

家长给孩子成长的必备礼物

引爆

孩子的潜能

杨金翰◎著

I

金翰励志系列丛书

中生成才三部曲

教育不是灌输 而是点燃火焰

I BELIEVE I CAN FLY

杨金翰

人性根本教育 青少年成才训练营 创始人

这里不仅是考生的加油站，也是成才者的必备宝典。

找对方向，教养孩子，让孩子快乐学习，快乐生活，快乐成长。

父母任何方面的成功都弥补不了教育孩子的失败。



全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

家长给孩子成长的必备礼物

引爆

孩子的潜能

中生成才三部曲

杨金翰◎著

I

金翰励志系列丛书

人性根本教育 青少年成才训练营 创始人

教育不是灌输 而是点燃火焰

I BELIEVE I CAN FLY

这里不仅是考生的加油站，也是成才者的必备宝典。

找对方向，教养孩子，让孩子快乐学习，快乐生活，快乐成长。

父母任何方面的成功都弥补不了教育孩子的失败。

全国百佳图书出版单位
 时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

图书在版编目(CIP)数据

引爆孩子的潜能——中生成才三部曲 / 杨金翰著.

—合肥: 黄山书社, 2010. 12

ISBN 978 - 7 - 5461 - 1645 - 7

I. ①中… II. ①杨… III. ①中学生—人才成长—通俗读物 IV. ①G635. 5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 250153 号

引爆孩子的潜能——中生成才三部曲

杨金翰 著

出 版 人: 左克诚

责任编辑: 徐敏峰

责任印制: 李 磊

装帧设计: 中文天地 大铭

出 版: 时代出版传媒股份有限公司 ([http://www. press - mart. com](http://www.press-mart.com))

黄山书社 ([http://www. hsbook. cn](http://www.hsbook.cn))

(合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 7 层 邮政编码: 230071)

经 销: 全国新华书店

印 制: 北京市彩虹伟业印刷有限公司

电 话: 010 - 89565680

开 本: 710 × 1000 1/16 印 张: 16.5 8 插页 字 数: 200 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5461 - 1645 - 7

定 价: 36.80 元

版权所有 侵权必究

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

序

时间过得真快，一晃做培训十年了。一路走来，感触颇多，看到家长的无奈，孩子的痛苦，大学生的迷茫，师者的辛酸。每次在训练营上，也都会发生许多催人泪下的感人场面，学生们分享时用的词语，最多的就是破迷开悟。看到学生们的心灵成长，真可谓一日千里。

当唤醒了心底的潜能，充满朝气，生机勃勃，找到了原本就属于他们这个年龄段的快乐时，成绩便直线上升，成为全班最优秀的那一批。

在上千场培训中，积累了一些经验，也取得了一些成绩，现在全国各大学里，几乎都有当初上过初、高中生综合能力训练营的同学，还有一批在国外留学。在来训练营之前是班级后十名的学生，现在入读世界著名的大学，也大有其人。这一个个活生生的案例，让我知道了什么叫化不可能为可能。现在我敢说：每个孩子都可以成才，只要用对方法。

来自心底的冲动，总想写点东西，来激励更多的青少年走向成功。在2009年春节过后出版了一本《大学生成功三步曲》，接到了来自全国各地上千个电话，反响很好。

今天这本《引爆孩子的潜能——中学生成才三部曲》，它通

过记录训练营里的一些真实的情景，同时结合部分训练内容和来自学生、家长、老师心底真实的感想，整理而成。

目的只是希望：帮助更多的初、高中生与父母和老师之间架起一道沟通的桥梁，放下包袱，走出困惑，快乐学习，快乐成长；点燃生命的发动机，引爆无限潜能，发奋学习，夯实基础，成为一个有价值的人，一个让父母骄傲的人。

感谢训练营里的每一个同学的积极参与，也感谢家长和老师的来信，您的参与让本书增添了许多鲜活的内容，谢谢你们。

也感谢正在翻阅此书的您，希望您能提出宝贵建议，谢谢！

同时，诚挚的邀请有志于从事青少年素质教育培训的朋友们，我们联合起来，共同努力，为这批新新人类撑起一片自由飞翔的天空。

杨金翰于北京

因为我爱你(代序)



何敏贤：

马来西亚独立中学辅导处老师

人类性教育学讲师

青少年辅导工作导师

认识杨金翰老师不是偶然，而是上帝的安排。我们虽分隔两地，我在马来西亚，杨老师在中国北京，我们就是因着一个“爱”字，和彼此对教育的热忱的付出而感动，让我们这两个“同一类的人”从千里之外来相逢，并让我大开眼界，看到了杨老师对教育工作的认真和伟大的付出。我们都同是带着“爱”的种子在人群中走动，这一份的爱，是完完全全付出，是奉献，更是永不止息。

在马来西亚，十三年来我都从事青少年辅导教育工作，曾经翻山越岭，从城市到乡村，进到各中、小学的校园给学生做激励讲座时，发现现在的孩子有很多都活在虚拟的电脑世界，沉迷网络游戏，没有了梦想，无心上学，和父母为敌，青少年犯罪率不断提高，父母心痛，老师头痛。当我在杨老师的博客看到有关青少年综合能力培训的课程，当时有种感觉，好像在沙漠中寻找水源。我们需要给孩子额外的培训辅助。而现时代的家长们都集中在孩子的成绩上，而忽略孩子在成长中人性方面的发展。因此，这次，我做了一个大胆的尝试，把杨老师从遥远的中国请过来，也趁着这次机会，由我们这所独立学校把杨老师的学生培训营带动起来。

第一次，我背负这么大责任，短短的一个月多时间，举办了三场大型的活动，那就是：

一、杨老师给父母的关心子女教育讲座

【孩子的命运掌握在你手中】

二、青少年综合培训营

【I Believe I Can Fly】

三、小六生激励一日营

【棒棒的我】

很多人都认为在一个多月时间筹办三场的大型活动是不可能，可是凭着信心，“我说能，就一定能！”就大胆去做。

被安排前来参加的青少年营员，有很多都是被逼、被骗来。从他们不快乐的面孔，可以读到他们的内心世界里是多么抗拒，他们觉得好好的假期，干嘛还要他们来参加营会。学生的心情是我一直最担心的事，经过杨老师短短的时间引导，他们的心扉被打开，都被杨老师台上的教导所吸引，全神贯注，专心的学习，连平时爱玩的几个家伙，也静下专心听课。很快的，从他们的脸上看到他们内心的热度在不断提升，从每个营员的表情看出来，他们渴望杨老师这一根火柴，来点燃他们的生命。在两天一夜的培训营，营员的学习态度，是我从来没见过的积极、热诚、互动、勇敢，气氛热烈，没有感到疲倦，尤其是在“点燃心灯”环节，可以感受到他们内心的委屈、无奈，与父母之间的误解、被父母抛弃的感受，个个都真情流露出来，也解开了他们与父母之间的摩擦、误解与愤怒，化为谅解和感恩。他们懂得更加的爱自己，懂得了自己活着的意义和价值，把一句句的埋怨化为赞美和感恩。看到他们在一夜之间，突然地成长起来，我也深深地被感动而流泪，尤其当全体学生涌上前来拥抱我，并对我说：“老师，我爱你！”真的不敢相信。第一次听到他们对我说“老师！我爱你！”心里是多么感动和安慰。

这三场活动，可以说不仅是成功，而且是超棒。这三个活动我都全程的在场陪同，看到杨老师的敬业精神，一直是那么的认真。从早上站到晚上连续站了四天，而他一点的倦容都没有，还是那么的积极，那么的充满活力，那么的用心教导，把一个又一个学生心中的巨人唤醒，这都是因为他爱学生。杨老师，在这里我衷心地感谢你的爱，感谢你的奉献，你是我学习的榜样，我也会积极地把这么好的培训营推荐给亚洲更多的学校。

最后愿上帝都祝福你和我，共同努力，在青少年教育工作上更加有力量和智慧，继续帮助更多的青少年。



Contents

Chapter 第一篇：走出困惑

1. 走出困惑 / 001
2. 嗨! 老爸老妈 / 005
3. 面对父母世界级混合双打 / 007
4. 渴望心灵的旅行 / 011
5. 爱, 到底是什么? / 013
6. 相信念 / 016
7. 渴望 / 019
8. 请妈妈换一种方式 / 021
9. 啊! 大海 / 022
10. 写给我的儿子 / 025
11. 母亲矛盾的爱 / 030
12. 妈妈的心 / 032
13. 人活着应该有种精神 / 037
14. 嗨! 老师啊老师 / 040
15. 为师的无奈 / 042
16. 辛酸背后的那道亮丽彩虹 / 044
17. 要让您知道 / 052
18. 平凡并不平庸 / 055
19. 理解万岁 / 059
20. 直面学习别太在意名次 / 063
21. 说说早恋的利和弊 / 065
22. 满足与满意 / 069
23. 过去不等于未来 / 073

第二篇：战胜心魔 Chapter

1. 战胜心魔 / 077
2. 魔之源起 / 079
3. 贪欲之魔 / 081
4. 冲动之魔 / 085
5. 抱怨之魔 / 089
6. 傲慢之魔 / 093
7. 坏脾气之魔 / 097
8. 怀疑之魔 / 103
9. 嫉妒之魔 / 106
10. 恐惧之魔 / 109
11. 自卑之魔 / 116
12. 钱之魔力 / 119
13. 战魔术 / 125

Chapter 第三篇：快乐生活

1. 快乐生活 / 129
2. 你是天生赢家 / 131
3. 认识自己 / 133
4. 打开自信的闸门 / 145
5. 引爆记忆潜力 / 151
6. 说说学习这件事 / 155
7. 你与第一名差别在哪里 / 159
8. 直面高考 / 163
9. 建立好的人缘 / 165
10. 无法快乐的原因 / 175
11. 保持健康的身体 / 183

Three

心 语

1. 心语 / 187
2. I believe I can fly / 189
3. 一次开发自我的内心成长经历 / 191
4. 淡淡的…… / 193
5. 感谢 / 194
6. 王京的点点感受 / 196
7. 青春感言 / 198
8. 我是中国人，我有中国心 / 202
9. 成长 / 204
10. 我的感悟 / 206
11. 心灵成长 / 208
12. I believe I can fly / 211
13. 苏醒 / 213
14. 舞动的奇迹 / 215
15. 对训练营的感受 / 217
16. 我们之间 / 219
17. 那堂课，改变我的命运 / 222
18. 赎罪 / 225
19. 希望 / 229
20. 为了您我无法沉沦 / 232
21. 暂静思 / 237
22. 要高分也要高素质 / 240
23. 责任 / 243
24. 青少年综合训练营感言 / 245

中学生时代正是一个多思的年华。经历了人生十几个春秋，看到、听到并感受到这个色彩斑斓的世界许多是是非非，会让他们懵懵懂懂，在那颗不太成熟的心灵深处，产生了许多问号：父母为什么这样对待我们？他们到底是爱我们还是害我们？老师又为什么那样看我们？同学之间为什么就那么难处？那些大人为什么不坐下来听听我们的感受……

其实，每个人都需要倾听者，接下来就听一听这些人的心声吧！也许会让我们每个人有所感悟，点亮一盏心灯，走出困惑的迷雾。

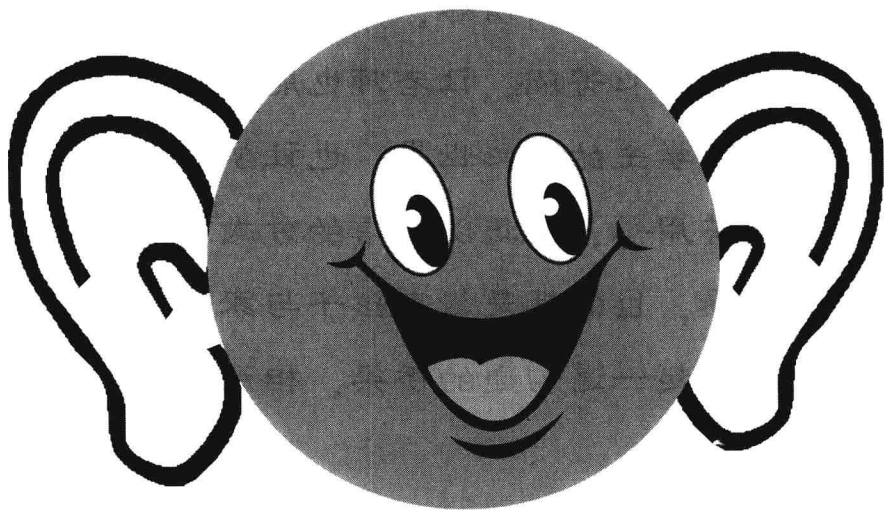
走出困惑



我在设计如何来写这本书的时候，为了让孩子们理解到家长的真实情感，也让家长理解到当今独生子女的内心苦闷，让老师也能走进当今分数重压之下的学生的内心世界，也让学生能理解到老师的良苦用心，就想以写信的方式来抒发各自的内心世界，目的就是想在孩子与家长、学生与老师之间架起一道沟通的桥梁，相互理解，和谐相处。

人因理解而变得可爱，因误解才变成了恨，写信能让一个人静下心来表达真实情感，接下来就让我们走进他们的内心世界吧，一定会轻轻的拨动你的心弦……

微笑 与 倾听



世界上有两种力量非常伟大

一是 **微笑**
二是 **倾听**

成才箴言：微笑换取黄金 语言征服他人



嗨！老爸老妈

——东北师大附中 姜佩汐

每每提及与父母的关系时，我都非常沉重，因为我一向是个非常要强的孩子，在各方面都很有自信，唯独父母是我内心深处的一块伤疤。我这个人不太善于表达，但说到你们，我真的像心里打翻了五味瓶一样，想说的似乎永远都说不完。

从小学到初中，我都是班级里的佼佼者，各个方面都很出众，所以总把自己摆得很高，用你们的话讲就是七个不服八个不忿的！但是最起码咱们的关系还很融洽。

最初的矛盾应该是在初二吧，我开始叛逆，开始做所有女生都做的事，比如爱美，比如对异性产生好感，比如会在对老师的批评不服气的时候顶撞他。这些我看似是正常青春期反应的事情，在你们眼睛里似乎就是“变坏”的表现，也正是因为你们说我学坏了，莫名其妙地，我就更加地不服气了，也觉得冤枉，就

更加想要去变坏。快中考的时候，我心情焦躁，我开始逃课，我觉得初中那点知识太简单了，我都会，你们对我的行为感到不解和愤怒。但你们除了对我发脾气和给我讲大道理之外，从不会体谅我或许是压力太大，怕自己考不好，或许因为天太热心里烦躁，或许是跟哪个同学发生矛盾了才





不愿意去的，我真的觉得你们把成绩看的比我快乐更重要。

中考过去了，成绩不是很好，但幸好过了重点学校的自费线，你们还总拿这个说事，总说要是复习阶段好好上课考公费根本没问题。

到了高中，老师管的不严，我又贪玩，又开始逃课，不过我也一直自学，成绩维持中游水平，你们就天天找这个班补那个班补，我真的挺讨厌上课外班，我觉得要是想学的话，光上学的就可以学得很好，并且我对自己一直很有信心，高考应该是可以拿个相对不错的成绩的。但是你们总是打击我，说像我要是能考个本科就算不错，有的时候说的更加直白，说我这样还能考上大学？我总会不自觉地对号入座，那难道你们不是在影射我么？你们总让我说自己的真实想法，我说，我只是想该学的时候学，该玩的时候玩，在快乐中成长，在快乐中学习，你们非常斩钉截铁地说，你现在都高中了，哪有那么多时间让你玩，玩到高考你哭都找不到调，是你们要我说心里真实想法，我说了又马上否掉，连一分钟的时间都不肯给我解释，难道我们之间的隔阂只是我一个人的错么？你们总是说，我从来不为你们想，但你们从来也没站在我的角度想啊！有时候我真的非常天真地想，在我们各持己见的时候，凭什么让我退让？又或许你们的想法都是好的，只是对我好的方式不一样罢了。我真的想我们都更了解对方多一点，宽容对方多一点，构建一个和谐家庭，或许当我长大后的某一天，会理解你们的良苦用心，但在我的青春年华请让我放肆一把吧！