

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

眼科 护理手册

主编 曾继红



科学出版社

戴月雄 廖宇 戴其雄 廖国祥

临床护理指南丛书

眼科 护理手册

主编 肖德旺

人民卫生出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

眼科护理手册

主 编 曾继红

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,主要内容包括眼科疾病护理、眼科常用护理技术操作、眼科特殊检查法、常用眼药及护理等四篇三十三章。本书涵盖临床上较为常见的眼科疾病,并增加了眼病的症状护理内容。各类疾病按照概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等进行阐述。本书使用了较多表格代替文字赘述。

全书内容简练、结构清楚,既包含临床知识技能,又纳入许多相关知识或科普故事,可读性较强,读者在丰富临床理论之余,还能了解更多其他知识,可提高大家的学习兴趣,适合广大护理同仁阅读,尤其适用于各级眼科护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

眼科护理手册 / 曾继红主编. —北京:科学出版社,2011
(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)
ISBN 978-7-03-029546-0

I. 眼… II. 曾… III. 眼病-护理-手册 IV. R473.77-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 224230 号

责任编辑:戚东桂 / 责任校对:李 影

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 1 月第 一 版 开本 787×960 1/32

2011 年 1 月第一次印刷 印张 10 1/2

印数 1—4 000 字数 275 000

定价:29.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱蓓健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《眼科护理手册》编写人员

主 编 曾继红

副主编 何为民 骆洪梅

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

曹 昕 杜采凤 龚润心

关晋英 何为民 黄永志

赖志凤 廖晋英 刘 绮

刘扬宏 骆洪梅 马 薇

任 洁 孙常丽 王 雪

王荣海 王顺清 杨 必

杨 涛 曾继红 曾志冰

张婉秋

《临床护理指南丛书》序

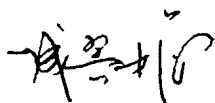
护理工作医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出 to 增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长
四川大学华西护理学院院长
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

序

眼科学作为一门外科治疗和内科治疗相结合的综合学科,使眼科护理也有其独特的一面,从对眼睛的健康的宣教,到眼病常识的咨询;从眼科围手术期的护理,到各种手术术后的特殊护理,要求眼科护士具备一套自成体系的专门知识。近年来,眼科疾病诊疗技术和方法迅速进展,许多传统观念得到更新,为眼科护理学增添了不少新内容,也需要眼科护理人员从理论上和实践上适应新的技术要求。此外,众多的致盲性眼病在剥夺患者光明的同时,也给患者带来心理上的黑暗,作为眼科护理工作者,不但需要在疾病护理方面有高超的技术,而且需要掌握一套消除患者心理障碍的方法。因此,眼病的防治不单单是眼科医生的工作,其中,眼科护理也起着极其重要的作用。

目前各种眼科专业教材不断再版和更新,但是,既往的眼科学专著对眼科护理的描述少之又少,在现代眼科诊疗要求医护紧密合作的工作环境下,可以这么认为,眼科学书籍缺少眼科护理部分是不完善的。然而,目前国内专门针对眼科护士系统学习的书籍不多,近年来开展的规范化护士培训也迫切需要一本专科教材。

顺应需求,曾继红副主任护师主编了这本《眼科护理手册》,编写组由长期从事眼科工作,并具有丰富临床经验的医护人员组成。该手册在简明阐述常见眼科疾病的病因、临床表现、诊断和治疗的基础上,着重强调眼病患者的护理技术和方法,包括各种眼病主要的护理问题、护理目标、术前和术后护理措施等要点,最后列出对本病护理的特别关注点,总结性提出疾病护理的关键,唤起注意,可谓画龙点睛。该手册以理论和实践相结合的方式,全面、科学、具体地阐述了眼科临床护理知识,可作为规范

化护士培训用书,也适合初级眼科护士学习,是一本极为实用的参考书。

最后,作为一名眼科医生,我特别感谢曾继红副主任护师及诸位编者的辛勤劳动和对完善眼科学文库做出的努力。

四川大学华西医院眼科主任

陈晓明

2010年7月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新手岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者
2010年9月

前 言

临床护士规范化培训是目前的发展趋势,为适应培养专科护士的需要,《临床护理指南丛书》之《眼科护理手册》应运而生。本书是由科学出版社策划,宁宁教授指导,华西医院护理部组织编写的指导眼科临床护理人员操作行为的手册。本手册力求内容全面、系统,结构简明,语言流畅,实用性强。希望对初入眼科的护理人员的临床工作有全面的指导作用,尤其是能成为眼科规范化培训护士和实习护士的好帮手。本手册编写者全部是来自临床一线的具有丰富眼科专科护理实践经验和较高写作水平的护理骨干和医生。

全书共分眼科疾病护理、眼科常用护理技术操作、眼科特殊检查法、常用眼药及护理四篇。既介绍了传统的眼病护理,又有护理操作技术和眼科检查方法的介绍,而且增加了前沿进展、特别关注和知识拓展方面的内容。由于本手册编写时间仓促,问题和不足在所难免,恳请同道不吝赐教,以便修改和完善。

曾继红

2010年7月

目 录

第一篇 眼科疾病护理

第一章 眼睑疾病患者的护理	(1)
第一节 眼睑炎症患者的护理	(1)
第二节 眼睑位置与眼睑功能异常患者的护理	(10)
第二章 角结膜干燥症患者的护理	(23)
第三章 泪器病患者的护理	(27)
第一节 急性泪囊炎患者的护理	(27)
第二节 慢性泪囊炎患者的护理	(29)
第四章 结膜炎患者的护理	(33)
第五章 角膜病患者的护理	(42)
第一节 角膜炎患者的护理	(42)
第二节 圆锥角膜患者的护理	(60)
第三节 角膜接触镜及其相关并发症的护理	(62)
第四节 角膜移植患者的护理	(65)
第六章 晶状体病患者的护理	(72)
第一节 白内障患者的护理	(72)
第二节 晶状体脱位患者的护理	(90)
第七章 青光眼患者的护理	(95)
第一节 原发性青光眼患者的护理	(95)
第二节 继发性青光眼患者的护理	(104)
第三节 先天性青光眼患者的护理	(107)
第八章 葡萄膜疾病患者的护理	(110)
第一节 葡萄膜炎患者的护理	(110)
第二节 急性视网膜坏死患者的护理	(115)
第九章 玻璃体疾病患者的护理	(119)
第十章 视网膜病患者的护理	(122)
第一节 视网膜血管病患者的护理	(122)
第二节 黄斑病变患者的护理	(140)