

SHENGNAN SHENGNÜ YOUNIDING

都市版

男生男生 女生女生 优生100问 由你定



亦云 编著

怎样可以生男孩/女孩？

家族遗传对胎儿性别有何影响？

营养与胎儿性别有关吗？

阴道的酸碱度对胎儿性别有何影响？

在生男生女问题上，医院可以提供哪些帮助？

决定胎儿性别的根本原因是什么？



健康新概念百问丛书

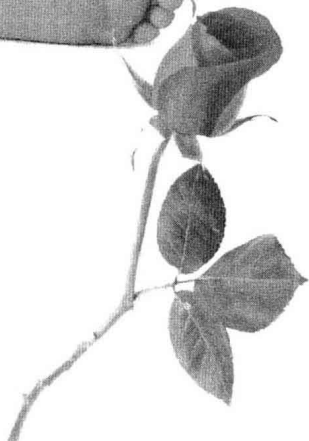
珠海出版社

100

● 亦云编著



珠海出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

生男生女由你定: 优生 100 问/亦云编著. —2 版. 珠海:
珠海出版社, 2004. 8 2005. 4 重印

ISBN7 - 80689 - 270 - 2

I. 生… II. 亦… III. 优生优育 - 问答 IV. R169.1
- 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 064901 号

生男生女由你定——优生 100 问

©亦云 编著

终 审: 罗立群

策 划: 罗立群 潘杜鹃

责任编辑: 潘杜鹃

封面设计: 吕唯唯

出版发行: 珠海出版社

地 址: 珠海市银桦路 566 号报业大厦 3 层

电 话: 0756 - 2639346 邮政编码: 519001

邮 购: 0756 - 2639344 2639345 2639346

网 址: www.zhcbbs.com

E - mail: zhcbbs@zhcbbs.com

印 刷: 台山市金利达印刷包装有限公司

开 本: 890 × 1240mm 1/32

印 张: 5.5 字数: 70 千字

版 次: 2004 年 8 月第 2 版

2005 年 4 月第 2 次印刷

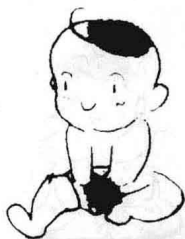
印 数: 6001-11000 册 (累计印数: 33001-38000 册)

书 号: ISBN7 - 80689 - 270 - 2/R·37

定 价: 12.00 元

版权所有 翻印必究

(若印装质量发现问题, 可随时向承印厂调换)



目 录

第一章 优生优育不容忽视

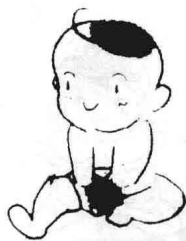
优生优育是每个家庭都应重视的问题，这不仅关系到家庭的美满幸福，更是国民人口素质的保障。

- Q 1 优生包含哪些内容?5
- Q 2 什么是优生?6
- Q 3 环境污染对胎儿有何影响? 7
- Q 4 为什么不要近亲结婚?9
- Q 5 同姓结婚好不好? 10
- Q 6 选择配偶时要注意什么? 11
- Q 7 为什么要做婚前检查? 14
- Q 8 婚前检查通常包括哪些内容? 16
- Q 9 为什么不要盲目保胎? 17



生男生女由你定

- Q 10 孕妇用药对胎儿有影响吗?18
- Q 11 胎儿的智力与营养有关吗?20
- Q 12 为什么孕妇要平衡饮食?21
- Q 13 弱智的原因是什么?22
- Q 14 病毒感染对胎儿的危害有哪些? 24
- Q 15 看不见的放射线对胎儿有危害吗? 25
- Q 16 如何避免放射线对胎儿的损害? 26
- Q 17 为什么有的胎儿长得过小, 有的长得过大? 28
- Q 18 胎儿的活动对出生后的行为有什么影响? 29
- Q 19 孕妇心理与妊娠分娩也有关系吗? 30
- Q 20 孕妇如何知道胎儿的安危?32
- Q 21 如何正确数胎动?33
- Q 22 胎动次数为什么会减少?34
- Q 23 分娩时使用产钳对新生儿有影响吗? 35
- Q 24 剖宫产是分娩的捷径吗?36
- Q 25 新生儿期的哪些因素会影响今后的智力发育? ... 38
- Q 26 母乳喂养有何优越性?39



第二章 遗传病关联每个家庭的幸福

随着科学技术的发展，遗传的秘密逐渐被解开。由此我们知道了为什么子女长得像父母，也了解到某些疾病同样是可以遗传的。

- Q 27 什么是遗传，人类的遗传秘密在哪里? 45
- Q 28 为什么有的子女不完全像父母? 46
- Q 29 高矮胖瘦与遗传有关吗?48
- Q 30 孩子智力的好坏是不是与遗传有关? 49
- Q 31 眼病会遗传吗?50
- Q 32 白化病会遗传吗?52
- Q 33 癌症也会遗传吗?53
- Q 34 精神病会不会遗传?55
- Q 35 聋哑人的孩子也聋哑吗?56
- Q 36 X 染色体隐性遗传病有哪些? 57
- Q 37 X 染色体显性遗传病有哪些? 61
- Q 38 唇裂、腭裂有遗传因素吗?62
- Q 39 头部畸形是怎么形成的?63
- Q 40 先天性缺陷可以治疗吗?65
- Q 41 弟弟为什么会患了走路不稳的病? 66

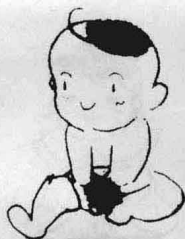


- Q 42 怎样看指纹诊断遗传病?67
- Q 43 如何防止孩子的智力缺陷?69
- Q 44 遗传和环境哪个更重要?70
- Q 45 习惯性流产与遗传有关吗?72
- Q 46 习惯性流产患者应做哪些检查? 74
- Q 47 怎样对待有遗传病的孩子?76
- Q 48 哪些人应该做婚前染色体检查? 77

第三章 哪些情况可以选择胎儿性别?

了解了遗传的规律,就可以有效地进行防范,切断遗传病的遗传途径。

- Q 49 在男女性别方面遗传病有什么规律? 83
- Q 50 如何防范遗传病?83
- Q 51 为什么有的遗传病只遗传给儿子? 85
- Q 52 为什么父亲某些遗传病只遗传给女儿? 86
- Q 53 血友病是怎么回事?87
- Q 54 红绿色盲患者是男性多,还是女性多? 88
- Q 55 为什么蚕豆病患者多数是男性? 90
- Q 56 父亲有佝偻病,传给儿子还是传给女儿? 91
- Q 57 男女的智力有何差异?92



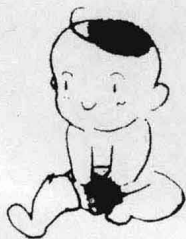
第四章 怎样可以生男孩/女孩?

控制人口性别比例意义重大，利用控制后代性别的技术避免遗传病也很重要。

- Q 58 人类自然性别比有何重要意义? 99
- Q 59 金属元素对胎儿性别有影响吗? 101
- Q 60 体液酸碱度对胎儿性别有何影响? 103
- Q 61 营养与胎儿性别有关吗? 105
- Q 62 气候温度对性别比例有影响吗? 106
- Q 63 流行病毒对性别比例有何影响? 106
- Q 64 家族遗传对胎儿性别有何影响? 107
- Q 65 战争期间性别比例有变化吗? 108
- Q 66 出生胎次对胎儿性别有影响吗? 109
- Q 67 影响胎儿性别的其他因素有哪些? 110
- Q 68 正常的怀孕机理是怎样的? 110
- Q 69 决定胎儿性别的根本原因是什么? 111
- Q 70 X 精子和 Y 精子分别有何特点? 112
- Q 71 阴道的酸碱度对胎儿性别有何影响? 114
- Q 72 子宫的酸碱性与受精有何关系? 116
- Q 73 如何调节阴道的酸碱度? 117
- Q 74 饮食对体内酸碱度有何影响? 118



- Q 75 味道酸的食物就是酸性食物吗? 119
- Q 76 医学上认为的酸性食物有哪些, 碱性食物
有哪些? 120
- Q 77 为什么要控制性交频度? 122
- Q 78 如何测定排卵日? 122
- Q 79 想生男孩要做哪些准备? 126
- Q 80 国外有哪些流行的生男孩的办法? 128
- Q 81 阴道酸碱度的自然控制法如何操作? 131
- Q 82 重碳酸钠溶液冲洗法会有助于生男孩吗? 133
- Q 83 醋酸溶液冲洗法会有助于生女孩吗? 134
- Q 84 何谓注入凝胶改变阴道酸碱度? 135
- Q 85 想生女孩要做哪些准备? 135
- Q 86 怎样可以生女孩? 138
- Q 87 什么是精子分离术? 140
- Q 88 哪些情况要采用人工授精术? 140
- Q 89 哪些情况可以考虑采取试管婴儿法? 142



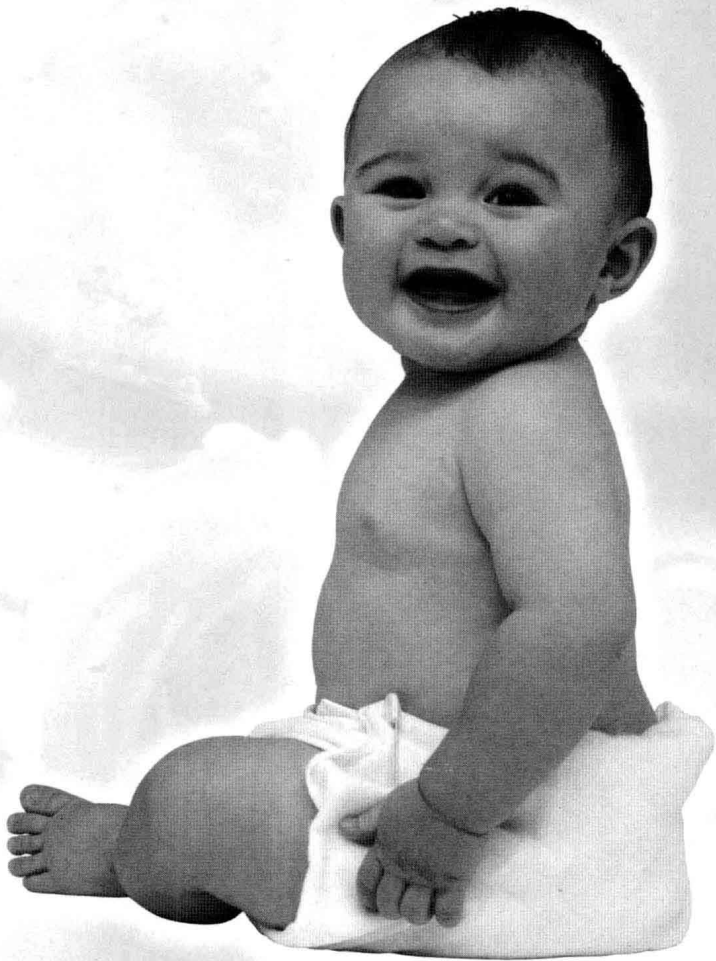
第五章 胎儿的性别判定

有效的胎儿早期性别判定
是控制胎儿性别的坚实保障。

- Q 90 预测胎儿性别的意思是什么? 149
- Q 91 医院通常采用的判定胎儿性别方法有哪些? 150
- Q 92 用 B 型超声波仪检测胎儿性别, 何时较为适宜? 152
- Q 93 绒毛膜组织检查是怎么回事? 153
- Q 94 为什么可以从孕妇血液来检查胎儿性别? 154
- Q 95 什么时候可以进行胎儿镜检查? 155
- Q 96 为什么要选择性流产? 155
- Q 97 还有什么方法检测胎儿性别? 157
- Q 98 什么情况可以向医院求助生男或生女? 158
- Q 99 要具备哪些手续才可以向医院求助? 159
- Q 100 在生男生女问题上, 医院可以提供哪些帮助? 159

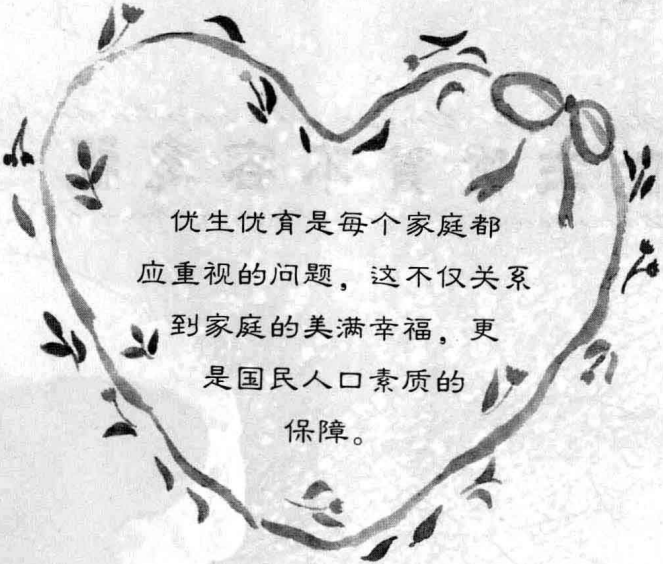
附 录

- B 超胎儿性别鉴别图及人类染色体图片 161
- 基础体温记录表 165

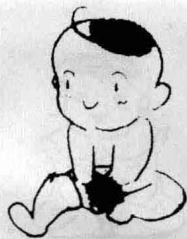


第一章

Yousheng Youyu Buronghushi
优生优育不容忽视
Yousheng Youyu Buronghushi



优生优育是每个家庭都
应重视的问题，这不仅关系
到家庭的美满幸福，更
是国民人口素质的
保障。



Q 1 优生包含哪些内容?

“优生”就是“生优”，即采取一系列措施保证下一代有优良的素质。“优生”中的“生”字是出生的意思，就是说出生时便是优良的。因此，凡是与保证出生一个生理素质指标优秀的孩子有关的内容，都包括在优生的范围内。

从时间顺序来说，首先是对适龄青年进行优生宣传教育，使得他们对恋爱结婚有正确的认识，知道不应该和近亲恋爱结婚等优生常识；在结婚前应该进行婚前检查；在结婚后知道最佳生育年龄，以便做好准备在最佳生育年龄期内生育一个孩子；怀孕后要知道孕期保健知识，及早地定期进行产前检查，必要时做“产前诊断”以阻断严重缺陷儿的降生；要做好围产期保健、分娩监护和新生儿保健等工作。这样才能尽可能地减少遗传性、先天性和产伤性疾病患儿的出现，实现优生的目标。

新生儿期以后，婴幼儿在哺育、教育等方面则应列入“优育”的范围，“优生”加上“优育”才能真正做到使下一代健康聪慧，达到不断提高人口质量的目标。



Q 2 什么是优生?

怀孕分娩，生出一个健康宝宝。这仅仅是优生。出生后的婴幼儿期是孩子一生中生长发育最快的时期，因此，要向他们提供合理的营养支持，以保证他们健康成长。如果没有足够的、合理的营养及科学的喂养方法，即使胎儿期发育良好，也会因出生后营养不良，导致孩子发育不正常。所以，“优生”是在孩子出生后应该注意的问题，要防止优生不优生。

优育的主要内容是通过科学喂养，将新生儿养育成一个健康的人。下面谈谈优育的关键时期——一岁以内的孩子的喂养。

(1) 首先，应提倡母乳喂养。母乳是婴儿最好的食品，它的质量比牛奶、羊奶或代乳粉都好：

- ① 含有最易于婴儿消化的蛋白质、各种维生素、帮助食物消化的酶及能抵抗某些疾病的抗体；
- ② 所含蛋白质属 α 乳蛋白，能促进乳糖消化；
- ③ 含有少量乳铁蛋白，能供应铁，又有抑制大肠杆菌的作用，使小儿不易患腹泻；
- ④ 含有免疫球蛋白，对预防疾病有好处；
- ⑤ 所含核苷酸能促进体内蛋白质的合成；