

戴楚洲 编著

# 张家界

LüYou ZhiNan

ZhangJiaJie

# 旅游指南



华文出版社

Sinoculture Press

图书在版编目 (CIP) 数据

张家界旅游指南 / 戴楚洲编著. —北京: 华文出版社,  
2001. 5

ISBN7 - 5075 - 1091 - 3

I. 张... II. 戴... III. 旅游指南—张家界  
IV. K928. 964

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第12000号

华文出版社出版

(邮编100800 北京市西城区府右街135号)

网址: <http://www.hwcbs.com>

电子信箱: [webmaster@hwcbs.com](mailto:webmaster@hwcbs.com)

电话号码: (010) 83086663 (010) 83086853

新华书店经销

北京京东印刷厂印刷

850毫米×1168毫米 32开本 7.75印张 插页0.25 170千字

2001年6月第1版 2003年4月第2次印刷

印数1001—2000册

定价: 18.00元



张家界

人文景观





## 张家界旅游设施



# 张家界市情概况(代序)

湖南省张家界市是 1988 年 5 月经国务院批准建立的新兴省辖地级市。1994 年 4 月, 又经国务院批准由大庸市更名为张家界市。2001 年元月, 张家界市被国家旅游局命为中国优秀旅游城市。

## 一、地理位置

张家界市位于湖南省西北部澧水中上游, 地处北纬  $28^{\circ}52'$  至  $29^{\circ}48'$ , 东经  $109^{\circ}40'$  至  $111^{\circ}20'$ 。张家界市形似白鸽, 东接常德市石门、桃源两县, 南邻怀化市沅陵县, 西与湘西土家族苗族自治州永顺、龙山两县相邻, 北与湖北省恩施土家族苗族自治州鹤峰、宣恩两县接壤。市境东西长 167 公里, 南北宽 96 公里。

## 二、行政区划

张家界市总面积达 9516 平方公里, 辖永定区、武陵源区两区和慈利县、桑植县两县, 共有 94 个乡(镇)、7 个街道办事处。其中, 有许家坊、阳和、甘堰、金岩、高峰、三官寺、赵家岗和索溪峪 8 个土家族乡; 有洪家关、走马坪、淋溪河、芙蓉桥、马合口、麦地坪和刘家坪 7 个白族乡。根据 2000 年第五次人口普查公报: 张家界市有 34 个民族, 总人口达 149.31 万多人。其中, 土家族、白族、苗族、回族、蒙古族等 33 个少数民族共有 115.18 万多人, 占全市人口的 77.14%。

### 三、地形地貌

张家界市地形多种多样，主要有山地、丘陵、盆地、平原五类。地势西北高，东南低。境内山峦重叠，地面起伏很大。市境石灰岩地层分布甚广，岩溶地貌发育堪称全省之冠。

### 四、地质成因

在漫长的地质年代，张家界市境内经历过多次大地构造运动，尤以第四纪新构造运动对该地地层岩性、地质构造、地貌景观形成的影响最大。

武陵源风景名胜区石英砂岩峰林地貌为世界所罕见，其景观特点是：奇峰林立，造型生动，沟谷纵横，植被茂密。据地质学家陈国达教授考证：约在 3.8 亿年前，适值地壳沉降，有海水浸进，武陵源一带位于浅海的近岸地带，因离陆地不远，从河流冲下来的泥砂入海后，砂子及泥土在此沉入海底。经过若干万年的积累，遂积成厚达千米以上的石英砂层。后来砂层经过压实固结，形成了今天所见的石英砂岩峰林地貌。

### 五、旅游资源

张家界市以其得天独厚的旅游资源著称于世。1988 年 8 月，国务院批准武陵源风景名胜区列入国家重点风景名胜区。1992 年 12 月，联合国教科文组织世界遗产委员会批准将武陵源风景名胜区列入《世界遗产名录》。2001 年元月，武陵源和黄龙洞分别获得全国首批 4A 旅游景区、旅游景点金牌。2001 年 3 月，湖南省张家界石英砂岩峰林国家地质公园被国土资源部批准为全国首批 11 个国家地质公园之一。全市现已开发风景区 18 处，开辟游览线 30 多条，

可供旅游观光的主要景点有 560 多个。其中，包括黄石寨、金鞭溪、天子山、黄龙洞和宝峰湖、茅岩河和九天洞以及袁家界六条精品游览线。由张家界国家森林公园、索溪峪、天子山、杨家界四大景区组成的武陵源国家重点风景名胜区总面积达 390.8 平方公里，其中，核心景区面积为 264 平方公里。境内共有峰林 3103 座，造型奇特，蔚为壮观，有“天下第一奇山”美誉。在武陵源风景区周围，现已开发的自然景观有武陵之魂天门山、百里画廊茅岩河、卧虎洞、亚洲第一洞九天洞、八大公山自然保护区。此外，还有湘鄂川黔革命根据地纪念馆、江南名刹普光寺、湖湘首窟玉皇洞、张家界土家风情园、秀华山馆、贺龙故居洪家关、中国工农红军第二方面军长征出发地刘家坪、土家古镇苦竹寨、道教胜地五雷山、溇江垭水库风景区等人文景观。

## 六、气候资源

张家界市地处北中纬度，属亚热带季风性湿润气候。四季温和，气候宜人。历年平均气温为 16.4 至 16.8℃，历年无霜期为 245 至 268 天，历年平均降水量为 1400 毫米，历年平均降雪日为 8.5 天。市境群山起伏，地形复杂，形成鲜明的旅游气候，是旅游观光、避暑疗养的理想之地。

## 七、建设成就

张家界市建市以来，国民经济和社会发展取得了巨大成就。“九五”期间，全市累计完成固定资产投资 85 亿元，建成了交通、通讯、城市和旅游等一批基础设施项目。

2001 年，张家界市实现国内生产总值 66.71 亿元，比上年增长 9.5%。全市接待国内外旅游人数达到 627.8 万人次，比上年增长 22.4%；实现旅游收入 26.86 亿元，比上年增长 38.4%。

## 八、市 城 变 迁

张家界市城始建于汉代，至今已有 2200 多年历史。据史料记载，汉高祖五年（公元前 202 年），设武陵郡充县。三国吴永安六年（公元 263 年），朝廷设置天门郡，郡治设于充城。至明代洪武三年（公元 1370 年），朝廷设置大庸卫并在此设卫城。明代洪武三十一年（公元 1398 年），改名为永定卫。明清时期，此城一直是卫城。清代雍正十三年（公元 1735 年），更永定卫为永定县，卫城成为县城。民国三年，改永定县为大庸县，县城沿袭未迁。1985 年撤大庸县建大庸市，1988 年设地级市，市政府仍设此地。从此，这座古城的市政建设日新月异，城市功能日趋完善，城市道路骨架初具雏形，改建、新建了回龙路、大桥路、紫舞路、陵园路、永定路、大庸路等街道，市区面积达 145.88 平方公里，市区人口达 16.84 万多人，成为一座具有民族特色的生态旅游城市。

戴楚洲

2003 年 3 月 3 日于张家界市

# 目 录

## 张家界市情概况 (代序)

## 第一编 风景名胜

### 第一章 旅游资源..... ( 1 )

#### 第一节 自然旅游资源 ..... ( 1 )

##### 一 张家界国家森林公园 ..... ( 1 )

###### (一) 黄石寨游览线..... ( 5 )

###### (二) 金鞭溪游览线..... ( 9 )

###### (三) 琵琶溪游览线..... ( 13 )

###### (四) 腰子寨游览线..... ( 14 )

###### (五) 畚刀沟游览线..... ( 15 )

###### (六) 袁家界游览线..... ( 16 )

##### 二 索溪峪国家自然保护区 ..... ( 18 )

###### (一) 百丈峡游览线..... ( 21 )

###### (二) 西海游览线..... ( 22 )

###### (三) 十里画廊游览线..... ( 23 )

###### (四) 宝峰湖游览线..... ( 25 )

###### (五) 黄龙洞游览线..... ( 27 )

###### (六) 观音洞游览线..... ( 30 )

|            |                               |               |
|------------|-------------------------------|---------------|
| 三          | 天子山自然保护区 .....                | ( 31 )        |
| (一)        | 黄龙泉游览线 .....                  | ( 34 )        |
| (二)        | 凤栖山游览线 .....                  | ( 36 )        |
| (三)        | 老屋场游览线 .....                  | ( 37 )        |
| (四)        | 茶盘塌游览线 .....                  | ( 38 )        |
| (五)        | 石家檐游览线 .....                  | ( 40 )        |
| 四          | 武陵新秀杨家界 .....                 | ( 41 )        |
| (一)        | 香芷溪游览线 .....                  | ( 43 )        |
| (二)        | 龙泉峡游览线 .....                  | ( 45 )        |
| (三)        | 百猴谷游览线 .....                  | ( 48 )        |
| 五          | 百里画廊茅岩河 .....                 | ( 48 )        |
| 六          | 武陵之魂天门山 .....                 | ( 52 )        |
| 七          | 土王古洞——卧虎洞 .....               | ( 56 )        |
| 八          | 亚洲第一洞——九天洞 .....              | ( 57 )        |
| 九          | 八大公山国家自然保护区 .....             | ( 60 )        |
| <b>第二节</b> | <b>人文旅游资源 .....</b>           | <b>( 61 )</b> |
| 一          | 湘鄂川黔革命根据地纪念馆 .....            | ( 61 )        |
| 二          | 江南名刹普光寺 .....                 | ( 62 )        |
| 三          | 湖湘首窟玉皇洞 .....                 | ( 64 )        |
| 四          | 土家人家庭博物馆秀华山馆 .....            | ( 66 )        |
| 五          | 张家界土家风情园 .....                | ( 68 )        |
| 六          | 贺龙纪念馆 .....                   | ( 70 )        |
| 七          | 中国工农红军第二方面军<br>长征出发地刘家坪 ..... | ( 71 )        |
| 八          | 楚南道都五雷山 .....                 | ( 72 )        |

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| (一) 金顶景区 .....        | ( 74 ) |
| (二) 雷岳锦屏景区 .....      | ( 74 ) |
| (三) 十里奇寨景区 .....      | ( 74 ) |
| (四) 老棚景区 .....        | ( 75 ) |
| (五) 慈济塌景区与万福温泉 .....  | ( 76 ) |
| 九 江垭水库风景区 .....       | ( 77 ) |
| 附录 张家界市周边景区简介 .....   | ( 81 ) |
| <b>第二章 生物资源</b> ..... | ( 84 ) |
| <b>第一节 植物景观</b> ..... | ( 84 ) |
| <b>第二节 动物观赏</b> ..... | ( 86 ) |

## 第二编 民族文化

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| <b>第一章 土家族</b> .....      | ( 88 ) |
| <b>第一节 族源考证</b> .....     | ( 88 ) |
| 一 古人类活动遗迹 .....           | ( 88 ) |
| 二 巴人进入张家界市境 .....         | ( 89 ) |
| 三 大庸与庸人有渊源关系 .....        | ( 89 ) |
| 四 张家界市境出土了楚人文物 .....      | ( 90 ) |
| <b>第二节 封建政治</b> .....     | ( 91 ) |
| 一 唐宋以前土家族的政治状况 .....      | ( 91 ) |
| (一) 唐宋以前张家界地区建置沿革 .....   | ( 91 ) |
| (二) 唐宋以前湘西北土家人的起义斗争 ..... | ( 92 ) |
| 二 元明清时期的土司及卫所机构 .....     | ( 94 ) |
| (一) 张家界地区土司机构的演变 .....    | ( 95 ) |

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| (二) 元明清时期张家界地区的土司机构 ..... | ( 96 )         |
| (三) 明清时期张家界地区的卫所机构 .....  | ( 97 )         |
| (四) 土司和卫所机构的改土归流 .....    | ( 98 )         |
| <b>第三节 民族特点 .....</b>     | <b>( 99 )</b>  |
| <b>一 土家族的文学艺术 .....</b>   | <b>( 99 )</b>  |
| (一) 土家族的民间文学 .....        | ( 99 )         |
| (二) 土家族的文人文学 .....        | ( 107 )        |
| (三) 土家族的民间艺术 .....        | ( 108 )        |
| <b>二 土家族的风俗习惯 .....</b>   | <b>( 113 )</b> |
| (一) 衣食居住 .....            | ( 114 )        |
| (二) 婚育丧葬 .....            | ( 115 )        |
| (三) 土家节日 .....            | ( 116 )        |
| <b>三 土家族的宗教信仰 .....</b>   | <b>( 117 )</b> |
| (一) 土家族的民间宗教 .....        | ( 118 )        |
| (二) 土家族的神学宗教 .....        | ( 119 )        |
| <b>第二章 白族与苗族 .....</b>    | <b>( 121 )</b> |
| <b>第一节 张家界市白族来源 .....</b> | <b>( 121 )</b> |
| <b>第二节 张家界市白族特征 .....</b> | <b>( 123 )</b> |
| <b>第三节 张家界市苗族风情 .....</b> | <b>( 127 )</b> |

## 第三编 名人览胜与文化艺术撷英

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| <b>第一章 党和国家领导人视察张家界 .....</b> | <b>( 129 )</b> |
| <b>第二章 国内外各界名人游览张家界 .....</b> | <b>( 133 )</b> |
| <b>第三章 风景文苑 .....</b>         | <b>( 137 )</b> |

|     |                     |       |
|-----|---------------------|-------|
| 第一节 | 历代歌咏张家界风景诗选 .....   | (137) |
| 第二节 | 当代赞美张家界名胜诗词缀英 ..... | (146) |
| 第三节 | 张家界土家族民间歌谣撷英 .....  | (153) |
| 第四节 | 张家界土家族民间故事集成 .....  | (160) |
| 附录  | 张家界地区历代名人 .....     | (170) |

## 第四编 旅游商品、旅游设施及旅游管理

|     |                      |       |
|-----|----------------------|-------|
| 第一章 | 当地物产与风味名吃 .....      | (182) |
| 第一节 | 自然物产 .....           | (182) |
| 第二节 | 工艺产品 .....           | (184) |
| 第三节 | 风味名吃 .....           | (186) |
| 附录  | 张家界市导游基础知识 .....     | (188) |
| 第二章 | 旅游交通与旅游住宿 .....      | (207) |
| 第一节 | 旅游交通 .....           | (207) |
| 一   | 航空旅游交通 .....         | (207) |
| 二   | 铁路旅游交通 .....         | (208) |
| 三   | 公路旅游交通 .....         | (208) |
| 附录一 | 张家界火车站列车时刻表 .....    | (209) |
| 附录二 | 张家界市旅游运输公司一览表 .....  | (210) |
| 第二节 | 旅游宾馆 .....           | (210) |
| 附录  | 张家界市旅游星级饭店一览表 .....  | (213) |
| 第三节 | 旅行社 .....            | (215) |
| 附录一 | 张家界市旅行社花名册 .....     | (217) |
| 附录二 | 张家界民族旅行社旅游线路报价 ..... | (220) |

|     |              |       |
|-----|--------------|-------|
| 第四节 | 娱乐场所 .....   | (224) |
| 第三章 | 旅游管理机构 ..... | (225) |
| 第四章 | 旅游管理法规 ..... | (226) |
| 第一节 | 旅游资源管理 ..... | (226) |
| 第二节 | 导游人员管理 ..... | (228) |
| 第三节 | 旅游投诉管理 ..... | (230) |

## 志士贫更坚

|                    |       |
|--------------------|-------|
| ——《张家界旅游指南》跋 ..... | (231) |
|--------------------|-------|

# 第一编 风景名胜

## 第一章 旅游资源

### 第一节 自然旅游资源

自然旅游资源是大自然赋予的东西，包括奇特的地形地貌、水文、气候及稀有的动植物等。张家界市自然旅游资源十分丰富，包括 5 个国家级风景区和 5 个省级风景区。

#### 一 张家界国家森林公园

张家界国家森林公园位于湖南省张家界市城北 32 公里，东与协和、索溪峪相接，南与沙堤接壤，西和禹溪、兴隆、中湖邻界，北与天子山毗连，总面积为 130 平方公里，最高峰兔儿望月峰海拔 1264.5 米。张家界国家森林公园自然风光以峰称奇，以谷显幽，以林见郁，以水见秀。境内峰奇岩险，谷深涧幽，水秀林碧，云雾缭绕。集奇、雄、秀、幽、野于一体，汇峰、谷、壑、林、水为一地。其间，有峰柱 2000 多座，峰顶峰壁，绿丛覆盖。许多石峰如人如兽，如器如物，形象逼真，气势壮观。峰间，溪流潺潺，峡谷

幽深，万木扶疏，浓荫蔽日。

据地质学家考察，张家界国家森林公园石英砂岩峰林的成因是：早在 4.4 亿年前，这里长期出露水面，遭到剥蚀。到 3.8 亿年至 1.8 亿年，这里地壳以沉降为主，湘西北发生海浸，成为一片汪洋。张家界处在宽阔的滨海地带，沉积了古陆上因流水运来的大量松散的二氧化硅（石英），厚度达 500 米。它质纯，颗粒均匀，是构成石英砂岩峰林的物质基础。此后在 1.8 亿年至 1.4 亿年燕山期造山运动的作用下，湘西北地壳大幅度隆起，海水退却，形成宽缓开阔的褶皱陆地。张家界位于桑植复向斜构造中的三官寺向斜，靠近轴部南侧，大部分系泥盆纪石英砂岩裸露区。其石英砂岩的岩层形状平缓，不易发生滑动，为石英砂岩峰林的形成提供了有利条件。后经喜马拉雅构造运动，地壳不均衡地持续隆起，迫使地壳岩石破裂。这种破裂在相对位置上未引起岩层明显移动，且受北东向 30 度、北西向 310 度至 330 度、东西向三组受力方向的垂直节理的制约，不仅控制了张家界峰林的发育，造就了呈几何图形和棱角状的石峰，而且控制了溪谷和冲沟的发展方向，是张家界砂岩峰林地貌形成的地质环境和构造条件。此外，还借助千万年来流水的切割、侧蚀及重力和生物作用的配合，使原来整块石英砂岩被分解成千沟万壑。较大的地块称方山（如黄石寨、腰子寨、羊寨等）；两条沟壑之间切成一堵堵石墙，称岭，如磨刀岭等；石墙进一步被侵蚀而成为 3000 多座石峰、石柱，构成张家界奇特的砂岩峰林峡谷景观。

早在先秦时期，张家界一带就是土家先民生息繁衍之地。秦代属黔中郡慈姑县，汉代属武陵郡充县。三国时期，属天门郡淩中县。唐宋时期属澧州慈利县。明代洪武二十二年（公元 1389 年），土家人夏得忠率领土民起义，从七星山转战至芦茅界、天火岭一带，后因夏被官兵俘获，而致起义失败。张家界因明代张姓居民居住而得名。清代《光绪永定县乡土志》记载：“张（万）聪，明成化时，以指挥使自南昌丰乐官永定卫，遂著望族焉。”永定卫指挥

使张万聪携家人迁到青岩山一带山林之地，成为张姓迁张家界之祖。张万聪的坟墓至今仍在张家界村庙湾组张家老屋背后祖山。明代崇祯三年（公元1630年），张万聪六代孙张再弘“蒙恩赐团官”设衙署于此而更名为张家界（《崇祯张氏族谱》）。清代《道光永定县志》记载：“无事溪发源于张家界”，《民国慈利县志》亦载：“索溪上源（今金鞭溪）出大庸张家界。”无事溪北源与金鞭溪南源分界之处锣鼓塌南侧山岭为明清时期的张家界，即今张家界公园张家界村。现在，张家界村六房岗的张自明等张姓居民均说是其张万聪的后代。清代雍正年间“改土归流”以后，张家界隶属永定县。1933年，占据黄石寨的地方武装头目熊海卿与占据腰子寨的匪首张斗元互相攻打。这年秋天，国民党陈渠珍部白树庭团围攻黄石寨，三月未克。自明代至民国，张家界一带多次成为血水横流的战场，锣鼓塔、止马塌、树旗峪、乱窜坡和落马峪等地名都是张家界一带古战场的痕迹。新中国成立后，在这片山地建立了张家界乡，1958年4月创建了国营张家界林场。1982年9月，国务院委托国家计委批准建立张家界国家森林公园，成为中国第一个国家森林公园。因此，狭义的张家界是指张家界公园及其所辖的张家界村、袁家界村和十八山村卸甲峪组。

早在明清时期，张家界神奇风光已被文人发现。陈光前在记载张家界风景的明代《万历慈利县志》中写道：“三女崖与天门山对峙，石状如三女，俗呼三姊妹。”清代《道光永定县志》记载：“青岩山，县西北八十里。”清代《同治直隶澧州志》对张家界山水给予了较高评价：“永定峰之聚，涧之源，高人之所居，真杰士之所宣力。灵踪胜概，皆以縕幽入险得之。若黄丝寨之平衍，只通一径。驻马涧之峻峭，不啻九曲。虽蜀都天险、武夷入胜，未夸独绝。”《同治直隶澧州志》载道：“青岩山，其前五山并峙，如浮图形。中一峰更峻拔，上插霄汉，晴辉雪积，最擅奇观。”清代《光绪永定县乡土志》写道：“永定县北山志之首曰青岩之山，是名袁家界，其上横纵四十八里……山西南有黄丝之寨，周围如削，东俯