



专家谈突发疫病的防治

好习惯

益处多

夏曙华 编著

贵州出版集团
贵州人民出版社



中国共青团出版社

好习惯

益处多

中国共青团出版社

中国共青团出版社
中国少年儿童出版社

好习惯 益处多——

专家谈突发疫病的防治

夏曙华 编著

贵州出版集团

贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

好习惯 益处多——专家谈突发疫病的防治/夏曙华编著.

—贵阳:贵州人民出版社,2010.3

(社会主义新农村健康之友书系)

ISBN 978-7-221-08855-0

I. ①农… II. ①健… III. ①传染病防治—普及读物

IV. ①R183-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 035899 号

好习惯 益处多——专家谈突发疫病的防治

夏曙华 编著

责任编辑 张良君 代 勇

封面设计 宋碧梅

版式设计 戴 俊

出版发行 贵州人民出版社

印 刷 贵阳科海印务有限公司

开 本 1/32 787mm × 1092mm

字 数 90 千字

印 张 4.75

版 次 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-221-08855-0

定 价 16.00 元

作者简介

夏曙华,女,1955年生,主任技师,贵阳医学院硕士研究生导师。1979年12月毕业于贵阳医学院临床医学系(本科)。现任贵阳医学院附属医院临床检验科主任、贵阳医学院检验系临床检验学教研室主任,中华医学会贵州省检验分会副主任委员、中华医学会贵阳市检验学会副主任委员,民革贵医支部委员,贵州医药杂志第五届编委会编委。多年来,为不同层次、不同专业的医学生、进修生讲授临床基础检验学专业大课和实验课。

“社会主义新农村健康之友书系”

编委会

(按笔画顺序排列)

于 湧	王 莹	代 勇	刘泽海
刘隆平	孙朝琴	余司文	张良君
陈 荣	陈 洁	张 姝	李 寅
张雪岳	肖慈然	杨国珍	罗昭逊
夏曙华	莫 非	徐镜峰	黄筑荣
崔森森	舒宏博	戴 俊	



前 言

传染病曾是导致人类死亡的首位疾病,随着社会经济的发展 and 人民生活水平的提高,一些传染病得到了有效的控制。但是,目前传染病仍然是危害人类健康的主要疾病之一,人类依然面临着传染病的挑战。首先,新发传染病的不断发现严重威胁着人类的健康,包括非典型肺炎、禽流感、甲型 H1N1 流感等。其次,一些原已得到控制的传染病如结核病、性病、鼠疫等,近年来发病人数不断增加,其对人类健康的危害同样不容忽视。

预防是遏制传染病、保障我们身心健康最有效、最经济的方式。此书共讲述了 33 种传染病的防治知识,包括长期以来反复出现的流感、细菌性痢疾、病毒性肝炎、肺结核、麻疹等,也包括近年来刚出现的新型传染病——非典型肺炎、禽流感、甲型 H1N1 流感等。语言浅显易懂,内容系统全面,科学实用。



目 录

前 言	1
甲类传染病	1
一、鼠 疫	1
1. 鼠疫是怎么回事?	1
2. 鼠疫是怎样传染的?	1
3. 鼠疫是通过哪些途径进行传播的?	2
4. 哪些人群容易感染鼠疫?	2
5. 鼠疫在我国流行的区域有哪些?	3
6. 如何预防鼠疫?	3
7. 如何对鼠疫患者进行一般的治疗?	4
8. 贵州省鼠疫流行情况如何?	4
二、霍 乱	5
1. 霍乱是怎么回事?	5
2. 霍乱是怎样传染的?	6
3. 哪些人群容易感染霍乱?	7
4. 日常生活中预防霍乱的方法有哪些?	7
5. 如何对霍乱患者进行一般的治疗?	8
6. 贵州省霍乱流行情况如何?	9
乙类传染病	10
一、病毒性肝炎	10
1. 病毒性肝炎是怎么回事?	10
2. 病毒性肝炎是怎样传染的?	11
3. 哪些人群容易感染病毒性肝炎?	12



4. 如何对病毒性肝炎进行预防? 12
5. 平时如何对病毒性肝炎患者进行护理和治疗? 13
6. 贵州省各类病毒性肝炎的流行情况如何? 14

二、细菌性和阿米巴性痢疾 15

1. 细菌性和阿米巴性痢疾是怎么回事? 15
2. 细菌性和阿米巴性痢疾怎样感染的? 16
3. 哪些人群容易感染细菌性和阿米巴性痢疾? 17
4. 如何预防细菌性和阿米巴性痢疾? 17
5. 细菌性和阿米巴性痢疾一般的治疗方法有哪些? 18
6. 贵州省细菌性和阿米巴性痢疾的流行特点
是什么? 19

三、肺结核 19

1. 肺结核是怎么回事? 19
2. 肺结核是怎样感染的? 20
3. 哪些人群容易感染肺结核? 21
4. 如何对肺结核进行预防? 21
5. 平时如何对肺结核患者进行治疗? 22
6. 贵州省肺结核的流行状况如何? 23

四、伤寒和副伤寒 24

1. 伤寒和副伤寒是怎么回事? 24
2. 伤寒和副伤寒是怎样感染的? 24
3. 如何对伤寒和副伤寒进行预防? 25
4. 平时对伤寒和副伤寒患者应该如何进行一般的治疗? ... 26
5. 贵州省伤寒和副伤寒的疫情特点是什么? 27

五、疟疾 27

1. 疟疾是怎么回事? 27
2. 疟疾是怎样感染的? 29



3. 疟疾的流行特征是什么？	29
4. 如何对疟疾进行预防？	29
5. 如何对疟疾患者进行一般的护理与治疗？	30
6. 贵州省疟疾有哪些流行特点？	31

六、手足口病	31
1. 手足口病是怎么回事？	31
2. 手足口病是怎样感染的？	32
3. 如何对手足口病进行预防？	32
4. 对手足口病患者如何进行一般的治疗？	33
5. 贵州省手足口病的疫情特点是什么？	34

七、甲型 H1N1 流感(人感染猪流感)	34
1. 甲型 H1N1 流感是怎么回事？	34
2. 甲型 H1N1 流感是怎样感染的？	35
3. 如何对甲型 H1N1 流感进行预防？	36
4. 如何对甲型 H1N1 流感患者进行一般的治疗？	37
5. 贵州省甲型 H1N1 流感的疫情特点是什么？	38

八、麻疹	39
1. 麻疹是怎么回事？	39
2. 麻疹是怎样感染的？	40
3. 如何对麻疹进行预防？	40
4. 如何对麻疹患者进行一般的治疗？	41
5. 贵州省麻疹的疫情特点有哪些？	42

九、流行性乙型脑炎	42
1. 流行性乙型脑炎是怎么回事？	42
2. 流行性乙型脑炎是怎样感染的？	43
3. 流行性乙型脑炎的感染性如何？	44
4. 如何对流行性乙型脑炎进行预防？	45



5. 如何对流行性乙型脑炎患者进行一般的治疗? 46
6. 贵州省流行性乙型脑炎的疫情特点是什么? 46

十、流行性脑脊髓膜炎 47

1. 流行性脑脊髓膜炎是怎么回事? 47
2. 流行性脑脊髓膜炎是怎样感染的? 47
3. 流行性脑脊髓膜炎的感染性如何? 48
4. 如何对流行性脑脊髓膜炎进行预防? 49
5. 如何对流行性脑脊髓膜炎患者进行一般的治疗? 50
6. 贵州省流行性脑脊髓膜炎的疫情特点是什么? 50

十一、艾滋病 50

1. 艾滋病是怎么回事? 50
2. 艾滋病是怎样感染的? 51
3. 哪些人群易感染艾滋病? 52
4. 如何对艾滋病进行预防? 53
5. 如何对艾滋病患者进行一般的治疗? 54
6. 贵州省艾滋病的疫情特点是什么? 54

十二、狂犬病 55

1. 狂犬病是怎么回事? 55
2. 狂犬病是怎样感染的? 56
3. 哪些人群易感染狂犬病? 56
4. 如何对狂犬病进行预防? 57
5. 平时应如何对狂犬病患者进行一般的治疗? 57
6. 贵州省狂犬病的疫情特点是什么? 58

十三、人感染高致病性禽流感 58

1. 人感染高致病性禽流感是怎么回事? 58
2. 人感染高致病性禽流感是怎样感染的? 59
3. 哪些人群易感染人感染高致病性禽流感? 60



4. 如何对人感染高致病性禽流感进行预防? 60
5. 如何对人感染高致病性禽流感患者进行一般的治疗? 61
6. 贵州省人感染高致病性禽流感的疫情特点是什么? 62

十四、传染性非典型肺炎 62

1. 传染性非典型肺炎是怎么回事? 62
2. 传染性非典型肺炎是怎样感染的? 63
3. 哪些人群易感染人感染传染性非典型肺炎? 63
4. 如何对传染性非典型肺炎进行预防? 64
5. 如何对传染性非典型肺炎患者进行一般的治疗? 64
6. 贵州省传染性非典型肺炎的疫情有哪些特点? 64

十五、脊髓灰质炎 65

1. 脊髓灰质炎是怎么回事? 65
2. 脊髓灰质炎是怎样感染的? 65
3. 哪个年龄段易感染脊髓灰质炎? 66
4. 如何对脊髓灰质炎进行预防? 66
5. 如何对脊髓灰质炎患者进行一般的治疗? 67
6. 贵州省脊髓灰质炎的疫情特点有哪些? 68

十六、流行性出血热 68

1. 流行性出血热是怎么回事? 68
2. 流行性出血热是怎样感染的? 69
3. 哪些人群易感染流行性出血热? 70
4. 如何对流行性出血热进行预防? 70
5. 如何对流行性出血热患者进行一般的治疗? 71
6. 贵州省流行性出血热有哪些流行特点? 71



十七、猩红热	72
1. 猩红热是怎么回事?	72
2. 猩红热是怎样感染的?	73
3. 哪些人群易感染猩红热?	73
4. 如何对猩红热进行预防?	74
5. 如何对猩红热患者进行一般的治疗?	74
6. 贵州省猩红热的疫情特点有哪些?	75
十八、白喉	76
1. 白喉是怎么回事?	76
2. 白喉是怎样感染的?	77
3. 哪些人群易感染白喉?	77
4. 如何对白喉进行预防?	78
5. 如何对白喉患者进行一般的治疗?	79
6. 贵州省白喉的疫情特点是什么?	79
十九、百日咳	80
1. 百日咳是怎么回事?	80
2. 百日咳是怎样感染的?	81
3. 百日咳好发于哪个年龄段?	81
4. 如何对百日咳进行预防?	81
5. 如何对百日咳患者进行一般的治疗?	83
6. 贵州省百日咳的疫情特点是什么?	83
二十、炭疽	84
1. 炭疽是怎么回事?	84
2. 炭疽是怎样感染的?	85
3. 炭疽好发于哪些人群?	85
4. 如何对炭疽进行预防?	86
5. 应如何对炭疽患者进行一般的治疗?	88
6. 贵州省炭疽有哪些流行特点?	89



丙类传染病	90
一、流行性感冒	90
1. 流行性感冒是怎么回事?	90
2. 流行性感冒是怎样感染的?	91
3. 哪些人群易好发流行性感冒?	92
4. 如何对流行性感冒进行预防?	92
5. 如何对流行性感冒患者进行一般的治疗?	94
6. 贵州省流行性感冒的特点有哪些?	94
二、轮状病毒腹泻	95
1. 轮状病毒腹泻是怎么回事?	95
2. 轮状病毒腹泻是怎样感染的?	96
3. 轮状病毒腹泻好发于哪些人群?	96
4. 如何对轮状病毒腹泻进行预防?	96
5. 如何对轮状病毒腹泻患者进行一般的治疗?	97
6. 贵州省轮状病毒腹泻的疫情特点是什么?	98
三、流行性腮腺炎	99
1. 流行性腮腺炎是怎么回事?	99
2. 流行性腮腺炎是怎样感染?	100
3. 哪些人群易感染流行性腮腺炎?	100
4. 如何对流行性腮腺炎进行预防?	101
5. 如何对流行性腮腺炎患者进行一般的治疗?	102
6. 贵州省流行性腮腺炎的疫情特点是什么?	103
四、风 疹	103
1. 风疹是怎么回事?	103
2. 风疹是怎样感染的?	104
3. 哪些人群易好发风疹?	105
4. 如何对风疹进行预防?	105
5. 如何对风疹患者进行一般的治疗?	106



6. 贵州省风疹的疫情特点是什么？	107
-------------------------	-----

五、急性流行性出血性结膜炎	107
---------------------	-----

1. 急性流行性出血性结膜炎是怎么回事？	107
----------------------------	-----

2. 急性流行性出血性结膜炎是怎样感染的？	108
-----------------------------	-----

3. 哪些人群易好发急性流行性出血性结膜炎？	109
------------------------------	-----

4. 如何对急性流行性出血性结膜炎进行预防？	109
------------------------------	-----

5. 如何对急性流行性出血性结膜炎患者进行 一般的治疗？	110
---------------------------------------	-----

6. 贵州省急性流行性出血性结膜炎的疫情情况 如何？	111
-------------------------------------	-----

其他的常见的突发性疫病	111
-------------------	-----

一、水 痘	111
-------------	-----

1. 水痘是怎么回事？	111
-------------------	-----

2. 水痘是怎样感染的？	112
--------------------	-----

3. 哪些人群易感染水痘？	112
---------------------	-----

4. 如何对水痘进行预防？	112
---------------------	-----

5. 如何对水痘患者进行一般的治疗？	114
--------------------------	-----

6. 贵州省水痘的疫情特点是什么？	114
-------------------------	-----

二、细菌性食物中毒	114
-----------------	-----

1. 细菌性食物中毒是怎么回事？	114
------------------------	-----

2. 细菌性食物中毒是怎样感染的？	116
-------------------------	-----

3. 哪些人群易好发细菌性食物中毒？	116
--------------------------	-----

4. 如何对细菌性食物中毒进行预防？	117
--------------------------	-----

5. 如何对细菌性食物中毒患者进行一般的治疗？	117
-------------------------------	-----

6. 贵州省细菌性食物中毒的疫情特点有哪些？	118
------------------------------	-----

三、蛔虫病	118
-------------	-----

1. 蛔虫病是怎么回事？	118
--------------------	-----



2. 蛔虫病是怎样感染的？	119
3. 哪些人群易好发蛔虫病？	119
4. 如何对蛔虫病进行预防？	120
5. 如何对蛔虫病患者进行一般的治疗？	120
6. 贵州省蛔虫病的疫情情况如何？	121

四、蛲虫病

1. 蛲虫病是怎么回事？	121
2. 蛲虫病是怎样感染的？	122
3. 蛲虫病好发于哪些人群？	122
4. 如何对蛲虫病进行预防？	122
5. 如何对蛲虫病患者进行一般的治疗？	123
6. 贵州省蛲虫病的疫情情况如何？	123

五、牛带绦虫病

1. 牛带绦虫病是怎么回事？	123
2. 牛带绦虫病是怎样传染的？	124
3. 哪些人群易好发牛带绦虫病？	124
4. 如何对牛带绦虫病进行预防？	124
5. 如何对牛带绦虫病患者进行一般的治疗？	125
6. 贵州省牛带绦虫病的疫情情况如何？	125

六、发热伴血小板减少综合征

1. 发热伴血小板减少综合征是怎么回事？	126
2. 发热伴血小板减少综合征是怎样感染的？	127
3. 如何对发热伴血小板减少综合征进行预防？	127
4. 如果被蜱虫叮咬该采取什么措施？	128
5. 贵州省发热伴血小板减少综合征的疫情情况如何？	128

自然灾害与传染病的流行

1. 自然灾害引发传染病流行的原因有哪些？	129
-----------------------------	-----



2. 不同的自然灾害后都会引发哪些常见的传染病? ... 130
3. 自然灾害后我们应如何对传染病进行防治? 131