

ALL VOGUE

典藏版

衣仪天下

沈宏 著



中信出版社 CHINA CITIC PRESS



【典藏版】

衣仪天下

沈宏 著
SHEN HONG



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目(CIP)数据

衣仪天下(典藏版)/沈宏著. —4版. —北京:中信出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5086-2790-8

I.衣... II.沈... III.①女性-服饰美学②礼仪-基本知识 IV.①TS976.4 ②K891.26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第079264号

衣仪天下(典藏版)

YIYI TIANXIA (DIANCANGBAN)

著 者: 沈 宏

策划推广: 中信出版社(China CITIC Press)

出 版 者: 中信出版集团股份有限公司(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 889mm × 1194mm 1/16 印 张: 15 字 数: 74千字

版 次: 2011年5月第4版 印 次: 2011年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-2790-8/G · 686

定 价: 58.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页,由发行公司负责退换。

<http://www.publish.citic.com>

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

服务热线:010-84849283

服务传真:010-84849000

衣 仪 天 下

谨 此 献 给

我今生相随的丈夫华山和
中西文化合璧的女儿华莎

St^{the}yle

All you need to know about dressing

衣仪天下

沈宏

每一个女人都是一件艺术品，每一件衣服都是女人心中一份永远的快乐。

据说，有人做过这样一个测试：让七个身份不同的男士，同时打开一个女人的衣橱，结果，在赞叹之中他们都得出了一个基本相同的结论。那是因为，在这个衣橱里收藏着这个女人最真实的面目，收藏着说不尽的神秘和美好。打开一个女人的衣橱，便如打开了一个阿拉丁的月光宝盒，那里面有对往日的留恋，有对未来的憧憬。在赤橙黄绿之间，在衣褶纹理深处，分明装满了她的理想，装满了她的珍惜，甚至装满了她的幽怨和爱情。

如果让七个身份不同的女士，互相打开别人的衣橱，又会怎样呢？尽管你同样可以听到她们的相互赞叹，但在她们的脸上也分明流露着对自己衣橱的爱恋和夸耀。因为每一个女人的衣橱，其实正是她心中的那片乐土，是那个令她沉醉其中的小小天地。

古人说“女为悦己者容”，这毕竟是古人的事，哪怕这其中依然有些道理。今天的女人高高兴兴地直面人生，痛痛快快地为自己生存，当她们打开自己的衣橱，与其说是一直在东挑西拣，倒不如说是为自己左顾右盼，她们在镜子中看到的一定是自己的美好，一定是变化中的妩媚，一定是难以名状的骄傲……

和我一起创造，打开我们的衣橱，于是女人的美好便洒满了天下，让我们：

在春风里扬尽柳绿桃红；

在夏日里挥洒姚黄赵粉；

在秋辉里弥漫云霞枫醉；

哪怕是在寒冷的冬天也搅它个梅红雪白。

一袭黑、一缕红、一捧白，一头牵着远古的夏娃，一头连着现代的纽约，当我们一起打开衣橱的时候，我们真的会因为做女人而骄傲……

The women

success depends on your image

你的形象决定你职业的成败

面试成功衣橱

初次见面重颜色

复试务必换衬衣

3堂会审看细节

8秒风采改命运



重要会议着短裙

精彩演示穿套装

高效视察披风衣

严谨汇报换衬衣

睿智谈判选长裤

漂亮丝巾长伴随

办公室基础衣橱



Lessons on fashion

商旅便携衣橱

商务出差8+2, 80%商务衣服+20%休闲衣服

出国考察2+8, 20%商务衣服+80%休闲衣服

商务休闲6+4, 60%商务衣服+40%晚装衣服

are beauties

What are you wearing today?

To be in fashion

假日轻松衣橱

身在海滩心在岸
衬衣马裤戴墨镜
人生得乐须尽欢
莫使假日空蹉跎

婚礼浪漫衣橱

一见钟情玫瑰之约
二人世界西区玫瑰
三生约定心悦新娘
似花如玉白宫玫瑰



主持人魅力衣橱

- 1件衬衣三种领
- 2种花型免同穿
- 3件西装黑白红
- 4种饰品不能戴

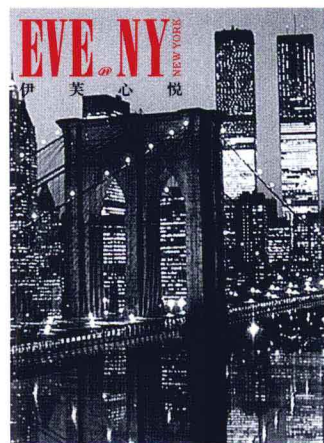
发言人正装衣橱

常规发布 用白色包容一切
重要发布 用黑色感动一切
特别发布 用红色关注一切
节庆发布 用多彩融通一切

Ready to wear

Party 百变衣橱

Business party 一聚焦一方
Company party 一艳压群芳
Public party 一包容各方
Birthday party 一光照四方



Character Determines Destiny

性格决定命运



黄金完美型



红色开朗型



黑色力量型



蓝色梦想型



橘色创意型



绿色和平型



粉色浪漫型



宝石蓝乐观型



金色优雅型

What type of a woman are you?

你认识自己吗?

13 下列哪些饰物最能为你增辉?

- 一双很漂亮的鞋子.....■
- 一条丝巾.....■
- 一个手提包.....■
- 一条别致优雅的腰带.....■
- 一件漂亮的首饰.....■
- 一顶帽子.....■
- 一种漂亮的发型.....■
- 很时尚的太阳镜.....■
- 明星用的化妆品.....■

15 你最喜欢的颜色?

- 白色.....■
- 红色.....■
- 黑色.....■
- 海蓝色.....■
- 灰色.....■
- 橘黄色.....■
- 绿色.....■
- 栗色和肉色.....■
- 玫瑰色.....■

14 对你来说,什么是最好的赞美?

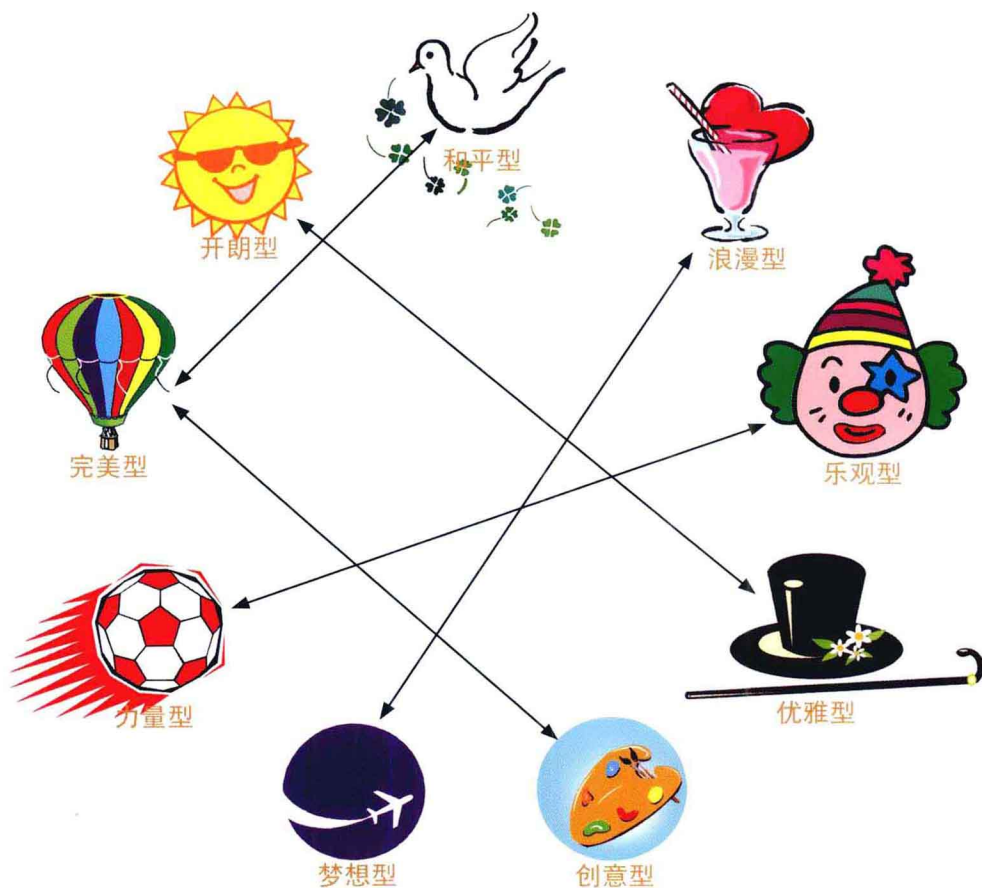
- 她很漂亮.....■
- 她很聪明.....■
- 她很有气质.....■
- 她很温柔.....■
- 她是一位很好的家庭主妇.....■
- 她很有魅力.....■
- 她很完美.....■
- 她的身材很好.....■
- 她总是自告奋勇.....■

16 对你来说一个人最需要拥有的是什么?

- 好身体.....■
- 钱.....■
- 权力.....■
- 幸福.....■
- 智慧.....■
- 友谊.....■
- 爱情.....■
- 知名度.....■
- 事业.....■

Dream Alters History

梦想改变历史



看看你的丈夫或男朋友是什么性格，
箭头所指之处是你那一半应有的性格。

What type of a woman are you?

你认识自己吗?

为了更好地了解你的性格特征，各题只限选一项

1 在你自己的眼中你是什么样的女性?

- 充满激情和活力的.....■
- 镇定的.....■
- 独立的.....■
- 新颖的.....■
- 很有抱负的.....■
- 充满幻想的.....■
- 幽默的风趣的.....■
- 直观的理智的.....■
- 乐观的.....■

3 对于你来说优雅的含义是什么?

- 潇洒的步伐.....■
- 拥有精美的饰品.....■
- 能言善辩，说话有水平.....■
- 探索高尚的品位.....■
- 出入时尚的场所.....■
- 住星级酒店.....■
- 穿品牌衣服.....■
- 寡言中透着睿智.....■
- 有独特的自我并与时俱进.....■

2 你觉得女性生活的成功应该是在于?

- 和你生活中的爱人一起生活.....■
- 拥有一份你自己喜欢的工作.....■
- 建立自己的家庭生活.....■
- 拥有自己真正的朋友.....■
- 实现自己的梦想和目标.....■
- 做职业女性.....■
- 享受现在的生活.....■
- 有很多钱.....■
- 能够协调好自己的家庭和工作.....■

4 下列杂志中哪些你更感兴趣?

- 时尚.....■
- 政治.....■
- 大众.....■
- 名人.....■
- 财经.....■
- 旅游.....■
- 美容.....■
- 科学发现.....■
- 文学.....■

Test 测试

5 你曾经是哪种类型的儿童?

- 喜欢到野外跑步.....■
- 努力学习是为了成为班里最优秀的学生...■
- 在星空下幻想.....■
- 与你的同伴扮英雄或明星.....■
- 你喜欢和男生一起玩.....■
- 尽情地睡上一觉.....■
- 读一些浪漫的故事.....■
- 随便用什么东西来乔装自己.....■
- 喜欢动手制作一些小玩意.....■

6 假如一位仙女能实现你的任何一个愿望， 那你会选择什么？

- 到一个迷人的小岛上度假.....■
- 成为一个公司经理.....■
- 想在欧洲有一幢自己的城堡.....■
- 想成为一部剧的主角 / 一个大明星.....■
- 成为一个科学家并有一项重大发现.....■
- 去探险并周游世界.....■
- 想成为一个著名的钢琴家.....■
- 会说世界所有的语言.....■
- 乘火箭去银河系.....■

7 希望你的白马王子送你什么样的礼物？

- 一件特漂亮的首饰.....■
- 一张去纽约的机票.....■
- 长久的爱.....■
- 一辆轿车.....■
- 一套公寓.....■
- 一件顶级设计师设计的大衣.....■
- 拥有一幢自己的房子.....■
- 有一个漂亮的宝宝.....■
- 家里有很多漂亮的家具.....■

8 在你的生活中，你喜欢和谁在一起？

- 你的丈夫.....■
- 你的朋友.....■
- 你的孩子.....■
- 你的家人.....■
- 闹市与众多陌生人在一起.....■
- 和自己办公室的同事.....■
- 你喜欢独处.....■
- 你的小狗、小兔子或你的红金鱼.....■
- 在野外和大树或风说话.....■

Test 测试

9 你的衣橱中你最中意的是哪一件衣服?

- 牛仔.....■
- 晚礼服.....■
- 定做的旗袍.....■
- 睡衣.....■
- 柔柔的毛茸茸的大衣.....■
- 一件经典的白衬衣.....■
- 很别致的外套.....■
- 很性感的T恤.....■
- 短裙.....■

10 你喜欢什么样的景致?

- 白色的沙滩和绿色的棕榈树.....■
- 金色的沙漠.....■
- 银色的雪山.....■
- 北极的风景.....■
- 大海.....■
- 超现代化的都市.....■
- 绿荫荫的乡村.....■
- 缀满繁星的夜空.....■
- 千姿百态的岩洞.....■

11 下列事物中你最讨厌的是什么?

- 吃汉堡或奶酪.....■
- 掉进肮脏的泥水潭.....■
- 鸟屎掉在头上.....■
- 在有鲨鱼的海岸边划船.....■
- 闻到汗臭味.....■
- 长得太胖.....■
- 变笨.....■
- 在很多人面前丢脸.....■
- 在很多人面前吃奶油馅饼.....■

12 对于一个职业女性来说,什么最重要?

- 挣很多的钱.....■
- 胜任男性做的工作.....■
- 良好的工作业绩.....■
- 很有权力.....■
- 很有知名度.....■
- 有很多的好主意.....■
- 能找到解决难题的方法.....■
- 工作的稳定性.....■
- 有原则有才能.....■

What type of a woman are you?

你认识自己吗?

13 下列哪些饰物最能为你增辉?

- 一双很漂亮的鞋子.....■
- 一条丝巾.....■
- 一个手提包.....■
- 一条别致优雅的腰带.....■
- 一件漂亮的首饰.....■
- 一顶帽子.....■
- 一种漂亮的发型.....■
- 很时尚的太阳镜.....■
- 明星用的化妆品.....■

14 对你来说,什么是最好的赞美?

- 她很漂亮.....■
- 她很聪明.....■
- 她很有气质.....■
- 她很温柔.....■
- 她是一位很好的家庭主妇.....■
- 她很有魅力.....■
- 她很完美.....■
- 她的身材很好.....■
- 她总是自告奋勇.....■

15 你最喜欢的颜色?

- 白色.....■
- 红色.....■
- 黑色.....■
- 海蓝色.....■
- 灰色.....■
- 橘黄色.....■
- 绿色.....■
- 栗色和肉色.....■
- 玫瑰色.....■

16 对你来说一个人最需要拥有的是什么?

- 好身体.....■
- 钱.....■
- 权力.....■
- 幸福.....■
- 智慧.....■
- 友谊.....■
- 爱情.....■
- 知名度.....■
- 事业.....■

Interview



Professional Style



衣仪天下

你的形象决定你职业的成败

测试：你认识自己吗？

III

VIII

X

“衣”于言表——面试成功衣橱

衣服是女人的第一张名片

Story 1

面试联合国	003
面试为何要着正装	005
面试着装的颜色	007
面试着装的基本要求	008
西装的“自助餐”	010
面试购衣知多少	012
面试时的化妆	014
面试时的礼仪内存条	015
面试时的3大忌讳	016
面试投资的回报	017
面试时携带的文件与文具	019

“衣”冠楚楚——办公室基础衣橱

当我打扮得最漂亮的时候

也是我工作最出色的时候

Story 2

我在联合国的穿衣备忘录	021
8件基础衣服：有限的衣服 无限的搭配	027
3个基础颜色，4个中性颜色，4个辅助颜色	028
白衬衣的穿衣字典	033
6种职场穿衣指数	040
办公室着装技巧	044
细节创造优雅	048
周五休闲装，休而不闲	051
购买大衣的秘诀	053
办公室化妆	058
特殊职业女性的皮肤保护	060
沈宏自制天然面膜	062
办公室10大温馨提示	063
办公室9 To 5	064

Business Trip Style



Vacation Style



“衣”旅风情——商务便捷衣橱

有限的衣服，无限的搭配

Story 3

都是衣装惹的祸	069
1个旅行包4天出差8件衣服10个场合	071
出行前的10个问题	071
整理你的行李箱	072
风衣无阻/时尚之窗	075
风衣与针织衫的自由对话	076
短风衣的N个个性配件	078
风衣酷表情	080
商务旅行、约见客户时的6个小细节	082
商务餐的礼仪Table Manners	083

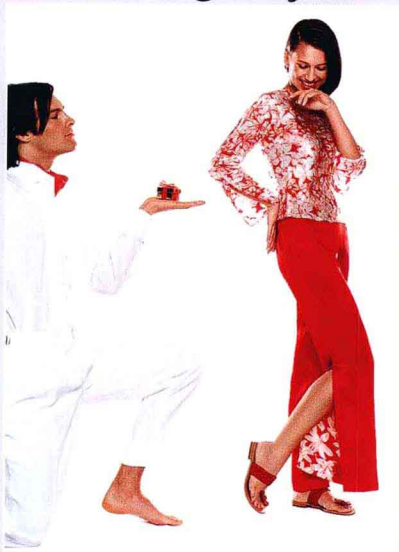
“衣”然自得——假日轻松衣橱

衣着往往说明着人的一切

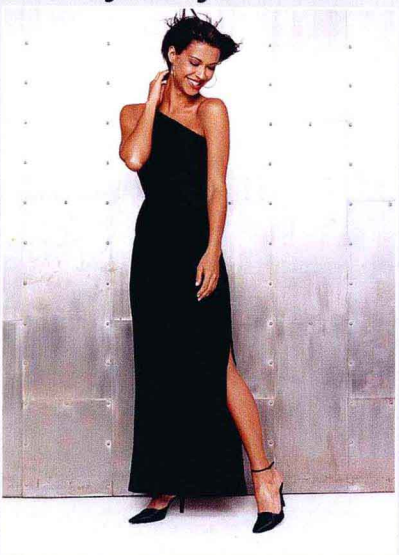
Story 4

我不是人贩子	085
“百宝箱”包，方便到家	086
简装轻行 护照小费	089
选鞋三部曲	090
穿鞋与场合	091
问题身材的解决方案	092
给本本族女性的着装建议	094
针织不品下午茶	096
用裤子扮酷	098
针织与裤装的快乐聚会	100
夏季穿衣关键词	104
vacation让职业女性的爱可以重来	106

Wedding Style



Party Style



“衣”见倾心——新娘浪漫衣橱

每个女人都是一件艺术品

婚礼的衣服是生命中永久的记忆

Story 5

My Day (我的日子)	109
“心悦”新娘购衣3大秘诀	110
“心悦”新娘 久9计划	111
天使面孔——救脸A计划	113
魔鬼身材——新娘新衣橱	113
选择你的婚礼颜色	115
衣仪婚嫁知多少	115
新娘的整体造型设计	117
西方新娘身上4个不能少	117
参加婚礼3大忌	117
蜜月里的激情玫瑰	118

“衣”朝亦夕——派对百变衣橱

女人是上帝派来的细节魔鬼

派对就是要把细节做到伟大

Story 6

周总理的国宴与联合国秘书长的午餐	123
画龙点睛的6大饰品	126
参加Party前的10个自问问题	127
四大场合的穿衣要点	128
裙子考试了!	129
四季裙装秀	132
4个季节1件衣服	136
从日装到晚装的无主题变奏	138
百变丝巾	140
化妆是Party上的性感“表情”	143
Party六项注意	147
点击Party	148