

# 聪明父母 不打不骂


李白◎编著

## 培养了不起男孩的100个细节

聪明的父母始终坚信：  
细节，决定家庭教育的成败，决定孩子的未来。



CONGMINGFUMU  
BUDABUMA PEIYANG  
LIAOBUQI  
NANHAI  
DE 100GE XIJIE

九州出版社  
JIUZHOU PRESS



# 聪明父母： 不打不骂，培养了了不起男孩的100个细节

现在已经不是棍棒出孝子的时代，聪明的父母都知道教育男孩需要的不是“棍棒”，而是智慧。有智慧的父母都会从细微处入手，走近男孩的心里，了解他们成长中需要的是什么？然后找到解决问题的办法，与男孩一起成长，和谐共处。也只有这样，才能培养出真正了不起的男孩。

ISBN 978-7-5108-0958-3



9 787510 809583 >

定价：32.80元

# 聪明父母 不打不骂

培养了了不起男孩的100个细节

李 白◎编著



九州出版社  
JIUZHOU PRESS

**图书在版编目(CIP)数据**

聪明父母：不打不骂，培养了不起男孩的100个细节/  
李白编著. —北京：九州出版社，2011.5

ISBN 978 - 7 - 5108 - 0958 - 3

I. ①聪… II. ①李… III. ①男性—家庭教育  
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第081148号

**聪明父母：不打不骂，培养了不起男孩的100个细节**

---

作者 李白 编著

出版发行 九州出版社

出版人 徐尚定

地址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)

发行电话 (010)68992190/2/3/5/6

网址 [www.jiuzhoupress.com](http://www.jiuzhoupress.com)

电子信箱 [jiuzhou@jiuzhoupress.com](mailto:jiuzhou@jiuzhoupress.com)

印刷 北京中印联印务有限公司

开本 710毫米×1000毫米 16开

印张 17

字数 210千字

版次 2011年7月第1版

印次 2011年7月第1次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5108 - 0958 - 3

定价 32.80元

---

★版权所有 侵权必究★



# 前言

FOREWORD

家庭是人生最基本的生活单位，也是培养和教育下一代的摇篮。家庭教育对一个人的成长起着最根本、最持久的作用，甚至能够决定一个人一生的成长空间和生活轨迹。

然社会发展日新月异，人与人之间的竞争越发激烈，对于男孩来说，面对的社会压力也是越来越大，他们将成为未来时代的领袖，社会发展的中坚，成为良好生活品味，追求时尚的倡导者。而这些决定未来的优秀人才就成长在今天科学的家庭教育之中。

天下父母的心都是一样：望子成龙，然而，许多父母对男孩“关爱”有加，“抱在怀里怕捂着，牵在手里怕凉着”，什么事都不让男孩做，只希望男孩能好好学习。另一些父母则往往“恨铁不成钢”，恨不得男孩生来就上知天文下知地理，生来就是绝顶聪明的神童。一旦达不到自己的要求、目标，便对男孩百般训斥和打骂，而做这一切的理由，就是为了男孩早日成才。

男孩是“破坏”的天才，具有强烈的求知欲，不竭的创造力，但在成长的过程中，总会犯错误，遭遇失败，出乎父母的意料。如果当男孩犯错时就非打即骂，那与其说是在教育男孩，不如说是在“埋葬”天才！

许多父母常常抱怨“我的男孩真笨”，“男孩学习不如别人好”，“男孩的智商怎么这么低”。当这些父母在抱怨的时候，其实是在用“放大镜”看男孩的缺点，用有色眼镜看男孩的优点。男孩的潜力是无穷的，他们具备天才的一切特征，之所以没有成不了天才，就是因为父母没有走进男孩的内心世界，不懂得对男孩进行成功引导。

作为父母，你也许知道男孩喜欢吃什么，喜欢穿什么，但不知道男孩心里在想什么，不知道男孩真正想要的是什么。其实，男孩真正需要的是来自父母的赞美、鼓励、肯定，而不是打不是骂。



# 前言

FOREWORD

世上没有教不好的男孩，只有没有掌握好教育方法的父母。要想做一个合格的父母，将自己的男孩培养成优秀的男孩，就必须不断地进行学习，每个优秀的男孩都是教出来的，一个优秀的男孩背后，一定有一套优秀的教育方法。

本书从使用的角度出发，从了解男孩的心理、走进男孩的内心世界为基点，阐述父母应如何培养男孩的品格，如何与男孩进行沟通、引导，从而打造完美男孩。通过生活中的教子事例，引用经典案例，进行深刻地剖析，使你在轻松阅读中有所体验、有所启发，有所思考。

限于时间仓促，水平有限，书中难免有纰漏之处，希望读者批评指正。

编者

## 第一章 低调教子，打骂教不出好儿子

### 1-1 尊重男孩，打骂只能使教育打折 / 3

- ☆ 细节 1 给男孩尊重，他会回报成熟 / 3
- ☆ 细节 2 打骂只能使教育打折扣 / 6
- ☆ 细节 3 把“家长”变成“朋友” / 9
- ☆ 细节 4 父母要老师，不做教官 / 12
- ☆ 细节 5 别伤害孩子的自尊心 / 14
- ☆ 细节 6 去“炼钢”，不要去“恨铁” / 17
- ☆ 细节 7 男孩只能领导不能“统治” / 19
- ☆ 细节 8 低调教子是一种智慧 / 22

### 1-2 慎用惩罚，给男孩立规矩的艺术 / 24

- ☆ 细节 9 惩罚男孩的艺术 / 24
- ☆ 细节 10 批评与责骂的区别 / 27
- ☆ 细节 11 必须给男孩立下规矩 / 30
- ☆ 细节 12 批评的艺术 / 32
- ☆ 细节 13 说明原因，奖惩分明 / 34
- ☆ 细节 14 犯了错误也要平等交流 / 36
- ☆ 细节 15 多鼓励，少呵斥 / 38
- ☆ 细节 16 巧用家规，制定行为规范 / 41
- ☆ 细节 17 表扬比惩罚更有效 / 43



# 目录

CONTENTS

## 第二章 蹲下来，走进男孩的世界

### 2-1 跨越代沟，走进男孩的世界 / 47

- 细节 18 走进男孩的内心世界，理解他 / 47
- 细节 19 一定要先听后说 / 50
- 细节 20 蹲下来和男孩子说话，与他平视 / 53
- 细节 21 让男孩有地方诉说委屈 / 55
- 细节 22 欢迎儿子把朋友带回家 / 57
- 细节 23 认同他的感受 / 60
- 细节 24 过高的期望会给男孩带来压力 / 62
- 细节 25 父母也有需要道歉的时候 / 65
- 细节 26 男孩更需要花时间来陪 / 68
- 细节 27 家长会后的谈话 / 70
- 细节 28 别和青春期的儿子较劲 / 72

### 2-2 以听代说，与男孩沟通的艺术 / 74

- 细节 29 与男孩沟通，听重于说 / 74
- 细节 30 说教教育不出好男孩 / 77
- 细节 31 给男孩辩白的机会 / 79
- 细节 32 重视男孩的情感倾诉 / 81
- 细节 33 多用身体语言与男孩沟通 / 84
- 细节 34 鼓励男孩讲出心里的话 / 86
- 细节 35 无论他说什么，让他说完 / 88



细节 36 与男孩说话必须注意立场 / 90

细节 37 父母错了，必须马上道歉 / 92

细节 38 唠叨是男孩叛逆的导火线 / 94

## 第三章 男孩教育重在引导

### 3-1 引导式教育，提升男孩的成功力 / 99

细节 39 引导式教子——为男孩开启成功 / 99

细节 40 鼓励冒险——让他出类拔萃 / 102

细节 41 正确的价值观——小男子汉长成领头羊 / 105

细节 42 拒绝拖延——助男孩告别平庸 / 107

细节 43 提升交往能力——男孩成功的捷径 / 109

细节 44 学会合作——“双赢”缔造成功 / 112

细节 45 条理性——让男孩告别“一团糟” / 115

细节 46 接触外界——助男孩开阔视野 / 118

### 3-2 环境引导，给男孩一张成长的温床 / 121

细节 47 家是男孩成长的港湾 / 121

细节 48 爸爸是男孩心中男人的模板 / 124

细节 49 妈妈教男孩认识异性 / 126

细节 50 教养男孩父母要做好分工 / 128

细节 51 和谐的成长氛围造就优秀男孩 / 130

细节 52 正面教育培养出心理健全的男孩 / 132




# 目录

CONTENTS

### 3-3 学习引导, 挖掘男孩的潜能 / 135

- 细节 53 让男孩把学习当成乐趣 / 135
- 细节 54 要暗示他可以学得更好 / 138
- 细节 55 给他信心, 让他独自学习 / 140
- 细节 56 给男孩制定一个近期的学习目标 / 142
- 细节 57 别只谈学习不谈成绩 / 144
- 细节 58 从“破坏王”到“创造天才” / 146
- 细节 59 理智对待男孩的成绩 / 148
- 细节 60 别让常规成为枷锁 / 150



## 第四章 从男孩到男人的养成计划

### 4-1 好品格塑造出优秀男子汉 / 155

- 细节 61 心胸宽广——培养男孩宽容大度 / 155
- 细节 62 讲究效率——让男孩跟上时代的步伐 / 158
- 细节 63 告别“马大哈”——培养男孩的细心认真 / 160
- 细节 64 做个小绅士——培养男孩的修养风度 / 163
- 细节 65 不做“坏小子”——教育男孩懂礼貌 / 166
- 细节 66 远离孤僻——培养男孩活泼开朗的性格 / 168
- 细节 67 自信乐观——男孩一生的财富 / 170
- 细节 68 谦虚谨慎——助男孩成长为男人 / 172

## 4-2 有责任感的男孩才能成大器 / 174

- 细节 69 必须打消男孩的依赖心理 / 174
- 细节 70 让男孩担负一些责任 / 177
- 细节 71 尊重与信任唤起男孩的责任感 / 179
- 细节 72 要允许男孩失败 / 182
- 细节 73 有集体荣誉感的男孩敢当大任 / 184
- 细节 74 别让你的男孩逃避责任 / 186
- 细节 75 让男孩自己承担过失 / 188
- 细节 76 让男孩为自己的承诺负责 / 191

## 4-3 完美男孩高财商 / 194

- 细节 77 必须让男孩知道钱是怎么来的 / 194
- 细节 78 培养男孩的理财能力 / 197
- 细节 79 储蓄和投资，男孩必须尽早学会的事 / 200
- 细节 80 给男孩一个正确消费的观念 / 202
- 细节 81 让男孩体会一次“贫穷” / 205
- 细节 82 为他的零花钱制定规则 / 207
- 细节 83 让男孩明白：要花钱，先赚钱 / 210
- 细节 84 让他用压岁钱做人生的第一次长线投资 / 213



# 目录

CONTENTS

## 第五章 禁区不危险——解密男孩

### 5-1 别让监管式教育害了你的男孩 / 217

- ☆ 细节 85 监管最易激起男孩的逆反心理 / 217
- ☆ 细节 86 让男孩自己选择人生 / 219
- ☆ 细节 87 男孩在“压迫”中“反抗” / 221
- ☆ 细节 88 尊重男孩的隐私 / 224
- ☆ 细节 89 重视男孩的理想 / 227
- ☆ 细节 90 让男孩走走弯路 / 230
- ☆ 细节 91 他失败了，不要再雪上加霜 / 232
- ☆ 细节 92 男孩的优秀是磨炼出来的 / 234

### 5-2 男孩禁区解密 / 237

- ☆ 细节 93 男孩的“坏”是有原因的 / 237
- ☆ 细节 94 “偏”男孩打不得 / 240
- ☆ 细节 95 “叛逆期”的男孩其实不叛逆 / 242
- ☆ 细节 96 不要避讳与男孩谈性 / 244
- ☆ 细节 97 疏导男孩的心理压力 / 246
- ☆ 细节 98 男孩永远的英雄情结 / 249
- ☆ 细节 99 早恋不是男孩的罪 / 251
- ☆ 细节 100 引导男孩的追星情节 / 254

# 第一章



低调教子，打骂教不出好儿子





# 1-1

## 尊重男孩，打骂只能使教育打折



### 细节1 给男孩尊重，他会回报成熟.....

心理学家表示，随着小男孩逐渐的成长，他们的内心世界日益丰富，会有自己的“秘密”，会逐渐形成自己的人格、自尊心、求知的欲望、探索的欲望，不再和之前一样与父母那样亲近。男孩也不像女孩那样，有自己亲密的“小姐妹”可以互说心里话，他们有自己的表达方式。在此过程中容易做错事，没有父母期望中的好。作为父母，应该学会接纳、体谅、尊重男孩的想法，而不是代替甚至是打骂。只有与小男子汉建立一种相互尊重、相互信任的关系，才能最大限度地激发出男孩身上的潜能，才更有利于男孩健康、快乐地成长。

在日常教育中，父母经常教育自己的男孩要学会尊重，要尊重老师，尊重同学等。可事实上，父母在教男孩的同时，却并不尊重自己的男孩。





男孩是一个独立的个体，父母不能把男孩当成是自己的附属物。尊重自己的男孩，就是在与男孩交谈、讨论问题时，能持平等认真的态度；尊重男孩的爱好、兴趣，语言要平和、亲切，不要粗暴地训斥男孩，即使在男孩做错了事情的时候，也要晓之以理，循循善诱，维护男孩的自尊心；尊重男孩的意愿，给男孩个人自主权，鼓励男孩提出自己的意见，说出自己的想法。即使男孩说得不对，男孩的想法幼稚可笑，也不能嘲笑和打断他们；不要总是以大人的思维来要求男孩，而应该让男孩自己说下去。

一天晚上，小辉很忧伤地对妈妈说：“一休的妈妈怎么这么狠心啊，把一休送到庙里当和尚，还不让一休回家看她！”

“男孩，这不是狠心。她把一休送到庙里，是因为她希望一休能在那里得到教育和磨炼，以后能成为了不起的人。”妈妈温柔地对小辉说。

“可是一休才多大啊，为什么不等到他长大以后再把他送到庙里呢？”

“男孩，人在小的时候是一张白纸，你在上面画红的，他就是红的；而你在上面画黑的，他就变成了黑的。所以，妈妈让一休从小就在庙里受教育，这样才能让一休更加聪明、更加坚强，如果等一休长大了再去庙里，那时候就晚了。”

“那我是不是也要去庙里当和尚，以后才能成为了不起的人呢？可是我离不开妈妈啊。”小辉不是那么担忧了，眼睛里开始闪出光芒。

“当然不用，寺庙只是象征着一个受教育、受锻炼的环境，就像学校一样，你在学校也可以受到教育和锻炼啊。如果你想成为和一休一样聪明的人，就要在学校里好好学习，认真听讲，争取把老师讲的知识全部学会。”妈妈抚摸着男孩的头发，微笑着对男孩说。

“妈妈我明白了，我一定好好学习，变得像一休那么聪明，我也要成为一个了不起的人。”男孩蹦了起来，搂着妈妈的脖子大声说。

“好男孩，妈妈相信你！”妈妈高兴地亲了小辉一下。

也许你也曾体会过，你家小男子汉在看动画片或漫画书的过程中有很多想法，会提很多问题。此时，对于你家小男子汉世界里的万物，你千万



不能漠不关心，最好能主动地去了解，和男孩一起去欣赏、去思考。当你家小男子汉主动和你说他世界里的事情时，那说明是对你的信任和依赖，是想从你那里得到解答和安慰。这时，你应该努力站在男孩的角度，理解和尊重男孩的想法，耐心地和男孩沟通。故事中，如果小辉的妈妈不是这样，而是因为劳累一天的缘故，对小辉的问题不理不睬：“一休是谁啊？什么当和尚啊？小男孩到一边玩去！”事情的结果将会是怎样呢？

随着你家小男子汉一天天的长大，他也开始思考这个世界，思考他所遇到的每一件事，并逐渐产生自己的想法和观点。男孩的世界虽然与你不同，但男孩的世界和大人的世界应该是平等互重的，男孩的想法和大人想法也同等重要。因此，不论是男孩想要讨论大人世界里的话题，还是大人想要进入男孩的世界，这种彼此之间交流都显得尤为重要。所以，当男孩想要向你表达他的想法和观点时，给他足够的时间和空间，耐心倾听他的话；当男孩在你和客人谈话时突然想要发表自己的看法，不要打击和压制他们，你应该说：“好吧，你也来说说你的观点！”；当你家小男子汉说的观点是正确的，你应该说：“孩子，你说得很对！”；当你家小男子汉主动和你谈起他对某件事情的感受和想法时，不要不耐烦地敷衍了事，而应该对他说：“我们一起聊聊。”

