

主编◎北京外国语大学 江涛

English
Learning for
English Beginners

中央人民广播电台

经济之声早间英语节目**主持人**

▶ 当当网、亚马逊卓越网畅销书作者，
英语培训专家 江涛老师

超值
馈赠

MP3光盘一张

江涛老师集多年一线教学经验之大成

江涛老师教你**从零** **开始学英语**全集

石油工业出版社



主编◎北京外国语大学 江涛

江涛老师教你**从零** **开始学英语**全集

江涛老师集多年一线教学经验之大成

超值
馈赠

MP3光盘一张

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

江涛老师教你从零开始学英语全集/江涛主编.
北京:石油工业出版社,2011.3
ISBN 978-7-5021-8016-4

I. 江…
II. 江…
III. 英语—自学参考资料
IV. H31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第176452号

江涛老师教你从零开始学英语全集

江涛 主编

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华西里3区18号楼 100011)

网址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64251389 营销部: (010) 64523604

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

710×1000毫米 开本: 1/16 印张: 17.25

字数: 328千字

定 价: 29.80元 (附赠mp3光盘1张)

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

《江涛英语》系列丛书编委会

顾问: [美] 彭铁城

主编: 江涛

副主编: 王宏 陈超 瞿莉 王丽丽 张晨玺 任晶雪
梁妍

《江涛老师教你从零开始学英语全集》编委会

主编: 江涛

副主编: 瞿灵

文字编委: (按姓氏笔划排列)

丁芸	马艳玲	马磊	从慧	王世君	王宁宁	王钊	王玥崎
王洁	王维佳	王晶	王禄怀	王榆	邓君	东刚	叶适宜
邝丹	刘凤先	刘刚	刘芩瑶	刘尚杰	刘英霞	刘姣	刘晓雯
刘莹	刘淑平	刘蓓	刘静	孙洁	朱芳英	江秀兴	许悦
何淑珍	张晓青	张菁	张琛	张雅	张翠梅	张瑾	李丹
李庆煜	李杨	李杰	李洁	李晓鹏	李莉	李婷	李琳
杨少芳	杨文	杨春霞	杨雪	杨景玉	杨颖	汪全芳	苏超
陈文凯	陈红玲	陈玲	单勇	周丽	周雅娴	庞奕群	招敏仪
罗媛	范佳	郑小倩	郑莉莎	郑雪玲	金玲	哈蕊	姚岚
胡凤霞	胡素娟	胡莲	胡靖婕	胡嫚	贺雄伟	赵籽君	赵顺丹
赵艳丽	赵舒静	夏方泽	徐上标	徐向群	徐佳	徐磊	桂风
秦彤	谈伟	谈媛	郭云龙	高丽芬	常瀛芯	曹玉平	曹娟
曹菲	盛洪	黄建峰	黄星	黄胜	黄晶	龚雪琼	彭珺
彭静	董军	韩怡	虞源源	褚小雯	褚振飞	詹洁	路潞
雷妍	廖正芳	廖海辰	魏煜峰				

[美] Steven Hasinger

[英] Charlie Black

[澳] Chris Green

[美] Caroline Catts

[加] Wesley Brown

Preface 前言

从2007年7月16日在中央人民广播电台第二套节目经济之声主持“迎奥运全民讲英语——英语大赢家”这档节目起，一直到2010年10月卸任，其间三年三个月对于我的教学生涯来讲是一个全新而又深入的体验。

首先我的听众大多都是英语爱好者和英语初学者，而非英语功利学习者。每天20分钟英语学习栏目，考个四级或是六级的目的和动机，是怎样也不能让人坚持下来的。

其次我的听众年龄层次大多分呈两端，以小学生和老年人居多，和我原来从事而又熟悉的大学英语学习者相距甚远。这个原因其实也很好理解，每天的节目在清晨6:40播出，小学生早起上学晨读，一边刷牙漱口，一边收听节目两不误。而老年人大多数有早起的习惯，“活到老，学到老”的精神使得在故宫、太庙、天坛的古松下出现了一幕幕有意思的情景结合——太极八卦游龙掌，但配着“英语大赢家”栏目的节奏。

之所以说这段经历对于我来说是一段全新而又深入的教学体验，是因为07年前我的教学精力主要是放在对大学生的英语应试上，不论是四六级还是考研、雅思。大学生是一群有相当的英语基础、学习能力极强、学习英语目的性极强、但又缺乏自律的这么一个群体。那么教学的重点自然放在如何解析考试、如何设置专题、如何鞭策和勉励上。没有一个大学生会问我为什么中文中的“是”在英文中有“is”，“am”“are”“be”“was”“were”这么多形式，没有一个大学生会用三页纸的篇幅和我讨论Winner's English，后面应该加wins the world还是应该加win the world。

一切意想不到的简单的而又难以解释为什么的问题，让我在这三年过得很充实，也让我有机会从另一个视角来思考语言学习。一般我的心情会经历三个状态：“啊，天啊，这都不知道？”——“见鬼，这个他妈的怎么好解释呢？”——“好吧，就这么说吧，笑死人了！”实践证明，对于英语初学者来说，束之高阁的名词解释和科学原理是低效的，而生动有趣的举例和类比往往让事情事半功倍。基于这一实践探索出来的真理，也就成了创作这本书的一个理论指导。以下则是本书的一些章节特色：

第一章读单词、识音标。初学英语的您是不是觉得音标就像“鬼画符”，看不懂也读不通？不会读音标又如何读单词呢？不会读单词又如何记单词呢？别担心，本章独创了“记单词读音标三步曲”，保证您学起来轻松，记起来容易。

Chapter 1 弦外之“音”——读音标学词汇

Unit 2 国家和国籍——单元音[i:] [i] [e] [æ]

II 记单词读音标之三步曲

三步曲

国家/国籍

第一步： Chinese Britain America Canada
认识单词 中国人 英国 美国 加拿大

第二步： 拆你寺 不胃疼 鹅卖了可 开哪的
读中文音标

第三步： [tʃaɪ'niz] ['brɪtən] [ə'merɪkə] ['kænədə]
读标准音标

经典三步曲，先看单词，再读中文谐音（这谐音可是精心设置过的，绝对好记），最后读标准音标，层层深入。

将日常生活中常见的单词精心分为国家、国籍、食物、衣着、颜色等类别，每类配上要学的一组音标。迅速从感性认识上升到理性认识。

第二章唱歌词、学语法。语法啊语法，有人学了十年还不得法。不懂语法如何举一反三呢？别愁啦，会唱歌就行！确切地说，听过歌就行。一系列的歌词类比，就会让你恍然大悟，其实英文语法比汉语的语法容易得多。

Chapter 2 10句话突破日常语法

Unit 1 我是一个兵——人称代词&Be动词

.....

中文： 我 是 一个兵。

英文： I am a soldier.

结构： 主语 谓语 宾语

在这里，中文和英文有着——对应的关系。

“我”是中文里表第一人称的代词做主语，英文中与之对应的人称代词就是“I”做主语。

那么“你是一个兵”、“他是一个兵”，又分别怎么说呢？

你是一个兵。=You are a soldier.

他是一个兵。=He is a soldier.

“我是一个兵，来自老百姓，打败了日本狗强盗，消灭了蒋匪军。”这首歌都会唱吧？不会唱的赶紧去听哦。语法学习时刻到了。

举一反三，高啊！很简单的一句歌词，人称代词&Be动词的用法咱都明白了，您说神奇不神奇？

第三章学词组、巧运用。记了单词，学了语法，接着当然就是学词组了。本章汇集了日常交流中常用的50个核心词组，而且还列举出了每个词组使用的几种情景，帮助您记住这些词组的用法。这些日常的情景定能让您过目不忘，真正做到学以致用。

第四章看话题、练对话。本章就是更高道行的修炼啦。继前面几章的学习之后，咱们得开始

学着speak English了。父母叫我们起床的情景还记得吗？和邻居家的小胖一起讨论喜欢吃什么、不喜欢吃什么的情景还能想起来吗？没错，本章就是以我们最熟悉的生活场景为会话演练场，教您进行自由对话。

所谓“光学不练是偏见”，学习可不能偷懒。本书除了在讲解上花了大把的心思外，练习也是精心设置的。

第一章读单词、识音标。有趣的绕口令让人忍俊不禁。

IV 绕口令

下面这些绕口令旨在训练我们本课需要重点掌握的几个音标[æ] [e] [i:] [i]，跟着录音读一读，看你能否把这几个音标读准。

1. A cat has a fat dad with a big hat. A man has a fat hand with a big ham.

有只猫的父亲是戴着一顶大帽子的肥猫，有个男人肥胖的手上拿着一根大火腿。

2. Fred fed Ted bread, and Ted fed Fred bread.

弗瑞德喂泰德面包，泰德喂弗瑞德面包。

3. A cheap sheep is cheaper than a cheap ship.

一只廉价的绵羊比一条廉价的船便宜。

4. A sick pig sips skim milk.

一只病怏怏的猪喝着脱脂牛奶。

第二章唱歌词、学语法。歌谣口诀，辅助记忆语法。

III 课堂练习

根据上面所学的知识，用适当的人称代词和Be动词补充下面的歌谣。

be氏三朵花，____、____还有____，

我（____）恋am，你（____）恋are，

____跟了他（he）她（____）它（____），

单娶is，复娶____。

在告别中央人民广播电台经济之声后半年多的今天，我依然怀念那三年多紧张的电台主持生活、依然怀念王丽君老师对我一次又一次的鼓励和支持，依然怀念坚持给我写信交流甚至提出批评建议的听众朋友们，依然怀念“英语大赢家”那悠扬的间奏曲，谨以此书作为个人在这段历史沉淀的见证。也将此书献给所有热爱学习的英语初学者们。

Contents 目录

▶▶ Chapter 1

弦外之“音”——读音标学词汇 ····· 1

一、 伴你走遍英语世界的26个字母	2
二、 国家和国籍——单元音[i:] [i] [e] [æ]	6
三、 星期和月份——单元音[ə:] [ə] [ʌ] [ɑ:]	10
四、 动物——单元音[ɔ] [ɔ:] [u] [u:]	14
五、 身体部位——双元音[ai] [ei] [əu] [au]	18
六、 食物——双元音[iə] [ɔi] [eə] [uə]	22
七、 职业——辅音[b] [p] [t] [d] [k] [g]	26
八、 数字——辅音[f] [v] [h] [θ]	31
九、 家庭成员——辅音[s] [z] [r] [ð]	35
十、 生活用品——辅音[j] [ʒ] [tʃ] [dʒ]	39
十一、 衣着——辅音[tr] [dr] [ts] [dz]	43
十二、 早晨、下午、晚上——辅音[m] [n] [ŋ]	47
十三、 颜色——辅音[l] [w] [j]	50

▶▶ Chapter 2

10句话突破日常语法 ····· 53

一、 我是一个兵——人称代词&Be动词	54
二、 好一朵美丽的茉莉花——冠词	58

三、	今天是个好日子——一般现在时	63
四、	我们走在大路上——现在进行时	67
五、	小时候, 妈妈告诉我——一般过去时	72
六、	明天会更好——一般将来时	77
七、	让我们荡起双桨——祈使句	81
八、	我的未来不是梦——否定句	85
九、	你在他乡还好吗——疑问句	89
十、	那里有条美丽的河——无所不能的There be句型	95



Chapter 3

50个高频词组突破日常会话 ····· 101

一、	at home 在家	102
二、	as usual 和往常一样	104
三、	be around 在附近	106
四、	be free 有空	108
五、	be tired of 对……感到厌恶、厌倦	110
六、	be sorry for 对……感到抱歉	112
七、	believe in 相信	114
八、	break into 闯入	116
九、	break off 中断, 断绝	118
十、	by the way 顺便一提	120
十一、	call off 取消	122
十二、	count on 依赖, 指望	124
十三、	deal with 处理	126
十四、	feel like 想要, 意欲	128
十五、	for good 永远	130
十六、	get along(with) 和……相处	132
十七、	get away 远离, 离开	134
十八、	get in touch with 和某人联络	136

十九、get over 克服/复原	138
二十、get ready to 准备好要	140
二十一、get rid of 把……丢掉、除去	142
二十二、get through 穿过……, 经过	144
二十三、have had enough (of) 够了/受够了	146
二十四、in a moment 马上	148
二十五、in time 赶上; 及时	150
二十六、keep... in mind 记住	152
二十七、keep in touch 和……保持联系	154
二十八、keep on 持续(做)	156
二十九、keep up 跟上, 保持	158
三十、leave... alone 别理会	160
三十一、let down 使……失望	162
三十二、look forward to 期待	164
三十三、look for 找	166
三十四、look up to 尊敬某人	168
三十五、make fun of 嘲弄取笑	170
三十六、make up one's mind 决定, 下定决心	172
三十七、once in a while 偶尔	174
三十八、pay attention 专心, 注意	176
三十九、put away 收拾东西	178
四十、put up with 忍受	180
四十一、right away 立刻, 马上	182
四十二、run into 偶然遇到	184
四十三、run out of 用完, 耗尽	186
四十四、sounds good 听起来不错	188
四十五、take care of 照顾	190
四十六、take it easy 放松, 从容一些	192
四十七、take one's time 慢慢来	194
四十八、think over 仔细考虑	196
四十九、think up 想出	198
五十、turn down 拒绝	200



Chapter 4

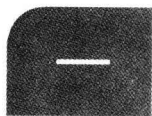
20个话题游遍天下 203

- | | |
|-------------------------------------|-----|
| 一、初识问候 Nice to meet you. | 204 |
| 二、作息起居 Time for bed. | 207 |
| 三、接打电话 On the phone! | 210 |
| 四、一日三餐 What's for dinner? | 213 |
| 五、穿着打扮 Put on your makeup! | 216 |
| 六、谈论天气 What a good day! | 219 |
| 七、谈论喜好 What's your favorite food? | 222 |
| 八、时间日期 What's the time? | 225 |
| 九、问路指路 Where is the post office? | 228 |
| 十、互帮互助 Give me a hand! | 231 |
| 十一、行医就诊 See the doctor. | 234 |
| 十二、餐厅用餐 Are you ready to order? | 237 |
| 十三、血拼购物 Go shopping! | 240 |
| 十四、休闲锻炼 Do exercise! | 243 |
| 十五、赔礼道歉 I am sorry! | 246 |
| 十六、节日祝贺 Congratulations! | 249 |
| 十七、礼貌邀请 May I ask you to the party? | 252 |
| 十八、喜怒哀乐 I'm so happy! | 255 |
| 十九、赞美恭维 You are amazing! | 258 |
| 二十、安慰他人 Take it easy! | 261 |

单词部分

Chapter **1**

弦外之“音”——读音标学词汇



伴你走遍英语世界的26个字母

学习目标

1. 熟练掌握26个字母的读音，并学会辨认和书写
2. 掌握一些字母缩写形式所表达的意思

1 课前导读

大家都知道，英语是拼音文字，组成英文书面交流的最小单位是字母，所以学习字母是英语学习的首要任务。英语中共有26个字母，每个字母都有其特有的读音和书写形式。本单元我们首先要掌握的就是26个字母的读音、辨认和书写。相信在学过这一单元后，大家都能按正确的笔顺和规格书写字母，按顺序背诵和默写字母了。

2 记单词读音标之三步曲

本部分，我将教给大家学习字母的三步曲，帮助大家认准、读准、写好每个字母。

第一步：认识字母的大小写形式；

第二步：跟着录音模仿每个字母的读音；

最后一步：学习每个字母（包括大小写）的手写体，练习书写。大家先看下表：

三步曲	字母						
第一步：认识单词	A, a	B, b	C, c	D, d	E, e	F, f	G, g
第二步：模仿读音	[ei]	[bi]	[si]	[di]	[i:]	[ef]	[dʒ]

第三步：练习书写 Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg

第一步：认识单词 H, h I, i J, j K, k L, l M, m N, n

第二步：模仿读音 [eitʃ] [ai] [dʒei] [kei] [el] [em] [en]

第三步：练习书写 Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn

第一步：认识单词 O, o P, p Q, q R, r S, s T, t

第二步：模仿读音 [əu] [pi:] [kju:] [ɑ:] [es] [ti:]

第三步：练习书写 Oo Pp Qq Rr Ss Tt

第一步：认识单词 U, u V, v W, w X, x Y, y Z, z

第二步：模仿读音 [ju:] [vi:] [dʌblju:] [eks] [wai] [zi]

第三步：练习书写 Uu Vv Ww Xx Yy Zz

注：根据在拼写中的特性，这26个字母还可以进行分类。掌握这一分类规则对今后的英语学习非常有帮助。

1. 元音字母：A, E, I, O, U。这5个字母是英语书写中最基本的符号。
2. 辅音字母：除5个元音以外的其他字母。（字母“Y”是唯一的“半元音”字母。）

3 发音规则

根据发音，26个字母还可以分为以下读音相似的几类，大家可以跟着录音读读看，仔细体味其差异。

[ei]	A, a H, h J, j K, k
[i:]	B, b C, c E, e G, g P, p T, t V, v Z, z
[e]	F, f L, l M, m N, n S, s X, x
[ai]	I, i Y, y
[əu]	O, o
[ju:]	Q, q U, u W, w
[ɑ:]	R, r

在字母发音的过程中，很多人总是把B与V，M与N，J与Z搞混，在这里我们告诉大家这几个字母各自的发音特点，帮助大家辨别。

- (1) B发音时嘴巴是扁的，而V发音时嘴巴是尖的。
- (2) M和N的区别是，发M时是合口，而N则是开口。
- (3) J和Z要注意J是发[dʒei]的音，而Z是发[zi:]的音。

4 知识积累

这里我再为大家列举其他一些字母缩写形式的表达，下面这些图片可以帮助你记忆各个缩写所表达的意思。



a.m.
上午



p.m.
下午



ET
外星人



PC
个人电脑



BBC
英国广播公司



BBQ
烧烤



BMW
宝马



CD
光盘



CEO
总裁



EU
欧盟



USA
美国



PLA
中国人民解放军



UK
英国



UN
联合国



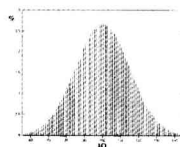
PRC
中国



VIP
贵宾



ID
身份证



IQ
智商



UFO
不明飞行物



NBA
美国篮球协会

5 快乐驿站

跟着录音学唱这首字母歌，注意模仿其读音，会唱会读即可。学习这首歌曲，可以帮助你牢记这26个字母的顺序。

4/2 1=G

1	1	5	5	6	6	5	4	4	3	3	2	2	1
A	B	C		D	E	F	G	H	I	J	K	L	M N
5	5	4		3	3	2	5	5	4	4	3	3	2
O	P	Q		R	S	T	U	V	W		X	Y	Z
1	1	5	5	6	6	5	4	4	3	3	2	2	1
X		Y		Z.	Now	you	see,	I	can	say	my	A	B C.

二

国家和国籍

——单元音 [i:]、[i]、[e]、[æ]

学习目标

1. 掌握一些常见国家和国籍的说法
2. 掌握音标 [i:] [i] [e] [æ]

1 课前导读

很多英语初学者都对入门阶段必经的两个步骤——学音标和背单词感到很困扰。确实,如果将这两个步骤割裂开来,学起来是非常枯燥的。在本书中,我将带着大家尝试一种新的学习方法,把音标和词汇结合起来学习。我会有阶段性地在每个单元教大家一类基础词汇和几个音标,通过专门设置的单词认识音标,学习音标的同时又记住了单词。

在本单元,我们先通过几个国家的单词来认识一下英国国际音标中的四个单元音 [i:] [i] [e] [æ]。相信一般人都能大概说出“中国”用英语说是“拆哪?”(China [tʃaɪnə]),那么“中国人”用英语怎么说呢?“英国”、“美国”又怎么说呢?

2 记单词读音标之三步曲

三步曲	国家/国籍			
第一步: 认识单词	Chinese 中国人	Britain 英国	America 美国	Canada 加拿大
第二步: 读中文音标	拆你寺	不胃疼	鹅卖了可	开哪的
第三步: 读标准音标	[tʃaɪ'nɪ:z]	['brɪtən]	[ə'merɪkə]	['kænədə]