



智能游戏 体能游戏 艺术游戏 娱乐游戏 集体游戏



2~3岁

亲子游戏 100例



多位权威**幼教专家**联合编写
内容体例符合**国际早教**标准理念
用游戏方法激活**大脑潜能**
20多所**亲子园试点**实践
在轻松氛围中**提升亲子关系**

权威
幼教专家
鼎力推荐
★★★★★

图书在版编目(CIP)数据

亲子游戏100例. 3~4岁 / 杨金凤等编. -- 长春 : 吉林摄影出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-5498-0368-2

I. ①亲… II. ①杨… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第088550号

3~4岁



亲子游戏100例

出版人 / 孙洪军

选题策划 / 张 弘

编 著 / 杨金凤 张丽颖 赵 喆

责任编辑 / 王 岩

设计制作 / 河马文化

开 本 / 889mm×1194mm 1/16

印 张 / 6

版 次 / 2011年7月第1版

印 次 / 2011年7月第2次印刷

出 版 / 吉林出版集团

吉林摄影出版社

发 行 / 吉林摄影出版社

地 址 / 长春市泰来街1825号

邮 编 / 130062

电 话 / 总编办: 0431-86012616

发行科: 0431-86012602

0431-85077296/97/98

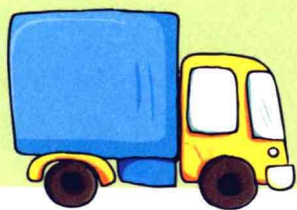
印 刷 / 沈阳怡诚联合科技有限公司

ISBN 978-7-5498-0368-2

定价: 19.80元

版权所有 侵权必究

举报电话: 0431-86012616



3~4岁

亲子游戏

100例





目录



智能游戏

收衣服	4
翻牌乐	5
金锁银锁	6
打电话	7
听音找物	8
和我说的相反	9
找袜子	10
喂小动物	11
猜动作	12
左和右	12
交通信号灯	13
藏猫猫	13
电话指令	14
说量词	15
拼表情	16
谁会飞	17
过家家	18
传 话	18
找 宝	19
玩手影	19
记密码	20
给瓶子排队	21
我的火车就要开	22
分一分	23
猜谜语	24
摆餐具	25
比大小	26

玩具不见了	27
什么发出的声音	28
闻一闻	29



体能游戏

学开小飞机	30
学骑车	31
踩布球	32
小袋鼠	33
立罐子	34
踢垫子	35
小鸡出壳	36
放风筝	37
过小河	38
大风和树叶	39
跳龙门	40
喂小熊	41
抛皮球	42
我是兔宝宝	42
音阶和台阶	43
圆圈套脚	43
走走停停	44
打雪仗	45
跳格子	46
荡秋千	47
坐“雪橇”	48
宝宝真爱玩	49
投 篮	50
追泡泡	51





跳数字圈·····	52
包糖果·····	53



艺术游戏

画头发·····	54
食物链·····	55
学画圆圈·····	56
蔬菜画·····	56
纸团画·····	57
连点成线·····	57
灵巧的小手·····	58
画一画·····	59
猜云朵·····	60
调皮的小鸟·····	61
摆绳子·····	62
蛋壳画·····	63
做果盘·····	64
家庭小乐队·····	65
撕一撕·····	66
小喷壶·····	67
涂 色·····	68
我们来唱歌·····	69
糖葫芦·····	70



娱乐游戏

抬轿子·····	71
----------	----

糖果店·····	72
猜动物·····	73
给小动物喂饭·····	74
烤香肠·····	75
追光圈·····	76
魔法师·····	77
挖 宝·····	78
乌龟下蛋·····	79
刺猬背枣·····	80
小手变变变·····	81



集体游戏

接着唱·····	82
捞小鱼·····	83
扔口袋·····	84
运 水·····	85
我是小司机·····	86
打气筒·····	87
舀小球·····	88
传乒乓球·····	89
踩气球·····	90
谁的妈妈·····	91
找尾巴·····	92
拼花生·····	93
吹纸船·····	94
踩气球·····	95





收衣服

游戏场地 室内。

游戏目标 ① 训练分类能力。
② 培养做事的条理性。

游戏准备 爸爸、妈妈、宝宝的衣物各三四件。

游戏方法

1 妈妈把准备好的衣服拿给宝宝看，并问宝宝这是谁的衣服。



2 引导宝宝把叠好的衣服按照妈妈、爸爸、宝宝的类别放好。



3 全部分好后和妈妈一起把衣服放进衣柜里。

温馨提示

当宝宝能正确分类后，妈妈可以通过让宝宝帮忙整理衣柜，让宝宝学会按季节、按衣服厚薄等特征对衣服进行分类。这既是训练宝宝分类能力的好机会，也培养了宝宝良好的生活习惯。

翻牌乐



游戏场地 室内。

游戏目标 ① 培养宝宝的注意力。
② 锻炼宝宝的记忆力。

游戏准备 扑克牌。



游戏方法

1 妈妈抽出扑克牌中同一花色的A、2、3、4四张牌，指给宝宝认一认。



2 妈妈先把扑克牌按顺序摆好，请宝宝观察一下。



3 妈妈把扑克牌打乱，请宝宝重新把牌摆好。



4 排好顺序后，妈妈把牌扣过去，请宝宝猜一猜扣过去的是哪一张。



温馨提示

妈妈在和宝宝玩游戏前一定要先教宝宝认扑克牌，保证宝宝能说出每张牌上的点数，然后再开始玩游戏。



金锁银锁

游戏场地 室内。

- 游戏目标**
- ① 训练宝宝的快速反应能力。
 - ② 发展宝宝的语言表达能力。

游戏方法



- 3** 妈妈和宝宝一起说儿歌，说到最后一个“锁”字的时候，妈妈突然握拳，抓宝宝的食指，如果宝宝迅速躲开，就胜利了，如果宝宝的食指被抓住了，就和妈妈一起念：开开开，开锁喽。



温馨提示

这是训练宝宝快速反应能力的亲子游戏，玩的时候，妈妈在说到最后一个“锁”字的时候可以放慢速度或者加快速度，以达到训练宝宝快速反应能力的目的。

打电话



游戏场地 室内。

游戏目标 ① 丰富宝宝的词汇。
② 发展宝宝的口语表达能力。

游戏准备 用纸杯做的简易电话。



游戏方法



1 妈妈先和宝宝各拿一个简易话筒，然后各自找一个地方坐好。



2 妈妈先问：
我的小宝宝，
你在哪里呀？



3 宝宝听到妈妈的话后要说：妈妈，我在沙发上给你打电话呀。



4 宝宝再问妈妈：妈妈，你在哪里呀？
妈妈回答：我在厨房里。



5 提示宝宝换个地方，再接着打电话。



温馨提示

玩游戏之前妈妈可以先教宝宝认识家里的各个地方，如厨房、客厅、卧室、阳台等，丰富宝宝的词汇。游戏时，要让宝宝说出具体的位置。



听音找物

游戏场地 室内。

游戏目标 锻炼宝宝的听力，能根据声音猜出发出声音的物品。

游戏准备 录好声音：汽车喇叭声、人唱歌的声音、小狗叫声、鸟叫声等各种声音。发出声音的事物的图片。

游戏方法



1 让宝宝听录好的声音，说一说这是什么发出的声音。



2 给宝宝看图片，让宝宝说一说图片上的事物会发出什么声音。



3 妈妈放录好的声音，宝宝找出相应的图片。



4 宝宝全找出来后，妈妈可以把自己的声音录下来，让宝宝听一听。



温馨提示

当宝宝熟悉了小动物和物品的声音后，可以让家里人把自己说话或唱歌的声音录下来，然后给宝宝看照片，让宝宝根据声音找家里人的照片。

和我说的相反



游戏场地 室内。

游戏目标 ① 理解反义词。
② 培养宝宝思维的敏捷性。

游戏准备 厚薄不同的两本书，长短不同的两支笔，大小不同的袜子，等等。



游戏方法

1 妈妈出示厚薄两本书，说：这本书厚，这本书薄。



2 妈妈拿起长的笔说：“这支笔长。”再拿起短的笔问宝宝：“这支笔呢？”



4 妈妈可以直接说形容词如大、厚。宝宝接着说反义词如小、薄。



3 妈妈拿起大的袜子说：“这是大的。”让宝宝拿起小的袜子说：“这是小的。”



温馨提示

玩游戏前，妈妈可以先用实物教宝宝理解反义词的含义，告诉宝宝这两个是意思相反的词，当宝宝学会后，妈妈可以通过做动作让宝宝说反义词，加深游戏的难度。



找袜子

游戏场地 室内。

游戏目标 ① 根据一只袜子找出另一只袜子。
② 训练对应和搭配能力。

游戏准备 爸爸、妈妈、宝宝的袜子若干双。

游戏方法

1 把爸爸、妈妈、宝宝的袜子混在一起堆放。



2 妈妈拿出一只袜子说：这是妈妈的袜子，另一只在哪里呢？



3 宝宝从袜子堆中找出另一只袜子，配成一双放在旁边。



4 宝宝拿出一只袜子说：这是宝宝的袜子，另一只在哪里呢？



5 妈妈把另一只袜子找出来，配成一双放在旁边。



温馨提示

宝宝已经知道一双袜子是完全相同的，只要他集中注意力，认真寻找，就可以轻松完成游戏。

喂小动物



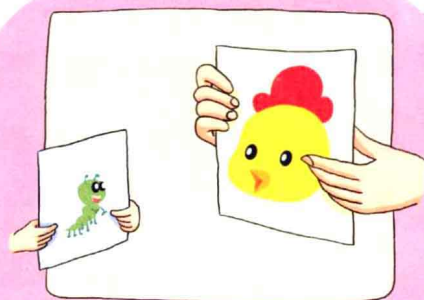
游戏场地 室内。

游戏目标 ① 了解动物习性，增加常识认知。
② 能按事物关系进行正确配对。

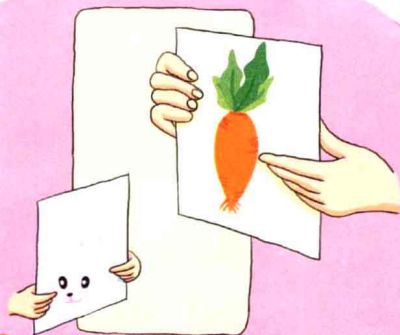
游戏准备 小狗、小猫、小兔、小鸡和骨头、鱼、胡萝卜、小虫的图片。

游戏方法

1 妈妈举起小动物图片，让宝宝说出它最喜欢吃的食物是什么。



2 妈妈举小动物图片，宝宝举这个小动物最爱吃的食物图片。



3 妈妈举食物图片，宝宝举对应的小动物图片。



4 宝宝把小动物和食物图片进行配对。



温馨提示

妈妈也可以为宝宝准备一些物品，如玩具、围裙、眼镜、报纸等，让宝宝说一说这些东西都是谁用的，并进行分类。



猜动作

游戏场地 室内室外均可。

- 游戏目标**
- ① 使宝宝初步感受动作和动词的关系。
 - ② 丰富宝宝的词汇量。

游戏方法

- 1** 妈妈做各种动作如踢、蹲、推、拍手、举手等，每做一个动作，都让宝宝说出相应的动词。
- 2** 妈妈可以表演一些简单的动作如吃饭、喝水、开门、关门等让宝宝来猜。
- 3** 互换角色，让宝宝做动作，妈妈猜。



左和右

游戏场地 室内。

- 游戏目标**
- ① 分辨左右。
 - ② 提高宝宝的空间知觉能力。

游戏方法

- 1** 妈妈和宝宝一起边做动作边说儿歌。
- 2** 宝宝学会正确区分以后，可以适当增加游戏难度。



温馨提示

在“猜动作”游戏中，如果宝宝猜动作有困难，妈妈可以借助道具如球、杯子等帮助宝宝理解。在“左和右”游戏中，宝宝能熟悉地分辨左右后，可以训练他向左转、向右转，当然不必苛求他每次都能做对。

交通信号灯



游戏场地 室内。

游戏目标 ① 帮助宝宝获得常识经验。
② 树立安全意识。

游戏准备 一辆小汽车，硬纸板做成的红、黄、绿信号灯。



游戏方法

- 1 妈妈告诉宝宝三个信号灯的含义和交通规则。
- 2 妈妈举起一个信号灯牌子，让宝宝选择他的小汽车是行驶、停止还是等待。
- 3 妈妈不停变换手中交通信号灯的牌子，让宝宝选择。



藏猫猫

游戏场地 室内。

游戏目标 ① 锻炼数数能力。
② 培养判断能力。



游戏方法

- 1 让宝宝蒙住眼睛大声从1数到10，妈妈在宝宝数数期间藏起来，让宝宝来寻找。
- 2 妈妈躲藏时轻轻地发出一点响声，让宝宝比较容易地找到。
- 3 互换角色再做这个游戏。



温馨提示

平时带宝宝出门遇到交通信号灯时，可以教给宝宝交通信号灯的含义，用现实场景加深宝宝的印象。“藏猫猫”是宝宝百玩不厌的游戏，爸爸也可以参与进来。



电话指令

游戏场地 室内。

游戏目标 ① 训练宝宝听的能力。
② 训练宝宝按指令行动。

游戏准备 在两个废旧的纸杯中间穿一根绳，当电话用。

游戏方法



1 妈妈先给宝宝打电话，电话里给宝宝一个指令，如让宝宝把衣服穿好，让宝宝给爸爸拿报纸等。

2 宝宝听到电话后，按妈妈的指令完成相关的任务。



3 宝宝给妈妈回电话，告诉妈妈任务已经完成，请妈妈再布置新任务。回复这个环节可不能缺哟！



温馨提示

妈妈给宝宝的指令要清楚明确，难度要适宜，要在宝宝能够完成的范围内。宝宝完成指令后的回复很重要，可以锻炼宝宝做事有始有终、按指令做事等能力。

说量词

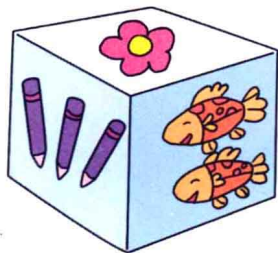


游戏场地 室内。

游戏目标 ① 学说量词并能正确地运用量词。
② 锻炼点数能力。

游戏准备 用纸板自制的骰子（六个面上分别画有一朵花、两条鱼、三支笔、四本书、五瓶水、六棵树）。

游戏方法



1 妈妈先让宝宝看骰子每个面上的画，说出是什么，有几个。

2 妈妈和宝宝轮流掷骰子，掷完后说出向上的面上是什么，有多少个，如“这是一朵花”。要求必须说正确量词。



温馨提示

开始玩的时候，妈妈说量词时要清楚准确，等宝宝熟悉后，妈妈可以故意说错一两次，让宝宝纠正。