



古语有云：“授之于鱼，不如授之于渔。”当父母急着将那些成品交给孩子的时候，倒不如努力培养孩子的卓越品质。优秀的品质是人生成功的第一保证，因为只有品质优良的人，在为人上才能够做到圆润通达，在行事时才能表现得游刃有余。这些，是孩子从小成才、长大成功的核心要素。

支雅琼◎著



成功的品格 从小培养

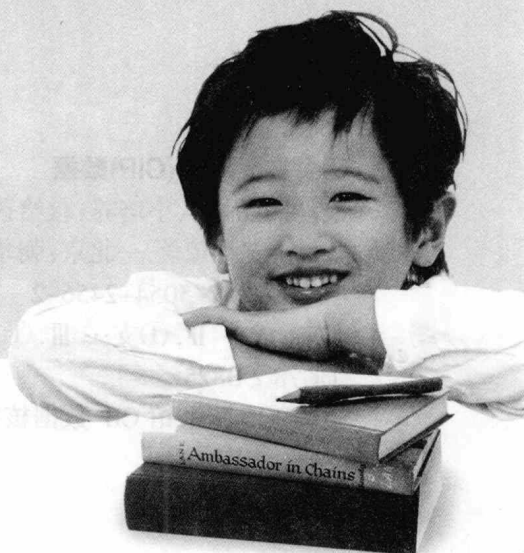


教给孩子比金钱更有价值的东西

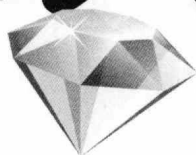
美国总统里根、美国国务卿希拉里、
石油大王洛克菲勒、诺贝尔物理学奖获得者宾尼希……

他们从小即具备了本书所说的成功品格，所以拥有了成功的人生！

美国总统罗斯福、香港首富李嘉诚、著名作家亨利
告诉您所不知道的培养孩子品格的方式



成功的品格 从小培养



教给孩子比金钱更有价值的东西

支雅琼◎著

图书在版编目(CIP)数据

成功的品格从小培养:教给孩子比金钱更有价值的东西 / 支雅琼著. —北京:朝华出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5054-2456-2

I. ①成… II. ①支… III. ①人格-家庭教育 IV.

①G78②B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 121902 号

成功的品格从小培养 ——教给孩子比金钱更有价值的东西

作 者 支雅琼

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 王 磊

特约策划 张玉辉

特约编辑 连 慧

责任印制 张文东

封面设计 青华视觉

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号

邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京建泰印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1020mm 1/16

字 数 180 千字

印 张 16

版 次 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2456-2

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

PREFACE

孩子是上天给予每对夫妻的最美好的礼物，当那个啼哭着的小家伙睁眼看世界的时候，想必每位父母都会在这个新生命身上寄予最殷切的期望，都希望自己的孩子能够变得卓越，能够迈向成功。但愿意为孩子付出所有的父母又不禁会发出这样的疑问：在孩子通往成功的路途上，自己所给予的哪些东西对孩子是绝对有帮助且有价值的呢？

金钱？这个答案肯定不正确。再多的钱都有花完的一天，更何况金钱并不是衡量一个人成功与否的唯一标准。

一份好的工作？这个答案似乎也不太准确，因为哪怕是这个世界上最为神奇的预言家，也无法一一感知未来发生的每一件事，父母也是这样，即使他们已经将最好的工作给了孩子，恐怕孩子也会因为缺乏掌控力而无法迈向成功。

古语有云：“授之以鱼不如授之以渔。”当父母急着将那些成品交给孩子的时候，倒不如努力培养孩子的卓越品质，优秀的品质是人生成功的第一保证，因为只有品质优良的人，在为人方面才能够做到圆润通达，在行事时才能表现得游刃有余。

自信、诚信、懂礼、自制、宽容、仁义、果敢、感恩、独立、睿智……如果父母能将孩子的这些珍贵品质都一一开启的话，不远处，肯定会有一道明媚阳光等着他。

本书就是专门为培养孩子那些可以开启成功之门的品格而打造的，翻开本书，怀着热爱与理解之心去找寻培养孩子优秀品格的钥匙，在这些优秀品格的辅助下，他们一定会成功！

目 录

CONTENTS

第一章 懂得赏识自己的人才拥有成功的可能

——自信的品格应从小培养

善于欣赏自己的人，才会有进一步挖掘自己潜能的冲动和能力，自信是关系到一个人成长和发展的重要品格。可自信天生是个尊贵的家伙，需要悉心培养，而且也只能在无微不至的呵护下才会在一个人的身体中安营扎寨，变成足以影响一个人一生的力量。

1. 让孩子大声喊出“我是最棒的!” / 002
2. 培养自信，从认识自己开始 / 005
3. “第一”与信心的不等量代换 / 009
4. 六条秘诀，让孩子抬头挺胸 / 012

第二章 要不得的“狼来了”

——诚信的品格应从小培养

当放羊娃第一次撒谎喊“狼来了”的时候，大部分原因都可以归结为



他感到无聊；当放羊娃第二次撒谎喊“狼来了”的时候，最主要的原因就源自他的恶作剧心态了，看着大人们被自己的谎言摆布得扛着锄头团团乱转的场面时，他会觉得很有趣、很满足。谎言是一场难以控制的疫病，杜绝谎言的最关键要素就是对症下药，用诚实的品格将谎言“免疫”在体外。

1. 在第一个谎言之后 / 018
2. 孩子的年龄他们自己知道 / 021
3. 孩子撒谎背后的七宗罪 / 023
4. 等一等，再说出真相 / 029
5. 轻诺必寡信 / 032

第三章 能够把握自己的人，才能傲然于人

——独立的品格应从小培养

刚出生的孩子是一株柔弱的植物，必须在大人的看管和照料之下才能健康成长。但当孩子的根苗已经逐渐茁壮的时候，如果仍把孩子关在花房里，对孩子自己的事父母也事必躬亲，这株植物在长成之后，势必无法承受风雨的打击。独立思考、独立行事，关乎着孩子的未来，父母有责任和义务把自己的孩子教养成为具有独立品格之人。

1. 不做孩子的“拐杖” / 036
2. 尽早给孩子独立的机会 / 038
3. 有一种爱叫放手 / 041
4. 培养孩子独立性法则 / 044



第四章 胸怀广旷才能立足于世

——宽容的品格应从小培养

宽容是化解仇恨和幽怨的唯一有效手段，但宽容之心并不会在需要之时自行出现，它需要精心的栽培和养育。如果父母能从孩子很小的时候就将宽容之心熔铸到孩子的成长过程之中，小家伙的一生肯定会顺畅许多。

1. 宽容，助人成功的美德 / 048
2. 假如我是你 / 050
3. 打破成见的坚冰 / 053
4. 面子，生命中不能承受之重 / 056
5. 别让孩子惹上“红眼病” / 059

第五章 做一个有仁爱之心的人

——仁义的品格应从小培养

当那个每天只知道淘气的顽童突然开始学会帮助别人时，父母会是怎样的心情呢？一方面，父母肯定会觉得喜悦，孩子开始学着跳出自我而关怀天下了；另一方面，家长们肯定也会感到担忧，担心孩子的好意被别人利用、担心孩子刚刚萌发的正义感逐渐发展成为江湖义气。

1. 让孩子拥有一颗善心 / 064
2. 善良，为什么离他越来越远 / 065
3. 由德国的“善良教育”延伸开来 / 069
4. 善良并不等于懦弱 / 072

第六章 有“礼”才能行遍天下

——懂礼的品格应从小培养

英国著名的哲学家约翰·洛克曾说过：“礼貌是儿童与青少年应该特别小心地养成习惯的第一件大事”。因此，父母一定要帮助儿童，让他们从小养成懂礼仪讲礼貌的习惯。

1. 当教养PK学识 / 076
2. 儿童礼仪培养法则 / 078
3. 礼仪教育的软肋 / 081
4. 解读“脏话”的真实内核 / 085
5. 学会笑着倾听 / 089

第七章 教会孩子做金钱的主人

——财富智慧应从小培养

金钱的地位非常微妙。人的成长离不开金钱，因为金钱能给人提供与成长有关的所有物质需要。金钱又会给人的发展带来一定束缚，它会让人因为沉浸于金钱带来的享受而盲目追求金钱，将生活的真谛以及基本的伦理道德抛诸脑后。因此，每个父母都需要培养孩子的财富智慧。

1. 一个10岁孩童和他的财富观 / 094
2. 把正确的金钱观和零用钱一并交给孩子 / 097
3. 向欧美父母学理财教育 / 100
4. 财富不在于多寡，而在于如何掌控 / 103



5. 放心地让孩子为自己理财 / 107

第八章 能自制者方能制人

——自制力应从小培养

古语有云，扫天下者必先清其一屋，当一个人连自己都无法控制的时候又如何奢望他能对别人造成影响并且通过这样的影响掌控别人的言行呢？自制力是一个人走上成功之路的必备品格，父母需要下大力气在生活中培养和促成孩子的自制力。

1. 有规矩才能成方圆 / 112
2. 斥责之前，先看看镜中的自己 / 115
3. 多让孩子等一下 / 119
4. 把注意力集中在手上 / 122
5. 管理自己，先从管理自己的情绪开始 / 125

第九章 有奇思妙想的大脑才能构筑生机勃勃的世界

——创造力应从小培养

藏猫猫的时候，最危险的根据地附近肯定是最不容易想到的藏身地点，因此也最为安全……生活中看似平常偶然的小事中蕴含着孩子的想象与创造。当孩子能够将自己的创造力运用得如此炉火纯青的时候，世界在他们眼中也会散发出勃勃生机。

1. 创造的力量 / 130
2. 鼓励孩子“胡思乱想” / 133

3. 容易被误解的创造 / 135

4. 点燃孩子的创造力 / 140

第十章 有担当的气魄，才有开始的勇气

——责任感应从小培养

什么样的人才能算得上是真正成功的人呢？是那些身价数亿，动辄一掷千金的有钱人？是那些光芒万丈，在镁光灯下的一举一动都会引起许多人关注的明星？还是那些因为某些壮举而名垂千古、流芳百世的名人志士？对于这个问题，每个人的答案肯定都不尽相同，但每个人都不会否定成功人士身上共有的一种特质——责任，一个人被认定是成功人士的前提，就是他必须有所担当，除了有开始的勇气之外，还要有承担后果的气魄，无论是对人还是对事。培养孩子的责任感，势在必行。

1. 责任的真谛 / 144

2. 把责任变作一种荣耀 / 146

3. 少为孩子善后 / 149

4. 打造孩子的责任心 / 151

5. 是谁扼杀了孩子的责任心 / 154

第十一章 有舍才能有得

——取舍的智慧应从小培养

取舍是一种在时间的累积中才能成型的智慧。对一个孩子来说，如果他能 在年幼的时候因为主动给伙伴让出一块蛋糕而赢得一个朋友，并且由此成 就一份愉悦，在孩子长大成人之后，他就会很自然地将分享看成一件乐事。



他已经知道，他在舍掉一些看得见的利益的同时，一定能在无形之中收获其他美好的东西。

1. 分享其实是一件乐事 / 160
2. 让“小葛朗台”七十二变 / 163
3. 允许孩子偶尔小气一下 / 167
4. 不要让取舍流于表面 / 171

第十二章 有心胸方能成大器

——魄力和胆识应从小培养

每个人都要自己走完一生，即便是孩子的父母，也无法帮孩子将一切都打理得尽善尽美。因此，我们的孩子需要勇敢起来，需要独立去面对一些困境，也需要在这些困境中修炼自己的魄力和胆识。

1. 敢想更要敢做 / 176
2. 让孩子独自面对挫折 / 178
3. 让孩子知道，鲁莽与勇敢无关 / 181
4. 四个策略让“胆小鬼”大变身 / 184

第十三章 今天的“孩子王”，明天的“领导者”

——领导力应从小培养

在我们的生活中，总是不乏这样一些孩子：他们年纪小小但人缘却好得令大人们瞠目，在他们身后，每天总会簇拥着一大帮“崇拜者”，心甘情愿地受他指示，听他分配。这些孩子似乎总是拥有凝聚人心的力量，而拥



有这种力量的人，在年少时往往是带领伙伴们搞怪淘气的“孩子王”，长大以后却可能成为带领着一个团体叱咤风云的领军人物。这种力量可以与生俱来，但更多的，却需要父母在后天进行培养。

1. “孩子王”的独特魅力 / 190
2. 皱眉敌对，倒不如微笑欣赏 / 192
3. 决策，管理的最关键因素 / 195
4. 来自大洋彼岸的领导力教育 / 198

第十四章 懂得感恩才能成长

——感恩的品格应从小培养

对一个未经世事的孩子来说，如果能用一颗感恩之心来面对挫败和喜悦，在成长和发展的过程中他就会步履轻盈。当他们懂得感谢严厉批评过自己的老师、懂得感激让自己摔过跟头的经验、懂得体谅为自己的成长费尽心血的父母的时候，他们就会主动从过往中汲取成长的力量。

1. 感恩，是一种竞争力 / 202
2. 以爱育爱 / 204
3. 感谢生活中的磨砺 / 207
4. 五个步骤打造孩子的感恩之心 / 211

第十五章 坐言起行，快人一步

——行动力应从小培养

孩子可能会因为其他一些事情忘记了前一天的许愿，等他想起的时候，



便又用一句“明天再说”将自己的壮志拖到了第三天，于是，明天、明天的明天、明天的明天的明天……

当孩子因为拖延将理想变成空想的时候，父母们不得不把注意力放到这样一个很重要的问题之上，那就是培养孩子的行动力！

1. 要守株“逮”兔，不要守株“待”兔 / 216
2. 行动，并不是盲动 / 219
3. 让孩子的注意力集中在自己的行动上 / 222

第十六章 在负荷中起飞

——抗压性应从小培养

抗压性是现代人必须具有的基本素质之一，如果父母从小就能培养和锻炼孩子对抗压力的能力，鼓励孩子不要在压力下消沉并且帮助他们习惯于将压力转化为动力，孩子自然就不会在日后的竞争中怯场，同时也能够及时地调整自己的心态以应对更大的挑战。

1. 鼓励孩子“回头比” / 228
2. 竞争不是“鱼死网破” / 231
3. 允许压力中的孩子独自沉静 / 234
4. 五把钥匙，为孩子的思想松绑 / 236

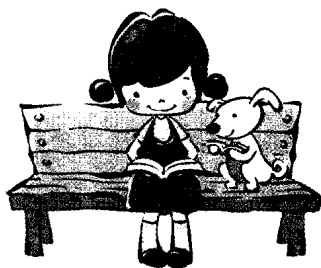
第一章

懂得赏识自己的人才拥有成功的可能

——自信的品格应从小培养



善于欣赏自己的人，才会有进一步挖掘自己潜能的冲动和能力，自信是关系到一个人成长和发展的品格。可自信天生是一粒尊贵的种子，需要悉心培养，而且也只能在无微不至的呵护下才会在一个人的身体中安营扎寨，变成足以影响一个人一生的力量。





1. 让孩子大声喊出“我是最棒的!”

有这样一个美国男孩，从出生开始，他就对篮球有一种近乎偏执的热爱，对他来说，打篮球就像是一种与生俱来的天赋一样，甚至比语言更早地出现在他的生命里。

当他还处于襁褓中的时候，他的家人就发现这个整天哭泣的小宝贝似乎对篮球有着非同寻常的情感，每当电视里播放篮球比赛时，无论哭得多凶，他都会马上止住哭泣，将注意力全部转移过去。等男孩再大一些的时候，父亲用挂衣架为他制作了一个比他稍微高一点的篮筐，他竟会模仿着电视里那些球星的样子，磕磕绊绊地用一个小皮球练习着“投篮”，就此他开始了与篮球的缘分。

8岁的时候，他终于拥有了第一个真正的篮球，从那以后，这个篮球就像影子一样时时伴随在他身边，吃饭的时候抱着它，睡觉的时候将它搂在被子里，走路的时候则边走边拍……有一次，他替母亲出门倒垃圾，又像往常那样左手提垃圾袋右手练习运球，因为过于专注，他被地上突出来的一块小石子绊了一下，不仅把垃圾洒得到处都是，而且还摔得很惨。父亲因此而责骂他，邻居家的小孩看到他的狼狈相也趁势羞辱他，但他却笑着大声说：“等我长大了，我要去NBA打球，所以我现在要加紧练习!”

是的，去NBA打球！这成了男孩朝思暮想想要实现的愿望，他一直都觉得只要自己足够努力，这个理想就一定能够实现。但等他上了中学之后，他的自信开始有一些动摇了。当别的男孩子的个头像禾苗一样迅速地向上蹿时，他却依旧是个1.60米的矮子，这样的个头别说是去NBA打球了，就是站在人群中也会因为低人一头而被他人嘲笑。个头上的弱点和伙伴们的不屑让男孩子变得无比沮丧，他开始怀疑自己坚持了多年的理想。



“妈妈，你说我还能再长高一些吗？”失去信心的男孩在一个傍晚这样询问着母亲。

母亲看着满脸委屈的儿子，笑盈盈地将答案大声说了出来：“能！只要你自己相信，将自己的梦想坚持下去，你肯定能成为人人都知道的大球星！”

在母亲的鼓励下，男孩又继续朝着自己的愿望努力了，他像拼上了性命一般地练习，练速度、练运球、练投篮的准确度。中学毕业后，他进入了巴尔的摩的韦克·福雷斯特大学，经过一段时间的历练，男孩靠卓越的组织能力和灵活的运动能力获得了人们的赞誉，凭着这些，他于1986年入选进美国队。

这个身高只有1.60米的矮子在职业篮球赛场上依旧受人瞩目，在比他高出好几头的队友和对手们中间，他像一匹紧盯猎物的豺狼一样，在那些大个子们所无法顾及的空隙间自由穿梭，让手中的篮球在空中一次又一次地画出完美的弧线。1988年，他与夏洛特黄蜂队签约，很快便成为黄蜂队后场的重要力量，他终于实现了自己的愿望，在NBA赛场上成为了镁光灯竞相追逐的明星。

就这样，这个身高1.60米、体重只有64公斤的“小矮子”在NBA赛场上活跃了14年。他是NBA赛场中有记录可查的最矮球员，同时也是NBA赛场上最杰出、失误最少的后卫之一，这两个“最”，足以让他永载NBA史册。这个男孩就是蒂尼·博格斯，一个造就传奇的NBA球星。

当人们问蒂尼·博格斯是不是靠着什么常人无法感知的神秘力量才创造了奇迹，他给出了这样的回答：

“当时我没有多少信心能够进入NBA，但我的亲人们却都说我能行。说实话，我相信自己的实力，NBA并不是只有7英尺的大汉才能进入，因为我能投篮、助攻、抢断，当发动快攻时，一些大个子不如我跑得快。”

原来，能让这个矮子叱咤篮坛的并不是什么神力，而是他的自信。自信能够造就的奇迹和所拥有的神秘力量是肉眼无法见识的，自我赏识的确能带来超越自我的力量：