

潜心设计  
12堂最潮的  
幸福人生规划课程



# 女人最喜欢追这样的男人

优秀男人必修的12堂课

NVREN ZUIAIZHUI ZHEYANG DE NANREN

谢德高◎编著



一本成就男人幸福生活的智慧经典

和喜欢的人在一起，是浪漫的事，和自己爱的人在一起，是幸福的事。那么，作为男人，怎么在这场美丽的邂逅中缔结唯美的永恒呢？怎么收获浪漫和幸福呢？在这里，本书给你一个完美的回答。

中国商业出版社



# 女人最喜欢追这样的男人。

优秀男人必修的12堂课

NVREN ZUIZHUI ZHEYANG DE NANREN

谢德高◎编著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人最喜欢追这样的男人：优秀男人必修的12堂课 /  
谢德高编著. —北京：中国商业出版社，2011.4

ISBN 978-7-5044-7285-4

I. ①女… II. ①谢… III. ①男性-修养-通俗读物  
IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第075591号

责任编辑：孙锦萍

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京世纪雨田印刷有限公司印制

★

787×1092毫米 16开 14.75印张 250千字

2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

定价：26.00元

\*\*\*\*\*

(如有印装质量问题可更换)

## 前 言

都说女人的心海底针，摸不透。其实，男人的心思，女人又能懂得多少呢？

很多时候，男人觉得合情合理的事情，在女人的眼里却是那么莫名其妙、不可思议。也正是因为这种互相猜不透的心思，使得多少天赐良缘走向了毁灭、有情人终究成不了眷属……这种无法猜透的心思就像横亘在牛郎和织女之间的银河一样，阻挡了相爱男女奔向幸福的前进之路。

那么，男人到底是怎么想的呢？男人具有什么样的心理呢？这不仅是女人想要知道的答案，也是男人想要让女人知道的答案，因为只有知道了彼此心里的想法，横亘在其中的隔阂才会消失，感情的沟通才能得以继续。

### ◎男人自信霸气

几乎每个男人的骨子里都有一种“大男子主义”，表现出来就是一种自信和霸道。现实生活中，对一个女人来说，即便是对方的条件再好，可是在做事的时候，犹犹豫豫，畏畏缩缩，她们同样不屑一顾。因为这样的男人缺少了男人本性中应有的霸气。而那些虽然看起来不怎么讲理、有些霸道的男人，却有着令女人感到安全的自信与坚强。

### ◎男人具有浪漫情调

浪漫情调不是女人的专利，富有浪漫情调的男人更有市场。男人的浪漫调情对女人有着独特的吸引力，它能够满足女人的虚荣心。于是现实生活中，一些漂亮的女人往往被一些相貌并不帅，知识也不深的男人



给掠走，而那些有着渊博的学识，长相又英俊的男人们，由于不懂得浪漫，却常常与爱情擦肩而过。

《泰坦尼克号》里面的两个主人公，在船头张开双臂迎风狂喊的情节，在日常生活中几乎所有的人都会认为那简直就是精神病！天寒地冻，那么大的风，你迎风而立不是等着冻死吗？但是，浪漫成就经典，经典铸就永恒！

#### ◎男人具有“坏”的特质

“才子加风流，文人加骚客。”这是华夏文人的一大特色。的确，凡是才子都与风流有关，文人都与骚客有关，至少大多数文人是这样。风流其实是一种气质，一种人性的内蕴。古来才子多风流，处处留情，不但没有人谩骂，反而流传出一段段的佳话。很多人做了同样的事情却被视之为下流，很大程度上是因为不具备风流的气质。

#### ◎男人也有细心知礼的一面

在大多数的情况下，男人都是谦和有礼的，时时露出得体的微笑。他熟知一切社交礼仪并应用得圆滑熟练，说话彬彬有礼，处世得体。他看上去是世界上最善良的人，他有自己的宠物，连平时走路脚都不踩昆虫。他对待女人就像真正的绅士，饮咖啡时永远不发出滋滋的声音。女人跟他在一起总觉得自己是名媛或贵妇，虚荣心总是满满的。

总之，在很多事情上，男人有男人的追求，有女人无法理解的想法。本书是优秀男人必修的学科，学到本书这些成为优秀男人的本事，追你的女人会在后面排成队。男人们努力学习，掌握这些课程的核心内容，肯定会有一个和谐美满的家庭。



目 录

第 01 章 做真小人不做伪君子，男人活的是那份  
真情实意

在很多人看来，男人就应当温文尔雅，有谦谦君子之风，这样的男人才是一个出色好男人。然而现实中，像这样的男人并不怎么吃香，吃香的反而是那些跟这些要求距离较远的一些“坏”男人。因为那些坏坏的男人活得真实，从来不委屈自我，他们在对待任何一件事、任何一个人时，总会以自我的真实面目示人，虽然他们看起来有些离经叛道，但是他们的真实、他们的真情实意会感动和打动每一个与之接触的女人。

刻意伪装是对自我最大的欺骗 .....	003
装得了一时，装不了一世 .....	005
一切随性，尽情演绎男人的风采 .....	007



## 第02章 我就是整个世界的中心，男人要的就是那股子霸气

对任何一个女人来说，即便是男人的条件再好，可是办事的时候，犹犹豫豫，畏畏缩缩，她们同样会不屑一顾。因为这样的男人缺少了男人本性中应有的霸气。而那些虽然看起来不怎么讲理、有些霸道的男人，却有着令女人感到安全的自信与坚强。

- 做个够拽的男人才能吸引人 ..... 013
- 带一点霸道最令女人着迷 ..... 015
- 霸气是男人自信从容的自然流露 ..... 017
- 是爷们儿就应挺起胸膛 ..... 019
- 永远不小瞧自己，更不抱怨 ..... 022
- 用欲望点燃一切 ..... 025

## 第03章 脸上总带着坏坏的笑，男人因够邪才令女人着迷

男人最吸引女人的，恐怕并不是责任感与事业心，而是男人身上所透露出来的半正半邪的坏劲儿。男人不坏，女人不爱嘛。跟那些一本正经的男人在一起，女人的生活就像是潭死水，荡不起半点涟漪，而男人的邪行，却总会在有意无意间于女人的心海激起层层波浪。



不仅要微笑，还应坏坏地笑 .....	031
酒不醉人人自醉，半开玩笑说爱你 .....	034
烟草男人更有味道 .....	036
装聋作哑，让自己多一份神秘感 .....	038
谁说男人的眼睛不会放电 .....	041
玩酷到底 .....	044

## 第04章 嘴上抹蜜语言比蜜甜，男人是天生的 幽默大师

大部分令人女人心动的男人都有不错的口才，个个都是哄女人开心的高手。他们不仅仅会像嘴上抹蜜一样，说出一些令女人想听的话，还会因为他们的幽默和风趣，给女人带来一种全新的感受。

见着女人就称美女，哄得女人开开心心 .....	049
幽默的“坏”男人战无不胜 .....	051
耍耍嘴皮子，就能把生气的女人逗笑 .....	053
用花言巧语点燃情欲的小火苗 .....	057
和女人交往要靠嘴上功夫 .....	059
大道理少讲，甜言蜜语多说 .....	064
把宠和哄女人当作座右铭 .....	067
坏男人懂得如何恰到好处地夸奖女人 .....	069
制造浪漫，给所爱的人温暖 .....	073





## 第05章 来去宛如不羁的风，男人似乎永远无牵绊

一些越是我们把握不住的事物，我们就越想把握，这是人的一种共性。对女人来说，她们都想把握住爱自己和自己所爱的人，而男人则像阵阵来去不羁的风，从骨子里面崇尚随性而活的自由。这是女人难以把握住的，恰恰是因为如此，女人则更想掌控，这就使得女人对这样的男人欲罢不能。

- 桀骜不驯是坏男人的另一个代名词 ..... 079
- 崇尚自由是“坏”男人的本性 ..... 081
- 神出鬼没，神龙见首不见尾 ..... 082
- 别把爱当作是套住我的缰绳 ..... 084
- 越让人看不懂越吸引人 ..... 086

## 第06章 可以风流但绝不下流，“坏”男人骨子里气质独特

男人看起来有些“色”，但是他们是风流并非下流，在大多数的情况下，他们都是谦和有礼的，他们总是展露得体的微笑。他们熟知一切社交礼仪并应用熟练，说话彬彬有礼，处世得体。他们看上去是世界上最善良的人，他有自己的宠物，连平时走路脚都不踩昆虫。他对待女人就像真正的绅士，饮咖啡时永远不发出滋滋的声音。女人跟他在一起总觉得自己是名媛或贵妇，虚荣心总是满满的。



既像绅士又像流氓，有点流氓有点怪 .....	091
要坏就坏得与众不同 .....	093
没有不学无术的坏男人 .....	096
做风流的才子，不做下流的坯子 .....	098
在点滴之间彰显自内在品质 .....	100
做一个品评女人的高手 .....	102

## 第 07 章 即使铁汉也有柔情，男人有时候比女人 更细心

真正的男人并非只是一味的霸道，他们在很多时候，不仅有细致入微的观察力，同样有着难以令人相信的细心与柔情。这样的男人，他们总能从千头万绪中抓住重点，能在无声处听惊雷，能窥一斑而知全豹，并且在不经意间用自己的细心与柔情让女人感动不已。

谁说男人粗心大意不懂温柔 .....	107
微不足道的体贴总会让女人感动 .....	109
从不停留在语言本身，总能识破女人的真心话 .....	113
一眼看透女人的小心思 .....	117
冰火同炉，让女人在天堂与地狱间徘徊 .....	119
学会用心去倾听女人 .....	122



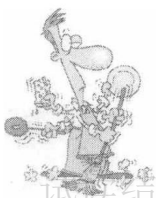
## 第08章 不温暖她就把她烧死，男人对爱情总是热情如火

男人令女人无法抗拒的，恐怕就是他们那种一旦爱了之后，就难以扑灭的熊熊爱火。在那个时候，男人似乎忘却了世间的一切，他们为爱而燃烧自己的一切，即便是再铁石心肠的女人都会被男人的这种热情感化。

- 一旦爱火燃起，绝不自我扑灭 ..... 127
- 大胆地走进所爱人的视线 ..... 128
- 说爱你是我的权利，你爱不爱我是你的义务 ..... 130
- 绞尽脑汁，一切为了让她感动 ..... 132
- 冷酷，只为让对方注意 ..... 134

## 第09章 总是想别人之未想，男人都用创新思维来做事

想别人所没想，做别人所未做的事。“奇”的行动是别人未料到的行动，“奇”的计谋是别人还未意识到的计谋。在现今竞争激烈的社会环境中，我们要想获得更好的生存和发展，就必须开动自己的脑筋，勤于思考，并且乐于尝试，才能获得人生的成功。这是每一个男人必须知道的真理。



突破常规思维，争取主动 .....	139
发挥好奇心的力量 .....	140
善于抓住瞬间的灵感 .....	142
把自己变成一名创造高手 .....	145
最大限度地挖掘潜意识 .....	147
在冒险中获得最大的成功概率 .....	149
该冒险的，就不要胆怯 .....	151

## 第 10 章 相机行事待时而动，男人都是抓机会的高手

在过去的岁月中，或许我们一直在等待成功的机会，而浪费了过多的时光，却等不到它的出现。可从今天起，在等待的同时，你就可以开始做准备了，让自己时时保持在最佳状态，以便当机会出现时，你可以紧紧抓住，不让他溜走。

机遇是命运的咽喉 .....	157
机会眷顾有准备的人 .....	159
发现机会就不放手 .....	162
努力获得你梦寐以求的东西 .....	165
机会的流失往往在反复考虑之间 .....	167
见缝一定要插针 .....	168



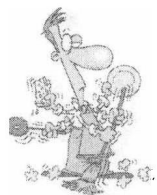
## 第11章 不达到目的誓不罢休，男人有死打烂缠的厚脸皮

男人对自己喜欢的女人，执著且大胆，敢于死缠烂打。只要是他们喜欢的女人，目标确定后，也不管自己是何身份，即便是被人们说成是癞蛤蟆想吃天鹅肉，他们都会勇敢地往前冲，即使前面是一座冰山，他们也会拼命往上爬。男人的这种执著，使得女人们很感动，因为他们的执著成就了女人的骄傲与自尊，让女人感觉到自己的重要。

在不经意间将爱表达出来 .....	173
像念经一样把爱她挂在嘴上 .....	177
从不舍近求远，知晓珍惜才能拥有 .....	180
懂得适时弯腰 .....	183
一如既往，态度不因对方拒绝而改变 .....	186
有时，会玩那么一点另类 .....	188
用细心摸顺女人的情绪 .....	190
温水煮青蛙，不知不觉俘获对方 .....	192
像韦小宝一样死缠烂打到底 .....	195

## 第12章 身体好才能成就一生，男人其实更注重健康

健康就是财富，男人千万不要为了追求身外的财富而忽视了自己最



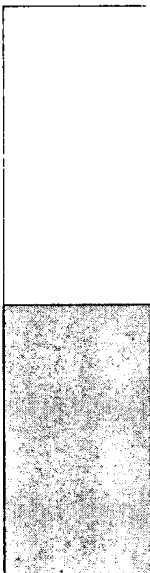
大的“财富”——健康。因此，只要合理安排，积极锻炼，注意健康与工作和事业的关系它们就不会产生矛盾，有时一个微小的举动或者一个简单的改进，都会令你受益匪浅，享受健康的快乐。

男人要听的健康忠告 .....	201
健康是工作的本钱，工作中不忘健康 .....	203
维持健康与工作和事业的均衡 .....	206
学会放松，消除疲劳 .....	207
找出时间照顾自己，活动你的心智 .....	209
在你感到疲倦以前就休息 .....	210
远离不良的生活方式 .....	213
男人的健身策略 .....	215



## 第01章

### 做真小人不做伪君子，男人活的是那份真情实意



在很多人看来，男人就应当温文尔雅，有谦谦君子之风，这样的男人才是一个出色好男人。然而现实中，像这样的男人并不怎么吃香，吃香的反而是那些跟这些要求距离较远的一些“坏”男人。因为那些坏坏的男人活得真实，从来不委屈自我，他们在对待任何一件事、任何一个人时，总会以自我的真实面目示人，虽然他们看起来有些离经叛道，但是他们的真实、他们的真情实意会感动和打动每一个与之接触的女人。





## 刻意伪装是对自我最大的欺骗

令人感到不解的是，在现今的这个年代，那些文质彬彬，看起来温文尔雅的男士，虽然与异性交往较为融洽，但是真正跟异性关系要好的却是那些不修边幅、言谈举止之间有点糙的男人。

这究竟是怎么回事？难道说在这年头“好”男人不吃香了吗？如果不是这样，女人怎么会放弃那些看起来优秀的男人，而选择那些粗糙的男人呢？这让那些循规蹈矩，一切按着好男人的标准来修炼自己的男人感到难以理解，心里多多少少有一点酸酸的。

确实，这对那些按好男人标准来要求自己的男人有些不公平。不过在这儿要告诉这些男人的是，你要想获得好的异性人缘，就得适当让自己变得“坏”一点，适当地打破那些标准。

作为一个男人要想成为深受异性喜欢的男人，就必须这样。原因很简单，在人与人交往的过程中，人们所希望得到的大多是轻松与愉快，特别是那些对生活充满了感性的女人。

那些看起来外表不怎么温文尔雅，言语之间有些糙的男人，好像有些粗，有些“坏”，但那并不是真正的坏，而是他们不刻意伪装自我，始终以真实状态示人。

正是因为拥有了这种真实，他们在与异性交往之时，少了一份做作，没有了那份取悦他人的伪装，显得格外的自然和真实，促使双方之间能达到无间隙的交流，从而在对方的心目中留下一个好的印象。

最能打动他人的在于真实。这是每一个坏男人牢记在心中的话，他们也是这么做的，甚至认为刻意的伪装是对自我最大的欺骗，而他们的这份真实，在许多女人看来，是一种真情的流露，也是一种个性。

张翔就是这样的一个男人，虽然他是某公司的中层管理者，经济也

