

Happy backpackers

花甲背包客

全球百万驴友深情瞩目

最酷老人的世界环游奇迹

花甲背包客 作品

不要被财富绑架，丢了幸福

放下，旅行去吧！
180天环球旅行归来
讲述幸福真谛！

柴静《看见》
李咏《向幸福出发》
北京卫视 深圳卫视
中国青年报 中国日报
竞相报道的
中国奇迹！

爸妈，这个世界有我们撑着，
去旅行吧！

——柴静



INDIAN OCEAN

ATLANTIC OCEAN

CBS

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY



Happy backpackers

花甲背包客

花甲背包客 | 作品

张广柱 王钟津 / 著



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

花甲背包客 / 张广柱, 王钟津著. — 长沙: 湖南文艺出版社, 2012.3
ISBN 978-7-5404-5353-4

I. ①花… II. ①张… ②王… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第009330号

上架建议: 旅游随笔

花甲背包客



作 者: 张广柱 王钟津

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 丁丽丹 刘诗哲

监 制: 伍 志

特约编辑: 邱红娜 王 维

版式设计: 李 洁

绘 图: 月娘小榭

封面设计: 柏拉图创意机构

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京新华印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 200 千字

印 张: 13

版 次: 2012 年3月第1版

印 次: 2012 年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-5353-4

定 价: 36.00 元

(若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-84409925)

希腊、意大利、西班牙、葡萄牙、法国、荷兰、比利时、卢森堡、德国、捷克等欧洲17国。

美国、墨西哥、加拿大、古巴。

俄罗斯

南极、阿根廷、巴西、秘鲁、新西兰、澳大利亚等南半球14国。

当有一天你选择了实现自己的梦想，只要你有勇气和信心，
一切都不是阻碍！

——花甲背包客

幸福是什么？每个人的答案都不同。

在亚马孙腹地的小城伊基托斯，我们与一群嬉皮士流浪艺人不期而遇，同住一家家庭旅馆。这些人身着奇装异服，脸上挂着各种钉饰，很是另类。以往在街上看到这样的人，总是好奇又恐惧，在远处偷偷拍照，不敢与之接触。

这次，同住一个屋檐下，同在一张饭桌用餐，自然有了许多话题。其中一个哥伦比亚小伙子，会讲英语，肢体语言丰富。靠着关键词加肢体语言，我们聊了整整一上午，聊音乐，聊舞蹈，聊南美拉丁文化，聊他们自己的生活。这些人的自由洒脱、简单快乐，深深地感染了我们。

这次聊天让我们零距离接触了一群蔑视现代物质文明、追求极致精神文明的人，他们生活简单而思想丰富、感情细腻，到处漂泊，不愿过正常人的生活，却是那样的洒脱快乐。

在马德里郊外，我们也曾碰到一群“当代山顶洞人”。他们逃离现代都市的繁华，选择复古简朴的生活。这让我们觉得，简单的物质生活、丰富的精神生活，可以带来最大的幸福。

但是，另一个故事修正了这一看法。

在澳大利亚北领地，我们仔细观察当地的土著人，发现他们很不适应现代文明，更喜欢过自己习惯了的生活。政府分配的房子不住，宁愿去荒郊野外露宿，过原始的采集、狩猎生活。一位在爱丽思泉市居住了二十多年的华裔老板告诉我们，土著人就是这样，他们不仅物质生活简单，精神文明也处于极端落后的原始状态，可是他们依然留恋这样的生活。

精神简单也可以使人幸福。我们的幼年、青少年时期，心智未健全、知识未丰富、道德未成熟，却活得很快乐。我们这一代人，青年时上山下乡、插队，物质生活艰苦，文化生活贫乏，依然在很多人心中留下一段美好的人生回忆。

于是我们有了新的感悟：第一，切勿用自己的标准去解读别人是否幸福。子

非鱼，焉知鱼之乐？第二，简单也可以幸福。包括物质的简单和精神的简单。

简单也可以幸福，人类却舍近求远，不追求简单的幸福而去追求高度物质文明和高度精神文明。这是人性的优点，也是人性的缺陷。

欲望不同于需求，需求有限而欲望无限。

幸福是人的需求得到满足的主观感受。物质财富满足人对物质生活的需求，给人带来物质享受；文化产品满足人对精神生活的需求，给人带来精神幸福。

人的欲望是无限的，因而对物质文明和精神文明的追求也是无限的。结果，欲望永远得不到满足，就永远得不到幸福。在这个意义上，宗教节制人的欲望，使人获得内心平静。但在全球化和现代化浪潮的冲击下，人类社会越来越世俗化了，对物质财富的无限追求，导致资源破坏，环境污染，人类的生存环境日益恶化。

于是，幸福有了新解：不是物质文明和精神文明越高，幸福“度”就越高。追逐自己的内心自由、心行合一，过自己想过的日子，才是幸福。

步入晚年，对社会、对家庭承担的主要责任已经完成。应该“活回自己”了。于是，我们扪心自问：幸福在哪里？什么是自己想过的日子？这些看似简单的问题，却涉及了价值观和人生道路的选择。

我们的体会是，幸福像只三足鼎，由物质、精神、情感共同支撑。三足平衡，幸福鼎立，但也不是绝对平均。有人偏好物质，有人偏好精神，有人偏好情感；同一人在不同时期也会有不同偏好，这都无可厚非。但过分偏执，幸福就会打折扣，甚至倾倒。

时下的社会风气，过分追求物质了，忽略了精神，污染了情感，最终也让幸福缩水。

我们想过的日子，希望是这样的：俭朴的物质生活，丰富的精神生活，和

谐的情感生活。旅游是我们的至爱，是能够满足我们偏好的生活方式。于是，我们颠覆传统养老观念，重拾童年旧梦，不畏艰险去周游世界。

环球旅行的路上，遇到许多困难和风险，吃不好、睡不好，并不适合物质享受，但我们十分快乐，因为我们更享受精神幸福。美丽多彩的世界，让我们大开眼界，获得了许多知识，知道了许多奇闻逸事，拍摄了几万张照片。我们自诩是“精神财富的大富翁”，不仅自己享用一生，也可以传给下一代，惠及他人。同时，经过“二次磨合”，第二次恋爱，夫妻感情得到升华。这一切，让我们觉得真正找到了属于自己一生的幸福。

这个多元的世界，包容了多元的幸福、多元的选择。每个人梦想不同，但对幸福的渴望是一样的。追逐心中的梦想，选择自己想过的生活，我们觉得，这就是幸福的真谛。



花甲背包客
2011年11月

目录

CONTENTS

001 自序

一、追梦，路其实没那么远

001 年轻时就梦想周游世界，60岁退休以后终于圆梦。是什么原因促使我们不畏艰险，自费自助周游世界？

002 “大串联”

003 难忘户外徒步旅行

010 从虎跳峡到阿尔卑斯山

017 60岁的人生目标：周游世界

025 我们的足迹





二、穿越艰难看世界

033 快乐藏在困难背后。穿越困难和艰险，才能找到更多的快乐和幸福。

034 该死的英语

039 签证！签证！

051 梦圆南极

067 神秘的亚马孙河上之旅

082 病游马丘比丘

093 神奇的尼泊尔

101 美丽的哈瓦那

108 带着外孙去俄罗斯

115 欧洲乡村徒步

123 澳大利亚北领地的星空

目录

CONTENTS



三、旅途中的情感故事

133 旅行拉近了人与人之间心灵的距离，使爱情、亲情、友情得到最真实的释放。

134 第二次恋爱

139 亲情无价

146 路上的浪漫故事

155 房子·家·幸福

四、背包客的思考

161 背包走世界不是“傻玩儿”。去一个陌生的国度，挤挤公交车，逛逛菜市场，找人聊聊天儿，看看别人怎样生活，然后问自己：我们追求什么样的生活？

162 墨西哥：文明冲突与文化融合

171 “纽约是徐娘半老，上海是18岁的姑娘”

180 衰落的贵族与暴发户

目录

CONTENTS

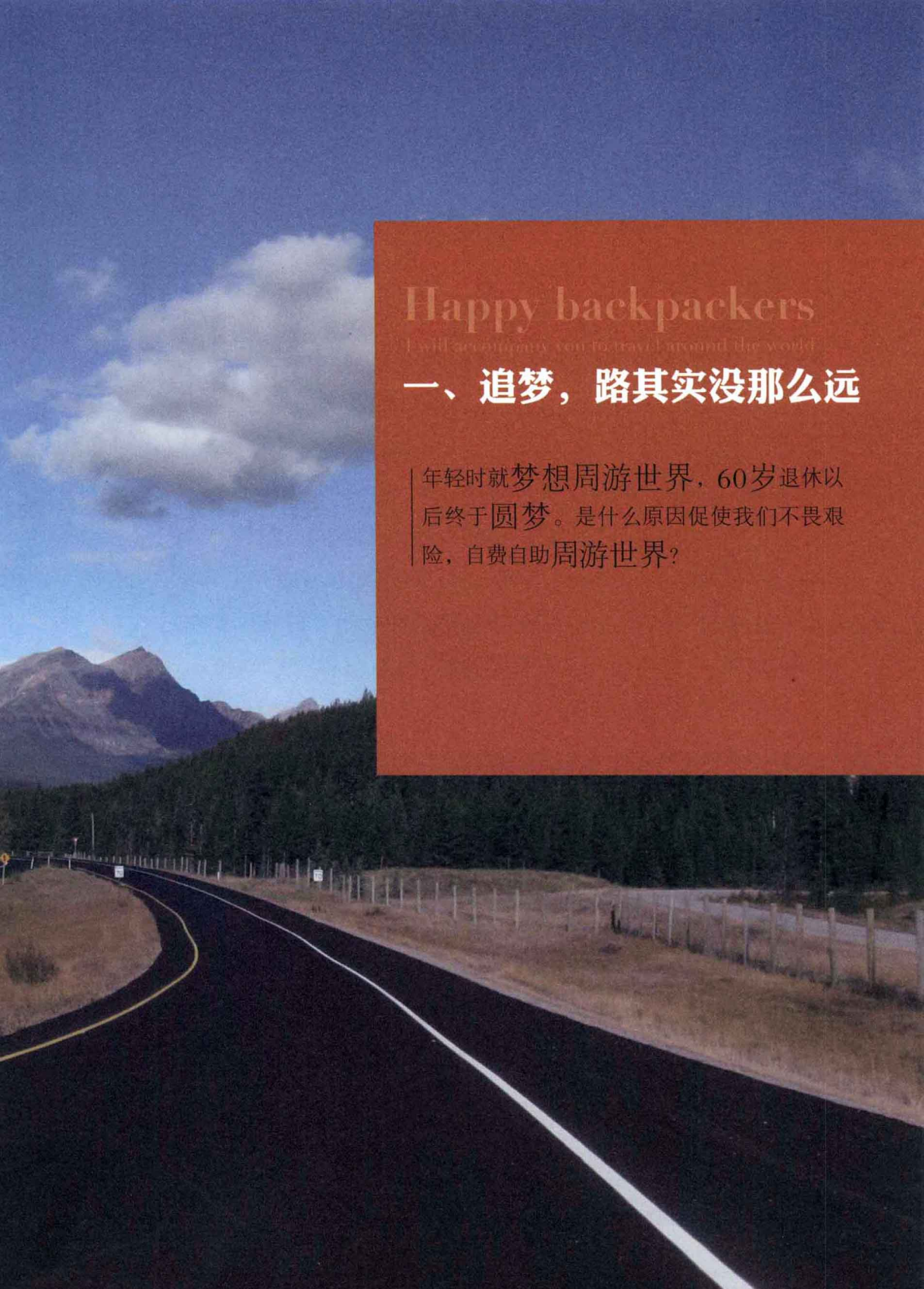


五、答网友和记者

187 | 花了多少钱？怎样办签证？子女的态度？……

191 后记





Happy backpackers

I will accompany you to travel around the world

一、追梦，路其实没那么远

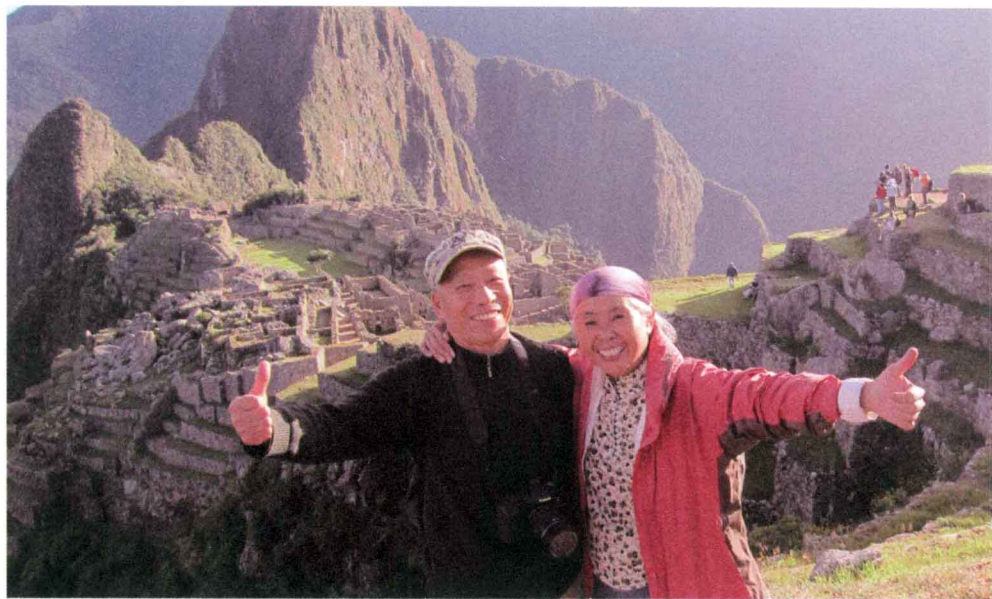
年轻时就梦想周游世界，60岁退休以后终于圆梦。是什么原因促使我们不畏艰险，自费自助周游世界？

“大串联”

退休前，工作并没有给我们提供多少外出旅行的机会。有限的几次，大多是借出差时抽空儿顺便玩玩，只是对单调日常生活的点缀。但我们心里一直怀揣着周游世界的梦想。

老公说：1966年“文革”时，我18岁，当红卫兵大串联，背个铺盖卷，全国到处跑。学当年红军两万五千里长征，走了一段长征路，头一天70多里，双肩勒出深深的血痕，脚上磨出了三个大血泡。还追随毛主席当年上井冈山的路线，步行上井冈山。

老婆说：“文革”时，我16岁，大串联从上海走到南通。后来去山西插队，上山下乡接受贫下中农再教育。有一次，我独自一人带着六件行李（帮其他知青捎带五件），坐火车从北京到山西运城，再转车到夏县，再走一百多里山路。天不亮出发，天黑满天星斗时，才到了我们插队的小山村。



我们是共和国的同龄人，年轻时的理想是，“解放世界上三分之二生活在水深火热之中的劳苦大众”。那时梦想周游世界，不是为了玩儿，是为了完成一个崇高使命。上山下乡、铁路建设兵团的经历，锤炼了我们吃苦耐劳的精神，无意中，为退休后周游世界做了精神准备和体力准备。

难忘户外徒步旅行

我们喜欢旅行，特别是喜欢到远离城市的地方去，感受大自然的美丽与神奇。那一次去梅里雪山徒步“转山”，不仅考验了我们的体力和意志，也经历了一次心灵的洗礼。

梅里雪山是藏民心目中的神山，“转山”有朝圣的含义，分为“大转”和“小转”。我们走的是小转路线，没有通车，只能徒步，因而能看到最原始的极致美景。

1. 太子十三峰

我们先去飞来寺，那里是远观梅里雪山的最佳位置。这一段路可以乘车，从香格里拉坐长途汽车到德钦，180公里，不算太远，但因为下大雪，交通中断。我们雇了辆小面包车，走了七小时。翻越海拔四千多米的百芒雪山时，面包车不断打滑，车速不足20公里，所幸没有出事。

飞来寺的客栈很多，但我们去的那天游客不多。早晨天气不好，我们住的客栈老板说，今天看不见“日照金山”了，因此我们在房间里磨磨蹭蹭。突然听到有人大喊：太阳出来了！太阳出来了！我们急急忙忙从房间里跑出来，手忙脚乱掏出相机，先是一阵狂拍，然后才慢慢品味雪山的美丽。

梅里雪山又称太子十三峰，位于云南西北“三江并流”地区，紧邻西藏，主峰卡瓦格博海拔6740米，是藏区八大神山之首，常年云雾缭绕，一年中只有60多天能看到它的真面目，特别是早晨阳光映照下“日照金山”的景致，更是难得一见。

浓密的乌云黑压压地布满天空，远远的天边矗立着巍峨的雪山，傲视着乌云。阳光从乌云上方射出，给雪山穿上金色的外衣。薄雾像轻柔的白纱慢慢从山脚下被风托起，徐徐披在雪山肩上，犹如洁白的哈达献给卡瓦格博爷爷。

威严壮丽的卡瓦格博爷爷和他温柔美丽的妻子——缅茨姆峰露出笑脸，太子十三峰依次从乌云中走来。神圣的雪山啊！保佑我们吧！我虔诚地跪倒在地，祈求神山的保佑。我买了当地藏民敬山的松柏枝和五谷，还有清水和经幡，在藏民指导下膜拜，敬献给神山。

风吹着乌云，慢慢飘动。清晨寒冷的天空，月亮挂在雪山右边，太阳照射在左边，日月同辉，阴阳聚合，真是神奇的景色。

风停了，乌云遮住了梅里，雪山又将自己掩藏起来。

1991年，中日联合登山队曾经攀登梅里雪山，开始天气很好，但在登顶时天气突然恶化，只好撤回。在等待再次登顶的时候，发生了特大雪崩，13位壮士全部遇难。

据说，当年遇难者家属来梅里祭奠他们失去的亲人，雪山始终藏在云后，不让人们看见。遇难者家属心里难受，面对雪山大喊亲人的名字。他们的悲伤和亲情感动了卡瓦格博爷爷，遮挡雪山的云层犹如被拉开的大幕一样，徐徐退去，美丽的太子十三峰展现在人们眼前。遇难者家属被这漂亮的景致震惊了，由衷地发出心声：美丽的神山，祝福你！安息吧，我的亲人！

直到今天，人类的足迹仍未踏上过梅里雪山峰顶。

2. 明永冰川

我们包车去看明永冰川，路上又加入一个广东女大学生和一个上海小伙子，一行共六人。背包客在路上经常不期而遇，结成伴侣，于是认识了许多新朋友。

明永冰川是在一条狭长的峡谷上端，下端植被蓬勃，融化的雪水不停地流淌着，滋润着万物，绿草茵茵，牦牛在山坡上吃草。我们沿栈桥往高处爬，银灰色的冰舌就在我们脚下，裂隙中的冰面呈湖蓝色，上面的冰川覆盖着皑皑白雪。

我第一次看到冰川，对冰川没有一点常识性的了解，只在电视节目中听过冰川对环境有很大的影响。这里的警示牌提醒游客：小心雪崩。

这里海拔3000多米，由于空手爬山，没有感觉到缺氧。参观冰川博物馆时才知道，中日登山队遇难者的遗物，就是在明永冰川被当地牧民发现的。后来，人们在冰川山脚下，给壮士们立了一座纪念碑。

3. 徒步去雨崩

从明永冰川到西当村再去雨崩村，就不通公路了，进出只能靠两只脚。当地人有骡马出租，可以驮运背包或乘坐。从西当村到雨崩有20多公里，爬升高度1000多米。我们上午9:30动身，由于雇的骡子没有按时到，只好雇一个村民帮我们背包。

在高原徒步需要付出的体力是平地的两倍，因为氧气稀薄，血液含氧量少，呼吸感觉困难，而且我们已经是快60岁的人了，为了保证穿越计划顺利完成，必须减少背负的重量。即便这样，还是感觉比平时累，在坡陡的路段感到心慌气短。我们出发前就开始服用红景天（抗高反的药），在路上感到不舒服时也服用，因而才没有出现强烈的高原反应。

通往雨崩的路，是人和马帮在原始森林中踩出来的。



路宽一米左右，两边是高大的针叶林，有的大树几个人都合抱不过来。树上挂着一种绿色絮状物，随风飘荡，无根无叶，雪花落下时，沾在上面，很美。据说这种植物对空气质量很敏感，挪到空气污染重的地方，很快会死去。还有一种树很高大，开小红花，像梅花，又不是梅树。植物茂密，有的地方看不到天空。路上有雪，很滑，有的地方雪非常厚。



这里介绍一下我们这支临时凑成的小队伍：我们夫妻二人，来自北京；小强夫妻二人，来自四川成都，他们丰富的高原徒步经验，是我们公认的领队，始终负重徒步；小何，广州人，大一学生，靠奖学金出来旅游；小赵，上海人，第一次徒步，还没有装备，一步一滑走到雨崩，狼狈而又执著。大家来自五湖四海，之前都是陌路人，而今走到一起，互相帮助，克服了许多困难，这就是背包客精神。

为了预防高原反应，出发前专门买了一大壶酥油茶。据说到高原一定要吃本地食品，才能尽快适应高原环境，但多数人喝不惯酥油茶的味道，我们却喜欢喝。其实酥油茶就是奶酪和红茶加盐的饮料，喝一碗热乎乎的，既解渴

 雨崩村牧场

