

王扉 著

破玄

老子的密码

· 道经卷 ·



老子《道德经》五千言，博大精深，影响深远，被誉为“万世经典”。本书以“破玄”为题，旨在揭示老子思想中的玄奥密码，探寻其背后的哲学智慧。本书共分两卷：《道经》和《德经》。本书以通俗易懂的语言，结合大量实例，对老子思想进行了深入浅出的解读，使读者能够更好地理解老子的思想精髓。本书适合广大读者阅读，是了解老子思想、感悟人生智慧的重要读物。

王扉

破玄

老子的密码

Poxuan Laozi de Mima

·道经卷·

GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社



·桂林·

图书在版编目 (CIP) 数据

破玄：老子的密码. 道经卷 / 王菲著. —桂林：
广西师范大学出版社，2011.5
ISBN 978-7-5495-0483-1

I. 破… II. 王… III. ①道家②老子—研究
IV. B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 060877 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码：541001)
网址：<http://www.bbtpress.com>

出版人：何林夏

全国新华书店经销

广西地质印刷厂印刷

(广西南宁市建政东路 88 号 邮政编码：530023)

开本：787 mm × 1 092 mm 1/16

印张：21.25 字数：350 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

印数：0 001~6 000 册 定价：35.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言：

向老子学习幸福活法

王扉

现在可以说了。

很多人都好奇我身为“创刊元老”，为什么会在2005年选择离开如日中天的《凤凰周刊》？当年我在《凤凰周刊》分管两岸报道、读书以及评论，同时对口负责周刊与凤凰卫视主持人事务部、公共关系部的业务对接，并且还身兼了周刊旗下一家子刊《凤凰·选美》的执行主编。时至今日我依然记得很清楚，在我最后选择离开的那天，孙谦社长和我在《凤凰周刊》当年的乒乓球室内有过一次闭门长谈。选在乒乓球室，很显然，孙总不是以社长身份来做我的思想工作，而是希望以球友、教练的身份来推心置腹。在那个同事基本都已下班散去的傍晚，我们在职场成长、自我管理等诸多问题上交了心，但在我个人的去留问题上还是没有交集。孙总甚至提出如果我愿意留下来，他将报批凤凰总部任命我为“港澳台部”主任，在我原有负责两岸报道的基础上，将香港、澳门的报道也统管起来，成立周刊的“港澳台部”……

那天，孙社长说了很多过来人的体己话。待遇、事业、感情，三种留人方式，他都在他的职权范围做到了极致。但就在这次和孙总的长谈里，我对自己的心之所求也看得更为清楚：我希望自己成为一个善于表达、善于沟通、善于领导，并且能够通过著书立说分享智慧、独立赚钱的人。只有离开，我才能做到我自己，才能不至于罩在凤凰的光环下看不清内心的能量。



我离开凤凰后，暂别了在深圳的舒适环境，去了香港《大公报》北京办事处，做了四年“北漂”。从2005年到2008年，这期间我抱着学习的心态，一方面出入国务院新闻办、国台办、发改委、外交部、文化部、教育部、卫生部等国家部委，跟中国顶尖的官员打交道；一方面出入北大、清华、人大等在京高校、院所，和中国顶尖的学者进行交往。在那种环境下，我的眼界、思想乃至性格都发生了很大的变化。

2006年，由国务院前总理朱镕基担任“荣誉院长”的清华大学经济管理学院，首次面对媒体（大中华地区）中高层管理人员开设EMBA“媒体公益班”。我成了55个幸运的媒体人之一：念书清华园，而且不花钱。高处相逢意，青梅煮酒情。后来，清华的这个EMBA媒体班公益项目，有跨国公司进来赞助冠名，于是一年一年地开办下来了。于是，我们班就被尊为“青梅（谐音：清媒，即清华媒体班）一期”。而我的对外头衔上也多了一项：清华EMBA媒体联盟成员。

选择即命运。有舍才会有得。有不为才能有所为。放下才能走得更远。只有弯下身去，才有再次的跃起……这些话听起来可能老套，但能谨记在心并“董而行之”的人，一定可以成为能凭一己之力为人生开创局面的人，成为“西方管理学之父”德鲁克所言的良好的自我管理着，也就是《老子》一书中所说的“闻道”的“上士”。

我不敢说在2005年的那个傍晚，我就已经看到了我随后的五年内将经历的一切。我将在5年内完成一个普通媒体人的蜕变，在这个变动的年代找到属于自己的幸福活法：能够写书分享国学智慧，能够演说赢得公众的喝彩，能够帮助企业解决成长的烦恼，能够做一个幸福国学的阅读推广人，做一个内心幸福满满的人……

我不敢说在2010年获聘成为国内多家企业的管理顾问、战略顾问之后，我就已经成了我当年心之所求的那个人：善于表达、善于沟通、善于领导，并且能够通过著书立说分享智慧、独立赚钱。但我知道，经过我这么些年的心诚求之，虽不中亦不远矣！老子云：合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。慎终如始，则无败事。

但我要说的是，我能走到今天，就是托老子的福。拜多年来熟读《老子》经文之赐。

我曾说过,所谓国学,就是中国人的安身立命之学。而老子,则是国学长河的源头活水。每个中国人都需要安身立命的哲学。所以,每个中国人都需要读《老子》。特别是在当下这个变动的年代,被深深危机感和焦虑感紧紧压迫着的人们,读老子可以让你们找到精神家园的安适,找到幸福的真谛。比如,“少则得,多则惑”。人们以为享受越多越好,但纵有大厦千间,夜眠只需八尺。“五色令人目盲”,过多的欲望会令人心盲。真正的幸福是安平泰乐,是长久的内心平静。而非此一时彼一时的物质欲望和杞人忧天。

当然,如果身为管理者、领导者,那就更需要精读老子。读老子,可以找到管理的真谛。治大国如烹小鲜,以无事取天下,通过最少的管理做最好的管理。顺其自然,顺势而为,无为而无不为。在中国历史上先后有多位帝王读《老子》最给力,唐玄宗、宋徽宗、明太祖、清世祖顺治帝等都有御注《老子》流传。中国历史上的文景之治、贞观之治、开元盛世、康乾盛世都和以《老》治国有关系。我曾经写过一篇管理随笔《为什么古人能把中国做大》,在媒体上发表后反馈很多。其中不少就是来自企业的管理者、领导者。因为,一个真正的管理者、领导者,他们脑子里每天都在想的就是这样的问题:如何把企业/事业做大?如何让生命向更高处迈进?

其实,大道至简。简单的管理往往就是最好的管理。EMBA的核心课程《组织行为学》的要义归纳起来,就是三句话:“管理”好自己;“管理”好别人;“管理”好组织系统。但怎样做到这三者的良好管理,进而要求自己成为一个卓有成效的管理者?他山之石是可以攻玉,但向内求才是对症解决管理中国人的中国式管理。

记得我曾经在某本西方的财经图书中看到这样一段话:有人问一位成功的出版商:“决定一本书价值的诸多因素中,什么是最重要,最为读者看重的?”出版商给的答案是:“要看作者,他是否言之有物而且又有能力将思想生动、完整地表达出来。但最重要的是,作者本人是否就是活用书中思想的践行者。”如果以这个标准来衡量的话,这部《破玄:老子的密码》绝对属于这位出版商所定义的有价值的书。这部书的“德经卷”在2010年面世以后受到的欢迎和得到的荣誉,也佐证了这位西方出版商的说法。如今“道经卷”完成,德道合璧,终于对热心的读者有了交代。



破
玄

老
子
的
密
码

我很高兴能写出这样的一部书。我相信我写出了我自己内心真正观照到的老子智慧，指导我不断清零去迈上生命更高处的大道启示。我也希望把我向老子学习幸福活法的一些领悟，来和大家分享。

老子不老，商道维新。幸福活法，高处相逢。

目 录

前言：向老子学习幸福活法 / 1

解经闲谭

是谁在说老子没有孔子大？ / 3

在《论语》里与老子相遇 / 6

“我以目光出他人之牛背” / 8

原来读不懂的一直是错的 / 11

“玄之又玄，美之逾美” / 14

道经心解

砚池堂本《老子》“道经”原文 / 19

第一章 道可道也，非恒道也 / 27

[砚池堂夜话] 一阵风，留下了千古背影 / 35



第二章 天下皆知美之为美 / 38

[砚池堂夜话] 当柯林斯遇上德鲁克 / 43

第三章 不上贤,使民不争 / 47

[砚池堂夜话] 严父家教成就马英九 / 51

第四章 道盅,而用之有弗盈 / 54

[砚池堂夜话] 汉文帝“无为”开盛世 / 56

第五章 天地不仁,以万物为刍狗 / 59

[砚池堂夜话] 季羨林翻译“不折腾” / 62

第六章 浴神不死,是谓玄牝 / 65

[砚池堂夜话] 俄罗斯前首富的罪与罚 / 67

第七章 天地之所以能长且久 / 71

[砚池堂夜话] “质本洁来还洁去” / 73

第八章 水善利万物而不争 / 76

[砚池堂夜话] 风水入“非遗”的争议 / 80

第九章 金玉盈室,莫之守也 / 84

[砚池堂夜话] 外交老手周南功成身退 / 86

第十章 抟气致柔,能婴儿乎? / 90

[砚池堂夜话] 什么是辟谷和胎息? / 94

第十一章 有之以为利,无之以为用 / 98

[砚池堂夜话] 钢铁大王的管理哲学 / 101

第十二章 驰骋田猎使人心发狂 / 105

[砚池堂夜话] 运动是心性的修行 / 107

第十三章 宠辱若惊,贵大患若身 / 111

[砚池堂夜话] 张居正统御术的得与失 / 115

第十四章 其上不攸,其下不忽 / 120

[砚池堂夜话] 和老子有关的传奇“老少恋” / 124

第十五章 古之善为士者,微妙玄达 / 127

[砚池堂夜话] 关于林肯的五个秘密 / 131

第十六章 万物旁作,吾以观其复 / 135

[砚池堂夜话] 黄帝岐伯问答话养生 / 138

第十七章 信不足,安有下信? / 142

[砚池堂夜话] 美石油大王的用人之道 / 145

第十八章 大道废,安有仁义? / 149

[砚池堂夜话] 两岁娃“自由探索”摸出幼儿园? / 152

第十九章 绝伪弃虑,民复季子 / 155

[砚池堂夜话] 不斗气的人有福气 / 159

第二十章 众人皆有以,我独顽且鄙 / 162

[砚池堂夜话] 道别李敖,又见李敖 / 168

第二十一章 孔德之容,唯道是从 / 172

[砚池堂夜话] 松下幸之助的大商道 / 175



- 第二十二章 自视者不彰，自见者不明 / 179
[砚池堂夜话] “跳马王”楼云下海二十年 / 184
- 第二十三章 少则得，多则惑 / 187
[砚池堂夜话] “乱花渐欲迷人眼” / 192
- 第二十四章 飘风不终朝，暴雨不终日 / 195
[砚池堂夜话] 名将白崇禧一生之憾 / 200
- 第二十五章 有物混成，先天地生 / 204
[砚池堂夜话] 两代丹青的蝴蝶梦 / 209
- 第二十六章 重为轻根，清为躁君 / 213
[砚池堂夜话] 潇洒苏轼“四味药” / 217
- 第二十七章 善数者不用蓍策 / 220
[砚池堂夜话] 毛泽东学老子用兵如神 / 226
- 第二十八章 知其雄，守其雌 / 230
[砚池堂夜话] 关于快乐的两个说法 / 234
- 第二十九章 为者败之，执者失之 / 236
[砚池堂夜话] 不让子弹飞的领导者 / 240
- 第三十章 以道佐人主，不以兵强于天下 / 244
[砚池堂夜话] 布雷先生的抗战文字 / 248
- 第三十一章 战胜，以丧礼处之 / 251
[砚池堂夜话] 长平之战的战略启示录 / 254

第三十二章 道恒无名，始制有名 / 257

[砚池堂夜话] 那个叫龚澎的乔冠华爱人 / 260

第三十三章 知足者富，强行者有志 / 264

[砚池堂夜话] 温总理与90后网友谈立志 / 267

第三十四章 道泛呵，其可左右也 / 270

[砚池堂夜话] 港商余彭年的慈善观 / 272

第三十五章 执大象，天下往 / 276

[砚池堂夜话] 她是李耳胸口永远的痛 / 279

第三十六章 邦之利器不可以示人 / 282

[砚池堂夜话] 刘亚楼：瞒天过海打锦州 / 286

第三十七章 不辱以静，天下将自定 / 289

[砚池堂夜话] 王光美秦城监狱12年 / 291

主要参考书目 / 295

读经杂拌

何以解忧，惟有读老 / 299

《老子》应该这样读 / 302

看冰心、龙应台用“老子”谈情说爱 / 306

《老子》是历代精英的私爱 / 308



给一位大学日语老师的信 / 312

给法律人青山、曹呈宏的信 / 314

帛书《老子》“道经”原文 / 317

葛洪《神仙传》对老子的记载 / 323

代跋：面朝大海，春暖花开 / 326

后记：给自己的一封信 / 327

解
经
闲
谭



是谁在说老子没有孔子大？

坦白地讲，我曾以为老子比孔子年长是已解决了的学术公案，属于文化常识，是不用多费口舌来申论的。结果，我错了。至少近年来敝人遇上的三桩事三个关键词可资证明——

第一桩，关键词：饭局。2010年夏天，在深圳华侨城创意园的一个饭局上，遇到某大报的一位资深文化编辑。他听主人介绍我是研究老子的，于是很认真地问我：你认为是老子比孔子年长，还是孔子比老子年长？我反问道，你认为呢？他很深沉地跟我说，其实是孔子比老子年长。我说，了解，你的看法是从梁启超、钱穆、冯友兰等诸位先生中的哪一位那里来的？他们的论点早就被胡适、徐复观、陈鼓应等人批驳过了……

第二桩，关键词：名家论坛。也是这一年的夏天，某日我在家收拾屋子，开着电视做背景音。无意间看到某个台在播“名家论坛”。开讲的是一位“长衫先生”，正在大谈国学精义、诸子百家。那一讲刚好是在讲道家。只见这位长衫先生清了清喉咙，一张嘴就是道家的第一位代表人物是杨朱，第二位是老子，庄子排第三……我闻之先是震惊万分：这位“长衫先生”难道只看了一本冯友兰的《中国哲学简史》就出来显摆了？难道他不知道那是本“错误百出”的粗浅读物吗？然后，就是想笑又有点笑不出来：这样的妄人谬论，如此大刺刺地得以流传，暴露的是电视时代媒体人、学人的普遍浮躁、弱智，以及不读书。

第三桩，关键词：钱穆。2011年初李敖大批龙应台的《大江大海》，其中意外扯出倍受龙应台推崇的钱穆。李敖以他一贯的谐谑口吻称钱穆这样的“大牌学者”不过是“大言欺人”，其成名作《先秦诸子系年》是“站不住的瞎扯淡”。



李敖举的例证是钱穆曾大力鼓吹写《孙子兵法》的孙武和战国时代的孙臆为同一个人。如果没有人“盗墓”，不少人就这么被钱穆骗过去了。但在1972年4月，山东临沂银雀山的古墓里，出土了古代竹简兵书，竹简中赫然有《孙子》，也赫然有孙臆《兵法》……李敖笑称，即使我们现在发现钱穆头脑不及格，又能拿他怎么办呢？钱穆反正已经成名了。顶多只不过孙臆不够老钱的朋友而已。

看到这一节，我很感慨，在此也给李敖大师的说法作一点补充。对于钱穆而言，何止孙臆不够朋友，庄子同样也不够朋友。钱穆在《先秦诸子系年》中不仅否认老子与孔子同时代的说法，而且考定老子在庄子之后。结果也是挖古墓的同志太给力。1973年湖南长沙马王堆汉墓出土了两本帛书《老子》，1993年湖北荆门郭店的战国楚墓又发现了楚简《老子》三种。于是，“在20世纪老学研究中有很大的影响力”的钱穆“老子晚于庄子说”也被推翻，被证明是“站不住的瞎扯淡”。

其实，关于老子是否晚出，在民国时期曾是个文化公案。这个议题是由梁启超挑起来的。在他的《论〈老子〉书作于战国之末》一文中，他先是将老聃其人和老莱子、太史儋混淆起来，认为老子到底是谁，《史记》记载并不清楚。这一观点讹传至今，不少的有关老子的专著仍在说，老子其人，司马迁的《史记》就已搞不清了。接着梁启超又将老子之书置于《论语》《墨子》之后；冯友兰的《中国哲学简史》则是先讲儒家孔孟，次讲战国百家时才把老子嵌上去；钱穆更是将《老子》置于孟子、庄子之后，这就彻底颠覆、解构了老先孔后的传统立场，的确是标新立异的、所谓的“重大学术发现”。

不过，真金不怕众口铄。一票民国学者再大牌再大嘴巴，也大不过事实：

一、梁启超的观点是读《史记》原文过于粗心所致。司马迁写本传时经常有附传的体例，在老子的本传中谈到老莱子就是以附传的形式出现的。司马迁说：“老莱子亦楚人也，著书十五篇”。一个“亦”字，明确点出老子 and 老莱子是两个人。并且前面说老子著书上下两篇，而这里说老莱子著书15篇。可见不是同一人。至于太史儋，司马迁在老子本传中说他曾见秦献公于“孔子死后百二十九年”，在《史记·秦本纪》中记述太史儋无著述。很明显，在司马迁心目中这老子、老莱子以及太史儋，是三个不同的人。对于有传言称太史儋即老子，司马迁只是有闻必录、异说并存，“信则传信，疑则传疑”，而“老子，隐君子也”才是司马迁的认定。司马迁在《史记》中对于老子、老莱子以及太史儋三人的区分是非常清楚的。

二、冯友兰的观点只是经不起推敲的一种推测。冯友兰认为“孔子以前无私人著述之事”，并认为老子的文体是简易之“经”体，所以当在问答体的《论语》《孟子》之后。这种观点的荒谬在当年早就被胡适等人批评。如果依照冯的“文体说”，那么《诗经》岂不是也应在《论语》《孟子》之后了？至于断言“孔子以前无私人著述之事”，其实孔子就说过自己“述而不作”（只阐述而不著述），说明在他之前包括与他同时，定有私人著述之事，只是他本人没有意愿而已。例如，孙武的《孙子兵法》等私人著述就是在孔子之前问世的。1958年，胡适在《中国古代哲学史》台北版的自序中就明确指出，冯友兰认为《老子》一书是战国时人所作，提出的论点“实在都不合逻辑，都不成证据”。

三、钱穆的观点是“站不住的瞎扯淡”。前文已作过解说，在此就不重复了。钱穆认定老子晚出的观点，除了见诸其《先秦诸子系年》外，还可见其著《国史大纲》第二编《春秋战国之部》中第六章《民间自由学术之兴起（先秦诸子）》。其观点对后辈学人的影响力不下于梁启超、冯友兰。比如写《人往低处走——〈老子〉天下第一》的李零，认为老子对礼的否定必定在孔子尊礼之后，故老子学说晚于孔子。这就是师承冯友兰、钱穆一路上来的。

另关于孔子学礼于老子一事，除了司马迁的《史记》以外，《礼记》《孔子家语》《吕氏春秋》《淮南子》等古籍都有记载，并非孤证，故当可信。《庄子》一书中涉及孔子见老子的记载有8条之多，因《庄子》中的故事多虚构寓言，故这些记载不足为凭，但也从另一个侧面反映出汉以前的人们，对于老子与孔子的关系认定，是老子大于孔子的。

总之，诚如胡适先生所言：“我认为把老子其人和《老子》其书弄晚了几百年的那批人的证据，实在不足深信罢了。”（《胡适口述自传》）老子与孔子同时代，同时他还是孔子的前辈。孔子曾经向他请教过关于礼的一些问题，尤其是有关“丧礼”。老子自著的《老子》，形成于春秋末期，曾对《孙子兵法》《论语》等书有过影响。当然，今本不免有后人重编时增删或古注羸入的情形。对于这些后人伪增的个别字句，这就需要阅读者来加以甄别了。