



“和谐·中国”应用心理学博览会暨爸妈幸福工程重点推荐用书

聪明的孩子 记得住

心雅 元子 ● 著

记忆力趣味训练手册



CONGMING DE HAIZI JI DE ZHU

上海锦绣文章出版社



记忆力是影响孩子一生的智力因素，
提高孩子的记忆能力，将有效提高
孩子的学习、生活能力！

动脑加动手，才能对知识有深刻的理解，才能熟记这些知识，才能灵活运用。

——中国上海头脑奥林匹克协会执行主席、中国少儿报刊协会副会长 陈伟新

人的记忆潜力是无限的，只要找到合适的编码方式。

——南京政治学院上海分院心理学系主任、教授 贺岭峰博士

许多人以为记忆就是背诵，花了大量的时间让孩子背诵，却忽略了记忆能力的提高。本书告诉我们，依照科学的方法训练，记忆力是完全可以提高的。

——少年报社总编 杜晓峰

注意是学习的前提，记忆是学习的基础。本书作者在这两方面都有独到的研究，可谓智慧阳光的播撒者。

——中国音乐治疗学会理事、潍坊阳光应用心理学研究所所长、功能音乐治疗专家 震华

孩子的大脑就像一座金矿，如何开采，让每一块金子都闪闪发光？《聪明的孩子记得住》是开采金矿的钥匙，让每位家长在开发中体验快乐、收获成功。

——家庭教育专家、《东方讲坛》特约讲师、高级教师 乐善耀

动手动脑智慧高，勤学巧练记得牢。

——上海市心理咨询协会秘书长 卢静雯

上架建议：亲子关系/青少年教育

ISBN 978-7-5452-0953-2



9 787545 209532 >

定价：45.00 元

www.shpattra.com

心雅 元子 ● 著



聪明的孩子 记得住

趣味训练手册

上海锦绣文章出版社

图书在版编目(CIP)数据

聪明的孩子记得住/心雅,元子著. —上海:上海锦绣文章出版社,2011. 8

ISBN 978 - 7 - 5452 - 0953 - 2

I. ①聪… II. ①心… ②元… III. ①儿童-记忆术-能力培养 IV. ①G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 145288 号

责任编辑 吴迪

书名:聪明的孩子记得住:记忆力趣味训练手册

作者:心雅、元子

图书策划:上海贝叶图书有限公司(www.shpattra.com)

出版发行:上海锦绣文章出版社有限公司

地址:上海市长乐路 672 弄 33 号(邮编 200040)

经销:全国新华书店

印刷:上海出版印刷有限公司

开本:710×1010 1/16

印张:19

版次:2011 年 8 月第 1 版

印次:2011 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 5452 - 0953 - 2/J · 604

字数:321 千字

定价:45.00 元

如有印装质量问题,请与印装单位联系 电话 021-56517029

版权所有 不得翻印

“聪明的孩子记得住” 绘画比赛 优秀作品选



作者：洪宇稼



作者：张可心



作者：谢金好



作者：郑玮果



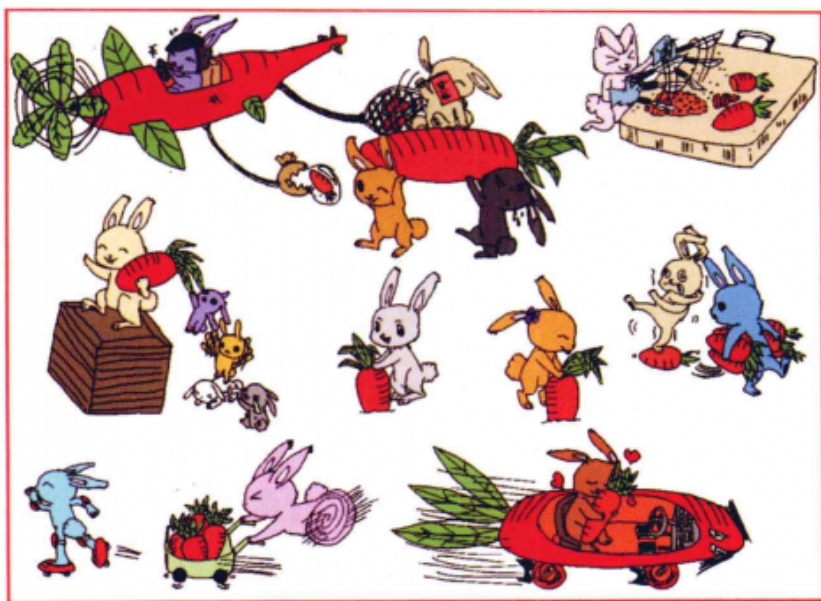
作者：计辰



作者：陆文杰

(以上图片由苏州市芬芳艺苑供稿)

“聪明的孩子记得住” 绘画比赛 优秀作品选



兔年兔世界 作者：赖亭君（亭亭）



春天的记忆 作者：林新智（小欣）

巧用时间记忆法



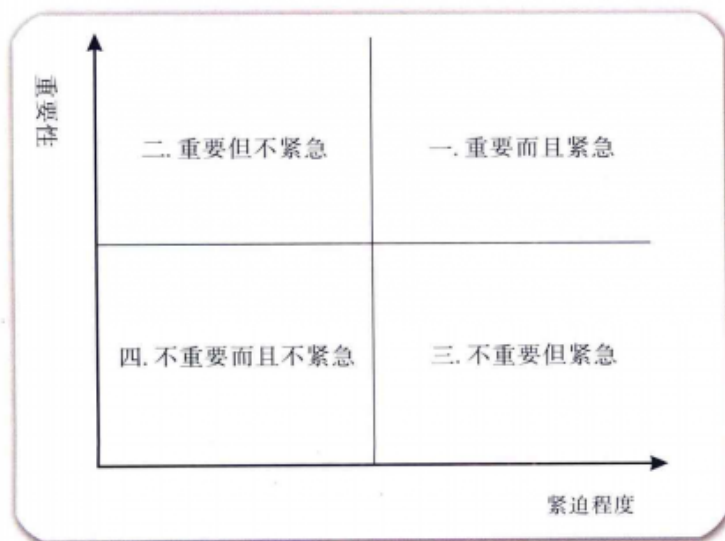
记忆趣味游戏：一分钟能够记什么？



制作时间银行、时间饼图。真新鲜！



记忆竞赛，时间可是关键哦。



时间四象限

EQ（情商）与MQ（记商）



让孩子保持愉悦的情绪状态，
是不可忽略的记忆助力！
（图：谭笑）



经典EQ夏令营，寓教于乐：
快乐早操是保留节目呢



读EQ故事、写快乐成长日记，
都是一举多得的好方法哦。



快乐阅读（图：蔡弘卿）

激发和提高记忆兴趣

怎样移动一根火柴棒，使等式成立？



兴趣是最好的老师

趣味智力题精选

学习本来是一件美丽的事情。趣味智力题，如同开启学习乐趣的钥匙，带给我们快乐的同时，也让我们在不知不觉中变得聪明。你来试一试吗？

- 一个人花4元钱买了一只鸡，7元钱卖掉了，然后他觉得不划算，花8元钱又买回来了，11元钱再卖掉。问他赚了多少钱？
- 住一个篮子里放鸡蛋，假定篮子里的鸡蛋数目每分钟增加1倍，这样下去，12分钟以后，篮子满了，那么，你知道在什么时候是半篮子鸡蛋吗？
- 有一本书，兄弟两个想买。哥哥缺5元，弟弟只缺1分，如果两人合买一本，钱仍然不够。你知道这本书的价格吗？他们又各有多少钱呢？
- 你能将2、3、7、9添加运算符号或括号，使运算结果恰好等于24吗？
- 如果3支铅笔头可以调换1支新铅笔，李明现在有9支铅笔头，试问他最终可以用到几支新铅笔？

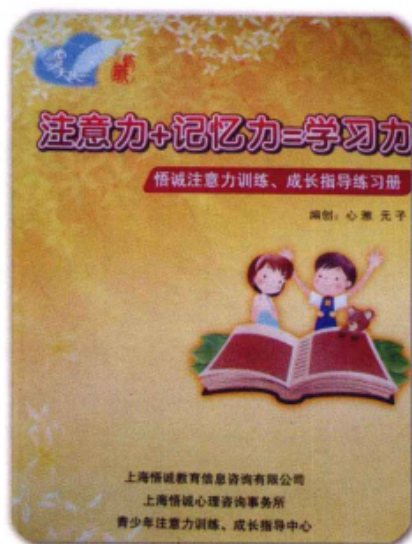
数字谜语

- 0000（猜一成语）
- 七除以二（猜一成语）

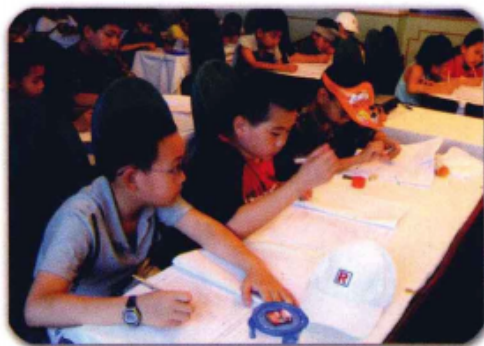
专注使记忆力更出色



注意力专著《聪明的孩子坐得住》
(心雅、元子 著)



教材《注意力+记忆力=学习力》
(心雅、元子 编创)



专心记忆进行时



观察记忆法



观察记忆法插图1



观察记忆法插图2

联想记忆法



经典EQ夏令营之联想记忆比赛

故事记忆法



故事记忆法插图1



故事记忆法插图2

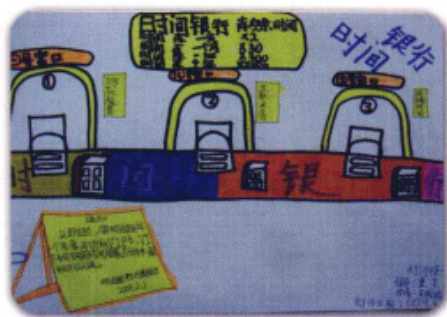


故事记忆法插图3

图画记忆法



送自己一棵“心之树”



画时间银行，让我记住时间的奇妙！

（作者：朱明皓）



十二生肖（作者：赖亭君）



赖亭君说：每日一画，
记忆变得轻松愉快！



林新智：画里有
阳光的记忆



绘画与说画（作者：林新智）

趣味绕口令

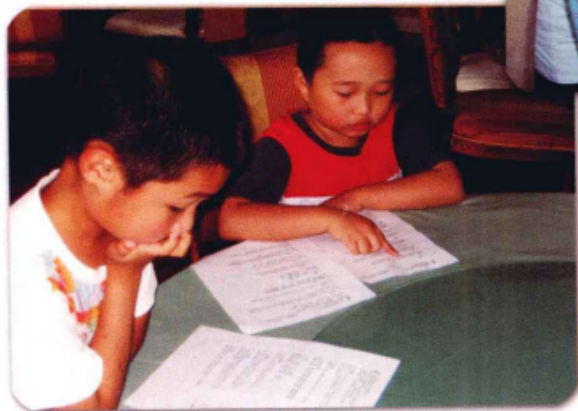


趣味绕口令比赛，
是经典EQ夏令营
的保留节目呢。

多多和哥哥，
坐下分果果。
哥哥让多多，
多多让哥哥……



看谁绕得好又快！



有个爷爷他姓顾，上街买布又打醋……

动作记忆方法



夏令营即景：动作记忆方法的应用



动作记忆深受孩子们的欢迎！



一招一式中藏有我记忆的密码（图：盛梅杰）

记忆接力，挑战极限



精彩瞬间：记忆接力，谁是冠军？



夏令营好景：记忆力之星比赛



记忆接力游戏：认识我，记住你

