz/ *v.* 挤入

e.g. Five of us squeeze into the back seat of the car.

我们五个人挤在了轿车的后座上。

After-class Reading

Passage I

advancement /əd'vænsmənt/ *n.* 提升, 升级

awkward /ɔ:kwərd/ *adj.* 尴尬的

e.g. There was an awkward silence, when no one knew what to say.
当谁都不知道说什么时, 陷入了尴尬的沉默。

concerned /kən'sərnd/ *v.* 有关的, 有牵连的

e.g. As far as I'm concerned, the movie is not interesting at all.
就我的观点, 这部电影毫无趣味。

exit /eksit/ *v.* 出去

e.g. I exited through a side window.
我从旁边窗户出去了。

garbage /'gɑ:bidʒ/ *n.* 垃圾, 废物

initiative /i'niʃiətiv/ *n.* 主动行动, 倡议

e.g. Why don't you take the initiative and arrange a meeting?
为什么你不倡议开个会议呢?

Passage II

arrangement /ə'reindʒmənt/ *n.* 准备, 筹划

calculator /'kælkjuleitər/ *n.* 计算器

consult /kən'sʌlt/ *v.* 请教, 咨询

e.g. If symptoms persist, consult a doctor without delay.

如果症状持续下去, 请向医生咨询, 不要耽搁了。

fitness /'fitnis/ *n.* 健康

mistakenly /mis'teikənli/ *adv.* 错误地, 误解地

objectively /əb'dʒektivli/ *adv.* 客观地

e.g. I need you to give me suggestions objectively.

我需要你给我客观地提些建议。

reciprocate /ri'siprəkeit/ *v.* 回报, 反应, 酬答

e.g. I cannot accept his generosity — I am in no position to reciprocate.

我不能接受他的慷慨帮助, 我回报不起。

split /split/ *v.* 分担, 分享

e.g. The boys split the only apple.

孩子们分享了唯一的苹果。