

- ◎天文历法
- ◎24节气与历法
- ◎日常实用谚语
- ◎万年历表
- ◎十二生肖运程
- ◎掌握起名技巧
- ◎通过生辰看运势
- ◎通过面相看人生
- ◎通过手相看性格运势
- ◎实用家居风水
- ◎民间解梦精华
- ◎民间挽联 民间喜联

唐风◎编著

LAOSHUANG LI
TUISUAN YUCE



YZLI0890126912

推

算

预

测

最新改版◎全面实用



中国商业出版社

推
算
预
测

老 苗 房

唐风◎编著

TUISUAN YUCE
LAOHUANGLI



YZLI0890126912

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

推算预测老黄历/唐风编著. —北京:中国
商业出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-5044-6689-1

I. 推… II. 唐… III. 历史—中国

IV. P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 208696 号

责任编辑:武文胜

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市通州运河印刷厂

* * * *

787×1092 毫米 16 开 26.875 印张 300 千字

2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷

定价:38.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言

黄历，相传是由轩辕黄帝所创制，故称为黄历。它是以中国农历为基础产生的带有许多表示当天吉凶的一种历法，里面包括了时令、季节、天干、地支、五行、星宿、十二生肖等，还包含了人们日常生活应遵守的一些禁忌。因为黄历在古代是帝王遵循的一个行为规范的书籍，这种历法为帝王授权钦天监所制，所以又叫它“皇历”。

关于黄历上的吉凶之说，虽然看似略显荒诞，但是作为一种传统文化，它包含了我国古代哲学、天文、地理、自然生态等诸多领域博大精深的知识，归纳出了在日、月、星的运动中，蕴藏着万物消长的规律，寓含着深奥的物候原理，是古代科学观察和研究的结晶。为我们今天从科学的角度深入探究它大有裨益。

在人类历史的长河中，中国人在数千年漫长的岁月里，用自己的勤劳和智慧创造了举世瞩目的东方文明传统文化，老黄历就是这种传统文化中的一部分。随着时间的推移，老黄历的内容也不断充实完善，尤其到了今天，它已经成为人们生活中最基本的常识，不可或缺的实用历法。

本书在继承了这种古老文化传统的同时，把诸多与之相关的内容汇集成册，它在传承中国传统文化的形式下，汇集了人们感兴趣的、与生活和精神相关的知识，共 12 个部分，包括天文历法、日常实用谚语、万年历表、十二生肖趣谈、起名技巧、生辰运势、面相、手相、家居风水、解梦、民间挽联、民间喜联等，集知识、趣味与娱乐为一书，既能掌握运用传统文化充实自己的生活，又能给繁忙的工作缓解压力。

作为古老的传统文化，在编撰该书的过程中，我们在尽可能保持它原貌的同时，做到去其糟粕，取其精华，不仅给读者营造一种轻松娱乐的阅读氛围，还给读者留下了更多有趣的思考空间。

目 录

一、天文历法	1
1. 历法	1
2. 天干地支与六十甲子	8
二、日常实用谚语	12
1. 生产谚语	12
2. 社会谚语	21
3. 生活谚语	26
三、万年历表	32
1. 1901~1920 年万年历表	32
2. 1921~2020 年万年历表	36
3. 2021~2040 年万年历表	284
四、十二生肖趣谈	288
1. 属鼠的运程	288
2. 属牛的运程	291
3. 属虎的运程	295
4. 属兔的运程	300
5. 属龙的运程	304
6. 属蛇的运程	308
7. 属马的运程	312
8. 属羊的运程	316
9. 属猴的运程	320
10. 属鸡的运程	324
11. 属狗的运程	328
12. 属猪的运程	332



目
录



五、掌握起名技巧	337
1. 姓名与人生	337
2. 姓名五格剖象法	339
3. 如何根据属相起名	343
六、通过生辰看运势	347
1. 从出生月看运势	347
2. 从出生日看运势	349
3. 从出生时辰看运势	349
七、通过面相看人生	359
1. 五官面相方法	359
2. 掌握面相流年部位	364
3. 察颜观色法	366
八、通过手相看性格运势	370
1. 从手相看性格	370
2. 从手指看性格	371
3. 从指甲看性格	374
九、实用家居风水	375
1. 决定家宅吉凶的八个因素	375
2. 从出生季节帮你选吉房	376
3. 家宅的五个部位	376
4. 楼层选择有讲究	377
5. 门窗设计有学问	379
6. 打造客厅好风水	381
7. 卧室摆置学问多	382
8. 书房使用有原则	383
9. 厨房里面名堂多	383
10. 厕所风水有禁忌	384
十、民间解梦精华	385
1. 梦的种类	385
2. 古代解梦经典	386



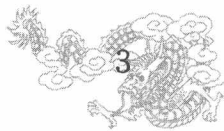
推算预测老黄历



3. 民间解梦精选	395
十一、民间挽联	409
1. 夫妻悼挽联	409
2. 亲属悼挽联	411
3. 师友悼挽联	415
4. 英烈悼挽联	417
十二、民间喜联	419
1. 婚联横披	419
2. 婚事对联	419



目
录



一、天文历法

1. 历法

阳历与阴历

“阳历”又名“太阳历”，系以地球绕行太阳一周为一年，为西方各国所通用，故又名“西历”。我国自民国元年采用阳历，故又名曰“国历”。因与我国旧有之历相对称，故又名曰“新历”。

“阴历”又名“太阴历”，系以月球绕行地球一周为一月，再配合地球绕日一周之时数这一年，实际上等于阴阳合历，我国在民国纪元前采用此历，为与现行之历相对称，故名之曰“旧历”。一般人以为阴历适合于农家，而名之曰“农历”，实际上并非如此。

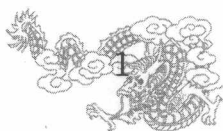
阳历

年有三种：地球绕日一周，历三百六十五日六小时九分九秒，谓之“恒星年”；太阳过近地点循黄道东行一周，复过近地点，历三百六十五日六小时十三分四十八秒，谓之“近点年”；太阳过春分点，循黄道东行一周，复过太分点，历三百六十五日五小时四十八分四十六秒，谓之“回归年”，亦称“岁实”。因二分点（春分点、秋分点）每年沿黄道向西逆行约五十秒，故回归年较恒星年之时间为短，相差二十分二十三秒，谓之“岁差”。

此三种年之时间不同，欲使每年之节气寒暑不变，故取回归年为制历之年。为便于记忆编一歌诀如下：

地球绕日一周年，要知时间有多少？

三六五日加五小，四十八分四六秒。



天文历法

(注:冬,即十一月;腊,即十二月。)

阴历

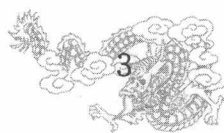
月球运行的轨道,名曰白道,白道与黄道同为天体上之两大圆,以五度九分而斜交,月球绕地球一周,出没于黄道者两次,历二十七日七小时四十三分十一秒半,为月球公转一周所需之时间,谓之“恒星月”。惟当月球绕地球之时,地球因公转而位置亦有变动,计前进二十七度余,而月球每日行十三度十五分,故月球自合朔,全绕地球一周,复至合朔,实需二十九日十二时四十四分二秒八,谓之“朔望月”,习俗所谓一月,即指朔望月而言。

因每月天数不能为奇零,故阴历一个月为二十九日或三十日。每月以合朔之日为首,即以朔日为初一日。每年以接近立春之朔日为岁首。

地球绕日一周,即月球绕地球十二次又三分之一,一年内之月数不能有奇零,故一年十二个月,仅三百五十四日,与岁实相较,约余十一日,积至三年,余三十三日,故每三年须置一闰月,尚余三日或四日,再积二年,共余二十五日或二十六日,可置一闰月,平均计算,每十九年须置七闰。以有节无气之月为闰月(参阅二十四节气),有闰月之年为闰年,闰年有十三个月,平年则十二个月。

阴阳历之异同

以前历代之历法,虽制作各异,为法不一,然其要旨则同。无异于阳历者,则在月法,新历之月,仅为年之分段,与晦朔弦望无关,故其日数可以规定。阴历之月,乃以日月合朔之日为首,二次合朔相距约二十九日有半,故月之日数,或为二十九,或为三十,因月法之不同,年法亦异,年以近立春之朔日为始,一年之内,月数不能有奇零,然积十二月,仅得三百五十四日,以之为年,与岁实较相差约十一日。积至三年,已少三十三日,故每三年须置一闰月。再积二年,又少二十五日,亦可置一闰。平均计算,每十九年,须置七闰。一月之内,寻常有一节一气,然每一节气之日数,平均约三十日又十分之四。每月之日数,则为二十九有半,故每历二三年必遇一月,其内仅有节无气者,即用以为闰月,此阴历之大概也。



一年四季

地球绕日一周，谓之一岁，而一岁之气候不齐，一由于人们所处之地带不同，一由于地球距日之远近不同。以北半球言之，当地球行至南纬二十三度二十七分四十五秒南回归线时，得斜射目光，故气候寒冷，谓之“冬至”，及其行至北纬二十三度二十七分四十五秒北回归线时，得正射日光，故气候炎热，谓之“夏至”，南半球则相反。由冬而夏，地球行至冬至与夏至轨道之中间时，寒热适中，谓之“春分”；由夏而冬，地球行至夏至与冬至之间时，气候与春分同等，谓之“秋分”。春分、秋分、夏至、冬至，是谓四时。

自春分起算，将周天分为三百六十度，则春分适当零度，夏至九十度，秋分一百八十度，冬至二百七十度，再将相距之九十度以六分之，得每份十五度，一周天有二十四个十五度，以之分为二十四节气。

二十四节气释义

二十四节气中每一个节气都有其特定的意义。节气的名称便已说明这段时间的气象条件及万物之变化。现简述如下：

夏至、冬至表示炎热的夏天和寒冷的冬天快要到来。中国各地最热的月份是七月，夏至为六月二十二日，表示最热的夏天快要到了；中国各地最冷的月份是一月，冬至是十二月二十三日，表示最冷的冬天快到了，故称为夏至、冬至。又因夏至日白昼最长，冬至日白昼最短，古代又分别称之为日长至和日短至。

春分、秋分表示昼夜平分。此两天昼、夜相等，古时统称为日夜分。这两个节气又正处在立春与立夏、立秋与立冬之间，把春季与秋季各一分两半，因此也有据此来解释春分和秋分的。

立春、立夏、立秋、立冬按照中国古代天文学上划分季节的方法，是把“四立”作为四季之开始，自立春到立夏为春；立夏到立秋为夏；立秋到立冬为秋；立冬到立春为冬。立，是开始的意思。故此四个节气是指春、夏、秋、冬四季的开始。

雨水表示少雨水的冬季已过，降雨开始，雨量开始逐渐增多。

惊蛰的蛰是藏的意思，动物钻到土里冬眠过冬叫入蛰，至第二年回春后





再钻出土来活动,古时人们认为是被雷声震醒的,故称惊蛰。从惊蛰日开始,可以听到雷声,蛰伏地下冬眠的昆虫和小动物被雷声震醒,出土活动。

清明天气晴朗、温暖,草木开始现青。清洁明净的风光代替了草木枯黄、满目萧条的寒冬景象。

谷雨降雨明显增加,雨水促使谷类作物之生长发育,古代称为雨生百谷。

小满是指夏熟作物籽粒开始饱满,但尚未成熟,故称小满。

芒种芒指有芒作物,种是种子。芒种表明小麦、大麦等有芒作物种子已经成熟,可以收割。

小暑、大暑暑是炎热之意,是一年中最热之季节。小暑是开始炎热,大暑是一年中最热的时候。

处暑的处是终止、躲藏之意。处暑表示炎热的夏天快要“躲藏”。

白露处暑后气温降低,夜间温度已达到成露条件,露水凝结得较多,呈现白露。

寒露气温更低,露水更多,也更凉,故称寒露。

霜降气候已渐寒冷,有白霜出现。

小雪、大雪是指入冬以后,天气冷,开始下雪。小雪时,始下雪;大雪时,雪下得大,地面有积雪。

小寒、大寒的寒是寒冷的意思,是一年中最冷的季节。气候开始寒冷,称为小寒。一年中最冷的时候,称之为大寒。

二十四节歌

春雨惊春清谷天,(立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨)

夏满芒夏两暑连,(立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑)

秋处露秋寒霜降,(立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降)

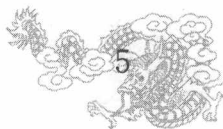
冬雪雪冬小大寒。(立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒)

每月两节不变更,最多相差一两天。

上半年来六、廿一,下半年来八、廿三。

节气和阴历

农人耕耘收获,每视节气为标准,自改用阳历以来,一般农民,对于二十



四节气,如同失去依据,均以为不便。实则不然,阴历之二十四节气必须翻检历书,始能查出,而阳历之二十四节气,分布于十二个月,反有一定的日期,相差不过一天,更容易记忆。兹列表于后:

节气	月份	日期
小寒 大寒	一月	五日或六日 二十日或廿一日
立春 雨水	二月	四日或五日 十九日或二十日
惊蛰 春分	三月	六日或七日 廿一日或廿二日
清明 谷雨	四月	五日或六日 二十日或廿一日
立夏 小满	五月	六日或七日 廿一或廿二日
芒种 夏至	六月	六日或七日 廿二日
小暑 大暑	七月	七日或八日 廿三日或廿四日
立秋 处暑	八月	八日或九日 廿三日或廿四日
白露 秋分	九月	八日或九日 廿三日或廿四日
寒露 霜降	十月	八日或九日 廿四日
立冬 小雪	十一月	七日或八日 廿二日或廿三日
大雪 冬至	十二月	七日或八日 廿二日或廿三日

昼 夜

地球自转一周为一昼夜,谓之“太阳日”。当地球自转时,向阳之地面为“昼”,背阳之地面则为“夜”。黄道是由地球上观察太阳一年间在天际所画



天又历法

之大圆，其平面即地球轨道之平面，与天之赤道，约以二十三度半之角度相交叉，此交叉点有春分点与秋分点之别，春分点为太阳在三月二十一日通过之点，秋分点为太阳在九月二十三日通过之点。当春分以后，即三月二十一日以后，日照北半球渐多，故北半球昼长夜短，南半球则相反；当秋分以后，即九月二十三日以后，日照南半球渐多，故北半球昼短夜长，南半球仍相反。

昼夜时辰计算

一昼夜的划分方法，西方是二十四小时，每小时分为四刻，又分六十分，每分为六十秒来计算。而我国传统则以十二个时辰来算。以子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥十二地支来表示。每一时辰分为八刻，又区分为上四刻、下四刻。列表对照如下：

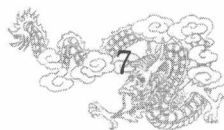
子：晚 11 时至夜 1 时	丑：夜 1 时至 3 时	寅：夜 3 时到晨 5 时
卯：晨 5 时至 7 时	辰：上午 7 时至 9 时	巳：上午 9 时至 11 时
午：上午 11 时至下午 1 时	未：下午 1 时至 3 时	申：下午 3 时至 5 时
酉：下午 5 时至 7 时	戌：晚 7 时至 9 时	亥：晚 9 时至 11 时

由上可知，传统的十二时辰是以夜十一时为起算，十一时以前为一日，夜十一时以后为次日，与西方零时即夜十二时起算差了一小时。

九九与三伏

数九，是从冬至日数起，一九、二九、三九、四九……以至九九，共八十一天，最为寒冷。“春打六九头”，是因为五九四十五天，六九的头一天是从冬至数起第四十六天，两个节气相隔平均为十五天，从冬至到六九头相隔四十五天，所以是冬至后的第三个节气，第一个是小寒，第二个是大寒，第三个是立春，故立春日一定在六九的头一天。

数伏，并不是从夏至数起，“夏至三庚便数伏”，在夏至以后的第三个庚日是“初伏”，第四个庚日是“中伏”，第五个庚日是“末伏”，是谓“三伏”，在三伏天，天气最为炎热。两个庚日之间是十天，初伏与夏至之间的天数不一定，最少是二十一天，最多是三十天，末伏的末一天距夏至最少五十一天，夏



至到立秋是四十五天,故“秋后有一伏”。

注:数九、数伏的“数”字,读上声。

二十四节气常驻阴阳历月份速查表

历别	月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
农历	节气	立春	惊蛰	清明	立夏	芒种	小暑	立秋	白露	寒露	立冬	大雪	小寒
	中气	雨水	春分	谷雨	小满	夏至	大暑	处暑	秋分	霜降	小雪	冬至	大寒
公历	节气	小寒	立春	惊蛰	清明	立夏	芒种	小暑	立秋	白露	寒露	立冬	大雪
	中气	大寒	雨水	春分	谷雨	小满	夏至	大暑	处暑	秋分	霜降	小雪	冬至



推算
预测
老黄历

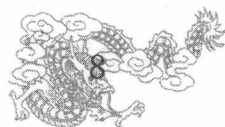
2. 天干地支与六十甲子

十天干

所谓十天干,即甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。《史记·律书》曰:甲者,言万物剖符甲而出也;乙者,言万物生轧轧也;丙者,言阳道著明。丁者,言万物之丁壮也故曰丁;庚者,言阴气庚万物故曰庚;辛者,言万物之辛生;壬者,之为言任也,言阳气任养万物于下也;癸之为言揆也,言万物可以揆度。

阿拉伯数字的 1、2、3、4、5、6、7、8、9、10,或英文字母的 A、B、C、D、E、F、G、H、I、J 与甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸相对应。

十天干与河图之数相合,天数五、地数五与十天干阴阳之序数相合。把方位、季节、十天干、五行结合起来即为:东方甲乙木、南方丙丁火,中央戊己土,西方庚辛金,北方壬癸水。甲乙同属木,甲为阳木,乙为阴木。丙丁同属火,丙为阳火,丁为阴火。戊己同属土,戊为阳土,己为阴土。庚辛同属金,庚为阳金,辛为阴金。壬癸同属水,壬为阳水,癸为阴水。甲乙属春,丙丁属夏,戊己属长夏,庚辛属秋,壬癸属冬。



十二地支

所谓十二地支，即子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。十二地支有“十二兽纪日”、“十二月历”、“十二辰”、“十二星次”等天文、历数之说。《史记·律书》曰：“子者，滋也；滋者，言万物滋于下也。丑者，纽也，言阳气在上来降，万物厄纽未敢出也。寅言万物始生（虫寅）然也，故曰寅。卯之言为茂也，言万物茂也。辰者，言万物之（虫辰）也。巳者，言阳气之已尽也。午者，阴阳交，故曰午。未者，言万物皆成，有滋味也。申者，言阴用事，申贼万物，故曰申。酉者，万物之老也，故曰酉。戌者，言万物尽灭，故曰戌。亥者，该也，言阳气藏于下，故该也。”无论如何，十二地支像十天干一样，或与十天干配合，用以全方位地反映宇宙及其万物的时空节律和万物的生命节律。

十二地支中，子、寅、辰、午、申、戌为阳支，丑、卯、巳、未、酉、亥为阴支。十二地支配以方位、季节、五行，亥子丑北方属水，为冬；寅卯辰东方属木，为春；巳午未南方属火，为夏；申酉戌西方属金，为秋。其中辰、未、戌、丑在每个季的最后一个月，即三月、六月、九月、十二月中，也就是四立前十八天（立春、立夏、立秋、立冬）四时土旺之时。其中，亥子属水，亥为阳水，子为阴水。寅卯属木，寅为阳木，卯为阴木。巳午属火，巳为阳火，午为阴火。申酉属金，申为阳金，酉为阴金。土居四隅，其中辰、戌为阳土，未、丑为阴土。

干支的起源

干支是十个天干与十二个地支。在一般情形下，“干支”共有二十二个，其中“支”比较容易让人理解。因为“支”有可以代替的动物的名字：子为鼠；午为马；丑为牛……

“十干”、“十二支”都可以说明季节的变动。下面就天干、地支，分别以文字学上的音韵与六书加以说明。

“子”就是“孽”，表示万物繁茂的意思。“丑”就是“纽”，是用绳子捆住的意思。“寅”就是“演”或“蜃”，指万物开始伸长的意思。

“卯”就是“茂”，为万物茂盛的意思。“辰”就是“伸”或“震”或“娠”，也就是万物震动伸长的意思。



“巳”就是“已”，指万物已成的意思。“午”就是“忤”，指万物已过极盛之时，又是阴阳相交的时候。

“未”就是“味”，是万物已成有滋味。“申”就是“身”，是万物粗具形体的意思。

“酉”就是“老”或“饱”或“垒酉”，指万物十分成熟的意思。

“戌”就是“灭”，指万物消灭归土的意思。

“亥”就是“核”，指万物成“种子”的意思。

以上为十二地支的由来，现介绍十天干的起源。

“甲”就是“铠甲”，指万物冲破其“甲”而突出的意思。

“乙”就是“轧”，指万物伸长的意思。

“丙”为“炳”字，指万物茂盛的意思。

“丁”为“壮”，指达到“壮丁”的时候。

“戊”为“茂”字，也是万物繁茂的意思。

“己”为“起”字，指万物奋然而起。

“庚”为“更”字，指万物更新的意思。

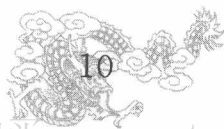
“辛”为“新”字，为万物一新的意思。

“壬”为“任”或“妊”字，为万物被养育的意思。

“癸”为“揆”字，指万物萌发的意思。

六十甲子

以一个天干和一个地支相配合，排列起来，天干在前，地支在后，天干由甲起，地支由子起，阳干配阳支，阴干配阴支（阳干不配阴支，阴干不配阳支），共有六十个组合，叫“六十花甲”。我国以六十花甲循环纪年、月、日、时，由来已久，尤以纪年为普遍，例如前赤壁赋“壬戌之秋，七月既望”之句，壬戌即指壬戌年而言。



推
算
预
测
老
黄
历