

寻幽大理

闲步古城书系
陈念萱／著 陈念萱／摄

探
访
千
年
妙
香
佛
国



YZLI0890145495

百闻不如一见，想象中的国度，即便是在梦里清晰如画，实际上踩踏进去，照样是天壤之别。否则，徐霞客、虚云老和尚甚至远古的名士将相，也不会千里迢迢舟车劳顿地跋涉至此，一个号称“蛮荒”却数千年前便发展出高度文明的世外桃源，烽火始终无法染指的“大理”。

 九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

寻幽大理 / 陈念萱著. — 北京 : 九州出版社,
2011.11

ISBN 978-7-5108-1229-3

I. ①寻… II. ①陈… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 233180 号

寻幽大理

作 者	陈念萱 著
出版发行	九州出版社
出 版 人	徐尚定
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010) 68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京瑞禾彩色印刷有限公司
开 本	710 毫米 × 1000 毫米 16 开
印 张	15
字 数	50 千字
版 次	2011 年 11 月第 1 版
印 次	2011 年 11 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5108-1229-3
定 价	39.80 元

★版权所有 侵权必究★

寻幽大理

闲步古城书系
陈念萱／著 陈念萱／摄

探
访
千
年
妙
香
佛
国



YZLI0890145495

百闻不如一见，想象中的国度，即便是在梦里清晰如画，实际上蹂躏进去，照样是天壤之别。否则，徐霞客、虚云老和尚甚至远古的名士将相，也不会千里迢迢舟车劳顿地跋涉至此，一个号称“蛮荒”却数千年前便发展出高度文明的世外桃源，烽火始终无法染指的“大理”。

九州出版社
JIUZHOU PRESS



ISBN 978-7-5108-1229-3



9 787510 812293 >

定价：39.80 元

闲
步
古
城
书
系

寻幽大理

Intimate Journey Through Dali

by Alice N.H. Chen



YZLI0890145495

捌

九州出版社
JIUZHOU PRESS



012 文化古国传颂千年



012 畅游大理五千年

引言：百闻不如一见，想象中的国度，即便是在梦里清晰如画，实际上踩踏进去，照样是天壤之别。否则，徐霞客、虚云老和尚甚至远古的名士将相，也不会千里迢迢舟车劳顿地跋涉至此，一个号称“蛮荒”却数千年前便发展出高度文明的世外桃源，烽火始终无法染指的“大理”。

026 探访千年妙香佛国

引言：大理人的善意其来有自，这片土地上的人民特别重视信仰，他们相信所有理该相信的风土民情文物、与道德伦理、民族忠诚以及家族传承；在此之上，他们相信一切的自然大地都有神明或佛菩萨的庇佑。于是，举头三尺有神明，怎能不让人敬畏天地之间的正气，而虔诚地对待生命课题，并心存感激地享用今生呢？一个族群的集体善意，是自己的救赎。

038 疗养身心痼疾的天堂

引言：这里，从古到今千余年，不断地发生着许多感人的故事，不论是神鬼传奇还是英雄轶事，都如此浓密地交织着这片土地上喂养的忠厚人情。你绝对不会愿意去猜测故事的真假，它们是如此地怡人悦性，教人由衷地感怀。几十本书看完，严重的咳嗽，竟瞬间如未曾发生过，说停便停了。也许，这场病，就是逼我安静下来神游古国的。

046 慈悲双智甲天下

引言：大理人深信：苍山洱海之间的沃土，是大慈大悲观音菩萨从狡诈的魔王那儿骗来，送给浓厚的大理百姓生养其间。有人声称，大理方圆百里之内，经常见到观音亲临讲经说法呢！也有人不断告知，想见迦叶尊者，只要有心，并不困难。至于是在此山中如梦似幻地相见，还是实境相逢，只能如人饮水，自己看着办吧！

058 上天眷顾的福地

引言：大理的季节性变化并不显著。年温差小，平均气温约十五度左右，没有严冬酷暑，非常符合人体的舒适感，更适合各种奇花异卉蔬果的生长，感觉上四季如春。这儿盛夏常雨，随时随地自动调节降温，而冬天又日照绵绵，适时地提升了原本该冷的寒冬气温。要不相信上天特别垂怜此地还真难，怪不得大理人特别尊敬神明。

064 妙人趣闻



064 薛一萍从高雄到大理开饭店

引言：有一天，她的故事，将成为某个连续剧追逐的目标，实在神奇得不知该从何说起。一部电影是绝对说不完的……。仅只二十年前年轻气盛的她，单枪匹马闯荡西藏，在拉萨城里被商贾包围抢劫的过程，就已惊心动魄得吓人。不知是否是事后诸葛，她竟笑称：这是非常好玩的人生经验。

072 薛家老妈采购王

引言：别说她老人家八十岁，换做一半的年龄，也未必有这样的精力与难能可贵的幽默感。如此大量的食材采购，账目井然有序，若要我这数字白痴去，早就算得头昏脑涨一塌糊涂了。薛家老妈，却总是气定神闲地随时笑脸迎人，即使是在骂人，都不忘打趣几句，消遣别人顺便娱乐自己，真是别具一格的“乐活”啊！

078 老顽童韩湘宁

引言：韩湘宁与相知多年的伴侣杨露，年龄相差三十岁，却有如神仙眷属般地默契十足。据说他们在网路上相遇时，一个自称是天仙美女，而另一个则宣告是年轻有劲儿的帅哥。虽然之前双方都欺骗了彼此，却能瞬间取得共同的谅解，而走入彼此的世界近十年，成为周遭艺术圈的佳话，而真正变成郎才女貌的神仙伴侣。

086 白族贵族后裔画家的青庐

引言：无论如何，有艺术家性格的赵青，生活品质相当优渥，俨然就是他自己口中的皇族再世，端得是现今大理白族的另类景象。我很乐见有人把自己的生活过得这样好，非常羡慕，虽然我做不到，也不想花这个力气。如果你够运气，赵青的青庐，真是个游逛发呆喝茶的好地方，比参观博物馆有意思多了。

102 张德平的咖啡吧

引言：张德平到大理许多回，越待越久，便干脆住了下来。洋人街混吧混久了，也就自己闹出一个不同品味的酒吧，端出经典咖啡，以满足自己的咖啡瘾。这家咖啡馆用的配备与豆子，都是地道的好货色。在此享用的第一杯意式浓缩咖啡灌下肚，便让我决定二度造访。

108 儒释道信仰交融数千年



108 海纳百川的大理独特信仰

引言：经验过大理王国的信仰洗礼，便能明白，学习人生大道理，是许许多多的繁复选择，而绝非单一选项的结果。如此有趣的多样信仰齐聚一堂，甚至天主教传教士都能受到礼遇，彼此汲取心灵养分而互相欣赏，恐怕也只有这方水土的独门天候，才可能喂养吧！

114 信者有福

引言：大理人的柔软宽宏大度，历经千年战火而不衰。岁月如梭年华流逝，但这里的百姓，就像是老天赏赐此地的天候，温文儒雅而春风几度千秋，难怪历朝历代的战火始终只打到城外，从未波及观音说法的宝地。也许，大理流传的许多佛菩萨神话，是真有其事呢。基督教的《圣经》里也说：“信者有福！”呵呵！相信，便能有福气，妙啊！

122 重修祝圣寺甘苦志

引言：每一到这佛像倾倒于荒烟蔓草，到处是断垣残壁的古寺，虚云老和尚总是亲自搬砖垦地，带领住众修复寺院建筑，并且依法传戒，订定清规、领众修行以革除陋习。然后，在修建整规告一段落后，再次一笠、一拂、一铲、一背架、一衲随身，轻装简行地前往下一个待修建的地方。

130 参访鸡足山

引言：鸡足山在洱海之东，与峨眉、五台、九华、普陀并称五大佛教圣山，隔着洱海与苍山相望，隶属大理白族自治州的宾川县，距离大理古城约 93 公里，是自然动植物保护区哀牢山系的一部分，原生物种特别多。山脉展延如鸡爪，因地形特殊而名。

138 崇圣寺大总管妙字法师

引言：心存偏见地拜访这已然形同观光胜地的崇圣寺，却被这年纪轻得让人无法期待的法师，敲了一记。他的气魄与见识，实在不容小觑，难怪他愿意一肩挑起这重责大任了。只要把眼睛遮起来不去看他稚嫩的脸庞，仿佛就是一个大和尚在你面前开示呢！

142 观音庇护的大理

引言：大理人深信观音是白族的守护神，只要维持观音的神灵相系，地方百姓便能永远安居乐业，即便是朝代更迭，也不会影响民族传统的命脉延续，生生世世丰衣足食。这里绝对需要缓慢的步调，融入其中的时空，否则很难与当下的情境对话。

148 禅宗圣地水目山

引言：据说，大理人最喜欢拿我这种中上签或中等签，特好的上上签会让人害怕。这种人生哲理，非常符合《易经》的生活哲学，许多的卦象都是吉中带凶或凶中带吉，而我自己的人生经验告诉我，最好的老师，便是一路走来的各种困境。太长久的幸运，总是容易让人迷失的。

156 大理节庆气氛浓

引言：大理人的节庆，不管花样如何繁复，理由又如何地众多缤纷，故事如此地千奇百怪，都是借用维系祖灵与神明的传承仪轨。表面上是延续民族传统文化，骨子里却盼望这样的祭祀活动，能够神人合一，取悦神明，造福乡民，图的不过是小老百姓过太平安乐日子的小愿望。

| 4 |

160 吃喝有文章



160 大理独门茶与咖啡

引言：大理农家茶，是我喝过最奇特的茶道。必须在院子里生好炭火，用铁器烧烤茶叶直到喷香，再放入滚水中熬煮而成。这茶浓烈顺气，据说白族农村从事劳力工作的人，每天若不来上一杯，定要生病，不喝的人认为这是上瘾症。

164 港式餐饮在大理

引言：心如悦最有趣的，莫过于大厨们都是从既有的连锁店调度过来。平时大鱼大肉惯了，为

了让心如悦名副其实，员工们都被要求必须茹素。以做小菜著名的张经理，开始时相当痛苦，如今，却经常被人误以为是出家人，他自己也好不得意呢！

170 吃香喝辣才道地

引言：看大理人处理食材，让我想起日本朋友的厨房，几乎没有不能用来做成美味料理的食物，各个部位都要用上，腌制功夫一流。尤其是农村里老妈妈的厨房，更像个百宝仓库，随时都能拿出味足香浓的小菜。自家种的，山里采摘的，家常或叫不出名号的稀有品种，都能上手变出独门美味。

180 排毒养生之旅

引言：大理亚星饭店的水疗房，是薛一萍独创的养生之旅，吸引了定期的欧美游客，专程到此享用。在定期定量的花草水疗按摩之外，养生餐以及特定的踏青行程，都是整套疗养的独门配方。除此之外，附近有许多值得浏览的历史性景点，任何旅客都能随机自由行。

| 5 |

190 步步是古迹



190 清早逛古城

引言：没想到，大清早，古城就已经挤满人潮，叫人十分意外，还以为自己是最早的鸟儿呢！许多担材送菜的居民，忙碌地穿梭在晨光中，吆喝拥挤拍照的行人让路。生活其中的居民与外来观光客交杂互错的古城，仿佛是不同时空交叠的光影，各自挥发着随性的风姿，谁也不必相让。

202 走在茶马古道

引言：我在祥云保留完整的茶马古道上闲逛时，仍看到沿途许多的居民担水送菜，似乎岁月的变迁，并没有让这些盐贩马帮的遗民转移阵地。不论古道上是马铃薯缤纷的熙来攘往，还是门前车马稀的静谧，依然过着自己的柴米油盐，丝毫未受惊扰地流放着岁月如梭的日子。

210 **大理古城老房子**

引言：三坊一照壁，四合五天井，是大理白族的建筑特色。特别重视风水的白族人，创造出借光反照的“照壁”，让居家没有晦暗的角落，以免滋养孤魂野鬼到处流窜藏匿，这种迷信式的独门锁阳建筑，全世界仅此一族别无分号。

220 **悠游大理幸运一日**

引言：2007年5月28日这天，我的运气特好。一天之初的清晨，就拍到采茶女采收稀有的夏茶，还遇到很热情的老板林云连先生，硬逼着我留下来喝他的独门好茶。他说，他给茶吃的肥料比自己吃的米还昂贵，牛奶、蜂蜜、五谷一应俱全。

232 **大理棉麻衣远近驰名**

引言：我在古城里瞎逛时，除了看到周城著名的扎染布编织品外，也有民俗风的棉麻布衣改良时尚衣饰制品，大部分的店家，还接受各种布料款式的订制或仿制呢！许多外地人常带着自己喜欢的款式，用当地的布料与裁缝复制，非常价廉物美，也让当地人有了不同的生产业务，皆大欢喜。

235 **大理一日游推荐行程**

怀念故友

这本书，
该献给让我认识大理的曹又方，
以及原本计划一起前往养老的孟东篱。

虽对大理王国久仰多年，
却跟许多人一样，
仅只停留在金庸的武侠小说里。
老实说，我们的历史课本真的很不中用，
几乎对这曾经跟中原国度同样庞大而历史悠久的区域，
陌生得非常可怕，而且无知得汗颜。

此时此刻，非常想念曹又方，
以及在大理的朋友们，心存感激，
曾经有机会探访如此教人神魂两忘的净土。



01

02



| 1 |

文化古国传颂千年

畅游大理五千年



- 01 人民路上有中学，因此物价比两条街外的洋人街便宜好几倍，是背包客的最爱。
- 02 大理古城客栈的房价一天约五十元人民币左右，套房含洗衣服务。

对一个地方的挂念，时常是找不出原因却又清楚地知道，其中必有缘故。

百闻不如一见，想象中的国度，即便是在梦里清晰如画，实际上踩踏进去，照样是天壤之别。否则，徐霞客、虚云老和尚甚至远古的名士将相，也不会千里迢迢舟车劳顿地跋涉至此，一个号称“蛮荒”却数千年前便发展出高度文明的世外桃源，烽火始终无法染指的“大理”。



03

向来自傲的中原汉人，很难想象得到，南昭大理王朝之前，这里早已拥有各种居家精致工艺。在大理，一波波的精细文物出土，只验证了白族人的骄傲，却在千余年来，被汉族那士农工商的根深蒂固的阶级意识干扰，万般唯有读书高地，忽略了老祖宗最原始的本能，很可能早就超越了仰视许久的泱泱大国。至今，许多当地的考古学家，叹息着子孙不肖，竟如此经年累月地蔑视了自己的传统文化，却似乎，为时已晚。白族老教授说：“我们手上有许多精彩的传奇故事，远比电视剧精彩，却未受本地族人青睐，甚为可惜……。”

不过，对我这种长年旅行的人，就不会这么想。

故友曹又方决定移居大理前，招兵买马地张罗一帮朋友去云南旅游，探访仙境般的泸沽湖、世遗发扬光大的丽江古城、海拔挑战极限的香格里拉；经历了各种刺激过后，最后一站才到大理。一进城就是整片绿油油的大道，气势慑人，隐然有大国的姿态。几小时的颠簸瞬间飞逝，大伙儿都醒了过来，被群山包围的翠绿，很难不让人赞叹惊讶，即便是看过了无数的精彩风景图片。

进城后看见的大理，老实说，九成九的人都大失所望，仿



04

佛进了宝山却发现早已一盗而空。那份失落感，让好几位有教养的人，都忍不住抱怨起来：“怎么什么也没有啊！就连古城也空荡荡的，还没有丽江好玩……。”非也，大理实在太，不是那种停留一两天就能被刺激的城市，哪里是几秒钟便要见游客的美人？

我猜，即便是当地人，也未必真正踩踏完大理王国。经常帮我做脚底按摩的一位小青年，便在我苦苦哀求下，返乡探望他许久未见的老母亲——只因我嘴馋，想品尝一下地道的农家菜。老家甚远，必须跋涉翻越好几座山，途经茶马古道与川藏公路，我们包车走捷径，仍需好几小时才能抵达。途中看到什么惹眼的小吃，绝不放过，而玫瑰酱粑粑，则是我多年来念念不忘的极品美食，很像涂了蜂蜜玫瑰的新疆大饼饊，却更有弹性与嚼劲儿。

当然，我如愿以偿地喝了云南农家才有的烤茶，浓烈有力道，非常提神醒脑消暑气，沿途弯来绕去的晕眩，全跑散了，刚好让脾胃做好准备，充分地享受了老妈妈厨房老灶里随手抓出来的家常菜：山上摘的，自己种的，家常必备的腌制小菜，还有小孙子刚从鸡窝里掏出来的鸡蛋，从来不知道鸡蛋就该有鸡蛋味的，忍不住大叫，吃得我大呼过瘾，越加地得意起来。

03 从观音古市牌坊正对面古城入口直走，就是洋人街护国路。

04 洱源农村。