



中小学生不得不读的

故·事·丛·书

让青少年学会 乐于助人的故事

每一个好故事，都会带你种下完美人生的种子；每一个好故事，都是我们领悟人生的一盏明灯；每一个好故事，都是我们人生的一块基石。它给我们智慧的启迪，让我们抓住希望，对今天更加珍惜，对明天充满自信！



ZHONGXIAOXUESHENG
BUDEBUDU DE GUSHI CONGSHU

本书编写组◎编



中国出版集团
世界图书出版公司



中小学生不得不读的

故·事·丛·书

让青少年学会

乐于助人

的故事



世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

让青少年学会乐于助人的故事 / 《让青少年学会乐于助人的故事》编写组编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2010. 8

ISBN 978 - 7 - 5100 - 1497 - 0

I. ①让… II. ①让… III. ①故事 - 作品集 - 世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 160315 号

让青少年学会乐于助人的故事

责任编辑: 张梦婕

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E-mail: pub@ gdst. com. cn, edksy@ sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 1497 - 0/G · 0543

定 价: 25. 80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

前 言

FOREWORD

有一句英国谚语说：“赠人玫瑰，手有余香”。意思是说哪怕是赠人一支玫瑰花这样微不足道的平凡小事，它带来的温馨也会在赠花人和受花人的心底慢慢升腾、弥漫的。

乐于助人是一种美德。法国写讽刺作品的道德家拉布吕耶尔就说过：“最好的满足就是给别人以满足”。而俗话说：“助人为快乐之本”，那些愿意帮助别人的人最容易得到快乐。帮助他人，你很可能因此得到友谊的种子，它在你的爱心下会日益成长、壮大，终究会长成参天大树的！

有时候，一个发自内心的小小的善行，或许就会铸就大爱的人生舞台。记住别人对自己的恩惠，洗去自己对别人的怨恨，在人生的旅途中就可以晴空万里。

每个人都有遇到困难的时候，这时你最需要的是别人给你的帮助。而若当你遇到困难时能有人与你相互扶持，则这种友爱之情与信任感会使你的生活倍觉充实的！而当你帮助一位有需要的陌生人，也就把友爱的种子播种下了，它会在许许多多的地方散发出温馨的芳香。

如果人人都献出一点爱，那我们将再也不会看到别人得不到帮助时的焦急面庞。

助人为乐是每个人都应该具备的优秀品德，让社会充满爱吧！

本书分为“助人就是助己”、“助人是快乐的”、“勿以善小而不为”、“助人是一种美德”、“助人是人格的升华”、“不助人者不快乐”等六章，共180多个助人为乐的故事。本书取材广博，选例典型，叙事简明，重点



突出。

本书将助人为乐的各种故事荟萃于一书，犹如人生培养健全人格必备的修养全书，如能认真阅读和深入思考，定能让你看透人生的迷雾，使自己变得洞察世事、人情练达，从而走向更加成功和灿烂的辉煌明天。

在编撰过程中，由于受资料和学识所限的缘故，书中难免会有失当和不足之处，欢迎广大读者提出建议和批评，以便将来再版时采纳和改正。

助人就是助己

几个真实的故事	1
出乎预料的款待	2
梅花的香气	4
辛勤的古奥	5
坚决找到受害者	6
助人赢得财富	7
助人者人助	8
政府的帮助	10
帮助他人成才	11
一杯热牛奶	13
找到菜的买主	14
帮人拾鞋的张良	15
楚庄王义救部下	17
捐献土地给联合国	18
冯谖免除贫民债务	19
满足王翦的要求	20
帮助咆哮的伙伴	21
巧妙帮助检验人员	22
保持玉米质量	24
扶助贫民社区	25

理解他人的苦衷	26
有瑕疵的西装	27
助人登基的吕不韦	28
帮人考试的袁世凯	30
心理学家的建议	31
帮穷人的忙	32

助人是快乐的

助人的习惯	34
被真诚互助感动	35
助飞梦想的翅膀	36
尊重就是助人	37
挑选新的王后	38
助人成功心底快乐	39
爱的链条	40
寻找钱夹的主人	42
乐于助人的叶圣陶	45
雷锋最大的快乐	47
让人才重新回到岗位	49
聪明的画师	50
因种西瓜交上朋友	51
女王的反省	52



对商人的帮助	53
最成功的教育	55
送人宝石的力量	56
帮人发掘自身的潜力	57
失而复得的戒指	58
尊重也是助人	59
成就别人的美好回忆	60
让人高兴地搬迁	61
简雍智救百姓	62
主管的支持	63
真诚的帮助	64
樵夫帮欧阳修改文章	65
挣小费的富翁	67

勿以善小而不为

心中的感激	68
带给他人好心情	69
真诚接待穷顾客	70
善意的小帮助	71
鼓起孩子们的信心	72
众人的帮助成就了梦想	73
善心的传递	74
帮助的奇迹	75
慈悲心的力量	76
饥饿中的需求	76
沈周为赈品题款	78
鲁迅先生书店赠书	79
小手艺的大用场	80
归还回来的雨伞	81

小善换回生命	82
赞美产生的奇迹	83
品格高尚的朱文季	84
谈论网球的收获	85
帮助老板解决小问题	86
保持诚挚的微笑	88
愿意为你加油	89
不计小怨的于右任	90

助人是一种美德

鲁迅救人之所急	92
保护雕像者	93
付出者是富人	94
为对方着想	95
帮人树立信心	96
院长的鼓励	97
扶持伟人的成长	98
记住别人的帮助	99
不要放弃自己的责任	100
救百姓于水火之中	101
发掘偏僻的山村	103
原来是这样	104
侄子生前的信	104
不放弃朋友	106
规劝富兰克林	106
胸怀豁达的孟尝君	107
不必与邻居较劲	108
善良的郎中	109
为孩子的一生奠基	110

曾经的救助	112	面对战败的俘虏	145
百里奚推举贤能	114	神父的救助	146
苏轼义还房屋	115	生命的馈赠	147
容忍下属的缺点	116	冒死救孤儿	148
胸怀坦荡的王修	116	多年的坚持	149
巧妙救人的东方朔	117	无私才伟大	150
善解人意的薛宝钗	118	心系百姓的于成龙	151
田叔冒死烧证据	120	代替朋友服刑	152
保存面子的劝说	121	不助人者不快乐	
助人不居功的郭解	123	丢失的赏金	154
助人是人格的升华		为亚历山大指路	155
挽救灵魂的圣母	124	只看到自己	156
永世难忘的陌生人	125	忍气吞声的冒顿	157
把鲜花送到孤儿院	126	不同的结局	159
最终的抉择	127	朱元璋逼疯大臣	160
救命的敲击声	128	冰雪中的男孩	163
不轻言放弃	130	要给对方让路	164
帮助他人发掘自己	131	严嵩的报复	165
帮助他人是成功	132	争斗的悲剧	166
最高贵的事情	133	愤怒的巴顿	167
帮人不能含糊	134	互相拆台的案中案	168
忘不了的帮助	136	费尽周折的工作	170
寺前的荒地	137	坚定的小女孩	170
做好统帅的参谋	138	不肯帮忙的教徒	171
时间的帮助	139	等对方开口求助	173
廉洁自律的严重	140	不能容人的赵王迁	173
伟大的帮助	142	杨进智斗使臣	175
我是你的眼睛	143	阚氏劝单于退兵	176



咄咄逼人的追问	177	不择手段的代价	191
残酷的较量	178	富兰克林奉劝杰弗逊	192
公鸡下蛋的辩论	181	心胸狭窄的代价	193
艰难的谈判	182	将计就计的老掌柜	194
卖身为奴的钟隐	185	请来点掌声	195
严厉的上司	186	钥匙的悲哀	196
受到斥责的收银员	187	恃才傲物的嵇康	197
目中无人的麦克阿瑟	188	杀尽功臣的朱元璋	199
华盛顿化敌为友	190		

助人就是助己

几个真实的故事

辅车相依，唇亡齿寒。

——《左传·鲁僖公五年》

有一位美国女士在海边散步时，忽然发现海上有一艘私人帆船就要沉没，情况十分危急，她马上用手机与海上急救中心联络。等大家将船安全救上岸时，这位女士猛然发现船上有她自己的丈夫。

越战时，一位在越南参战的士兵，有一天打电话给他的父母，告诉父母他就要退伍了，他父母十分高兴，在电话中表示希望他越快回家越好。然而士兵告诉父母说，他有一个战友也要跟他一起回家，父母表示欢迎他们一起回来。可孩子告诉父母说，他的这位战友在战争中失掉了一条腿和一只手臂，而且说，这位战友打算跟他们长期住在一起。孩子的父亲一听，急忙告诉孩子说，这绝对不行。父亲接着说，只剩下一条腿和一只手臂的人，会给家人造成沉重的生活负担，他们不会欢迎这种残疾的人和他们在长期生活的，他建议儿子的这位残疾战友自己设法解决自己的生活问题。士兵听了这些话以后就挂断了电话。几天以后，军方通知父母，他们的孩子自杀了。父母伤心地去认领尸体，让他们震惊的是：他们的儿子只有一条腿和一只手臂。



旧俄国的乡下，有一家很穷的人家，儿子从小就出去闯世界了，家里的母女二人为生计所迫开了一家小旅店。有一天旅店来了一位有钱人。乡下旅店很少来有钱的旅客，母女二人忽然起了歹心，在酒里下了毒。旅客被毒死后，母亲在整理旅客的物品时骇然地发现，她们所杀死的旅客竟然是自己早年外出的儿子。原来，这个儿子在外地赚了钱，衣锦还乡，想给母亲一个惊喜，因此回来以后，暂时不告诉家人，打算第二天早上再说出自己的真实身份。而母女二人以为杀的只是一个过路的陌生人，万万没有想到，自己亲手杀死的竟然是亲人。

二战时，在一场激烈的战斗中，上尉忽然发现一架敌机向阵地俯冲下来。就在上尉打算卧倒躲避时，猛然发现离他几米远处的地方有一个小战士愣在那里不知躲避。上尉一边跑一边大喊“卧倒！”随后一个鱼跃，飞身将小战士紧紧地压在了自己的身下。几乎是同时，一声巨响，飞溅起来的泥土纷纷落在了他们的身上。上尉站起身拍拍身上的尘土，可回头一看，吓出一身冷汗——刚才自己所站的地方已经被炸成了一个大坑。

出乎预料的款待

路见不平，拔刀相助。

——马致远《陈情高卧》

米歇杰·佩尔利克一家来自法国北部的鲁贝，他们与法国南部多尔多涅省的波尔歇尔村民们素昧平生。鲁贝地区多雨，为了沐浴到诱人的阳光，米歇杰·佩尔利克和妻子屈格蒙带着自己的10个孩子，驾车到南部来野营，偶然路过波尔歇尔村。他们发现这里阳光明媚，景色宜人，于是便在树旁的一块空地上搭起了两个帐篷。当他们进村采购物品时，10个金发的小脑袋晃来晃去，十分惹人注目。因为在多尔多涅省，孩子们的头发大多都是

深色的。

第二天一大早，村里的面包师突然为他们送来了刚出炉的月牙形小面包。不一会儿，村长贝罗奈特也来了，并以村委员会的名义邀请他们全家出席第二天晚上专为他们一家举办的宴会。米歇尔对此颇为费解，决定把丑话说在前头。他明确告诉村长，自己只是一个失业者，不要指望他能支付过多的旅游费。村长立刻表示，不是要钱，而是出于对一个有着10个孩子的大家庭的尊敬。此外村长本人还愿以实际行动来表示这种尊敬，因为他本人是肉店老板，因此，米歇尔一家在本村逗留期间可以随时到他那里免费取肉。

在次日晚上的宴会上，村长拿起一瓶香槟酒，一边开塞子，一边很随意地问米歇尔对本村的印象如何。米歇尔回答说：“实在太美了。”村长欣喜异常，决定以村委员会的名义向这一家提供一幢六室的房子，并提出米歇尔的工作可以由他本人自由挑选。但有一个条件，10个孩子必须在这里上学。在法国，有多所只有一个教师和一间教室的学校。学生定额为17至25名，如果学生少于17名，学校就要关闭。而人们都认为，一个村子如果关闭了学校便要没落了。

波尔歇尔村正是一个这样的村子——村里的学校只有一个教师和一间教室。由于有几个家庭带着孩子搬到了城里，学校便只剩下了7名学生。这意味着这所乡村学校眼看就要关门了。对波尔歇尔村来说，这是最大的悲剧。

而当两天前米歇尔夫妇带着10个孩子进村采购物品时，村长罗奈特猛然意识到，这可是波尔歇尔村千载难逢的机会。他立即召集村民委员开会。大家一致决定，竭尽全力挽留米歇尔·佩尔利克一家。由此才引出了月牙形小面包、宴会、免费的住房和许诺的职业。

有了这10个孩子，学校在若干年之内就不会出现危机了。而对于佩尔利克一家来说，除了可以得到住房和工作外，这里的条件也确实不错：肥沃的土地，明媚的阳光，早上可以吃着香喷喷的月牙形小面包开始一天的生活，晚上可以喝清凉香槟以结束一天的忙碌，何乐而不为呢？于是，米歇尔·佩尔利克夫妇毫不犹豫地接受了波尔歇尔村的款待。



梅花的香气

得道者多助，失道者寡助。

——孟子

一个冬日寒冷的清晨，有位富人正在自家的花园里欣赏梅花。艳红的梅花正以最美丽的姿容吐露，富人很为自己的花园里能开出这样的梅花而深感快慰。

门外忽然传来敲门的声音，富人去开了门，发现一个衣衫褴褛的乞丐，在寒风里冻得直打抖，那乞丐已在这开满梅花的园外冻了一夜，他说：“先生，行行好，可不可以给我一点东西吃。”

富人请乞丐在园门口稍稍等候，转身进入厨房，端来一碗热腾腾的饭菜，就在他把饭菜端给乞丐的时候，乞丐说：“先生，您家里的梅花，真是香呀！”

说完转身走了出去。

富人呆立在那里，感到非常震惊，他震惊的是，穷人也会欣赏梅花吗？这可是自己所从来不知道的。另外一个震惊是，已经在花园里生长了几十年的梅花，会有香气？可为什么自己从来就没有闻到过呢？

于是，他小心翼翼地，以一种庄严的心情，生怕惊动梅香似地悄悄走近梅花，静下心来，他终于闻到了梅花那含蓄的、清澈的、澄明无比的芬芳，他被感动出了泪水，为自己第一次闻到了梅花的芳香而心动不已。是的，乞丐也能赏梅花，乞丐也能闻到梅花的香气，有的乞丐甚至在极饥饿的情况下，还能闻到梅花清明的气息。可见，好的物质条件不一定能使人成为有品位的人，而坏的物质条件也不会遮蔽人精神的清明，一个人没有钱是值得同情的，一个人一生都不知道梅花的香气一样值得悲悯。

辛勤的古奥

君子贵人贱己，先人而后己。

——《礼记》

在英格兰，有一位辛勤的农夫古奥，因为买不起一般地面上的肥沃良田，于是独自找了一块山坡地，努力地开垦，将贫瘠的山坡地，开辟为产量甚丰的梯田。许多村庄里的穷苦农夫们，看到古奥的成就，纷纷跟着他也在山脚下辟出了一片一片的梯田。

起初，这些在山坡耕作梯田的农夫们，每天忙着自己田里的耕作，倒也相安无事。一直到有一年雨水不够丰沛，田里已有明显缺水的现象。

看到旱象已生，古奥早已做好充分的准备。他在山中找到了几处水源，挖好渠道，将山泉水大量地引来灌溉他的梯田，所以，虽然山脚下的梯田缺水，但古奥梯田中的作物，却依然欣欣向荣。

有一天早上，辛勤的古奥如同往常一样来到了自己的田里，猛然吃了一惊，整片梯田的灌溉水竟然全部流失，农作物呈现出了干涸的现象。古奥除了赶紧做了弥补，将田里补满灌溉水之外，他还仔细去调查清楚，为何田里会有失水的现象。结果，在田埂上发现一个极大的缺口。原来是山脚下那些农夫们，趁夜里挖破他的田埂，将古奥田中的水往下引流，去灌溉他们自己的旱田。

在接下来的几天当中，古奥加倍努力地工作，开挖了几条新的渠道，将他找到的山中的水源，顺利地引入到山脚下每一个缺水的梯田中，把那些农夫们的田用水灌得满满的，让他们不致再有缺水的恐慌。从此之后，山脚下的梯田再也不会缺水；辛勤的古奥，也不用再担心有人会来挖破他的田埂了。



坚决找到受害者

病人之病，忧人之忧。

——白居易《策林》

有一天下午，德国柏林的奥达克余百货公司的售货员彬彬有礼地接待了一位来买唱机的女顾客。售货员为她精心挑了一台未启封的“西门子”牌唱机。事后，售货员在清理商品时发现，自己在挑选过程中错将一个空心唱机货样卖给了那位女顾客。于是，售货员立即向公司作了报告。公司急忙派人四处寻找那位女顾客，但已经不见了其踪影。

经理得知未找到顾客后，觉得事关顾客利益和公司信誉，非同小可，马上召集有关人员研究对策。当时只知道那位女顾客叫基泰丝，是一位法国记者，还有她留下的一张“法国快递公司”的名片。据此仅有的线索，奥达克余公司公关部连夜开始了一连串接犹如大海捞针的寻找。

他们先是打电话，向柏林各大宾馆查询，毫无结果。后来又打国际长途，向巴黎的“法国快递公司”总部查询，得知基泰丝父母在法国的电话号码。接着，又给法国挂国际长途，找到了基泰丝的父母，进而打听到了基泰丝在巴黎的住址和电话号码。几个人忙了整个晚上，总共打了78个紧急电话。

次日一大早，奥达克余公司给基泰丝打了道歉电话。几十分钟后，奥达克余公司的副经理和提着大皮箱的公关人员，乘着一辆小轿车赶到基泰丝的住处。两人进了客厅，见到基泰丝就深深鞠躬，表示歉意。除了送来一台新的合格的“西门子”唱机外，又附上著名的唱片一张，蛋糕一盒和毛巾一套。接着副经理打开记事簿，告知了怎样通宵达旦地查询基泰丝的住址和电话号码，从而及时纠正这一失误的全部经过。

此时，基泰丝深受感动，她坦率地说买这台唱机，是准备作为见面礼，送给柏林的外婆的。回到住所后，她打开唱机试用时发现，唱机没有装机

心，根本不能用。当时，她火冒三丈，觉得自己上当受骗了，立即写了一篇题为《笑脸背后的真面目》的批评稿，并准备第二天一早就到奥达克余公司兴师问罪。没想到，奥达克余公司纠正失误如此高效。为了一台唱机，花费了这么多的精力。这些做法，使得基泰丝深为感动和敬佩，她撕掉了批评稿，重写了一篇题为《78次紧急电话》的特写稿。

《78次紧急电话》稿件见报后，反响强烈，奥达克余公司因一心为顾客的服务态度而声名鹊起，随后门庭若市。

助人赢得财富

好事须相让，恶事莫相推。

——王梵志《全唐诗补逸》

狄奥力·菲勒出生在一个贫民窟里，和所有出生在贫民窟里的孩子一样，他争强好斗，也喜欢逃学。唯一不同的是，菲勒有一种天生会赚钱的眼光。他把一辆街上捡来的破玩具车修理好，让同学们玩，然后向每人收取十美分，为此，他竟然在一个星期内赚回了一辆新玩具车。菲勒的老师对他说：“如果你出生在富人的家庭，你会成为一名出色的商人。但是，由于你出生在贫民窟，这对你来说是不可能的。因此，今后你能成为街头商贩就很不错了。”

正如他的老师所说的，中学毕业后，菲勒真的成了一名商贩。但与贫民窟的同龄人相比，他已算是相当体面的了。

在商贩生涯中，他卖过小五金、电池、柠檬水等，每一笔生意他都应付自如，得心应手。

后来，机会来了，天上掉下一批丝绸生意。这些丝绸来自于日本，由于在海轮运输过程中遭遇到暴风雨，这些丝绸被浸泡了，数量足足有一吨之多。这些被浸染的丝绸成了日本人头痛的东西，他们想处理掉，却无人问津；想搬运到港口，扔进垃圾箱，又怕被环境部门处罚。于是，日本人



打算在回程的路上把丝绸全部抛到大海里。

港口附近有一个地下酒吧，那里是非勒夜晚的乐园，他每天都来这里喝酒。这天，非勒喝醉了。当他步履蹒跚地走过几位日本海员旁边时，海员们正在与酒吧的服务员说起那些令人讨厌、头疼的丝绸。说者无心，听者有意，他感到机会真的来了。第二天，非勒来到海轮上，用手指着停在港口的一辆卡车对船长说：“我可以帮助你们把这些没用的丝绸处理掉。”船长一听高兴万分，说：“你能帮忙太好了，太感谢你啦！”

最终，他没花任何代价便拥有了这些被浸染了的丝绸。然后，他把这些丝绸制成迷彩服、迷彩领带和迷彩帽子。几乎是一夜之间，他便靠这些丝绸拥有了10万美元的财富。

从此，这位热心助人的非勒不再是商贩，而成为了一名商人。

有一天，成为商人的非勒在郊外看上了一块主人想脱手却又无人问津的土地。他找到土地的主人，说他愿花10万美元买下来。土地的主人拿到10万美元后，心里嘲笑他真愚蠢：这样偏僻的地段，只有傻子才会出这么高的价钱！

让人料想不到的是，一年后，市政府宣布将要在郊外建造环城公路。不久，非勒的地皮升值了150倍。城里的一位地产富豪找到他，愿意出2000万美元购买这块地，富豪想在这里建造一个别墅群。但是，非勒没有出卖，他笑着告诉富豪说：“我还想等等，因为我觉得这块地应该值更多。”果然，三年后，非勒把这块地卖到2500万美元。从此，他成了新贵。

助人者人助

人家帮我，永志不忘；我帮人家，莫记心上。

——华罗庚

威伯是非亚电器公司的推销员，当时他正在一个富饶的农业地区做一