

游多多小贴士 给出旅行中温馨的提醒和必要的知识扩充

游多多旅友经验，告诉你旅行中的注意事项、**省钱诀窍**

让你**少走冤枉路、少花冤枉钱**，旅行变得安全又轻松

成都 黄龙 九寨沟 自助游

旅友经验
爆料版

游多多旅行网 编著

静夜思雨 整理

成都，**悠闲逍遥之地**
九寨沟，诗一般的**童话仙境**
黄龙，美丽的**人间瑶池**
重庆，有着厚重**历史感**的城市
休闲度假的**绝佳去处**，给你前所未有的**美好体验**
来到这里，便不忍离去

旅友力推**自由行路线**，全部来自**自助旅行者的真实经历**
不仅告诉你当地有什么可玩，还会告诉你**如何玩才精彩**
倾力打造多条**特色专题路线**，只为**不走寻常路**的你

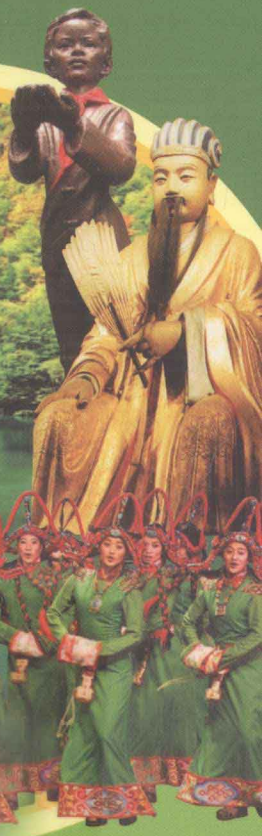
成都、九寨沟、黄龙、重庆**摄影指南**，让普通人也能拍出完美的照片

愈夜愈美丽，让你感受不同的风景

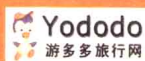
影视镜头中的场景大调查，让你的旅行增添浪漫的味道



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



游多多旅友自助旅行经验书



成都 · 九寨沟 · 黄龙 · 重庆 自助游

成友经验爆料版

游多多旅行网 编著
静夜思雨 整理

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

成都·九寨沟·黄龙·重庆自助游 / 游多多旅行网
编著 ; 静夜思雨整理. -- 北京 : 人民邮电出版社,
2011.8

(游多多旅友自助旅行经验书)
ISBN 978-7-115-25760-4

I. ①成… II. ①游… ②静… III. ①旅游指南—成
都市②九寨沟—旅游指南③旅游指南—松潘县④旅游指南
—重庆市 IV. ①K928.971②K928.971.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第109719号

内 容 提 要

本书根据众多自助旅行爱好者的经验,汇集成都、九寨沟、黄龙、重庆的游览、摄影、美食、住宿、特产等方面的精华信息,给出了优化的行程筛选与路线设计方案,同时向自助旅行爱好者提供极富价值的旅行注意事项。本书旨在帮助自助旅行爱好者充分感受目的地的文化特色,体验目的地的本土生活。

游多多旅友自助旅行经验书

成都·九寨沟·黄龙·重庆自助游

◆ 编 著 游多多旅行网

整 理 静夜思雨

责任编辑 任忠鹏

执行编辑 寇佳音

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 7

2011年8月第1版

字数: 212千字

2011年8月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-25760-4

定价: 32.00元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

什么样的旅游攻略适合自助旅行爱好者？

关于某地旅游攻略的信息，从期刊到图书，从电视到网络，林林总总。但作为一个好的攻略、有用的攻略，或者说一个能给自助旅行者提供帮助的攻略；不在于告诉旅行者这个地方都有什么，而是要告诉大家，这个地方该怎么玩；要在这个地方都做哪些事情才能充分感受当地最有特色的一面；要获得哪些体验，才不虚此行。

一个好的攻略要为旅行者提供帮助，不仅仅要客观陈述事实；更重要的是把众多自助旅行者的经验和感受汇集起来，去伪存真，为后来的自助旅行者的出行提供借鉴和参考；以便其少走弯路，少花冤枉钱，也避免其美妙的心情被突如其来的麻烦破坏。

本书是一个什么样的攻略？

这是众多喜欢自助旅行的旅友智慧的结晶。特别设立的“游多多旅友经验”，告诉你旅行中的注意事项、省钱诀窍，让你的旅行变得安全、轻松。

这是用心挑选的精华集结。关于景点、美食、购物等信息，本书不是最全的，但是我们却是在广大旅友的自助旅行之后，根据他们的推荐，精心挑选出来的。一本大而全的旅游攻略不仅增加你行囊的负担，更会让你眼花缭乱。

这是拥有延伸服务的旅游攻略。关于地图、路线图和时刻表等易于变动的项目，本书提供了比较权威的下载地址，出发前好好地规划一下自己的行程，可以把这些东东下载打印，与本书一同携带。

这是一个可以互动参与的攻略。你既是攻略的使用者，也可以成为攻略的创作者，请到我们的官方互动网站“游多多旅行网 www.yododo.com”来分享你的旅行经历和感受，也许在下一版的攻略中就会有你的智慧呈现。

声明

（一）本书汇集了众多旅友的智慧，由“游多多旅行网”编著。在编写的过程中“游多多旅行网”在使用文字和图片时，已经与相关旅友取得了联系并得到了许可，如果你发现存在疏漏，请及时与“游多多旅行网”联系，我们会妥善处理。联系方式：021-64511044，或发电子邮件至admin@yododo.com。

（二）本书中所提供的各项变动性资料，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，为本书出版前所搜集的资料，仅供参考。如果你发现有信息变动的情况，欢迎到我们的互动网站“游多多旅行网 www.yododo.com”上告知我们。

自助游天下，有你更精彩！

成都篇

当地人告诉你这样玩成都才够味 4

宽窄巷子里品小吃 游荡锦里怀旧寻梦 品茶搓麻将享悠闲 穿街巷品市井生活
街头享受市井乐趣 度假感受成都四季 春熙路享淘宝乐趣

最成都不可错过的10件事 10

不得不看四川民俗表演 零距离接触“功夫熊猫” 大汗淋漓品尝麻辣火锅
乐享成都时尚休闲方式 寻访历史感受城市内涵 接触自然感受天然美景
放松身心于成都夜色下 穿梭时空于博物馆之间 周边古镇感受淳朴民风
畅游成都享精彩夜生活

旅友力推成都自由行路线 18

成都市内休闲1日游 成都市内休闲2日游 成都寻找童心3日游 成都深度7日游

特色专题路线 22

世界文化遗产之旅 访古镇觅幽幽才情之旅 与大自然亲密接触之旅

边走边拍成都摄影指南 24

成都景点大搜罗 26

武侯祠 杜甫草堂 锦里 文殊院 宽窄巷子 成都大熊猫繁育研究基地 望江楼公园 金沙遗址博物馆 成都动物园 成都市博物馆 成都植物园 成都市体育中心 四川省展览馆 四川美术展览馆 成都永陵博物馆 昭觉寺 古船棺遗址 人民公园

成都周边好玩地儿 39

成都欢乐谷主题公园 都江堰 青城山 黄龙溪古镇风景区 洛带古镇 西岭雪山 四姑娘山 龙池国家森林公园 三星堆博物馆 天台山景区 罨画池公园 九龙沟 丹景山 邛崃遗址 花水湾 刘氏庄园 石象湖 金堂云顶山石城 彭州龙门山地震遗址公园 绵竹汉旺地震遗址

馋嘴美食好去处 58

陈麻婆豆腐 龙抄手 郑连锅 文殊院素食 钟水饺 三只耳火锅 重庆德庄火锅 红星兔丁 谭豆花 谭鱼头 美食扩展阅读

成都特产精心选 66

蜀绣 银丝工艺品 蜀锦 郫县豆瓣 川酒

别样风情住宿地 69

成都旅行家客栈 成都熙和驿站短租公寓 成都林隐客栈 成都交通青年旅舍

来去成都 74

机场巴士 火车

游走成都 76

出租汽车 公交车 成都旅游集散中心 其他汽车客运中心

愈夜愈美丽——成都夜生活 78

白夜酒吧 空瓶子酒吧 小酒馆 “音乐房子”酒吧

影视镜头中的成都场景大调查 81

七嘴八舌说成都 82

成都旅行的温馨提示 83

人文延伸阅读 85

九寨沟篇

九寨沟印象 90

旅友力推九寨沟自由行路线 92

1日游行程 2日游行程

边走边拍九寨沟摄影指南 94

树正沟 芦苇海 双龙海 火花海 卧龙海 树正群海 树正瀑布 老虎海
犀牛海 诺日朗瀑布 镜海 珍珠滩瀑布 孔雀河道 五花
海 熊猫海 箭竹海 五彩池

九寨沟风景 102

树正沟 日则沟 则查洼沟

九寨沟景色扩展 112

松潘 牟尼沟 周边游玩线路

九寨沟美食全接触 115

九寨沟特产精心选 116

牛角梳 藏刀 羌族刺绣 牦牛肉 酥油茶

别样风情住宿地 117

九寨沟天堂青年旅舍 九寨沟自游青年旅舍 九寨沟草根人家 九寨人家
九寨沟国际青年旅舍

来去九寨沟 121

航空 公路 内部交通

游走九寨沟 123

九寨沟特色演出 124

影视镜头中的九寨沟场景大调查 125

七嘴八舌说九寨沟 125

九寨沟旅行的温馨提示 127

旅行装备 游玩经验

人文延伸阅读 128

藏历年 麻孜会 扎崇节 黄龙寺庙会 燃灯节 祭山会（又称转山会） 年
节（又称羌历节）

黄龙篇

黄龙印象 132

黄龙看点 134

来去黄龙 136

航空

游走黄龙 136

缆车 缆车+徒步 全程徒步

重庆篇

当地人告诉你这样玩重庆才够味 140

大街小巷品重庆火锅 红歌声中寻革命足迹 商业中心感城市气息
吊脚楼下面聆听歌声 清晨感受雾中的山城 夜晚享受重庆之安逸
遍寻重庆的艺术气息 小街小巷寻觅棒棒军

最重庆不可错过的10件事 144

解放碑广场看热闹 夜间欣赏两江美景 寻革命前辈之足迹 街巷之间遍寻美食
乘索道赏别样美景 体验独特巴渝文化 亲身感受人文气息 访古镇赏重庆旧貌
三峡上赏大足石刻 沿坡寻重庆人生活

旅友力推重庆自由行路线 148

重庆市内2日游 重庆市内3日游 重庆市内6日游 重庆深度10日游

特色专题路线 150

红色爱国主义之旅 观光休闲之旅 古镇探寻历史之旅 体验文化艺术之旅

边走边拍重庆摄影指南 152

重庆景点大搜罗 154

磁器口古镇 红岩村革命纪念馆 白公馆 渣滓洞 歌乐山烈士陵园 大足石刻 曾家岩50号 人民大礼堂 解放碑 洋人街 朝天门 洪崖洞 十八梯 湖广会馆 通远门 巴蔓子墓 龙骨坡古猿人遗址 重庆黄山抗战遗址博物馆 桂园 重庆中国三峡博物馆 罗汉寺 涂山寺 慈云寺 华岩寺 老君洞 道观 梁实秋雅舍 老舍故居 徐悲鸿旧居 宋庆龄故居 警察博物馆 抗战遗址博物馆 重庆自然博物馆 涪陵区博物馆 中国民间医药博物馆

重庆周边好玩地儿 172

南山 太极宫 南山植物园 百洞岩景区 金鸡山 铁山坪森林公园 鹅岭公园 北碚 偏岩古镇 武隆 金刀峡 胜天湖 缙云山 颐尚温泉 北温泉风景区 天生城 张自忠将军墓 芙蓉洞 天生三桥 仙女山 四面山 中山古镇 綦江 古剑山——清溪河旅游区 东溪古镇——丁山湖旅游区 白云观 金佛山 古佛洞 龚滩古镇 万盛黑山谷 龙潭

馋嘴美食好去处 188

赵二火锅 胡火锅 临江门洞子老火锅 张大妈老火锅 夜福火锅 大龙火锅 渝宗老火锅 美食街

重庆特产精心选 191

老四川灯影牛肉 金角牌老四川五香牛肉干 白市驿板鸭 涪陵榨菜 露凝牌火锅底料 永川豆豉 三江牌合川桃片 江津米花糖 美声牌怪味花生 龙凤饼 奉节脐橙

别样风情住宿地 193

重庆玺院国际青年旅舍 重庆磁器口纯真年代青年旅舍 重庆老街客栈国际青年旅舍

来去重庆 195

航空 机场大巴 铁路 水运 快艇 公路

游走重庆 198

出租车 轨道交通 客运索道 自行车 公交车

愈夜愈美丽——重庆夜生活 201

川剧表演 枇杷山公园 鹅岭公园 Baby face 重庆苏荷酒吧 (SOHU BAR) NO.88酒吧

影视镜头中的重庆场景大调查 204

七嘴八舌说重庆 206

重庆旅行的温馨提示 207

人文延伸阅读 208

鸣谢

211

线路规划指南

从重庆出发经典路线：

重庆—黄龙—九寨沟—成都

从重庆江北机场可直飞九黄机场。九黄机场就是九寨沟—黄龙机场，九黄机场距黄龙只有几十公里的路程，每天都有航班。

从黄龙到九寨沟没有班车，若想直接抵达九寨沟，只能乘坐九寨沟到黄龙的返程班车。但此趟班车的乘客一般都买的是往返票，因此很少会有空位。班车从黄龙返回九寨沟最早也要在中午 12：30 以后，且每天只有 1 班。如果觉得班车不够随意舒适，也可从黄龙包车前往九寨沟。包车费用在淡季与旺季会有所不同，大概在 200 元至 600 元不等，需要与司机提前协商好价钱，包括停车费归谁付等问题。

从九寨沟车站到成都有直达的班车，班次差不多是 1 小时 1 班，十分方便。

阳—德阳—成都，全程约 6 小时，路况较好。

10 月的九寨沟是最美的，但游人也相对较多，需要合理安排行程。

从成都出发经典路线：

成都—九寨沟—黄龙—重庆

成都双流机场没有直达九寨沟的车，但可以乘坐民航大巴到成都市里（票价 10 元），然后打车到茶店子长途汽车站，或者新南门汽车站，这两个车站都有直达九寨沟的长途车。从新南门汽车站出发的长途车可直达沟口，而从茶店子长途汽车站出发的长途车则只到县城。一般情况下，班车从早上 8：00 就开始发车了，需要提前买票。

九寨沟每天有 6：30、7：00 的两班车到黄龙，可乘坐班车到川主寺，然后转车到黄龙机场，路上会有堵车现象，需要留下充分的时间上飞机到重庆。

游多多 旅友经验

先飞到重庆，留 2 天时间游玩，然后再飞黄龙，可以连带去九寨沟，从九寨沟去成都有 2 条线路：

1. 九寨沟—川主寺—汶川—茂县—成都，全程约 7 小时，路况较好。
2. 九寨沟—平武—江油—绵

游多多 旅友经验

成都—汶川地震遗址—九寨沟，全程 400 多公里，约 8 小时。

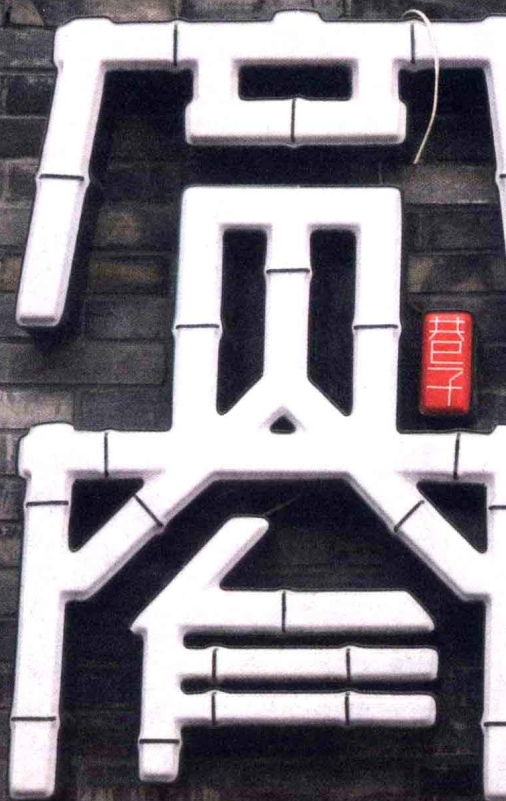
沿途渐进高原，温度渐低，需注意添加衣物。



成都篇



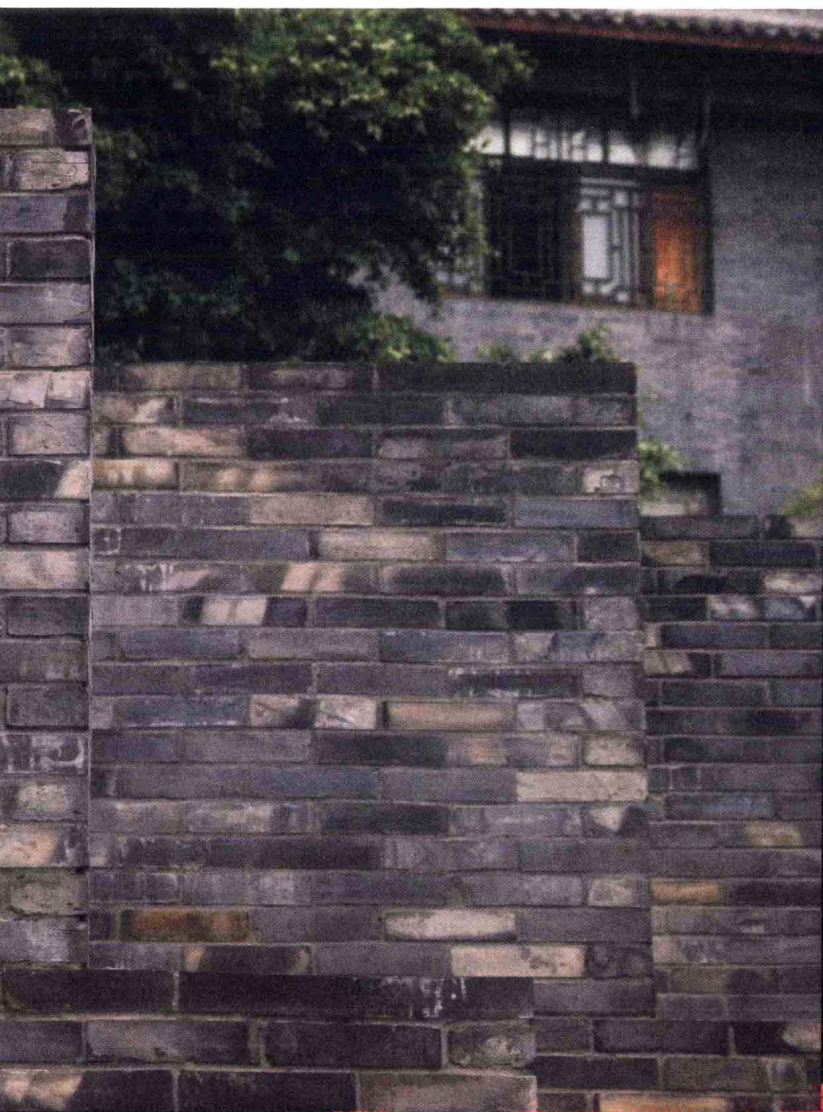
当地人告诉你这样玩成都才够味



吐司 摄

1 宽窄巷子里品小吃

初到成都，一定要到宽窄巷子里去看看。灰砖、青瓦及门洞里承载着成都人最普通的生活。在那里，你还可以品尝到成都的各种美味小吃。



2 游荡锦里怀旧寻梦

来到锦里，这里的青石板恍如将你带回到三国时期，川茶、川菜、川酒、川戏和蜀锦，三国时期的文化与蜀都的民风民俗扑面而来，让你真切地感受到祖先们曾经的生活状态。而成都人生动而闲适的市井文化也感染了来到这里的每位游人。



3 品茶搓麻乐享悠闲

来到成都你会发现，从府南河边、杜甫草堂到茶馆酒吧，大街小巷随处可见国粹麻将，到处是拿着茶具品着茶的成都人，仿佛时间在此停滞不前。初到成都的你也不妨坐下来品品茶，呼朋唤友地玩玩麻将，切身感受一下成都人的悠闲。



4 穿街巷品市井生活

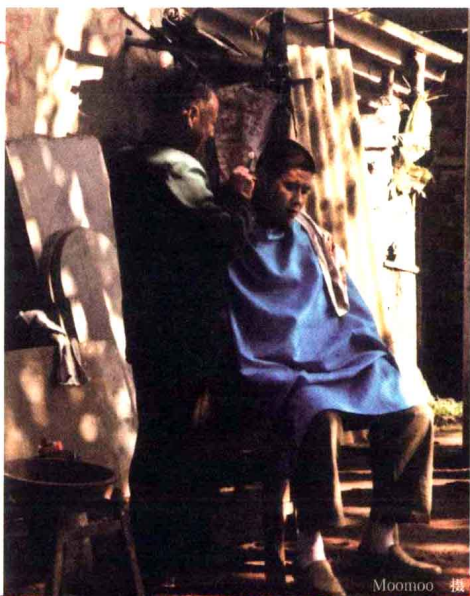
如今，虽说城市建设越来越大同小异，但各地的民风还是会有所不同。若想了解成都的民风，不妨在傍晚或清晨时分走出来，漫无目的地在街巷间闲逛，此时此刻你会感受到最真切的成都生活。



图行天下 摄

5 街头享受市井乐趣

想要感受这座城市的市井乐趣，不妨看看路边大师。倘若相信他的手艺，也可以让他给你刮一下脸，或许能在此期间感受到不同的乐趣。



Moomoo 摄

6 度假感受成都四季

无论哪个季节，成都人都有着自己独特的休闲方式。初到成都的你，不妨跟着当地人一起感受这座城市的四季之美。春季，百花盛开，可到郊外看菜花，到龙泉看桃花，到新津看梨花，到龙泉山上吃枇杷；夏季酷暑难耐，上山避暑绝对是个不错的选择，天台山、峨眉山、青城山等都是当地人的首选；秋季是赏红叶的最佳时节，此时可前往甘孜、阿坝等地观赏红叶，虽然距离较远，不过能够观赏到美丽的红叶，还是值得的；冬季赏雪是成都人不可缺少的一种休闲方式，此时来峨眉、青城、瓦屋欣赏雪景，定会给你一种不一样的感受。



漫南 摄