

创富

CREATING WEALTH

[美] 罗伯特·G·艾伦 Robert G. Allen / 著 孙红 肖磊 / 译

· 出自美国最受欢迎的投资专家
· 畅销27年的艾氏投资指南

销量超过百万册
七大策略助你智慧理财



金城出版社
GOLD WALL PRESS

创富

CREATING WEALTH

〔美〕罗伯特·G·艾伦 (Robert G. Allen) 著 孙红 肖磊 译

图书在版编目(CIP)数据
创富/(美)艾伦著;孙红,肖磊译. —北京:金城出版社,
2011.2

书名原文:Creating Wealth
ISBN 978-7-80251-851-3

I. ①创… II. ①艾… ②孙…③肖… III. ①投资—基本知识
IV. ①F830.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第014501号

CREATING WEALTH: RETIRE IN TEN YEARS USING ALLEN'S SEVEN
PRINCIPLES OF WEALTH! by ROBERT G. ALLEN

Copyright: © 1983, 1986, 2006 BY ROBERT ALLEN, ILLUSTRATIONS BY
DAVID E. CANAAN

This edition arranged with THE FIELDING AGENCY, LLC
through BIG APPLE TUTTLE - MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright:

2011 GOLD WALL PRESS

All rights reserved.

本书经 ROBERT G. ALLEN 授权,由**金城出版社**在中国大陆独家出版其简
体中文版本。非经书面授权,禁止以任何形式进行摘录、复制或转载。

创 富

作 者	[美]罗伯特·G·艾伦
译 者	孙红 肖磊
责任编辑	方小丽
文字编辑	陈珊珊
开 本	787毫米×1092毫米 1/16
印 张	14.5
字 数	252千字
版 次	2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷
印 刷	北京正合鼎业印刷技术有限公司
书 号	ISBN 978-7-80251-851-3
定 价	32.00元

出版发行	金城出版社 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编100013
发行部	(010)84254364
编辑部	(010)84250838
总编室	(010)64228516
网 址	http://www.jccb.com.cn
电子邮箱	jinchengchuban@163.com
法律顾问	陈鹰律师事务所 (010)64970501

目 录

第 1 编 创造财富的基本原理

第 1 章 与生俱来的失败基因	2
第 2 章 培养一种财富思维模式	9
第 3 章 傻瓜留不住钱	16

第 2 编 创造财富的战略

第 4 章 让自己经济独立	36
第 5 章 自动驾驶仪原理	45

第 3 编 正确的时机选择正确的地方

第 6 章 面饼成型切割刀——摇钱树	56
第 7 章 懒人有懒方：让机会来找你	78
第 8 章 双赢哲学：如何在输—赢的世界里实现财富双赢	103
第 9 章 经济杠杆：举债不可怕	114
第 10 章 克服杠杆引起的三个主要问题	120
第 11 章 乐享房产投资的过程	131

第4编 财富保值:分散风险

第12章	贴现抵押票据带来的巨大利润	148
第13章	钱币学:触摸成金的秘密	165
第14章	流动资金何去何从	176
第15章	有益的有限责任股份	181
第16章	富人是如何少纳税甚至不纳税的	188
第17章	守业并不难	201
第18章	金融咨询 D-I-Y	207

第5编 真正的财富

第19章	正确的教育:财富与贫困之间的最短距离	216
第20章	财富是思想,不是物质	223

第1编

创造财富的基本原理

第 1 章

与生俱来的失败基因

为什么钱看起来像着了魔似的涌到某些人那儿？为什么钱又看似遭到另一些人排斥一般，离他们而去？这一问题一直引发着我的好奇心。我决定找寻这一问题的答案。

我开始仔细考量自己在创造个人财富问题上的经历，我也与几十个人就财富创造问题进行过交谈，这些人有穷的，有手头宽绰的，也有十分富有的。每一个人都教会了我某种东西。我开始注意到某种共同的线索和模式，我所发现的东西是令人震惊的！

请让我与你们分享一个全新的思考金钱的方式以及一个已被验证的获取财富的方法。在这一过程中，我会将数量多得惊人的有关如何创造以及保持大量财富的秘密和错误想法置于一边（真期望这些东西能永远靠边儿站）。

我将要告诉你的是，我们所了解的有关金钱的东西多数是建立在错误的假定基础之上的。正如 19 世纪的幽默大师乔西·贝林兹（Josh Billings）恰如其分的描述：“麻烦不在于人们不知道的东西，而在于他们对一些似是而非的东西了解得如此之多。”

关于财富问题，何以人们知晓的竟是如此多的错误信息呢？答案是，人们的思维从小就被程式化了。当然，这无关所谓的险恶用心之类的东西。不存在什么阴谋要对毫无戒备之心的人们进行洗脑，使之成为思维“拙劣”之辈。实际上，这类错误的信息多半来自被上辈人极端化了的常识判断。这些被广泛视作圣律的概念——有关储蓄、花销、借贷和投资的概念——是由一些心怀善意的老师教给我们的。在优秀的大学讲台上，在报纸上，在电视上，

在教堂的讲坛上，在家中……他们向我们传授了这些关于财富的概念。我们将这些概念当作理所当然的东西，恰如过去人们想当然地假定地球是平的，或者太阳是围绕着地球旋转的一样。结果，只有少之又少的人试图努力加入到富有者的行列中来。他们为何能致富？答案是，他们有关财富知识的基础并不那么根深蒂固。

我永远无法忘记在匹兹堡接受的一个广播电台采访。我和主持人谈论有关财富之路的话题。主持人的助理是一个年轻女性，她专心致志地听着。在采访结束之后，她质疑般的问我：“艾伦先生，你所讲的一切听起来很有趣，甚至可以说是合情合理的。但是，你讲的东西与一直以来我的父母教给我的东西背道而驰！”

我问道：“你父母的经济状况如何？”她回答说：“糟糕至极，他们真的是一文不名。”说完，她为自己刚才的回答捧腹大笑——她明白了其中的道理。

当然，让我们摒弃已经程式化的想法并非易事。无论是 20 世纪 30 年代的大萧条，还是 20 世纪 70 年代的经济衰退和 80 年代的经济停滞，或是过去 20 年中股票市场的大起大落，我们都从中吸取了一些教训。但是，我们不应该成为以下这个我最近听说的故事中的猴子。

大概是在非洲，当地人用一种非常巧妙的方式捕捉猴子：在椰壳的一端挖个小孔，把椰壳掏空。这个孔小到仅能容纳猴子伸进一只手。人们在掏空了的椰壳里面放几颗花生，再把椰壳与一根很细但很结实的绳子相连，之后，人们便躲在隐蔽之处，守椰待猴。当猴子发现了椰壳里的花生时，它便会伸手将花生抓在手中，攥在手心。但是，椰壳上的孔太小了，以至于猴子紧紧攥着的拳头无法逃脱。当地人便把握好时机，拉动绳子。不愿意放弃手中花生的猴子就这样被捕了。

太多的时候，我们的想法就像被猴子攥住的花生一样，被自己紧紧攥在手中，生怕把它们弄丢了——而恰恰是因为一直攥着这些花生一样的想法，使我们成为被俘者，使我们始终无法实现经济上的自由。

那么，这些错误的假定是什么呢？又如何能将之释怀呢？让我们仔细检查一下有关财富问题的九个最为盛行的错误假定。当你研究这些错误假定、臆断的时候，请注意每一条中都包含微乎其微的真理。

错误假定 1

拥有一份工作是上乘之选，这份工作会为你带来财富

在俄亥俄州的首府哥伦布市，我问一个年轻的电话接线员，在她看来获得财富最重要的因素是什么？她回答道：“一份好工作，一份重要的工作，一份极好的工作。”让我感到吃惊的是，那些收入中等或者中等偏下的人们，也常常给出同样的答案。百万富翁几乎从不会以这样的方式回答这个问题。

在我们的社会中，人们普遍持有这样的观点：找到一份好工作，努力工作，在职场中爬到位高权重的位置——这最终会为我们带来拥有财富和幸福的金色退休年华。而问题的实质是，一份工作只能维持我们已有的习惯（像吃饭），而几乎无法为我们带来财富。正如一位敏锐的观察家所言，“财富是事半功倍，而贫困则为事倍功半”。

不管你多么热爱你的工作，期望你的工作能为你带来巨额财富，就像期望在盐矿中寻找黄金一样。如果你付出的巨大努力最终只是得到一个小小的回报，那么，你最好检查一下你的路线图，或许你正走在通往贫困的大路上。

答案是，不需要更努力地工作，而是更聪明地工作。工作应当被看作是暂时之举，它只是一种为维持生活提供经济支持的手段，而此时的你正在架设一部自动驾驶仪（第5章将细述这一问题）。所以，拥有一份工作只是短时的必需之举，但请不要忘记了方程的另一边，你的最终目标是获得对财富源泉的掌控权。这样，无论你的工作如何，财富都会涌向你。本书将深入讲解如何实现这一点。

错误假定② 储蓄就是好投资

你觉得有多少百万富翁是通过在储蓄账户中投资致富的？答案毋庸多言。

但是，请不要误解我，攒钱是好事儿。实际上，在创造财富过程中，储蓄是很重要的。重要的并非是攒下来的钱，而是攒钱所要求的那种自律。但是，你不能指望攒钱会带你走向富有，而这正是一个被广泛误解的事实。假定只有极小的通货膨胀和税收，没有经济学博士学位的人也能认识到年收益率在10%以下的企业都是失败的。充其量，也只能算是一种缓慢的财富清算。

“但是，”你会说，“储蓄账户和存款单是安全的，而且，这种投资方式的收益是不费劲的。”而我的回答是：“如果你知道每一天都在变得越来越贫穷，这会让你感到安全和安心吗？”

我的祖父最喜欢的一句名言是：“早睡，早起，工作就像地狱，所以，要节俭！”

节俭并没有错。在财富规划中应该有节俭的一席之地。然而，如果你的目标是致富，那么，你必须学会如何聪明地攒钱。你所储蓄的钱只是暂时停泊在活期的、有利息的账户中，它在等待着被投资到更有利的地方去。接下来，这笔灵活的钱被转移到长期的、流动性不那么强的投资中去（后面会加以细述），这笔投资产生的财富回报超过 20% 的年收益率。任何低于此的收益率都可以等同于坐在泰坦尼克号的甲板上踩着游泳池中的水。

错误假定 3 举债是糟糕的——要对举债避之若疫

你可曾听说过这一点？这句话本身没错，但要看看我们谈的是举哪一种债。如果是消费性举债，那么，是的，我们应该对举债避之若疫。要避免借钱购买那些“财富的表象”，在债务尚未还清之前，这些东西就会失去价值，而且这些东西还常常是中看不中用的东西。

但是，如果是投资性举债，那就另当别论了。实际上，白手起家，要是不经举债的话，是根本不能创造财富的。我要重复一下：如果未经某种形式的投资性举债，你永远无法致富。或许我应该多重复几遍。

对于我们中的多数人来说，举债是令人感到恐惧的事情。确实如此，举债意味着受到束缚。而具有讽刺意味的是，唯一能够让我们发展出数量可观的留窝蛋（nest egg，意指“应变储蓄金”）并远离长期的经济上紧紧巴巴状态的方式就是短期举债。实际上，你可以通过借鸡生蛋的方式来创造财富。第 9 章是有关举债经营的，那一章将向你证明明智地运用投资性举债是通往财富的关键，将有助于你理解举债的重要性，甚至让你爱上举债。

除了偷盗和继承之外，没有其他的办法了。而这又将我们带到了另一个错误的假定，这个假定又是我们中多数人惧怕举债的首要原因。

错误假定 4 安全就是好的

整个社会都为安全问题所困扰。我们需要社会安全、工作安全，需要资历，需要联邦储蓄保险。但是，安全只是一种假象。请让我给大家举例说明一下：几个月以前，我的一个消防员朋友奉命去扑灭一场大的灌木丛火灾。他和他的同伴们奔向最近的消防栓水龙头，把水管子连上，奔向火场。但是，

当他们打开消防栓上的水龙头时，竟然一滴水也没有！开发商没有安装好水管线。消防员们唯一能做的便是站在那儿眼睁睁地看着火焰而无能为力。

那些太过信奉安全的人们扯了水龙来灭火，却经常发现水管中空空无一滴水，对安全的信仰也随之戛然而止。如果依赖几乎要破产的社会保险体系，你会感到安全吗？

假定安全就是好的，这得有多么危险！你越是钟爱安全，你就越可能躲避冒险。而如果你躲避冒险，那么，你也就躲避掉了机会，因为冒险是你为机会支付的代价。期望自由，你就无法憎恶冒险。

冒险是前进的基本构成部分。我们要学会积极地评价冒险，将之作为通往财富之路的必经步骤。

最近在加州高速路上开车的时候，我听到了一则一家地方银行的广告，广告语是，“零风险，请进来。”

如果我能够重写一下这句广告语的话，我会说，“请出来，进入到风险中”。因为正是在风险当中，你才能发现机会。没有绝对安全，只有程度各异的风险而已。

错误假定⑤ 失败是糟糕的

我过去常常为自己的诸多失败和错误感到羞愧不已。我的失败实在太多了！我周而复始地做同一个噩梦：《60分钟》的工作人员在我的办公室里等着采访我，主题是我在商界非同寻常的成功。但是迈克·华莱士揭开的却是我一路走来所经历的巨大失败，而他也打算向全世界曝光这些失败。这太可怕了！

但是，当我变得更加成熟的时候，我意识到失败是成功的构成部分，非常重要的一部分。如果你能够以积极的态度对待失败，你就能从失败当中获益匪浅。你会变得足智多谋，富有灵活性，有能力开创新的通向目标的途径。当你失败了一段时间，但获得了你真正想要的东西，那么，你就加入到了某些相当重要的人物的行列——像是亚伯拉罕·林肯或托马斯·阿尔瓦·爱迪生这样的人。你认识任何一个未经失败就在他/她所处的领域中达到顶峰的成功人士吗？

海博·特鲁（Herb True），是美国圣母大学（University of Notre Dame）一位著名的管理学教授，他曾说过，“人们没有认识到的是，成功人士通常比失败的人经历的失败更多。但是，他们还在坚持。”掉到水里，你并不会溺水。你溺水是因为你停在那儿不动。

失败并不糟糕。实际上，失败可以教给你有关成功的东西，要比你在最好的大学里四年学到的东西还多。失败可能是曾发生在你身上最好的事情。

错误假定 6

财富以物质的拥有量来衡量

财富并非就是金钱，金钱只是财富的表象。金钱是财富的形式，而非财富的本质。财富是思考能力，不是东西。没有许多钱，你也可以很富有。你可能很有钱，但不富有。

现在，这种论调听起来或许有点儿让人发懵，但是，事实确实如此。财富是一种思维状态——一种态度。作家霍利斯·诺顿（Hollis Norton）说得非常好：“金钱上的窘迫只是短暂的情况，真正的贫穷是思想的贫乏。”

让我们检验一下这个假说。亨利·福特曾被问及这样一个问题，如果他失去了所拥有的全部财产，他会怎么做。他回答说，“我会在五年之内把它们再赚回来。”换言之，他可能暂时破了产，但是，他永远都不会贫穷。至少他还有可以利用的经验和知识财富。更重要的是，对于创造财富的能力，他有着积极的态度，他也深知假如他曾创造过一次财富，那么，第二次创造财富的时候，可能会更加容易。

我说过的一句话曾被人引用，“把我送到全美国的任何一座城市，拿走我的钱包，给我 100 美元作为生活费用。在 72 小时之内我就会买到一处非常好的房产，而不动用自己的一分钱。”不使用任何圈套，我何以做到这一点？当你学会了有关财富的原理且不惧于使用这些原理时，这就很简单了。

在下一章，我们会讨论培养一种财富思维模式，这种思维模式会使一切变得可能。

错误假定 7

政府、老板或其他某个人应该为我的经济状况负责

当我们的祖先踏上这片土地的时候，根本就没有什么福利制度。每一个人都要为他/她自己的经济福利负责。当拓荒者跨越大平原的时候，根本没有什么失业福利。他们必须为自己的生存拼搏。20 世纪早期，成千上万的移民踏上这块大陆时，他们能寻求的只有工作机会和自由。在彼时和此时之间，

在公共思维中出现了几乎让人无法察觉到的变化——我认为这种变化是有破坏性的。人们已经不再考虑自己应该为他们的经济状况负责了，而设定政府才是应该担负角色的角色。今天，我们期望政府为整个社会保驾护航，从运转失灵的大公司到失去偿债能力的市政当局，都期望政府来保释它们。

但是，政府并非掌握解决一切问题的答案，答案在我们自身。我们自己为自己最终的经济福祉负责。越早认识到这一点，我们就能越快开始我们的财富创造之路。

错误假定⑧ 获取财富是一个你输我赢的博弈

从一开始，获取财富就被看作是一个你输我赢的游戏——是一种肮脏的生意。在这一过程中，一方占另一方的便宜——通常是以一种非法的或者不道德的方式。许多人认为，一个人要想“发财致富”，就必须成为一个贪婪的守财奴。

但是我认为，你没有必要为了成为下流的有钱人而变成下流的人。我并没有为了创建我的一大堆财富而从你的那一堆财富当中窃取什么。创造双赢的财富，这种事并不是不存在的。

事实上，世界上的财富之源多得数不清。我们只需要学会如何利用财富之源即可。当我利用那无边无际的财富之源的时候，我并没有削减你变得富有的可能性。我或许还能提升你致富的可能性呢。在后面的章节中，我们会细述这一问题。

错误假定⑨ 赚钱是需要花钱的

我写的书《空手道》粉碎了这一危险的谬见。赚钱确实需要花钱——但是它并非必须花你自己的钱。这本书当中，我会进一步探究借钱的原理以及创造个人财富的杠杆。

现在，你就可以从你所在的位置出发，用十年或者不到十年的时间，创造出你的财富。

那么，你已经知道了这几个障碍，即通往财富创造之路的九个最危险的障碍。既然你已经知道它们是什么了，我将告诉你如何在你的生活中将它们清除掉。

第 2 章

培养一种财富思维模式

因为既有的程式化的想法，许多人认为财富是运气、关系，或者继承等问题的结果。人们想要听到的最后的一件事情不过是一个朴实简单的事实，即富人和穷人思考问题的方式是不同的，他们有着不同的程式化的思维。关于钱的问题，穷人和富人有着截然不同的期望。富人有一种我称之为“财富思维模式”的思维方式。

你如何才能培养出一种财富思维模式？

第一步，你要明白，从一开始程式化思考的时候，你就开始设立假定，而这些假定会在你的身上变成现实。这就好比是在你与你的世界之间有一个过滤器——思维的过滤器。从外在世界传播到你的头脑中的信息必须经过这层过滤器。当信息通过这层过滤器的时候，它就被染色、过滤、改变了——使之与你的假定或期望相吻合，而这些假定或期望是你关于世界何以运转或者应该怎样运转的认知。

请允许我岔开话题，给大家讲一个经典的研究实验，这个实验或许会清晰地阐明假定是如何起作用的。研究人员在水族馆中放置了一条大梭鱼，将它和几十条鲤科小鱼养在一块儿。有一段时间，那条梭鱼美滋滋地吃着小鲤鱼。接下来，研究人员在水族馆中放置了一块玻璃隔墙，将梭鱼与那群小鱼隔开。现在，那条梭鱼能透过玻璃看到它的午餐，尽管它竭尽所能，还是无法够到小鱼。最终，在历经几十次失败的尝试后，梭鱼放弃了。后来，研究人员将玻璃隔板拿开，这样小鱼就自由自在地在梭鱼周围游着。但这时的梭

鱼甚至注意不到小鱼的存在——而在美食中间挨饿到死。

梭鱼让自己有了这样的程式化思维，即那些鲤科小鱼是永远够不着的。这一程式化的思维成为一个假定，该假定被过滤器染了色，而梭鱼正是通过这样的有色过滤器来观察世界的。这一假定变成了这条梭鱼的现实。当条件改变了，而假定已经不再合乎逻辑的时候，它无法调整，这是一个致命的错误。同样的道理，对于你的财富之路来说，固执地恪守一些假定可能是危险的。

为你解开那些已经过时的或者不正确的假定的方式之一，便是了解这些假说是从哪儿来的，观察一下。当涉及到投资问题的时候，请倾听一下朋友、亲戚和邻居们的建议。注意一下电视、广播以及纸制媒体中的广告。当你注意到一些错误的程式化思维时，请在头脑中把它们记下来。

例如，在最近的一次竞选中，我听到一位政客做了如下声明：“你务必学会想得更小，务必学会以较少的东西让自己得到满足！”你能明白这种思维模式的愚蠢之处吗？一个对经济独立表现出关切的人需要做的事情恰恰相反：想得更大，而不是更小。而且较少的东西永远不能让你得到满足。

当你观察到这些不正确的程式化的源泉时，你也应该观察一下这些错误的程式化思维的后果。那些躲避冒险、紧紧抓着安全的人，他们的财富会发生什么呢？

也不要忘记注意一下那些成功积累了物质财富的人，是哪些原则指引着他们的思维？对于冒险、举债、为别人打工，以及安全，他们有着什么样的态度？他们的假定给他们的世界染上了什么颜色？绿色！

我让大家做这一切就是为了让大家明白财富的世界到底是如何运转的。让你们留意一下谁赢了，谁输了，以及为什么会这样。避免像袋鼠思维一样的思维定势，是指引你的财富命运的第一步骤。

接下来，你需要用正确的假定代替那些错误的假定。我把这个进程称为“培养一种财富思维模式”，在这个过程中，有5个截然不同的步骤：

第1步

设立并写下切实可行的目标

耶鲁大学的一项研究指出了目标的价值所在。在1954年，耶鲁大学即将毕业的毕业班学生们被问及他们是否设立了任何具体的经济目标，并将之写在纸上，只有3%的毕业生这样做了。大约10%的毕业生有具体的目标，但是，并没有写在纸上。其他毕业生则没有具体的目标。20年后，这些毕业生被重新调查。你猜猜哪一部分学生是最成功的？或许你猜对了：那3%的毕业

生做得比其他 97% 都要好。

现在，我并不是暗示没有目标你就不能变得富有，也不是暗示假如你确实有了目标，那么，你就会自动“实现它”。但是，正如调查显示，设立目标确实有助于你获得财富。

为什么要把目标写下来呢？没有写下来的目标只是一个愿望。当你严肃地在纸上做出承诺写下你要实现的目标，并且有规律地阅读你写下的目标时，你就会为你的承诺提供能量和创造力。

第 2 步

在头脑中将目标形象化

体育训练中最具革命意义的进步之一就是运用表象训练法。因对表象训练法的运用，斯坦福大学网球队教练获得了全美大学体育协会网球冠军。与斯坦福大学球队一起工作的一家人的总裁对表象训练法做了如下描述：“例如，一个网球手，他的击球动作被录了下来。接下来对录下来的带子进行剪辑。这样，只有那些完美的击球动作被保留下来。接到应该在头脑中铭记一些动作的指令之后，运动员坐在一块超大视频屏幕前面，观看那些被不断重播的成功击球动作。运动员像电脑一样的记忆存储器将这些动作形象存储在肌肉的记忆中，就好像这个运动员自己实际上已经完美地练习了几百个小时那些动作。最终，那些完美的记忆痕便会变得根深蒂固，最终运动员能够在竞争压力之下自动复制那些完美的击球动作。”

当完美如计算机一样的潜意识思维在我们头脑中反复呈现那些刻在思想的录像带上、我们最想实现的目标时，记忆变得如此有主导地位，以至于我们能够在现实中创造出这些目标。

你应该在什么时间进行这一形象化过程？根据 50 年前法国在这一专业领域内的专家——精神治疗法医生艾美尔·库恩（Emile Coue）——的说法，最佳的时间是入睡之前，或者早晨刚刚醒来的时候。在这些时刻，神智、理性思维都很平静，而且潜意识思维更容易受到影响。

库恩博士有关积极思维最著名的一句话是，“每一天，在每一个方面，我都变得越来越好。”他认为，即便是用这种一般性的积极肯定语来程式化我们那无所不能的潜意识思维，也会产生令人惊异的效果。看起来，他能够通过他的研究来证实这一点。

第3步

肯定自己

将目标形象化之后，接下来要做的就是肯定你自己。如果说目标开启了我们思维模式的马达，那么，肯定自己则是让这马达运转下去的动力。当然，我说的肯定是指连续不断的、积极的、有关财富以及如何获得财富的信息流。阅读诸如拿破仑·希尔的《思考致富》以及戴维·舒瓦茨博士的《大思想的神奇》等名著，你可以获得一些积极信息。或者阅读伟人语录，像本书第20章中所列的那些语录，你也可以获得积极的信息。所有这些积极的信息都能建立起自信和自尊，以克服那些与愿望格格不入的挫折。如果你期望获得成功，就一定要敢于与众不同。

我会与你们分享一个肯定语程序，那是在我读工商管理硕士时期写下的，当时自己还会经常朗读一下。尽管我在我们班以高分毕业，并拿到了文科学士学位，但是，我深知硕士阶段的学习任务是超乎我的能力之外的。从儿时开始，我就认为我不擅长数学。高中的时候，我的代数甚至不及格。所以，当涉及到包括微积分、经济学，以及统计学在内的高强度的商务学习任务时，我就有些磕磕绊绊。在那段意志消沉的日子里，朗读下面这段话给了我极大帮助。

给自己的60秒广告

艾伦，你是了不起的！你是独一无二的！你是前无古人后无来者的一类新人！

你生来就能把事干好，生来就注定成功，生来就注定能为他人的生活带来福祉。你生来就注定伟大，因为你拥有成为伟人所需的一切：

你有激情。

你乐观。

你做事有条理。

你工作努力。

你快乐。

你是自己的主宰。

你是上帝的儿子。