

张铁成◎编著



每天学点易经

谦谦君子，卑以自牧也——《易经·谦》



天行健，君子以自强不息——《易经·乾》
地势坤，君子以厚德载物——《易经·坤》



同声相应，同气相求——《周易·乾》
见善则迁，有过则改——《易经·益·象》

做局变道：做局贵在以变应变

每天学点易经

张铁成◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

每天学点易经/张铁成编著. —北京: 新世界出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5104-1747-4

I. ①每... II. ①张... III. ①周易—通俗读物
IV. ①B221-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 050997 号

每天学点易经

策划: 梁小玲

作者: 张铁成

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 兰旗设计

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld—press.com> (英文)

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/16

字数: 338 千字 印张: 20

版次: 2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-1747-4

定价: 36.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

前言



《易经》是上古时代的一部占卜书，被称为群经之首，其玄奥幽深几千年来颠倒无数文人墨客，上自帝王将相，下至贩夫走卒，无不对其推崇备至，而学人贤士的各种《易》学著作更是汗牛充栋，无以计数。

《易经》也称为《周易》，此书上观天文，俯察地理，中通万物，但这样一部著作的作者究竟是谁呢？数千年来争论不断，下面仅列几条权威史料供读者把玩参考：

《周易·系辞传》：古者包牺氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦。

《史记·周本纪》：西伯……囚羑里，盖益易之八卦，为六十四卦。

《史记·日者列传》：自伏羲作八卦，周文王演三百八十四爻，而天下治。

《史记·报任安书》：文王拘而演周易。

《法言·问神》：易始八卦，而文王六十四，其益可知也。

《论衡·对作》：易言伏羲作八卦，前是未有八卦，伏羲造之，故曰作也；文王图八，自演为六十四，故曰衍。

《论衡·正说》：说《易》者皆谓伏羲作八卦，文王演为六十四。

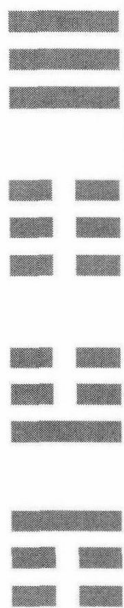
《淮南子·要略训》：八卦可以识吉凶，知祸福矣。伏羲为之六十四变。

《汉书·艺文志》：《易》道深矣！人更三圣，世历三古。

《易经》的作者究竟是谁，或许并不重要，我们感兴趣的是《易经》中究天人之际，探索宇宙，人生必变、所变、不变的玄妙哲理，以及通古今之变，阐明人生知交、应变、适变的根本法则，这些玄妙哲理和根本法则几乎可以成为人类行为的规范。

孔子删《诗》、《书》，订《礼》、《乐》，作《春秋》，然后传述《易》，儒家将《易经》冠为六经之首。而且春秋、战国时代的儒、道、墨等诸子百家，以及唐、宋以后儒、佛、道各家的学术思想，也无不渊源于《易经》的





天人之学。因而，要了解中国文化，就不能不由《易经》着手。《易经》在我国文化学术史上的崇高地位由此就可以想见。

在人类历史上，没有任何一部著作，能够在跨越三千多年之后，依然具有强烈的吸引力，并继续焕发出奇异的光彩，使那些可以称之为人类精英的众多专家、学者为之叹服。

《易经》宣传的人生哲学是非常积极而乐观的。“天行健，君子以自强不息”；“地势坤，君子以厚德载物”；“见善则迁，有过则改”；“谦谦君子，卑以自牧也”诸如此类的格言警句，启迪和激发了几千年来无数的中华儿女，而今在中华民族蓬勃复兴的大好形势下，我们更需要从以《易经》为代表的传统文化中汲取精神力量，自强不息，与时俱进。

《每天学点〈易经〉》以通俗的方式紧密结合当代人的现实需要，逐一分析和讲解了《易经》中所蕴涵的博大智慧。希望广大读者能够认真体会《易经》中的丰富思想，以辩证的观点和科学的方法审视《易经》，相信通过科学的认识和分析，读者能够进行深刻的自我调整，并以《易经》中的辩证思维去认识世界，认识自我，让自己在不断的开拓进取中驾驭命运，获得成功。

目 录



《乾》卦第一 / (1)

1. 天行健，君子以自强不息..... (2)
2. 潜龙勿用..... (3)
3. 潜龙在渊..... (6)

《坤》卦第二 / (9)

1. 地势坤，君子以厚德载物 (10)
2. 利牝马之贞 (11)
3. 括囊，无咎，无誉 (13)

《屯》卦第三 / (15)

1. 盘桓，利居贞，利建侯 (16)
2. 君子以经纶 (17)
3. 既鹿无虞 (18)

《蒙》卦第四 / (20)

1. 匪我求童蒙，童蒙求我 (21)
2. 君子以果行育德 (22)

《需》卦第五 / (24)

1. 需于郊，不犯难行也 (25)
2. 需于沙，小有言，终吉 (26)

《讼》卦第六 / (29)

1. 君子以做事谋始 (30)
2. 归逋窜也 (31)

3. 复即命，渝 (32)

《师》卦第七 / (35)

1. 师出以律，否臧凶 (36)
2. 小人勿用 (37)

《比》卦第八 / (39)

1. 有孚比之，无咎 (40)
2. “外比”于贤，以从上也 (41)
3. 比，吉也 (43)

《小畜》卦第九 / (45)

1. 小畜，亨 (46)
2. 复自道，何其咎 (47)

《履》卦第十 / (49)

1. 素履，往无咎 (50)
2. 愬愬终吉 (52)

《泰》卦第十一 / (55)

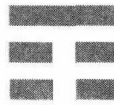
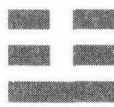
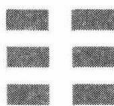
1. 内健而外顺 (56)
2. 得尚于中行 (57)

《否》卦第十二 / (60)

1. 俭德辟难 (61)
2. 有命无咎，志行也 (62)
3. 物不可以终通 (63)

《同人》卦第十三 / (64)

1. 类族辨物 (65)
2. 同人于野，亨 (66)
3. 同人于门，同人于宗 (67)





《大有》卦第十四 / (69)

1. 生生之谓易 (70)
2. 信以发志 (71)

《谦》卦第十五 / (74)

1. 君子有终 (75)
2. 劳谦君子 (76)

《豫》卦第十六 / (79)

1. 鸣豫，凶 (80)
2. 介于石，不终日 (81)

《随》卦第十七 / (83)

1. 刚来而下柔 (84)
2. 出门交有功 (86)

《蛊》卦第十八 / (88)

1. 振民育德 (89)
2. 干母之蛊 (90)

《临》卦第十九 / (92)

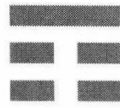
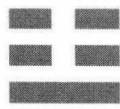
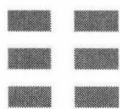
1. 教思无穷 (93)
2. 咸临贞吉 (94)

《观》卦第二十 / (96)

1. 大观在上 (97)
2. 观我生，君子无咎 (98)

《噬嗑》卦第二十一 / (100)

1. 遇毒，位不当 (101)
2. 噬乾肉，得黄金 (103)



《贲》卦第二十二 / (105)

1. 永贞之吉····· (106)
2. 白贲，无咎····· (107)

《剥》卦第二十三 / (110)

1. 上以厚下，安宅····· (111)
2. 以宫人宠····· (112)

《复》卦第二十四 / (114)

1. 敦复无悔····· (115)
2. 中行独复····· (116)

《无妄》卦第二十五 / (118)

1. 无妄之行····· (119)
2. 无妄之灾····· (120)

《大畜》卦第二十六 / (122)

1. 有厉利己····· (123)
2. 道大行也····· (124)

《颐》卦第二十七 / (126)

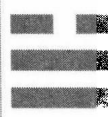
1. 颐者，养也····· (127)
2. 不足贵····· (128)

《大过》卦第二十八 / (131)

1. 枯杨生稊····· (132)
2. 独立不惧，遯世不闷····· (133)

《坎》卦第二十九 / (136)

1. 维心亨，行有尚····· (137)
2. 君子以常德行，习教事····· (139)



《离》卦第三十 / (141)

1. 日月丽乎天，百谷草木丽乎土…………… (142)
2. 履错之敬…………… (144)

《咸》卦第三十一 / (146)

1. 君子以虚受人…………… (147)
2. 取女吉…………… (148)

《恒》卦第三十二 / (150)

1. 夫妇之道…………… (151)
2. 不恒其德，或承之羞…………… (152)

《遯》卦第三十三 / (155)

1. 君子好遯…………… (156)
2. 君子以远小人，不恶而严…………… (157)
3. 遯而亨…………… (158)

《大壮》卦第三十四 / (160)

1. 君子以非礼弗履…………… (161)
2. 小人用壮，君子用罔…………… (162)

《晋》卦第三十五 / (164)

1. 自昭明德…………… (165)
2. 失得勿恤…………… (166)
3. 晋如，愁如…………… (168)

《明夷》卦第三十六 / (171)

1. 用晦而明…………… (172)
2. 内文明而外柔顺…………… (173)

《家人》卦第三十七 / (175)

1. 交相爱…………… (176)

2. 家人嗃嗃，悔厉…………… (177)
3. 男女正，天地之大义也…………… (178)

《睽》卦第三十八 / (180)

1. 君子以同而异…………… (181)
2. 丧马勿逐…………… (182)

《蹇》卦第三十九 / (185)

1. 大蹇朋来…………… (186)
2. 君子以反身修德…………… (187)

《解》卦第四十 / (189)

1. 刚柔之际…………… (190)
2. 君子以赦过宥罪…………… (191)

《损》卦第四十一 / (193)

1. 弗损益之…………… (194)
2. 君子以惩忿窒欲…………… (196)

《益》卦第四十二 / (198)

1. 损而不已，必益…………… (199)
2. 见善则迁，有过则改…………… (200)

《夬》卦第四十三 / (202)

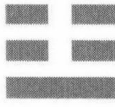
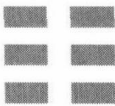
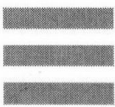
1. 益而不已，必决…………… (203)
2. 施禄及下，居德则忌…………… (205)

《姤》卦第四十四 / (207)

1. 勿用取女…………… (208)
2. 天地相遇…………… (209)

《萃》卦第四十五 / (211)

1. 刚中而应，故聚也…………… (212)





2. 引吉，无咎····· (213)

《升》卦第四十六 / (215)

1. 积小以高大····· (216)
2. 冥升在上，消不富也····· (217)

《困》卦第四十七 / (219)

1. 有言不信····· (220)
2. 致命遂志····· (221)

《井》卦第四十八 / (223)

1. 井渫不食，为我心恻····· (224)
2. 劳民劝相····· (226)

《革》卦第四十九 / (228)

1. 革····· (229)
2. 君子豹变，小人革面····· (230)

《鼎》卦第五十 / (232)

1. 我仇有疾，终无尤也····· (233)
2. 正位凝命····· (234)

《震》卦第五十一 / (236)

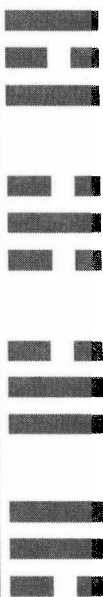
1. 震行无眚····· (237)
2. 君子以恐惧修省····· (238)

《艮》卦第五十二 / (240)

1. 君子以思不出其位····· (241)

《渐》卦第五十三 / (244)

1. 渐者进也····· (245)
2. 君子以居贤德，善俗····· (246)



《归妹》卦第五十四 / (248)

1. 归妹，天地之大义…………… (249)
2. 君子以永终知敝…………… (250)

《丰》卦第五十五 / (253)

1. 明以动，故丰…………… (254)
2. 日中则昃，月盈则食…………… (255)

《旅》卦第五十六 / (257)

1. 柔得中乎外，止而丽乎明…………… (258)
2. 旅琐琐，斯其所取灾…………… (259)

《巽》卦第五十七 / (261)

1. 进退…………… (262)
2. 频巽之吝…………… (263)

《兑》卦第五十八 / (266)

1. 君子以朋友讲习…………… (267)
2. 和兑，吉…………… (268)

《涣》卦第五十九 / (270)

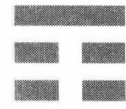
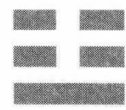
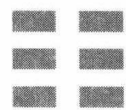
1. 涣奔其机，悔亡…………… (271)
2. 涣血，远害…………… (272)

《节》卦第六十 / (274)

1. 以制数度…………… (275)
2. 苦节，贞凶…………… (277)

《中孚》卦第六十一 / (279)

1. 节而信…………… (280)
2. 有孚挛如，无咎…………… (281)





《小过》卦第六十二 / (284)

- 1. 行过乎恭，用过乎俭..... (285)
- 2. 可小事，不可大事..... (286)

《既济》卦第六十三 / (288)

- 1. 初吉终乱..... (289)
- 2. 思患而预防..... (290)

《未济》卦第六十四 / (292)

- 1. 不续终..... (293)
- 2. 物不可穷也..... (294)

附录一 / (297)

附录二 / (301)



《乾》卦第一

乾下 乾上



《易经》原文：

乾：元亨。利贞。

《象》曰：天行健，君子以自强不息。

初九：潜龙，勿用。

《象》曰：“潜龙勿用”，阳在下也。

九二：见龙在田，利见大人。

《象》曰：“见龙在田”，德施普也。

九三：君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。

《象》曰：“终日乾乾”，反复道也。

九四：或跃在渊，无咎。

《象》曰：“或跃在渊”，进无咎也。

九五：飞龙在天，利见大人。

《象》曰：“飞龙在天”，“大人”造也。

上九：亢龙，有悔。

《象》曰：“亢龙有悔”，盈不可久也。

用九：见群龙无首，吉。

《象》曰：“用九”天德，不可为首也。

1. 天行健，君子以自强不息

自强不息，是中华民族崇高的民族道德精神，它激励中华儿女一代又一代地拼搏奋斗，不断进取。自从开天辟地以来，我们勤劳勇敢的祖先，披荆斩棘，铺路搭桥，谱写了一曲曲悲壮动人的颂歌。

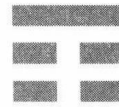
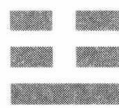
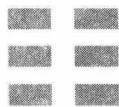
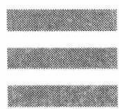
《乾》卦指出：天之阳气是万物滋生之本，又制约、主宰着整个世界。天有开创万物并使之亨通、正固的“功德”。元、亨、利、贞被称为乾之“四德”。《象》曰：“**天行健，君子以自强不息。**”意思是，天的运行刚劲强健，君子因此不停息地发愤图强。

自强不息的民族精神传统，造就了中国人独特的苦乐观、忧乐观，正如孔子所说：“君子忧道不忧贫。”孔子自己就是“发愤忘食，乐而忘忧，不知老之将至”的。他一生以天下为己任，以万民之苦乐为苦乐。以有限的生命，成就“三不朽”之伟业；这样的一生，上无愧于天，对得起道德良心，下无愧于地，对得起列祖列宗。

一位学者指出：“勤，劳也。无论劳心劳力，竭尽所能邑勉从事，就叫做勤。各行各业，凡是勤奋不怠者必定有所成就，出人头地。”即使是出家的和尚，息迹岩穴，徜徉于山水之间，看破红尘，与世无争，他们也自有一番精进的功夫要做，于读经礼拜之外，还要勤行善法，不自放逸。

唐朝开元间的百丈怀海禅师，亲近马祖时得传心印，精勤不休。他制定了《百丈清规》，他自己笃实奉行，“一日不作，一日不食；一面修行，一面劳作。”他到了暮年仍然照常操作，弟子们于心不忍，偷偷地把他的农作工具藏匿起来。禅师找不到工具，那一天没有工作，但是那一天他也就真的没有吃东西。他的刻苦的精神感动了不少人。

清初以山水画著名的石谿和尚，也是勤奋的楷模。请看他自题《溪山无





尽图》：“大凡天地生人，宜清勤自持，不可懒惰。若当得个懒字，便是懒汉，终无用处。……残袖住牛首山房，朝夕焚诵，稍余一刻，必登山选胜，一有所得，随笔作山水数幅或字一段，总之不放闲过。所谓静生动，动必做出一番事业。端教一个人立于天地间无愧。若忽忽不知，懒而不觉，何异草木？”人而不勤，无异草木，这句话的确值得我们深思。

一个人，只有自强不息、勇往直前，才能取得成功；一个社会，只有自强不息、敢于挑战，才能不断进步；一个民族，只有自强不息、勇于创新，才能不断开拓进取；一个国家，只有自强不息、顽强拼搏，才能在世界永远立于不败之地！

2. 潜龙勿用

《乾》卦“初九”爻辞是：“潜龙，勿用。”

“潜”就是潜藏，不能采取行动，要等待时机。这启示我们，作为一个员工新加入公司，或作为经理新接手一个部门，或作为老板开创新事业时，都要牢记“潜”字，要学会默默地等待机会。

“万事开头难。”工作和与同事打交道也是同样的道理。如果刚到一个单位能够开一个好头，奠定良好的基础，则以后和同事相处及开展工作就会容易很多。刚刚走入一个单位的时候，一定不能忽视如下几个方面：

（1）提高适应能力

参加工作之前，人们往往对未来怀有远大的抱负和许多美好的梦想，希望事业获得成功，渴望干出一番“惊天动地”的大事业。但是，踏上工作岗位后，许多人很快就发现，自己对未来考虑得过多，却忽视了眼前最重要的事情。因为，他们都明显地感到：自己对职业工作在很多方面都不适应。于是，有的人开始烦躁不安，有的人忧心忡忡，甚至还有一些人完全失去了自信心，精神上十分痛苦。

一般说来，人们对职业工作的不适应，主要表现在以下几个方面：

①对所从事职业的意义、重要性不认识，对各种严格的职业要求不适应。