

枸杞

故事

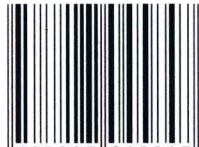


中华枸杞故事



枸杞自古就被誉为生命之树，伴随着华夏文明从5000多年前的殷商文化走来，自古至今，在人们心目中，枸杞子堪称强身健体的极品、益寿延年的圣果。由于它的特殊性，特别是它源远流长的历史、扑朔迷离的传奇、养生益寿的功效、红红火火的吉祥，它已不仅仅是过去单一的地方名优特产和特殊的药食两用植物，更呈现出璀璨的中国枸杞文化特征，在产业化发展的催生之下，新演变千钱一秤的枸杞，和西方的超级水果，乃至国际

ISBN 978-7-227-04584-7



9 787227 045847 >

定价：26.00元

目 录

序 张贤亮 (I)

枸杞古今故事

“红宝”枸杞的由来	(003)
枸杞渊源	(006)
枸杞的传说	(009)
枸杞、血枸子和红耳坠的来历	(011)
狗妻	(013)
天湖的传说	(015)
红耳坠与仙人杖的传说	(018)
石空灯火的传说	(020)
中卫高庙	(023)
地涌塔的传说	(030)
枸酱酒的传说	(032)
苏武与枸杞	(033)
天景山的传说	(036)

枸杞酒的来历	(087)
会走路的银子	(089)
积善行德改变命运	(093)
红嘴绿鹦哥 枸杞黄金饼	(096)
五福长寿菜	(098)
心存善良 积福自己	(102)
人前显贵 马后受罪	(104)
“鸡巴上挂镰刀——耍悬悬”	(108)
神奇的仙人杖	(110)
中宁叫子山的来历	(112)
宽容的回报	(114)
龙泉神水长寿村	(116)
茶坊庙与杞叶茶	(118)
李侍郎与赵县令	(120)
清知县黄恩锡与枸杞	(122)
白喉散的传说	(125)
救人救己	(128)
茨根茨苗的故事	(131)

大师一路哀求了十多家，情景如出一辙。这时天已完全黑了下来，北风怒号，刺人肌肤。不远处的夜幕里，有一所土房子，燃着一萤火光，并有阵阵木鱼声伴着虔诚的诵经声自房里传来。

大师心中暗喜，连忙三步并做两步向那房子走去。叩门进去，却见一慈眉善目的老妪正跪在蒲团上，双手合十，虔诚无比地礼佛诵经。

那老妪转过身来，见鸠摩罗什幻化的那副尊容，竟也掩饰不住嫌恶的神情。大师看着，不免失望。这时老妪开口道：“我说和尚，这天色这么晚了，你来有什么事办吗？”

大师合掌施礼道：“贫僧乃过路之人，无奈地冻天寒，大雪塞途，无处容身。适闻得施主木鱼声响，知道遇了同修，所以冒昧打扰，恳请留宿一夜，明日天亮即离去。”

老妪一听慌忙道：“师傅啊，不是老太婆不愿留你，只是你看我这屋里只这一方小炕，仅能窝得下我夫妻二人，再多一人是睡不下的，还望师傅担当谅解，趁早另寻住处吧！”

大师望着那炕辩道：“这炕虽小，但委屈一下，足容得下三人。我一路而来遍求多家，敢问：连同修间尚且不能容，况他人乎？！”

老妪听了急忙摆手，半哄半吓道：“师傅啊，这中间缘由你不知晓，错怪我老太婆了。只因我那老头子，脾气太暴躁，又是个屠户兼猎户，一辈子专爱干杀生害命的事，方圆几里的邻人都惧他怕他。只因他一辈子罪孽深重，我老太婆就只好吃斋念佛，日日替他忏悔消罪。你快快走吧，过一会儿他打猎回来，见你这副样子，怕要伤着你哩……”

鸠摩罗什哀求再三，终不能使老妪心动。他大失所望，只好

第二天，苏武利用雨停的间隙，领着随从登山游玩以解心中之烦。登到半山，他看到山崖下长满了各色野果子，两座山峰气势雄壮，景色十分优美，竟和梦中情景一模一样。这苏武是一文臣又懂医术，是何等的聪明，心中一想，莫非是仙人指路。于是，他就采了些野果子，自己先尝了尝，果子甜甜的，很好吃。随后就招呼随从也采了些，带回去给得病的人吃，没想到，这些得病的随从吃了这种野果子后病都好了。这种野果子就是对水土不服有奇效的枸杞。雨罢天晴，苏武带领一班人马渡过黄河继续向匈奴居所进发，并采了很多野果子带上，以做备用。

又走了一个多月，苏武终于在龙庭见着了单于，向单于表达了汉朝希望与匈奴和好的愿望。单于起初表示同意，但过了不久，受奸人挑唆反悔了，强行把苏武和随从人员隔离，放其他人员回归汉朝，苏武则被扣留作为人质，后又强迫苏武做匈奴的官员。苏武是个忠贞耿直的汉子，不肯背叛汉朝，于是单于就逼他到北海去放羊。

忠贞不屈的苏武宁愿到北海放羊，也不变节投降，就这样整整放了十几年羊。苏武放羊时会顺便采些野枸杞晒干，因懂医术，便用野枸杞配其他草药为牧民治病，深得牧民爱戴。苏武也因常吃枸杞，身体一直很好，所以在北海坚持放羊 19 年。

苏武放羊时曾用枸杞救过一匈奴小官的命，从此以后，这个小官就成了苏武的好朋友。他同情苏武便设法避开单于的监视，悄悄地帮苏武弄到一个羊皮筏子渡过黄河，逃到了寺口子山上。

匈奴发现苏武逃走后，便派出大队人马追赶过来。苏武一路逃到寺口子北山，两座大山中间隔着万丈深渊，眼看就要被匈奴人追上，那位曾托梦的枸杞仙人被苏武的忠贞感动，对着自己的

清理得一尘不染，然后长跪不起，为苟齐祈祷。日久天长，竟双膝生茧，脑门结痂。到第四十九天，半夜起来，为圣母清扫完毕，二老跪在地上，连叩三头，然后放声痛苦，双目出血，哭声惊天地、泣鬼神。山风掠过树林，松涛呜呜咽咽，远近蓝光闪烁，虎豹长啸短叫，圣母玉面清楚，黯然神伤。

东方欲晓，二老三跪九叩，告别圣母，相持下山，途经倒挂天梯，苟老脚下一滑坠入深谷，老伴不顾一切伸手去抓，也坠入崖下。只听深谷中传来二老最后的呐喊——齐儿！万物为之动容。至今每当风起，华山峡谷之中，仍有“齐儿、齐儿”的阵阵吼声。初听是男人在喊，继而为女人在叫，时断时续，若即若离，千百年来，喊声不绝。特别是冬季，最为清晰、凄惨。

苟家二老杳无音讯，齐儿的病情未减分毫，一家老小更是悲上添愁。第三年冬天，齐父对苟娃夫妇说：

“孩子，你爹妈去朝华山，一去三年无音讯，现在活不见人，死不见尸，我们心里难受得慌。眼下闲了，我和你妈也准备朝华山。一面为齐儿烧香还愿，另外也去找找你爹妈，我们就是死也要死在一起。”

话音未落，全家已泣不成声。苟娃惟恐二老有个三长两短，说啥也不让走。无奈二老主意已定，九头牛也无法拽回。隔天清晨，二老起床，不声不响地离开家园，从此一去未归，音讯全无。

过了几年，齐儿已年满14岁，成天不懂饥饱，不知冷热，呆头呆脑，双目无神。苟娃夫妇愁眉苦脸，一筹莫展。一日门外来了一个云游四方的道士，一身行者打扮，身高六尺有余，双目炯炯，须髯飘飘，有几分仙风道骨。苟娃夫妇不敢怠慢，倾家中

仑仙境奔去。到达昆仑，不容通报，直奔后宫面陈西王母。王母听后，顿感事态严重，如再包庇，定会罪加一等，于是和张果老同步，面见玉帝。

玉帝问清缘由，勃然大怒，当着百官，斥责王母玩忽职守，理当严惩。但王母神缘极好，每年蟠桃大会，大宴众神，为众神称颂。今天遇难，众神纷纷为她求情，玉帝念她栽培红耳坠有功，决定网开一面，令王母返回住地，在玉阁琼楼中闭门思过。王母谢恩，返回瑶池，画地为牢，足不出户，参禅悟道。

玉帝传唤四大天王，令到凡间将苟家满门抄斩，所有耳坠树用天火焚烧。四大天王领旨，手持刀、钺、剑、戟，率领火神、风神直奔人间，将苟齐母亲砍死在锅灶旁，在茨园辛苦劳作的苟娃被劈为两段。苟齐正在村里为众乡亲传授晒红耳坠的技术，闻听此事，五内俱焚。乡亲们感到事态严峻，为使苟齐免遭血光之灾，一乡邻急中生智，将锅底烟灰抠了两把，朝苟齐脸上一抹，顿时面黑如漆。一邻居将妻子的大红棉袄披在苟齐身上，顺手将院中葫芦秧扯起，三把两下缠绕在苟齐身上，连推带搡，将苟齐推进地窖中。又一齐动手，将晒的红耳坠一栈一栈抬到上面，足足垒了一墙多高。四大天王来找苟齐，只见红光耀眼，层层相叠，深不可测。下面似有一物，黑不溜秋，花里胡哨，苟齐却了无踪影。四大天王找了半天，毫无结果，又心系红耳坠，如饿狼扑食，抓起耳坠连吃带装，大肆鲸吞。末了，令火神点火，风神煽风，随后腾云驾雾回天宫交差去了。风神公报私仇，竭尽全力，推波助澜。火顺风势，风助火威，瞬间宁安堡一片火海，人人四处逃命。苟齐得知，眼看多年心血化为灰烬，不顾个人安危，爬出地窖，毅然扑进火海，用八尺之躯，与烈火搏斗，拼死

狐仙报恩

传说宋朝末年，宁夏中卫宁安堡泉眼山下王家营子住着母子俩。母亲是个瞎老婆子，儿子叫王鹏，靠打柴为生。一天，王鹏打柴累了便坐在山坡下的一块大石板上歇息，这时，一白色狐狸一瘸一瘸地跑到王鹏跟前，还不时朝后看，眼里流着眼泪，一副求救的样子。远处传来狗叫声，几个猎户向山坡追来，情急之下，王鹏把狐狸用自己打的柴盖住。猎户到山坡下问王鹏可否见到身上带箭的狐狸从这里跑过，王鹏说不曾见过，猎户就又向别处追去。等猎户走后，王鹏将柴搬掉，把狐狸后腿上的箭拔去，并给狐狸包扎了伤口，还发现这是一只怀孕的狐狸。伤口包扎好后，狐狸对王鹏作了一个揖就离去了。

回到家后，王鹏将路救狐狸的事给母亲说了，母亲说：“你做的对，为人就要有善良之心。”吃完饭后，王鹏不知不觉地睡着了。睡梦中，一位白发老人走到他面前，说：“你为人善良，必有福报，你的穷日子快熬出头了。明年八月十五月亮上来时，你到泉眼山顶上，有一块大石板，你左转三圈，右转三圈，门就

就醉了。行刑时辰已到，唐皇李世民暗暗高兴，以为过了时辰泾河老龙王的命就可以保住了，也就还了泾河老龙王的人情，谁知魏征在睡梦中由于枸杞酒的作用，增加了神力，在梦中斩了老龙王。

后来，魏征母亲病逝，守孝三年，路过原州府，原州知府知魏征清廉，就送了一包枸杞。魏征为了造福家乡，回到巨鹿将枸杞分给乡邻种植，由于没有问清种植技术，巨鹿人把枸杞当葡萄种。由此，河北省巨鹿县就有了搭架枸杞的种植习惯。

什么样的因果就得到什么样的报应。

颜发药师听了之后大彻大悟。回到家后，把金钱分给乡邻，动员大家进山把野生枸杞挖回栽培，让大家都享受枸杞子的福报。据《中宁县志》记载，枸杞有 600 余年的家种历史，又说枸杞有 3000 年的历史。自此种枸杞的地方都能富裕，种枸杞的地也称福田。又说红枸杞和黑枸杞都是“枸杞仙子”，红枸杞贪图人间功利，留在人间，成为耀眼的明珠，虽追逐名利，但造福人类功不可没；而黑枸杞淡泊名利，隐身深山，所以极为少见。

茶坊庙

保安寺俗名茶坊庙，始建于唐代宁夏中宁县城西南十公里轿子山北麓，是古丝绸之路必经之处的一个驿站，是客商往来取水歇脚之地，也是当年外地人到中宁进行枸杞贸易的场所和集散地。

民间传说康熙皇帝微服私访到宁夏，走到中宁轿子山附近时，人困马乏落轿于山下一座小庙前，到卖茶水的凉棚里喝茶。在等茶当中，有一侍卫因口误，喊出了“皇上”两个字。卖茶水的李老汉听万岁爷到此，心想我这小庙没有好茶招待皇上，弄不好有欺君之罪，于是他急中生智，抓了一把枸杞放在茶里，并把上好的油饼子卷棕糕端上来请康熙皇帝一行品尝。康熙从来没见过红果子茶，喝了一口连连叫好，吃油饼子卷棕糕更是香甜无比。回到皇宫以后，他仍然对中宁红果子茶、油饼子卷棕糕回味无穷，念念不忘，就派人送给李老汉百十两银子修庙，并亲笔赐下了茶坊牌匾。茶坊庙因此而得名。而红果子茶和油饼子卷棕糕作为茶坊庙过庙会的传统美食一直流传至今。

琼浆玉液枸杞酒

康熙皇帝巡访宁夏来到中卫，因路途劳累，身体一天比一天衰弱，宁夏知府想尽办法敬献燕窝、鹿茸、人参之类的补品也无济于事。

一天，康熙皇帝精神好了一点，就打扮成书生模样，带着一个侍卫，骑马出了中卫县城沿黄河一路到了宁安堡。正是六月天气，天高气爽，康熙皇帝不由得心情畅快。正往前走，看见岸边垂柳下的卧牛石上，一位老者在钓鱼。这个老人头发雪白，面色却像小孩一样红润。康熙皇帝好奇地走上前去问道：“老人家贵姓，多大年纪了？”老人说：“我姓马，121岁了，人们都叫我不老翁。”话音宏亮，语气充沛。康熙看到老人这么大年岁了还这么健康很是惊奇，就和他攀谈起来，两人谈得很投脾气。天快黑了，不老翁邀请康熙到家中做客，康熙皇帝并不推辞，跟随来到老人家中。这位老人的家里，室内有书架，墙上挂着“厚德载物”的书法，还有一些条屏字画，一看就知道是书香门第。经过

康熙难忘蒿子面

传说当年康熙皇帝巡访宁夏，骑着毛驴到了中宁县宁安堡，远远看见一棵参天大树，就和侍卫直奔而去，走近一看是一个古寨，人很多，一条小小的街道，很热闹。

寨子前有一个大旗杆，旗杆后面是一棵六七人合抱不过来的大槐树。康熙好奇地走到大槐树前，问身旁一位老人这棵树有多大年龄了。老人说：“客官有所不知，这棵大槐树是当年朱洪王的第八子因犯罪被发配到宁夏，因出发地是山西大槐树，为纪念这个出发的日子，朱家子孙到宁安堡落居后，就栽下了这棵大槐树，如今已有几百年历史了。这朱家是书香门第，甚是好客，我看你气度不凡，我代我家老爷请你到朱家寨子做客，意下如何？”康熙一看天色已晚又加上赶路，又饿又渴，就随老人进了寨子。这朱老爷一看康熙穿的马褂和手上戴的钻戒，就知此人是一位贵客。相互致礼后，朱老爷忙叫伙计端上枸杞八宝茶，先请康熙喝茶，不大工夫，又上来了几味小菜和蒿子面。康熙一看这碗蒿子面，绿有绿，红有红，甚是好看；闻一闻，香气四溢。拿筷子一

积善行德改变命运

清朝光绪年间，宁夏中宁县宁安堡有个商人，叫范立仁，他在四川一带专做贩卖枸杞的生意，经营枸杞生意多年，也积攒了不少钱，可是年纪已 40 多岁，还没有一个子女，心中总是感到遗憾。

有一天，他上牛首山进香，看到一位相面先生，范立仁心想，自己已 40 多岁，还没子女，何不求他看看相。这相面先生把范立仁的面貌端详了一番后，皱起眉头告诉范立仁：“先生，我照你的相说实话，请你不要见怪！看你的眉稍眼角，你是注定没有子嗣的，你的印堂发暗，而且……”范立仁看相师吞吞吐吐，欲言又止，好像有话不敢说出来，就对相师说：“我除了注定没有子嗣之外，还有什么？请先生不妨直说吧！”相师说：“看相不说假话，既不见怪，我就直言无隐了。从先生的印堂看来，今年八月里会有大难临头，你的寿限将尽，而且是死在崖头之下……”范立仁听了这一番话，犹如晴天霹雳，问相师，有无

破解之法，相师笑而不答，范立仁怅然回家。

范立仁想到自己的寿命在今年八月就将结束了，所以提前来到四川，向平时跟他有生意往来的商人结算账款，打算回家乡。有一天，闲来无事，范立仁心烦，就出外去游玩，独自向城郊的山路走去。走到一处森林中，远远看见一女子在一棵树上挂绳子，范立仁一想不好，这女子要寻短见，情急中，他三步并二步一阵快跑，到跟前时，这女子已上吊，登翻了脚下石块，他急忙抱住女子，问她为什么要寻短见？这女子大哭不止，过了一阵才言道，自己的丈夫不务正业，整天玩赌，欠了赌债，债主逼急了，就把三岁的儿子卖了还债，没了儿子，生活又没着落，活着还有什么意思，所以想一死了之。范立仁一想我也是将死之人，要钱有什么用呢，就劝这女子不要轻生，要好好活着。说：“我帮你把孩子赎回好好过日子吧！”于是他就让女子领路找见了债主，用二十两银子帮这女子赎回了儿子，又送给她二十两银子安慰了一番，就叫她回家。这个女子问明了恩人的姓名和住所之后，便千恩万谢地走了。

范立仁救了那个妇人一命之后，心里感到非常的欣慰。回到住处，他将所有没卖出的枸杞分成小包，拿到街上见人就送，人们都以惊异的眼神去看他。“这人是不是有病呀！这么珍贵的东西送人。”于是人们纷纷抢要，一阵时间，范立仁把做生意剩下的枸杞全送完了。回到住处，已经是万家灯火了，吃了晚饭，他就入房睡觉了。

那个上吊遇救的女子回家，正给独生子做饭吃，刚好丈夫回来，一见儿子回来，心里很惊奇，就问老婆儿子怎么赎回的，她就把自己上吊寻短见，遇到好人相救，恩人又帮她赎回儿子的事

五福长寿菜

相传清朝康熙年间，康熙皇帝微服私访到了宁夏，在杞家庄子吃了长寿面后，念念不忘。随身太监为了讨好康熙皇帝，说中卫城的五福长寿菜更好吃。回到中卫县衙后，这太监传旨说皇上要吃五福长寿菜，这可把中卫县令愁坏了，心想皇帝什么菜没吃过，万一这长寿菜做不好，可是丢官掉脑袋的事，一夜间愁得县令眉毛胡子全白了。

为了让康熙吃到五福长寿菜，中卫县令把中卫所有的大厨师召集来开会，说谁能做出五福长寿菜重重有赏；如做不好，皇上不满意，就判欺君之罪。大部分厨师都害怕脑袋搬家，不敢接做五福长寿菜。厨师中有一个叫王子和的百岁老人，据说年轻时曾只身在深山杀死两只饿狼，把狼窝端了为民除害，以后，人们都叫他王大胆。老厨师看到县令愁白了头，心里也觉寒凄凄的，想来想去这中卫好吃的都已让康熙皇帝吃过了，俗话说嚼过的馍馍没味道，怎么让康熙爷满意地吃上五福长寿菜呢？想到这里，王

要多少都可以，可这黑、白、黄、紫枸杞可是稀缺的很。他正在犯难，只听旁边新封王寿星奏道：“万岁爷，这黑、白、黄、紫枸杞生长在山河悬崖上，每年仲夏方可结出数颗，采这些枸杞是要冒生命危险的，实在不可多得，难以满足皇室所用。而且这五福长寿菜十分难做，上京进贡路途遥远，实在不便，还不如万岁爷多来几次宁夏，我亲自为您做五福长寿菜。”康熙是个有道明君，一想遗憾了半天，赐旨说：“以后你们就拿‘红宝’枸杞给朕进贡吧！”

自此，中宁“红宝”枸杞就成了皇宫必进的贡品。