

第2版 · ZHONGYAOXIE GEJUE

中药学歌诀

董明强 编著

甘草缓急可止痛，补气止咳调药性，
蜜炙之后补力强，心脾气虚用之常，
达茎止痛甘草梢，清热通淋热淋康，
散结解毒甘草节，用于治疗疔与疮。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

2000

中
药
学
教
快



1

100

100

100



100

中 药 学 歌 诀

ZHONGYAOXUE GEJUE

(第 2 版)

董明强 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中药学歌诀/董明强编著. —2 版. —北京:人民军医出版社, 2011. 11

ISBN 978-7-5091-5199-0

I. ①中… II. ①董… III. ①中药学—基本知识 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 203373 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:段 莹 李 昆 责任审读:杨磊石
出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:8 字数:166 千字

版、印次:2011 年 11 月第 2 版第 1 次印刷

印数:6501—11500

定价:20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在第1版的基础上修订而成,以歌诀形式概括了中药学的基本内容。全书共23章,前2章介绍中药基本知识和八种记忆方法;后21章以高等中医药院校教材《中药学》为蓝本,对466味中药作了系统介绍。全书共载歌诀近700首,或七言,或五言,押韵顺口,易诵易记,是快捷学习中药学的好帮手,可作为在校医学生学习中药学的辅助教材,也可供基层医药卫生人员和爱好中医中药的朋友阅读参考。

第 2 版前言

《中药学歌诀》自 2007 年出版以来,以其新颖的形式和鲜明的特色吸引了广大读者。这次修订再版,是在原版的基础上加以调整和补充,以期突出特点,为学习中药学的读者朋友提供更加便捷的服务。

“中药的归纳和记忆”,是学习中药的读者朋友们关心并感兴趣的话题,也是本书的特色和亮点之一。本次修订,在第 2 章补充了“顾名思义记忆法”和“药对组方记忆法”两节,并以“中药记忆八法”替代“中药归纳六法”为题连同“中药基本知识”一章一起调到卷首,以求醒目。同时修正了原版中的错漏,在编排上也作了一些改进,考虑到书较小,不再分篇。

本书继续保持原版的特色,除了在介绍每类药物之前以“点名诗”这种独特方式加以概括之外,在“中药基本知识”一章里,以歌诀形式描述中药的来源,道地药材,以及中药的炮制、性能、给药途径与剂型,汤剂的煎熬与服法等,均属首创,而新编十九畏歌、妊娠禁忌歌以及数字并开、叠称并开等内容更为笔者独创。

本书经过修订,力求完善,但仍难免存在谬误和疏漏,恳请有关专家和读者朋友批评指正,在此谨表感谢!

董明强

2011 年 9 月

第 1 版前言

中药学是中医学的重要组成部分,也是中医药各类从业人员必备的专业课程。以歌诀形式表述中药学的基本内容,必将为中药的学习、记忆和使用带来方便。历代各种版本的药性歌、赋,语言简洁精练、概括性强,值得借鉴;但同时,因其年代久远,其中不少内容已不适应现代中医药学的发展,也不太适合现代人学习和记诵。为此,笔者不揣冒昧,新编了这本《中药学歌诀》,以飨读者。

本书分两篇,上篇以全国高等中医药院校教材《中药学》为蓝本,用歌诀形式对 466 味常用中药作了较系统的介绍,内容包括性、味、归经、功效、临床应用和用法用量等;下篇介绍中药基本知识和中药的六种归纳方法。全书共载歌诀近 700 首,或七言,或五言(少数六言),力求押韵顺口,易诵易记。

本书可作为中医药院校在校学生学习中药学的辅助教材,也可供基层医药卫生人员和爱好中医中药的人士阅读参考。

由于作者水平有限,书中如存在疏漏、不妥,甚至谬误之处,恳请读者朋友批评指正,不胜感激!

董明强

2007 年 8 月

目 录

第1章 中药基本知识	(1)
第一节 中药的来源与道地药材	(1)
(一) 中药的来源	(1)
(二) 道地药材	(1)
第二节 中药的炮制	(2)
(一) 炮制的目的	(2)
(二) 常用炮制方法	(2)
第三节 中药的性能	(5)
(一) 四气	(6)
(二) 五味	(6)
(三) 升降浮沉	(6)
(四) 归经	(7)
(五) 含毒	(7)
第四节 中药的配伍	(8)
第五节 用药禁忌	(8)
(一) 十八反歌	(8)
(二) 十九畏歌	(9)
(三) 妊娠服药禁忌歌	(10)
(四) 妊娠慎用药物歌	(10)
(五) 服药食忌歌	(11)

第六节 给药途径与剂型	(11)
(一) 给药途径	(11)
(二) 剂型	(11)
第七节 中药汤剂的煎制与服法	(12)
(一) 煎药的用水量、火候、时间	(12)
(二) 煎药用具与煎药方法	(13)
(三) 服汤剂的时间、方法、服量	(16)
第八节 处方中常用并开的中药品种	(17)
(一) 数字并开	(17)
(二) 叠称并开	(18)
第2章 中药记忆八法	(19)
第一节 五行色味记忆法	(19)
(一) 五色	(19)
(二) 五味	(21)
第二节 异部擅长记忆法	(22)
第三节 顾名思义记忆法	(25)
第四节 药对组方记忆法	(26)
第五节 质地归纳记忆法	(30)
第六节 同属归纳记忆法	(32)
第七节 主治归纳记忆法	(42)
第八节 用量归纳记忆法	(53)
第3章 解表药	(56)
第一节 发散风寒药	(56)
麻黄	(56)
桂枝	(56)
紫苏	(57)
生姜	(57)
香薷	(58)
荆芥	(58)
防风	(58)
羌活	(59)

藁本	(59)	葱白	(60)
白芷	(59)	胡荽	(61)
细辛	(59)	桤柳	(61)
苍耳子	(60)	鹅不食草	(61)
辛夷	(60)		
第二节 发散风热药	(62)		
薄荷	(62)	柴胡	(64)
牛蒡子	(62)	升麻	(65)
蝉蜕	(63)	葛根	(65)
桑叶	(63)	淡豆豉	(66)
菊花	(63)	浮萍	(66)
蔓荆子	(64)	木贼	(66)
第4章 清热药	(67)		
第一节 清热泻火药	(67)		
石膏	(67)	熊胆	(70)
知母	(67)	鸭跖草	(70)
寒水石	(68)	栀子	(70)
芦根	(68)	夏枯草	(71)
天花粉	(68)	决明子	(71)
竹叶	(69)	谷精草	(71)
淡竹叶	(69)	密蒙花	(72)
莲子心	(69)	青箱子	(72)
第二节 清热燥湿药	(72)		
黄芩	(72)	苦参	(74)
黄连	(73)	白鲜皮	(74)
黄柏	(73)	椿皮	(75)
龙胆	(74)		

第三节 清热解毒药	(75)		
金银花	(76)	红藤	(83)
连翘	(76)	败酱草	(83)
大青叶	(76)	土茯苓	(83)
板蓝根	(77)	白薇	(84)
青黛	(77)	白头翁	(84)
贯众	(77)	马齿苋	(84)
三丫苦	(78)	鸦胆子	(85)
蒲公英	(78)	秦皮	(85)
紫花地丁	(78)	铁苋	(85)
重楼	(79)	地锦草	(85)
木芙蓉叶	(79)	射干	(86)
野菊花	(79)	山豆根	(86)
千里光	(80)	马勃	(86)
四季青	(80)	橄榄	(87)
鱼腥草	(80)	余甘子	(87)
金荞麦	(81)	金果榄	(87)
穿心莲	(81)	朱砂根	(88)
半边莲	(81)	木蝴蝶	(88)
半枝莲	(82)	土牛膝	(88)
山慈菇	(82)	胖大海	(89)
漏芦	(82)	肿节风	(89)
白花蛇舌草	(82)	绿豆	(89)
第四节 清热凉血药	(90)		
生地黄	(90)	赤芍	(91)
玄参	(90)	紫草	(91)
牡丹皮	(91)	水牛角	(92)

第五节 清虚热药	(92)		
青蒿	(92)	银柴胡	(93)
白薇	(93)	胡黄连	(94)
地骨皮	(93)		
第5章 泻下药	(95)		
第一节 攻下药	(95)		
大黄	(95)	番泻叶	(96)
芒硝	(95)	芦荟	(96)
第二节 润下药	(96)		
火麻仁	(97)	松子仁	(97)
郁李仁	(97)		
第三节 峻下逐水药	(97)		
甘遂	(98)	牵牛子	(99)
京大戟	(98)	巴豆	(99)
芫花	(98)	千金子	(100)
商陆	(99)		
第6章 祛风湿药	(101)		
独活	(101)	徐长卿	(104)
防己	(102)	两面针	(105)
川乌	(102)	寻骨风	(105)
蚕沙	(102)	海桐皮	(105)
松节	(102)	八角枫	(106)
丁公藤	(103)	威灵仙	(106)
独一味	(103)	秦艽	(106)
闹羊花	(103)	络石藤	(107)
马钱子	(104)	木瓜	(107)
雷公藤	(104)	蕲蛇	(107)

乌梢蛇	(107)	穿山龙	(110)
稀莶草	(108)	海风藤	(110)
臭梧桐	(108)	五加皮	(111)
丝瓜络	(108)	桑寄生	(111)
桑枝	(109)	狗脊	(111)
伸筋草	(109)	千年健	(112)
老鹳草	(109)	鹿衔草	(112)
路路通	(110)	雪莲花	(112)
第 7 章 化湿药	(113)		
广藿香	(113)	砂仁	(114)
佩兰	(113)	白豆蔻	(115)
苍术	(114)	草豆蔻	(115)
厚朴	(114)	草果	(115)
第 8 章 利水渗湿药	(116)		
第一节 利水消肿药	(116)		
茯苓	(116)	玉米须	(118)
猪苓	(116)	葫芦	(118)
泽泻	(117)	香加皮	(118)
薏苡仁	(117)	泽漆	(119)
赤小豆	(117)	蝼蛄	(119)
冬瓜皮	(118)		
第二节 利尿通淋药	(119)		
车前子	(120)	篇蓄	(121)
滑石	(120)	地肤子	(122)
关木通	(120)	海金沙	(122)
通草	(121)	石韦	(122)
瞿麦	(121)	冬葵子	(122)

灯心草	(123)	草薢	(123)
第三节 利湿退黄药	(123)		
茵陈	(124)	垂盆草	(125)
金钱草	(124)	积雪草	(125)
虎杖	(124)	溪黄草	(125)
地耳草	(124)		
第 9 章 温里药	(127)		
附子	(127)	花椒	(129)
肉桂	(127)	高良姜	(129)
干姜	(128)	胡椒	(130)
吴茱萸	(128)	荜茇	(130)
丁香	(128)	荜澄茄	(130)
小茴香	(129)	山柰	(131)
第 10 章 理气药	(132)		
陈皮	(132)	佛手	(135)
青皮	(132)	香橼	(136)
枳实	(133)	玫瑰花	(136)
木香	(133)	薤白	(136)
香附	(133)	青木香	(136)
乌药	(134)	大腹皮	(137)
沉香	(134)	柿蒂	(137)
檀香	(134)	刀豆	(137)
川楝子	(135)	甘松	(138)
荔枝核	(135)	九香虫	(138)
第 11 章 消食药	(139)		
山楂	(139)	麦芽	(139)
神曲	(139)	谷芽	(140)

莱菔子	(140)	鸡矢藤	(141)
鸡内金	(140)		
第 12 章 驱虫药	(142)		
使君子	(142)	雷丸	(143)
苦楝皮	(142)	芜荑	(144)
槟榔	(143)	鹤虱	(144)
南瓜子	(143)	榧子	(144)
鹤草芽	(143)		
第 13 章 止血药	(146)		
第一节 凉血止血药	(146)		
大蓟	(146)	白茅根	(148)
小蓟	(146)	苎麻根	(148)
地榆	(147)	荠菜	(148)
槐花	(147)	景天三七	(149)
侧柏叶	(147)		
第二节 化瘀止血药	(149)		
三七	(149)	五灵脂	(150)
茜草	(150)	降香	(151)
蒲黄	(150)	花蕊石	(151)
第三节 收敛止血药	(151)		
白及	(152)	藕节	(153)
仙鹤草	(152)	鸡冠花	(153)
紫珠	(152)	花生衣	(154)
棕榈	(153)	槭木	(154)
血余炭	(153)		
第四节 温经止血药	(154)		
艾叶	(154)	炮姜	(155)

灶心土	(155)		
第 14 章 活血化瘀药	(156)		
川芎	(156)	凌霄花	(161)
延胡索	(156)	凤仙花	(161)
郁金	(157)	土鳖虫	(162)
姜黄	(157)	自然铜	(162)
乳香	(157)	苏木	(162)
没药	(158)	骨碎补	(163)
丹参	(158)	血竭	(163)
红花	(158)	儿茶	(163)
桃仁	(159)	刘寄奴	(164)
益母草	(159)	莪术	(164)
泽兰	(159)	三棱	(164)
牛膝	(160)	水蛭	(165)
鸡血藤	(160)	虻虫	(165)
王不留行	(160)	斑蝥	(165)
月季花	(161)	穿山甲	(166)
第 15 章 化痰止咳平喘药	(167)		
第一节 温化寒痰药	(167)		
半夏	(167)	皂荚	(169)
天南星	(167)	旋覆花	(169)
白附子	(168)	白前	(169)
白芥子	(168)		
第二节 清化热痰药	(170)		
前胡	(170)	浙贝母	(171)
桔梗	(170)	瓜蒌	(171)
川贝母	(170)	竹茹	(171)

竹沥	(172)	海蛤壳	(173)
天竺黄	(172)	海浮石	(174)
海藻	(172)	瓦楞子	(174)
昆布	(173)	礞石	(174)
黄药子	(173)	薤白	(175)
第三节 止咳平喘药	(175)		
苦杏仁	(175)	桑白皮	(178)
紫苏子	(176)	葶苈子	(178)
百部	(176)	白果	(178)
紫菀	(176)	矮地茶	(178)
款冬花	(177)	洋金花	(179)
马兜铃	(177)	罗汉果	(179)
枇杷叶	(177)		
第 16 章 安神药	(180)		
第一节 重镇安神药	(180)		
朱砂	(180)	琥珀	(181)
磁石	(180)	珍珠	(181)
龙骨	(181)		
第二节 养心安神药	(182)		
酸枣仁	(182)	合欢皮	(183)
柏子仁	(182)	首乌藤	(183)
远志	(183)	灵芝	(184)
第 17 章 平肝息风药	(185)		
第一节 平抑肝阳药	(185)		
石决明	(185)	赭石	(186)
珍珠母	(185)	蒺藜	(186)
牡蛎	(186)	罗布麻	(187)