

自己的情况自己知道，用不着别人催促。
在很多条件下，我们只有**主动**出击，才能**赢得**自己所要的一切。



陈德军 编著

赢得一切



吉林出版集团
时代文艺出版社

王功

陈华年 等著

赢得一切



吉林出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

主动赢得一切 / 陈德军编著. — 长春 : 时代文艺出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5387-3138-5

I. ①主… II. ①陈… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第167437号

出品人 张四季

责任编辑 李天卿

图书策划 隗立桐

封面设计

装帧设计  自行斋

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

主动赢得一切

陈德军 编著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/北京画中画印刷有限公司

开本/787×1092毫米 1/16 字数/134千字 印张/16

版次/2010年9月第1版 印次/2010年9月第1次印刷 定价/29.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

前言



从主动到卓越



如今，地球上的人数已经达到60多亿，真正杰出的人可以说是寥寥无几，像爱因斯坦、伽利略那样耀眼的科学巨星，几百年可能出一个。大多数的人注定是要平凡的，平凡并不可耻，可耻的是平庸，无所事事，碌碌无为。

整个人类是一个大集体，创造出了无以计数的财富。你如果想得到自己所需要的，必须主动去寻找。机遇对每个人是平等的，但总隐藏在看不见、摸不着的平凡事件中，需要你主动去寻找，需要你在平凡的事情中做出不平凡的成绩来。刻意寻找机遇的人往往是失望的，结果是一无所获。孰不知，一切不平凡的业绩都出自平凡，出自生活中点点滴滴的细节之中。因此，能把每件平凡的事情都做好的人就是不平凡的人。不平凡的人对待工作，总是那么兢兢业业，一点都不轻视平平凡凡的细节，久而久之，就做出不平凡的业绩来了。

很多人只满足于一般的工作业绩，只满足于“60分万岁”的境界，总喜欢以“比上不足，比下有余”来为自己开脱。平庸就是这样形成的，总在自我满足和懈怠中滋生。他们一旦看到别人脱颖而出，内心似乎倒也平衡得很，总以为：人家是天才，是上帝的宠儿，不成功都不行。其实，成功的人并非是上帝的宠儿，也不是什么天才，他们只是更清楚地看清了成功的本质，经过了一番奋斗，主动抓住了机遇而已。

主动是什么？主动是一个最容易理解、却不容易做到的词汇，还是一个经常被人们挂在嘴上的词汇。“做事要主动一些”“工作要主动”……主动就是不用别人督促，而自己做着积极有意义的事情。其实，任何伟大的工程都始于一砖一瓦的堆积，任何耀眼的成功也都是从一跬一步中开始的。这一砖一瓦、一跬一步的累积，都需要我们以尽职尽责的精神去一点一滴地完成。

主动是把好的方面扩张开来，在意识到的第一时间投入进去。主动对我们的意义很大，可以使我们沿着正确的目标和方向产生一种无尽的驱动力。或许我们的人生有很多的困难和不如意，主动可以使我们看到克服这些不幸之后的一片蓝天，还使我们忘记这些不幸带来的负面影响。因此，我们只有及时、积极主动起来，才能唤起心中潜在的能量，一鼓作气，将困难“消灭”在无形之中。

我们如果有了主动这个驱动力，做什么事情就会自信起来。对自己自信，对别人自信，对整个世界自信，你就感到一切难题皆有可能克服。相反，被动则会泯灭我们的自信，使我们不敢向前迈进一步，不敢叩开成功的大门。只有主动才能有完成事情的欲望，才能拥有冲天的干劲去行动。行动对任何事情来说，是最有意义、最有说服力的，使一切的美丽雄辩都相形见绌。因此，我们要用自己的行动去完成我们的目标，去实现人生价值。如果一切计划、一切目标、一切愿景都是停留在纸上，不去付诸行动，那计划就不能执行，目标就不能实现，愿景就是永远不能实现的肥皂泡。

怀有主动的我们会考虑自身的成长，考虑自身的发展方向，去做属于自己的事情，还知道什么是自己应该去做的，什么是自己不应该做的。否则，我们会得过且过，过着对自己不负责任、浑浑噩噩的生活，永远处于被动地位。什么样的心态将决定我们有什么样的生活，主动也是。你只有主动做了，才会感觉到自己所做的一切都是理所当然，结果正像自己当初设想的那样。

在这个个性张扬、竞争激烈的时代，一处被动，处处被动，一时被动，时时被动。只有主动的人，才不会“挨打”，才会以一种锐利的眼光占据上风，才会按照自己的方式行事，从而在生活或事业中占据优势。

科学发展到今天，我们都知道没有“权力神授”、“王侯将相，宁有种乎”一说。每个人的事业和人生都不是上天安排好的，都是我们自己形成的。即灿烂的人生是由人主动争取来的，同样，昏暗的人生则是由人被动来的。如果你想要灿烂的人生，就要主动行动起来，主动接受生活中的血雨腥风，主动历练自己，主动积蓄力量。如果你想什么事情都需要别人来指点你，说明你已经落后了。无论哪行哪业，都挤满了主动行动的人，被动的人的处境可想而知。

社会本身是一个大舞台，主动是为了给自己增加机会，增加锻炼自己的机会，增加实现自己价值的机会。社会只能给你提供道具，而舞台需要自己搭建，演出需要自己排练。

能演出什么吸引人的节目，全靠你的努力，全靠你的智慧，主动权完全在你的手中。

建议你在看此书开始，一定要树立一种良好的态度。如果你看书的目的纯粹是为了消遣，或一时的心血来潮，那就赶快合上本书，不要在此浪费时间。本书真正献给那些想主动占据人生的有志气的人，使他们有所启发，有所成就。

积极主动的人具有一种非凡的感染力，走到哪里，哪里就会变得活跃起来，使周围的人不再消沉。也可以说积极的心态不但使自己充满奋斗的阳光，也会给你身边的人带来阳光。失败不可怕，可怕的是失去主动，失去战胜失败的信心。

总之，积极主动的因素无处不在，积极的人和积极的事物在我们周围到处都是，就在于你肯不肯借鉴，肯不肯吸收、利用优点。只有那些持有积极主动心态、肯于接受别人优点的人，才能把自己融入到社会之中，积极获取属于自己的一切。否则，你只是一个形影相吊的局外人。



CONTENTS

目 录

上篇 有一种失望叫被动——拒绝消极人生

第一章 切忌陷入一潭死水：安逸没有出路

- ◎ 不做“聪明”的怠慢人 /2 ◎ 惰性是没有生机的一潭死水 /7
- ◎ 不坚持何以成就奇迹 /11 ◎ 逃避不能解决任何问题 /15
- ◎ 莫让安逸控制你 /18 ◎ 流水不腐 户枢不蠹 /22

第二章 小心失去人生追求：盲从别人容易误入歧途

- ◎ 切忌丢掉自己 /26 ◎ 谁愿意为他人作嫁衣 /30
- ◎ 甬看别人的脸色行事 /33 ◎ 你不是为了一把米 /37
- ◎ 不要忘记自己的使命 /40 ◎ 追求自己的人生价值 /43

第三章 警惕沉溺不良心态：避免悲观主义情绪

- ◎ 积极心态决定积极人生 /47 ◎ 最大的对手是自己 /51

◎ 悲观心态使你无所作为	/54	◎ 情绪别牵着你走	/57
◎ 抱怨犹如一个大包袱	/62	◎ 害羞意味着怯弱	/66
◎ 不妨主动快乐	/70		

下篇 有一种希望叫主动——主动铸就成功

第四章 积极发扬勤奋作风：一分耕耘，一分收获

◎ 勤奋是成就一切的前提	/76	◎ 收获必然经历一番艰苦的过程	/80
◎ 爱拼才会赢	/84	◎ 上帝不会让你白费力气	/87
◎ 占据至高点需要全力以赴	/90	◎ 学会开启你的潜能	/94
◎ 功到自然成	/97	◎ 永葆工作激情	/99

第五章 机智处理各种细节：思考总能找到解决智慧

◎ 因循守旧找不到窍门	/103	◎ 成功没有想象得难	/107
◎ 思考是一切困难的突破口	/110	◎ 好点子导向好成果	/113
◎ 多问几个为什么	/115	◎ 保持思考创新	/118

第六章 主动实施人生规划：做一个有目标有选择的人

◎ 目标决定方向	/122	◎ 自己的人生追求	/125
◎ 正确的方向等于成功了一半	/128	◎ 主动往上走	/131

- | | | | |
|---------------|------|------------|------|
| ☉ 目标的大小决定你的状态 | /134 | ☉ 我现在就付诸行动 | /137 |
| ☉ 主动发挥运用自己的才能 | /142 | | |

第七章 奋力迎击一切障碍：主动找到苦难的突破口

- | | | | |
|--------------|------|----------------|------|
| ☉ 危机预示着转机 | /146 | ☉ 愈困难愈要坚定 | /150 |
| ☉ 给自己打气 | /153 | ☉ 挫折只是成功的必备过程 | /156 |
| ☉ 甬自己吓唬自己 | /159 | ☉ 解决困难的高招 | /162 |
| ☉ 将压抑转化成压力 | /165 | ☉ 主动扛起职责 | /168 |
| ☉ 摔了跟头要立刻爬起来 | /171 | ☉ 自强不息者在苦难面前胜出 | /174 |

第八章 贵在保持顽强毅力：成功属于有韧性的人

- | | | | |
|-------------|------|-------------|------|
| ☉ 忍住暂时的不幸 | /178 | ☉ 不达目的，决不罢休 | /182 |
| ☉ 信念决定人生成败 | /185 | ☉ 坚信自己必能胜利 | /188 |
| ☉ 老天也怕认真 | /191 | ☉ 守住就有收获 | /195 |
| ☉ 锲而不舍，水滴石穿 | /198 | | |

第九章 热衷伟大目标：让兴趣不断释放你的能量

- | | | | |
|--------------|------|-------------|------|
| ☉ 兴趣是比肩作战的战友 | /201 | ☉ 做自己喜欢做的事情 | /206 |
| ☉ 在工作中寻找乐趣 | /209 | ☉ 尝试着去热爱 | /212 |
| ☉ 培养自己的工作兴趣 | /216 | ☉ 热情PK兴趣 | /218 |
| ☉ 事业在兴趣中升华 | /222 | | |

第十章 果断捕捉一切良机：不断垫高自己卓越的台阶

- | | | | |
|-------------|------|----------|------|
| ◎ 良机要有准备 | /225 | ◎ 主动赢得机会 | /228 |
| ◎ 果断抓住身边的良机 | /230 | ◎ 学会见缝插针 | /233 |
| ◎ 做一个善于决断的人 | /236 | ◎ 先下手为强 | /239 |
| ◎ 机遇险中求 | /242 | | |

上篇

有一种失望叫被动

——拒绝消极人生

谁都想按自己的意愿、方式和计划来行事，可是很少有人能够占据这种主动。很多人为了工作而工作，为了一日三餐而被动地做着一些与自身发展无关的事情，出了大力却不被人看好。或许真应了那句话：一处被动，处处被动。因此，被动的人生没有起色，消极的人永远没有发言权。

第一章

切忌陷入一潭死水： 安逸没有出路

有的人贪恋安逸，向往无所事事、悠闲自在和不劳而获的生活，认为人生就是享受，得过且过，只满足于现在的生活，喜欢在闲情逸致中度过人生。如此“潇洒”，连腰缠亿万比尔·盖茨和巴菲特远没有你自由，他们每天至少工作14小时以上，可他们却是享誉世界的财富拥有者。安逸最终只能使你百无聊赖，陷入一潭死水的境地。至今没有听说哪一个人在安逸中赢得人们的尊敬。

不做“聪明”的怠慢人

怠慢的人算不上什么聪明，他们轻忽懈怠，怠慢掉了做事的进取心，怠慢掉了应在努力中获得的知识和经验。最终，他们怠慢掉了本来由自己享有的成功。他们只能自我封闭，麻痹自我，无所事事，到头来一事无成。

名人视线

林肯写给弟弟的信

亲爱的詹斯顿：

你向我借80元钱，我认为最好不照办。因为以前我帮过你几次忙，你总是说：“我们以后可以过得很好了。”但是，没有多长时间，你又陷入同样的窘境里。

之所以会发生这样的事情，原因在于你行为上的偏差。我知道你的这种偏差。你不懒惰，但你是一个游手好闲的人。我琢磨，自从上次见你至今，或许你没有好好地干过一整天的活。你并不是讨厌干活，但你却没有做什么活，因为你不认为干活可以得到很多好处。

浪费时间是你陷入窘境的关键所在，而戒除这种习惯不但对你特别重要，而且对你的儿女同样的重要。因为，他们生活的日子还会更久更长，避免恶习远比染上恶习后戒除来得容易。

你现在需要一笔钱，我建议你去找份活干。你要付出辛劳，手脚磨出茧子，给那些愿意付你工钱的人去干活。你让父亲和你的儿子照管家里的事情，耕种、收割庄稼，自己则去找一份工钱最高的活计，或可以做清偿债务的其他工作。

为了保证你做工得到理想的报偿，我现在允诺，从今天到明年五一，你如果靠自己劳动赚来一块钱，我另外再送你一块钱，包括你以各种劳动方式得到工资或清偿债务的钱。你如果每月靠劳动得10元，我再送给你10元，这样，你每个月就会得到20元。不过，我并非想让你到圣路易或到铅矿或金矿从事劳动，只是希望你在家里附近找一个工钱最高的活计。你如果愿意这样做，很快便会还清债务，更关键的是，你从此养成良好的习惯，以后不会再欠债。如果我现在替你还清了债务，你明年照样窘境依然。

你说自己愿意用七八十元钱放弃在天堂里的位置。你把天堂的位置看得太贱了，如果你采纳我的建议，只需四五个月便会得到七八十元。你说愿意把田地抵押

给我，如果到时不还钱，你就放弃土地所有权。不可理喻！现在有田地你尚且不能过下去，如果没有田地你又如果下过去呢？

你一向对我很好，但我现在并非对你不好。恰恰相反，你只要听从我的劝告，你会发现远比80元钱来得更有价值。

爱你的哥哥：亚伯拉罕·林肯

1848年12月24日

林肯是美国历史上最伟大的总统之一，在他的努力下，结束了南北分裂的局面，为祖国做出了巨大贡献。由于他出生于社会底层，具有勤劳、俭朴、谦虚和诚恳的优良品质，他的成就和辉煌无不与它们有关。相反，写给弟弟的信便是要求弟弟不做游手好闲的怠慢人，要通过自己的辛勤劳动，主动争取，获得财富。

有的人总认为自己很聪明，想不劳而获，做事怠慢，看不起那些努力工作的人，认为他们都是白痴和傻瓜。因此，他们行事浮躁怠慢，仅仅获得一点皮毛的十分表面化的进展就感到非常满足，以为自己懂得了一切。而且，他们只要稍遇困难和麻烦，就立刻感到沮丧，在目的还未达成之前就已轻易地放弃。

特别是那些刚踏上工作岗位的年轻人，不是努力工作，而是总想着投机取巧。在那些需要踏踏实实下功夫的工作上，他们往往懒惰，精力不集中，举止散漫。这应该引起注意，因为你不是年老者，精神和肉体都没有衰老，正处于朝气蓬勃的大好时光，做事就不要怠惰，否则，你很难成功。年轻人应该要有非同寻常的志趣，有比别人更突出、坚韧的意志，凡事要灵活、敏捷。正如凯撒所说：“不是优越的行动就称不上是一种行动。”做就要做好，磨洋工，侃大山，好抱怨……会消磨掉你的意志。

什么是聪明的人？做事怠慢的人绝不是聪明的人，聪明的人都能踏实地做自己的事情。在做这些事情的过程中，增长了见识，启迪了思维和智慧，因而成为自己的优势。如果你想以后有所成就，就应当把事情做彻底，以开发出自己的潜力，培养自

己的竞争力。即使智力平平的一般人，如果能够主动做一些事情，坚持的过程中，就会受到启发，得到自己的经验，并将之化为行动的力量，最终会有所成就。那些自认为自己聪明的人则不然，他们不屑于做一些事情，不会积累一些有用的经验，看不到平凡小事蕴藏着的机会，容易失去自我，陷入无所事事的怪圈之中。因此，你在生活中，不要凡事就脱口而出：“我做不到”，也不要“样样稀松”，这样看来，你是推掉了一件麻烦的事情，但你做事不善始善终，你就得不到应有的收获。尽管做的事情不少，但永远都在起步阶段，浪费的是时间和精力，失去的更多。

怠慢的人，怠慢朋友，怠慢家人，怠慢对自己有好处的一切事情，结果，自己变成封闭无知而又执拗的人。唯有主动，才能占据先机，并不断地探索发现前面的宝藏，直到成功。

什么事情做不到？以人的经验来看，只要不违背事物本身的规律，所谓办不到的事情只是人的借口而已。怠慢的人做事怕麻烦，不愿意付出汗水，所以，很多事情他们办不到。其实，做任何事情都有麻烦，都存在着不可预知的情况，但千万不要存在沮丧情绪，相反把这当成自己前进的动力，在关键时刻咬紧牙关，直到成功。尤其做一些重大而有些困难事情的时候，难度越大，预示着收获得越多。

怠慢的人有一个通病，那就是朝三暮四，他们做事不容易集中注意力，要他们在同一件事情上集中精神哪怕只有一小时，对他们而言都是非常痛苦的。对于一件事情，他们都只是一成不变地按照自己既定的思维定势来消极解释，不愿意尝试往其他的方向思考，或许还有一种大彻大悟和所谓先知的思想倾向。他们一旦同那些洞察力和集中力很好的人交谈，就会立刻暴露出自己的无知和怠惰。他们这种怠慢的性情久而久之就会被强者的生机勃勃所代替，最后只能走向失败，除非改进自己的认识，端正自己的态度，一切回到积极上面来，事情才有可能改观。

因此，你要想成功，要增进你解决问题的能力，没有捷径可走，必须克服怠慢这个消极恶习，掌握主动，学会坚持。否则，你将被远远地甩在竞争者的后面。由此可见，怠慢的人必然导致自闭，不会到达终点；主动的人则如鱼得水，走向成功。

打一剂激励针

自己平时怠慢怎么办？

1. 认识怠慢的危害

自己要对怠慢有一个正确的认识，比如，怠慢会导致事业或工作疲沓而乏味，直接影响做事的进度，从而做不出什么成绩来。

2. 改掉怠慢的恶习

从现在开始，自己一定要下定决心，改正缺点，寻找自身积极的因素，努力向前，不做怠慢的人。

3. 为自己制订一个详尽的工作日志

光有决心还不够，要拿出具体的行动。现在，请拿出一张纸来，记下下面的内容：

- 1) 明确自己的目标。弄清楚自己要做的工作或事业是什么。
- 2) 知道自己做什么。列出最近要做的工作有哪些。
- 3) 知道自己下一步做什么。列出明天所要做的工作。
- 4) 不要找借口。在工作的过程中，不要找借口逃避工作。
- 5) 列出解决问题的流程。按照工作的重要程度，有先有后，有条不紊，把工作完成。

惰性是没有生机的一潭死水



野心和爱情等强烈的激情可以控制自己，使自己具有很好的应变力，甚至超常发挥自己的优点，但安逸和温柔乡却容易消磨意志。懒惰尽管柔弱似水，却常常在潜移默化中把我们征服：它渗透进我们生活中的一切目标和行为，蚕食和毁灭着我们前进的激情和美德。

名人视线

华盛顿的选择

乔治·华盛顿1732年生于美国弗吉尼亚的威克弗尔德庄园。他是一位富有的种植园主之子，20岁时继承了一笔可观的财产。优越的家境使他本来就可以舒舒服服地度过自己的一生。可他没有这样做，在16岁时，他毅然选择了艰苦，主动要求参加勘探队，到弗吉尼亚的大河谷去进行勘探。白天，他和探险队员们顶着烈日，在河谷、土坡、丛林里穿行测量；晚上，只能在荒野里燃起篝火，裹着爬满臭虫的破毯子露宿。有时整天冒雨在泥泞的道路上行进；有时睡得正香，帐篷却被大风刮翻了。

一挨就是3年，艰苦的生活锻炼成全了他，19岁的华盛顿当上了少校级的副官长。他开始潜心地阅读军事著作，虚心地学习武器的使用和战术的运筹。

后来，华盛顿积极参加了抗击英法的战争。在一次战斗中，华盛顿的军队刚开始