

蜂产品疗法丛书

蜂胶治病



百例

郭芳彬 编著

吉林科学技术出版社

蜂产品疗法丛书

蜂胶治病百例

郭芳彬 编著

吉林科学技术出版社

蜂产品疗法丛书

蜂胶治病百例

郭芳彬 编著

责任编辑:司荣科 郝沛龙 封面设计:吴文阁

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春新华印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 5.25 印张 120 000 字

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

定价:10.00 元

ISBN 7-5384-3145-4/R·899

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

发行部电话/传真 0431-5635177 5651759 5651628

编辑部电话 0431-5635176

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

网址 www.jkcbs.com

前 言

蜂胶是一种蜜蜂产品，它虽不是蜜蜂的食物，却是“环境保护”的良药，蜜蜂用以保护蜂群和防治病虫害。蜂胶以往被养蜂人当作废物遗弃，近半个世纪才逐渐被人们开发利用为药材和保健品。

国内外大量研究证实，蜂胶是一种有益于健康的天然保健品，又是一种良好的药物。化学分析表明，蜂胶是由 20 大类、300 余种成分组成。蜂胶所含有的丰富而独特的生物活性物质，赋予蜂胶很强的抗菌、抗病毒、抗氧化、增强免疫、降血脂、降血糖、抗肿瘤等多种功能。1999 年由国家卫生部中医药管理局主持编撰最具权威性的中医药大典——《中华本草》第 9 册第 25 卷详细论述了蜂胶的成分和作用，并逐一列举蜂胶的八大功效。对人体有着广泛的医疗保健作用。因此受到营养界、医学界的高度重视和关注，成为科学工作者们研究的热点，并得到了广泛应用，是风靡世界的新兴医疗保健品。

随着社会的发展和人民生活水平的提高，保健意识的增强，人们更加崇尚天然，更加追求返璞归真。21 世纪是回归自然、保卫人体自然防卫功能的世纪。蜂胶正是大自然恩赐给我们的天然珍贵资源，具有很多奇特的医疗、保健功效，在临床上应用有疗效多、剂量小、疗法多、安全无副作用、能经常服用等特点，深受消费者青睐。为了让更多的人认识蜂胶、了解蜂胶、推广应用蜂胶，特编写了《蜂胶治病实例解析》一书。

本书较系统地介绍了蜂胶的来源、理化特性、质量标准 and 成

分等基础知识，重点介绍了蜂胶的药理作用和临床应用获效的病种及其疗效。书中科学、详实的数据资料，真实感人的病例，会使读者为蜂胶的疗效而折服，衷心地希望有更多的读者特别是患者早日结识蜂胶疗法，并由此走上健康之路！

本书在编写过程中，参考了国内外大量文献资料，对所引用参考的有关图书、论文作者以及提供病例的每一位同志表示衷心感谢！

由于作者水平有限，书中难免还有不少欠妥之处，恳请读者和专业工作者不吝赐教，不胜感谢之至！

郭芳彬

目 录

一、蜂胶的来源	1
二、蜂胶的理化特性和质量标准	2
(一) 蜂胶的理化特性	2
(二) 蜂胶的质量标准	4
三、蜂胶的成分	5
四、蜂胶的药理作用	6
(一) 蜂胶的免疫增强作用	6
(二) 蜂胶的抗菌作用	9
(三) 蜂胶的抗病毒作用	14
(四) 蜂胶的抗真菌作用	17
(五) 蜂胶的抗原虫作用	19
(六) 蜂胶的抗氧化作用	20
(七) 蜂胶的抗癌作用	24
(八) 蜂胶的降血脂作用	27
(九) 蜂胶的降血糖作用	30
(十) 蜂胶的抗炎镇痛作用	31
(十一) 蜂胶的抗溃疡作用	32
(十二) 蜂胶的抗疲劳作用	34

(十三) 蜂胶的促进组织再生作用·····	35
(十四) 蜂胶的保肝作用·····	37
(十五) 蜂胶的局部麻醉作用·····	39
(十六) 蜂胶的美容作用·····	40
(十七) 蜂胶的戒烟作用·····	42
(十八) 蜂胶的其他药理作用·····	43
(十九) 蜂胶的安全毒理学实验结果·····	44
(二十) 蜂胶的副作用和变态反应·····	44
五、蜂胶的临床应用 ·····	46
(一) 糖尿病·····	46
(二) 癌症·····	54
(三) 高脂血症·····	71
(四) 高血压·····	74
(五) 高黏滞血症·····	77
(六) 消化性溃疡·····	78
(七) 肝炎·····	84
(八) 结核病·····	86
(九) 银屑病·····	88
(十) 癣·····	91
(十一) 鸡眼·····	93
(十二) 带状疱疹·····	94
(十三) 皮肤瘙痒症·····	95

(十四) 神经性皮炎	96
(十五) 脱发症	97
(十六) 青春痘	98
(十七) 皲裂症	100
(十八) 灼伤	101
(十九) 创伤	103
(二十) 下肢溃疡	104
(二十一) 息肉	105
(二十二) 痔疮	106
(二十三) 肛裂	108
(二十四) 肛门湿疹	108
(二十五) 关节疾病和损伤	109
(二十六) 口腔黏膜病	111
(二十七) 牙周病	114
(二十八) 牙痛和拔牙麻醉	116
(二十九) 牙齿敏感症	118
(三十) 失活牙髓	119
(三十一) 鼻病	120
(三十二) 咽炎	122
(三十三) 扁桃体炎	124
(三十四) 中耳炎和外耳道炎	125
(三十五) 感冒	127

(三十六) 哮喘	128
(三十七) 甲沟炎	129
(三十八) 胆结石	130
(三十九) 妇科病	131
(四十) 眼病	132
(四十一) 性病和艾滋病	133
(四十二) 其他疾病	135
六、蜂胶治病的具体疗法	140
(一) 服用疗法	140
(二) 外涂疗法	141
(三) 喷雾疗法	142
(四) 雾化吸入疗法	142
(五) 药膜贴敷疗法	143
(六) 熏嗅疗法	144
(七) 含服疗法	144
(八) 漱口疗法	144
(九) 沐浴疗法	145
(十) 电离子导入疗法	145
七、蜂胶制品	146
(一) 蜂胶提纯	146
(二) 蜂胶制品	150
(三) 怎样选购蜂胶制品	156

一、蜂胶的来源

很多人对蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉和蜂蜡等蜂产品可能很熟悉，对蜂胶就很陌生了。其实，蜂胶也是蜜蜂的一种重要产品，是蜜蜂将采集植物的枝条、叶芽及愈伤组织等的分泌物与上腭腺、蜡腺等的分泌物同少量花粉混合后所形成的黏性物质。

制造蜂胶的原料有树脂、蜜蜂上腭腺的分泌物和蜂蜡。其中树脂是最主要的原料，它是来源于其相关的胶源植物；其次是蜂蜡，它是来源于蜜蜂腹部蜡腺分泌的蜡质；第三是蜜蜂上腭腺的分泌物。这三者经过蜜蜂的调制加工形成蜂胶。

能分泌树脂，并能被蜜蜂采集加工成蜂胶的植物叫胶源植物。我国常见的胶源植物有柏树、桦树、杨树、柳树、松树和漆树等，还有橡胶树和桉树，也是蜜蜂采集树脂的植物。采集树脂的蜜蜂，通常是蜂群中的中老年工蜂。而且采集的工蜂数量很少，估计每日每群蜂仅有 30 只左右。因此，蜜蜂采集蜂胶的活动不易被人们观察到。《蜜蜂世界》杂志 1956 年第 2 期发表一篇《蜂胶采集蜂及其活动》论文，作者 Meyer 用人工胶源对蜜蜂采集胶粒的过程做了生动的描述。1987 年 Winston 观察到蜜蜂从松科植物上采集蜂胶原料，并描述了它的采集活动示意图。

观察表明，工蜂在采集时，先用上腭把树上的树脂咬下，用其前足把这一小点树脂把持住，然后通过中足传递到后足的花粉筐中装起来，当花粉筐里装满了树脂后，便飞回巢里，在其他工蜂的帮助下，把采回来的树脂一点一点卸下来，并掺入上腭腺的分泌物（上腭腺能分泌软化蜂蜡和溶解树脂的液体，这种液体可

以使蜂蜡改变性能和性状，以利蜂蜡与树脂等物质融合）和蜡腺分泌的蜂蜡等，再加以反复咀嚼加工成为胶状物，然后贮存于蜂箱缝隙处备用，这就是蜂胶。

在养蜂生产中，为了给蜜蜂保温和防止雨水漏进蜂箱里，养蜂者常在蜂巢上覆盖一张纱布，蜜蜂就会把蜂胶涂布在纱布上或蜂箱的副盖上，或把蜂胶涂补于蜂箱的缝隙上，养蜂者把覆布、副盖和蜂箱其他地方的蜂胶采刮下来，就可收获到蜂胶。近几年来，为了增加蜂胶的产量，有的养蜂者用上了专门收集蜂胶的集胶器，使蜂胶的产量和质量都有了很大的提高。

由于蜜蜂一次仅能采回 10 ~ 20mg 树脂，一群蜜蜂虽有几万甚至 10 多万只，但去采集蜂胶的蜜蜂却没有几只。因此，一群蜜蜂一天只能生产蜂胶 0.2 ~ 1.2g，一年也只能生产 100 ~ 500g 蜂胶，养蜂人员再把蜂胶一点一点地刮下来，可见蜂胶来之不易。我国虽然是世界养蜂大国，但年产粗蜂胶也只有 300t 左右。因此，蜂胶也是一种珍贵的蜂产品。

二、蜂胶的理化特性和质量标准

（一）蜂胶的理化特性

1. 蜂胶的物理特性

（1）状态与结构

蜂胶呈不透明的固体团块状或碎渣状。这与不同的生产方式有关。团块状一般是用刮刀在箱体各部位刮下的蜂胶，碎渣状一般是不易或不能刮的部位，如纱盖，要采收这些部位上的蜂胶，

通常把它置于低温下冷冻变硬后敲打脱落下来的呈碎渣状。目前生产的蜂胶大部分是团块状，其断面结构或紧密呈大理石状花纹或密实不一，呈沙粒状或结构粗糙。

(2) 颜色

蜂胶的颜色呈棕黄、棕红、棕褐、灰褐和棕褐色带青绿色，少数蜂胶近似黑色。优质蜂胶具有明显的光泽。蜂胶颜色的差异主要与来源于胶源植物有关，如松树胶呈棕黄或棕红色，草胶和柳树胶带青绿色；从化学成分来看，蜂胶中含铁元素高者其颜色偏深。

(3) 气味和味道

蜂胶有令人愉快的特殊芳香气味，燃烧时发出树脂乳香气。用口品尝，味微苦涩，略带辛辣味，嚼时粘牙。芳香味浓，即是挥发油含量高的表现，反之或是走油、或是陈旧。

(4) 硬度和黏性

蜂胶在 $20^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$ 时有较大的黏性，用手搓捏能软化，可拉出较长的丝；低于 20°C 时变硬。当温度 36°C 时，蜂胶质软，用小棒搅动有黏性和可塑性。当温度低于 15°C 时，蜂胶变硬、变脆，可以粉碎。温度达 $60^{\circ}\text{C} \sim 70^{\circ}\text{C}$ 时，蜂胶即融化成黏稠流体，并分离出蜂蜡。蜂蜡等杂质含量过高的蜂胶黏性小。

(5) 相对密度

蜂胶的相对密度在 $1.112 \sim 1.136$ ，通常比重以在 1.127 为好。蜂蜡、死蜂、木屑等杂质含量越高，比重就越低。但是，比重超过 1.20 以上，则又说明是泥沙等杂质含量过高或掺有加重异物。

2. 蜂胶的化学特性

蜂胶部分溶于乙醇，微溶于松节油，极易溶于乙醚、氯仿、丙酮、苯和 2% 的氢氧化钠。

(二) 蜂胶的质量标准

蜂胶作为一种珍贵的蜂产品，为了保证其质量，中华人民共和国农业部 2002 年 7 月 25 日发布《无公害食品——蜂胶质量标准》，规定了无公害蜂胶的定义、质量要求、检验方法、检验规则、标志、包装、运输、贮存要求。现将质量要求介绍如下：

1. 感官指标

无公害蜂胶感官指标应符合表 1 的规定。

表 1 感官指标

状态	不透明的团块或碎片，在 35℃ 以上逐渐变软，有黏性和可塑性
气味	有明显的芳香味
色泽	褐色、灰褐、暗绿、灰黑等色，有光泽
滋味	有明显的辛辣感

2. 理化指标

无公害蜂胶的理化指标应符合表 2 的规定。

表 2 理化指标

总黄酮含量 (%)	≥8
氧化时间 (秒, s)	≤22
75% 乙醇提取物含量 (%)	≥55
蜂蜡和 75% 乙醇不溶物含量 (%)	≤45

* 总黄酮含量：本标准是以蜂胶中常见的高良姜素、槲皮素、芦丁、杨梅酮、茨菲醇、芹菜素、松属素、柯因等 8 种黄酮含量之和表示。

3. 微生物指标

无公害蜂胶原料的微生物指标应符合表 3 的规定。

表 3 蜂胶的微生物指标

项 目	指 标
菌落总数 (CFU/g)	≤ 1000
大肠菌群 (MPN/100g)	≤ 30
霉菌及酵母菌数 (CFU/g)	≤ 200
致病菌	不得检出

4. 有毒有害物质限量

无公害蜂胶原料的有毒有害物质限量应符合表 4 规定。

表 4 有毒有害物质限量

项 目	指标 (mg/kg)
铅 (以 Pb 计)	≤ 1
砷 (以 As 计)	≤ 0.3
汞	≤ 0.3
六六六	≤ 0.05
滴滴涕	≤ 0.05
氟胺氰菊酯	≤ 0.05

三、蜂胶的成分

蜂胶是一种成分极为复杂的化合物，在所有的蜂产品中，几乎可以说，蜂胶的成分是最复杂的。蜂胶的基本成分是：树脂树香复合物 39% ~ 53%，多酚类 12% ~ 17%，多糖类 2% ~ 3%，

蜂蜡 19% ~ 35%，杂质（含花粉）8% ~ 12%。现代分析表明，蜂胶含有 20 余类、300 多种天然成分，其中包括 30 多种人体必需的微量元素、20 多种氨基酸、数十种芳香化合物、70 多种黄酮类物质，还有丰富的有机酸、萜烯类物质、维生素、酶类、酯类、醇类、醛类、多糖等具有生物活性的天然成分。

四、蜂胶的药理作用

蜂胶是植物药用成分的高度浓缩物，它所含的药用成分之多，浓度之高是药用植物无法与其相比的。蜂胶具有许多种生物学效应，引起了众多国内外学者的关注，并开始成功地运用于防治人类的多种疾病，被誉为“天然药物”，同时具有多种药理作用。

（一）蜂胶的免疫增强作用

国内外大量研究表明，蜂胶对人体多方面的医疗保健作用，是通过调节人体生理功能实现的。而激发免疫细胞活力，调节免疫功能，在人体内培育抗病力与自愈力，是蜂胶医疗保健的理论基础。现代药理研究表明，蜂胶具有免疫调节功能，能明显增强巨噬细胞吞噬能力和自然杀伤细胞活性，增加抗体产量，显著增强细胞免疫功能和体液免疫功能，对胸腺、脾脏及整个免疫系统产生有益的影响，提高机体的特异性和非特异性免疫力。所以，人们称蜂胶为天然免疫增强剂。

Kaivalkina 等（1967 年）将 28 只家兔分 3 组实验，结果证明每日每千克体重给服相当蜂胶乙醇提取物干物质 2.4mg 的水乳

剂,能使丙种球蛋白增加。经继续给蜂胶水乳剂 25 天的实验组(兔 10 只)与对照组(兔 9 只)相比,蜂胶具有明显的增高血清丙种球蛋白效应。

吉瓦尔金娜等在 1969 年召开的第 22 届国际养蜂大会上的报道,引起与会者的高度关注。吉瓦尔金娜等给 18 只 6 月龄的家兔每 7 天注射 1 次破伤风类毒素,每只共注射 5 次,其中 9 只家兔在注射毒素的同时加注蜂胶提取物。实验测定发现,加注蜂胶提取物的家兔血清中的抗毒素含量比对照组高出一倍。将家兔的血清再分别注射给 435 只小白鼠,几天后,再给这些小白鼠注射一定量的破伤风毒素。那些接种对照组家兔血清的小白鼠,在注射毒素后 100% 死亡,而接种有蜂胶的家兔血清的小白鼠仅死亡 15%。

Scheller 等(1988 年)研究证明,蜂胶提取物可以增加动物脾脏指数及脾细胞的溶血斑形成细胞数量,从而增强 B 淋巴细胞的功能。

波兰学者谢勒, S 等(1991 年)将蜂胶乙醇提取物注入到雄性小鼠体内,小鼠即获得了免疫力。实验小鼠脾细胞群中产生抗体的血小板生成细胞的数量增加,注射剂量为 $500\mu\text{g}$ 乙醇提取物/1 只鼠可获得最大数量的血小板(比对照组高 3 倍)。在 24 小时内用此剂量重复注射,血小板形成数量进一步增加。

Dimov 等(1991 年)研究报道,蜂胶提取物能增强免疫机能和丙种球蛋白的活性,增加抗体产量,能够增强巨噬细胞吞噬能力。他们给感染了金黄色葡萄球菌、肺炎球菌或白色念珠菌的老鼠注射蜂胶提取物,显著延长了老鼠的生命,提高了存活率。他们 1992 年的研究还证明,蜂胶提取物可以激活巨噬细胞,增强机体非特异性免疫机能。

新井成之等(1994 年)通过体外实验证实,当蜂胶浓度为

0.03 ~ 1.0mg/mL 时能显著提高小鼠巨噬细胞的各种功能（细胞黏滞、原生质延伸、巨噬细胞能动性和吞噬作用）。同时能显著地增强脂多糖刺激的吞噬细胞、肿瘤细胞坏死因子、白介素-1 和干扰素的生成作用。

Lvanovska N 等（1995 年）对蜂胶的机体体内免疫调节作用进行了一系列研究，发现苯乙酸钠和咖啡酸对红细胞溶解有良好的抑制作用，无论对机体损伤造成的免疫功能低下还是本身原有的免疫功能缺乏都有很好效果；对革兰氏阴性菌感染的免疫调节主要是提高巨噬细胞的活力，增强其吞噬功能。尤其是蜂胶水提取液更能充分发挥蜂胶的免疫调节功能。

Reniga 等（1996 年）研究报道，老年病人口服蜂胶提取物，可使体内抗体合成和免疫细胞吞噬率明显提高。

陈尚发（1997 年）报道，蜂胶水溶液按每天每千克体重 0.5mL、5mL、15mL 给小鼠灌胃 1 个月后，证明蜂胶水溶液具有免疫调节功能。实验表明，蜂胶水溶液对小鼠细胞免疫功能有影响，高剂量组明显增强刀豆球蛋白 A（con A）诱导的小鼠脾淋巴细胞增殖能力和明显增强二硝基氟苯（DNFB）诱导的小鼠迟发型变态反应；蜂胶水溶液对小鼠体液免疫功能有影响，能明显升高小鼠血清溶血素（抗体积数）含量；蜂胶水溶液对小鼠腹腔巨噬细胞吞噬功能和碳廓清功能的影响，能明显增强小鼠腹腔巨噬细胞吞噬鸡红细胞功能和碳廓清能力。

高春义（2000 年）通过动物实验，观察蜂胶提取物对移植了 S_{180} 肉瘤小鼠免疫功能的影响，表明蜂胶提取物能使胸腺/体重比值增大，白细胞维持正常水平，脾细胞杀伤肿瘤细胞能力增强。

栾金水等（2000 年）的研究表明，蜂胶能增强免疫抑制模型小鼠腹腔巨噬细胞吞噬功能，增加胸腺指数，但脾指数改变不