

医学与人文的 当代融通

孙英梅 徐宝祥 著



沈阳出版社

国学与人文的 当代融汇

林其西 张其成 著

● 商务印书馆

医学与人文的当代融通

孙英梅 徐宝祥 著

沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医学与人文的当代融通/孙英梅, 徐宝祥著. —沈阳:
沈阳出版社, 2005. 1

ISBN 7-5441-2733-8

I. 医... II. ①孙... ②徐... III. 医务道德—
研究 IV. R192

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 004514 号

出版者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编: 110011)

印刷者: 沈阳市第二市政建设工程公司印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 12.625

字 数: 260 千字

印 数: 1—2000 册

出版时间: 2005 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2005 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 冯守哲

封面设计: 冯守哲 佟春辉

版式设计: 周 森

责任校对: 雨 山

责任审读: 滕建民

责任监印: 张建荣

定 价: 19.80 元

前 言

医学实践不仅可以为民众诊治疾病，减轻痛苦，恢复健康，还可以大大提高民众的生活质量和健康水平。医学不仅仅要把病人当作一个生物体进行治疗，更重要的是要把病人当作一个社会的人进行治疗。医学在发展中始终渗透着人文精神，始终关注着人的生活质量、生存意义，并且围绕着人文价值去实现医学价值。医学这种人为和为人的显现事业是与人性紧紧联系在一起的。医学要完成自己的使命，实现其目标，就必须提倡对人的理解和关心，从“以疾病为中心”转向“以病人为中心”，关心人、尊重人、抚慰人，消除“病人世界”与“医生世界”的差异，消除医学技术与人性关怀的冲突，切实实现医学技术在医学发展与社会进步过程中的“双赢”作用。

随着社会经济的发展、医学科学研究的进步，人类越来越关注自身的生命质量，医学的人文特性将进一步深化。在本世纪，医学将为人类的“优生”、“活好”、“优死”提供全方位的服务。医学将越来越多地干预人类的衣、食、住、行等社会生活。卫生服务将由单一化、片面化，扩展为以人为本的主体化的服务体系，将从

“一个医生、一个病人、开一个处方、做一个手术”的纯治疗模式转变为医疗、保健、预防和主动参与型模式。从生理服务扩大到心理服务，从医学诊断、治疗服务扩大到预防、保健服务，从医院服务扩大到社区服务。生态环境、生活方式的变化使卫生问题愈来愈受重视。所有这些，都日益彰显着医学的人文情怀，处处体现着医学人道主义的光辉。

就医学本质而言，不管是把它定义为一门科学，还是其他的应用技术或是一类知识什么的，医学的核心目的只有一个：满足人对健康的需求。从临床实践来看，医患之间的充分交流、对话，医者对患者的人格尊重，心理抚慰，相关权利的保障等，都是至关重要的。古希腊圣贤的格言：“知道了是谁生了病比知道他生了什么病更重要。”我国古代名医孙思邈的《大医精诚》就体现了这一点。大凡杰出的古代或近代临床大医家，无一不关爱人，关注患者的一言一行、一举一动，这是医学人文精神的生动写照；是医学人文精神尊重患者的情感世界，尊重患者的意愿，追求医学的人性化，重视情感因素倾入的体现。

一个健康的、文明的、进步的社会，一定是科学精神与人文精神相互渗透、相互促进、相互依存、共同高扬的社会。人文精神中包含着科学的内容，而科学精神中最不可缺少的因素是人文关怀。科学精神和人文精神是相互渗透、相互补充、相互促进、相互影响的关系。医学是在一定的文化背景下产生和发展的，医学技术行为受环境的有力约束。著名医学家德曼认为：文化能使

人独立行走，只有在文化包裹的氛围中，人才能呼吸。文化如同人体的血管系统是人的一部分一样，而血管里流动的是人文精神的血。医学的发展和繁荣离不开人文精神的滋润，理性是对医学理论和实践的提升。在医学的人文视野中，作为医学研究对象的人，是有血、有肉、有思想、有意识的“万物之灵”，而非零部件受损的机器。医学关注的对象是生命、人性、精神、心理、环境。医学科学的人文精神提倡对人的理解和关心；提倡保护个人权益和“以人中心”的医学道德观和价值观；注重人与自然、人与人、人与社会多种关系的协调，尊重人的生命的完整性。

从既往的经验来看，医学这样一种偏重于应用型的学科，若失去了理论科学的指导、规范，一味地骑着技术的骏马向前冲，势必脱缰。医学若要实现其为人的宗旨，需要其中的每一个组成分子——医生、医学科研人员、护士、医技人员、医学院校师生的点点滴滴的不懈努力。让医学技术始终如一地发挥对人们的生命和健康长远关爱的作用，同时体现出对人们精神世界的终极关怀。即达到世界卫生组织在其宪章中所表述的，使人们不仅在躯体上而且在社会、心理方面都达到健康的完美状态。这应当是一切医学工作者的基本良知和基本追求。

医学人文精神是医学工作者以其职业群体的文明之道普济天下众生的高尚良行，是医学工作者从事医学事业的精神支柱。当今医学科学发展的一个显著特点，是医学科学与人文社会科学的相互渗透、逐渐融合。人文社会科学的发展对医学科学的进步有着不可忽视的贡献。

没有人文社会科学知识，就不可能有医学卓越的成就。医学的发展需要人文社会科学为自己创造出和谐的文化环境与人际环境。医学向前发展的支撑点包括人文社会科学。失去人文精神的医学至少会导致两个严重的后果：一是医学本身会朝着其目的相反的方向发展，从而变得越来越不关心人；二是人文医学发展的滞后会成为医学科学整体化发展的瓶颈。医学发展史证明，医学人文水平决定着医学的根本命运。只有在医学实践中对人实施人性关怀，才能使医学成为人类医学，才能完成医学的根本任务。

抗击“非典”的医学实践表明：医学不仅是一种技术，不仅是一项职业，更是事业，是一种崇高的使命。医学彻底地体现着对人的终极关怀。不仅是对患者个人命运的关怀，而且是对人类命运的关怀。医学与人的幸福、安危及社会文明进步密切相关。因此，打赢抗击“非典”这场硬仗非同一般，它直接关系到广大人民群众的身心健康与生命安全，直接关系到国家改革发展稳定的大局。人心稳，天下安。没有人心的稳定，没有社会的安定，不仅“非典”防治工作难以有效地开展，而且其他各项工作也都无法进行。因此，医务工作者高尚医德的巨大作用正在于此。

序

当今医学科学发展的一个显著特点是医学与人文的相互促进、相互渗透和逐渐融合。因为医学科学是在一定文化背景下产生和发展的，医学技术行为必然会受到社会环境的约束。所以，医学的发展与繁荣离不开人文精神的滋润，同时医学科学的卓越成就带来了社会的进步与昌盛，也促进了人文社会科学的发展，两者是相辅相成的，要发展则是缺一不可的。

有识于此，孙英梅与徐宝祥二位老师集多年的医学生思想品德教育的研究成果与经验，合作编著了《医学与人文的当代融通》一书，该书选题新颖、材料翔实，能钩玄提要，博中取约，是一本颇有特色的读物。

该书坚持医学与人文融通的原则，既全面阐述了医学人文精神、医学科学的人文向度、医学与人文的融合，又有丰富的实际案例。因此，可作为医学生医德教育的教学参考书。因为医学与人文两者在不同的时空条件下能够产生多种形式的发展变化，因此，医学生要成才就需要不断创新，不断提高医学人文素质。我们有理由相

信，许多人将由此找出规律性启迪。因为只有文化才能生生不息。同时我也希望本书所提出的问题和思想观念，能够引发人们特别是医学生对现状和未来的思考，为中国的社会进步奉献一份光和热。

肖国生 教授

2005 年元旦

内 容 提 要

现代医学的每一步发展进步，都渗透着精神的要素：知识、经验、情感、意志等。医学的发展需要人文社会科学为自己创造出和谐的文化环境与人际环境。失去人文精神的医学会朝着其目的相反的方向发展，变得对人越来越淡漠；科学精神和人文精神的任何一方面都不可能单独完成现代医学的完整结构，只有实现两种精神的理想整合，才能促进现代医学的健康发展。

社会发展到今天，医学人文精神的内涵越来越广泛。它要求医务工作者要“以病人为中心”，特别是“以人人为中心”。因为医务工作者的工作范围不单单是医病，还包括预防疾病的发生，控制疾病的流行，向公众进行医学知识教育、健康教育等内容，服务对象从病人扩大到亚健康人群和健康人群。因此，医务工作者要通过自己的医学实践活动更好地提高人的生命价值，使人的人格受到尊重，个性得以全面发展，使医学的科学价值与人文价值相统一。

在与 SARS 的战斗中，广大医务工作者用自己的友情、亲情、爱情、健康乃至生命唤回了正渐远逝的医学人文情怀，用崇高的医学实践提升了医学人文精神，使全社会对他们表现出从未有过的理解和尊重，真正实现了从人文医学到医学人文的转变。

目 录

序	1
前 言	1
第一篇 医学与人文	1
1. 医学人文精神	1
2. 医学学科的人文向度	5
3. 医学目的与医学宗旨	9
4. 医生的人文品格	15
5. 医学模式的人文复归	25
6. 人文社会科学对分子生物学的指导	35
7. 中华民族的医学精神	37
8. 医德的文化滋润	60
9. 医学中的人	65
10. 医学人文关怀	71

第二篇 医学科学的人文性 76

1. 中医与哲学 76
2. 中西融合, 辨证施治 79
3. 医学的思维方式 83
4. 医学的理性精神 91
5. 医学伦理的内涵 96
6. 医学的反省 99
7. 人的健康与社会的可持续发展 104
8. 实事求是的科学精神 107
9. 科学的力量 109
10. 临床思维与医生的成长 113
11. 临床思维的培养 117
12. 呼唤医学人文精神的回归 128

第三篇 医学生的人文素质 133

1. 高校思想政治工作与大学生成才 133
2. 网络给高校思想政治工作
带来的机遇与挑战 138
3. 医学教育的发展趋势 151
4. 贫困医学生的培养教育问题 159
5. 加强医学生人文素质教育 163
6. 新世纪医学人才的标准 170
7. 才情教育与成才 186
8. 以人为本的教育理念 188

第四篇 医院的人文建设 193

1. 医院的文化建设 193

2. 医务工作者的再教育	200
3. 医院的人本管理	205
4. 以病人为中心	211
5. 创造人性化的医疗服务	218
6. 整体护理的人文关怀	224
7. 临终关怀的人文本质	232
8. 感知患者的心理	238
9. 预防为主, 人文社会为主	244
10. 人文建设与医院的可持续发展	250
11. 和谐医患关系的人文基石	254
12. 医学高新技术的人文内涵	259
 第五篇 医学人文精神的践行者	 267
1. 钟南山: 追求“非典”未知数	267
2. 姜素椿: 与“非典”抗争的无畏战士	270
3. 叶欣: 生命的守护神	273
4. “非典”时期的爱情	274
5. “非典”时期的超常护理	278
 第六篇 医学人文精神的升华	 282
1. 科学精神与人文精神的统一	282
2. “非典”催生责任感	289
3. 敬业精神永放光芒	291
4. 职业道德的使命	295
5. 高尚的思想境界	297
6. 奉献者之歌	300
7. 合作与良性竞争	303

8. 用医学人文精神指导社区卫生建设	308
9. 医学人文精神, 彰显于危难之际	313
10. 将医学人文精神继续提升、延续下去	318
主要参考文献	326
附 录	329
附录 1 希波克拉底誓言	329
附录 2 南丁格尔誓言	331
附录 3 迈蒙尼提斯祷文	332
附录 4 赫尔辛基誓言——指导医生进行 人体生物医学研究的建议	333
附录 5 伦理委员会标准操作规程	339
附录 6 贝尔蒙 (Belmont) 报告	350
附录 7 《突发公共卫生事件应急条例》 公布 (全文)	364
附录 8 阿拉木图宣言	378
附录 9 大医精诚	383
附录 10 医家五戒十要	385
附录 11 医学生誓言	388
附录 12 《日内瓦宣言》(1948)	389
跋	390

第一篇 医学与人文

1. 医学人文精神

关于人文精神，人们对其有着各种不同的理解。有的人认为：“人文精神是人类文化创造的价值和理想，是指向人的主体生命层面的终极关怀。”还有的人认为：“现代的人文精神，本质上是一种珍视人的自由而全面发展的精神，只有将科学真理的认识与道德的真诚和情感的体验有机结合起来，才是完整的现代的人文精神。”因此，人文精神是同整个人类文化的意义和价值联系在一起的，无论是科学文化还是人文文化，对于人的自由和全面发展来说，都有着其不可取代的重要意义和价值。可以说，人文精神就是指人类文化创造的价值和理想，是指向人的主体生命层面的终极关怀，是一种珍视人的自由而全面发展的精神。

医学人文精神就是人文精神在医学卫生实践中的应用与体现。现代医学模式把人的健康问题置于他的社会关系中去理解。这样，呈现在医务工作者面前的就不仅仅只是作为疾病载体的人体，而是现实生活中完整的活生生的人。从以往的“以疾病为中心”转变为“以人为

中心”，注重对人的生命内在质量的关怀，注重对人类整体命运的关怀，医学人文精神也就因此而产生。医学实践的特点决定了医学人文精神集中体现在对病人的价值，即对病人的生命与健康、病人的权利和需求、人格和尊严的关心与关注。

医学人文精神是一种以尊重为核心的人道伦理意识和精神。它包括：尊重病人的生命，尊重病人的人格，尊重病人的医疗权利，尊重病人的生命价值。医务工作者不得以任何借口推诿病人，见死不救。医学的本质特点最能体现人文精神，医学与人文精神具有内在的、必然的联系。无论是时代的要求还是民众的愿望亦或是广大医务工作者提高自身素质的需求，将医学与人文融为一体是医学和社会向前发展的客观必然。

医学实践是探讨、认识疾病发生与发展的规律，从而治疗病人身心疾病的活动。而医学实践的对象——人是有思想、情感、意志和理性的。在医疗活动中，医务工作者要结合病人的疾病和社会、心理、环境的因素诊治病情，要对病人投入全部的关爱。

在祖国医学漫长的发展道路上，医学以其独特的视角和高度来观察拯救人类，形成了辨证施治、脉诊、针灸等一系列的诊治方法。无论是探索病因的过程还是治疗疾病的途径都体现了那个时代所能达到的科学精神与人文精神的高度结合。正是在这种医学文化的熏陶下，涌现出既注重科学精神又注重人文精神的一批名医，如孙思邈、李时珍等。“凡大医治病，必当无欲无求，誓愿普救生灵之苦。不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。