

熊继柏◎著述

熊继柏学术思想与临证经验研究小组 整理

从经典到临床

熊继柏《内经》与

临证治验十三讲



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

从经典到临床

张其成讲读

从经典到临床

张其成讲读

张其成讲读

张其成讲读



从经典到临床

熊继柏《内经》与
临证治验十二讲

熊继柏◎著述

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从经典到临床——熊继柏《内经》与临证治验十三讲/
熊继柏著述. —北京：人民卫生出版社，2012. 1

ISBN 978-7-117-15202-0

I. ①从… II. ①熊… III. ①中医内科学 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 244904 号

门户网： www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网： www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有，侵权必究！

从经典到临床 ——熊继柏《内经》与临证治验十三讲

著 述：熊继柏

出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）

地 址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编：100021

E - mail：pmph@pmph.com

购书热线：010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷：北京汇林印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 印张：10 插页：4

字 数：244 千字

版 次：2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-117-15202-0/R·15203

定 价：24.00 元

打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail：WQ@pmph.com

（凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换）



熊继柏学术思想与临证经验研究小组 整理

组 长 何清湖

副组长 袁振仪 谭元生 刘观涛

成 员 (按姓氏笔画排序)

王岐黄 毛以林 尹周安 龙 玲 兰 蕾

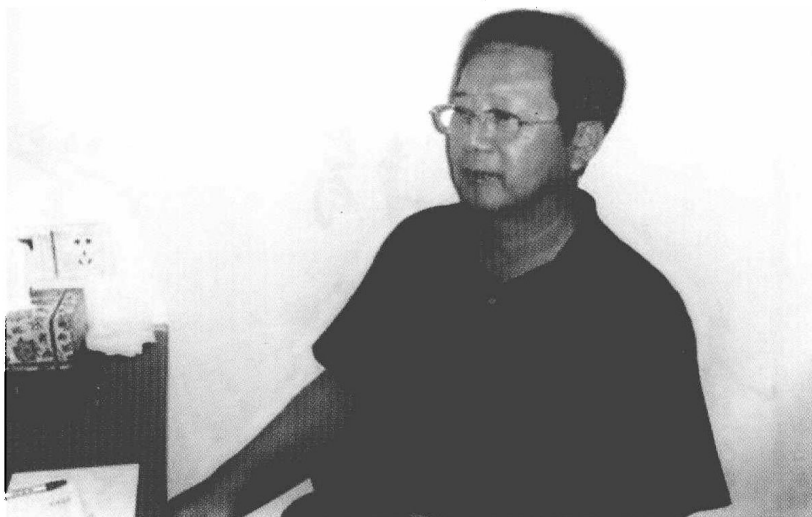
刘朝圣 李 花 李 点 张争艳 周 兴

姚欣艳 聂 娅 唐兴荣 谢雪姣 熊之焰

学习中医经典

指导临证实践

熊继柏
二〇一二年
十月
题



熊继柏教授 简介

熊继柏，男，1942年出生，湖南省石门县人。湖南中医药大学教授，博士生导师，湖南省名中医，全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，湖南中医药大学第一附属医院学术顾问，香港浸会大学荣誉教授，中华中医药学会内经学分会名誉顾问。

熊氏1942年出生于湖南省石门县，十三岁从祖父熊玉田先生习医，十四岁参加联合诊所，先后拜师于常德地区名老中医胡岱峰先生、陈文和先生门下。自幼熟读中医经典及各医家著作，为今后的发展打下了坚实的理论基础。1958年实习当医生，直至1979年，在石门县维新中医院连续从事中医临床二十一年，积累了丰富的医疗实践经验。1979年年底，经全国中医选拔考试之后，被选调到湖南中医学院任教师，迄今已三十余年，对《黄帝内经》进行了专门研究，主讲《内经》课，并主讲过《难经》、《金匱要略》、《温病条辨》和《中医内科学》，曾先后8次被湖南中医学院评为优秀教师、教学效果好的老师和学生最喜爱的老师。

熊氏从事中医临床五十余年，始终坚持中医理论与实践相结合，善于辨证论治，精于理法方药，对诊治内科杂病、儿科病及妇科病，均有丰富的临床经验。在诊治急性热病和疑难病证方面，尤有独到的经验。在省内外享有很高的医疗威望，是著名的中医内科专家。1999年被湖南省人事厅、卫生厅评定为湖南省名中医。2006年曾受国家相关部门邀请专程赴非洲为阿尔及利亚现任国家总统治疗疾病。



熊氏的医学著作颇多，计有 20 部，代表性著作有《熊继柏医论集》、《熊继柏讲内经》、《一名真正的名中医——熊继柏临证医案实录 1》、《疑难病辨治回忆录——熊继柏临证医案实录 2》、《内经理论精要》、《医经选讲》和《黄帝内经研究大成》等。

2011年9月初，适逢熊继柏教授70寿诞，我校隆重举行“熊继柏教授行医54周年暨70寿诞”的庆祝仪式，湖南省卫生厅、湖南中医药大学对熊教授50多年来的工作给予了很高的评价：既是名医，亦是名师。

熊继柏教授是湖南中医药大学教授，湖南省名中医，全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，湖南中医药大学第一附属医院学术顾问，兼任广州中医药大学博士生导师，香港浸会大学名誉教授，中华中医药学会内经学分会名誉顾问。熊教授1942年出生于湖南省石门县，十三岁从祖父熊玉田先生习医，十四岁参加联合诊所，先后拜师于常德地区名老中医胡岱峰先生、陈文和先生门下。自幼熟读中医经典及各医家著作，为今后的发展打下了坚实的理论基础。1958年实习当医生，直至1979年，在石门县维新中医院连续从事中医临床二十一年，积累了丰富的医疗实践经验。1979年年底，经全国中医选拔考试，以湖南省最优的成绩被选调到湖南中医学院任教师，迄今已三十二年，对《黄帝内经》进行了专门研究，主讲《内经》课，并主讲过《难经》、《金匱要略》、《温病条辨》和《中医内科学》。

作为一名医生，熊教授挚爱中医，关爱病人，医德高尚，医术高超，行医54年来，接诊患者80余万人次，无数危重病人、疑难病例在他的诊治下起死回生，药到病除，医名誉满三湘大地，是湖南省继李聪甫、刘炳凡、欧阳锜、谭日强、夏度衡五大名老中医之后最为杰出的中医大家之一，是一位真正的



名医。

作为一名教师，他为本科生、研究生讲授《内经》及其他经典课程达8000多学时，他讲课条分缕析，深入浅出，理论紧密联系临床，总是让学生听得津津有味，能身临其境地感受中医经典的无穷魅力，他还先后培养了80多名硕士、博士及高级学徒，先后8次被湖南中医药大学评为优秀教师、教学效果好的老师和学生最喜爱的老师，近几年来更是赴北京、上海、广州、深圳、香港等全国20多所中医药院校、医院讲学、会诊，听众逾万人，是一位真正的名师。

我个人认为，真正的名中医应该具备几个基本条件：中医基础理论扎实，能够融贯经典，临证善于辨证论治，临床疗效卓著。熊继柏教授有着非常丰富的临床经验，加之长期从事经典教学，对中医经典理论十分熟稔，既擅临床，又精熟理论，是真正的中医大师。大学，特别需要大师，当代中医，特别缺乏大师。名医名师对于中医青年学子和中医后学，有着特别的标杆意义，可以起到很好的激励作用。但是，由于年龄问题，加之诊务繁忙，近十年来，熊教授已经离开了大学本科的讲台，很多倾仰熊教授的大学生无法再在大学课堂一睹熊教授的风采，这是众多学子的遗憾。为此，我和熊教授商量，能否在湖南中医药大学搞个系列讲座，争取每月或每两月讲座一次，就讲中医内科具体病种证治，一则可以激励青年大学生树立正确牢固的专业思想，二则可以弥补众多熊教授“粉丝”未能亲听大师授课的遗憾。熊教授欣然应允，于是，从2008年3月开始，熊教授坚持为湖南中医药大学的学生作中医内科临证的系列讲座，迄今已讲完十讲。熊教授的系列讲座，因为内容精彩，加上个人魅力，场场火爆，每次讲座由于学生太多，均需凭票入教室，而且在校内掀起了一股学习经典的热潮。

熊教授的中医内科临证系列讲座，因为不是常规的本科教学，所以特色非常鲜明，每个病种的证治，主要包括“主症辨



析”、“辨治要领”、“个人经验”、“病案举例”和“现场答疑”五个部分。熊教授自己评价：“这种讲座，我是倾囊相授，将我个人的经验和心得毫无保留地讲给学生，而且学生学了就能用。”确实，每一个病种的证治讲座，均体现了熊教授的个人体会和宝贵经验，是很好的学习资料。我们组织“熊继柏学术思想和临证经验研究小组”的成员，将部分讲座录音整理成文，并经熊教授亲自修改，这就是本书第四讲至第十三讲的主要内容。

另外，熊教授一直倡导：“中医的生命力在于临床”，青年中医要“读经典，做临床”，今年4月，熊教授作为主讲专家在“国家第四批、湖南省第二批名老中医学术继承人理论学习班”上，为学员系统讲了《内经》课，深受学员好评。我们将讲课录音整理，构成了本书的第一讲至第三讲内容。两部分内容结合，构成了这本十分精彩的《熊继柏讲内经谈临床》。

具体的录音整理工作是由“熊继柏学术思想与临证经验研究小组”完成的，其中，第一、二、三讲由李花整理，第四讲由龙玲、刘朝圣整理，第五、六、七、十讲及附录由聂娅整理，第八、九讲由兰蕾整理，第十一、十二、十三讲由周兴整理。

由于是根据录音整理，虽然全部文稿都经过熊教授亲自修改，但难免出现文字口语化，或有些内容不系统、不完善、不准确，但也从一个侧面体现了熊教授讲课的特点和魅力，我相信这是一本值得一读的好书，是一本有价值的好书。

何清湖

（湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师）

2011年10月20日



目 录

内 经 篇

第一讲 怎样学《内经》	3
一、《内经》的主要特点	3
二、学习《内经》的要求	4
第二讲 《内经》的理论体系	22
一、阴阳五行学说	22
二、藏象学说	27
三、经络学说	32
四、病因病机学说	36
五、诊法学说	44
六、病证学说	63
七、治疗学说	69
八、针刺学说	80
九、养生学说	83
十、运气学说	87
第三讲 运用《内经》理论，辨治疑难病证	101
一、处事疑虑不决案	102
二、产后暴喘案	105
三、小儿夜游症	108
四、汗出偏沮案	110
五、痿臂并咳嗽咯血案	111
六、少腹胀满小便频数案	113



七、黑汗案	116
八、三十年失眠伴腹部寒冷案	119
九、四肢灼热麻木案	122
十、脑后漏汗案	125
十一、少腹刺痛积块案	128
十二、右乳下筋痛硬肿案	130
十三、四肢皮肤硬肿案	132
十四、一身筋膜挛急并痿软案	133
十五、腰痛吐水案	135
十六、久泻并脱发案	136
十七、忍小便则手掌心胀痛案	139
十八、老妇咳喘遗尿案	141
十九、肺癌放疗后双腿频频蹬动案	143
二十、全身疱疹脱皮案	145
二十一、肿胀重症案	147
二十二、咳喘并发昏厥案	148
二十三、舌上灼痛麻木案	149
二十四、身如虫行案	150
二十五、腹部手术后阴冷如扇案	152

临 证 篇

第四讲 中医治病必须辨证论治	157
一、为什么要辨证论治	157
二、怎样辨证论治	157
三、现场答疑	166
第五讲 感冒证治	171
一、主症辨析	173
二、辨治要领	175



三、个人经验	182
四、病案举例	187
五、现场答疑	189
第六讲 咳嗽证治	194
一、主症辨析	194
二、辨治要领	195
三、个人经验	201
四、病案举例	202
五、现场答疑	204
第七讲 哮喘证治	208
一、主症辨析	208
二、辨治要领	208
三、个人经验	211
四、病案举例	213
五、现场答疑	214
第八讲 呕吐证治	218
一、主症辨析	218
二、辨治要领	218
三、个人经验	224
四、病案举例	225
五、现场答疑	226
第九讲 泄泻证治	228
一、主症辨析	229
二、辨治要领	230
三、个人经验	233
四、病案举例	234
五、现场答疑	236
第十讲 痢疾证治	238
一、主症辨析	238
二、辨治要领	239



三、个人经验	240
四、病案举例	241
五、现场答疑	242
第十一讲 黄疸证治	245
一、主症辨析	245
二、辨治要领	247
三、个人经验	249
四、病案举例	252
五、现场答疑	253
第十二讲 水肿证治	257
一、主症辨析	258
二、辨治要领	259
三、个人经验	261
四、病案举例	263
五、现场答疑	264
第十三讲 血证证治	267
一、各种血证的主症及辨治要领	268
二、个人经验	281
三、病案举例	284
四、现场答疑	287
附：师徒解惑现场答疑	291



内经篇