



蜜月参谋

蜜 月 参 谋

吴耀中 张希玉 杨寿新

中国妇女出版社

责任编辑：涂 边
封面设计：孙传松
插图、尾花：姜兆军

蜜 月 参 谋

吴耀中 张希玉 杨寿新著

中国妇女出版社出版

(北京市东城区史家胡同甲24号)

哈尔滨市时代图书发行社发行

(哈尔滨市南岗区革新街3号)

封面印刷：哈尔滨外贸彩印厂 正文印刷：黑龙江省海伦县印刷厂

开本：787×1092毫米1/32 印张：10 字数：200,000

1986年4月第一版 1986年4月哈尔滨第一次印刷

印数：1—200,000

统一书号：17054.2

定价：1.70元

卷前寄语

常言说：瓜熟蒂落。男女青年往往在经历了花前月下的初恋，河边湖畔的倾心交谈之后，不但彼此了解，而且爱情甚笃，在两颗火热的心田上，已共同安放下爱的基石。当他们到了法定的结婚年龄，从领取结婚证书这天起，就共同步入了婚姻家庭的大门。而新婚蜜月，就象这门前一条撒满鲜花的路。在这段花团锦簇的路程上，如何走得有意义，对他们未来生活的和谐美满与否会产生重大影响，可谓关系重大。

要想新婚蜜月过得更加美满、幸福，新婚夫妇会有许多事情要做，象如何加深夫妇感情，做到在学习上同心，在工作上协力，处理好家庭中人际关系，安排好家庭生活，适当地参加文化娱乐体育活动，等等。我们编写这本《蜜月参谋》，用意就是为新婚夫妇度好蜜月提供参考，向他们介绍一些处事经验，做人道理，提供一些科学的生活常识，绝对不是提倡凡度蜜月者，都必须如此这般。人们具体情况千差万别，只能根据自己所需，从书中寻找帮助。

新婚蜜月，虽然是人们生活进入一个新的重要阶段，但这只是爱情生活中一个短暂的阶段。结婚，不是爱情的终结，而是进入一个新的历程。爱情需要在夫妇二人共同的理想和事业中去培育、发展，甚至需要在家庭生活的磨练中得到巩固和加深。

谨祝新婚夫妇携手共做“四有”人，争创“五好”家庭！
谨祝新婚夫妇生活幸福，白头偕老！

作者

一九八五·十

目 录

卷前寄语

第一章 婚前准备

- 一、婚前的思想准备..... 3
- 二、家具的选购..... 8
- 三、家用电器的选购..... 13
- 四、新婚服装的选购..... 21
- 五、新房小件用品的选购..... 31
- 六、新房的装饰和布置..... 40
- 七、婚前检查的目的和内容..... 57

第二章 婚 礼

- 一、为什么要举行婚礼..... 65
- 二、《婚礼进行曲》..... 67
- 三、集体婚礼..... 67
- 四、家庭婚礼..... 75
- 五、丰富多采的婚礼..... 79

第三章 新婚美容

- 一、美容艺术——化妆..... 85

二、化妆品的种类及用途	87
三、基面化妆	89
四、眼的化妆	91
五、睫毛的化妆	95
六、眉的化妆	97
七、鼻的化妆	98
八、颊的化妆	100
九、唇的化妆	102
十、耳的化妆	104
十一、指甲的化妆	105
十二、发的化妆	106
十三、下颚的化妆	113
十四、颈与胸部的化妆	114
十五、额部的化妆	114
十六、怎样卸妆	116
十七、生活淡妆	116

第四章 礼仪

一、三天回娘家	122
二、请客	124
三、待客	125
四、访友	126
五、赴宴	128
六、参加舞会	128
七、在公共场所里	130

第五章 性知识

- 一、关于性教育····· 135
- 二、新婚之夜····· 138
- 三、性生活的四个阶段····· 140
- 四、几种常见的性功能障碍····· 142
- 五、性生活的注意事项····· 145

第六章 计划生育

- 一、计划生育是一项基本国策····· 151
- 二、节育的原理····· 152
- 三、新婚夫妇怎样避孕····· 154
- 四、如何保证避孕效果····· 164

第七章 新婚旅游

- 一、收集资料和确定旅游地点····· 167
- 二、制订旅行计划····· 191
- 三、做好旅游准备····· 193
- 四、旅游中注意事项····· 194
- 五、意外事故的处置····· 196

第八章 夫妻学家务

- 一、一日三餐巧安排····· 201
- 二、怎样做主食····· 204

三、怎样炒菜·····	208
四、食物的保存·····	213
五、厨房布置及炊具使用·····	214
六、液化气罐的使用和注意事项·····	216
七、衣物的收藏·····	219
八、衣物的洗涤·····	219
九、衣物的熨烫·····	221
十、家用电器的保养·····	223
十一、家务劳动巧安排·····	229
十二、生活小常识·····	230

第九章 和睦家庭

一、家庭经济要民主·····	239
二、“牛郎织女”心相连·····	242
三、情趣滋润爱情深·····	246
四、丈夫学会爱妻子·····	249
五、新婚夫妻善相处·····	252
六、邻里关系要搞好·····	255

第十章 婚俗录

一、欧美地区的婚姻现状·····	261
二、东南亚国家的婚姻和家庭·····	263
三、国外婚姻习俗·····	265
(1) 日本的婚恋习俗·····	265

(2) 萨曼族的婚俗·····	267
(3) 女娶男嫁的婚俗·····	268
(4) 萨沙克族的婚姻习俗·····	269
(5) 土耳其人的婚俗·····	270
(6) 印度的童婚·····	271
(7) 科威特的近亲通婚·····	273
(8) 突尼斯的民间婚俗·····	275
(9) 新娘集市·····	276
(10) 未婚夫集市·····	277
(11) 索马里游牧人的婚嫁习俗·····	278
(12) 坦桑尼亚人的婚俗·····	279
(13) 班图非洲的婚俗·····	280
(14) 吉卜赛人的婚姻趣闻·····	283
(15) 美国人的婚俗·····	284
附：国外婚礼趣闻	
1. 海上吉卜赛人的婚礼·····	287
2. 古兰基人的婚礼·····	287
3. 利姆布人的婚礼·····	288
4. 摩洛哥人的婚礼·····	288
5. 摩尔人的婚礼·····	289
6. 俄罗斯人的婚礼·····	290
7. 英国人的婚礼·····	291
8. 匈牙利人的婚礼·····	292
9. 斯威士兰的婚礼·····	292
10. 美国的奇特婚礼·····	294
四、我国少数民族的婚俗·····	295

(1) 壮族	295
(2) 苗族	295
(3) 瑶族	296
(4) 傣族	296
(5) 侗族	297
(6) 羌族	298
(7) 白族	299
(8) 彝族	299
(9) 哈尼族	300
(10) 达斡尔族	301
(11) 景颇族	301
(12) 布依族	301
(13) 布朗族	302
(14) 鄂伦春族	302
(15) 蒙古族	303
(16) 哈萨克族	304
(17) 鄂温克族	305
(18) 傣仂族	306
(19) 土家族	306
(20) 基诺族	306



第一章 婚前准备

一、婚前的思想准备

结婚，是人生的里程碑。

结婚，是一种生活的结束，另一种崭新生活的开始。展现在新婚夫妻面前的，既有欢乐、甜蜜和幸福，也会有困难、烦恼和矛盾。因此，即将结婚建立家庭的青年恋人，对结婚的全部生活含义要有充分认识，对婚后生活必然会出现的种种问题，要有清醒的思想准备。只有这样，才有可能顺利地度过婚后的适应期，建立起和睦、协调的夫妻关系，使婚后生活洋溢着甜蜜、欢快和幸福。

新郎和新娘要对婚后生活做好哪些思想准备呢？

首先，要有对爱人并非全面了解的思想准备。在恋爱期间，恋人总认为对方是世界上最好的人，最可爱的人，最了解的人。热恋，不仅仅把被爱者的形象美化，而且会把被爱者的思想、品德、性格美化，甚至会把缺点美化。这是恋人眼里的美化效应。这好象古代神话里的先哲，头上那一圈光彩夺目的光环，以神奇的魅力使他感兴趣的万物生辉一样。这种情况是每一对恋人几乎都会遇到的。如果我们询问即将举行婚礼的青年男女：你对对方了解吗？他们会非常自信地说，她（他）呀，我非常了解，不了解怎么能结婚呢？其实，他们的这种了解可能相当肤浅，有时也是靠不住的。他们不晓得，婚前的相互了解，不论是达到了什么程度，都只能是相对的，不可能是绝对的。换句话说，婚前恋人之间总

有不够了解或很不了解的地方，甚至有完全不了解的地方。

产生这种情况是由恋爱的心理倾向决定的。在恋爱期间，为了博得对方对自己的好感和爱慕，总是千方百计地表现出自己的优点，而又总是千方百计地掩饰自己的缺点和不足。例如，一个脾气暴躁的人，在姑娘面前总要表现得温顺和气；最小气的人恐怕在和姑娘约会时，也会慷慨大方地花钱；平常邈邈惯的人，在谈恋爱的时候，也会穿戴考究，打扮得利索干净；一个肚里并没有多少学识的人，总要装得博学多才；面庞发黑的姑娘，会在约见男友的时候，着意擦点淡淡的脂粉，如此等等。这算不算欺骗，是不是伪装呢？不。这恰恰说明爱情所具有的巨大力量——真正的爱情能给人一种向上的愿望和力量，能催人奋进，能使被爱的人勇于和乐于克服或消除身上的缺点和错误，成为改造人的一种无形的巨大力量。

在恋爱中，一方在掩饰自身的短处和缺点，而一方在爱情火焰的燃烧下，视觉发生感情偏转，只能看到对方的优点和长处，而对缺点和不足则视而不见，有时往往把对方的缺点也当成美的东西加以欣赏。“情人眼里出西施”嘛，其实对方并不是“西施”，只是由于热爱而产生的艺术效果。而这一切，等到结婚以后，就会有新的变化，一方的真面目逐渐显露出来，另一方会更客观、更冷静地观察对方。到了这种时候，才感到对原来以为十分了解的爱人并不十分了解。对此，不要感到突然，要有充分的正确的思想准备。

第二，要有正确处理婚后生活中理想和现实的矛盾的思想准备。青年在结婚前，往往把婚后生活想象得太理想化了。他们把婚后的夫妻生活看成是一首优美的诗，一曲动听

的歌……不错，在恋爱中，可以在花前月下卿卿我我，缠缠绵绵；在餐厅饭店对酒当歌，吃吃喝喝；可以在灯红酒绿的舞场中，翩翩起舞，亲亲热热；可以在热恋中不知疲倦地重复倾诉着爱的衷肠。热恋中的确会出现这种浪漫的生活光环，然而，需要提醒注意的是，许多青年人以为婚后生活道路两旁也一定永远布满着迷人的玫瑰花，这就错了。事实上，婚后的实际生活绝对不会是那么理想化，现实社会中的婚姻是实实在在的。例如，既然结成夫妻建立家庭，那就有种种的家务劳动，房间需要精心拾掇、打扫和整理；每日三餐，除非是神仙，那是一天也不可能取消的；衣服脏了总要去洗，开门七件事件件少不得；家庭的经济开支，复杂的家庭人际关系，生了孩子后一连串的麻烦，都不可能用理想主义的生活态度来对待。这一点，即将结婚的青年朋友，必须要明白，有充足的思想准备，顺利完成由热恋中的浪漫生活向婚后的实际生活的转变，开拓婚后生活的沃土，创造出并感受到实际生活的美。如果没有这种思想准备，很可能在这个转变过程中，从正常生活的轨道上甩出来。外国电影《伪金币》有一个情节很能说明这个问题。一个富家美丽的娇小姐爱恋上一个穷画家，他们的恋爱极富有“罗曼蒂克”的味道。然而，小姐的全家极力反对这门亲事。小姐没有屈服于家庭的压力，毅然脱离了家庭，投入了穷画家的怀抱。刚刚开始时他们住在阁楼里，相互亲吻着，时时地说着“我爱你”一类情意缠绵令人陶醉的情话，姑娘感到十二分幸福。但过了不久，“我爱你”的声音就变成呜咽了。因为他们家无隔宿之粮，而且家务也等着小姐去干。小姐后悔了，觉得爱情变味了，最后还是回到了娘家。这位小姐追求爱情的勇敢精

神是可嘉的，但是她既没有对婚后生活的思想准备，把婚后生活过于理想化，又没有勇气追求现实生活的幸福，归宿也只能是重新回到那个没有爱情的安乐窝里去了。可见，婚前的热恋虽很浪漫，而婚后生活却很实际。

第三，要有从独身生活向夫妻生活转变的思想准备。结婚以前，双方都是单身，单身有单身的生活方式。例如，自己挣钱自己花，想怎么花就可以怎么花，不需要征求谁的同意；早晨想什么时候起床就什么时候起床，只要不误了上班时间就行；家务事懒得做可以不做，脏衣服也可以堆在那儿不去管它；晚上在外游荡得晚些回家也不要紧；同异性的社交往往也不会引起别人的干涉……但是结婚以后，两个人共同生活了，独来独往，我行我素就不行了，事事处处就要考虑到对方：花钱要有计划，需征得对方同意，特别是用钱较多时夫妻双方要有一致的意见，生活邈邈遑遑，不拘小节，爱人就会看不惯或产生厌恶情绪；晚上想什么时候回家就什么时候回家恐怕也不行了，至少要事先告诉一下爱人自己上哪儿去，干什么去，什么时候回家，免得爱人在家焦急等待。有时有些事还要事先征得爱人的同意才能行动，否则就会引起矛盾，造成双方的不和。如果新郎和新娘对从独身生活向夫妻生活的转变缺乏思想准备，思想上心理上不能顺应这一转变，还是象婚前那样想做一只想往哪儿飞就往哪儿飞的“自由小鸟”，那就会感到太“不自由”了，为挣脱“羁绊”必然会损伤夫妻感情，给新婚的家庭罩上一层阴云，甚至会酿成夫妻反目，造成离异。因此，不要掉以轻心，要做好从独身生活向夫妻生活转变的准备。

第四，要有和家庭新成员协调关系和睦相处的想思准

备。结婚以后，不论是女方进到男方家，还是男方进到女方家，对其中一方来说都要离开熟悉的家庭环境，迈进一个较为陌生的家庭环境中去，和许多原来不十分熟悉的家庭成员共同生活、朝夕相处。对娶进的媳妇来说，就要和公公、婆婆、小姑子、小叔子等家庭新成员相处；对招上门的女婿来说，就要和岳父、岳母、小姨子、小舅子等家庭新成员共处。能否和家庭新成员相处好，不仅直接影响到整个家庭的和睦和幸福，也会影响夫妻之间的感情。如果能和家庭其他新成员友善相处，关系融洽，就能促进夫妻感情，反之，就会极大损坏夫妻关系，促使感情破裂。因此，做为迈进一个新环境，接触新的家庭成员的人来说，一定要有同家庭新成员搞好关系的思想准备。有了充分的思想准备就会有搞好关系的正确态度、方式和方法。当然，搞好一个家庭的人际关系，需要全体家庭成员的共同努力，特别是做为新婚夫妻中原来就是该家庭成员的一方，应该在陌生者与家庭成员之间充当“缓冲器”和“润滑剂”，调解和协调他们之间的关系，促进他们的了解、信任和相互支持、谅解。

总之，一些婚前十分了解和信任的恋人，结婚后的生活并没象预期的那样幸福美满，对婚后生活的驾驭能力表现得那么软弱无力，主要原因就是对人生的这次重大转变缺乏充分的思想准备，对婚前的恋爱和婚后的家庭生活缺乏真正的了解。

对青年人来说，恋爱是甜美的，结婚也应该是甜美的。新婚的青年男女只有做好充分的婚前准备，才能长久地获得婚后生活的甜美。