

# 宝宝全脑开发 百科全书



全脑开发  
全能力均衡发展



经典游戏  
要聪明也要快乐



益智饮食  
宝宝聪明靠营养



性情培养  
妈妈喜欢人人爱



# 宝宝全脑开发 百科全书



著

中国人口出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

宝宝全脑开发百科全书 / 陈宝英孕产育儿研究中心  
编著. — 北京: 中国人口出版社, 2011. 11  
(妇幼安康文库)

ISBN 978-7-5101-0932-4

I. ①宝… II. ①陈… III. ①婴幼儿-智力开发-基本知识 IV. ①G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第214123号



陈宝英孕产育儿研究中心 编著

---

出版发行 中国人口出版社  
印 刷 北京联兴盛业印刷股份有限公司  
开 本 889毫米×1194毫米 1/16  
印 张 20  
字 数 300千字  
版 次 2012年1月第1版  
印 次 2012年1月第1次印刷  
印 数 1~10000册  
书 号 ISBN 978-7-5101-0932-4  
定 价 36.80元

---

社 长 陶庆军  
网 址 [www.rkcbs.net](http://www.rkcbs.net)  
电子信箱 [rkcbs@126.com](mailto:rkcbs@126.com)  
电 话 (010)83534662  
传 真 (010)83519401  
地 址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦  
邮 编 100054

---

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



像一朵莲花，静坐  
人都说我是小天使  
其实呢  
我更喜欢  
自己想问题的样子  
抬头  
天真地思考  
这时的我  
就是那最可爱的小公主





好/父/母/养/育/聪/明/宝/贝

# 前言

FOREWORD



对于宝宝的未来，父母们无不充满无限的期待：虽然离孩子完全长大还有很长的一段时间，但宝宝在父母的设计规划中已经是一个无所不能的人了，希望他处处领先别人一步。

成功的路固然有很多条，但殊途同归，拥有一个聪明的头脑是决定一个人成功与否的关键。正是看到这一点，父母们都很重视孩子的智力和潜能地开发。大脑是智慧的源头，家长们很有必要了解一些与大脑发育有关的知识，才能让宝宝聪明。

首先，“三岁之魂，百岁之才”，孩子基础学习能力的优劣高低与婴幼儿时期的脑力开发程度有很大的关系。与之形成对比的是，很多父母的眼光略显遥远，总是着眼于多年以后为孩子找到名师，把孩子送到名校，却忽视了眼前的教育。要知道，父母是孩子的第一个老师，早期的家庭教育不可替代。

其次，孩子的大脑不是一个需要被填满的容器，而是一支需要被点燃的火把。只有通过科学、系统而又活泼有趣的训练，才能使孩子的综合能力得到最大程度的提高，成为未来的佼佼者。

再次，大脑分左右，左脑侧重使用语言、数字、逻辑性进行思考，右脑则擅长在图形、空间、想象方面的思考。尽管如此，左右脑半球彼此的活动并非分工式进行，而是互相支持、协调的。左右脑是否能够均衡发展，对幼儿的健康成长具有重大的意义。

正是基于上面的理念，针对不同年龄段孩子的特点，书中设计出很多游戏对孩子左右脑进行训练，训练由易到难，循序渐进，从而让孩子的智力得到自然开发。这些游戏既生动有趣，又便于操作。相信通过这些游戏的训练，孩子们的左右脑都能得到均衡开发。

编者

2011年6月



# CONTENTS

Part



## 认识全脑智能开发

002

### 大脑有着不可思议的力量

- 002 了解我们的左脑
- 002 怎样开发宝宝的左脑
- 003 了解我们的右脑
- 004 怎样开发宝宝的右脑
- 005 左右脑的平衡开发

### 全脑智能开发的方法

- 006 合理的营养补充
- 006 关爱宝宝的心理
- 007 肯定与赞扬你的宝宝
- 007 适度开发宝宝的左右脑
- 007 警惕有害物质的侵害

Part



## 0~1岁宝宝

### 全脑智能开发方案

### 第1个月宝宝

- 010 体格发育监测标准
- 011 宝宝智能发育状况
- 012 智能发育营养方案
- 016 多元智能开发方案
- 016 摸摸小宝宝·触觉能力训练
- 016 你看你看, 妈妈的脸  
·促进视觉发育能力训练
- 016 宝宝抬起头·颈部力量训练
- 017 看画片·视觉能力训练
- 017 欣赏音乐·听觉能力训练
- 017 学发音·语言能力训练
- 017 握一握·感知觉能力训练



- 017 一起数一数·培养数学兴趣的训练
- 018 抚触按摩·亲子感情培养
- 018 逗笑·交往能力训练
- 018 口唇模仿·语言能力训练
- 018 宝宝摇摇铃·培养节奏感能力训练
- 018 识把·生活自理能力训练
- 019 特别关注：了解新生儿**
- 019 新生儿的生理特点
- 021 新生儿护理
- 021 新生儿口眼耳鼻护理

## 第2个月宝宝

- 022 体格发育监测标准**
- 023 宝宝智能发育状况**
- 024 智能发育营养方案**
- 027 多元智能开发方案**
- 027 坐位竖头·颈部肌肉训练
- 027 转头·视觉听觉能力综合训练
- 027 看红光·促进视觉发育训练
- 027 追声寻源·寻找声源能力训练
- 028 看彩色图形·认识颜色能力训练
- 028 盘过来，盘过去
  - 身体协调性能力训练
- 028 滚球球·触觉能力训练
- 028 宝宝跳舞·艺术感受能力训练
- 028 追声寻源·视觉听觉能力综合训练
- 029 小手拍拍·手部机能锻炼
- 029 看看周围·适应能力训练
- 029 垫上操·运动能力训练

- 029 回声·语言能力训练
- 029 抱一抱·信任能力训练
- 030 摇摇拨浪鼓·寻找声源能力训练
- 030 闻香·嗅觉能力训练
- 030 转呀转·交往能力训练
- 031 摸摸天·视觉记忆能力训练
- 031 洗澡训练·观察思考能力训练
- 031 玩手指训练·思维能力训练
- 031 眼睛寻物·视觉能力训练
- 031 小手牵大手·握持能力训练

## **032 特别关注：婴儿睡眠**

- 032 睡眠对婴儿发育的促进作用
- 032 婴幼儿睡眠时间
- 033 新生儿的寝具
- 034 婴幼儿的睡眠姿势
- 034 婴幼儿睡眠困难的表现及原因
- 035 四大安睡良策

## **036 特别关注：婴幼儿动作发展过程**

## 第3个月宝宝

- 038 体格发育监测标准**
- 039 宝宝智能发育状况**
- 040 智能发育营养方案**
- 042 多元智能开发方案**
- 042 “虫虫”咬手心·触觉能力训练
- 042 宝宝的书·观察思考能力训练
- 042 踢打响球·快乐体验的游戏
- 042 诺亚方舟·身体平衡能力训练



- 043 聆听大自然的声音  
· 环境适应能力训练
- 043 黑暗中的灯光·视觉灵活性能力训练
- 043 找爸爸·运动能力训练
- 043 躲猫猫·视觉能力训练
- 043 青蛙望天·颈部肌肉训练
- 043 读歌谣·语言理解能力训练
- 044 镜子里的宝宝·自我认知能力训练
- 044 你好,宝宝·发音能力训练
- 044 见人就笑·交往能力训练
- 044 对拍手·注意力训练
- 045 一动就响·听觉反应能力训练
- 045 水中游·身体平衡能力训练
- 045 认识妈妈和爸爸·亲子关系培养
- 045 碰鼻子·交往能力训练
- 045 快乐进食·亲子关系培养
- 046 特别关注: 婴儿抚触**
- 046 抚触的重要性及作用
- 046 小儿按摩手法的基本要求
- 047 如何安全使用按摩精油
- 047 选择按摩的护理用品
- 048 婴儿抚触的方法
- 049 婴儿抚触需要注意什么
- 050 特别关注:**  
**婴儿被动操(2~6个月)**

## 第4个月宝宝

- 052 体格发育监测标准
- 053 宝宝智能发育状况
- 054 智能发育营养方案

- 058 多元智能开发方案**
- 058 摇篮晃呀晃·平衡能力训练
- 058 滚动的红苹果·颈部肌肉训练
- 058 宝宝翻身·运动能力训练
- 059 皮筋弹小球·精细动作能力训练
- 059 捂嘴巴·发音能力训练
- 059 识声音·声音辨识能力训练
- 059 转圈圈·平衡能力训练
- 059 杂货包·探索能力训练
- 060 唱数·数学能力训练
- 060 拉大锯扯大锯·运动能力训练
- 060 踢踢妈妈手·运动能力训练
- 060 听儿歌做动作·发音能力训练
- 060 颠三倒四·观察与创新能力训练
- 061 举高高·身体平衡能力训练
- 061 开合窗帘·适应能力训练
- 061 快乐小摇篮·平衡能力训练
- 061 表演课程·观察表情能力训练
- 062 特别关注: 玩具**
- 062 选择玩具的基本原则
- 062 根据宝宝个性选玩具
- 063 常见的益智玩具
- 064 益智玩具按“月”选
- 065 选择玩具注意安全性
- 065 注意宝宝玩具的卫生
- 066 特别关注:**  
**婴幼儿感觉器官的保健**
- 066 婴幼儿眼部保健
- 067 婴幼儿耳部保健
- 067 婴幼儿鼻部保健





## 第5个月宝宝

- 068 体格发育监测标准
- 069 宝宝智能发育状况
- 070 智能发育营养方案
- 071 多元智能开发方案
- 071 妈妈演“话剧”·语言理解能力训练
- 071 传球游戏·合作能力训练
- 071 拍泡泡·运动能力训练
- 071 母子同行·平衡能力训练
- 072 看！纸飞机·空间认知能力训练
- 072 看远方·认知能力训练
- 072 水果大餐·味觉发育训练
- 072 自己抱瓶吃奶·生活自理能力训练
- 072 再拿一个·创新思维能力
- 073 认红色·认识颜色能力训练
- 073 拿取玩具·手眼协调能力训练
- 073 你在叫我吗·语言反应能力训练
- 073 大苹果，小苹果·认识大小能力训练
- 074 顶鼻子·五官认知训练
- 074 看热闹·社会交往能力训练
- 074 碰高·手眼协调能力训练
- 074 听音乐和儿歌·艺术欣赏能力培养
- 075 学抱布娃娃·语言理解能力训练
- 075 和妈妈打电话·语言能力训练
- 075 厨房辨音·辨别声音能力训练

- 075 藏猫猫·思维能力训练
- 076 **特别关注：让宝宝不再哭闹**
- 076 婴儿哭闹的原因
- 077 对婴儿啼哭的处理方法
- 078 **特别关注：疾病预防**
- 078 疫苗接种
- 079 及早发现宝宝生病的迹象
- 081 婴幼儿常见症状鉴别
- 083 发烧会不会“烧坏脑子”
- 084 宝宝医药箱必备物品
- 084 管理好宝宝的药箱
- 085 给婴儿喂药的注意事项

## 第6个月宝宝

- 086 体格发育监测标准
- 087 宝宝智能发育状况
- 088 智能发育营养方案
- 089 多元智能开发方案
- 089 玩水·好奇心培养
- 089 听录音·语言理解能力训练
- 089 一起来挖宝·记忆与思考能力训练
- 089 交朋友·交往能力训练
- 090 翻山越岭·运动能力训练
- 090 节拍训练·培养节奏感的训练
- 090 最好看的图画·视觉分辨能力培养
- 090 丢球·解决问题能力训练
- 090 小鼓咚咚咚·双手协调能力训练
- 091 照镜子·自我认知能力培养
- 091 咯咯笑·语言理解能力训练
- 091 骑脚踏车·运动能力训练





- 091 瓶中的弹子球·视觉反应能力训练
- 092 爸爸、妈妈、大头叔  
·发展交流能力训练
- 092 看书翻页·精细动作能力训练
- 092 可爱的爬爬虫·运动能力训练
- 092 认识社区·社交能力训练
- 092 洗碟儿·亲子关系培养
- 093 听妈妈唱歌——袋鼠妈妈  
·亲子关系培养
- 093 玩积木·注意力训练
- 093 俯卧打转·运动能力训练
- 093 拆礼物·亲子感情培养
- 094 **特别关注：学坐**
- 094 宝宝学坐的几个阶段
- 094 爸妈如何引导宝宝学坐
- 095 宝宝拉坐锻炼
- 095 别让宝宝坐得太久
- 096 **特别关注：预防铅中毒**
- 096 铅中毒对婴幼儿的危害
- 097 避免铅中毒的预防措施

## 第7个月宝宝

- 098 体格发育监测标准
- 099 宝宝智能发育状况
- 100 智能发育营养方案
- 102 多元智能开发方案
- 102 下雨啦·精细动作能力训练
- 102 做鬼脸·生活交往能力训练
- 103 抓彩色的珠子·精细动作能力训练
- 103 爬肚子·身体平衡能力训练
- 103 小小降落伞·手眼协调能力训练
- 103 邀请宝宝跳个舞·交往能力训练
- 103 小宝宝坐墙头·语言记忆能力训练
- 104 玩具分类·观察思考能力训练
- 104 取杯子·生活自理能力训练
- 104 挑绳子·记忆能力训练
- 104 打气球·运动能力训练
- 104 滚一滚·运动能力训练
- 105 掏宝贝·空间认知能力训练
- 105 会发声的手套·听觉感知能力训练
- 105 宝宝自己做·生活自理能力训练
- 105 钻拱桥·身体协调能力训练
- 105 摸摸小脸蛋·亲子信任能力训练
- 106 **特别关注：婴儿主被动操**  
(适合7~12个月婴儿)
- 107 **特别关注：选择儿童游戏**
- 107 0~1岁的儿童游戏
- 107 1~3岁的儿童游戏



## 第8个月宝宝

- 108 体格发育监测标准
- 109 宝宝智能发育状况
- 110 智能发育营养方案
- 112 多元智能开发方案
- 112 我们一起爬·运动能力训练
- 112 小猴登山·空间概念能力训练
- 112 爱笑的宝宝·社交能力训练
- 112 模仿动作·模仿能力训练
- 113 撕纸训练·手眼协调能力训练
- 113 小小搬运工·观察记忆能力训练
- 113 捏纸团·精细动作能力训练
- 113 小飞机飞得高·平衡能力训练
- 113 分辨情绪·分辨表情能力培养
- 114 学习讲礼貌·社交能力训练
- 114 拍“气球”·逻辑思维能力训练
- 114 宝宝的涂鸦·图案创新能力训练
- 114 障碍之道·解决问题能力训练
- 115 宝宝相册·视觉记忆能力培养
- 115 在哪只手·视觉反应能力训练
- 115 小蜜蜂来了·乐观情绪培养
- 115 拍“气球”·观察模仿能力训练
- 115 分餐巾·认识数字能力训练
- 116 **特别关注：学爬**
- 116 婴儿爬行不是可有可无
- 117 学爬的进展
- 117 注意爬行安全

## 第9个月宝宝

- 118 体格发育监测标准
- 119 宝宝智能发育状况
- 120 智能发育营养方案
- 121 多元智能开发方案
- 121 区别数字·数学能力训练
- 122 站起摸高·运动能力训练
- 122 爸爸身上站一站·平衡能力训练
- 122 蛋糕和面包·认知能力训练
- 122 丢沙包·空间感知能力训练
- 122 戴帽子·逻辑思维能力
- 123 装进去，倒出来·空间概念能力训练
- 123 爱学习的好宝宝·模仿力训练
- 123 手指捏响玩具·精细动作能力
- 123 荡秋千·平衡能力训练
- 123 拍打娃娃头·促进视觉发育能力训练
- 124 肢体语言·交往能力训练
- 124 勤劳的小蜜蜂·语言理解能力训练
- 124 小狗追大狗·运动平衡能力训练
- 124 床下寻宝·运动能力训练
- 124 十字架，苹果酱·交往能力训练
- 125 **特别关注：学站**
- 125 宝宝学站立的方法
- 126 安全环境很重要
- 127 学站较晚的原因和解决方案





## 第10个月宝宝

- 128 体格发育监测标准
- 129 宝宝智能发育状况
- 130 智能发育营养方案
- 132 多元智能开发方案
- 132 小乌龟钻“树洞”·运动能力训练
- 132 彩线拉玩具·观察模仿能力训练
- 132 套杯子·手眼协调性能力训练
- 133 玩具落下来了·视觉反应能力训练
- 133 纸箱游戏·认知能力训练
- 133 玩沙·创造能力训练
- 133 捏糖丸·手眼协调能力训练
- 133 玩大纸盒·空间概念能力训练
- 134 小喇叭·发音能力训练
- 134 喂娃娃·培养爱心训练
- 134 读“布书”·认知能力训练
- 134 戳点画·想象力训练
- 134 认识三维·空间感知能力训练
- 134 妈妈讲故事·语言能力训练
- 135 有样学样·交往能力训练
- 135 玩套环·认识数字能力训练
- 135 陪宝宝看电视
  - 促进视觉发育的训练
- 135 我愿意·表达能力训练
- 135 举一反三·解决问题能力
- 136 **特别关注：婴幼儿心理健康**
- 136 婴幼儿心理健康的标志
- 137 怎样帮婴儿克服害羞心理

008



## 第11个月宝宝

- 138 体格发育监测标准
- 139 宝宝智能发育状况
- 140 智能发育营养方案
- 142 多元智能开发方案
- 142 吊单杠·身体协调能力训练
- 142 滑梯爸爸·亲子关系培养
- 142 逛超市·认知新事物能力训练
- 143 妈妈的声音·声音记忆能力训练
- 143 看书听故事·语言理解能力训练
- 143 转拨浪鼓·手腕力量训练
- 143 吊床上的宝宝·身体平衡能力训练
- 143 套碗·认识大小能力训练
- 144 拍丝巾·空间想象能力训练
- 144 模仿发音·发音能力
- 144 捏起葡萄干·精细动作能力训练
- 144 从小学英语·语言能力训练
- 144 收捡玩具·运动能力训练
- 145 **特别关注：学走**
- 145 宝宝什么时候会走
- 146 练习走路的要点
- 146 父母如何教宝宝走路
- 147 婴儿使用学步车学走路的利弊



## 第12个月宝宝

- 148 体格发育监测标准
- 149 宝宝智能发育状况
- 150 智能发育营养方案
- 152 多元智能开发方案
- 152 宝宝敲一敲·认识声音能力训练
- 152 抓抓手·手指协调能力训练
- 152 推小车·运动能力训练
- 152 盖盖子·观察思考能力训练
- 153 妈妈在哪里·运动能力训练
- 153 吹羽毛·肌肉控制能力训练
- 153 魔术箱·手眼协调能力训练
- 154 打电话·语言能力训练
- 154 玩玩具·记忆能力训练
- 154 动物乐园·语言模仿能力训练
- 154 插锁眼·观察能力训练
- 155 荡来荡去·身体平衡能力训练
- 155 戴发夹,照镜子·形象认知能力训练
- 155 摇箱子·解决问题能力
- 155 一起学走路·运动能力训练
- 155 干杯·生活自理能力训练
- 155 与伙伴同乐·交往能力训练
- 156 扶站蹲下捡物·运动能力训练
- 156 我1岁了·认数能力训练
- 156 妈妈讲故事·语言理解能力训练
- 156 认识圆形·图形认知能力训练
- 157 **特别关注:学说话**
- 157 宝宝开始说话的时间
- 157 学习语言从视觉、听觉入手
- 158 怎样教不同月龄的宝宝说话
- 159 教婴儿说话应避免的误区
- 159 孩子迟迟不会说话可能是疾病信号

Part

3

## 1~2岁宝宝

### 全脑智能开发方案

## 第13~15个月宝宝

- 162 体格发育监测标准
- 163 宝宝智能发育状况
- 164 智能发育营养方案
- 166 多元智能开发方案
- 166 小花猫钻山洞·空间感觉能力训练
- 166 这些都是圆的·识别图形能力训练
- 166 “找朋友”·图形配对能力训练
- 167 “寄信”游戏·数学能力训练
- 167 猜东西·视觉记忆能力训练
- 167 尝尝什么味·味觉记忆能力训练
- 167 小搬运工·社交能力训练
- 168 质地“小径”·感觉认知能力训练
- 168 连连看·认识图形能力训练
- 168 够皮球·解决问题能力训练
- 168 水不见了·观察思考能力训练
- 168 分吃水果·人际交往能力训练
- 169 手指头会唱歌  
·培养节奏感能力训练
- 169 大家来朗读·语言能力训练
- 169 爬上爬下·身体协调能力训练

009



- 170 涂画·图形想象力训练
- 170 哪一边多·比较多少能力训练
- 170 搬家·生活自理能力训练
- 170 认识全家福·亲子关系培养
- 170 故意说错话·语言理解能力训练
- 171 **特别关注：儿歌**
- 171 了解儿歌
- 172 儿歌的种类
- 173 怎样教宝宝背儿歌
- 174 婴幼儿学习古诗合适吗
- 175 **特别关注：安全教育**
- 175 怎样对宝宝进行安全教育
- 176 教育宝宝防坏人
- 177 为宝宝安全必做的25件事
- 178 幼儿自我保护教育新童谣

## 第16~18个月宝宝

- 180 体格发育监测标准
- 181 宝宝智能发育状况
- 182 智能发育营养方案
- 184 多元智能开发方案
- 184 做馒头·精细动作能力训练
- 184 棋子比赛·培养数学兴趣的训练
- 184 大象一家去野餐·身体平衡能力训练
- 184 拼火柴·创造性思维能力训练
- 185 滑滑梯·运动能力训练
- 185 学儿歌·语言能力训练
- 185 捉蝴蝶·运动能力训练
- 185 踩影子·运动协调性能力训练
- 186 感觉差异·观察思考能力训练
- 186 抓泡泡·运动能力训练
- 186 骑胖马·培养节奏感能力训练
- 186 分享·人际交往能力训练
- 186 做面具·想象力训练
- 187 动物模仿操·运动能力训练
- 187 发音训练·发音能力训练
- 187 戴帽脱衣·生活自理能力训练
- 188 画个红太阳·手眼协调能力训练
- 188 剥纸吃糖·手指协调能力训练
- 188 玩具回家·生活自理能力训练
- 188 我是娃娃的好妈妈  
·观察模仿能力训练
- 189 物品的名称·丰富词汇量能力训练
- 189 电话号码·认识数字能力训练
- 189 打招呼·人际交往能力训练





- 189 水果配配对·形象认知能力训练
- 189 小石头走路·绘画兴趣培养
- 190 **特别关注：性格培养**
- 190 好的家庭环境造就好性格
- 190 注意培养宝宝六种良好性格
- 191 培养宝宝良好性格的策略

## 第19~21个月宝宝

- 192 **体格发育监测标准**
- 193 **宝宝智能发育状况**
- 194 **智能发育营养方案**
- 196 **多元智能开发方案**
- 196 搭积木·空间想象力训练
- 196 捉尾巴·运动能力训练
- 196 找主人·观察思考能力训练
- 196 小猫吃鱼·身体平衡能力训练
- 197 谁的衣服、鞋、帽子  
·比较大小能力训练
- 197 我从高处看妈妈  
·空间感觉能力训练
- 197 做面条·手眼协调能力训练
- 197 配对·观察记忆能力训练
- 198 瓜果艺术画·视觉创造能力训练
- 198 妈妈辛苦了·人际交往能力训练
- 198 上楼梯·运动能力训练
- 198 数数歌·数学能力训练
- 199 修建“公路”·解决问题能力训练
- 199 鹦鹉学“说话”·语言模仿能力训练
- 199 小兔子乖乖·安全意识教育

- 200 **特别关注：讲故事与早期阅读**
- 200 睡前故事魔力大
- 201 多大的孩子才能够自己看书
- 202 为孩子选择图画书的原则
- 203 给宝宝选择合适的图书
- 204 怎样让孩子养成看书的习惯
- 205 **特别关注：生活能力培养**
- 205 教宝宝刷牙
- 206 培养宝宝早晚漱口的习惯
- 206 培养宝宝穿、脱衣能力
- 207 如何让宝宝不尿床
- 207 使用筷子提升宝宝智力
- 208 教宝宝使用杯子
- 208 宝宝自己洗手
- 209 宝宝学会自己整理玩具
- 209 放手让宝宝独立吃饭

## 第22~24个月宝宝

- 210 **体格发育监测标准**
- 211 **宝宝智能发育状况**
- 212 **智能发育营养方案**
- 214 **多元智能开发方案**
- 214 灵活的小手指  
·手指协调性能力训练
- 215 观察实验·观察思考能力训练
- 215 红绿灯·语言理解能力训练
- 215 骑8字·手眼协调能力训练
- 215 顶气球·手眼协调能力训练
- 215 小猫逮老鼠·运动能力训练



- 215 爬牛牛·身体协调能力训练
- 216 找亮光·身体灵活性能力训练
- 216 请你跟我这样做  
· 语言理解能力训练
- 216 抓痒痒·感知能力训练
- 216 捉小虫·运动能力训练
- 217 转风车·探索能力训练
- 217 毛巾里的滚球·合作能力训练
- 217 听音乐、吃水果·认知能力训练
- 217 大吃小·认数能力训练
- 218 找朋友·人际交往能力训练
- 218 把画补完整·观察思考能力训练
- 218 叠叠高·交往能力训练
- 218 和小朋友一起开飞机  
· 规则意识训练
- 219 用什么·生活能力训练
- 219 观察植物的生长  
· 观察认知能力训练
- 219 爱劳动·生活自理能力训练
- 219 蹦蹦跳·身体平衡能力训练
- 219 小鸡出壳·身体灵活性训练
- 219 一起去郊游·探索能力训练
- 220 特别关注：训练排便**
- 220 宝宝多大开始进行排便训练
- 220 宝宝排便训练前的准备
- 221 培养宝宝的坐便习惯
- 221 排便训练男女有别
- 221 培养宝宝良好的便后卫生习惯
- 222 特别关注：数数和计算**
- 222 认知数字的方法

Part

4

## 2~3岁宝宝 全脑智能开发方案

### 第25~27个月宝宝

- 226 体格发育监测标准
- 227 宝宝智能发育状况
- 228 智能发育营养方案
- 230 多元智能开发方案
- 230 小青蛙，跳跳跳·运动能力训练
- 230 立定跳远·运动能力训练
- 230 扔纸球·手指协调能力训练
- 230 故事大接龙·语言表达能力训练
- 231 穿珠比赛·精细动作能力训练
- 231 比着画·创造能力训练
- 231 我是好驾驶·运动灵活性能力训练
- 231 找宝藏·动作灵活性能力训练
- 231 学洗手·生活自理能力训练
- 232 自我介绍·语言表达能力训练
- 232 当当当·认识数字能力训练
- 232 数豆豆·逻辑思维能力训练
- 233 参加舞会·培养节奏感的训练
- 233 填歌词·创造能力训练
- 233 空气的味道·感觉统合能力训练
- 233 我的好朋友·交往能力训练
- 234 区分早上和晚上·认知能力训练
- 234 菠萝中的秘密·探索能力训练
- 234 面条计数器·数数能力训练
- 235 特别关注：养成好习惯**
- 235 培养孩子良好习惯的方法



- 235 培养宝宝良好的生活习惯
- 236 培养宝宝良好的行为习惯
- 237 特别关注：不良习惯矫正**
- 237 依赖性强
- 238 不爱惜物品
- 239 怕生
- 239 不关心长辈
- 240 不会分享
- 241 没礼貌

## 第28~30个月宝宝

- 242 体格发育监测标准**
- 243 宝宝智能发育状况**
- 244 智能发育营养方案**
- 246 多元智能开发方案**
- 246 玩“钓鱼钩”·人际交往能力训练
- 246 动物饼干·观察思考能力训练
- 246 比重量·比较重量能力训练
- 247 学古诗·语言记忆能力训练
- 247 方块的表情·认识表情能力训练
- 247 吹熄蜡烛·呼吸机能锻炼
- 247 漂亮的小花·艺术欣赏能力训练
- 248 词语接龙·语言反应能力训练
- 248 小英雄打怪兽·手眼协调能力训练
- 248 我来比，你来猜  
·语言表达能力训练
- 248 以小猜大·观察推断能力训练
- 249 挤海绵·探索能力训练
- 249 识数击鼓·数学理解能力训练

- 249 大转轮·培养亲情能力训练
- 249 静悄悄·注意力训练
- 250 切分1/2、1/3、1/4·数学能力培养
- 250 感知冷热·感觉认知能力训练
- 250 宝宝懂礼貌·人际交往能力训练
- 250 玩“保龄球”·手眼协调能力训练
- 251 金鸡独立·身体平衡能力训练
- 251 数字训练·数字记忆能力训练
- 251 说反义词·语言反应能力训练
- 251 按电话机上的数字  
·认识数字能力训练
- 251 倒水游戏·生活自理能力训练
- 252 特别关注：识字**
- 252 何时教孩子识字比较好
- 252 不同年龄段宝宝的识字特点
- 253 直接认记汉字最科学
- 253 教孩子识字的方法
- 254 孩子是否需要学写字
- 254 绕开宝宝识字的误区
- 255 教宝宝学唱识字歌
- 256 幼儿300个最常用汉字
- 258 特别关注：做个合格的家长**
- 258 十种应避免的管教方法
- 259 合格家长的标准

