



小学生 学会自立 的100个故事

主编：高长梅



读·品·悟®
小学生成长必读系列
(第三辑)

九州出版社 | 全国百佳图书出版单位
JIUZHOUTPRESS

“冰心奖” 获奖书系

“读·品·悟”® 小学生成长必读系列【第三辑】

小学生 学会自立 的100个故事

主编：高长梅



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

小学生学会自立的 100 个故事 / 高长梅主编. —

北京 : 九州出版社, 2010.2

(“读·品·悟”小学生成长必读系列. 第 3 辑)

ISBN 978-7-5108-0243-0

I. ①小 ... II. ①高 ... III. ①故事—作品集—世界

IV. ① I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 014916 号

小学生学会自立的 100 个故事

作 者 高长梅 主编

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京华戈印务有限公司

开 本 720 毫米 × 1000 毫米 16 开

印 张 13

字 数 168 千字

版 次 2010 年 3 月第 1 版

印 次 2010 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-0243-0

定 价 19.80 元

1

你不能施舍给我翅膀

帝王蛾的幼虫时期是在一个洞口极狭小的茧中度过的,它娇嫩的身躯必须拼尽全力才能破茧而出,太多太多的幼虫在往外冲杀的时候力竭身亡。有人用剪刀把茧子的洞口剪大,使幼虫能轻易地钻出。但是,得到救助的蛾子却只能在地上笨拙地爬行。原来,那狭小茧洞恰是帮助帝王蛾幼虫两翼成长的关键所在,穿越的时刻,通过外力挤压,帝王蛾才能振翅飞翔,否则,将永远与飞翔绝缘!

只有依靠自己的力量穿透命运设置的重重险阻,才能射向那寥廓美丽的长空……



- 002 没有人会带你去钓鱼 / 佚名
- 004 你不能施舍给我翅膀 / 张丽钧
- 006 每一个脚印都是你自己的 / 陈文海
- 008 做引导别人的尾灯 / 英涛
- 010 为自己疗伤 / 侯拥华
- 012 至尊的独立 / 秦文君
- 014 最优秀的人是你自己 / 纪广洋
- 016 永远做独立的自己 / 余平

2

梦想皆有神助

他从小生得呆笨,12岁时,他梦到有位国王给他颁奖,因为他的作品被诺贝尔看上了。妈妈说,假如这真是你的梦,你就有出息了!听说,当上帝把一个不可能的梦,放在谁的心中时,就是真心想帮助谁完成的。男孩信以为真,从此他喜欢上了写作。

终于有一天,瑞典皇家文学院宣布:把2002年的诺贝尔文学奖授予匈牙利作家凯尔泰斯·伊姆雷。他听到后大吃一惊,因为这正是他的名字。



梦想皆有神助！伊姆雷是新世纪第一位证明人，将来一定还有第二位、第三位……



- 020 卖了梦的是穷光蛋 / 林清玄
- 021 寻找属于自己的床 / 铃带玉
- 023 梦想皆有神助 / 刘燕敏
- 025 写下你的梦想 / 北原
- 027 我只要一个布娃娃 / 宋昆
- 029 心中的太阳 / (挪威)史蒂根 放心/译
- 031 找到场合的丘吉尔 / 佚名
- 033 母亲的信念 / 陈文英
- 034 选择什么,什么就是你 / 杨杨

3 不让世界改变自己

花园里，一棵小橡树愁容满面。它在想：我是谁？苹果树对它说：“如果你真是努力了，一定会结出美味的苹果！”玫瑰花则说：“你开出玫瑰花来才好，你看多漂亮！”小树拼命努力想和别人一样，却总是觉得自己失败。一天，智者来到了花园，听了小树的困惑后说：“你就是你自己，你要试着了解你自己，要想做到这一点，就要倾听自己内心的声音。”

在生活中，所有人都有自己需要完成的使命和属于自己的位置，不要让任何事或任何人阻止我们认识和享受我们存在的美妙。



- 038 苹果里的星星 / (美)迪·恩·帕金斯
- 039 相互羡慕 / 晴蓝
- 041 橡树的使命 / 云涛
- 043 自己拿主意 / 佚名
- 044 不让世界改变自己 / 佚名
- 046 按自己的意愿走人生之路 / 阿平 曹亚旗 王肇辉
- 048 你可以与众不同 / (美)胡皮·戈德堡
- 050 美式独立思考 / 黄全愈
- 051 拉比的建议 / 佚名
- 053 成功,有时需要你塞上耳朵 / 佚名

4 没有一种草不是花朵

一天,在美国的一个公园里,来了一位卖气球的老人。一个黑人小孩用略带恳求的语气问老人:“您能卖给我一个气球吗?”“当然可以,”老人慈祥地打量了他一下,递给了他一个黑色的气球。小孩开心地接过气球,小手一松,气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球,一边用手轻轻地拍了拍小孩的后脑勺说:“记住,气球能不能升起,不是因为它的颜色、形状,而是气球内充满了氢气;一个人的成败,不是因为种族、出身,关键是你的心中有没有自信。”

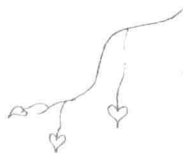


- 056 黑人州长的信念 / 章剑和
- 057 就差一块砖 / 澜涛
- 059 没有一种草不是花朵 / 李雪峰
- 060 致命的毒药 / 余刚
- 062 “爹,放手” / (美)克里斯托夫·德威克
- 064 谁同意你自卑 / 张小失
- 067 独立的青春 / 鲁娃
- 068 抬起头来 / 陈鲁民

5 卖鸡蛋的小学生

在美国,一位中国作家偶然遇到一位6岁的卖鸡蛋的男孩泰勒。他来到了泰勒家,这是一个相当殷实的家庭。泰勒的母亲说:“去年,泰勒拿几个鸡蛋孵出了小鸡,慢慢地长大了。以后他又弄来一些鸡蛋,终于孵出12只母鸡,2只公鸡。他每天放学,首先跑到鸡舍,忙着添水加食,打扫鸡舍卫生。今年春天母鸡开始下蛋了,到现在,他卖鸡蛋已经挣了100多美元。”

如果我们从小就养成热爱劳动的好习惯,我们就能用自己的双手装扮我们美好的生活。



- 072 闪光的一课 / (美)马文·沃尔夫
- 075 孩子的推销 / (美)马克·汉森
- 077 卖鸡蛋的小学生 / 崔黎明
- 079 邻居餐桌上的谜底 / 黄自林
- 081 刘教授和他的女儿 / 蔡赋

- 083 因小失大 / (美) 本杰明·富兰克林
085 钱不是攒来的 / 罗宇
086 10块钱能干什么 / 邱成立
089 赚钱如同挖红薯 / 刘永好
091 没有人替你埋单 / 上善若水

6

你的尊严要靠你自己争取

那天,他父亲让伙计过去一下。伙计边跑边把正燃着的烟塞进裤子口袋,一会儿,裤子开始冒烟,但父亲什么都没有说,直到伙计汇报完工作狼狈地离开。他愤怒地对父亲大喊:“你怎么能这样对待别人!”父亲心平气和地对他说:“我没有让他把烟斗放进口袋,桌子上有烟灰缸,他也可以把烟头扔到门外,甚至可以继续抽烟,但他选择了口袋。”见他没怎么听明白,父亲又说:“你应该知道,每一个人都有尊严。不要为了别人的脸色而自卑。记住,永远不要低三下四。”



- 096 一个臭词儿 / (英) 兰·波西列克 金坚范/译
097 膝下有黄金 / 胡昕
099 擦鞋的朋友 / 甜欣儿
101 自尊 / 张杉
103 下跪的市长 / 马国福
105 尊严的含金量 / 李雪峰
107 穷人的自尊 / 苾蓉
109 不必低三下四 / 董刚
110 弯弯腰,拾起你的尊严 / 王志明
112 硬币的尊严 / 杨晶
113 中国式尊严 / 冯华

7

终生努力,便成天才

俄国著名化学家门捷列夫是化学元素周期律的发现者之一,他把自己一生的精力,都用在科学研究上。晚年时,他双目半盲,但仍然奋斗不息。他从清晨一直工作到下午五时半,六时吃“中饭”,饭后又继续写作到深夜。他是逝世在书桌前的,手里还紧握着笔。



有多少父母希望自己的孩子是天才？有多少孩子在做着“天才梦”？然而，现代社会就像一个快速旋转着的大转盘，每一分努力都等于与这个大转盘之间的吸附力，要想不被甩出局，必须学会终生长成。终生努力，便成天才！



- 118 拿出一万个小时来 / 佚名
- 120 牛顿年少苦学 / 佚名
- 122 “终生努力，便成天才” / 黄迪民
- 123 把学习变成一种习惯 / 梅若尘
- 125 杂货铺走出的数学家 / 佚名
- 127 要想不被甩出局，必须学会终生长成 / 田然 亚萍
- 128 天才梦 / 张爱玲
- 131 神奇的鹅卵石 / (美) 约翰·韦恩·许拉特
- 133 在澳大利亚被发现之前 / 樊慧静

8

暴风雨是一个筛子

他出生农家，最深的记忆只有“穷”和“苦”这两个字。他四处打工，贫穷却始终如影随形。他绞尽脑汁想了好多门路，结果都失败了。20岁那年，他在研究怎样减少蔬菜的营养损失时，脑子里灵光一现：“如果将干蔬菜和豆类放在一起磨，那将会怎么样？……”他立即付诸行动，着手磨那种汤料——速溶汤料，结果大获成功，迅速畅销整个欧洲市场。

生活像一个石磨，每个人都难免要绕着磨道苦苦挣扎，但只要我們无所畏惧，就一定能磨出一段精彩的人生，磨出化茧成蝶的灿烂辉煌。



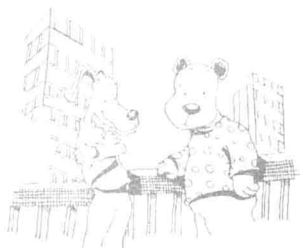
- 136 站起来 / 何保云
- 137 暴风雨是一个筛子 / 毕淑敏
- 138 不一样的豆芽菜 / 代克仁
- 140 磨道人生 / 海波
- 142 没有不受伤遭难的航船 / 张蓬云
- 144 跌进坑里，别急着向上看 / 黄显杰
- 146 永远的刀锋战士 / 霍迪
- 147 命运的第二次机会 / 蒋平
- 149 躲不过的弯路 / 张爱玲
- 150 面对最困难的问题 / 颜如玉
- 152 生命中最大的风险 / 肖剑

9

机会只有3秒

制作人不知为什么突然大发雷霆,说了句:“不录了!”就走了。几十个工作人员全愣在那儿不知怎么办,机会只有3秒钟!3秒钟后,一个小女生拿起制作人丢下的耳机和麦克风。那一刻,她清楚地对自己说:“这一次如果成功了,就证明你不仅是一个只会写写小剧本的小编剧,还可以是一个掌控全场的制作人,所以不能出丑!”几年后,这个小女生成为了三度获得金钟奖的王牌制作人。

有些时候,别人不愿走的险路我们咬紧牙关走下去,结果就走到了成功的彼岸。



- 156 别放过最糟的机遇 / 感动
- 157 识破“天赐良机” / 张丽钧
- 159 玻璃瓶中的机遇 / 寒流
- 161 一条冻鱼的魅力 / 若风尘
- 162 迪士尼的老鼠 / 晓月
- 164 只要有一次机会 / 星竹
- 166 制造机会自主赢 / 水森
- 168 敲门就进去 / 陈志宏
- 170 捕获意外 / 汪洋
- 172 一美元的汽车 / 王国华
- 173 机遇是如何丢失的 / 邓笛
- 175 机会只有3秒 / 瑞雪

10

只需改变一点点

一只鸽子在飞行途中遇到一只乌鸦,鸽子看见乌鸦显得很憔悴,问:“你要到哪里去?”乌鸦愤愤不平地说:“不知道。其实我什么地方都不想去,只是这里的居民太可恶了,老是嫌我的叫声不动听,挖苦我,取笑我,现在居然还轰我走!”鸽子告诉乌鸦:“老兄,我劝你别白费力气了!如果你的声音不变,你飞到哪里都不会受欢迎的!”



事实就是这样,如果你无法改变环境,唯一的方法就是改变你自己。适应环境本身就是奋斗的组成部分,只有在此基础上,开辟战场去对抗生活,才有胜算的希望。



- 178 最后一课 / 张小失
- 179 会走路的树 / 程刚
- 181 从改变自己开始 / 佚名
- 183 只需改变一点点 / 宁海燕
- 185 无限放大的有限的价值 / 周毅
- 187 为自己准备一把船桨 / 赵功强
- 188 山不过来,我就过去 / 易发久
- 189 做一只变色龙 / 黄阔登
- 191 降低心中的高度 / 陈文海





帝王蛾的幼虫时期是在一个洞口极狭小的茧中度过的,它娇嫩的身躯必须拼尽全力才能破茧而出,太多太多的幼虫在往外冲杀的时候力竭身亡。有人用剪刀把茧子的洞口剪大,使幼虫能轻易地钻出。但是,得到救助的蛾子却只能在地上笨拙地爬行。原来,那狭小茧洞恰是帮助帝王蛾幼虫两翼成长的关键所在,穿越的时刻,通过外力挤压,帝王蛾才能振翅飞翔,否则,将永远与飞翔绝缘!

只有依靠自己的力量穿透命运设置的重重险阻,才能射向那寥廓美丽的长天……



没有人会带你去钓鱼 文 佚名

仅有欲望不足以得胜，我要立刻行动，要自立自强，自己开发属于自己的那一片沃土——潜能。



潜能激励专家魏特利曾经说过这样一句话：在开发潜能时，没有人会带你去钓鱼。

魏特利有幸在年少时，便学会了自立自强。他父亲在二次大战时身在国外，当他9岁时，在圣地亚哥他家附近，有一个陆军制空炮兵团，驻扎的士兵和他成了好友，以消磨无聊的闲暇时间。他们会送魏特利一些军中纪念品，像陆军伪装钢盔、枪带及军用水壶，魏特利则以糖果、杂志，或邀请他们来家中吃便饭，作为回赠。

魏特利永难忘怀那一天，他回忆道：

“那天我的一位士兵朋友说：‘星期天上午5点，我带你到船上钓鱼。’我雀跃不已，高兴地回答：‘哇哈！我好想去。我甚至从未靠近过一艘船，我总是在桥上、防波堤上，或岩石上垂钓。眼看着一艘艘船开往海中，真令人羡慕！我总是梦想，有一天我能在船上钓鱼。噢，太感谢你了！我要告诉我妈妈，下星期六请你过来吃晚饭。’

“周六晚上我兴奋地和衣上床，为了确保不会迟到，还穿着网球鞋。我在床上无法入眠，幻想着海中的石斑鱼和梭鱼，在天花板上游来游去。清晨3点，我爬出卧房窗口，备好渔具箱，另外还带备用的渔钩及渔线，将钓竿上的轴上好油。带了两份花生酱和果酱三明治。4点





整,我就准备出发了。钓竿、渔具箱、午餐及满腔热情,一切就绪——坐在我家门外的路边,摸黑等待着我的士兵朋友出现。

“但他失约了。”

“那可能就是我一一生中,学会自立自强的关键时刻。”

“我没有因此对人的真诚产生怀疑或自怜自艾,也没有爬回床上生闷气或懊恼不已,向母亲、兄弟姊妹及朋友诉苦,说那家伙没来,失约了。相反的,我跑到附近汽车戏院空地上的售货摊,花光我帮人除草所赚的钱,买了那艘上星期在那儿看过、补缀过的单人橡胶救生艇。

“近午时分,我才将橡皮艇吹满气,我把它顶在头上,里头放着钓鱼的用具,活像个原始狩猎队。我摇着桨,划入水中,假装我将启动一艘豪华大油轮,航向海洋。我钓到一些鱼,享受了我的三明治,用军用水壶喝了些果汁,这是我一生中最美妙的日子之一。那真是生命中的一大高潮。”

魏特利经常回忆那天的光景,沉思所学到的经验,即使是在9岁那样稚嫩的年纪,他也学到了宝贵的一课:“首先学到的是,只要鱼儿上钩,世上便没有任何值得烦心的事了。而那天下午,鱼儿的确上钩了!其次,士兵朋友教给我了,光有好的意图并不够。士兵朋友要带我去,也想着要带我去,但他并未赴约。”

然而对魏特利而言,那天去钓鱼,却是他最大的希望,他立即着手设定计划,使愿望成真。魏特利极有可能被失望的情绪所击溃,也极可能只是回家自我安慰:“你想去钓鱼,但那阿兵哥没来,这就算了吧!”相反的,他心中有个声音告诉他:仅有欲望不足以得胜,我要立刻行动,要自立自强,自己开发属于自己的那一片沃土——潜能。



自立妙语

当我们对某件事充满了希望,却又因为某种原因而落空时,我们是应该悲观失望呢,还是像文中的魏特利一样为着自己的愿望而行动?不用说,答案肯定是后者。沮丧是不能解决问题的,相反,我们用





自己的行动,却能让我们向目标靠近一大步。对于别人答应的事,我们可以相信他是出于好意,但是更多的时候,我们还是应该靠自己。



你不能施舍给我翅膀 ● 张丽钧

将血肉之躯铸成一支英勇无畏的箭镞,带着呼啸的风声,携着永不坠落的梦想,拼力穿透命运设置的重重险阻,义无反顾地射向那寥廓美丽的长天……



在蛾子的世界里,有一种蛾子名叫“帝王蛾”。

以“帝王”来命名一只蛾子,你也许会说,这未免太夸张了吧?不错,如果它仅仅是以其长达几十公分的双翅赢得了这样的名号,那的确是有夸张之嫌;但是,当你知道了它是怎样冲破命运的苛刻设定,艰难地走出恒久的死寂,从而拥有飞翔的快乐时,你就一定会觉得那一顶“帝王”的冠冕真的是非它莫属。

帝王蛾的幼虫时期是在一个洞口极狭小的茧中度过的。当它的生命要发生质的飞跃时,这天定的狭小通道对它来讲无疑成了鬼门关。那娇嫩的身躯必须拼尽全力才可以破茧而出。太多太多的幼虫在往外冲杀的时候力竭身亡,不幸成了“飞翔”这个词的悲壮祭品。

有人怀了怜悯恻隐之心,企图将那幼虫的生命通道修得宽阔一些。他们拿来剪刀,把茧子的洞口剪大。这样一来,茧中的幼虫不必费多大的力气,轻易就从那个牢笼里钻了出来。但是,所有因得到了救助而见到天日的蛾子都不是真正的帝王蛾——它们无论如何也飞





不起来,只能拖着丧失了飞翔功能的累赘的双翅在地上笨拙地爬行!原来,那“鬼门关”般的狭小茧洞恰是帮助帝王蛾幼虫两翼成长的关键所在,穿越的时刻,通过外力挤压,血液才能顺利送到蛾翼的组织中去;唯有两翼充血,帝王蛾才能振翅飞翔。人为地将茧洞剪大,蛾子的翼翅就失去充血的机会,生出来的帝王蛾便永远与飞翔绝缘。

没有谁能够施舍给帝王蛾一双奋飞的翅膀。

我们不可能成为统辖他人的帝王,但是我们可以做自己的帝王!不惧怕独自穿越狭长黑黑的隧道,不指望一双怜恤的手送来廉价的资助,而是将血肉之躯铸成一支英勇无畏的箭镞,带着呼啸的风声,携着永不坠落的梦想,拼力穿透命运设置的重重险阻,义无反顾地射向那寥廓美丽的长天……



自立妙语

如果鸟儿不将自己的双翅练得过硬,那么它永远不可能在蓝天自由地飞翔。如果我们不夯实自己的本领,我们就会在生活中举步维艰。父母给了我们生命,但那只是脆弱的血肉之躯,还不足以让我们抵挡生活中的风风雨雨。我们必须像帝王蛾一样,不畏惧那命运中的苛刻,用钢铁意志来引领我们的血肉之躯,这样的我们才能在生活中自由地翱翔!

● 华康堂





每一个脚印都是你自己的

文 陈文海

在你以后的生活中，肯定会遇到许许多多的困难，如果都能像今天这样顽强地走过来，那你将永远是爸妈心中最有出息的孩子，是最棒的男子汉！



6岁那年，他得了种怪病。肌肉萎缩，走路时两腿无力，常常跌倒，且每况愈下，直至行走越发困难。

他父母急坏了。带他走遍了全国各地有名的医院，请了无数专家诊疗，甚至动过让他出国治疗的念头。

每一家医院的诊断结果都一样——重症肌无力。专家说，目前此病只能依靠药物并辅以营养搭配与身体锻炼来调节。

他的生活从此变得不同于常人。

上小学了，他开始苦恼起来。他家离学校很近，正常孩子十多分钟便能走完的路程，他却要花费几倍的时间才能到达。

9岁那年的冬天，一个下午，天气骤变，随后便雪花飞舞。到放学时，路上已是厚厚的一层雪。

很多家长赶到学校来接孩子。他想自己腿脚不方便，雪又这么大，爸妈一定会来接的。他站在校门口，等着。直到其他孩子都被家长接走了，也未见到自己的父母。他的焦急变成了伤心。爸爸妈妈为什么不疼爱我？工作再忙也得想到我呀！他的泪在脸上蜿蜒。终于，他吸了一口气，咬咬牙，迎着暮色，踏上了回家的路。这一段路途走得实在艰难。不知摔了多少跟头，也不知走了多长时间。委屈、恐慌、愤





怒交织在一起。他想等到了家里,父母不管说什么理由他也不理会他们。因为此时,他恨极了父母。

终于,他蹒跚到了家门口。让他没想到的是,眼含热泪的爸爸急急地跑过来为他开了门。随后,他那掩面痛哭的妈妈一下子扑上来,紧紧地、紧紧地抱住了他。一家三口哭成一团。许久,哭红眼睛的妈妈无比怜爱地摸着他的头,对他说:“孩子,你回头看一看,那路上的每一个脚印都是你自己走的。今天,爸爸妈妈真为你感到骄傲与自豪!在你以后的生活中,肯定会遇到许许多多的困难,如果都能像今天这样顽强地走过来,那你将永远是爸妈心中最有出息的孩子,是最棒的男子汉!”

他是我的学生,告诉我这件事的时候,他已是14岁的少年,必须借助拐杖才能走路,但他很乐观。他说,永远忘不了那个冬夜傍晚的一幕,牢牢记得妈妈跟他讲过的话——“每一个脚印都是你自己走的”。是这句话,让他在后来乃至将来的生活中树立起强大的信心,让他敢于面对一切困难。他说这些话的时候,坚毅的目光里透露出同龄孩子少有的刚强。



自立妙语

这位刚强的少年,因为身体的疾病,从而需要付出比常人多百倍的努力,但他却用一个个踏实的脚印,将困苦远远地甩在了身后,使自己成为一名最棒的男子汉。而身体正常的我们,还有什么道理不顽强地面对生活呢?我们坚信:把困难踩在脚下,我们便是永远的胜者。

王立坤

